

Lehdessä muun muassa:

- Akvaariostako uusi harrastus s. 3
- Me teemme Jätkäsaarta s. 6
- Suuret kesäterassit avautuvat s. 2 ja 5



K A U P P A K E S K U S
RUOHOLAHTI

Sinä & palvelut

Kauppakeskus Ruoholahti on kaupunkilaisen ostopaikka. Saman katon alla useiden myymälöiden lisäksi on lasten oma Hupipuisto SnadiStadi. Kahvila ja useat ravintolat täydentävät tarjonnan.

AVAAKESÄ koko perheelle

Kauppakeskus Ruoholahteen on helppo tulla - ostoksille ja vapaa-ajan viettoon. Tervetuloa!

Alko • Apteekki Ruoholahti
Bieder Kukkakauppa • CarWash • Ciao! Caffè
Fenno Optiikka • Habanero • Helsingin OP Pankki
Hiusfashion • Hupipuisto SnadiStadi • Intersport Ruoholahti
K-citymarket Ruoholahti • K-rauta Ruoholahti • Kodin 1
Luontaistuntija • Martina • Mayor's Gym • Motivus • NycBurger
Subway • Tiger • Tiger Mama



Pääkirjoitus

Vietimme pääsiäisen Saarenmaalla. Siellä oli kesä. Pääsiäispäivänä oli 22 astetta varjossa. Kotiin tultuamme huomasimme, että täällä oli ollut yhtä kelvolliset kelit. Ja vieläkin aurinko paistaa pilvettömältä taivaalta. Huhtikuun lopputilanteeksi meitä nyt kyllä hellittää poikkeuksellisella tavalla. Näinpä juuri tuossa pihalla västäräkinkin, mikä vahvistaa asian. On siis kesä.

Selkeä kesän tulon merkki ovat monet ravintoloiden eteen avautuvat terassit. Meillä Ruoholahdessa avautuvat ehkä kuuluisimmat terassit Vapun tietämillä. Näistä olen kertonut sivuilla kaksi ja viisi. Täällä on kuitenkin lukuisia muitakin vaihtoehtoja sille, joka viihtyy aurinkoisella terassilla. On pieniä ja on suuria. Toivotavasti kaikki alueemme ravintolayrittäjät ovat lopulta päässeet sopuun kaupungin kanssa terassimääräyksistä. Ymmärrän hyvin yrittäjien kiukun liian tiukkoja ja kalliita säännöksiä kohtaan. Vaikka kesä on ihanaa aikaa, on se myös terassinpitäjälle riskialtista. Kovin sateinen kesä on hyvin mahdollinen uhka. Silloin kallis ja liian tyylikkääksi investoitu terassi voi jopa koi-tua yrittäjän tuhoksi. Helsinki on hieno paikka, mutta ei tämän asian suhteen sittenkään ihan Barcelona.

Olen tätä lehteä tehdessäni taas kiertänyt katselemassa Ruoholahden ja Jätkäsaaren, vähän Lauttasaarenkin yrittäjämaailmaa. Siellä on kovin totisen tuntuista porukkaa tällä hetkellä. Jokaisessa keskustelussa nousee esiin taloudellinen tilanne, joka saisi olla nykyistä paljonkin parempi. Lähes jokaisessa liikkeessä on ajatus sama. Kauppa ei käy kuin ennen. Syy lie-nee selvä. Euron kriisistä ei ole vielä päästy kunnialla yli, kun suurvaltapolitiikka selkkauksineen alkaa kalvaa talouden vakautta.

Ihmiset ovat taas päättäneet säästää kuluttamisen sijasta. Jokainen media, valitettavasti nyt tämä oma paikallinen lehtemme mukaan lukien, tuntuu uutisoivan talousongelmista ja ennustavan yhtä huonoa ja toista surkeaa. Ihminen reagoi puolustautumalla. Suljetaan kulutushanat ja pannaan ylimääräiset pennokset talteen todella pahan päivän varalle. Lehti kannustaa oman alueen ihmisiä tukemaan paikallisia yrityksiä. Keskittämällä hankinnat oman alueen liikkeisiin pidämme alueemme elinvoimaisena ja takaamme, että palveluja on tarjolla jatkossakin.

Kirjanpitori mukaan on Jätkäsaareen viime vuoden aikana ja tämän vuoden neljän ensimmäisen kuukauden kuluessa valmistunut 991 uutta asuntoa. Toukokuussa valmistuu vielä asuinkiinteistö Suezinkadulle, mikä nostaa kokonaismäärän 1080:een. Pikaisen laskutoimituksen jälkeen voidaan arvioida, että uusia jätkäsaarelaisia on näin alueelle tullut melkein pari tuhatta kappaletta.

Seuraavat talot valmistuvat vasta kesän jälkeen. Uusi väestöpohja vahvistaa alueen taloutta ja toivotammekin jokaisen uuden jätkäsaarelaisen tervetulleeksi.

Toukokuun lopussa tulee vielä yksi Ruoholahden Sanomien numero. Sitten lehti lähtee kesätauolle. Minä saan tämän numeron valmiiksi tämän pääkirjoituksen myötä. Lehti lähtee painoon vielä tänään. On sunnuntai ja urakan päättämisen kunniaksi taidan lähteä hetkeksi terassille.

Nauttikaa kevään rippeistä, kesän alusta ja auringosta!

Peter Stormbom

Poijun remontti valmistuu



Tilanne Poijussa 25.4.

Tulipalo tuhosi ravintola Poijun 22.11. Valtakunnallisenkin uutiskynnyksen ylittäneestä surullisesta ja pelottavastakin onnettomuudesta on nyt kulunut lähes puoli vuotta. Korjaustyöt ovat tätä luottaessa niin loppusuoralla, että ravintolan avaaminen on ajankohtainen aivan lähipäivinä.

Tuli syttyi ravintolan ikkunassa roikkuvasta valomainoksesta kymmenen aikaan aamupäivästä, kun siellä oltiin valmistautumassa lounaaseen. Palo levisi räjähdysmäisesti, henkilökunta ehti hädin tuskin ulos ravintolan takaoven kautta.

Palokunta oli paikalla kolmessa minuutissa, mutta mitään ei ravintolan suhteen enää ollut tehtävissä. Poiju paloi poroksi, mitään ei säästynyt. Onnaksi palokunta sai estettyä tulen leviämisen yläpuolella oleviin asuntoihin. Koko talo kärsi kuitenkin savuvahingoista.

Nyt huhtikuun lopulla Hussein suunnittelee siis avaavansa Poijun uudelleen. Kunnianhimoisena tavoitteena on ollut, että avajaisia vietettäisiin Vapun, mutta alkaa näyttää siltä, että tavoitteeseen ei päästä. Tämä lehti on jakelussa 3.-4.5. Saattaa olla, että kaikki on silloin valmista. Saattaa myös olla, että tarvitaan pari päivää lisää.

Uusi seuraa vanhan mallia

Lehti pääsi kurkistamaan kesken olevaa rakentamista ja sai huomata, että uusi Poiju näyttää kovin samalta kuin vanha.

Kaikki on kuitenkin rakennettu uudelleen tyhjästä ja kaikki on aivan uutta ja kiiltävää. Loosit tu-

levat vanhoihin kohtiin. Kankaiden värejä ei vielä näkynyt. Baaritiski tulee vanhalle paikalleen. Ja keittiö on tietysti omalla paikallaan. Hussein kiittää vakuutusyhtiön toimintaa.

- Saimme valita vapaasti mm. keittiön laitteet parhaasta päästä, hän kertoo.
- Olemme kymmenet vuodet maksaneet vakuutuksemme nurisematta. Nyt vahingon sattuessa vakuutusyhtiö palkitsi uskollisuuden, Hussein hymyilee.

Uutta tulevat olemaan neljä suurta televisionäytettä, jotka näkyvät jokaiseen kohtaan ravintolassa ja joista voi seurata esimerkiksi suuria urheilutahtumia. Oliko niin, että seuraavina televisiosta tulevat jääkiekon maailmanmestaruuskisat.

Hai on myös toden totta tilattu

Poijun varsinkin lapsia viehättänyt maskotti, valtava hain pää, on tilattu. Vanha hai suli palossa, mutta uusi on tulossa Amerikasta asti. Sieltä on löytynyt 14,5 jalan mittainen hai (n. 4,5 metriä) ja sen pää on nyt rahdattu Suomeen.

Kaupungin aurinkoisin terassi aukeaa ravintolan myötä. Hussein toivottaa kaikki entiset ja uudet asiakkaat tervetulleiksi. Hän pahoittelee kuitenkin, että ensimmäisten viikkojen aikana Poijussa ei ole pizzaa tarjolla. Poijuun on tilattu erikoisrakenteinen pizzauuni Italiasta. Sen toimitus on hie-man viivästynyt. Mutta sekin on kohta jo matkal-la.

Ravintola Poiju
Jaalaranta 5
puh. 09 685 6638

JÄTKÄSAAREN APTEEKKI

Tyynenmerenkatu 3 • Puh. 09 628 183
Palvelemme: ma – pe 10 – 18 • la 10 – 16

Tervetuloa Jätkäsaaren apteekkiin!



RUOHOLAHDEN SANOMAT

Ruoholahden Sanomat® on yhdistyksistä ja puolueista riippumaton sekä poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton aluejulkaisu. Painosmäärä 23 000 kpl.

JAKELU:
Helsingin Jakelu-Expert Oy ja Suomen Posti Oyj sekä lehden oma jakeluverkosto.

PÄÄTOIMITTAJA: Peter Stormbom, puh. 050 337 5471

TAITTO/AINEISTO: Ars Today, Helsinki/arstoday@arstoday.fi

KUSTANTAJA: Osakeyhtiö Lintu

ILMOITUSMYynti

Mediakorttitilaukset:
Peter Stormbom, Selkämerenpolku 4 B 23, 00180 Helsinki, puh. 050 337 5471

4/2014 3.5.2014

ruoholahdensanomat@welho.com
www.ruoholahdensanomat.fi

Ilmoitushinnasto lähetetään pyydettyäessä. Artikkelien ja kuvien lainaaminen ilman lupaa on kielletty. Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu ilmoituksesta maksettua hintaan.

