



Lehdessä muun muassa:

- Jätkäsaaren päiväkodit ja koulut s. 8
- Länsiterminaali täyttää 20 vuotta s. 10
- Marian sairaala-alueen tulevaisuus s. 13

LÄHELLÄ
ON UUDET
AVAJAISET



TASTE IS KING

**AVATAAN
PIAN!**



JYSK

**AVAJAISET
21.5.**

Itämerenkatu 21, Ruoholahti. Yleiset tilat avoinna: Ark. 7-21, la 8-18, su 12-18. PARKKI joka päivä 6-22. Tarkemmat tiedot ja myymäläkohtaiset aukioloajat www.kauppakeskusruoholahti.fi



[www.facebook.com/
Kauppakeskusruoholahti](http://www.facebook.com/Kauppakeskusruoholahti)

Talletus Otto

Pankkiautomaatti, jolla saat setelit
ja kolikot talletettua tilillesi heti!
Katutasossa,
kauppakeskuksen aulassa.

**LÄHIKAUPPAKESKUS
RUOHOLAHTI**

K E L I S S A

PILMAINEN
1:n PYSÄKÖINTI K-PLUSSA-KORTILLA

Pääkirjoitus

Taas vähän harmittaa. Kirjoitan tätä vaalisunnuntaina. Olin aamupäivän lauttasaarelaisessa vaalihuoneistossa lautakunnan jäsenenä ja ihmettelin suuresti sikäläistä äänestysaktiivisuutta. Paikassa oli jatkuva jono, ihan muutamaa pientä taukoa lukuun ottamatta ihmisiä saapui suorittamaan kansalaisoikeuttaan sankoin joukoin. Vuoron vaihtuessa kello 14, oli sen äänestysalueen ihmisistä jo yli 50% äänestänyt. Ja päivää oli vielä rutkasti jäljellä. Ei minua se harmita, että kansalaiset käyttävät oikeuttaan runsain mitoin. Minua harmittaa tämän lehden aikataulu.

Olen perinteisesti aina vaalien jälkeen kertonut oman alueemme äänestyskäyttäytymisestä. Eri puolueiden saamista äänimääristä ja vertaillut niitä valtakunnallisiin tuloksiin. Usein erot ovat olleet suuria. Olen myös listannut eniten Ruoholahdessa ääniä saaneet Helsingin vaalipiiriin ehdokkaat. Lista on yleensä kertonut 25 parhaan tulokset. Nyt teen lehteä vaalipäivänä, mutta en mitenkään saa tuota tietoa käsiini ajoissa, jotta saisin sen tämän lehden sivuille. Lehden pitää lähteä painoon vielä tänään, jotta se saadaan painokoneisiin suunnitelman mukaan huomenna heti kello seitsemän. Ei siis jää muuta vaihtoehtoa, kuin kerätä tiedot tulosten valmistuttua ja julkaista ne toukokuun lehdessä, joka tosin ilmestyy vasta toukokuun lopussa. Pyydän anteeksi, että tämä ajankohtainen uutinen tulee kerrottavaksi niin kovin myöhään. Joku ehdotti, että tekisin lehdestä ohuen erillispainoksen. Mutta niin tärkeänä en vaalitulosten kertomista sittenkään pidä.

Kaiken kaikkiaan nämä ovat huipputärkeät vaalit. Nyt valitaan ruoriin se joukko, joka ohjaa maamme ulos nykyisestä kurimuksesta. On vaan ihan pakko. Eikä se helppoa tule olemaan. Palaan siis asiaan toukokuun lehdessä.

Kiersin Ruoholahtea ja Jätkäsaarta pitkän tovin etsien kukkia kuvattavaksi lehden kanteen. Olen saanut palautetta, että kansikuvat ovat viime kuukausina olleet liian funktionaalisia ja kylmiä. Otan jokaiseen lehteen kansikuvan aina lehden viimeisenä tekopäivänä. Eikä talvikaudella oikein lämpimiä ja värikkäitä kuvia saa. Nyt etsin pitkään ja löysin lopulta Välimerenkadun varrelta muutamia krookuksia. Ei kovin komeita, mutta kuitenkin. Meillä oli omalla pikkupihalla myös kauniita pieniä krookuksia ihan ryppääksi asti. Ne söi tavattoman suloinen kaninpoika. En tiedä suuttuako vai ei, niin söpöjä ne penteleet ovat. Aamulla oli kuitenkin vain pari astetta lämmintä. Eivät kukat sellaisessa ilmassa menesty.

Tässä lehdessä on taas 16 sivua, kuten oli maaliskuussakin. Olen iloinen, että sisältöä riittää suurempaan. Haluan kiittää ja kiittääkin yhteistyökumppaneita Helsingin kaupunginkansliaa, satamaa, Ruoholahden upeita kulttuurikeiteitä Kaapelitaloa ja konservatoriota sekä nuoriso- ja lastentaloa ja tietysti seurakuntaa siitä, että he pitivät lehden sisällön runsaana ja mielenkiintoisena. Toivotan suuresti onnea kaikille niille yrittäjille, jotka luovat uusia liikeideoita ja toteuttavat niitä täällä. Ja lopuksi kehotan kaikkia lukijoita tutustumaan lehdessä oleviin ilmoituksiin. Ne on rakennettu teitä varten, jotta löytäisitte alueemme korkeatasoisesta tarjonnasta teille kiinnostavimmat palvelut ja tuotteet.

Krookukset ovat merkinä kevään kääntymisestä kesään. Västäräkki on nähty. Aurinkokin on viime aikoina esiintynyt mukavasti. Eikö tämä ole aika autuasta aikaa.

Oikein hyvää ja iloista kesän odotusta!

Peter Stormbom



Kuvassa lasten kanssa päiväkodinjohtaja Seppo Rantanen (vas) Ruoholahden Lastentalolta ja Helsingin Sataman toimitusjohtaja Kimmo Mäki.

Helsingin Satama Oy lahjoitti päiväkodeille turvaliivejä

Helsingin Satama Oy lahjoitti 1 200 heijastinliiviä Katajanokka-Kruununhaka sekä Ruoholahti-Jätkäsaari alueiden päiväkodeille. Turvaliivit ovat tärkeä osa päiväkotien varustusta ja lähes jokapäiväisessä käytössä ympäri vuoden.

"Haluamme, että naapurustossamme Kruununhaassa, Katajanokalla, Jätkäsaarella ja Ruoholahdessa toimivien päiväkotien lapset ovat turvallisesti liikkeellä", toimitusjohtaja Kimmo Mäki sanoo.

Liivit luovutettiin Helsingin Satama Oy:n pääkonttorissa Satamatalossa. Liivit vastaanotti henkilökohtaisesti parikymmentä 6-vuotiaasta päiväkotilasta ohjaajineen. Lapset ilmoittivat kaikki käyneensä jollain laivalla, mutta satama oli vierasmpi vaikka päiväkoti olikin ihan vieressä.

Paikalla oli lapsia kummankin alueen päiväkodeista. Edellisen kerran Helsingin Satama lahjoitti turvaliivejä päiväkodeille vuonna 2011.



Helsingin XII Joutsen apteekki

ajan hermolla historiallisessa ympäristössä vuodesta 1912

Lapinlahdenkatu 1, 00180 Helsinki

Puh. 694 5351, 694 5464, fax 694 5242

Kerää oma pienryhmä, varaa aika ja tulkkaa tutustumaan farmasian historiaan ja apteekkimuseon kokoelmiin. Tervetuloa!

Palveleva apteekki käytössäsi ark 8.00-18.00, la 10.00-14.00.

Carelia
apteekki - apoteket

Tervetuloa aurinkoiseen
Carelia -apteekkiin
Töölön torin laidalla.

Palvelemme ark. klo 8.30-18.00, la 9.30-15.30

Runeberginkatu 46, 00260 Helsinki
Puh. 09 2538 5300 • www.carelia-apteekki.fi • carelia.apteekki@apteekki.net

RUOHOLAHDEN SANOMAT

4/2015 25.4.2015

Ruoholahden Sanomat® on yhdistyksistä ja puolueista riippumaton sekä poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton aluejulkaisu.

Painosmäärä 23 000 kpl.

JAKELU:
Helsingin Jakelu-Expert Oy ja Suomen Posti Oyj sekä lehden oma jakeluverkosto.

PÄÄTOIMITTAJA: Peter Stormbom,
puh. 050 337 5471

TAITTO/AINEISTO: Ars Today, Helsinki/
arstoday@arstoday.fi

KUSTANTAJA: Osakeyhtiö Lintu

Kansi: Etsin kukkia kissojen ja koirien kanssa. Tämän parempaa ei löytynyt. Hyvää kevättä! Kuva PS

ILMOITUSMYynti

Mediakortti-tilaukset:

Peter Stormbom,
Selkämerenpolku 4 B 23,
00180 Helsinki, puh. 050 337 5471
ruoholahdensanomat@welho.com
www.ruoholahdensanomat.fi

Ilmoitushinnasto lähetetään pyydettyäessä. Artikkelien ja kuvien lainaaminen ilman lupaa on kielletty. Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu ilmoituksesta maksettuihin hintoihin.

Ruoholahden Sanomat 5/2015 ilmestyy 30.5.2015. Siihen tarkoitettujen aineistojen tulee olla perillä 20.5.2015.

PAINO
Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere • ISSN 1458-6371

JÄTKÄSAAREN APTEEKKI



Tyynenmerenkatu 3, puh. (09) 628 183 • Palvelemme ma-pe 10-18, la 10-16



APTEEKKI
JÄTKÄSAAREN APTEEKKI

MUISTATHAN, ETTÄ LÄHIPALVELUJA KÄYTTÄMÄLLÄ
TAKAAT NIIDEN SÄILYMISEN



Mikko Mollberg tuo Burger Kingin Ruoholahden Kauppakeskukseen.



Tämä ei ole Ruoholahden Burger King, joka on vielä tekeillä.

Vihdoinking Ruoholahdessaking

”Vappuaattona avataan, sanoo Burger King -ketjun johtaja **Mikko Mollberg**.

”Tähtäsimme huhtikuuhun ja onnistuimme. VihdoinKING RuoholahdessaKING on Burger King. Ruoholahden ravintolamme on 13. Suomeen avattava.

Tamperelaiset saattavat muistaa 80-luvun alusta, että jo silloin siellä oli Burger King. Taru kuitenkin loppui yritysjärjestelyihin. Toiminta jatkui toisella nimellä ja toisen brändin alla.

