



Lehdessä muun muassa:

- Jätkäsaari-seura on ruoholahtelaisten asialla s. 5
- Kauppakeskuksen remontti on valmistumassa s. 6
- Jätkäsaaren uuden asukkaan aatoksia s. 7

AVAJAISPÄIVÄT TORSTAISTA SUNNUNTAIHIN 4.-7.10.

TÄYSUUDISTETTU KAUPPAKESKUS
RUOHOLAHTI PALVELEE SINUA NYT
ENTISTÄKIN VIIHTYISÄMPÄNÄ JA
MONIPUOLISEMPANA.

**4.10. ALKAEN JOUKOSSAMME
UUTUUKSINA KODIN1-SISUSTUSTAVARATALO
SEKÄ INTERSPORT. – TULEHAN TUTUSTUMAAN!**

TARJOUKSIA, KILPAILUJA JA OHJELMAA.

**KAUPPAKESKUS
RUOHOLAHTI**

TERVETULOAA!

K CITYMARKET

**K-RAUTA
RUOHOLAHTI**

KODIN 1

**SPORT TO THE PEOPLE
INTERSPORT**

– JA MONTA MUUTA.

Pääkirjoitus

Kävin juuri ottamassa valokuvia kädessäsi olevaan lehteen. Ulkona satoi. Nyt istun tässä työhuoneessani viimeistelemässä lehteä. Ikkuna on pikkuisen raollaan. Ulkona sataa kuin ämpärillä heittäisi. Nyt on siis alkanut SE aika. Syksy synkistelyineen. Jokaisella on mieli maassa. Tätäkö tämä on taas seuraavat kuusi kuukautta? Varsinkin taksia yöllä ajassani huomaan ihmisten vaipuneen syvään harmaaseen. Paitsi sikahumalassa olevien, heiltä ei ilo heti lopu. Mikään ei paljon kiinnosta. ”Kato ny tota ilmaa. Mä en kestä!! Ja on ilo kuollut elämästä monelta päivällä liikkuvaltakin.

Asian voisi nähdä toisinkin. Lehden kannessa on juuri ottamani kuva Lastenpuiston laidalta. Minusta se on suunnattoman kaunis. Lasten leikkitalot ruskan värittämien puiden keskellä. Kokonaisuus on harmoninen, melkein rauhoittava. No joo, kehu nyt omaasi, ajattelee joku. Ja niin kehunkin.

Ikkunasta kuuluva sateen ropina tuo mieleen mökkiviikonlopun. On tupa, peti, lämmin viltti, lasi viiniä ja hyvä pockari. Mahdollisesti vielä uunissa tai takassa tuli, joka pirtkuttaa (turkulainen termi), siis ritisee. Voisiko tuon hyvän olon soveltaa tänne kaupunkiin. Ei se voi mahdotonta olla, kunhan nämä hommat saan tehdyksi ja lehden painoon.

Paljon hyvää ja kallista ihmisessä asuvaa energiaa kuluu hukkaan jatkuvasti murehtinessa asioita, joihin me emme yksinkertaisesti voi vaikuttaa. On korkeammassa kädessä se, että sataa. Ei sitä ihminen saa pois menemään, vaikka murehtisi päänsä mustaksi. Pitää sopeutua, löytää positiivisia asioita sateen keskellä. Kuten nyt esimerkiksi, että tuo kansikuva on minusta kaunis, vaikka sataakin.

Lehdellä on ollut tapana varata keskiaukeama kaupungin virkamiehille. On sovittu, että Ruoholahden Sanomat on alueellaan sekä kaupunkisuunnitteluviraston että talous- ja suunnittelukeskuksen virallinen äänitorvi, jossa nämä aluettamme suunnittelevat ja suunnitelmia toteuttavat virkamiehet kertovat virallisella äänellä tulevasta. Tällä kertaa kaupungin jutut poikkeavat totutusta. Siellä haluttiin kertoa alueelle muuttavan ihmisen kokemuk-

sista ja elämyksistä Jätkäsaareen muuton jälkeen. Mikä on kivaa, mikä risoo? Samoin he halusivat nostaa yhden uusiin kiinteistöihin muuttavan yrityksen haastateltavaksi kertomaan, miksi he päätyivät juuri Jätkäsaareen.

Nämä molemmat jutut löydät lehdestä. Luodakseni vaihtelua syksyyn, olen tällä kertaa järjestänyt kaupungin jutut uudella tavalla. Luonteeltaan erilaiset jutut saivat uudenlaisen kohtelun. On kiva murtaa rajoja. Tosin seuraavaan lehteen varmasti taas palaan täsäkin asiassa ruotuun.

Tämä lehti on pääasiassa keskittynyt Kauppakeskukseen, joka kohta avataan pitkän remontin jälkeen. Asiasta on sisäsiivuilla paljon juttua, joten sitä on tässä turha toistaa. On vain syytä vielä erikseen todeta, että kannatti odottaa. Se mitä uudesta jo näkyy, on mahdollottoman suuri kohennus vanhaan.

On havaittavissa selviä merkkejä, että tulevana talvena maailman ja tämän maan talous ajautuvat taantumaa. Kasvu pysähtyy ja se vaikuttaa firmojen tilanteeseen. Lama koskettaa jokaista, sanotaan. Kun vähän tarkastelen mielessäni kulunutta vuosikymmentä, muistan meidän olleen jonkin asteisessa lamassa kaiken aikaa. Syyt talouden taantumaa vaihtelevat, mutta samaa murheopin julistamista tulee joka tuutista.

Olemmeko me ihmiset jo oppineet, että aina, kun joku ns. asiantuntija lausuu totuuskiaan mediassa, se ei niinkään tarkoita, että asiain laita on kuvatus kaltainen. Useimmiten lausunnon ainoana tarkoituksena on saada lausujansa näyttämään kovin viisaalta. Eivät likimainkaan kaikki pahat ennustukset ole ennenkään toteutuneet. Niihin voi mielestäni vastakin suhtautua yksittäisten gurujen imagokorjaajina mieluummin kuin suurina totuuksina.

Tehdään me arjesta hyvä. Ollaan murehtimatta ja keksitään kivaa tekemistä. Omat kokemukseni uuden harrastuksen aloittamisesta ovat niin myönteiset, että on ihan pakko julistaa asiasta vähän päästä.

Eletään hyvä syksy.

Peter Stormbom



Helsingin XII Joutsen apteekki

ajan hermolla historiallisessa ympäristössä vuodesta 1912

Lapinlahdenkatu 1, 00180 Helsinki

Puh. 694 5351, 694 5464, fax 694 5242

Opastus farmasian historiaan ja apteekkimuseon kokoelmiin joka kuukauden viimeisenä arkipärintaina klo 16-18. **Seuraavat opastukset pe 26.10.** Avoimet ovet.

Tervetuloa!

Palveleva apteekki käytössä ark. 8.00-18.00, la 10.00-14.00

Bonacure shampoo tai hoitoina 500 ml
10 € kpl
(norm. 23,90 €)

Oil Miracle hiusöljy 100 ml
13 €
(norm. 18,90 €)

Kauppakeskus Ruoholahti,
Itämerenkatu 21, 00180 Helsinki
puh. 694 5418 • ma-pe 9-19, la 9-16
www.hiusfashion.com
facebook.com/hiusfashion

Motivus Ruoholahti

Kaikkien aikojen kuntokeskus Naisille!

ENITEN VAIHTOEHTOJA:

- * Kahvakuula, BodyCombat, Sykemuokkaus, BodyAttack
- * Motivus Jooga, Motivus Pilates, Harmony, Venyttely
- * Motivus Fiesta, Motivus Afro, Motivus Latin
- * PACE, Kiinteytys, Muokkaus



HYVÄÄ OLOA:

- * Höyrysauna, tavallinen sauna ja kaksi infrapunasanaa
- * Lapsiparkki ja Smoothie Bar
- * Kolme viihtyisää salia: jumppa-, jooga- ja PACE-sali
- * Uutuuttaan kiittelevät tilat sekä tilaa ja valoa



Itämerenkatu 21. Kauppakeskus Ruoholahti 4. krs. 09-41533530.
www.motivus.fi

RUOHOLAHDEN SANOMAT

9/2012 29.9.2012

Ruoholahden Sanomat® on yhdistyksistä ja puolueista riippumaton sekä poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton aluejulkaisu.

Painosmäärä 25 000 kpl

JAKELU:

Helsingin Jakelu-Expert Oy ja Suomen Posti Oyj sekä lehden oma jakeluverkosto.

PÄÄTOIMITTAJA: Peter Stormbom, puh. 050 337 5471

TAITTO/AINEISTO: Ars Today, Helsinki/arstoday@arstoday.fi

KUSTANTAJA: Osakeyhtiö Lintu

ILMOITUSMYNTI

Mediakorttitilaukset: Peter Stormbom, Selkämerenpolku 4 B 23,
00180 Helsinki, puh. 050 337 5471
ruoholahdensanomat@welho.com • www.ruoholahdensanomat.fi

Ilmoitushinnasto lähetetään pyydettyäessä. Artikkelien ja kuvien lainaa-

minen ilman lupaa on kielletty. Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu ilmoituksesta maksettuihin hintaan.

Ruoholahden Sanomat 10/2012 ilmestyy 27.10.2012.
Siihen tarkoitettuna aineiston tulee olla perillä 17.10.2012.

PAINOPAIKKA

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere

ISSN 1458-6371

*Kansi: Syksy tuli Ruoholahden puistoihin.
Kuva: Peter Stormbom*



Erilaiset kalusteet ja hauskat yksityiskohdat luovat Martinan sisustukseen iloista ja rentoa fiilistä.



Varhain aamulla ovensa avaava Lauantai on hyvä paikka pitää aamupalaveria tai napata tuore sämpylä mukaan työmatkalla.

Italialaisia makuja rennolla otteella tarjoileva ravintola Martina sekä kodikkuutta ja luonnonmukaisuutta arvossaan pitävä Pikakotiruokala Lauantai avasivat ovensa Ruoholahden kauppakeskuksessa elokuussa.

Kaksi tulokasta

Ruoholahden ravintolatarjontaan

Rennon letkeä Martina on niin mukava illanviettopaikka kuin mutkaton arjen helpottajakin, helppo vaihtoehto kotona kokkaamiselle. Lapsiasiakkaita ilahduttaa pikkukeittiö, jossa pääsee itse kokkailemaan leikkiherkkuja.