Ruoholahden Sanomat 5/2014 ilmestyy 31.5.2014.
Siihen tarkoitettun aineiston tulee olla perillä 21.5.2014.

PAINOPIIKKA
Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere
ISSN 1458-6371

Kansi: Meiltä muualle. Pietariin ja Tallinnaan Länsisataman terminaalista.

Kuva: PS

Carelia
apteekki - apoteket

Tervetuloa aurinkoiseen
Carelia-apteekkiin
Töölön torin laidalla.

Palvelemme ark. klo 8.30-18.00, la 9.30-15.30
(Kesä-elokuussa ark. klo 8.30-18.00, la 9.30-14.30.)

Runeberginkatu 46, 00260 Helsinki
Puh. 09 2538 5300 • www.carelia-apteekki.fi • carelia.apteekki@apteekit.net



Helsingin XII Joutsen apteekki
ajan hermolla historiallisessa ympäristössä vuodesta 1912

Lapinlahdenkatu 1, 00180 Helsinki
Puh. 694 5351, 694 5464, fax 694 5242

Kerää oma pienryhmä, varaa aika ja tulkaa tutustumaan farmasian historiaan ja apteekkimuseon kokoelmiin. *Tervetuloa!*

Palveleva apteekki käytössäsi ark 8.00-18.00, la 10.00-14.00.
(Kesällä 16.6.-16.8. ark. 8.30-17.00, la suljettu.)



Punasilmäpleko



Täpläviiripyrstö



Perhoskirjoahven



Ukkopartamonni

Akvaarioharrastus on helppo tapa pitää lemmikkejä

Kiinalaisessa maailmassa lähes joka ainoassa yrityksessä ja monissa kodeissa-kin on sisääntulon lähellä akvaario. Kiinalaisten uskomusten mukaan vesi ja siinä olevat kalat tuovat yritykselle ja kodille onnea ja menestystä.

- Suomessa näihin taikoihin ei uskota. Vain noin neljässä prosentissa suomalaisia koteja on akvaario, sanoo Helsingin Akvaariokeskuksen yrittäjä, **Petri Viskari**.

On tavallaan sääli, ettei akvaarioharrastus ole enempää yleistynyt Suomessa. Moni kaipaa lemmikkiä, mutta ei pysty sitoutumaan koiraan tai kissaan niiden vaatiman jatkuvan huomion vuoksi. Kalat ovat huomattavasti helppoahoitaisempia. Tosin kalaa ei voi ottaa viereensä yöksi sänkyyn, eikä se nouda palloa. Mutta kala elää ja on ilo silmälle. Ja kyllä kalojenkin kanssa saa tyydyttää hoivaamisviettiään, Petri kuvailee.

Yrittäjyys tuli kotoa isänperintönä

Petri sanoo kasvaneensa akvaarioryittäjäksi isänsä liikkeessä Porissa.

- Nelivuotiaasta lähtien olen viettänyt aikaa ni myymälässä tehden kaikkea mahdollista. Työtä tehden olen oppinut kaiken nyt osaamani trooppisista kaloista ja niiden hoitamisesta. Ainoa leluni lapsena oli akvaario, eikä siihenkään saanut koskea, hän vitsailee.

Kalojen ja niiden vaatimien olosuhteiden tuntemus on jatkuvan itseopiskelun seurausta. Armeijan jälkeen Petri katsoi osaavansa kylliksi oman oksansa löytämiseen. Hän sanoi isälleen: ”Pidä siinä Satakunta, muu Suomi on minun.” Elämä siirtyi Helsinkiin ja vuonna 1998 hän perusti Helsingin Akvaariokeskuksen nykyiselle paikalleen Itämerenkadun ja Länsisatamankadun kulmaan.

Erikoismyymälät suurten haasteiden edessä

- Aloittaessani Helsingin seudulla toimi yli kymmenen akvaariokaloihin erikoistunutta lemmikkieläinliikettä. Tänä me olemme ainoa.



Petri Viskari, akvaarioiden salojen tuntija.

Alan kehitykseen tai paremminkin taantumiseen ovat vaikuttaneet useat talouden kriisivuodet. Myös yhä kasvava nettikauppa on kivijalkamyymälälle kohtalon kysymys. Petri kertoo huolestuneena, että Suomen viiden suurimman alan tukuliikkeen yhteenlaskettu liikevaihto oli viime vuonna noin viisi miljoonaa euroa. Samaan aikaan suurimman saksalaisen postimyyntiliikkeen Suomeen myynti oli yli suurempi.

- Kotimaisia erikoismyymälöitä käytetään tietolähteinä, mutta ostot suunnataan ulkomaille. Suunta on huolestuttava, Petri huokaisee.

Vankka asiantuntemus on menestyksen avain

Petri sanoo vuosien kuluessa oppineensa paljon. Kalojen hyvinvoinnin takaamiseksi on hyvä tutustua niiden alkuperään, jotta ymmärtää, mitä kukin laji vaatii. Tärkeää on tietää kalojen vaatima veden koostumus ja veden lämpötila. Mitä ravintovaatimuksia kaloilla on ja miten ne tulevat toimeen toisten lajien kanssa. On myös hyvä tiedostaa, kuinka suureksi kala kasvaa. Tavallisen

kultakala on ostettaessa useimmiten pieni 4-5 senttinen kalanpoikanen. Neljän vuoden kuluttua se on kasvanut 25 senttiseksi jalkapallon kokoiseksi otukseksi, joka vaatii täysin erilaiset olosuhteet.

- Akvaariokaupassa olen myös oppinut tuntemaan kalojen sairauksia. Kalaa ei useinkaan viedä eläinlääkärille, eikä eläinlääkäreillä useinkaan ole tietoakaan trooppisten kalojen taudeista.

Kala on ostettaessa melko halpa. Aloittajalle perusparven kalat maksavat 2-5 euroa, kalleimmat katseenvangitsijat saattavat maksaa 20 euroa.

- On myös kalliita erikoiskaloja, joiden hinta saattaa kiivetä yli sadan euron, mutta niitä suosittelen ostamaan vasta, kun harrastus on jo tullut peruseräiteiltään tutuksi. Minulle voi tuoda kuvan akvaariosta ja kaloista, näytteen kalojen vedestä ja joskus myös pohjahiekasta. Tämän perusteella pystyn usein kertomaan, mikä on kotitoimen ongelman syy ja myös neuvomaan siihen parannuksen. Tämä palvelu on asiakkaillemme ilmaista.

Akvaarion perustamiskulut edulliset, hoito jopa halpaa

Akvaariota suunnittelevan on hyvä ensin miettiä sen kokoa. Suurempaa akvaariota on aina pienempi helpompi hoitaa. Sadan litran suhteellisen pienen akvaarion perustamiskulut ovat viidensadan euron luokkaa. Keskikokoinen kahdensadan litran vastaava tulee maksamaan tuhannesta tuhanteen viiteensataan euroon. Tuo aiemmin mainittu täysikasvuinen kultakala vaatii muuten menestyäkseen jo lähes kolmensadan litran akvaarion. Pallomallit ovat Suomessa akvaarioina kiellettyjä.

Hoito on helppoa. Akvaarion vedestä vaihdetaan kolmasosa kerran viikossa. Veden suodattimet pestään noin kerran kuukaudessa ja ne vaihdetaan uusiin kolmen kuukauden välein. Viikossa hoitamiseen kuluu yhdestä kahteen tuntiin.

Kaloja ruokitaan monipuolisella ravinnolla kaksi kertaa päivässä. Silloin tällöin ruokinnan voi välillä unohtaa. Kalojen yleisimmät vaivat johtuvat ylikuokinnasta ja ylensyönnistä. Matkoille lähtiessä kalat voi jättää ilman hoitoa jopa runsaaksi kahdeksi viikoksi niiden siitä kärsimättä. Paasto tekee niille välillä hyvää.

Akvaarioharrastus kannattaa aloittaa erikoismyymälässä käymällä

- Liikkeemme on melko pieni, mutta sinne on pakattu valtava määrä asiallista tietoa akvaarionpidosta ja trooppisista kaloista. Meillä on jatkuvasti valikoimissamme lähes 300 eri kalalajiketta. Uusia lähetyksiä saamme viikoittain.

- Itse akvaariot laitteineen ja tarvikkeineen sekä kalojen tarvitsemat murkinat, vitamiinit ja muut tarpeelliset saat kaiken meiltä. Kaiken edellä mainitun lisäksi saat myös asiantuntijan neuvot onnistuneeseen akvaarion perustamiseen. Tervetuloa juttelemaan uudesta harrastuksesta.

PS: Nettikaupppamme on auki aina.

Helsingin Akvaariokeskus
Itämerenkatu 26
puh 09 586 5861
www.akvaariokeskus.com

PS



Helsingin Akvaariokeskus, Itämerenkatu 26.

*Kesä tulee kohisten,
haethan kesätuotteet
matkaan
apteekistamme*



APTEEKKI RUOHOLAHTI

Palvelemme Ruoholahden kauppakeskuksessa, ulkotorilla
Itämerenkatu 21 • Ark. 8.30-19.00, La 10-16
www.ruoholahdenapteekki.fi www.avainapteekit.fi

- ✓ Kyypakkaus
- ✓ Aurinkovoide
- ✓ Maitohappobakteerit
- ✓ Haavan puhdistussuihke

- ✓ Laastareita
- ✓ Käsidesi
- ✓ Allergialääke
- ✓ Punkkipihdit



Nuorisotalo Korallin kuulumisia



Aurinkoiset Nuta-terveiset!

Kesä ja kesäloma lähenee. Nuorisotalomme ovet ovat auki normaaliin tyyliinsä vielä kuukauden ajan.

Tuo tuleva kuukausi sisältää monenmoista eri puuhaa. Tulevan kuukauden aikana discoillaan varhaisnuorten kanssa sekä lähdetään testaamaan Linnanmäen uusimpia laitteita. Kyseinen retki järjestetään tiistaina 13.5. ja retkelle voi ilmoittautua Nuorisotalomme varhaisnuoret. Lisätietoa retkestä ja lupalappuja saa taloltamme.