”Uudestaan rantauduimme Suomeen perjantaina 13.12.2013, jolloin ensimmäinen nykymallinen ravintola avattiin Mannerheimintielle. Nyt ravintoloita on siis jo 13 ja lisää on tulossa. Tämä mennyt puolitoista vuotta on ollut todella vauhdikasta aikaa. Kokonaisuudessaan olemme onnistuneet markkinoille tulossamme hyvin. Ja Ruoholahdessa avaamme siis vappuaattona Kauppakeskuksen ulkotorilla.

Amerikkalaista alkujuurta

Burger King on perustettu vuonna 1954 ja on nykyään maailman toiseksi suurin hampurilaisravintolaketju. Toimipisteitä on kaikkiaan yli 13500 kaikkialla maailmassa. Suomessa ketju jo nyt työllistää 450 henkeä, joista suurin osa on nuoria.

”Olemme ylpeitä mahdollisuudestamme auttaa varsinkin nuorten vaikeassa työllisyystilanteessa. Selkeänä tavoitteena on olla työntekijöillemme ”kiva paikka” olla töissä. Panostamme työssä viihtymiseen ja korostamme, että kovalla kasvu-urallamme olemme myös hyvä työpaikka urakehityksen kannalta.

The Whopper is the thing!

Ehdottomasti kuuluisin Burger Kingin tuotteista on Whopper. Asiakkaan odottaessa valmistettu, ehdottoman tuoreista raaka-aineista koottu hampurilainen, jonka pihvit on grillattu avoliekillä. Maussa on sen salaisuus.

”Tuotteemme valmistustapa poikkeaa kilpailijoidemme tavasta. Ja sen huomaa mausta. Panostamme laatuun. Meillä minkään oikopolun käyttäminen ei ole sallittua. Tuotteet valmistetaan tarkan ennakkosuunnitelman mukaan. Kaikki tehdään asiakkaan tilauksesta. Kaikki raaka-aineet leikataan tai paloittelataan itse, mm. tomaatit ja sipulit tulevat aina ravintolaamme kokonaisina. Hampurilainen ei koskaan seiso odottamassa asiakasta, senkin uhalla, että asiakas joskus hieman joutuu odottamaan hampurilaistaan.

Laadunvarmistus tiukkaa

”Ravintoloidemme tasoa seurataan tarkoin. Euroopan tasolta jokainen ravintola auditoidaan neljä kertaa vuodessa. Näissä yllätystarkistuksissa arvioidaan tuotteiden laatu, ravintolan siisteys, palvelun taso ja koko paketti. Pienistäkin poikkeamista tehdään virheraportti ja puutteen korjaamista valvotaan. Onhan tämä melkoinen rulljanssi, kun ajatel-



Whopper on kuuluisin.

laan ravintoloiden määrää”, Mikko toteaa.

”Mutta se myös osoittaa, että olemme laadunvalvonnassamme tosissamme. Kilpailu on kovaa, ei ole varaa epäonnistua, edes sitä yhtä kertaa. Eurooppalaisten auditointien lisäksi esimiehet ja ketjujohto luonnollisesti toimintaa päivittävät. Olemme saaneet ensimmäisen puolentoista vuoden aikana oikein hyvää palautetta ja kasvuvauhtimme selvästi osoittaa, että olemme onnistuneet.

Hampurilainenkin on terveellinen

Viime aikoina on ollut paljon huolta ruokavalion terveellisyydestä. Mikko Mollberg miettii hetken, kun kysyn hampurilaisaterian vaikutuksista terveelliseen elämäntapaan.

”Osana monipuolista ja terveellistä ruokavaliota hampurilainen sopii mainiosti. Siihen käytetään korkeatasoista jauhelihaa, joka grillataan avotulella, paljon salaattia ja muita vihanneksia ja tuoretta leipää. Kaikki nämä ovat hyvin tavallisia ja terveellisiä luokiteltuja tuotteita. Ei ehkä ole paras mahdollinen vaihtoehto syödä vain hampurilaisaterioita, mutta se ei ole tarkoituskaan. Kuten sanotti: Osana terveellistä ja monipuolista ruokavaliota hampurilainen on herkullinen ateriovaihtoehto.

”Erikoisuuksiamme ovat myös kana-ateriat. Meillä on tarjolla useita erilaisia ja loistavan maukkaita kana-ateriovaihtoehtoja heille, jotka vierastavat punaista lihaa”.

Aterian yhteydessä ostettua virvoitusjuomaa saa vapaasti santsata. Ruoholahden ravintolassa myydään myös olutta, mikä on uutta Suomessa.

Tavoilleen uskollisena lehti kysyi: Miksi Ruoholahteen? Mikko vastaa, että tämä on loistava paikka.

”Ensinnäkin liikepaikkamme kauppakeskuksen yhteydessä on hyvä. Mahdollisuus suureen terassiin lisää arvoa. Paikka on liikenteellisesti vilkas. Täällä on paljon kulkijoita. Ja tietysti tunnistamme kaikki lähes 20 000 henkeä, jotka työskentelevät Ruoholahden toimistorakennuksissa. Ruoholahti täydentää myös aiempaa pyrkimys-



Burger Kingissä on hauskaaking.

tämme toimia metrolinjan varrella: Ruoholahti, Kamppi Rautatieasema, Itäkeskus.

Lisätoiveena olisi saada sataman asiakaskunta enemmän käyttämään Ruoholahden ja sen kauppakeskuksen palveluja, mutta sekin asia varmasti paranee Jätkäsaaren rakentamisen edetessä ja esimerkiksi Hyväntoivonpuiston valmistuttua.

Kauppakeskuksen ulkotorilla sijaitsevalla terrassilla voi olla kauniina kesäpäivänä ihan mukavaa istahtaa nauttimaan herkullisesta hampurilaisesta oluen tai muun juoman kanssa. Sateen sattuessa siirrytään sisälle.

”Lupaamme, että ruoka on tuoretta ja maukasta ja ateriamme ovat laadultaan ja määrältään kilpailukykyisiä”, Mikko Mollberg vakuuttaa.

Tervetuloa kokeilemaan ja Hauskaa Vappua!

Burger King
Kauppakeskus Ruoholahti
ulkotori
Itämerenkatu 21

Nuorisotalo Korallin kuulumisia



Kevättunnelmissa nutalla!

Päivien ja myös iltojen lämmitessä toiminta onkin osaksi suuntautunut ulos ja vie-reinen jalkapallokenttä on ollut ahkerassa käytössä. Päivisin olemme leikkineet ”hippaa ja kirkonrottaa” nuorisotalon ympärillä, pelanneet jalkapalloa ja tehneet jalkapallopeleihin kuuluvia harjoituksia niin iki-ihanalla kentällä. Varhaisnuorten kerhoista vielä sirkuspaja jatkaa toimintaa toukokuun lopulle asti ja meillähän leivotaan aina silloin kun sille päälle satumme.

Iltanuorten kanssa suuntaammekin 15.4. Ritziin eteläisen nuorisotyöyksikön yhteiseen biljarditurnaukseen; toivottavasti tällä kertaa ”ruohiksen nutan” nuoret tuovat tullessaan palkintopokaalin talollemme. Huhtikuussa olemme kokkailleet, suosikkina esiin nousee kanaruuat. Nuorisotalomme pojat ovatkin kunnostautuneet kokkailussa ja voi-

daankin sanoa; ettei taidoissa ole moitteen sijaan hmm. ehkä joskus jälkisiivouksen suhteen. Toivottavasti heitä myös tulevaisuudessa kiinnostaa vaikkapa kokin ammatti.

Muistatthan että toukokuun 23. päivän kirppistapahtumaan on nuorille tarjolla ilmaisia pöytiä. Ole siis pikaisesti yhteydessä nuorisotalolle joko sähköpostitse ruoholahden.nuorisotalo@hel.fi tai soitteluun numeroon 09 3107 1708; varaa oma pöytäsi vaikkapa kaverin kanssa. 11.5. jälkeen on muilla alueen asukkailla mahdollisuus varata pöytiä – heiltä veloitamme 5 euron maksun; joka menee suoraan nuorisotalon nuorten toimintaan. Nuoret itse saavat päättää mitä rahoilla tehdään vai ostetaanko jotain kivaa.

Toukokuussa tapahtuu:

- maanantaina 4.5. pelaamme kello 17 alkaen viereisellä kentällä fudisturnauksen
- lauantaina 9.5. nuorisotalo auki – katso ruoholahti.munstadi.fi sivuilta tarkempi toiminta illalle sekä aukioloaika
- lauantaina 23.5. yhteinen kirpputoritapahtuma kello 11-15

Henkilökunnan puolesta Tapa



Kesän vesisotaa odotellessa; muistoja viime kesästä.

Summer Jam kesätoiminta nuorisotalolla 1.-29.6.2015

Tule kokemaan lämmin sekä rento kesäfiilis Ruoholahden nuorisotalolle. Pidämme hauskaa jalkapallon, retkien, pelien, seikkailun ja erilaisen toiminnan seurassa. Kahvilassa voit päivittäin nauttia pienellä rahalla summerjam -juomasta, leivoksista tai suolaisesta purtavasta. Tarvittaessa voit lämmittää omatkin eväät keittiössä.

Päivittäisen jalkapallotoiminnan ja ma-tomusapajojen lisäksi:

Maanantaisin nautitaan ulkoilmasta pelaillen ja leikkien; yhdessä muiden nuorten ja ohjaajien kanssa. Muistellaan kuinka kirkonrottaa leikittiin ja katsotaan kuinka se pussijuoksu onnistuu. Lue lisää Summer Jam maanantaipelit

Tiistaisin tulee Ruoholahti lähialueineen tutuksi, katselemme ja kiertelemme ja nautimme kesäisestä eteläisestä Helsingistä. Katso tarkempi ohjelma *Summer Jam alue tutuksi*.

Keskiviikkoisin pääset kokeilemaan jotain hieman erilaista. Käydään pelaamassa minigolfia, kokeillaan kalaonnea mato-ongella sekä käydään

Lauttasaaren uimarannalla palloilemassa. Tarkemat tiedot löydät *Summer Jam keskiviikko seikkailuista*.

Torstaisin toiminnoissa pysytään Ruoholahden nuorisotalolla, jossa pääset kaikkea kivaa. Pääset askartelemaan, opit leipomaan sekä nauttimaan elokuvista kavereiden kanssa. *Summer Jam torstaitoiminnot* kertovat sinulle lisää.

Perjantaisin pakataan eväät mukaan ja napataan reput selkään. Tarkoituksena on vieraila joka perjantai jossain päin Helsinkiä. Käydään moikkaamassa eläimiä Fallkullassa ja ihastelemassa vanhoja tykkeitä upean saaristomaiseman ympärillä Suomenlinnassa.