Martinat ovat monelle suomalaisille tuttuja ravintoloita jo vuosikymmenien takaa. Ruoholahden Martinasta ei kuitenkaan löydy oikeastaan mitään merkkejä vanhoista 1980-luvulta asti toimineista Martinoista. Tänä vuonna koko ketju onkin uudistunut täysin logoa, sisustusta ja ruokafilosofiaa myöten.

- Uuden ajan Martina on selkeästi italialaisempi, pääruuissa pääosaa näyttelevät pizzat ja pastat, kertoo Martina-ravintoloiden ketjujohtaja **Tuomas Sorri**.

- Uusi Martina on myös entistäkin rennompempi mutkattomampi. Ravintolassa ruokailu korvaa nykyään yhä useammin arkiuokailun ja juuri tähän tarpeeseen olemme pyrkineet tuomaan ratkaisun.

Martinassa perheet ruokailevat mutkattomasti ja edullisesti, jatkaa Sorri.

Omassa keittiössä käsintehtyä

Martina romuttaa monien käsityksen ketjuravintoloista. Pizzapohjat leivotaan käsin ja pesto valmistetaan tuoreista yrteistä, aidoista parmesaanista ja muista herkuista sekin aivan itse. Sorri kertoo, että erityistä kiitosta on saanut Martinan bolognesekastike.

- Bolognesekastikkeemme keitetään Martinan ruuasta vastaavan ruokatuotepäällikön italialaistuneen siskon reseptin mukaan, paljastaa Sorri.

Kiiteltä bolognesekastike on tuorepastalevyjen ohella tärkeä raaka-aine myös kehuja keränneessä Martinan lasagnessa, joka sekin valmistetaan Sorrin mukaan alusta asti omassa keittiössä. Annosvuorallinen täyteläistä herkkua vie isommankin nälän mennessään.

Nyt joka päivä on Lauantai

Pikakotiruokala Lauantai on nimensä mukaisesti tunnelmallinen ja aidosti kodikas pistäytymispaikka, jonka herkkuihin kuuluvat muun muassa vastaleivotut pullat ja repeat vohvelit.

Itse tekeminen kuuluu myös Lauantain valtteihin. Lauantain keittiössä omalla reseptillä valmistetut, käsin pyöritellyt lihapullat ovat ehtineet hurmata jo lukuisat ruoholahtelaiset.

Lauantain sisustus on herttaisen lämmin. Kalusteet ovat raikkaan rustiikkiset ja pellavaa löytyy niin pullien päältä tarjoiluvadeilta, kuin sisustustyynyistäkin. Kotoisan kokonaisuuden kruunaa huumaaava pullan tuoksu.

Lounastelemaan

Martina-Lauantai-kombinaatio tuo toivotun lisän myös Ruoholahden lounastarjontaan. Martinan lounas



Martinan lasagne on maukas ja tuhti annos.

naslistalta löytyy aina salaatti ja pizza, joihin pääsee itse valitsemaan suosikkityhteensä. Lisäksi tarjolla on päivittäin vaihtuva pasta sekä grilliherkku, joka on välillä kanaa, välillä possua tai lohta. Martinan lounaaseen sisältyy aina myös runsas salaattipöytä.

Lauantain lounasvalikoimaan taas kuuluu salaattideli josta kukin voi koota annoksensa oman mielensä mukaan, sekä päivittäin vaihtuva kotiruokalounas. Myös Lauantain jo legendaksi kierineet lihapullat ovat saatavilla koko päivän ajan.

Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneistojen vuokrauksessa Sinua palvelee

Ruoholahden Pysäköinti Oy
Puh. 010 228 6016
www.ruoholahdenpysakointi.fi

MEILTÄ TEILLE...
Ei oppi ojaan kaada!
B = henkilöautokurssit, alkavat joka maanantai klo 17.00.

• **Courses in English every Monday at 18.00.**
Tervetuloa! • Welcome!

TEEKKARIEN AUTOKOULU OY
Abrahaminkatu 13, 00180 Helsinki
659 771
teekkarienautokoulu@welho.com

Nuorisotalo Korallin kuulumisia



Syksyisiä terveisiä Korallista!

Ilmojen jo hiukan viiletessä ovat nuorisotalon uudet sekä vanhat kävijät jo pikku hiljaa palailleet talomme toimintaan.

Aukioloaikoihin tuli muutoksia syyskuun alussa. Varhaisnuorille (3-6-luokkalaisille) on tarjolla toimintaa joka päivä kello 14.00-16.30. Varhaisnuorisotyö toteutetaan yhteistyössä Pioneerien ja Karjalan nuorten kanssa.

Iltanuorille talomme on auki maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin kello 17.30-21.00. Perjantaisin talomme aukeaa iltanuorille jo 17.30 ja aikaa viettää kavereiden sekä ohjaajien seurassa on aina 22.45 saakka.

Lauantain aukioloajat ovat parittomilla viikoilla 16.00-22.45. Viides- ja kuudesluokkalaiset voivat olla talolla 16.00-20.00 ja iltanuoret kello 18.00-22.45. Tule ja vaikuta lauantain ohjelmaan aina saman (parittoman) viikon keskiviikkona talokouksissa.

Kesän ja alkusyksyn aikana teimme neulegraffitia yhteistyössä Punavuoren nuorisotalo Betanien, Lauttasaaren nuorisotalon, Töölön nuorisotalon sekä Taivallahden leikkipuiston kanssa. Kaikille heille suuri ja lämmin kiitos hienoista neuleista, virkkauksista sekä kukkasista. Neulegraffiti nimeltään "tekijöidensä näköinen" oli esillä 25.8. alkaen kahden viikon ajan Ruttopuistossa.

Maanantaina 10.9. pelasimme yhteisen fudisturnauksen yhdessä kansainvälisen koulun, Kannelmäen ja Kallahden nuorisotalojen sekä Itäkeskuksen nuorisotalo Kipinän kanssa. Voittajaksi selvisi rangaistuspotku kilpailun jälkeen Kannelmäen nuorisotalo voittaen 1-0 Kipinän. Onnea Kannelmäen joukkueelle!

Torstaina 13.9. nuoret osallistuivat project XXX-tapahtumaan. Heidän graffititeoksensa oli mukana yhteisessä tapahtumassa, jonka tarkoituksena



Tekijöidensä näköinen.

on saada Helsinkiin uusia laillisia graffitipaikkoja. Hienoa nuorta helsinkiläistä vaikuttamista!

Nuorisotalon henkilökunnan puolesta

Tepa

Korallissa tapahtuu:

- La 29.9. Syksyn ensimmäinen RuohisRock-tapahtuma alkaen kello 18. Tule kuuntelemaan hyvää musiikkia.
- La 13.10 nuorisotalo auki kello 16.00-22.45, muistakaa keskiviikon talokokous ja mahdollisuus vaikuttaa illan ohjelmaan.
- Monikulttuurisuusviikko 22.-27.10.
- Ma 22.10. yhteinen jalkapalloturnaus alkaen kello 17.00
- Ke 24.10. vietämme Yk:n päivää – aiheena ihmisoikeudet ym. asiaan liittyvää
- La 27.10- Italia -ilta

koko viikon erilaista ohjelmaa tietovisasta erilaisiin ruokiin; tule, osallistu ja vaikuta läsnäolollasi!

Ruoholahden Leikkipuiston kuulumisia



Syysterveiset Leikkipuistosta!

Puiden lehdet ovat pikku hiljaa alkaneet värjättyä syksyn väreihin ja putoilla puista sekä joitakin syyssateitakin on jo koettu, mutta se ei ole haitannut lainkaan menoa puistossa.

Puistossa ovat nyt myös aloittaneet syyskuun alussa uudet kerholaiset ja on ollut jo ensimmäinen vauvahierontaryhmäkin. Samoin on vietetty Tuo ja vaihda -päivää, on ollut lasten verkkokauppatuotteiden esittelyä ja tarjolla sadonkorjuun antimia. En-

simmainen Ilo liikkua -ryhmäkin on aloittanut. Ilo liikkua on liikuntatuokio 1-6-vuotiaille ja heidän vanhemmilleen. Ryhmään mahtuu 7-vanhempi-lapsiparia, jotka kokoontuvat yhteensä kolme kertaa. Aloittanut ryhmä on jo täynnä.

Lämpimästi tervetuloa puistoon ja ihanaa alkanutta syksyä kaikille!

Puiston ohjaajat

Tulevia tapahtumia puistossa:

- Maanantaina 15.10. kello 10.30-11.10 on äiti-vauvajumppa. Mukaan mahtuu 10 vanhempia -lapsiparia. Ennakkoi ilmoittautuminen puistoon.
- Torstaina ja perjantaina 18.10.-19.10. on koululaisten syysloma, puisto on avoinna tällöin kello 9.00-16.00.

- Maanantaina 22.10. kello 10.30-11.30 alkaa syksyn toinen vauvahierontaryhmä. Mukaan mahtuu 4 vanhempia-lapsiparia. Ryhmä kokoontuu yhteensä 3 kertaa. Ennakkoi ilmoittautuminen puistoon.
- Perjantaina 26.10. kello 10.00-11.00 on vauvojen tutustuminen värien maailmaan. Mukaan mahtuu 5 vanhempia-lapsiparia. Ennakkoi ilmoittautuminen puistoon.

Tapahtumista voi tiedustella lisää puistosta, puh. 040 33 44 178.

Leikkipuiston ilmoitustauluilta löytyy myös tietoa alueen muista tapahtumista ja toimijoista.

Parturi - Kampaamo

p r C L i P

Selkämerenkatu 10
Puh. 685 6510

Sirpa Marjanen ja Meme Forsstedt palvelevat iloisesti ammattitaidolla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi

Nettiajanvaraus 24h • www.proclip.fi

Löydät meidät myös Facebookissa.



**Opiskelija-
alennus
-20%
klo 11-14**

**Helsingin
AKVAARIOKESKUS.com**

yli 300 lajia kaloja
yli 100 lajia kasveja
akvaariot, kalusteet,
tekniikka ja tarvikkeet



**Alan ammattilainen
akvaariosi puolesta**

**Itämerenkatu 26
Puh. 586 5861
Ark. 10-18 • La 10-15**

AMMATTITAITOISTA

VUOKRAUS- PALVELUA

Huoneistot, kiinteistöt, arvokohteet. Paras, luottamuksellinen palvelu. Palkkio 0-1,23 kk:n vuokra.