Iltanuorille sen sijaan on luvassa retki Tennispalatsiin katsomaan Muutoksii –elokuva tiistaina 27.5. klo 16.45. Sitovat ilmoittautumiset voi tehdä Nuorisotalollamme. Vuoden 2014 kevätkausi päättyy 30.5., jolloin talomme on viimeistä päivää auki tuttuun tyyliinsä.

Kesäkuu sisältää erilaista toimintaa. Kesäkuun ensimmäisellä viikolla pääsemme kokeilemaan yhdes-

sä urheilulajeja esimerkiksi kiipeilyä, rantalentistä ja skeittaamista. Kesäkuun toisella viikolla kokeilemme eri tanssilajeja ja kolmannella viikolla seikkailemme Ruoholahdessa sekä Lauttasaaressa aarrekartan avulla. Luvassa on siis hieman erilaista kesätoimintaa, mutta hauskaa tulee olemaan taatusti!

Nähdään Nutalla!

Hanna

Toukokuun tapahtumat:

- Ti 13.5. Varhaisnuoret - Linnanmäki retki
- To 15.5. Varhaisnuoret - Leffa päivä klo 14 alkaen
- To 15.5. Iltanuoret - Leffa ilta klo 18 alkaen
- La 24.5. Tyttö-lauantai. Nuorisotalo auki vain tytöille.
- Ti 27.5. Muutoksii –elokuva Tennispalatsissa
- Pe 30.5. Kevään päättarit.

Ruoholahden kappelin kuulumisia

Ruoholahden Kappeli, Selkämerenkuja 1



Valo lisääntyy aimo harppauksin, kesäinen lämpö saa ihmiset tulemaan ulos ja nauttimaan vapautumisen tunteesta. Olemme vapautuneet paksuista talvivaatteista ja jäisestä kylmyydestä, mutta tärkein on kuitenkin vapautuminen synnin kahleista. Olemme saaneet viettää pääsiäisenä Suurta Juhlaa, Kristuksen sovituskuoleman kautta meille tullutta armoa ja toivoa.

Voimme kukin toteuttaa kristillistä veljeyttä ja sisaruutta olemalla ihminen toiselle ihmiselle. Ojentamaan auttavan käden sille lähimmäisellemme, joka sitä tarvitsee. Puhumalla mieluummin hyvää kuin pahaa. Hymyilemällä, ei jurottamalla. Niin Jeesus toivoo meidän elävän, yhdessä, suurena perheenä, uskoa arkielämässä toteuttaen. Jonain päivänä saamme seurata Jeesusta Taivaan kotiin. Helatorstaina 29.5. Hän nousi taivaaseen.

Kappelilla on joka sunnuntai, toukokuun loppuun saakka, **messu klo 12.00**. Messun jälkeen nautimme seurakuntayhteydestä kahvikupposen äärellä.

Seurakuntailta on torstaina 8.5. klo 18.00, aiheena on Eurooppa.

Kesäillan kerhot alkavat totuttuun tapaan kesäkuun alussa keskiviikkoisin klo 18.00. Kesän teemana on kristinoppi. Ohjelmaan kuuluu alustus ja keskustelua, yhteislaulua, ehtoollinen ja kahvihetki. Aloitamme keskiviikkona 4.6.

Hyvinvointia keholle ja mielelle. Kuukauden toisena torstaina (8.5.) klo 14. Ulkoiluporukka lähtee Ruoholahden kappelin pääovelta klo 14. Lenkki-porukalle tee- ja kahvijatkokat kappelilla ulkoilun jälkeen n. klo 15.

Diakoniakahvilassa voit lukea lehtiä, vaihtaa ajatuksia, hiljentyä kappelissa ja tavata seurakunnan työntekijän. Kahvilassa on vapaaehtoinen maksu. Keskustelua päivän varttiteemasta klo 14.15 ja hartaus klo 15.

Naisfoorumi on kohtaamispaikka naisille. Mukana vierailijoita alustamassa aiheista elämän eri osa-alueilta. Yhteinen kahvihetki ja hartaus. 15.5. Kevään iloa.

Koko perheen retki Vivamon raamattukylään lauantaina 17.5. noin klo 12.30–17. Lähdemukaan katsomaan elämyksellistä *Kalastajat* näytelmää. Hinta aikuisilta 15 euroa ja lapsilta 5 euroa sisältää bussikuljetukset, esityksen liput ja pullakahvit. Lisätiedot ja ilmoittautumiset Susan Louhemalta.

Lasten kerhot toimivat totuttuun tapaan toukokuun loppuun.

Kesäkuun alussa on **WipinäWiikko** - koululaisten päiväleirit. **Hauen hampaissa** - telttaleiri on 23.-25.6.

Näistä ja muusta toiminnastamme löydät enemmän tietoa ja ilmoittautumisvinkit nettisivuiltamme: helsinginseurakunnat.fi/tuomiokirkko.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Maarit Mustakallio,
lastenohjaaja, pyhäkoulusihteeri

Ruoholahden Leikkipuiston kuulumisia



Keväinen tervehdys leikkipuistosta!

Kevät on ihanasti edennyt, mikä on näkynyt puiston pensaissa ja puissa pieninä silmuina samoin kuin kukan alkuina. Auringostakin on saatu nauttia pihaleikeissä.

Huhtikuussa puistossa on pidetty vauvamuskareita,

ilo liikkua tuokioita samoin kuin on askarreltu erilaisia pääsiäis- ja vappuaskarteluja. Koululaisille on myös ollut kauneusiltapäivä, liikuntaviikko ja pääsiäissuunnistusta.

Tulevia tapahtumia leikkipuistossa:

- Perjantaina 9.5. on Äitienpäivän kunniaksi kahvia tarjolla klo 10.30- 11.30.
- Maanantaina 12.5. varhaisen tuen sosiaaliohjaaja on puistossa klo 10.30-11.00.
- Keskiviikkona 14.4. on Talkoo-iltapäivä klo 14.30- 16.00.
- Maanantaina 19.5. on Oriflame-kosmetiikkaesittelijä puistossa klo 10.00-11.30
- Tiistaina 27.5. on Lastentalon perinteiset kesäbileet klo 17.00-19.00. Esiintyjänä Pelle Kaija Pum.
- Ohjelmassa myös Buffet, makkaranmyyntiä, kasvomaalausta sekä kirpputori.
- Kirpputoripöytä maksaa 2e ja sen voi varata päiväkodin puolelta Saahinkaisten Tiinalta, puh: 040 33 43394. Tervetuloa!
- Torstaina 29.5. on Helatorstai. Tällöin puisto on kiinni.

Tänä vuonna juhlitaan 100-vuotista leikkipuistotoimintaa. Leikkipuistojen satavuotista taivalta juhlitaan koko vuoden ”SADALLA TAPAHTUMALLA”. Leikkipuiston nettisivuilta voi seurata ilmestyvää juhlakalenteria ja Facebookia.

Juhlavuoden kunniaksi Ruoholahden leikkipuisto on tehnyt näyttelyn Ruoholahden lasten kirjastoon (Santakatu 6). Joten käykää ihailemassa niin koululaisten kuin pienten kerholaisten taideteoksia.

Kesätoiminta myös lähestyy. Kesällä Ruoholahden leikkipuisto on avoinna arkisin kesäkuussa 2.6. -22.6. sekä elokuussa 4.8 -10.8. klo 9.00-16.00.

Ruoholahden leikkipuisto on kiinni 23.6.-3.8. Koska kesän auki olevia lähileikkipuistoja ovat lp Lahdenalahti (Lauttasaaressa 40-42, 050 306 2041), lp Seppä (Sepänkatu 2, 040 334 4179) ja lp Taivalahti (Pohjois-Hesperiankatu 22, 050 402 6014). Näissä jokaisessa puistossa on tarjolla maksuton kesäruoka kesä-heinäkuussa klo 12 arkipäivisin alle 16-vuotiaille lapsille.

Tapahtumista voi tiedustella lisää leikkipuistosta, puh. 040 33 44 178. Leikkipuiston ilmoitustauluilta löytyy myös tietoa alueen muista tapahtumista ja toimijoista.

Lämpimästi tervetuloa puistoon,

Puiston väki



Asiantuntija lähelläsi

Meiltä saat luonnonmukaisia, tutkittuja ja turvallisia tuotteita hyvinvoinnin edistämiseksi.

Luontaistuntija Ruoholahti

Itämerenkatu 21, 00180 Helsinki
Puh. 010 322 9495
Avoinna: ma-pe 10-20, la 10-18

Tyytyväinen asiakas on
meille sydämen asia!

MEILTÄ TEILLE...



A = Kevään moottoripyöräkurssit ovat jo alkaneet. Kysy lisää!

B = Henkilöautokurssit: 1 630 e + viranomaismaksut
- laskut joustavasti 5 erässä
- kurssit alkavat aina maanantaisin kello 17.00

Courses available also in English, ask for more.

TEEKKARIEN AUTOKOULU OY
Abrahaminkatu 13, 00180 Hki-Kamppi

09 659 771
teekkarienautokoulu@welho.com



Helsingin AKVAARIOKESKUS.com

yli 300 lajia kaloja
yli 100 lajia kasveja
akvaariot, kalusteet,
tekniikka ja tarvikkeet

Alan ammattilainen akvaariosi puolesta

Itämerenkatu 26
Puh. 586 5861
Ark. 10-18 • La 10-15

Faro avasi ovensa perjantaina 25.4.



Farosta vastaavat Ville Forsman (vas), ravintolapäällikkö Anu Öysti, keittiömestari Ville Rainio sekä Jussi Forsman.

Avajaisista ei ollut ilmoitettu missään, paitsi Facebookissa ja pienellä kylillä kanavan ylittävän sillan kupeessa. Silti paikalle löysi suuri joukko ihmisiä uutuutta ihailemaan. Läsä olivat tietysti myös ravintolan isännät **Jussi ja Ville Forsman**, jotka tervehtivät iloisesti jokaisen sisään astuvan.

Ihan heti tuntui mukavalta ja kotoisalta. Perusratkaisuiltaan paikka muistutti paljon vanhaa. Puoliympyrän mallista salia ei oikein voi muuksi muutttaa. Keittiö oli paikallaan ja pöydät täyttivät salin.