Ruoholahden nuorisotalo on auki päivittäin kaikille 9-17-vuotiaille lapsille ja nuorille kello 11-17 välisenä aikana. Osallistuaksesi tähän kaiken kivaan tarvitset ilmaisen vuoden 2014/2015 nuorisosaiaikeskuksen jäsenkortin.

Tutustu summer Jamin tarkempaan ohjelmistoon ruoholahti.munstadi.fi tai nk.hel.fi/harrastehaku-sivustoilta.

Ruoholahden Leikkipuiston kuulumisia



Leikkipuistossa tapahtuu

Keväinen tervehdys Ruoholahden leikkipuistosta! Huhtikuussa puistossa on pidetty vauvoille lauluja ja värileikkiä, on suunnistettu pihalla etsien pääsiäiskysymyksiä samoin kuin on taiteiltu niin lin-nunpönttöjä kuin kauniita tulppaneita. On myös vietetty tuo ja vaihda -päivää, jossa moni vanha tavara saikin uuden kodin.

Samalla tiedotamme alkaneesta leikkipuisto-toiminnan ja koululaisten iltapäivätoiminnan asiakaskyselystä. Asiakaskysely on meneillään 13.4.-3.5.2015. Kyselyn avulla on tarkoitus kehittää toimintaa yhä paremmin lapsia ja perheitä palve-

leväksi. Kyselyssä voitte kertoa oman tyytyväisyyttenne tai kehittämistoiveenne. Joten toivomme, että käynte vastaamassa kyselyyn osoitteessa www.hel.fi/leikkipuistot. Vastaaminen on nopeaa ja helppoa. Ohessa myös QR-koodi.



Tulevia tapahtumia leikkipuistossa:

- Torstaina 30.4. Wappukarkelot klo 16.00-18.00, järjestäjänä MLL Ruoholahti. Luvassa sirkustelua Tanssiteatteri Hurjaruuthin johdolla, kirjastoauto Skidi on paikalla sekä Buffee. Lämpimästi tervetuloa!
- Perjantaina 1.5. Vappu, jolloin puisto on kiinni. Hyvää vappua kaikille!
- Maanantaina 4.5. & 11.5. vauvahironta klo 10.00-11.00. Ryhmä on täynnä.
- Keskiviikkona 6.5. Talkoo-päivä klo 14.30-16.00. Tällöin siivotaan yhdessä leikkipuistoa. Talkoo päivässä mukana myös Ruoholahden ala-aste, Kansainvälinen koulu, Nuorisotalo Koralli sekä seurakunta.
- Torstaina 7.5. Isä-lapsikerho klo 17.00- 19.00, pitäjänä MLL Ruoholahti.
- Perjantaina 8.5. äitiänpäiväkorntiaskartelua sekä tarjolla kahvit klo 10.00 -11.15.
- Torstaina 14.5. Helatorstai, jolloin puisto on kiinni.
- Perjantaina 15.5. Tuo ja vaihda -päivä klo 10.30-11.30.
- Maanantaina 18.5. sekä 25.5. vauvojen laulut klo 11.00. Ei ennakkoi ilmoittautumista.
- Tiistaina 19.5. Imetystukiryhmä klo 17.00-18.30, pitäjänä Imetystuki ry.
- Torstaina 21.5. Isä-lapsikerho klo 17.00- 19.00, pitäjänä MLL Ruoholahti.
- Perjantaina 22.5. askartelua klo 10.30- 11.15.

Kesätoiminta myös lähestyy. Kesällä Ruoholahden leikkipuisto on avoinna arksin 1.6. - 11.8.2015 klo 9.00-16.00. Muita koko kesän auki olevia lähileikkipuistoja ovat lp Lahnelahti (Lauttasaarentie 40-42, puh. 050 306 2041), lp Seppä (Sepänkatu 2, puh. 040 334 4179) ja lp Taivallah-ti (Pohjois-Hesperiankatu 22, puh. 050 402 6014). Näissä jokaisessa puistossa on tarjolla maksuton kesäruoka 11.8. asti klo 12 arkipäivisin alle 16-vuotiaille lapsille. Samoin on tarjolla erilaista mukavaa ohjelmaa niin koululaisille kuin pikku-

lapsiperheille. Tarkempi ohjelma tulee toukokuun puolella niin Internetiin kuin Facebookiin.

Tapahtumista voi tiedustella lisää leikkipuistosta, puh. 040 33 44 178. Olemme myös Facebookissa.

Leikkipuiston ilmoitustauluilta löytyy myös tietoa alueen muista tapahtumista ja toimijoista.

Lämpimästi tervetuloa puistoon,

Puiston väki

Edullisesti
pienimuotoista
vaatteiden korjausta
ja muuta ompelua
Lauttasaarella.



Lyhennyksiä,
pidennyksiä,
kavennuksia,
tuunausta...

Kysy lisää!
p. 044 506 7652



Talonmiehet.fi

Paikallinen huoltoyhtiösi palvelee 24/7.

Toimimme ripeästi, joten ota yhteyttä.

Tee vikailmoitus: Talonmiehet.fi

Soita 050 300 9980

Meilaa..... huolto@talonmiehet.fi

Tule käymään ... Messitytönkatu 10, 00180 Helsinki



Ruoholahden kappelin kuulumisia

Ruoholahden Kappeli, Selkämerenkuja 1



Kappelilla tapahtuu

Pääsiäisen jälkeen Jeesus ilmestyy opetuslapsilleen 40 päivän ajan vahvistaen heitä, kunnes Hänet otetaan Helatorstaina taivaaseen.

Helatorstaita vietetään 14.5. ja Helluntaita 24.5. Helatorstain jälkeen opetuslapset piileskivät peläten kokevansa Jeesuksen kohtalon ja tulevansa ristiinnaulituiksi. Helluntaina he olivat jälleen kokoontuneet ja nyt Pyhä Henki laskeutui taivaasta heidän päälleen ja he täyttivät siitä. Opetuslapset rupesivat puhumaan kielillä. He astuivat rohkeasti ulos piilopaikastaan ja lähtivät kertomaan Jeesuksesta kaikille kansoille.

Kappelin säännöllinen toiminta pyörii täysillä kesään saakka, tervetuloa. Messu on sunnuntaisin klo 12.00. Kappelikahvila on tiistaisin klo 14-16. YH-olohuone kokoontuu joka toinen lauantai klo 10-12, 25.4, 9.5, 23.5 ja 6.6.

Varhaisnuorten Olkkari on torstaisin klo 14-16. Nuorten kesäleireistä saat esitteitä kappelilta ja niihin voit tutustua nettisivuillamme.

Perhekerhot kokoontuvat maanantaisin ja tiistaisin klo 9.30-12 (maanantaina 18.5. ei ole perhe- eikä päiväkerhoa). Esikoisvauvakerho kokoontuu tiistaisin klo 13-14.30. Terhokerho kokoontuu joka toinen tiistai-ilta klo 16-18, 5.5. ja 19.5. Mannerheimin Lastensuojeluliiton perhekahvila kokoontuu keskiviikkoisin klo 10-12. Tietoa Varhaiskasvatuksen kesäkerhoista saat toukokuun alusta lähtien kappelilta, ikkunainfona sekä nettisivuiltamme.

Kappelin huhti-toukokuun taiteilija on silkkitaitelija **Outi Pekuri** ja touko-kesäkuun taiteilija on kuvataiteilija **Tapio Mustakallio**.

Lauantaina 25.4. klo 14.00 Tuomiokirkossa esitetään lasten musikaali Nooan Arkki, tilaisuuteen on vapaa pääsy. Lasten toivotaan pukeutuvan eläinasuihin.

Maarit Mustakallio

Kirkon varhaiskasvattaja ja perhetyöntekijä
Pyhäkoulusihteeri

www.helsinginseurakunnat.fi/tuomiokirkko



Helsingin AKVAARIOKESKUS.com

yli 300 lajia kaloja
yli 100 lajia kasveja
akvaariot, kalusteet,
tekniikka ja tarvikkeet



Alan ammattilainen
akvaariosi puolesta

Itämerenkatu 26
Puh. 586 5861
Ark. 10-18 • La 10-15

Voimassa klo 11.00–15.00

LOUNAS KING

BURGER KING

FREE REFILL

MAANANTAI KAKSI WHOPPER® JR. -HAMPURILAISTA 5€

FLAME GRILLED

TIISTAI WHOPPER®-ATERIA EXTRAPIHVILLÄ 6⁹⁵

KESKIVIIKKO BIG KING-ATERIA 5⁵⁰

FRESHLY CHOPPED

TORSTAI CRISPY CHICKEN-ATERIA 4€

PERJANTAI STEAKHOUSE-ATERIA EXTRAPIHVILLÄ 7⁴⁵

HYVÄÄ UUTTA ENERGIAA!

Helsingin Energia on nyt Helen

HELEN

MAAILMAN PARASTA
KAUPUNKIENERGIAA
HELEN.FI

Theron catering - yhtä suurta perhettä



Toimitusjohtaja Jarno Mäkisalo.

Ruoholahdessa kävellessä törmää siellä täällä lounasravintolaan, jonka ovesta lukee Theron Catering. Nimestä päätellen olen aina luullut, että kyseessä on ranskalainen suuryritys, joka vastikään on rantautunut Suomeen.

Theron Cateringin toimitusjohtaja Jarno Mäkisalo kutsui käymään Itämerentaloon Tammasaarenlaiturille. Hän sanoi, että kerrottavana on mielenkiintoisia uutisia. Uutisen lisäksi lehti sai jutustelun päätteeksi korjata täysin pieleen menneen käsityksensä koko yrityksestä.

Yrityksen perusti jo 90-luvun alussa Tero Blom, joka oli kerännyt laajalti kokemusta alalta Suomessa, Ruotsissa ja Ahvenanmaalla. Yrityksen nimeksi piti tulla Teron Catering, mutta mainostoimisto lisäsi nimeen yhden hoon kansainvälisyyttä tuomaan. Ja aivan oikein, Theron kuulostaa aidosti ranskalaiselta. Theron on kuitenkin siis supisuomalainen perheyrittäjä. Perheyrittäjä on ihan oikeassa mielessä, sillä siinä työskentelee



Suklaaunelmaleivokset olivat mykistävän hyviä.

lukuisia Teron perheenjäseniä. Kaikkiaan yritys työllistää 60 vakituista ja lisäksi useita ”ekstraavia”.