Area m² Oy LKV, 00100 Helsinki, vaihde 010 622 4030



Ruutsalo-
Vahtio Liisa
LVV, VuT
050 995 0032



Peltoniemi
Kaisa
010 622 4030
050 995 0031



RUOHOLAHDEN KIINTEISTÖHUOLTO OY

Meiltä saatte kiinteistöhuollon lisäksi myös alla olevat palvelut

- Ikkunoiden pesut
- Koneurakointi
- Huoneistoremontit

Jari Böckerman, puh. 050 300 9980
Messityönkatu 10, 00180 Helsinki • huolto@talonmiehet.fi

Ruoholahden kappelin syyskausi pyörähti käyntiin vauhdilla. Kesä oli osittain hiljaiseloa, vaikka keskiviikkoiltojen suosikki oli jälleen Kesäil-lan kerho. Viimeisessä kerhossa esi-teltiin **Veikko Hurstin** elämää ja yli 80 ihmistä oli tapahtumassa mukana.

Syyskuun 9. päivä alkoivat jälleen sunnuntaipäi-vien messut ja ovat säännöllisesti joka sunnuntai kello 12. Messun jälkeen on tarjottu jatkaa yhdes-säolaa keittolounaan ja kahvin merkeissä. Kappeliin on toivottu avoimia ovia muillekin päiville, ja siksi joka keskiviikko on tarjottu pitää kappelin kyn-nys mahdollisimman matalana.

Kello 10-14 on avoimet ovet kahvitarjoiluineen. Kappelissa voi lukea lehtiä, tulla keskustelemaan, hiljentymään tai vaikkapa lainata kirjoja. Diako-niakahvit tiistaisin kello 14-16 on osa sitä avoi-muutta, joka osoittaa, että Ruoholahden kappeli palvelee kaikkia Ruoholahden ja Jätkäsaaren alu-eella asuvia, mutta toki kauempaakin saa tulla tu-tustumaan.

Joka toinen torstai jatkuu yhteistyö Helsingin Kon-servatorion kanssa, jolloin opiskelijat esiintyvät Sä-vel ja Sana-kerhossa, jonka eri osat kokoaa jälleen kahvitarjoilu yhteen. Sävel ja Sana-kerhon kanssa vuorottelee Naisten Foorumi, joka on avoin kai-kille naisille.

Syksyn Alfa-kurssi on jälleen 24.9. alkanut. Siinä paneudutaan kristillisen uskon kannalta keskei-siin kysymyksiin, eikä kavahdeta suurimpiakaan epäilyjä. Alfa-kurssille voi tulla vaikka myöhem-minkin, jos rippikoulussa saatu opetus on päässyt unohtumaan tai jos nykyisenä monikulttuurise-

Ruoholahden kappelin kuulumisia

Ruoholahden Kappeli, Selkämerenkuja 1



Kappelin kuulumisia syksyllä 2012

na aikana haluaisi kirkastaa oman uskonsa perus-teita. Alfa-kurssit ovat joka maanantai kappelilla alkaen ruokailulla kello 18.30, jonka jälkeen on puolen tunnin luento. Sen jälkeen kahvin äärellä keskustellaan aiheesta.

Pastori **Tiina Silvo** on myös alkanut pitää Raa-mattupiiriä Ruoholahdessa. Tämä Starttiraamis ko-koontuu tiistai-iltaisin kello 18. Syksyn ensimmäi-sessä messussa saamasin aiheesta Kiitollisuus. Se on yksi niitä asioita, jotka unohtuvat kiireisen elämän täyttäessä aikamme ja viedessä voimavaramme. On hyvä silloin tällöin pysähtyä miettimään, mihin olemme matkalla.

Kerroin saamassani maailmankuulusta tiedemiehes-tä, Nobel-palkinnon saaneesta **Albert Einsteinista**,

joka istui kerran junanvaunussa, kun konduktöör-i tuli sisään, ja ryhtyi tarkastamaan lippuja. Ein-stein kokeili taskuun ja etsi joka puolelta lip-puaan, mutta ei löytänyt. Yhtäkkiä konduktööri tajusi, kenen kanssa hän on tekemisissä ja hän sa-noi: ”Mutta minähän tunnen teidät. Te olette se kuuluisa fyysikko Albert Einstein. Jos ette löydä sitä lippua, niin ei haittaa. Minä annan anteeksi.”

Niinpä konduktööri lähti tarkastamaan muiden ju-nalippuja. Kun hän oli käynyt läpi koko junavau-nun, hän vilkaisi vielä Einsteinin päin ja huo-masi, että tämä edelleenkin etsi lippuaan. Suuri tiedemies konttasi lattialla ja etsi, olisiko se pu-donnut sinne. Konduktööri palasi hänen luokseen ja sanoi: ”Minähän sanoin teille, ettei sitä lippua enää tarvita.” Einstein katsoi konduktööriä tark-



Seppo S. Kosonen,
Ruoholahti-Jätkäsaaren kappalainen

Jätkäsaari-seura

sinnittelee ruoholahtelaisten parhaaksi

Jonkinlainen asukasyhdistys kuuluu lähes jokaisen kaupunginosan maailmaan. Aina löytyy ihmisiä, jotka ovat riittävän kiinnostuneita oman asuinalueensa kehityksestä ja arjen sujumisesta, että he yhdessä kokoontuvat pohtimaan vallalla olevia olosuhteita, tarkastelemaan tulevia suunnitelmia ja järjestämään tilaisuuksia, joissa alueen asukkaille kerrotaan viimeisimmät uutiset. Yhteistä näille järjestöihmisille on, että he uhraavat arvokkainta omaisuuttaan – omaa vapaa-aikaansa – yhteisen hyvän eteen.

Ruoholahdessa tänään Jätkäsaari Seura

Ruoholahdessa ja Jätkäsaarella tuo edunajajajär-jestö on nykyään Jätkäsaari-seura. Kaupungin-osassamme on aina toiminut asukasyhdistys, par-haimmillaan niitä oli jopa kaksi kerrallaan. Lehti on voimakkaasti kritisoinut vapaaehtoisvoiman hajaut-tamista useampaan samankaltaiseen toimintaan. Ih-misten muiden hyväksi tekemä ilmainen harrastus-toiminta on niin arvokas lahja yhteisölle, että sen tuhlaminen päällekkäistoimintoihin on suoras-taan vahinko.

Jätkäsaari-seuran puheenjohtaja **Juha-Pekka Hip-pi** kertoo, että seura on ottanut tehtäväkseen vaikut-taa kannanotoin alueen suunnitteluun yhteistyös-sä kaupungin eri toimijoiden kanssa sekä tiedottaa jo tehdyistä suunnitelmista. Lisäksi seura järjestää tapahtumia ja informaatiotilaisuuksia. Valon juh-la, Jätkäsaaren kiertoajelut sekä pari kertaa vuo-dessa järjestettävät kaupungin infotilaisuudet ovat näkyvin osa toimintaa.

Seura on perinteisesti järjestänyt Helsinki-päivänä 12.6. bussikiertoajelut Jätkäsaaren alueella. Alun perin kiertoajelut tehtiin Länsisataman sokkeloi-silla käytävillä, merikonttien ja konttinstoreiden välissä. Nykyään tyhjiä kentillä on helpompi suunnistaa. Kiertoajelujen tarkoituksena on alus-ta asti ollut esitellä mitä Jätkäsaareen rakennetaan ja miltä tuleva uusi kaupunginosa näyttää. Muka-na kierroksilla on oppaina kaupunkisuunnitteluviraston asiantuntijoita.



Puheenjohtaja Juha-Pekka Hippi kutsuu jäseneksi Jätkäsaari-seuraan.

Valon juhla on syksyn synkimpään hetkeen ajoit-tuva tilaisuus, jolloin seura sytyttää Jaalaranta 5 ja Jaalaranta 6 -kiinteistöjen edessä sijaitsevalla pie-nellä torilla, ns. Poijun terassilla kasvavan puun oksille sähkökynttilät. Valon sytyttämisen jälkeen järjestetään yleensä mukava illanvietto ravintola Poijussa.

Vaalivuosina myös vaalipaneeli

Vaalivuosina seura on järjestänyt vaalipaneelin, jo-hon on kutsuttu eri puolueista mielellään oman alu-eemme edustajia. Kaikille kuulijoille avoin tilaisuus on mahdollistanut ruoholahtelaisille kysellä ehdok-kaiden mielipiteitä maailman menosta ja näin

mahdollisesti helpottanut kunkin äänestyspäätök-sen tekemistä.

Seuran sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset jär-jestetään vuosittain ja ennen näiden alkamista on saatu kuulla kaupunkisuunnitteluviraston tai kau-pungin talous- ja suunnittelukeskuksen edustajien esi-tys ajankohtaisista Jätkäsaaren rakentamiseen liitty-vistä asioista. Asioista on myös mahdollisuus kysyä lisätietoja ja asioihin saa tilaisuuksissa esittää oman kantansa. Viesti kulkee tilaisuuksista päättäjien pöydille.

16.10. ja 17.11. on hyvä jo nyt merkitä kalentereihin

Tänä vaalivuonna Jätkäsaari-seura järjestää syys-kokouksensa yhteydessä vaalipaneelin. Tilaisuus alkaa Huutokonttorilla 16.10. kello 19.00 vaali-en osuudella. Paneelin päätettyä pidetään syysko-kous, johon kaikilla on mahdollisuus osallistua. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen määräämät asiat, mm. valitaan yhdistykselle luot-tamushenkilöt eli puheenjohtaja, varapuheenjoh-



Entinen autoilija Veikko Lahti on yksi seuran aktiiveista, jonka usein kohtaa Ruoholahdes-sa. Kysy rohkeasti seuran asioista.

kaan, ja sanoi: ”Kuulkaa, en minä sitä lippua teitä varten etsikään, vaan itseäni varten, että minä tie-täisin, mihin minä olen menossa.”

Tänä päivänä tuntuu usein, että kaikki eivät suin-kaan tiedä, mihin ovat menossa. Elämän tavoitteet ja päämäärä ovat hukassa. Päivät kuluvat ja nii-tä kulutetaan paljolti turhuuksien ääressä. Sellais-ta elämää kuvastaa hyvin hautamuistomerkki, jos-sa luki: Nuo päivät, jotka tulivat ja menivät. Mistä minä olisin tiennyt, että se oli elämä. On siis hyvä pysähtyä, tarkistaa suuntaa ja varmistua päämää-rästä, johon olemme matkalla. Ruoholahden kap-peli on oikea osoite suunnan tarkistukseen.