Jussi ja Ville totesivat, että aivan kaikki ei vielä ole paikallaan. Toimitusaikojen pituus oli ylittänyt monen hankinnan kohdalla. Terassi oli kesken, mutta se uusitaan kokonaan ja sinne tilatut huonekalut saadaan lähiaikoina. Myös salista puuttui vielä jotakin. Kokonaisuus kuitenkin oli selkeän positiivinen.

dSign Vertti Kivi & Co:n suunnittelema sisustus kiinnitti huomiota erityisesti kolmen kohdan osalta: Ensiksi ilmapiiri oli helppo, jolla tarkoitan, että heti tuli sellainen olo, että ravintolaan voi poiketa ilman suuria esivalmisteluja pönöttämättä. Voi tulla syömään, vain drinkille tai vaikkapa vain kupilliselle kahvia.

Toinen silmiinpistävä seikka olivat valaisimet. Oheisessa kuvassa näkyy niistä osa. Ne ovat to-

della kauniit ja ainutlaatuiset. Kolmas henkeäsalpaava asia ei niinkään johdu suunnittelutoimistosta, nimittäin ravintolasta näkyvä uskomaton maisema. Mielikuva veden päälle rakennetusta keveästä ja valoisasta tilasta on onnistuttu säilyttämään mallikkaasti.

Ruokalistalta näkyy keittiön kova taso

Faron ravintolapäällikkönä toimii **Ville Rainio**. Hänellä on sangen vahvat meriitit kansainvälisessä ravintolamailmassa. Hän on työskennellyt muun muassa kolme kertaa maailman parhaaksi valitussa ravintolassa Noma:ssa Kööpenhaminassa.

Ville kertoo filosofiastaan seuraavasti:

- Haen jatkuvasti innoitusta moderneista sekä ikivanhoista ruuanvalmistustekniikoista ja -tyyleistä niitä luovasti sekoittaen ja kunnioittaen, raaka-ainetta juuri oikealla valmistustavalla sen luonnollisuutta korostaen. Suomen upea luonto ja sen tarjoamat antimet villiyhteistä lähtien ovat suuri inspiraatio, jota pyrin hyödyntämään mahdollisimman paljon.

- Tärkeintä ruokafilosofiassani on kuitenkin raaka-aine, sen kasvuympäristö ja ravinteet sekä raikkaus ja keveys - vahvoja, syviä makuja tai kasvien herkkyyttä unohtamatta.

Mitäpä tuohon lisäämään muuta kuin Jussin ja Villen loppukommentin: Halusimme paikasta rennon, lämmintunnelmaisen ja helposti lähestyttävän. Tervetuloa viihtymään!

Faro Channelside Bar & Restaurant
Kellosaarenranta 2
puh 010 424 9830

PS

Talonmiehet.fi

Paikallinen huoltoyhtiösi palvelee 24/7.

Toimimme ripeästi, joten ota yhteyttä.

Tee vikailmoitus: Talonmiehet.fi

Soita 050 300 9980

Meilaa huolto@talonmiehet.fi

Tule käymään ... Messityönkatu 10, 00180 Helsinki

Vihille ensi vuonna?

Vihkiaikatoivomuksia Tuomiokirkkoseurakunnan kirkkoihin vuoden 2015 lauantapäiville voi esittää Helsingin tuomiokirkkoseurakunnan nettisivuilla: helsinginseurakunnat.fi/tuomiokirkko viikolla 19 (5.-11.5.2014). Varaustietä aktivoidaan ma 5.5. kello 9.

Tuomiokirkkoseurakunnan kirkot - Helsingin tuomiokirkko, Suomenlinnan kirkko, Vanha kirkko ja Johanneksen kirkko ovat suosittuja vihkipäiviä ja vihkipäiviä on tarjolla runsaasti.

Netin kautta on mahdollista varata ainoastaan vuoden 2015 lauantapäivien vihkipäiviä. Muiden viikonpäivien vihkipäiviä vuodelle 2015 voi tiedustella kirkkoherranvirastosta kahtatoista kuukautta ennen vihkipäivää.

Vihkipäiviä on jaossa lauantapäiville tasatunnein pääsääntöisesti seuraavasti:

- Tuomiokirkko klo 13, 14, 15 ja 16
- Johanneksen kirkko klo 13, 14, 15 ja 16
- Suomenlinnan kirkko klo 13, 14, 15 ja 16 (vain kesä-elokuu)
- Vanha kirkko klo 12, 13, 14, 15, 16, 17 ja 18.

Mikael Agricolan kirkko ei ole mukana nettivarauksessa. Kirkossa suoritetaan vihkimisiä kerran kuukaudessa, kunkin kuukauden toisena lauantaina. Vihkipäiviä vuodelle 2015 voi varata virastosta 2.6. lähtien.

Vihkipäivät jaetaan toiveiden perusteella ja jaetuista ajoista tiedotetaan kaikille varauksensa jättäneille sähköpostitse tai kirjeitse 23.5. mennessä. Ilmoitettua aikaa ei tarvitse enää erikseen vahvistaa. Ajan peruutus pitää tehdä sähköpostitse. Peruutuksesta lähetetään vahvistus.

osta 3, maksa 2



Tarjous koskee vain 15 ja 30 cm Subi® -leipiä. Tarjous on voimassa tällä kuponilla 3.-18.5.2014 Jätkäsaaren ja Ruoholahden Subway® -ravintoloissa. Maksulliset lisukkeet eivät sisälly tarjoushintaan. Tarjoamme edullisimman tuotteen. Etua ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Yksi tarjous/asiakas.

Subway® Jätkäsaari
Tyynenmerenkatu 11, 00220 Helsinki
avoinna: ma-pe 8-22, la-su 9-22

Subway® Ruoholahti
Ruoholahden kauppakeskus, Itämerenkatu 21, 00180 Helsinki
avoinna: ma-pe 8-21, la 9-18, su 12-18

©2014 Doctor's Associates Inc. Subway® is a registered trademark of Doctor's Associates Inc.



2 x pullo-juoma (0,5 l)

5 €



Subway® Jätkäsaari
avoinna: ma-pe 8-22, la-su 9-22
Subway® Ruoholahti
avoinna: ma-pe 8-21, la 9-18, su 12-18

Tarjous on voimassa tällä kuponilla 3.-18.5.2014 Jätkäsaaren ja Ruoholahden Subway® -ravintoloissa. Etua ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Yksi tarjous/asiakas.



Kolmansien osapuolten tavaramerkkejä käytetään lisensioitujen nojalla. Coca-Cola® is trademark of The Coca-Cola Company. ©2014 The Coca-Cola Company. ©2014 Doctor's Associates Inc. Subway® is a registered trademark of Doctor's Associates Inc.

Me olemme Jätkäsaaren tekijöitä!

”Tällä porukalla on hyvä yhteishenki”, suitsuttaa Länsisataman aluerakentamisprojektin projektinjohtaja Outi Sääntti Helsingin kaupungilta, ja vilkaisee ympärillään seisovaa Helsingin uuden merellisen kaupunginosan tekijöiden ydinjoukkoa.

Heistä kaupunkisuunnitteluviraston projektipäällikkö **Matti Kaijansinkko** korostaa heti kärkeen, että uudesta Jätkäsaaresta on tulossa varsin kanta-kaupunkimainen asuinalue.

- Alue muotoutuu toiminnallisesti sekoittuneeksi, ja tänne on tulossa paljon kantakaupunkimaisia umpikortteleita. Tästä ei siis tule nukkumalähiötä! Jos tykkää kantakaupunkimaisesta asuinmiljööstä, niin Jätkäsaaresta tulee todella hyvä paikka elää, Kaijansinkko kehaisee.

Asemakaavoja sekä valmiina että tekeillä

Matti Kaijansinkko kertoo, että Jätkäsaassa on tällä hetkellä kaksi lainvoimaista asemakaavaa toteutettavana: Saukonpaaden kaava, joka valmistui jo vuonna 2004, ja vuonna 2009 valmistunut Jätkäsaarenkallion ja Hietasaaren todella iso kaava.

Kaksi Atlantinkaaren kaavaa sekä liikuntapuiston asemakaava etenevät hyvää vauhtia. Sataman kaavasta taas on luonnos nähtävillä kevään ajan. Lisäksi käynnissä on niin sanottuja pieniä postimerkkikaavoja Jätkäsaarenkallion ja Hietasaaren asemakaava-alueella, muun muassa Kvartter Victoria, joka on kulttuuripainotteinen hanke. Alueen pohjoiskärkeen on myös tulossa puurakenteinen kortteli.

- Rannan makasiinit on jo kertaalleen kaavoitettu, mutta muun muassa uusi laivapaikka vieressä aiheutti muutostarpeita myös kaavaan. Ainoa alue, jota tällä hetkellä ei vielä kaavoiteta, on Melkinlaiturin alue Jätkäsaaren luoteiskulmassa, Kaijansinkko huomauttaa.

Varsinaisen Jätkäsaaren ulkopuolella on vielä Telakkarannan asemakaava, joka hyväksyttiin kaupunginvaltuustossa 9.4.2014.

Katujen rakentamisessa paljon yhteensovittamista

Tuotantopäällikkö **Eila Hägg** Staran katutekniikan rakentamisen yksiköstä kertoo kadunrakentamisen suurimpana haasteena olevan se, että yhtä aikaa katujen kanssa rakennetaan myös suuri määrä taloja.

- Kadun eteneminen menee sen mukaan kuin talot nousevat. Kaikki toiminnot kokonaisen uuden asuinalueen rakentamisessa ovat hyvin paljon kytköksissä toisiinsa. Ja Jätkäsaassa on ollut paljon eri toimijoita koko ajan. Alku oli toki helpompaa, mutta sitä mukaa, kun on tullut lisää talonrakentajia, on myös yhteensovittamisessa ollut enemmän haastetta, Hägg mainitsee, mutta katsoo että homma on silti pysynyt hanskassa.

Tämän vahvistaa myös alueen rakentamislogistiikkaoperaattoria, Ahma Insinöörit Oy:tä edustava projektipäällikkö **Jaakko Laurila**.

Logistiikkakoordinointia moneen tarpeeseen

- Rakentamislogistiikan operoinnissa on ollut paljon uuden luomista, sillä toimenkuvakin on varsin uusi, Jätkäsaaren ja Kalasataman aluerakentamisprojekteissa kun käytetään nyt ensimmäistä kertaa erillisen logistiikkaoperaattorin palveluja, Jaakko Laurila kertoo.