Se, että Ruoholahdessa näkee Theron Cateringin nimen usein ei ole sattumaa. Porkkalankadun varrella on seitsemän Theron lounasravintolaa. Kaikkiaan ravintoloita Suomessa on 12 kappaletta, joten voidaan sanoa, että yritys tuntuu mieltyneen Ruoholahteen.

”Ei Ruoholahdessa toimiminen ole meille ollut tietoinen tavoite, mutta täällä olemme onnistuneet saamaan hyvät liikepaikat”, Jarno Mäkisalo toteaa.

Theron ravintolan löytää Oikeustalolta (Porkkalankatu 13, kaksi pistettä), Itämerentalosta (Tammasaarenlaituri 3), Deloitten talosta (Porkkalankatu 24), Diacarin / Altian talosta (Porkkalankatu 22), Talentumin talosta (Itämerenkatu 23) sekä Kemiran talosta (Porkkalankatu 3). Keskuskeittiömme ja yrityksen pääkonttori toimii Valimotiellä Pitäjänmäellä.

Lounasravintolat ovat vain osa Theron liiketoimintaa

Työpaikkalounaiden tarjoajien joukossa Theron on melko uusi.

”Ala on mahdottoman kilpailtu ja katteet ovat kovin ohuita. Halusimme silti mukaan, sillä meidän mielestämme alalla oli mahdollista erottautua parhaaksi”.

Kaikille työpaikkaruokailijoille on tuttua oman lounasravintolan käyttämisen ongelma. Ensimmäiset viikot ruoka maistuu ihan hyvältä, mutta vähitellen kiertävään ruokalistaan kyllästyy ja alkaa kaivata jotakin muuta. Jarno sanoo, että tätä pyritään ehkäisemään eri teemaviikoin. Lounas-

ta tehdään uuden ja erilaisen idean mukaan, jotta saadaan päivän tärkeimpään ruokailuhetkeen vaihtelua. Juuri nyt teemana on ”Ruokaremontti”. Siinä pyritään tuomaan esiin erilaisia terveiden ruokavalioiden niksejä. Edellinen teema oli nyt niin muodikas ”Street food”.

Olisi hölmöä sanoa, että hinnoittelu perustuu markkinatilanteeseen. Kyllä jokainen tietää, että kustannustaso määrää myös myyntihinnan. Lounastarjonnan hinnoittelu on kuitenkin tarkkaa. Ydinkeskustassa ja täällä keskustan laidalla lounaan hinta on eri. Ruoholahdessa hinta ei voi nousta yli kymmenen euron. Se karsisi asiakkaita. Tiukka hinnoittelu tekee katteista ohuita ja toiminnasta riskialtista. Myös asiakasmäärä on tärkeää.

”Me luomme lounastapahtumasta ’kivan tapahtuman’. Meille on mukava tulla, palvelu on hyvää ja laatu on korkea. Meillä ohjenuorana on aina itse tekeminen. Silloin tiedämme, mitä tarjoamme”, Jarno korostaa.

Catering-palvelu luo juhlatunnelmaa

”Pääasiallinen ja alkuperäinen toiminta-alueemme on erilaisten juhlatilaisuuksien catering-palvelu. Häät, hautajaiset, firman pikkujoulu, syntymäpäivät ja monet muut juhlat järjestämme



Taidetta Itämerentalon Theronissa.



Valoisa ja avara siipiraslaiva Vispilä tarjoaa monipuoliset puitteet erilaisiin tilaisuuksiin niin yrityksille kuin yksityisillekin asiakkaille.

THONCATERING.FI



TheronCATERING.fi



Näyttävä ravintolalaiva Aava saapui Helsinkiin keväällä 2014. Tasokas ja yllellinen laiva on on erinomainen vaihtoehto erilaisten tapahtumien ja juhlien järjestämiseen Helsingin saaristossa.

Kaunis merenrantahuvila Villa Andania sijaitsee luonnonsuojelualueella niemen kärjessä Helsingin Vuosaarella, joten se tarjoaa upeat puitteet erilaisille juhlille ja muille tapahtumille.

kahdenkymmenen vuoden kokemuksella. Tarjoamme kokonaispakettia suunnittelusta loppusii-
vukseen. Voimme myös tarjota juhlapaikan mo-
neen erilaiseen tilaisuuteen”.

”Erityisen ylpeitä olemme Vuosaarella luon-
nonsuojelualueella sijaitsevasta Villa Andaniasta.
Se tarjoaa meren rannalla hulppeat tilat suureen-
kin juhlaan. Asiakas voi myös valita merellisen
juhlan jollakin käytössämme olevista erilaisista
laivoista. Tarjolla on monia vaihtoehtoja 18-paik-
kaisesta vanhan ajan kuunarista 250-paikkaiseen
ravintolalaivaan. Juhla merisaaristossa omalla po-
rukalla on aina menestys”.

Bakeryn tuotteet kruunaa- vat juhlan kuin juhlan

”Oma konditorialeipomomme, joka sijaitsee Pitä-
jänmäellä, tarjoaa herkulliset kakut juhlien veto-

nauloiksi. Korkeatasoisista raaka-aineista suurella
sydämellä valmistetut konditoriatuotteet ovat syn-
tisen hyviä”, Jarno kehaisee.

Toimittaja sai maistaa kolmen suklaan liittoa,
Juliaa, jossa tumma-, maito- ja valkosuklaa yhdis-
tyvät järjettömän hyväksi kokonaisuudeksi. Kak-
kuvalikoimaan voi tutustua nettisivuilla www.theroncatering.fi. Kakkuja voi tilata kolmea eri
kokoa 6, 12, ja 20 hengelle. Kaikkia kakkuja saa
myös leivoskoossa. Tilauksen voi tehdä mm. jo-
kaisen lounasravintolan kassalta.

Ja sitten vielä se uutinen

Alun perin Jarno kutsui lehden kuulemaan uutis-
ta. On ehkä paikallaan paljastaa, mitä uutta on tar-
jolla. Toukokuun 2. päivä on lauantai ja silloin ka-
tetaan ensimmäisen kerran herkullinen brunssi
Itämerentalon eli Tammasaarenlaituri 3:n Theron-

ravintolassa. Brunssi on nykyisin hyvin muodikas
aamiaisen ja lounaan yhdistelmä ja sitä tarjotaan
kello 11-14 lauantaisin ja sunnuntaisin.

”Brunchilla panostamme erityisen paljon laa-
tuun. Teemana on *cross kitchen*: intialaisen, skan-
dinaavisen ja välimerellisen keittiön yhteenliitty-
mä”, Jarno lisää.

”Ammattitaitoinen keittiömme tuo tarjol-
le monia tuttuja ja myös harvinaisempia kansain-
välisiä makuja. Herkuttelun voi päättää maiste-
lemalla bakeryn tuotteita kakkubuffetista niin
paljon kuin vatsaan mahtuu”.

Ravintolalla on B-oikeydet. Sään salliessa voi
istua ulkona terassilla meren rannassa.

Jarno sanoo, että pöytävarauksia ei edelly-
tetä, mutta voi olla hyvä varmistaa paikkansa ti-
laamalla se etukäteen. Varsinkin vapun jälkeiselle
brunssille ja äitienpäiväbrunssille Jarno suositte-
lee ennakkovarausta. Brunssin hinnaksi on lasket-

tu aikuisilta 21,50 euroa ja 4-11-vuotiailta lapsilta
10,75 euroa. Pikkutaaperot, alle 4-vuotiaat, saavat
tulla mukaan ilmaiseksi.

”Olen vakuuttunut, että mainio ruoka ja mo-
nipuolinen kakkubuffet osoittautuvat hintansa ar-
voisiksi”.

Paikkavarauksen voi tehdä puhelimitse tai
sähköpostilla alla löytyvästä numerosta ja osoit-
teesta.

Uusi brunssimme on eksoottinen ja trendikäs
elämys Lauttasaaren ja Ruoholahden välissä!

Theron-ravintola Itämerentalo

Tammasaarenlaituri 3
puh 020 7879 758
itamerentalo@theroncatering.fi
www.theroncatering.fi

KESÄINEN TUULAHDUS JÄTKÄSAARESTA!

VAIN TORSTAISIN:

NYT GRILLATAAN!

Grillattu
PAAHTOKYLKI

7⁹⁰ kg

VAIN PERJANTAISIN:

NYT GRILLATAAN!

Grillattu
BROILER
raakapaino
n. 1,2 kg

4⁹⁹ kpl

VAIN LAUANTAISIN:

NYT GRILLATAAN!

Grillattu
BROILERIN
KOIPIREISI

0⁹⁹ kpl

KUUKAUDEN PARHAAT K-PLUSA-TARJOUKSET VOIMASSA 4.-31.5.2015:

Wursti EXTRA-VIIPALEET Extrapalvikinkku 400 g, -palvikalkkuna 300 g ja UUTUUS -palvibroiler 300 g 2⁹⁹ kpl (7,48-9,97/kg)	HK Mummon LIHAPULLAT ja JAUHELIHAPIHVIT 280-300 g 1⁶⁹ pkt (5,63-6,04/kg)	Flora MARGARIINIT 600 g ja FLORA & VOI 400 g 1⁷⁹ rs (2,98-4,48/kg)	Fanta ja Sprite VIRVOITUSJUOMAT 1,5 l, raj. 5 pl/tal. 1⁴⁹ pl sis. pantin 0,40 (0,73/l)
Atria Hiillos GRILLIMAKKARAT ja GRILLIPIHVIT 320-400 g 3⁰⁰ 2 kpl (3,75-4,69/kg)	Almody PAKASTEKAKUT 400-450 g 3⁹⁹ kpl (8,87-9,98/kg)	Kitchen Joy PAKASTEATERIAT 320-350 g 2⁹⁹ rs (8,54-9,34/kg)	Lotus Soft Embo WC-PAPERI 16 rll, valkoinen ja Lotus Emilia TALOUSPAPERI 8 rll, kuviotu (ei Vallila) 10⁰⁰ 2 pkt

Hinnat voimassa
4.-31.5.2015,
ellei toisin mainita.
Ei jälleenmyyjille.

Olemme saaneet tiloihimme myös
SmartPOST pakettipalvelun. Nyt ei
muuta kuin paketteja lähettelemään!

posti



MARKET

KAUPPIAS HOITAA HOMMAN

JÄTKÄSAARI

Välimerenkatu 5, 00150 Helsinki
puh. 020 734 5640
ville.hamalainen@k-market.com



PALVELEMME ARK. 7-21, LA 7-21, SU 12-21

Jätkäsaari saa monimuotoisen

Kuusi lasten päiväkotia, joista viisi suomenkielistä ja yksi ruotsinkielinen, sekä suomen- ja ruotsinkielinen peruskoulu. Siinä on uuden, rakentumassa olevan Jätkäsaaren kaupunginosan lähivuosien monimuotoinen kunnallinen päiväkoti- ja koulutarjonta.