Tervetuloa mukaan toimintaan tai muuten osallis-tumaan!

taja, sihteeri, rahastonhoitaja sekä hallituksen jäsenet. Kaikki toiminnasta kiinnostuneet ovat ter-vetulleita. Paikka Jätkäsaari Seuran hallituksessa on näköalapaikka.

Perinteinen valon juhla järjestetään tänä vuonna lauantaina 17.11. Paikkana on siis Poijun terassi Jätkäsaarella ja ilta jatkuu hauskan yhdessäolon merkeissä ravintola Poijussa.

Jäseniä on tänään alle sata, aktiiveja hyvin pieni joukko

Seuran toiminta on ihailtavaa. Sen ongelmina ovat vapaaehtoisen aktiivijoukon pienuus sekä hyvin ra-jalliset taloudelliset resurssit. On ihme, että seura pienellä jäsenmaksullaan (10 euroa per vuosi) on pystynyt tarjoamaan näinkin varteen otettavaa oh-jelmaa. Olisi suuresti toivottavaa, että seuran jä-senmäärä saataisiin kasvamaan ja että mukaan tu-lisi ihmisiä, joilla on mahdollisuus olla aktiivisesti mukana toiminnassa. Kukin siis omien mahdol-lisuksiensa mukaan. Alla on listattu Jätkäsaari Seuran nykyiset hallituksen jäsenet puhelinnume-roineen. Ottakaa ihmiset yhteyttä ja kysykää lisää seuran toiminnasta. Samalla voitte myös liittyä jä-seniksi. Ensimmäinen liittymisvuosi on ilmainen. Liittyä voit lähettämällä yhteystietosi sähköpostil-la seuran sihteerille: pirjo.hilli@gmail.com

<i>JS ry</i>	
Juha Pekka Hippi pj	050 593 4100
Jouko Liukkonen vpj	041 522 3116
Jari Böckerman	050 300 9980
Pauli Hilli	0400 967 724
Birgit Daniela Korpela	044 946 0388
Veikko Lahti	0400 454 565
Lasse Lammio	050 358 9929
Saku Tuominen	050 588 5920
Pirjo Hilli siht.	045 133 6204



Kauppakeskuksen uusi pyöröovi saadaan käyttöön ennen avajaisia.

Parturi-kampaamo Hiusfashion

Hiusfashion löytyy omalta, vanhalta paikaltaan Kauppakeskuksen sisäkäytävän varrelta. **Satu Stefanovic** toteaakin ylöpäin:

- Remontin aiheuttamasta hälinästä huolimatta olemme olleet avoinna koko ajan ja tarjonneet keskeytymättä palvelujamme. Haluankin erityisesti kiittää asiakkaitamme uskollisuudesta kuluneen viime puolen vuoden aikana. Ulkoiset häiriöt eivät ole pelästyttäneet heitä muualle.

- Toki olemme käyttäneet hyväksemme remontin tarjoamat mahdollisuudet myös omassa toimipisteessämme Satu kertoo.

- Koko liike on saanut uuden värimaailman. Vaaleampi väritys antaa liikkeelle valoisan ilmeen. Toisessa kerroksessa toiminut kosmetologipalveluja tarjonnut Beautyfashion päätettiin samalla panna pakettiin. Tiloihin rakennettiin sen sijaan kaksi uutta hiuspistettä ja yksi ylimääräinen pesupaikka. Kaikkiaan meillä nyt on 13 tuolia partureille ja kampaajille. Meikkauspalveluja tarjoamme edelleenkin. Koko liikkeen valaistus ja ilmastointi uusittiin myös, Satu kehaisee. Myös alakerran pesupiste sai kokonaan uuden ilmeen.

- Jatkamme hyväksi havaittua ”ilman ajanvarausta” –palveluamme tulevaisuudessakin. Meille voi tulla koska vaan ja lupaamme, että hoitoon pääsee heti tai joka tapauksessa vain pienen odotuksen jälkeen.



Uusittu pesupiste seuraa liikkeen uutta, tyylikästä värimaailmaa.

Lopuksi Satu toteaa olevansa iloinen siitä, että keskuksen remontiin ryhdyttiin. Vaikka sen aikana on ajoittain ollut häiriöitä, on ihanaa huomata, että uusi Kauppakeskus on selvästi entistä ehompi. Hyvää kannatti odottaa.

Motivus Ruoholahti

Kauppakeskuksen neljännessä kerroksessa on aloittanut uusi kuntokeskus Motivus Ruoholahti. Kuntokeskus on tarkoitettu vain naisille. Kuntosalin lisäksi Motivus tarjoaa yli 80 ohjattua tuntia viikossa.

Lajivalikoimaa on tarjolla kaikenlaisille liikkujille: Lihaskuntoa kohentavaa, aerobista liikuntaa, tanssillisia tunteja, pehmeitä kehonhuoltotunteja jne. Uudistetut avarat tilat ovat valoisia. Keskuksesta on kolme ryhmäliikuntatilaa: Iso jumppasali, PACE-kiertoharjoittelusali ja edellisiä pienempi joogasali. Harjoittelun jälkeen voi rentoutua perinteisen saunan löylyissä. Käytössä on myös höyrysauna sekä infrapunasauna. Samoissa tiloissa toimii myös Köket Smoothie kahvila. Harjoittelun ajaksi lapset voi jättää maksuttomaan lapsiparkkiin.

Liikkujien eri tarpeista johtuen Motivus tarjoaa eri korttityyppejä. Kausi- ja vuosikorttien lisäksi asiakas voi myös valita kertamaksun tai kymmenen kerran kortin. Jäsenille on tarjolla runsaasti etuja.



Motivus Ruoholahti on tarkoitettu vain naisille.

Kauppakeskus remontti Avajaisia

Puolisen vuotta kestänyt kolina ja hälinä on nyt ohi. Rakennustelineitä purkamassa oleva Kauppakeskus Ruoholahti viettää Avajaisia. Tulosta on kovasti odotettu. Jo heinäkuun alkuun asti lehtikin arvuutteli mitä tuleen tulee. Päällisin puolin lehden silmät pitivät paikkansa. Uusia suuria toimijoita Kauppakeskukseen.

Intersport Ruoholahti

Toinen uuden Kauppakeskuksen suuresti odotetuista uutuuksista on Intersport-ketjun tulo Ruoholahteen. Ruoholahdessa on loistavat liikuntamahdollisuudet: Salmisaaren liikuntakeskus, suuri talo täynnä ruumiinkulttuuria. Kauppakeskuksen Motivus kuntokeskus ja Ruoholahden Palloiluhalli tarjoavat samoin liikuntamahdollisuuksia.

Meren rantaa seuraava kuntoreitti ja Hietalahden uimaranta tarjoavat mahdollisuuksia ulkona liikkumiseen. On siis aivan paikallaan, että Intersport saapuu tänne tarjoamaan urheiluvälineitä ja -asusteita.

Kauppiaas Nina Fabritius kertoo:

- Avaamme uuden ajan Sport to the People Intersport-liikkeen. Meille ovat tervetulleita kaikki liikunnasta ja omasta hyvinvoinnista kiinnostuneet asiakkaat. Toimimme liikunnan konsulteina. Ihmisen ei meille tullessaan tarvitse tuntea kiinnostuksen kohteena olevaa liikunnan lajia. Meidän tehtävämme on opastaa hänet uuden harrastuksen saloihin. Toki valikoimistamme löytyy välineitä myös aktiiviharrastajille. Löydät meiltä myös asut ja jalkineet rentoon vapaa-aikaan.

- Olemme Facebookissa ja voit nettisivuillamme www.intersport.fi käydä liittymässä Intersport-Clubiin. Muista mainita olevasi Ruoholahden asiakas. Näin pääset hyödyntämään liikkeemme erikoisedut ja saat paljon tietoa alan uutuuksista ja tapahtumista.

Intersport Ruoholahti palvelee sinua – lähellä sinua! Näin Nina Fabritius.

Jutun teon aikaan myymälä ei vielä ollut auki eikä valmis, joten kuvien otto jäi tekemättä.

Uudessa Kauppakeskuksessa on tällä aukeamalla kerrotun lisäksi monia muitakin liikkeitä, joiden tapaaminen ja haastattelu oli jätettävä myöhempään ajankohtaan.

Kodin Ykkösen sisustustavaratalo on ainakin vuorossa heti seuraavassa lehdessä, nyt heillä oli avajaisten tähden paljon kiirettä. Aulan ravintolamaailma on myös saamassa uutta ja mielenkiintoista, johon lehti pyrkii palaamaan. Ulkotorin uudet ravintolat onkin jo esitelty tässä lehdessä. Kaiken kaikkiaan Kauppakeskuksen muutos on niin mittava, että sen purkaminen jutuiksi vaatii tulossa olevat syksyn molemmat lehdet. Lehti yrittää parhaansa.

Keskus Ruoholahden lehti loppusuoralla ja vietetään 4.10.

kalke on loppu-
retaan ja Kauppa-
sia 4.10. Loppu-
eti remontin
ulee ja minne
oinen ounastelu
uppakeskuk-

ssa ovat Kodin Ykkönen sisustustavaratalo sekä Intersport. Kaikkiaan keskuksen yleisilme on uudistunut. Sisään tullessa kaikki näyttää valoisammalta ja avarammalta. Lehti teki tutustumisretken tapaamaan keskuksen yrittäjiä, uusia ja vanhoja kartoittaakseen mitä uudella Kauppakeskuksella on tarjota. Seuraavien yrittäjien kanssa pohdittiin tulevaa.

K-Citymarket

Sittari jatkaa omalla vanhalla paikallaan keskuksen -2 -kerroksessa. Rullaportaat pääaulan keskellä vievät edelleen alakertaan. Toki sinne pääsee myös hisseillä ja Porkkalankadun puoleisia portaita. Citymarket ei vielä 4.10. mennessä saa remonttiaan lopullisesti valmiiksi, vaan työ jatkuu. Sen verran suuresta muutoksesta on kyse.

Kauppias **Tero Huhtala** sanookin, että Citymarket viettää omia erillisiä avajaisiaan vasta mar-

raskuun puolella. Päätettiin, että lehti palaa silloin asiaan ja esittelee vasta valmista, ja lopullista Citymarketin uutta olemusta.

On kuitenkin pakko mainita jo nyt vertaansa viaila oleva uutuus. Markettiin on rakennettu lähes koko Itämerenkadun puoleinen seinänvieri täyteen palvelutiskejä. On lihaa, kalaa, leikkeleitä, leipomo, eineksiä jne. Sellaista ei Ruoholahdessa ole aiemmin nähty.