Jätkäsaaren tekijöiden ydinjoukko (vasemmalta): kehittämisspäällikkö Jussi Malm Helsingin Satamasta, projektipäällikkö Jaakko Laurila logistiikkaoperaattori Ahma Insinöörit Oy:stä, Länsisataman aluerakentamisprojektin projektinjohtaja Outi Sääntti kaupunginkanslian talous- ja suunnitteluosastolta, projektipäällikkö Matti Kaijansinkko kaupunkisuunnitteluvirastosta, vastaava mestari Juha Silvennoinen NCC Rakennus Oy:stä ja tuotantopäällikkö Eila Hägg Staran katutekniikan rakentamisen yksiköstä.

Hänen mukaansa kyse on paljolti alueiden rakentamisaikaisen käytön koordinoinnista.

- Pyritään pysymään poissa rakentajien jaloista, mutta toisaalta etsimme tyhjää tilaa, josta saadaa urakoitsijoille varastoalueita. Myös pysäköintialueita järjestellään rakentajien tarpeisiin. Väliaikaiset liikennejärjestelytkin ovat olleet huolenamme, mutta ne on yhteistyössä Staran kanssa saatu hyvin toimimaan, Laurila komppaa Eila Häggiä.

Yhteensovittaminen on hoidettu muun muassa niin, että kerran kuussa on kerätty yhteen talourakoitsijat, kadunrakentajat ja muut toimijat palaveriin alueen yhteisistä asioista. Tarvittaessa on pidetty myös pienempiä koordinoitipalavereita.

”Ei kaikki yhtä aikaa”

Yhtä Jätkäsaaren suurta talonrakennusurakoitsijaa, NCC Rakennus Oy:tä edustava vastaava mestari **Juha Silvennoinen**kin korostaa hankin alueen rakentamistoimintojen koordinoinnin tärkeyttä.

- Suurin haaste on yhteensovitus monien eri urakoitsijoiden ja Staran välillä. Rakentaminen ei sinänsä ole täällä sen kummempaa kuin muualakaan. Mutta elementtien samanaikainen saapuminen voi joskus aiheuttaa ruuhkia. Myös vaikkapa betonoinnit on hyvä sovittaa yhteen eri toimijoiden kesken, ettei kaikki tapahdu yhtäaikaaisesti, Silvennoinen linjaa. Tiiviin, kantakaupunkimaisen kokonaisuuden tekeminen on haaste myös kokeneille urakoitsijoille.

Satama saa 18 000 naapuria

Asumisen lisäksi Jätkäsaareen jäävistä pysyvistä toiminnoista satama on merkittävin. Sataman kehittämisspäällikkö **Jussi Malm** huomauttaa, että satama saa Jätkäsaassa ennen pitkää 18 000 uutta naapuria.

- Merkitseehän se ihan toisenlaista ympäristöä kuin aiemmin. Satamatoimintoja on ollut Jätkäsaassa jo yli sata vuotta. Ei tämä väliyaihe ole ollut satamalle suinkaan helppo – kun esimerkiksi Tyynenmerenkatu oli aukirevittynä, ja liikenne piti kuitenkin saada pyörimään. Mutta mielestäni olemme selvinneet tästä kaikesta hyvin, Malm katsoo.

- Kun nyt asutus tulee lähemmäksi satamaa, niin siitakin koituu omat haasteensa. Yhtäältä olemme saamassa lisää tilaa saaren eteläkärjestä, mereen täytettävältä alueelta. Toisaalta myös luovutamme aikanaan joitakin nykyisiä alueitamme muuhun käyttöön. Loppuvaiheessa tulemme toimimaan varsin kapealla kaistaleella, ja joudumme samalla rakentamaan uuden matkustajaterminaalilinkin vähän nykyistä etelämmäksi. Se tuo kuitenkin kaivattua lisätilaa, Malm kiittelee.

Jätkäsaaresta on moneksi

Projektinjohtaja **Outi Sääntti** tähdentää, että Jätkäsaaresta, Hernesaaresta, Telakkarannasta ja koko Länsisataman alueesta rakentuu aikaa myöten kaupunginosa, josta on todella moneksi.

- Tänne tulee monipuolisia asuntoja eri elämäntilanteisiin, hyvät kulkuyhteydet ja palvelut sekä paljon puistoja, Sääntti kertoo.

Kun Jätkäsaaren tekijöiden tiimiltä kysyy milloin Jätkäsaari sitten on valmis, syntyy ensin hetken hiljaisuus, jonka kuitenkin rikkoon kaupunkisuunnitteluviraston Matti Kaijansinkko:

- Huhtikuun 4. päivä vuonna 2027, hän laukoo pötkä, mutta muiden naurunremakka paljastaa, ettei tuo ”lupaus” ehkä sittenkään ole tarkoitettu ihan vakavasti otettavaksi.

- Tuo on vissiin edellisen projektinjohtajan syntymäpäivä, paljastaa nykyinen projektinjohtaja Sääntti, ja mainitsee itse Jätkäsaaren valmistumisajankohdaksi vähän varovaisemman ja ehkä realistisemmän arvion, noin vuoteen 2030 mennessä.

Thomas Micklin

Jätkäsaari Internetissä:

www.uuttahelsinkia.fi/lansisatama

Jätkäsaari Facebookissa:

www.facebook.com/jatkasaari

Varman rakennuttajapäällikkö kiittää kaupungin ohjausta

Työeläkevakuutusyhtiö Varman rakennuttajapäälliköllä **Tuomas Vaarasalolla** on syytä myhäilyyn: yhtiön rakennuttama uusi vuokra-asuntokohde on juuri valmistunut osoitteeseen Tyynenmerenkatu 5 ja ensimmäiset asukkaat ovat jo muuttaneet sisään.

- Tässä arkkitehti **Kirsti Sivénin** toimiston suunnittelemassa kiinteistössä on 89 vapaarahoitusta vuokra-asuntoa ja niiden keskipinta-ala on noin 55 neliötä. Huoneistojakauma on monipuolinen, kaikkea yksioista isoihin neljän huoneen asuntoihin. Painopiste on kuitenkin pienemmissä asunnoissa, mikä vastaa nykyistä kysyntää, Vaarasalo selostaa.

Hänen mukaansa Jätkäsaaren asemakaava on jo ympäristönkin kannalta yleensä melko vaativa, ja kohteiden toteuttaminen alueella on suhteellisen haasteellista.

- Tässä kohteessahan ollaan aivan Jätkäsaaren pääsuonen tai valtavyölin varrella, joten katutason liiketilat Tyynenmerenkadulla niin meidän kuin pääosin naapurikohteidenkin osalta saavat selvästi enemmän näkyvyyttä kuin mikä tilanne olisi vähän sisemmällä Jätkäsaarella. Ratikkakin kulkee ihan tästä ohi, Vaarasalo kehuu.

Kiitosta kaupungille

Rakennuttajapäällikkö Vaarasalo muistuttaa, että valtaosa Jätkäsaaren tonttikannasta on Helsingin kaupungin vuokratontteja.

- Kaupunkihan on muutenkin ollut varsin keskeisessä asemassa Jätkäsaaren kehittämisessä uudeksi asuinalueeksi. Alueen asemakaava on vaativa, mutta kaupunki on itse hyvin tiedostanut, että näin tiivis kaupunkirakenne, vieläpä lyhyellä aikajänteellä toteutettuna, on haastava hanke, ja siihen onkin hyvin valmistauduttu, hän kiittelee.

Vaarasalon mielestä hyvä esimerkki tästä on alueen ohjausryhmän työskentely – ulkopuolisilla asiantuntijoilla täydennettynä.



Varman rakennuttajapäällikkö Tuomas Vaarasalo pitää Jätkäsaaren rakentamislogistiikan ohjailua erityisen logistiikkaoperaattorin välityksellä ”fiksuna ratkaisuna”.

”Fiksu ratkaisu”

- Rakennustyömaiden logistiikan valvonta ja ohjaus muun muassa erityisen logistiikkaoperaattorin välityksellä on ollut fiksu ratkaisu. Valituksia rakennustoiminnan häiritsevistä sivuvaikutuksista naapurustolle ei juurikaan ole tullut suoraan toteuttajille, vaan kaupunki ja logistiikkaoperaattori ovat olleet tässä välissä puskurina ja suodattimena. Tämä on myös antanut paremman työrauhan toteuttajille, Vaarasalo huomauttaa.

Thomas Micklin

Lisätietoja 28.3.2014 valmistuneesta uutuukskohdesta: Asunto Oy Helsingin Tyynenmerenkatu 5

Ravintola Poiju AVATAAN IHAN PIAN!

Samalla avataan myös Helsingin aurinkoisin terassi!

Seuraa tilannetta!



Jaalaranta 5

Puh. 685 6638

TOUKOKUUN KEVÄISET TARJOUKSET JÄTKÄSAARESTA!

VAIN TORSTAIN:



VAIN PERJANTAIN:



VAIN LAUANTAIN:



Oululainen REISSUMIES 235 g 0.79 ps (3,36/kg) -16% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia 0,95 ps (4,04/kg)	Fazer PAAHTOLEIVÄT 280-350 g 1.19 ps (3,40-4,25/kg) -11% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia 1,35 ps (3,86-4,82/kg)	Valio JUUSTO-VIIPALEET 150 g, ei Edam 2.45 pkt (16,60/kg) -10% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia 2,79 pkt (18,60/kg)	Piili LASTENATERIAT 8 kk 200 g 0.99 prk (4,95/kg) -13% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia 1,15 prk (5,75/kg)	Pommac ja Limonadi VIRVOITUSJUOMAT 1,5 l 2.99 pl (1,73/l) sis. pantin 0,40 -12-21% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia 3,35-3,69 pl (1,97-2,19/l)
Bonaqua KIVENNÄISVEDET 1,5 l, myös multi ja uutuuks Explore makuvedet 0,95 l 1.79 pl (0,93-1,67/l) sis. pantin 0,20-0,40 -11-24% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia 1,99-2,55 pl (1,85/l)	Magnum JÄÄTELÖT 80-90 g, ei silver marc de champagne 2 kpl! 3.00 2 kpl (16,67-18,75/kg) -24% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia yks. 1,99 kpl (22,11-24,88/kg)	Fazer SUOSIKKI MAKEISPUSSIT 150-180 g 2 ps! 3.50 ps (9,72-11,67/kg) -12% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia 1,99 ps (11,06-13,27/kg)	3 kpl! Kismet SUKLAAPATUKAT 55 g 1.80 3 kpl (10,91/kg) -13% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia ja yks. 0,69 kpl (12,55/kg)	Whiskas KISSAN KUIVARUOKA 950 g-1 kg 3.49 ps (3,49-3,67/kg) -11% Etu K-Plussa-kortilla Ilman K-Plussa-korttia 3,95 ps (3,95-4,16/kg)

Hinnat voimassa 1.30.5.2014, ellei toisin mainita. Ei jälleenmyyjille.