Päiväkodeista kaksi on jo toiminnassa: Saukko ja Jaala. Lähivuosina valmistuvat päiväkodit Selkämeri, Loisto ja työnimellä ”Jätkäsaaren Lastentalo” kulkeva yhdistelmä, jossa on samassa kiinteistössä sekä päiväkoti että peruskoulun luokat 1–2. Ruotsinkielinen päiväkoti Pärnan valmistuu Kvarteret Victorian osaksi. Jätkäsaaren tuleva oma peruskoulu tulee toimimaan sekä suomen että ruotsin kielellä.

Aukeaman teksti: Thomas Micklin
Valokuvat: Patrik Lindström
Havainnekuvat: Helsingin kaupunki
Lähteet: Mm. hankkeiden tarveselvitykset

- 1 Saukko
- 2 Jätkäsaaren peruskoulu – Busholmens grundskola
- 3 ”Jätkäsaaren Lastentalo”
- 4 Jaala
- 5 Loisto
- 6 Selkämeri
- 7 Daghemmet Pärnan



Jaala seilaa jo hyvässä myötäisessä



Päiväkoti Jaalan johtaja Seppo Rantanen kertoo, että Jaalan tilat ovat muunneltavia, eikä niitä ole kalustettu täyteen.



Petri Kiili ja hänen poikansa Aarni ovat olleet varsin tyytyväisiä kokemuksiinsa päiväkoti Jaalasta.

Jätkäsaaren uusin päiväkoti Jaala avasi ovensa viime marraskuussa, ja sen toiminta alkaa nyt olla jo hyvässä myötäisessä, kertoo päiväkodin johtaja **Seppo Rantanen**.

”Liikkeelle lähdettiin varsin mainiosti. Tuli toki tehtyä pitkiä päiviä, mutta paljon on ollut kiinni myös muista toimijoista. Aika monessa tarkastuksessa piti täällä alussa mukana kulkea, ja uudessa talossahan on myös aina kaikenlaista säätämistä ja täsmentämistä, mutta nyt on kaikki valmista”, Rantanen summaa.

Paikkoja Jaalassa on 84, mutta lapsia tällä hetkellä 61. Sitä mukaa, kun Jätkäsaareen muuttaa lisää lapsiperheitä, paikat täyttyvät ennen pitkää. Jaalan lisäksi Jätkäsaareen rakennetaan vielä joukko muitakin päiväkoteja, jotka nekin saavat käyttäjänsä kun uusi kaupunginosa kasvaa.

Päiväkoti Jaala sijaitsee Suezinkadun, Hietaasaarenkujan ja tulevan Hyväntoivonpuiston rajaamassa korttelissa. Liikenneyhteydet päiväkotiiin ovat hyvät.

Jaala toimii 8-kerroksisen asuinrakennuksen ensimmäisessä ja toisessa kerroksessa. Alakertaan sijoittuvat sisäänkäynti, sali, keittiö ja henkilökunnan tilat. Toisessa kerroksessa ovat ryhmähuoneet ja yhteisleikkikilat. Päiväkodin ulkoilualueena toimii väliaikaisesti korttelin leikkiäpiha, myöhemmin päiväkodille valmistuu varsinainen ulkoilualue läheiseen Hyväntoivonpuistoon.

Jaalan tilat on suunniteltu esteettömiksi, huomioiden sekä toiminnalliset että esteettiset näkökulmat. Tiloissa voivat toimia joustavasti erilaiset ja eri-ikäiset lapsiryhmät sekä erityisen tuen tarpeessa olevat lapset.

”Jaalassa tila-ajattelu on varsin erilaista kuin vanhemmissa päiväkodeissa. Tilat täällä ovat muunneltavia, eikä niitä ole kalustettu täyteen. Paljon käytetään tilanjakajia. Meillä ei ole esimerkiksi lepo huoneita, mutta kylläkin huoneita, joissa myös levätään – tai tehdään jotain muuta. Kalusteet eivät näin määritä tilaa. Täällä ei ole esimerkiksi varsinaista voimistelusalua, vaan jumput tehdään eteisessä; naulakot vain työnnetään hiukan sivummalle”, Seppo Rantanen selostaa Jaalan tilankäyttöfilosofiaa.

Uuden esiopetuksen pilottihanke

Esiopetuksen suhteen oppimisympäristö tulee Jätkäsaaren päiväkodeissa – Jaalassakin – olemaan aivan uudenlainen.

”Helsingin uusi esiopetussuunnitelma on parhaillaan tekeillä, ja perinteisestä ainejaosta ollaan luopumassa. Jätkäsaaresta tulee tältäkin osin eräänlainen pilottialue tämän vuoden elokuusta alkaen”, Rantanen korostaa.

Hänen mukaansa uusi oppimisympäristö pitää uudenlaisten tilojen lisäksi sisällään myös erilaiset pienryhmät, joihin päiväkotiryhmät jaetaan.

”Ryhmät eivät välttämättä tee aina samoja asioita. Toiset voivat olla vaikkapa retkellä eläinmuseossa, toiset taas päiväkodissa piirtämässä eläimiä. Mutta sitten ryhmät vaihtavat paikkaa keskenään”, Rantanen havainnollistaa.

”Suosittelemme!”

Päiväkodinjohtaja Seppo Rantasen on jo omin silmin ehtinyt nähdä käytännössä miten päivähoiton uudet tuulet puhaltavat Jätkäsaareissa.



Päiväkoti Jaala sijaitsee osoitteessa Suezinkatu 7.

”Suositellen lämpimästi Jätkäsaaren nykyisiä ja tulevia päiväkoteja asukkaiden lapsille! Ja olen itsekin viihtynyt täällä oikein hyvin. Täällä on varsin mukavia asukkaita, joustavaa väkeä.”

Myös poikansa juuri päiväkodista noutamassa oleva isä **Petri Kiili** kiittelee vuolaasti Jaalan korkeaa tasoa, kainalossaan vuosi ja kahdeksan kuukautta vanha **Aarni**.

”Olemme olleet enemmän kuin tyytyväisiä päiväkodin toimintaan”, isä-Kiili suitsuttaa, ja korostaa, että päiväkodin uudenlaiset tilaratkaisutkin näyttäisivät toimivan varsin hyvin oppimistulosten kannalta.

”Ja Aarnikin on viihtynyt vallan mainiosti”, Petri Kiili lisää.

päiväkoti- ja kouluverkoston



Päiväkoti Selkämeri saa merellisen hahmon

Lasten päiväkoti Selkämereen suunnitellaan päivähoitoa noin 160:lle, 1-6-vuotiaille lapsille. Kaksikerroksinen uudisrakennus rajautuu Jätkäsaarenkujaan ja Livornonkadun sekä Jätkäsaarenkujan risteyskohdan katuaukiotiilaan.

Rakennustöiden on suunniteltu käynnistyvän elokuussa 2015 ja hankkeen arvioidaan valmistuvan heinäkuussa 2016.

Selkämeressä varhaiskasvatuksen on tarkoitus toteuttaa hoidon, kasvatuksen ja opetuksen kokonaisuutena painottuen eri tavoin eri-ikäisillä lapsilla ja eri tilanteissa. Toiminta on tietois- ta ja tavoitteellista kasvatusta ja opetusta, jolloin päivähoiton henkilöstön tehtävänä on suunnitella toimintaa ja rakentaa ympäristöä, joka tukee lasten hyvinvointia ja jossa näkyy lapsille ominainen tapa toimia. Toimintaa tukee tilojen muunneltavuus ja niiden joustava käyttö erilaisiin toimintoihin.

Päiväkoti Selkämeren ulkoleikkialueen, sisäänkäyntien ja sisältä ulos aukeavien näkymien suunnittelussa kiinnitetään huomiota mahdollisuuteen viedä lasten toimintoja ulkoilualueelle. Piha-alue aidataan kauttaaltaan.



Hahmo viestii merellisyyttä

Päiväkotirakennuksen muodolla ja käytetyillä materiaaleilla viestitään alueen merellisyyttä. Selkeälinjaista rakennusmassaa elävöitetään hienovaraisesti kaartuvalla räystäslinjalla. Rakennuksen pääasiallisena julkisivumateriaalina on alumiini sekä katepinnoitteena että rakennuksen päätyjen julkisivuverhouksena.

Pitkien ikkuna-aukotettujen julkisivujen räystäslinjalta ripustetaan metalliverkkoa köynnöskasvien kasvualustaksi liittäen rakennuksen osaksi Jätkäsaarenkujan maisemointia. Köynnösverkot suojaavat taustajulkisivun ikkuna-aukotuksia suoralta auringonvalolta ja vähentävät rakennuksen lämpökuormaa. Pitkien julkisivujen taustapintojen sekä räystäiden alapintojen pintamateriaalina on rappaus.

Päiväkoti Selkämeren rakennuksen muodolla ja käytetyillä materiaaleilla viestitään alueen merellisyyttä.

”Lastentalo” yhdistää alkuopetuskoulun ja päiväkodin

Jätkäsaaren suunnitellaan myös peruskoulun luokka-asteet 1-2 sekä päiväkodin käsittävä yhteinen palvelurakennus. Hanke on aikataulutettu otettavaksi käyttöön elokuussa 2017.

Talon tontti rajoittuu Bunkkeriin, Hampurinkujaan, Rionkatuun ja Hietasaarenkujaan. Etäisyys Hyväntoivonpuistoon on noin 25 metriä ja liikuntapuistoon noin 200 metriä.

Koulu ja päiväkoti suunnitellaan 0-8-vuotiaille lapsille. Tavoitteena on tukea lapsen kokonaisvaltaista kehitystä ja kasvua. Toimintakonsepteina ovat aktiivinen yhteisöllisyys ja yhteistoimintaa painottava työpaikka aikuisille. Tiloja on mahdollista myös vuokrata ilta- ja vapaa-ajan toimintaan.

Koulutilat on mitoitettu noin kahdellesadalle 1-2 -luokan oppilaalle. Aluksi koulu toimii Ruoholahden ala-asteen sivutoimipisteinä ja rakennukseen sijoittuu Jätkäsaaren alueelta eri-ikäisiä oppilaita. Myöhemmin alueelle valmistuu Jätkäsaaren peruskoulu, jonka sivutoimipisteinä nyt rakennettava talo tulee toimimaan.