K-rauta

Omallalla vanhalla paikallaan Kauppakeskuksen pohjoispäässä on myös K-rauta. Rautakauppias **Hannu Toivonen** kertoo hämmästyneensä siitä, miten vähän ympärillä hyöriänyt remontti on vaikuttanut K-raudan elämään.

- Ilmeisesti meillä asioivat eivät ole sidoksissa muun kauppakeskuksen toimintaan. Tänne tullaan varta vasten. Me toteutimme oman remonttimme jo kevään aikana ja koko kesän olemme saaneet korjata tekemiemme uudistusten satoa. Kaiken kaikkiaan myymälämme on nyt entistä avaramman näköinen, vaikka me itse aisassa poistimme toisen keskikäytävän kokonaan. Nyt meillä on vain yksi keskikäytävä. Hyllyt ovat aikaisempaa korkeammat ja tavarahyllytilaa on tullut merkittävästi lisää. Tavaravalikoimamme on siten kasvanut.

K-rauta on alueelle muuttaville uusille asukkaille todellinen aarreaitta. Uuteen kotiin tarvitaan kaikenlaista pientä ja suurta. Kaikki tämä löytyy K-raudasta. Hannu Toivonen muistuttaa kuitenkin myös tarjoamastaan remonttipalvelusta, joka etupäässä on tarkoitettu alueella jo jonkin aikaa asuneille, joiden koti vaatii uudistamista.

- Meiltä saa tarvikkeiden lisäksi myös miehet tekemään pieniä ja suuria kodin korjauksia. Meiltä on nykyään myös mahdollista saada oikean, koulutetun sisustusarkkitehdin palveluja. Palvelu on kovin kysyttyä, mutta saapumalla myymälään, voi jokainen saada varattua ajan arkkitehdin puolelle.

- Uudesta Kauppakeskus Ruoholahdesta on hyvää vauhtia tulossa ”Sisustajan ja kodinlaittajan kauppakeskus”, Hannu vihjaisee ja tarkoittaa omia palvelujaan yhdistettyinä aloittavan Kodin Ykkösen valikoimiin.



K-raudan uudistettu myymälä on avara ja valoisa.

Saukonpaaden ”ensimmäinen asukas”



Pentti Arvela, tyytyväinen Jätkäsaaren asukas.

Heti tapaamisemme alkajaisiksi **Pentti Arvela** huomautti: En ole varma olenko varmasti ihan ensimmäinen Saukonpaaden muuttanut asukas, mutta kävin kyllä tekemässä revii-riä valtauksen ensimmäisenä mahdollisena päivänä eli kesäkuun ensimmäisenä. Tavaraa minulle tuli uuteen kotiin oikeastaan koko kesäkuun ajan.

Pentti Arvela oli käynyt Huutokonttorissa etsimässä tietoa uusista kotinurkistaan ja ollut siellä sen verran innostunut näkemästään ja kuulemas- taan, että kaupunki halusi, että häntä haastatellaan lehteen kaupungin uutisille varatuilla sivuilla. Lehti lähti matkaan ja tapasi iloisen uuden jätkäsaarelaisen.

Elämän dramatiikka antoi aiheen muuttoon

Pentti kertoi asuneensa ennen muuttoa Mankkaal- la, jossa hänellä vaimonsa kanssa oli koti paritalon puolikkaassa. Oli rauhaa, luonnonläheisyyttä, suuri puutarha ja paljon puuhaa talon huollossa ja kunnostuksessa.

Pentin vaimo kuoli yllättäen kevättalvella ja surullinen tapaus pani Pentin elämän aivan uuteen tilanteeseen. Yhteisessä kodissa jatkaminen yksin tuntui haikealta. Oman talon ja puutarhan ylläpitäminen ilman vaimon apua tuntui myös ras- kaalta. Kesällä ruohonleikkurit, talvella lumityöt ja taloyhtiön vastuut saivat Pentin harkitsemaan muuttoa ”cityasuntoon”.

- Olen aikaisemmin asunut Kruununhaassa, Etu- Töölössä, Kampissa ja Ullanlinnassa ja niille alueille katse suuntautui nytkin.

Hyvä Jätkä –esitelmä palautti mieleen myös Jätkäsaaren

Pentti on rotary ja rotareilla on viikkokokouk- siinsa tapana kutsua eri alojen asiantuntijoita esi- telmöönsä omista aiheistaan. Länsisataman rakennusprojektin projektinjohtajan **Timo Laitisen** taannoinen esitys ”Hyvä Jätkä” oli syöplynyt Pen- tin alitajuntaan ja palautui mieleen uudessa tilan- teessa.

- Mielestäni on aika erikoista, että olen 12 vuot- ta lähes päivittäin ajanut kotoa Mankkaalta töihin Töölöön Porkkalankatua pitkin, mutten koskaan ollut edes poikennut Itämerenkadulle. Uuteen alu- eeseen oli siis syytä tutustua paremmin. Lopulta tein päätöksen ja toteutin muuton nopeasti. Sau- konpaadenrannasta löytyi mieluinen vuokra-asun- to.



Jätkäsaari on tuttavuutena mieluinen yllätys

Pentti toteaa, että on ratkaisuunsa enemmän kuin tyytyväinen. Asunnon sijainti on loistava. Parvek- keeni katsoo Crusellin sillalle. Olen jo odottanut näkeväni hiililaivan saapuvan purkamaan lastiaan kanavan toiselle puolelle. Olen myös aktiivises- ti etsinyt tietoa Jätkäsaaren tulevaisuudesta ja yl- lättynyt siitä, miten tosissaan aluetta rakennetaan. Selvästi näkyy, että Jätkäsaareen panostetaan ja siitä pyritään rakentamaan todella hieno kaupun- ginosa. Minua viehättää täällä meri, aurinko ja sen valo, avaruus ja alueen dynaamisuus. Kai- ki tekijät ohjaavat elämistä samaan positiiviseen suuntaan. Täällä on hyvä tunnelma. Tunnen elä- väni. Keväinen draama, vaikka vielä mieltä pai- naakin, on kuitenkin täällä helpompi kohdata. Tunnen suorastaan nuortuneeni.

Harrastustenkin puoles- ta sijainti on loistava

Minä harrastan hiihtoa talvella ja golfia kesäl- lä. Oittaalalle ja Sarfvikiin on kotoa helppo lähteä. Minulla on kahdet liikennevalot kodin ja Länsi- väylän välillä ja sieltähän on sitten tie auki. Us- kon, että Länsisatamankadun valot joskus tule- vaisuudessa toimivat paremmin Porkkalankadun risteyksessä, jotta siinäkin odottelu helpottuu. Kaupungille lähtiessäni on kasin ratikan pysäkki vain 15 metriä portaamme alaovelta. Satoi tai py- rysi, siitä pääsee joustavasti liikkeelle.

Kerron laajalti kontak- teilleni Jätkäsaaresta

Tuttavissani on vielä ihmisiä, jotka yhdistävät Jät- käsaareen Länsisataman vanhaan menneisyyteen ja joiden puheissa nousevat esiin Lepakkoluolan pulkkarit. Olen ottanut asiakseni levittää nykyi- sen Jätkäsaaren iloista sanomaa. Kun olen joutu- nut tarkkaan tarkastelemaan elämäni peruskiviä, voin todeta, että Jätkäsaari on vastannut odotuk- siani ja uusi alkuni täällä tukee elämän rakenta- mista uudelleen, Pentti lopuksi tiivistää nykyisiä tunnelmiaan.

PS



P&T Jätkäsaari -kuntosalin yrittäjiltä löytyy uudisraivaajahenkeä

P&T kuntosaliketju (Puls & Träning), jonka konsepti on Ruotsista, kasvaa Suomessa kovaa vauhtia. Suomeen P&T on avannut jo muutaman kuntosalin, ja avaa Jätkäsaaren nykyisten ja tulevien asukkaiden iloksi vuoden vaihteessa kunto- ja hyvinvointisalin Jätkäsaarella osoitteessa Välimerenkatu 9 (Alkuasuntojen talossa, HOAS –talojen naapurissa!).

Yrittäjät, toimitusjohtaja **Eija Pöytäki** (KTM, MBA ja suorittanut aikuisliikunnan ammatti- sekä FISAF personal trainer -tutkinnon) ja kuntosalipäällikkö **Riku Pöytäki** (FAF –lisensoitu kuntosaliohjaaja) kävivät Jätkäsaaren Huutokonttorin haastateltavana. Urheilua seuraava lukija saattaa tässä vaiheessa hieraista ohimoaan ja miettiä, mistä Rikun nimi on tuttu. Pieni vihje: kyseessä on uinti. Täytyy myöntää, että kuntosalipäällikölle tuo melkoisen annoksen uskottavuutta, jos sattuu olemaan uinnin 9-kertainen nuorten Suomen mestari, jolla on muun muassa yksi Suomen ennätys 4 x100m sekauintiviestissä. Lisäksi Riku tavoittelee 2012 aikuisten EM kisapaikkaa.

- Uintitekniikan opetustakin P&T:ssä tarjoamme, henkilökohtaisena valmennuksena tai sitten pienryhmäopetuksena, toteaa Riku.

Tarttukaapa mahdollisuuteen. Kuinka usein kotinurkilla on saatavilla SM –tason ohjaaja?

Mikä P&T kuntosalissa on erilaista?

P&T tarjoaa monipuoliset ammattitaitoisten personal trainerien palvelut.

- Personal trainer voi auttaa paitsi peruskunnan kohentamisessa tai painonhallinnassa, muun muassa triathlonia suunnittelevia, eri kuntoilu- ja urheilumuodoista kahvakuulasta sauvakävelyyn kiinnostuneita tai vaikka venyttelyneuvoja toivovia, luettelee Eija Pöytäki mahdollisuuksia.

Lisäksi on mahdollista koota pienryhmiä, joissa

harjoitellaan yhdessä. Tärkeä seikka lienee myös, että personal trainereita on paitsi miehiä ja naisia, niin myös eri ikäisiä.

P&T -konseptin ominaispiirteitä on, että tiloista ei monipuolisista laitteista huolimatta tule massiivisia.

- Näin säilytetään kotoisa fiilis. täydentää Eija P&T:n vahvoja puolia.

Ehkä yksi kotoisan fiilisen ”salaisuuksista” on, että P&T ei kasvata minkään kuntosalinsa jäsenmäärää rajattomasti, vaan jäsenmäärä on rajattu. Runsaan personal training -tarjonnan lisäksi P&T –kuntosalit toimivat itsepalveluperiaatteella. Kukin jäsen saa kuvallisen avainkortin, jolla sisään pääsy onnistuu kello 05.00 – 23.00 vuoden jokaisena päivänä!