Olemme saaneet tiloihimme myös SmartPOST pakettipalvelun. Nyt ei muuta kuin paketteja lähettämään!



MARKET

KAUPPIAS HOITAA HOMMAN

JÄTKÄSAARI

Välimerenkatu 5, 00150 Helsinki
puh. 020 734 5640
ville.hamalainen@k-market.com



PALVELEMME ARK. 7-21, LA 7-21, SU 12-21

Parturi-kampaamo Hiusfashion on toiminut 10 vuotta Kauppakeskus Ruoholahden katutasan käytävällä. Satu Stefanovic muistuttaa, että alkuperäisestä Kauppakeskuksen toimijajoukosta on jäljellä enää kaksi yrittäjää.

- Vaikka emme olleet paikalla aivan keskuksen avajaisissa, katson silti, että olen sinnikäs ja alkuperäinen Kauppakeskus Ruoholahden yrittäjä.

Kymmenessä vuodessa on keskuksessa tapahtunut paljon. Satu kertoo olevansa iloinen kauppakeskuksen uudesta ilmeestä.

- Tämä on helppo kauppakeskus. Tänne on erittäin hyvät liikenneyhteydet ja omalla autolla saapuvilla on valtava määrä parkkipaikkoja. Koko keskuksen palvelut ovat alkuaioista myös paljon parantuneet. Monet yrittäjät ovat vaihtuneet ja suurten ketjujen myymälöissä ovat vetäjät ja sen myötä myös toimintaideat muuttuneet. Kokonaisuus on onnistunut, on hyvä olla osa toimivaa konseptia, Satu sanoo.

Hiusfashion on kolmen liikkeen kokonaisuus

- Ruoholahdessa olemme siis olleet kymmenen vuotta. Meillä on liike myös Forumissa, jossa aloitimme kaksi vuotta sitten. Kolmas toimipiste on Espoon Lippulaivassa, Espoonlahdessa. Siellä olemme toimineet 8,5 vuotta.

- Sijainnit ovat toimintaideani mukaiset: uskon, että tarjoamiemme palvelujen pitää sijaita suurten ihmisvirtojen keskellä, siis kauppakeskuksissa, jonne ihmisten on helppo tulla.

- Kaikkiaan meillä on kolmessa pisteessämme 25 henkeä palkkalistoilla. Ruoholahdessa meitä on 12. Pientä poikkeusta lukuun ottamatta koko henkilökuntani on palkattuja työntekijöitä. En usko monen parturi-kampaamon tapaan vuokrata tuoleja, joissa yksityisyrittäjät toimivat maksan vuokraa käyttämästään parturituolista. Olen huomannut, että huomattavasti paremman yhteishengen saa kampaamoon, kun koko henkilökunta toimii samoin ehdoin. Haluankin aina kiittää henkilökuntaani mahtavasta työpanoksesta ja yhteishengestä.

Lama vaikuttaa kaikkeen

- Kymmenen vuoden aikana olen nähnyt ja kuulut puhuttavan monenlaisista lamavuosista. Nytkin on vallalla suuri taloudellinen kriisi, joka vaikuttaa vahvasti koko yhteiskunnan toimintaan. Olemme sivuuttaneet lamat mallikkaasti. Monen muun valittaessa taloudellisia ongelmia, on meillä selvitty pienillä vaurioilla. Olemme jo pitkään olleet kolmen A:n luottokelpoisuusluokituksessa.

Onhan niin, että ihmisillä hiukset kasvavat taloudellisesta ilmastosta huolimatta. Parturilla ja kam-



Hiusfashionin iloisia tekijöitä Kirsi (vas), Eve, Henna, Satu, Anni ja Emilia.

Hiusfashionille 10 vuotta Kauppakeskuksessa



Hiusfashionin valoisat tilat Kauppakeskuksen katutasossa.

paajalla on käytävä. On helpompi itse huoltaa esimerkiksi kyntensä, kuin leikata hiuksensa itse.

- Liikkeissämme näemme jatkuvasti uusia asiakkaita, jotka arvostavat palvelukonseptiamme ja haluavat huolehtia siististä ulkomuodostaan ammattilaisen avulla. Tiukassa taloudellisessa tilanteessa hiusten muotoilu ja mahdollinen väri tuntuu arvokkaammalta kuin moni muu hoito.

Ilman ajanvaraus-ta -konsepti toimii

- Etenkin Ruoholahdessa meillä on jatkuvasti kasvava joukko asiakkaita, jotka haluavat käyttää ilman ajanvaraus-ta -palveluamme. Yleinen käytäntö alallamme on, että aika parturiin tai kampaajalle varataan etukäteen. Ruoholahdessa kauppakeskuksen ympärillä konttoritorneissa työskentelee lähes 20 000 henkeä. Meille he voivat tulla hiushuoltoon ilman etukäteen tehtyä varausta silloin, kun yllättäen kiireiseen kalenteriin tulee aukkoja.

Esimerkiksi peruuntuneen kokouksen paikalla voi kipaista kampaajalle. Useimmiten miehet, mutta yhä enenevässä määrin myös naiset käyttävät tätä mahdollisuutta.

- Ehkä juuri tästä palvelukonseptista johtuu, että tänään asiakaskunnassamme on myös paljon miehiä. Toki palveluumme kuuluu myös ajanvaraukseen perustuva vakioasiakasmalli.

Leikkauksen ja värin yhteydessä hoitokäsittely

- Uutuutena olemme viime aikoina tarjonneet asiakkaillemme leikkauksen tai muun käsittelyn yhteydessä pienimuotoista hyvinvointihoitoa. Pienellä lisämaksulla asiakas saa käynnillään myös hiusten tarpeen mukaisen hoitokäsittelyn tai hiuspohjalle tarpeellisen hoidon, esimerkiksi hieronnan.

Näiden lisäpalvelujen kysyntä on hurjassa kasvussa. Ehkä pienimuotoiset hoidot ovat laman aikana korvaamassa suuremmat hoitokeskusten toimenpiteet.

- Tässä lehdessä olevassa ilmoituksessamme tarjoan edullista hintaa näille toimenpiteiden yhteydessä tehtäville hoidoille toukokuun aikana, Satu kehaisee. Kannattaa tulla kysymään lisää.

Hiusfashion
Kauppakeskus Ruoholahti
Itämerenkatu 21
puh. 09 694 5418

Kymmenvuotisen taipaleemme kunniaksi on liikkeessämme koko toukokuun viikoittain vaihtuvia loistavia erikoistarjouksia.

Tervetuloa tutustumaan.

FARO
on avattu!

Tervetuloa nauttimaan osoitteeseen Kellosaarenranta 2!

www.faroravintola.fi
facebook.com/faroravintola
puh. 010 424 9830

Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneistojen vuokrauksessa Sinua palvelee

Ruoholahden Pysäköinti Oy
Puh. 09 343 50500

www.ruoholahdenpysakointi.fi

UUTTA ENTISTÄKIN PAREMPAA



Laatua edulliseen hintaan!

Tähän lupaukseen vastaamme nyt entistä paremmin.

Mittavan käsi- ja sähkötyövälineiden valikoimauudistuksen myötä tarjontamme on laajentunut reilusti ja kattaa erittäin laajasti niin harrastekäytön kuin ammattikäytön työkalut ja tarvikkeet.

Omien tuotemerkkiesi PROFIn, FXA:n sekä Ironsiden lisäksi ovat uudet Bahco ja Irwin myös erittäin laajasti edustettuina.

Tavoitteenamme on olla Suomen paras, ei enempää eikä vähempää.

Tervetuloa kaupolle!
K-rauta Ruoholahti



KÄRCHER
makes a difference

Ikkunanpesu ilman veden valumista tai ikäviä raitoja



69⁹⁰

Ikkunanpesuri WV50 Starter Kit
Työsuoritus 40 - 60 m²/lataus. Työleveys 280 mm. Likavesisäiliön vetoisuus 100 ml. Suihkupullo mikrokuituliinalla pesuun. Erillinen ladattava imuri kuivaamiseen.

RYOBI



49⁹⁰

Kulmahiomakone Ryobi EAG750RS
Harrastajan kompakti kulmahiomakone. Teho 750 W, 115 mm laikka. Säädettävä sivukahva. Suojuksen pikakiinnitys. Karanlukitus nopeaan laikan vaihtoon. Avaimen säilytys tukikahvassa.



9⁹⁵ ~~19,95~~

Kuusiokoloavainsarja Bahco BE-9770
Pallopäät 1,5 - 10 mm.



9⁹⁵ ~~19,95~~

Monitoimityökalu Bacho MTT 8674
Ruostumatonta terästä. 14 toimintoa. Kotelossa vyölenkki

Makita



99⁹⁰

Akkuporakone Makita DF330DWE
Kahdella akulla. Ammattilaisen kompaktin kokoinen 10,8 V pora/ruuvinväännin.

BOSCH

Invented for life

Poraus myös kiviseinään

169,-



Akkuporavasara Bosch Uneo 10,8 LI-2
Kolme toimintoa yhdessä koneessa; vasaraporaus, poraus ja ruuvaus.

ILMAINEN

TUNNIN
PYSÄKOINTI
K-Plussa-kortilla



Tarjoukset voimassa 10.05.2014 asti. Tuotteita reilut, mutta rajoitetut erät. Myymälässä reilusti lisää tarjouksia. Tervetuloa!