Lasten päiväkoti suunnitellaan noin 130 alle kouluikäiselle lapselle. Päiväkodin pienimpiä lapsia varten aidataan turvallinen piha-alue koulun ja päiväkodin yhteisestä välitunti- ja ulkoilupihasta. Lisäksi tullaan hyödyntämään viereistä Hyväntoivonpuistoa ulkoilussa.

Toiminnassa painotetaan yhteisöllisyyttä. Oppiminen tapahtuu parhaiten sosiaalisessa kontekstissa, yhteisen tiedonrakentelun ja jaetun asian-

tuntijuuden pohjalta.

Eri-ikäisten lasten erilaiset tarpeet otetaan huomioon. Pienille lapsille taataan oikeus rauhallisiin päiväuniin ulkoleikkien sitä häiritsemättä ja toisaalta isommille oppilaille taataan opiskelurauha.

Lapset tarvitsevat myös monenlaisia erityis- palveluja, kuten erityisopetus ja oman kotikielen opetus. Nämä tilanteet edellyttävät sopivia tiloja, jotta arjen kohtaamiset loisivat hyvät puitteet kasvatus- ja opetuksen onnistumiselle.

Monikäyttöiset ja muunneltavat tilaratkaisut mahdollistavat erilaisten ja -kokoisten ryhmien toiminnan sekä vaikuttavat lasten ja aikuisten

väliseen vuorovaikutukseen. Tiloissa varaudutaan sekä toiminnan muutoksiin että erilaiseen käyttöön.

Toimitilat sijoittuvat kahteen kerrokseen, koulu omassa siivessään ja päiväkoti omassaan. Koulun sisäänkäyntiaula, ruokasali-, liikuntasali- ja juhlasalitilat ovat julkisin osa rakennuksen tiloja.

Rakennus on avoin ja valoisa; tilat liittyvät visuaalisesti toisiinsa. Käytävien sijasta liikennetiloja ovat toiminta-aulat. Soluissa erilliset opetustilat kytkeytyvät toisiinsa suuryhmätilan myötä, jonka kautta solu liittyy muuhun rakenteeseen. Erityisenä haasteena on akustisesti miellyttävän ilmapiirin luominen.

Jätkäsaaren peruskoulusta tulee kaksikielinen

Jätkäsaaren suunnitellaan luokka-asteet 1-9 käsittävä peruskoulurakennus, jossa voi toimia sekä suomenkielinen että ruotsinkielinen peruskoulu yhdessä: Jätkäsaaren peruskoulu – Busholmens grundskola. Koulurakennus mitoitetaan noin 800 oppilaalle. Suunnitelman pohjana on arvio oppilaspaiikkojen jakaantumisesta: perusopetuslinja 80 prosenttia ja ruotsinkielinen linja 20 prosenttia.

Hankkeen suunnittelusta on meneillään kaksivaiheinen arkkitehtuurikilpailu, jonka toinen vaihe ratkeaa syksyllä 2015. Tarkoitus on toteuttaa koulurakennus kilpailun voittaneen ehdotuksen pohjalta.

Ideana on, että opetus tapahtuu kahdella kielellä, suomeksi ja ruotsiksi, kahtena hallinnollisena yksikkönä. Osa opetuksesta on kaksikielistä.

Kaksikielinen opetus on tarkoitettu oppilaille, joiden kotikielinä ovat ruotsi ja suomi, tai jotka ovat muutoin saavuttaneet riittävän kielitaidon ruotsin ja suomen kielissä. Tavoitteena on toimiva kaksikielisyys. Oppilaat noudattavat normaalia peruskoulun opetussuunnitelmaa. Hallinnolliset päätökset koulumuodosta tehdään myöhemmin.

Yhteistoiminnallista oppimista

Toiminta-ajatuksen mukaan koulussa on avoin, joustava, yhteisöllinen ja reagoiva toimintakulttuuri. Oppijälähtöisyys ohjaa kaikkea pedagogisen toiminnan suunnittelua ja kehittämistä. Pedagogisen asiantuntijayhteisön tehtävänä on kääntää toiminta opettamisesta oppimiseksi. Koulu on avoin oppimisen paikka, joka mahdollistaa kaikenikäisten jäsentensä yhteisöllisen oppimisen ja näkyväksi tuleminen.

Yhteistoiminnallinen oppiminen eroaa perinteisestä opettajaa ja tiedollisia tavoitteita korostavasta lähestymistavasta siten, että siihen on

kytketty mukaan sosiaalisia tavoitteita ja yhteisöllisyyden hyödyntämistä oppimistilanteissa. Keskeisiä periaatteita ovat positiivinen keskinäinen riippuvuus oppijoiden välillä, vuorovaikutteinen viestintä, yksilöllinen vastuu, sosiaalisten taitojen korostaminen, oman oppimisen arviointi ja tavoitteellinen työskentely.

Koulun toiminnassa pyritään hyödyntämään verkottumista ja viestintää opiskelun ja opetuksen tukena. Verkottuminen lisää oppijoiden turvallisuuden tunnetta ja mahdollistaa asiantuntijuuden kehittämisen ja arvioinnin.

Kotisolut korvaavat entiset kotiluokat

Koulu jakaantuu kotisoluihin, kotiluokkia ei ole.

Koulun suunnitteluratkaisu tukee vuorovaikutusta koulun ja lähiympäristön välillä ja myös kouluyhteisön sisällä. Sisäinen vuorovaikutus näkyy solujen kytkeytymisenä koulun sydämeen (kirjasto, ravintola) sekä tilojen välisinä näköyhteyksinä.

Koulun sydän on koulun yhteisöllisyyttä ilmentävä kokoava tila. Näköyhteydet tilojen välillä antavat mahdollisuuden nähdä ja tulla nähdyksi. Ne luovat turvallisuutta ja passiivista valvontaa. Liikennetiloja käytetään hyödyksi toimintatilojen lisänä esimerkiksi osana kotisoluja ja ravintolaa. Tavoitteena on ”käytävätön” koulu.

Tilat, joita voidaan käyttää myös kouluajan ulkopuolella, kuten ruokasali, juhlasali ja tekninen käsityötila, voidaan tarvittaessa erottaa muusta koulusta. Vahtimestarin huoneen läheisyydessä oleva yleisö- ja asiointikäynti palvelee vierailijoi-

ta sekä iltakäyttäjiä.

Liikunnan tiloja ei rakennushankkeeseen sisällytetä; ne tullaan rakentamaan sataman entiseen varastoon Bunkkeriin. Muut aineopetustilat – luonnontieteet, tekstiilityö, tekninen käsityö, kotitalous, kuvaamataide, musiikki – sijoitetaan tarkoituksenmukaisesti helposti saavutettaviksi.

Koulutontin eteläpuolelle sijoittuu Jätkäsaaren liikuntapuisto, joka on kooltaan noin neljä hehtaaria. Liikuntapuistoon sijoittuu kaksi täysmittaista jalkapallokenttää, joista pohjoisempi on talvella tekojäädytetty ja eteläisemmän päälle on viritetty ylipaineistettu kate. Liikuntapuiston pohjoisreunan on suunniteltu muun muassa koulun käyttöön lähiliikunta-alue.

Pärilan blir svenskt dagis på Busholmen

Daghemmet Pärilan blir det första svenskspråkiga barndaghemmet på Busholmen. Dagiset ska inrättas i lokaler vid Livornogatan 2 som en del av Kvarteret Victoria.

Utöver dagiset kommer kvarteret att omfatta bostäder samt lokaler för kultur, föreningsverksamhet och andra serviceformer som går ihop med verksamheten. Kärnan i verksamheten i kvarteret ska vara ett centrum för kultur och konst. Det erbjuder en möjlighet för småskalig utbildningsverksamhet, konst och teater.

Daghemmet Pärilan planeras för tre barngrupper, sammanlagt 77 barn. Lokalerna vetter mot

innergården och ligger på gatunivå. På innergården har daghemmet också sin lekplats.

Ökat svenskt dagisbehov

Det finns behov av fler platser inom den svenskspråkiga dagvården i de södra stadsdelarna.

Enligt befolkningsprognosen för Helsingfors åren 2013–2023 beräknas antalet svenskspråkiga barn i åldern 0–5 år öka från 933 år 2013 till 1 032 år 2023. Dessutom söker sig cirka 15–20 procent av de finskspråkiga eller tvåspråkiga familjerna till den svenskspråkiga dagvården.

”Vi har stora positiva förväntningar på Dag-

hemmet Pärilan”, säger **Niclas Grönholm**, linjedirektör för svenskspråkig dagvård och utbildning vid utbildningsverket i Helsingfors.

Stiftelsen Kvarteret Victoria är byggherre för projektet. Stiftelsen hyr ut lokalerna till fastighetskontorets lokalcentral, som i sin tur hyr ut daghemslokaler till utbildningsverket.

Enligt planerna inleds byggandet av hela Kvarteret Victoria år 2015 och enligt nuvarande tidsplan skulle daghemslokaler med gård bli klara hösten 2016.



MIKAEL KAPLAR



Tallinnaan on helppo poiketa

20 vuotta Tallinnan matkailua Länsiterminaalin kautta

Vappuna tulee kuluneeksi 20 vuotta siitä, kun ensimmäiset laivamatkustajat matkasivat Helsingin Länsiterminaalin kautta Tallinnaan. Aiemmin tavara-liikenteen varastona palvellut satamarakennus oli nappivalinta uudeksi matkustajaterminaaliksi – lähellä kaupungin keskustaa ja hyvien liikenne-yhteyksien päässä esimerkiksi Länsiväylältä. Uusi satamaterminaaali toi myös kaivattua helpotusta voimakkaasti kasvaneen Helsinki-Tallinna välisen matkustajaliikenteen palvelemiseen.

Helsinki-Tallinna välinen matkustajaliikenne on 1990-luvun puolivälin jälkeen nelinkertaistunut. Syitä nopeaan kasvuun löytyy monia: erityisesti Viron itsenäistyminen vuonna 1991 ja oman valuutan ”kroonin” käyttöönotto vuonna 1992 helpotti naapurikaupunkiin matkustamista ja edullisten tuliaisostosten tekemistä. Viimeistään viisumivapauden astuttua voimaan vuonna 1997 matkustushalukkuus naapurikansojen keskuudessa ja naapurivaltioiden välillä koki merkittävän harppauksen.

Tilastojen mukaan Neuvostoliitosta saapui vuonna 1989 noin 275 000 laivamatkustajaa. Mutta jo vuonna 1995 Virossa saapuneiden matkustajien matkustajamäärä ylitti 2 miljoonan rajan, ja lähteneitäkin oli lähes saman verran. Samaan aikaan Ruotsista saapui Eteläsataman kautta Suomeen noin 1 220 000, toteaa Helsingin kaupungin tietokeskuksen erikoistutkija **Martti Helminen**.