Kuntosali aivan kaikille

Eija ja Riku korostavat, että P&T Jätkäsaarella halutaan pitää tavallisten kuntoilijoiden puolta, suhtautuivat nämä kuntoiluun sitten tosissaan tai virkistymismielellä.

- Vaikka valikoimiin kuuluvat uusimmat Techonogym-laitteet, haluaisimme nähdä, että salimme asiakas kunta muodostuisi myös niistä, jotka haluavat vaikka käydä heittämässä lenkin juoksumatolla, ja myös niistä, jotka eivät ole aiemmin juurikaan kuntoilleet, summaa Eija.

Eräs P&T Jätkäsaaren ehkä mielenkiintoisimpia laitteita, myös aiemmin kuntoilua harrastamattomille sopiva, on Kinesis One (katso lisää esimerkiksi Youtube).

- Tehokas ja koukuttava laite. Ja meille teknisistä lisälaitteista pitävälle, joihin itsenikin luen kuuluvaksi, iso houkutin lienee Techonogymin cardio-laitteiden mahdollistama kuntoilu ohessa tapahtuva TV:n katselu, pelien pelaaminen (!) ja musiikin kuuntelu suoraan omasta iPodista, sanoo Riku.

Mitä maksaa ja mitkä ehdot?

Edullisin kortti, jolla kuntoilu onnistuu kello 09.00-15.00, maksaa 39 euroa/kk ja kokopäiväkortti 49 euroa/kk. Avaamisen yhteydessä on kuitenkin luvassa tarjouksia, joista kannattaa kysyä suoraan henkilökunnalta (yhteystiedot kirjoituksen lopussa). Tärkeää on kuitenkin tieto, ettei tarvitse sitoutua esimerkiksi vuodeksi kerrallaan, ja että irtisa-

nomisaika on vain 1 kuukausi. Lisäksi yrityksille räätälöidään omat yrityskortit.

Mikä sitten sai Eija ja Riku Pöytäkiä käynnistämään P&T:n juuri Jätkäsaareen?

- Koimme että tässä pääsee aloittamaan puhtaalta pöydältä ja näkemään kokonaisen kaupunginosan kehittymisen ihan aitiopaikalta. Haluamme olla ensimmäisten mukana omalta osaltamme kehittämässä alueen toimintaa ja tarjontaa, kertoo Eija motiveista, ja jatkaa:

- Kaikki palaset vain lokahtivat kohdalleen, ja kun uusi kiinteistö on kyseessä, pääsimme luomaan puhtaalta pöydältä unelmiemme kuntosalia.

- Kyllähän tämä Jätkäsaareen rakennusvaiheessa mukaan tuleminen annoksen uudisraivaajamieltä ja -asennetta vaatii, naurahtavat Eija ja Riku haastattelun päätteeksi.

Kuntosali P&T Jätkäsaari

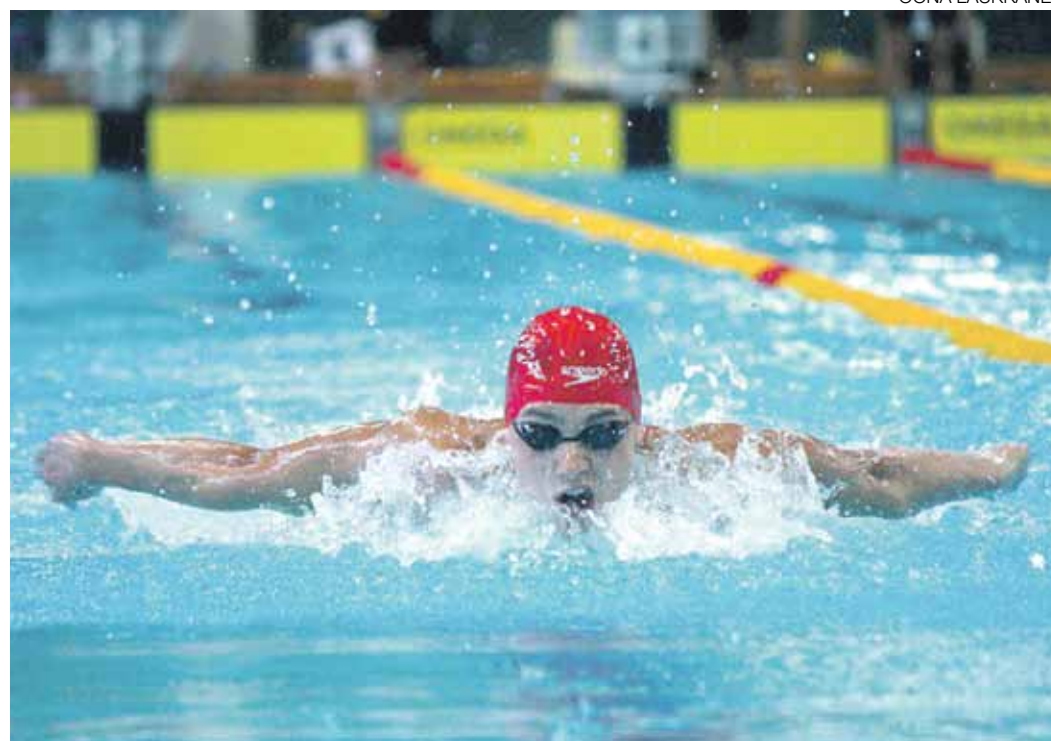
Välimerenkatu 9 / Selkämerenkatu 17
+358 46 851 2779
jatkasaari@pandt.fi
www.pandt.fi/salimme/jatkasaari
Facebook: P&T Jätkäsaari

Teksti Kari Kotila

Huutokonttori, Jätkäsaari
Tyynenmerenkatu 1, 00220 Helsinki
puh. (09) 3102 5754, 040 654 2183

*Tule tutustumaan Jätkäsaaren rakennusprojektin pienoismalliin. Avoimna ke-pe klo 10-18 ja la 12-17. Poikkeuksista ilmoitamme mm. Facebookissa. Huutokonttori@hel.fi
www.facebook.com/jatkasaari
www.uuttahelsinkia.fi/jatkasaari-telakkaranta*

OONA LAUKKANEN



Uimarikuva P&T kuntosalipäällikkö Riku Pöytäkiestä.



INTERSPORT

Avaamme

uuden ajan Sport to the People-
Intersport liikkeen Ruoholahden
kauppakeskukseen ensi viikolla.

Käy tykkäämässä meistä Facebookissa tai liity
www.intersport.fi sivulla Intersport-Clubiin
Ruoholahden asiakkaaksi, saat hyödyllistä tietoa
lajeista ja meidän erikoisuuksista.
Tervetuloa uuteen Intersport Ruoholahteen!

K

SPORT TO THE PEOPLE
INTERSPORT
RUOHOLAHTI



POLISH AIRLINES
LOT
A STAR ALLIANCE MEMBER

Koe LOTin uusi ilme ja lennä Puolaan!

Helsingistä Varsovaan nyt 10
lentoa viikossa. Sujuvat
jatkoyhteydet kaikkialle
Puolaan tai pidemmälle.
Kokeile niin huomaat eron!

The future is our horizon
lot.com

Tervetuloa tutustumaan uudistuvaan myymäläämme!



**Juustovalikoimastamme
herkkuja jokaiseen makuun.**



**Leipomostamme saat
uunituoretta aamusta iltaan.**



**Tapas-hyllystä makuja
maailmalta
arkea piristämään.**



**Makulihan maut muuttivat
maalta kaupunkiin.**



**Tuore liha härästä broileriin ja porsaasta
lampaaseen omalla palvelutiskillään**



**Kalat uivat tiskiin lähivesiltä
pyyntituoreina.**

HELSINKI RUOHOLAHTI Itämerenkatu 21-23 Puh. 01053 82800 **MA-PE 9-21, LA 8-18, SU 12-18**

Puhelunhinta 01053-alkuisiin numeroihin sekä kiinteän ja mobiiliverkon liittymästä 8,28 snt/puh.+12 snt/min. (sis. alv 23 %).



Lisätiedot www.kesko.fi/vastuullisuus



CITYMARKET



Juustobistro

Tiinan viihtyisässä bistrossa on 19 paikkaa ja A-oikeudet.
Maista lounaaksi lohikeittoa tai tuoretta porosalaattia.
Myös päivittäiset maitotuotteet ja kananmuna.

- Juustoa ja viiniä
- Höyryä keittoa, nipsua lauantai- ja sunnuntai-iltoina
- Lounas kahvipöydä
- Moni muu herkku

LOPPUUNMYynti

alkaa 15.10.

Bistro auki viimeistä päivää 27.10.
Kiitos kaikille asiakkaille kuluneista vuosista!



WANHA KAUPPAHALLI
Ihania makuja ja hyvää palvelua
- kaikki saman katon alla

Juustobistro / Tiina Ilmanen, Vanha Kauppahalli
Puh. 611 211, 040 582 1022 tiina.ilmanen@juustobistro.fi

Nyt SUBWAY®-ravintoloista uudet Subitarjottimet!

Ihanteellinen cateringtarjoilu palavereihin, illanistujaisiin, juhliin

Tilaa nyt!

Nyt myös Verkkokaupan katutasossa, Tyynenmerenkatu 11

alkaen 35€

Huomioithan, että Jättisubi, Subitarjotin ja Cookiejarjotin vaativat tilauksen yleensä 24 tuntia etukäteen.
Lue lisää www.subway.fi

SUBWAY Ruoholahti

Itämerenkatu 21, 00180 Helsinki,
Puh: 020 796 9781
Avoinna: ma-pe 8-21, la 9-18, su 12-18.
hki.ruoholahti@subway.fi

Pärskeitä

Nastoja!

Yhtä varmasti,kuin keväällä koirien jätökset tulevat esiin lumien alta, niin syksyn tullen koulujen alkaessa ilmes-tyvät nastat pyöriteille. Itse säästyin kumin vaihdolta aina syyskuun puoleen väliin, mutta muutama tuttavani ei ole ollut yhtä onne- kas.

Todennäköisin paikka saada "renkaaseensa" on ala-asteen tai nuorisotalon edusta.

Valppautta hyvät kanssapyöräilijät.

Jopoilija

Graffiteista

Graffitit ovat Ruoholahdessa jatkuva riesa! Uusia töhryjä löytyy mm. Crusellin sillan pylonista ja Baanan alikulun alkupäästä. Vanhoja töhryjä on siellä täällä.