Lisätiedot www.kesko.fi/vastuullisuus

K-RAUTA
RUOHOLAHTI

Itämerenkatu 21, Helsinki
Puh. 010 2491 000
Avoinna ma-pe 8-21, la 9-18
su 12-18
www.k-rauta.fi/ruoholahti

Haussa vuoden kantahelsinkiläinen mikroyrittäjä

Oletko saanut jossain kantahelsinkiläisessä yrityksessä ensiluokkaista, laadukasta, mieleenpainuvaa tai kohteesta palvelua?

Vinkkaa meille, kuka ansaitsisi palkinnon ja olisi juuri sinun mielestäsi vuoden kantahelsinkiläinen mikroyrittäjä!

Palkitsemme vuoden kantahelsinkiläisen mikroyrittäjän kesänavausristeilyllämme 12.6.2014.

Vinkit osoitteeseen:
kanta_helsingin@yrittajat.fi

Viikolla 21 poiketaan putiikeissa!

Pienten erikoisliikkeiden oma pinkki kampanjaviikko näkyy ja kuuluu taas 19.-24.5.

Viikko huipentuu upeaan Helsinki Trend View -muutinautokseen 21.5. Helsingin kaupungintalolla.



Kampanjassa mukana olevat putiikit, tapahtumat ja tarjoukset löydät osoitteesta:
www.poikkeaputiikissa.fi



Tulevia yrittäjä tapahtumia

14.5. klo 8.30-9.30 Yrittäjien aamukahvit Restaurant & Bar Buzassa (Tyynenmerenkatu 7, 00220 Helsinki)

Aamukahvivilaisuuden aiheena "Yritys ajoissa myyntikuntoon" ja aiheesta kertomassa Tuure Toivola, Suomen Yrityskaupat Oy.

Kevennystä yrittäjän arkeen:

8.5. Yritystä Stadiin! -tapahtuma
22.5. Amazing Kanta-Helsinki Race
19.-24.5. Poikkeat Putiikissa -viikko
21.5. Helsinki Trend View -muutinautot
12.6. Kesänavausristeily / Doris 2
6.9. Yrittäjäkymppi-juoksutapahtuma

Ilmoittaudu mukaan ja katso koko tapahtumatarjontamme:
www.yrittajat.fi/kantahelsinki

Yritystä Stadiin! -tapahtumasta eväät menestykseen

Helsingin Yrittäjien vuoden päätapahtuma Yritystä Stadiin! 8.5. kokoaa taas yrittäjät saman katon alle.

Suurtapahtumassa pitchataan uusia ideoita, annetaan täsmätukea ja -tietoa yrittäjyyden haasteisiin ja kuullaan tämän hetken mielenkiintoisimpia puhujia. Päälavalla nähdään mm. EU-vaaliehdokkaita, Jan Vapaavuori ja Jarkko Kurvinen. Tapahtumassa koetaan myös ensimmäistä kertaa Helsingissä järjestettävät Yrityssenssit.

Ilmoittaudu heti:
www.yritystastadiin.fi
Tapahtuma on maksuton.

YRITYSTÄ STADIIN!



Tähän joukkoon kannattaa kuulua! - Tutustu & tule mukaan:



Tutustu toimintaamme ja työme tuloksiin:
www.yrittajat.fi/kantahelsinki

Ole rohkeasti yhteydessä:
Mari Laaksonen
puheenjohtaja
Kanta-Helsingin Yrittäjät ry
kanta_helsingin@yrittajat.fi
p. 040 5780 189

Yrittäjät
KANTA-HELSINKI

Ruoholahden palveluhakemisto

Tue oman alueesi yrittäjää!

Apteekit

- Carelia apteekki, Runeberginkatu 46 09 2358 5300
- Joutsen Apteekki, Lapinlahdenkatu 1 09 694 5351
- Jätkäsaaren apteekki, Tyynenmerenkatu 3 09 628 183
- Apteekki Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 09 685 9410

Arkitehtitoimistot

- Gullichsen Vormala Arkkitehdit, Merimiehenkatu 36 D 010 328 3900

Autokoulut

- Teekkarien Autokoulu, Abrahaminkatu 13 09 659 771

Autopesulat

- CarBoys autopesula, Ruoholahden S-marketin parkkipaikka -2.krs 045 267 3979

Autorengasliikkeet

- CarBoys autokorjaamo ja rengashotelli, Hernematalankatu 3 040 705 3200

Elintarvikeliikkeet

- Alepa Ruoholahti, Ruoholahdenkatu 23 010 766 9940
- Hietalahden Kauppahalli, Hietalahden tori 01503 82800
- K-citymarket Ruoholahti, Itämerenkatu 21-23 09 7268 1210
- K-market Ruoholahti, Itämerenkatu 14 020 734 5640
- K-market Jätkäsaari, Välimerenkatu 5, 010 766 1300
- S-market Ruoholahti, Itämerentori 2 010 766 1300

Eläin- ja eläintarvikeliikkeet

- Helsingin Akvaariokeskus, Itämerenkatu 26 09 586 5861

Energia- ja -neuvonta

- Helsingin Energia, Kampinkuja 2 09 6171

Graafinen suunnittelu

- Ars Today, Isokaari 3, 00200 Helsinki 09 693 1006

Hammaslääkärit

- Carisma Dent, Kellosaarenranta 1 050 67 337
- Hammaslääkäriasema Ruohonjuuri, Jaalaranta 6 09 685 2400

Hierontapalvelut

- Rentoplus, Itämerenkatu 16 046 813 0855

Hyvinvointihoidot

- Hyvinvointihoidot Vaaleanpunaisia Unelmia, Kalevankatu 55 www.vaaleanpunaisiaunelmia.fi
- Method Purkisto/Mirja Heinonen, Selkämerenkatu 10 045 209 4049

Isännöintitoimistot

- Ruoholahden tili- ja isännöintipalvelu, Messitytönkatu 8 B 30 0400 421 473

Kahvilat

- Alejandra, Välimerenkatu 5 040 178 2788
- Café Rixi, Itämerenkatu 16 09 4289 2788

Kauneushoitolat

- Alejandra, Välimerenkatu 5 040 178 2801

Kauppakeskukset

- Kauppakeskus Ruoholahti, Itämerenkatu 21 09 3417 0707

Kiinteistöhuolto-yritykset

- Ruoholahden Kiinteistöhuolto Oy, Messitytönkatu 10 050 300 9980

Kioskit

- R-kioski, Selkämerenkatu 7 09 685 6323

Kodintekniikkaliikkeet

- Pamelux Oy, Ruoholahdenkatu 8 09 694 4577
- Verkkokauppa.com, Tyynenmerenkatu 11 0600 55 24 24 (maks)

Konserttitalit

- Helsingin Konservatorio, Ruoholahdentori 6 09 586 0580

Kukkakaupat

- Alejandra, Välimerenkatu 5 040 178 2791

Kulttuurikeskukset

- Kiinteistö Oy Kaapelitalo, Tallberginkatu 1 09 4763 8300

Kuntosalit

- Motivus, Kauppakeskus 4. krs, Itämerenkatu 21 09 4153 3530

Laivayhtiöt ja -risteilyt

- Eckerö Line Oy, Tyynenmerenkatu 8 varaukset 06000 4300 (maks) 09 18 041
- Tallink Silja Oy, Tyynenmerenkatu 9 matkavaraukset 0600 15 700 (maks)

Ompelimot

- Ompelimo Atelier 18, Laivapojankatu 3 044 088 0518

Oppilaitokset

- Helsingin Konservatorio, Ruoholahdentori 6 09 586 0580
- Työväenopisto, Tallberginkatu 1 09 3108 8510

Optikkoliikkeet

- Fenno Optikka, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 09 6855 0800

Pankkipalvelut

- Nordea Pankki Suomi Oyj, Melkonkatu 28 C 0200 3000

Parturit - kampaamot

- Hiusfashion, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 09 694 5418
- pro Clip, Selkämerenkatu 10, www.proclip.fi 09 685 6510

Pysäköintipaikat

- Ruoholahden Pysäköinti Oy www.ruoholahdenpysakointi.fi 09 343 50500

Rautakaupat

- K-Rauta Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 010 249 1000

Ravintolat

- Don Angelo, Kaapelialue 1 09 694 0078
- Faro Channelside Bar & Restaurant, Kellosaarenranta 2 010 424 9830
- Habanero, Itämerenkatu 21 020 799 4028
- Martina, Itämerenkatu 21 020 799 4028
- Oluthuone Amsterdam, Itämerenkatu 1 C 010 766 3570
- Poiju, Jaalaranta 5 09 685 6638
- Subway Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 020 796 9781
- Yeti Nepal, Itämerenkatu 12 09 693 3010

Sairaalat ja hoitolaitokset

- Diacor Terveyspalvelut Oy, Porkkalankatu 22 09 775 088
- Docrates Syöpäsairaala, Saukonpaadenranta 2 010 773 2000

Satamapalvelut

- Helsingin Satama, Olympiaranta 3 09 310 1621

Terveyskaupat

- Luontaituntija Ruoholahti, Kauppakeskus, 1. krs 010 322 9495

Tilitoimistot

- Ruoholahden tili- ja isännöintipalvelu, Messitytönkatu 8 B 30 0400 421 473

Urheilutarvikkeet

- Intersport, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 010 271 7800 (maks)

Huom! merkintä "maks" puhelinnumeron yhteydessä tarkoittaa, että numeroon soittaminen on maksullista.

Ruoholahdessa tapahtuu

KAAPELI

www.kaapelitehdas.fi

Tallberginkatu 1

Puristamo

Vapaan Taidekoulun lopputyönäyttely
17.–31.5.

Turbiinisali

La Furia delle Costellazioni 24.4.–3.5.
Happy Ever After 17.–29.5.

Zodiak – Uuden tanssin keskus

Vuosirenkaat 26.4.–7.5.
Sananvapaus & Speaktaakkeli 17.–28.5.

Suomen valokuvataiteen museo

Ecological Fallacy 27.3.–27.7.
Objects on Oil 27.3.–27.7.

Teatterimuseo

Näyttelijän kengissä 22.8.–1.6.

Hotelli- ja ravintolamuseo

KASARI! 28.3.–25.10.2015

Galleria Käytävä

Tuula Alho 29.4.–31.5.

stoa mariapassio

Atro Lahtela 5.5.–30.6.