1980-luvun vaurastumisen myötä laivamatkustaminen tuli lähestulkoon kaikille suomalaisille tutuksi ajanviettotavaksi. Vaikka varsinainen Tallinna-buumi alkoi vasta Viron itsenäistymisen myötä, aivan uusi asia laivamatkailu Tallinnan suuntaan ei Helminen mukaan suomalaisille kuitenkaan ole. Vuonna 1837 ensimmäisen Helsingistä Tallinnaan matkustavan höyrylaivan nimi oli ”Storfursten” (= Suuriruhtinas).

Storfursten liikennöi 1837–1849 Turku – Helsinki – Tallinna – Kronstadt -reitillä kuljettaen rahdin ohella 42 matkustajaa. Toinen maailmansota katkaisi kuitenkin Suomen ja Tallinnan välisen liikenteen kahdeksi vuosikymmeneksi, ja vasta vuonna 1965 Tallinnan liikenne aloitettiin uudelleen.

Tallinnan matkojen uusi alku

Tallinna-Helsinki välisen matkustajaliikenteen siirto Eteläsatamasta ”syrjäiseen” Länsisatamaan kaksi vuosikymmentä sitten sai osakseen myös kritiikkiä. Hyvin pian kuitenkin ymmärrettiin, että ilman Länsiterminaalin tuomaa uutta matkustuskapasiteettia Helsingin kaupungin olisi ollut käytännössä mahdotonta palvella jatkuvassa kasvussa olevaa Tallinnan suuntaan menevää laivaliikennettä.

Suomalaiset ottivat Viron suunnan hyvin nopeasti itselleen. Kun viisumin tarve poistui vuon-

na 1997, matkustaminen lähes räjähti ja tuli uusia yrittäjiä markkinoille. Huomioitavaa on myös se, ettei Tallinna-liikenteen uusi alkua juurikaan vähentänyt Tukholma-liikennettä. Tarjolle tuli vain uusi reittivaihtoehto, joten tarve uudelle matkustajasatamalle oli 1990-luvun kuluessa selkeä. Vuonna 1999 Tallinnaan matkusti jo yli kolme miljoonaa henkilöä Helsingin satamista.

Uusi terminaaali kasvun tueksi

Matkustajaliikenne Helsingin ja Tallinnan välillä kasvaa jatkuvasti - erityisesti nopea vuoroliikenne. Tällä hetkellä Länsisataman kautta kulkee vuorokaudessa Tallinnaan yhdeksän laivavuoroa. Kasvua siivittää myös Tallinnan matkailun monipuolistuminen: vapaa-aika-, kulttuuri-, urheilu-, ja kylpylänmatkailun ohella monet suomalaiset matkustavat Viroon töiden ja opiskeluiden perässä. Virolaiset puolestaan hakeutuvat Suomen työmarkkinoille kasvavassa määrin. Tallinnan laivamatka palvelee monia myös läpikulumatkana muualle Baltiaan ja itäiseen Keski-Eurooppaan.

Vuosien varrella Länsiterminaalin kautta ovat matkanneet muun muassa M/S Georg Ots, joka liikennöi Helsingin ja Tallinnan välillä vuosina 1980–2000. Ensimmäiset Helsingin ja Tallinnan välillä liikennöineet Tallinkin alukset puolestaan olivat nimeltään M/S Melodia (1995), M/S Tallink Express (1997) ja M/S Fantaasia (1998). Länsiterminaalin kautta liikennöivät myös Eckerö Line sekä Pietarin risteilyjä tarjoava St Peter Line. Myös Eteläsatamasta yhä liikennöivät Tallin-

naan Viking Linen ja Linda Linen alukset.

”Liikenne tulee kasvamaan myös tulevaisuudessa ja tätä varten suunnittelemme Länsisataman alueelle uutta terminaalialueita. Tallinnan matkustajaliikenne on kasvanut viime vuosina varsin hyvin ja varustamot ovat investoineet ja investoimassa uusiin aluksiin, jolloin kulkuyhteydet Helsingin ja Tallinnan välillä paranevat entisestään”, toteaa Helsingin Sataman toimitusjohtaja **Kimmo Mäki**.

Mäen mukaan tulevaisuus näyttää, miten Länsiterminaaali tulee palvelemaan laivamatkustajia jatkossa, kun uusi terminaaali otetaan käyttöön vielä tämän vuosikymmenen aikana.

Uusi terminaaali tulee palvelemaan juuri kasvavan nopean matkustamisen tarpeita. Nykyisen Länsiterminaalin käyttö tarkentuu myöhemmin, mutta esimerkiksi Schengen-alueen ulkopuolinen meriliikenne istuisi sinne hyvin.

Mäen mukaan Helsingin kaupungin strategiaan kuuluu vahvasti se, että Helsingin kaupungin kansainvälisiä kulkuyhteyksiä tullaan tulevaisuudessa kehittämään.

”Viron suunta nähdään tärkeänä ja Länsisatama on sijaintinsa ja hyvien liikenneyhteyksiensä takia paras paikka kehittää Viroon suuntautuvaa laivamatkustajaliikennettä edelleen. Satama on sen tyyppinen alue, jossa toimintaa kehitetään jatkuvasti. Tulemme tämän vuosikymmenen aikana saamaan uuden terminaalialueen ja Länsisataman alueen valmiiksi. Satamaa ympäröivän Jätkäsaaren asuinalueen kehittäminen jatkuu kuitenkin vielä seuraavat 15 vuotta”.

”

Viron suunta nähdään tärkeänä ja Länsisatama on sijaintinsa ja hyvien liikenneyhteyksiensä takia paras paikka kehittää Viroon suuntautuvaa laivamatkustajaliikennettä edelleen.



Eljas Muurinen ja ylipormestari Kari Rahkamo leikkaavat nauhaa Länsiterminaalin avajaisissa.

1+1

Tervetuloa
1+1 Salille
voimaan hyvin!



**Tutustumis-
treenit
10 €!**

Tule treenaamaan pienryhmässä Personal Trainerin ohjauksella!
Voit liittyä olemassa olevaan ryhmään tai kerätä oma treeniporukka.

Välimerenkatu 4, Jätkäsaari • vesa@1plus1.fi • 040 545 7238 • www.1plus1.fi

**CROSS
KITCHEN**

**KAKKUBUFFET!
KESÄTERASSI!
B-OIKEUDET**

**TAMMA-
BRUNSSI**

**JOKA LA JA SU
KLO 11-14**

TAMMASAARENLAITURI 3, 00180 HELSINKI
PÖYTÄVARAUKSET: 020 787 9758,
ITAMERENTALO@THERONCATERING.FI

#TAMMABRUNSSI



**Seuraava Ruoho-
lahden Sanomat
(5/2015) ilmes-
tyy 30.5.2015.**

**Varaa ilmoitus-
tilasi ajoissa. Lehteen
tarkoitettu aineisto
tulee olla toimitukses-
sa viimeistään 20.5.**

Lehden voi myös noutaa

Ruoholahden Sanomat jaetaan jakelualueellaan jokaiseen kotiin, jolla ei ole ovelaan ilmaisjakelun kieltävää tarraa. Lehdelle on oleellisen tärkeää saada kuulla, jos jokin talous jää lehteään vaille, vaikka kieltotarraa ei ole.

Ilmoitukset jakeluvirheistä saa mielellään ilmoittaa puhelimitse 050 337 5471, tai sähköpostilla ruoholahdensanomat@welho.com tai nettisivujen palautetoiminnan kautta sivuilla www.ruoholahdensanomat.fi.

Jos lehti jää tulematta tai, jos et halua luopua jakelukiellosta, saat sen noudettua seuraavista noutopisteistä:

Selkämerenkadun R-kioski, Selkämerenkatu 7, Fenno Optiikka, Kauppa-keskuksen sisäkäytävä, Itämerenkatu 21, Jätkäsaaren K-market, Välimerenkatu 5, Huutokonttori, Tyynenmerenkatu 1. Sekä monista alueen ravintoloista.



**Asiantuntevaa
isännöintipalvelua**

IAT /Rkm
Ota yhteyttä 050 565 9595
tai jätä tarjouspyyntö
info@stadin.fi
www.stadin.fi

Huippulaatua nyt myös kevään lahjapaketteihin

nahrin



15,80

Jalkakylpysuola, 350 g

Raikastava ja rauhoittava jalkakylpysuola sisältää eteerisiä öljyjä ja yrttiuutteita

27,50

Pedigel, 250 ml

Jalkageelillä on pitkäaikainen ja syväälle tunkeutuva vaikutus. Loistava kesätuote!

25,50

Jalkabalsami, 250 ml

Säärten ja jalkaterien verenkiertoa stimuloiva emulsio. Erittäin virkistävä!

16,30

Intensiivinen seerumi, 30 ml

Päivä ja yövoiteen alle täyteläinen yhdistelmä luonnon omia aktiivisia aineita mm. manteliöljy ja soijalesitiini. Suojaa ihoa myös UV-säteilyltä

18,90

Päivävoide, 50 ml

Erittäin kosteuttava, useita kasviuutteita sisältävä voide

29,40

Mango vartalovoide, 250 ml

Mangovoita, Aloe Veraa ja vehnänalkioutetta sisältävä, runsas, yllellinen voide

Tai yllätä, ilahduta lahjakortilla!

Myymälässämme toukokuun aikana tehdyistä ostoksista kaikille yllätyslahja ja etu!

Palveleva myymälämme: Välimerenkatu 4, Helsinki
Puh. 040 7433 3611 / ma-pe 10-16

Verkkokauppa: www.nahrin.fi

Asukkaat mukaan Jätkäsaaren kirjaston suunnitteluun

KUVAT: VILLE MENSIO



Kirjaston käyttöön tulee osa historiallisen Huutokonttorin toisesta kerroksesta. Jätkäsaaren kirjastosta tulee ”kaikkien kirjasto”, jossa saatavilla ovat tutut peruspalvelut.

Jätkäsaari saa oman kirjaston, kun uusi toimipiste avataan Huutokonttoriin, Jätkäsaaren infokeskuksen yhteyteen syyskuussa. Huutokonttori tulee yhdistämään Jätkäsaaren info-keskuksen toiminnot ja kirjastopalvelut. Asukkailla on mahdollisuus osallistua kevään ai-kana kirjaston suunnitteluun ja infokeskuksen uudistamiseen.