Onko mahdollista keksiä keinoa tämän “taiteen” ehkäisemiseksi esimerkiksi määräämällä kiinni jääneille suttaajille huomattavia vahingonkorva- uksia?

Olisi tärkeää, että STARA, HSL ja kiinteistöt heti poistavat uudet graffitit/tagit, koska se laskisi “tai- teilijoiden” motivaatiota tehdä uutta suttua.

Nimetön

(Nimettömänä siksi, etteivät ko. “taiteilijat” kos- toksi tuunaa kiinteistöni julkisivua uusiksi.)

Tue oman alueesi yrittäjää! Ruoholahden palveluhakemisto		
Antiikkiliikkeet - Hietalahden Antiikki- ja Taidehalli, Hietalahdentori 09 670 145 Apteekit - Joutsen Apteekki, Lapinlahdenkatu 1 09 694 5351 - Ruoholahden Apteekki, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 09 685 9410 Autohuoltoliikkeet - Autohuolto Liede, uusi osoite Juhanilantie 2, Vantaa 010 666 3610 Autokoulut - Teekkarien Autokoulu, Abrahaminkatu 13 09 659 771 Autopesuloita - Carwash Ruoholahti, Kauppakeskuksen taso K-1 010 322 6999 - CarBoys autopesula, Ruoholahden S-marketin parkkihalli -2.krs 045 267 3979 Autorengasliikkeet - CarBoys autokorjaamo ja rengashotelli, Hernematalankatu 3 040 705 3200 Elintarvikeliikkeet - Juustobistro, Wanha Kauppahalli 16-22, 00130 Helsinki 09 611 211 - K-citymarket Ruoholahti, Itämerenkatu 21-23 01503 82800 - K-market Ruoholahti, Itämerenkatu 14 09 7268 1210 - S-market Ruoholahti, Itämerentori 2 010 766 1300 Eläin- ja eläintarvikeliikkeet - Helsingin Akvaariokeskus, Itämerenkatu 26 09 586 5861 Energiayhtiöt ja -neuvonta - Helsingin Energia, Kampinkuja 2 09 6171 Graafinen suunnittelu - Ars Today, Isokaari 3, 00200 Helsinki 09 693 1006 Hammaslääkärit - Carisma Dent, Kellosaarenranta 1 050 67 337 - Hammaslääkäriasema Ruohonjuuri, Jaalaranta 6 09 685 2400 - Näkin hammashoito, Porkkalankatu 7 010 239 4071 Infrarakentaminen - Lemminkäinen Oyj, Salmisaarenaukio 2 020 715 000 Isännöintitoimistoja - Ruoholahden tili- ja isännöintipalvelu, Messitytönkatu 8 B 30 0400 421 473	Kauppakeskukset - Kauppakeskus Ruoholahti, Itämerenkatu 21 09 3417 0707 Kiinteistöhuoltoyhtiöt - Ruoholahden Kiinteistöhuolto Oy, Messitytönkatu 10 050 300 9980 Kiinteistövälittäjät - Area m2 Oy LKV, Mechelininkatu 17 010 622 4030 Kioskit - R-kioski, Selkämerenkatu 7 09 685 6323 Kodintekniikkaliikkeet - Pamelux Oy, Ruoholahdenkatu 8 09 694 4577 - Verkkokauppa.com, Tyynenmerenkatu 11 0600 55 24 24 (maks) Konserttitalit - Helsingin Konservatorio, Ruoholahdentori 6 09 586 0580 Kotisiivoukset - Kotiapu-Koralli, Gyldenintie 3 09 2289 0502 Kulttuurikeskukset - Kiinteistö Oy Kaapelitalo, Tallberginkatu 1 09 4763 8300 Kuntosalit - Motivus kuntokeskus, Kauppakeskus 4. krs., Itämerenkatu 21 09 4153 3530 Laivayhtiöt ja -risteilyt - Tallink Silja Oy, Tyynenmerenkatu 9 09 18 041 - matkavaraukset 0600 15 700 (maks) Lentoyhtiöt - LOT Polish Airlines, www.lot.com 09 693 79036 Ompelimot - Ompelimo Atelier 18, Laivapojankatu 3 044 088 0518 Oppilaitokset - Helsingin Konservatorio, Ruoholahdentori 6 09 586 0580 - Työväenopisto, Tallberginkatu 1 09 3108 8510 Optikkoliikkeet - Fenno Optiikka, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 09 6855 0800 Parturit - kampaamot - Hiusfashion, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 09 694 5418 - pro Clip, Selkämerenkatu 10, www.proclip.fi 09 685 6510 Polkupyöräliikkeet - Best Brakes, Lauttasaarentie 15 044 763 7302	Pysäköintipaikat - Puoholahden Pysäköinti Oy www.ruoholahdenpysakointi.fi 010 228 6017 Rakennusliikkeet - Lemminkäinen Talo Oy, Salmisaarenaukio 2 020 715 002 Rautakaupat - K-Rauta Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 010 249 1000 Ravintolat - Café Tanja, Tyynenmerenkatu 1 040 562 4407 - Juustobistro, Wanha Kauppahalli 16-22, 00130 Helsinki 09 611 211 - Kahvila-ravintola Itämerentori, Itämerenkatu 15 020 770 2235 - Lauantai, Itämerenkatu 21 020 799 4028 - Martina, Itämerenkatu 21 020 799 4028 - Parilla Steak House, Tyynenmerenkatu 9 044 480 9521 - Perho ravintola, Perhonkatu 11 09 580 7866 - Ravintola Poiju, Jaalaranta 5 09 685 6638 - Subway Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 020 796 9781 - Yeti Nepal, Itämerenkatu 12 09 693 3010 Sairaalat ja hoitolaitokset - Diacor Terveyspalvelut Oy, Porkkalankatu 22 09 775 088 - Docrates Oy, Saukonpaadenranta 2 010 773 2000 Satamapalvelut - Helsingin Satama, Olympiaranta 3 09 310 1621 Tilitoimistoja - Ruoholahden tili- ja isännöintipalvelu, Messitytönkatu 8 B 30 0400 421 473 Toimistotarvikeliikkeet - Enestam Kauppa Oy, Ruoholahdenkatu 4 09 2706 4321 - Picato, Urho Kekkosen katu 4-6 09 694 6325 Urheilutarvikkeita - Intersport, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 010 271 7800 Huom! merkintä ”maks” puhelinnumeron yhteydessä tarkoittaa, että numeroon soittaminen on maksullista.

10

RUOHOLAHDEN **SANOMAT**

Nro 9/2012

Ruoholahdessa tapahtuu



Ruoholahdentori 6 • www.konservatorio.fi

Konsertteja

Ma 1.10. klo 18.30 Musiikki-ilta KMS. Opiskelijoiden ja oppilaiden esityksiä

Su 7.10. klo 15.00 Laulu lumoa kuvataiteen äärellä. Hanna-Leena Haapamäen oppilaat esittävät liedejä ja aarioita Sinebrychoffin taidemuseon. Empire-salissa, Bulevardi 40. 10/8 €, alle 18-vuotiaat ilmaiseksi. Pääsylipun hinnalla näyttelyyn ja konserttiin

To 11.10. klo 18.00 Kahvikonsertti Aula. Opiskelijat ja oppilaat esittävät musiikkia konservatorion aulakahvilassa.

Ma 15.10. klo 18.30 Musiikki-ilta KMS. Opiskelijoiden ja oppilaiden esityksiä. Kirmo Lintinen: Loputon lompsa –teiniooppera (kantaesitys) KS. Helsingin Konservatorion 90-vuotisjuhlavuoden tilausteos. Libretto Veli-Pekka Hänninen, musiikinjohto Jani Sívén, ohjaus Ville Saukkonen. Helsingin Konservatorion laulajat, Helsinki Concordia -orkesteri, Kamarikuoro Audite, Helsingin Konservatorion nuoret laulajat.

Pe 19.10. klo 19.00 I ensi-ilta

La 20.10. klo 19.00 II ensi-ilta

Ti 23.10. klo 19.00

Ke 24.10. ke 24.10. klo 19.00

Pe 26.10. klo 19.00

La 27.10. klo 15.00 (huom. alkamisaika!). 25/15 €. Ikäsuositus yli 7-vuotiaille, lippuvaraukset konservatorio@konservatorio.fi, puh. 09 5860 580.

To 25.10. klo 19.00 Konservatorion laulajien konsertti KMS. Helsingin Konservatorion laulunopiskelijat

Pe 26.10. klo 18.00 Pianistien oppilasilta KMS. Riitta Sipilän oppilaat.

Su 28.10. klo 15.00 Liedmusiikkia kuvataiteen äärellä. Laulajia ja pianisteja Sinebrychoffin taidemuseon Empire-salissa, Bulevardi 40, op. Heikki Pellinen. 10/8 €, alle 18-vuotiaat ilmaiseksi. Pääsylipun hinnalla näyttelyyn ja konserttiin.

Ke 31.10. klo 19.00 Visollo lähtötunnelmissa KMS. Nuori soittaa –tapahtumaan Kuopioon lähetevä orkesteri esittää ”matkamusiikkia”, johtavat Mari Kortelainen ja Tapio Tuovila.



Pe 2.11. klo 19.00 Liederkreisit 1 KMS. Helsingin Konservatorion laulunopiskelijat ja pianistit esittävät liedtaiteen helmiä.

Ma 5.11. klo 19.30? Laulaen iloa saamme KMS. Hanna-Leena Haapamäen oppilaat

Ti 6.11. klo 19.00 Vanhaa ja vieläkin vanhem-paa. Vanhan musiikin soittajat. Roihuvuoren kirkko.

Pe 9.11. klo 19.00 Laulajien ilta 130. Ritva Laamasen oppilaat.

Su 11.11. klo 15.00 Laulajien isänpäivän konsertti. Ritva Laamasen oppilaat esittävät liedejä ja aarioita Sinebrychoffin taidemuseon Empiresalissa, Bulevardi 40. 10/8 €, alle 18-vuotiaat ilmaiseksi. Pääsylipun hinnalla näyttelyyn ja konserttiin.

Ma 12.11. klo 18.00 Violat ja viulut villeinä KMS. Sari Aallon oppilaat.

Ti 13.11. klo 18.00 Viulistit vauhdissa 130. Päivi Valjakka-Salmisen oppilaat.

To 15.11. klo 18.00 Kahvikonsertti. Opiskelijat ja oppilaat esittävät musiikkia konservatorion aulakahvilassa.