Ruoholahdentori 6

www.konservatorio.fi

Konserttikalenteri

Ti 6.5. klo 19.00 Sana helisee, ohjaus Eilakajja Sippo, Konservatorion ja Metropolian opiskelijat runoja ja tekstejä musiikilla maustettuna. Kamarimusiikkisali, vapaa pääsy.

Su 11.5. klo 15.00 Laulu äidille ja kuvataiteen aarteita, Ritva Laamasen oppilaat, Sinebrychofin taidemuseo, Bulevardi 40. 10/8 €

Ma 12.5. klo 18 Musiikki-ilta, Kamarimusiikkisali, vapaa pääsy.

Ma 12.5. klo 19.00 Konservatorion Avoimen oopperaluokan ensemble esittää katkelmia tunnetuista oopperoista. KS

Ti 13.5. klo 18.00 Vinhasti viululla, Mari Kortelaisen oppilaat, luokka 130

Ke 14.5. klo 19.00 Liederkreisti 3, Konservatorion laulajat ja pianistit tulkitsevat liedtaiteen



klassikoita, ohjannut Heikki Pellinen, Konserttisali, vapaa pääsy.

To 15.5. klo 18.00 Kahvikonsertti aulassa. Opiskelijat ja oppilaat musisoivat. Vapaa pääsy.

To 15.5. klo 18.00 Klavia tuurilla! Riitta Sipilän piano-oppilaat, luokka 130, vapaa pääsy.

Pe 16.5. klo 19.00 Lauaen kevääseen, Ritva Laamasen oppilaat. Kamarimusiikkisali, vapaa pääsy.

La 17.5. klo 13 ja klo 15 Kitaralla koreasti! Kamarimusiikkisali, vapaa pääsy.

Ti 20.5. klo 18.00 Viulut ja violat viljeilinä. Sari Aallon oppilaat. Kamarimusiikkisali, vapaa pääsy.

Ke 28.5. klo 18.00 Lukuvuoden päättäjäiset. Musiikkiesityksiä, todistusten jako. Konserttisali, vapaa pääsy.

Koti siistiksi – helposti ennen kesää

Valtakunnallinen siivouspäivä lauantaina 24.5.2014



Helpota arkeasi karsimalla turhat tavarat ja panostamalla toimiviin tuotteisiin.

Nyt on taas aika kerätä nurkista itselle hyödyttömäksi muuttuneet, mutta jollekin toiselle käyttökelpoiset tavarat. Käyttämättömät esineet vievät liikaa tilaa, ovat esteenä selkeälle järjestykselle ja helpolle siivoukselle niin kotona kuin töissä.

Hyödynnä jokavuotinen siivouspäivä. Saat itsellesi hyvän mielen ja arkesi helpottuu. Voit myydä tai lahjoittaa käyttämättömät tavarasi vaikka omalla pihallasi! Lisää tietoa www.siivouspaiva.com

Tuotteita arkirutiineja helpottamaan

Everyday Design on suunnitellut lähes 20 vuotta tuotteita arjen helpottamiseksi. Jos kaipaat laattakokasseja, kierrätys- tai lehtitelineitä tai muita kodin järjestystä helpottavia tuotteita, voit tutustua niihin Kaapelitehtaalla 5.–9.5.2014 klo 10–18.

Voit tutustua tuotteisiin myös osoitteessa www.everydaydesign.fi.

”Kultaisen järjestyksen käsikirja” netistä

Kaikille helppoa järjestystä kaipaaville julkaistaan tänä keväänä ”Kultaisen järjestyksen käsikirja” osoitteessa www.everydaydesign.fi. Se kertoo polun kaaoksesta ja kiireestä selkeään arkeen. Mukana seuraa automaattisesti myös parempi elämänlaatu.

TERVETULOA
ma–pe 5.–9.5.2014 klo 10–18

Everyday Design
Kaapelitehdas, B-rappu, 4. krs
Tallberginkatu 1

Lisätietoja:
Helena Mattila 040 547 6565
www.everydaydesign.fi
www.facebook.com/everydaydesignfinland

Vielä ehtii! Soiton-/laulunopetusta aloittelijoille ja taitureille

SEIJA ASKOLIN

Kesän kynnyksellä Helsingin Konservatorioon voi hakeutua syksyllä alkaviin opintoihin. Monipuolinen soitto- ja lauluopetuksen tarjonta täydentyy ensi syksynä nuorten laulukoululla, joka on tarkoitettu 11-15-vuotiaille. Laulukoulun keskeisenä tavoitteena on tuottaa iloisia onnistumisen ja oppimisen elämyksiä musiikin parissa. Laulukoulussa harjoitellaan tervettä ja luonnollista äänenkäyttöä, nuotinlukua ja esiintymistaitoja.

Soiton ryhmäopetus ja musiikkileikkikoulu

Uutta konservatoriossa on myös soiton ryhmäopetuksen puhallinkarusellit vasta-alkajille. Pienet muusikonalut saavat opetusta erilaisten puhallinsoittimien soitossa ja voivat sitten myöhemmin tehdä oman soitinvalintansa.

Soiton ryhmäopetuksessa on tarjolla myös kitaran, kontrabasson, lyömäsoittimien ja viulunsoiton opetusta. Soitinryhmiä on musiikkileikkikoulussa, mutta siellä soittimina ovat erilaiset rytmisoittimet, kantelet ja nokkahuilu. Soiton ryhmäopetukseen ja muskariin ei ole pääsykokeita, vaan oppilaat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen on toukokuussa, 12.–18.5.2014 www.konservatorio.fi.

Soitinvalmennuksesta varsinaiseen musiikinopetukseen

Soiton ryhmäopetuksen lisäksi pienille soittajille on tarjolla soitinvalmennusta. Soitinvalmennus valmentaa nimensä mukaisesti varsinaiseen soitonopiskeluun, ja opetuksessa on sekä ryhmä- että yksilöopetusta. Soitinvalmennuksesta voi edetä musiikin perustason opetukseen ja siitä edelleen musiikkiopistotasolle.

Opinnot konservatoriossa etenevät opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle. Opintoihin sisältyy omien soitotuntien lisäksi musiikin perusteita ja yhteismusiisointia, joka voi olla kamarimusiikkiryhmässä soittamista, orkesterisoittoa, kuoro- ja yhtyelaulua, oopperaa tai muita näyttämöllisiä esityksiä.

Lasten ja nuorten kuorot toteuttavat muun muassa Musiikkitalossa ja muissa konserttitaloissa esitettäviä, ohjattuja lastenkonsertteja. Kuorot ovat usein mukana myös oratorioissa (suuria orkesterille, kuorolle ja solisteille sävellettyjä teoksia).



Tuubasoittaja

Opetusta myös aikuisille

Konservatoriossa annetaan opetusta nuorille aikuisille, joiden tarkoituksena on täydentää opintojaan saadakseen musiikin perustason tai opistotason päättötodistuksen. Opetus on tarkoitettu myös tavoitteellisille nuorille, jotka eivät ikärajoitusten vuoksi voi opiskella musiikin perustasolla tai musiikkiopistotasolla.

Varttuneemmalle väelle konservatorio tarjoaa opetusta Avoimessa Konservatoriossa, jossa opiskelijat voivat ostaa eri-pituisia soitto-/tai laulutunteja.

Ilmoittautumisesta, pääsykokeista ja niiden sisällöstä löytyy lisätietoja verkkosivuilta www.konservatorio.fi. Ilmoittautuminen pääsykokeisiin päättyy 5.5.2014.

SINÄ & hyvä ruoka

K-CITYMARKET

RUOHOLAHDDESSA



Hinnat voimassa ma-ke 5.5.-7.5.

Lihamestariltamme:Grillipihvi naudan
sisäpaistista,
marinoitu, Suomi**16⁹⁵**
kgGrillipihvi porsaan
ulkofileestä,
marinoitu, Suomi**12⁹⁵**
kgKaritsan paahtopaisti-
pihvit, marinoitu
Uusi-Seelanti**22⁹⁵**
kgEntrecote-pihvit,
Suomi**24⁹⁵**
kgHK Tulikuuma naudan grillipihvi
280-300 g**5⁹⁹**
rs

(19,97-21,39 kg)

HK Tulikuuma porsaan sisäfilepala
n. 1 kg pintamaustettu**9⁹⁹**
kgHK Tulikuuma porsaan ulkofilepihvi
n. 1,2 kg marinoitu**7⁹⁹**
kgTamminen Tulikuuma
porsaan grillivarras
n. 800 g marinoitu**12⁹⁹**
kgKariniemen Tulikuuma
kananpojan fileepihvi
1 kg miedosti
suolattu**8⁹⁹**
kgSnellman Eetvarti- tai livari
-grillimakkarat 360-400 g**2⁹⁹**
pkt

(7,48-8,31 kg)

**Plussakortilla**
-20 % HK Kabanossi
grillimakkarat 400 g**1⁹⁹**
pkt(4,98 kg) ilman korttia
2,49 pkt (6,23 kg)**Wurst Fennican parhaat:**Merguez tulinen
lammasmakkara**19⁹⁵**
kgKielbasa
puolalainen
valkosipuli-
makkara**19⁹⁵**
kgSalciccia
Toscana**19⁹⁵**
kgChorizo
portuguese**19⁹⁵**
kg

Thuringer bratwurst

19⁹⁵
kg**Juustoherkutteluun:**Värillinen
Cheddar
Englanti**18⁹⁰**
kgKärtner kermajuusto
Itävalta**25⁹⁵**
kgMarcaire
punakittijuusto
Ranska**25⁹⁵**
kgBougon Buche
vuohenmaito-
juusto
Ranska**25⁹⁵**
kgBrie La Belle
maalaisbrie
Ranska**13⁹⁰**Fourme d'Ambert
sinihomejuusto**23⁹⁰**
kgHELSINKI RUOHOLAHTI
Itämerenkatu 21-23 Puh. 01053 82800
MA-PE 9-21, LA 8-18, SU 12-18Puheluhinta 01053-alkuisin numeroin sekä
kintaan ja mobiiliverkon liittymästä 8,28 snt/puh.
+12 snt/min. (sis. alv 24 %).

PÍRKKA



CITYMARKET

Otto

HSL
HRT