Pe 16.11. klo 18.00 Musiikki-ilta KMS. Opiskelijoiden ja oppilaiden esityksiä.

Su 18.11. klo 15.00 Laulu lumoa kuvataiteen äärellä. Anitta Rannan oppilaat esiintyvät Sinebrychoffin taidemuseon Empire-salissa, Bulevardi 40. 10/8 €, alle 18-vuotiaat ilmaiseksi. Pääsylipun hinnalla näyttelyyn ja konserttiin.

Ma 19.11. klo 18.00 Vinhasti viululla KMS. Tapio Tuovilan oppilaat.

Uutuusooppera Loputon lompsa

Helsingin Konservatorio juhlistaa 90-vuotista taivaltaan juhla-konsertein syyskuussa sekä uuden oopperan kantaesityksellä lokakuussa. Helsingin Konservatorion tilaama, **Kirmo Lintisen Veli-Pekka Hännisen** librettoon säveltämä Loputon lompsa -ooppera saa ensi-iltansa Konservatorion konserttisalissa perjantaina 19.10.2012.

Oopperassaan tekijät tarttuvat jälleen ajankohtaiseen aiheeseen, aikaisemman yhteistyönsä Fitness-kevytoopperan tavoin.

- Olen jo pitkään seurannut huolestuneena kuinka lapset saattavat vaatimuksillaan pyörittää vanhempiensa arkea miten tahtovat, toteaa Hänninen.

Niinpä oopperassa nähdään mitä tapahtuu, kun perheen äidin mitta täyttyy Lilli-tyttären kasvavien vaatimusten äärellä. Ei tullut ponia, vaan jotain aivan muuta.

Ajan hermolla oleva ooppera sopii hyvin kaiken ikäisille, joskin 70 minuutin kesto rajaa kaikkein pienimmät lapset pois kohdeyleisöstä.

Oopperan musiikin säveltänyt Kirmo Lintinen luonnehtii teosta koomisen oopperan perinteestä ammentavaksi iloitteluksi, jossa musiikki ei ole ottavinaan itseään vakavasti. Mutta kuten aina opera buffa -perinteessä, mukaan mahtuu tummempiakin sävyjä, tiukkaa kritiikkiä kuluttamiselle perustuvasta ajastamme.

Esityksen ohjaa **Ville Saukkonen**, joka on Konservatorion pitkäaikainen yhteistyökumppani. Loputon lompsa on hänen jo seitsemäs ohjaustyönsä Helsingin Konservatoriolle.

Oopperan esittävät Helsingin Konservatorion omat voimat. Solisteina laulunopiskelijoita, orkesterina Helsinki Concordia, kuoroina kamarikuoro Audite, lapsikuoro Galante sekä nuorisokuoro All 4 Voices. Esitykset johtaa kapellimestari **Jani Sívén**.

Produktio tehdään yhteistyössä Omnia Teatteri-



ja tuotantopajan (rekvisiitta) ja Helsingin palvelu-alojen oppilaitoksen (maskeeraus, puvustus) kanssa.

Esitykset pe 19.10. la 20.10., ti 23.10., ke 24.10. pe 26.10. / aina klo 19, la 27.10. klo 15. Kaikki esitykset Helsingin Konservatorion konserttisalissa, Ruoholahdentori 6, Helsinki. Ikäsuositus: yli 7-vuotiaille.

Liput 25/15 €. Varaukset: puh. (09) 5860 580, konservatorio@konservatorio.fi

Lisätietoja: tuottaja Jaakko Haapaniemi, puh. 040 451 6600, www.konservatorio.fi

KAAPELI

Tallberginkatu 1

Kaapelitehdas - viisi hehtaaria kulttuuria
www.kaapelitehdas.fi

Merikaapelihalli

WÄRK:fest 20.-21.10.

Billy Talent 23.10.

Puristamo ja Valssaamo

Antiikki-, taide- ja keräilymessut 13.-14.10.

Zodiak - Uuden tanssin keskus

„Bitte...” 27.9.-4.10.

Di anima et di corpo 12.-21.10.

Hurjaruuth

Ovi - Kaksi klovnia pulassa

26.9.-10.10.

Stella Polaris

Improvisoituit näytelmät

19.9.-16.11.

Suomen valokuvataiteen museo

POLAROID 18.8.-2.12.

Teatterimuseo

KUVIA NYKY-SUOMESTA

21.9.-31.3.

Jukka Male Museo

Kaisu Jouppi: Lesket 4.5.-28.10.

Tervetuloa, maapallon ihminen

nro 7 000 000 000 25.5.-28.10.

Kaapelin galleria

Jorge Cabieses Valdes 13.9.-7.10.

Eeva-Leena Eklund 11.10.-4.11.

Galleria Käytävä

Hot One Hundred 1.1.-31.12.

Drawing Gallery D5

NARKISSOS 28.7.-2.11.

stoa mariapassio

LÄHELTÄ 1.9.-31.10.

Galleria Aapeli

Ritva Kontio 20.9.-6.11.

Teatterimuseon juhlanäyttely 2000-luvun teatterin jäljillä

Kaapelitehtaalla toimiva Teatterimuseo täyttää tänä vuonna 50 vuotta. Tasavuotia juhlistetaan 21.9. avatulla näyttelyllä Kuvia nyky-Suomesta – 2000-luvun teatteria.

Kuvia nyky-Suomesta on uusien näkökulmien ja esittämisen tapojen jäljillä. Neljään teemaan jakautuva näyttely nostaa esiin suomalaisen teatterin uuden yhteiskunnallisuuden.

Klassikkonäytelmissä on 2000-luvullakin ainesta uusiin, nuoria edelleen puhutteleviin tulkintoihin. Materiaalia esityksiin löydetään suoraan todellisuudesta – *fundamentalistiset ja rasistiset ilmiöt* ovat esitysten aiheina. Talenteisiin perustuva *videoinstallaatio* kertoo 2000-luvun teatterin erityispiirteistä ja tavasta hahmottaa todellisuutta. Neljäs teemakokonaisuus sukeltaa uudenlaiseen esittämisen muotoon, teatterin, kuvataiteen ja performanssin piirteitä yhdistävään *esitystaiteeseen*.

Kuvia nyky-Suomesta on avoinna 31.3.2013 saakka. Avoina ovat myös näyttelyt Backstage, Arkadia-teatteri ja Teatterin ullakko. Lokakuussa avattava studionäyttely kertoo saksalaisesta lavastajasta Anna Viebrockista. (www.teatterimuseo.fi)



Esitystaideosion laatikoihin päänsä pistävä kävijä on osa näyttelyä.

K-Rauta Ruoholahdessa annetaan kyytiä hinnoille - ihan isännän kädestä!



POHJAAN NAULATUT

Rauta-Hannu

TARJOUSPÄIVÄT

WOFI®

RAUTAINEN
HINTA

89,-

RIIPPUVALAISIN WOFI ACTION FUTURA
Retrohenkinen hehkulampun muotoinen
kattovalaisin kirkkaalla lasikuvulla.
E27 -kanta, max. 60 W. 280 x 280 x 470 mm.



Cello

Erä!

5,-

KATTOVALAISIN CELLO FREESTYLE
Punainen. Runko harjattua terästä.
E27 -kanta, max. 100 W.



RAUTAINEN
HINTA

RAUTAINEN
HINTA

Asennettuna

499,-

WC-ISTUIN IDO SEVEN D 37310
+ASENNUS
hinnat erikseen ostettuina
Wc-istuin 369 €
+ asennus 169 €



14⁹⁰
m²

LAMINAATTI TAMMI ELEGANT 8521
Upea 2-sauvainen tammi, Paksuus 8 mm, KL 32.
Paketissa 2,22 m².



9⁹⁰
m²

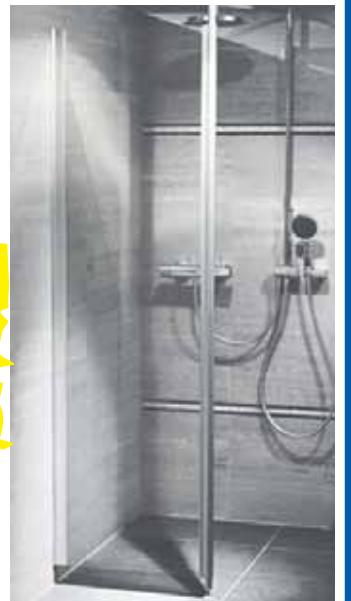
LAMINAATTI SAARNI BALMORAL H2750
2-sauvakuvioitu harmahtavansävyinen laminaatti.
Paksuus 8 mm, KL 32. Paketissa 1,98 m².



89,-

SUIHKUSEINÄ LOKKI 57cm

HIIETAKARI



FXA

Erä!

19⁹⁰
m²

PARKETTI FXA TAMMI SILVA
3-sauvainen, reallock-pontti, lakattu pinta.
Paketissa 3,41 m².



KAUPAN PÄÄLLE INARIA-
LIUKUOVIKAAPISTOIHIIN
KOTIINKULJETUS JA ASENNUS!

Sisältää asennuksen tyhjään paikkaan.
Ei sisällä vanhan purkua eikä sähkötyötä.

FISKARS®

13⁹⁰

YLEISSAKSET
FISKARS 21 cm, S90



Tervetuloa K-rauta Ruoholahden REMONTTIPALVELUUN

Tule keskustelemaan
oman kotisi uudistuksesta
ja varaa aika tulevalle
remontillesi.

VARAA AIKA JO TÄNÄÄN!
Puh. 0102491014

Remonttiasiantuntija
Pasi Kajaste

Muista kotitalousvähennys!



Tarjoukset voimassa niin kauan kuin varatut erät riittävät. Tuotteita reilut, mutta rajoitetut erät.



Kuluttaja-asiakeena saat Plussa-pisteitä
kaikista varastovalikoimassa olevista tuotteista,
kun maksat käteisellä, pankkikortilla, K-Plussa-
kortilla, Visa- tai MasterCard-kortilla. Pisteitä
ei kerry tilaustuotteista, lastenleikkimateriaalista eikä
sopimusasiakasetujen alaisista tuotteista.

K-RAUTA

RUOHOLAHTI

• Itämerenkatu 21, Helsinki • Puh. 010 2491 000 • Avoinna ma-ke 8-21, pe 8-21 la 9-18, su 12-18 • www.k-rauta.fi/ruoholahti •



Lisätiedot www.kesko.fi/vastuullisuus