Kirjaston käyttöön tulee osa historiallisen Huutokonttorin toisesta kerroksesta. Jätkäsaaren kirjastosta tulee ”kaikkien kirjasto”, jossa saatavilla ovat tutut peruspalvelut. Kirjasto on perhepainotteinen. Jätkäsaaren infokeskus tulee jatkosakin toimimaan aluerakentamisen näyttelytilana.

”Kaupunginkirjasto vastaa normaaleista kirjastopalveluista mutta uutta on, että henkilökunnan tehtävänä on vastata myös kyseisen asuinalueen tietopalvelusta, eli tässä tapauksessa Jätkäsaari-infosta”, kertoo kirjastotoimen apulaishohtaja **Saara Ihämäki**.

Jätkäsaaren info-näyttelyssä voi tutustua alueen rakentamiseen ja suunnitelmiin muun muassa pienoismallin, karttojen ja kuvapintojen avulla.

Jätkäsaaren kirjasto tulee jatkossa korvaamaan Ruoholahden lastenkirjaston, joka palvelee normaaliin tapaan koululaisten lukuvuoden viimeiseen arkipäivään, eli perjantaihin 29.5. saakka.



Kirjaston henkilökuntaa tutustumassa tulevan kirjaston tiloihin. Taka-alalla Jätkäsaaren pienoismalli ja taustalla rakentamisinfor planseja.

Ideoita kaivataan

”Meidän on tarkoitus ideoida infokeskusta ja uutta kirjastoa yhdessä asukkaiden, koulujen, kaupunginkanslian, sataman ja muiden toimijoiden kanssa”, kertoo suunnittelija **Ville Mensio** Helsingin kaupunginkirjaston tilayksiköstä.

”Ideoita voi antaa lappusille kirjoittamalla Huutokonttorilla huhtikuun loppuun asti. Ehdotuksia lasten, nuorten, aikuisten ja senioreiden palveluista voi antaa myös Facebookissa Jätkäsaaren kirjaston sivulla”.

Toukokuun alussa ideoita viedään eteenpäin

Huutokonttorilla pidettävässä työpajassa 5.5. klo 12-20, johon kaikki ovat tervetulleita. Paikalle voi tulla oman aikataulunsa mukaan.

”Lopuksi pidämme 12.5. klo 18-20 yhteenvetotilaisuuden asukkaille ja muille toimijoille työpajan tuloksista. Saavutettuja tuloksia tullaan hyödyntämään Jätkäsaaren kirjaston tilasuunnittelussa.”, Mensio summaa.

Jätkäsaaren kirjaston osoite on Tyynenmerenkatu 1. Avaamispäivämäärä ja päiväkohtaiset aukioajat ilmoitetaan myöhemmin.

Sari Lehikoinen

Osallistu, vaikuta!

- Kerro Facebookissa, mitä haluat tulevan Jätkäsaaren kirjaston tarjoavan lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille
 - Osallistu 5.5. Huutokonttorilla työpajaan, jossa työestetään jo saatuja ehdotuksia. Paikalle voit tulla oman aikataulusi mukaan klo 12-20. Ei ennakkoilmoittautumista
 - Tule kuulemaan yhteistyön tuloksista Huutokonttorille 12.5. klo 18-20. Kahvitarjoilu
 - Lisätietoja: ville.mensio@hel.fi
- Lämpimästi tervetuloa!

PPJ-kesäjätkapalloa lapsille myös Ruoholahden alueella

PPJ eli Pallo-Pojat Juniorit on etelähelsinkiläinen jalkapalloseura, jonka toimialueena on Lauttasaari, Ruoholahti-Jätkäsaari, Kamppi, Töölö, Eira, Ullanlinna ja Punavuori. Jäsenmäärä on jo yli 1100, ja määrä tulee jatkossa kasvamaan mm. Jätkäsaaren rakentamisen myötä. Vuosi 2015 on PPJ:n juhluvuosi; seura täyttää 20 vuotta ja juhlistaa sitä mm. syntymäpäivälogolla sekä erityisillä juhluvuoden tuotteilla sekä juhlagaalalla myöhemmin tänä vuonna.

PPJ:ssä on yli 30 joukkuetta, ja jäsenet ovat iältään miltei ”vauvasta vaariin”, eli toimintaa on sekä päiväkotikäikäisille että myös pelaajien vanhemmille. Huhti-toukokuussa alkaa seuran aktiivinen kesäkausi, ja sen myötä järjestetään toimintaa myös aivan uusille jalkapalloiluun tutustujille. Luvassa on pienimmille Prinssi- ja Prinsessafutista, 4-10 -vuotiaille Fudiskouluja, ja 5-6 -vuotiaille joukkueitoimintaa. Lisätietoa ja linkki ilmoittautumiseen löytyy PPJ:n nettisivuilta, ppj.fi.

2010-syntyneiden joukkueet Jätkäsaarella, Eirassa ja Lauttasaarella

PPJ perustaa täysin uudet joukkueet vuonna 2010 syntyneille lapsille Eiraan ja Lauttasaareen. Ruoholahti-Jätkäsaaren pikkufutareille on jo aiemmin perustettu oma joukkue, PPJ Jätkäsaari 2009-2010, johon ovat uudet jäsenet erittäin tervetulleita! Harjoituksia voi tulla myös vain seuraamaan, joukkue treenaa keskeisellä paikalla Selkämerenpuiston tekonurmikentällä **tiistaisin klo 18-19**.

Naapurikaupunginosien harjoitusten aikataulu:

PPJ Lauttasaari 2010: maanantaisin klo 18-



Huhtikuussa yli 20 pikkufutaria harjoitteli Jätkäsaarella.

19, Lauttasaaren urheilupuisto (Pyrkkä), alkaen ma 4.5.

PPJ Eira 2010: torstaisin klo 18-19, Johannuksen kenttä (hiekkä), alkaen to 7.5.

PPJ Prinssi- ja Prinsessafutuksen kesä

Prinssi- ja Prinsessafutiksessa pienimmät, eli 2011-2012 syntyneet lapset pääsevät opettelemaan monipuolisesti perusliikuntataitoja ja tutustumaan jalkapalloon lajinä. Toiminta tapahtuu las-

ten ehdoilla, lasten ikä huomioon ottaen. Kesällä toimintaa järjestetään kolmella eri kentällä toukokuun alusta alkaen seuraavan aikataulun mukaan: **Eira** Johannuksen kenttä, tiistaisin, klo 17.00-18.00. Ensimmäinen kerta ti 5.5.

Töölö, Väinämöisen kenttä, torstaisin klo 17.00-18.00, ensimmäinen kerta to 7.5.

Lauttasaari, Piratin kenttä, keskiviikkoisin, klo 17.00-18.00. Ensimmäinen kerta ke 6.5.

Hinta on uusille pelaajille 100 euroa, sisältäen vakuutuksen, pallon ja t-paidan. Ilman palloa

ja paitaa hinta on 80 euroa. Maksut ovat voimassa kesäkauden, eli touko-elokuun (heinäkuu lomaa). Ensimmäisen kerran voi tulla kokeilemaan maksutta. Päälle ulkoliikuntavarusteet ja nappikset tai lenkkarit, mukaan juomapullo ja iloinen mieli!

Perinteiset kesän PPJ-Fudis-koulut 4-10 -vuotiaille

PPJ järjestää myös tiiviitä neljän päivän fudiskouluja kesäkuun alussa kaikille jalkapallosta kiinnostuneille 4-10 -vuotiaille lapsille taitotasoon katsomatta. Kouluja järjestetään eri kentillä seuraavan aikataulun mukaan:

1.-4.6.2015 (maanantaista torstaihin)
1. **Johanneksen kenttä** (Merimiehenkatu, 2) klo 9.00-12.00

2. **Lauttasaari: Lauttasaaren urheilupuisto Pyrkä**, (Lahnelahdentie 2) klo 9.00-12.00

3. **Ruoholahden Tekonurmi** (Messityönkatu 4) Klo 9.00- 12.00

8.-11.6.2015 (maanantaista torstaihin)
1. **Väinämöisen tekonurmella** (Väinämöisenkatu 4) klo 9-12.00

Kaikkiin kouluihin mahtuu 50 nopeimmin ilmoittautunutta. Pelaajat jaetaan iän ja kokemuksen mukaisesti pienryhmiin. Koulun hinta on 90 euroa (sisältäen opetuksen ja varustepaketin). Mikäli pelaaja haluaa osallistua perättäisten viikkojen kouluihin, hinta on 135 euroa (sisältää yhden varustepaketin).

Lisätietoja PPJ Valmennuspäällikkö **Axel Orström**, akke@ppj.fi puh. 050 378 2939.

TERVETULOA MUKAAN!

Marian sairaala-alue uudistuu – tulossa asuntoja ja palveluita

HELSINKI/KSV



Marian sairaala-alue ilmakuvassa 2010.

Marian sairaala-alueelle etsitään uutta käyttöä. Täydennysrakentamista suunnitellaan sekä asumi- seen että toimitiloille ja palveluille. Alue halutaan kytkeä paremmin ympäröivään kaupunkiin.

Sairaalatoiminta historiallisella alueella päättyi syksyllä 2014. Tyhjilleen jääneille säilyville rakennuksille etsitään uutta käyttöä. Kulttuurihistoriallisesti huomattavan arvokkaita rakennukset suojellaan myös sisätilojen osalta.

Mechelininkadun vilkas liikenne aiheuttaa haittoja erityisesti alueen lounaisosassa. Se edellyttää erityisratkaisuja täydennysrakentamisessa.

Alueen itäosa on parhaiten suojassa melulta ja päästöiltä. Sinne on alustavasti suunniteltu sosiaali- ja terveysviraston monipuolista palvelukeskusta, jonne tulisi ryhmäkoteja muistisairaille sekä palveluita esimerkiksi kotona asuville ikääntyneille. Rakentamisaikaksi on arvioitu vuotta 2023. Päätöstä toteuttamisesta ja toiminnoista ei ole vielä tehty.

Marian sairaalan alue halutaan kytkeä liikenteellisesti ja toiminnallisesti paremmin ympäröivään kaupunkiin. Lastenkodinkadun jatkeeksi ehdotetaan siltaa Baanan yli alueelle. Pohjoisesta avataan kulkuyhteys korttelin läpi. Mechelininkadun alittavaa polkupyörätunnelia sekä Porkkalankadun liikennejärjestelyjä tutkitaan.

Lisäksi keskustellaan Baanan eteläpään ja Työmiehenpuistikon kehittämises-

tä. Palvelukeskuksen kivijalkaan voi syntyä Baanan tasolle avautuvaa ja sitä elävöittävää toimintaa. Pusia sairaalarakennuksia voi olla mahdollista siirtää esimerkiksi Työmiehenpuistikoon.

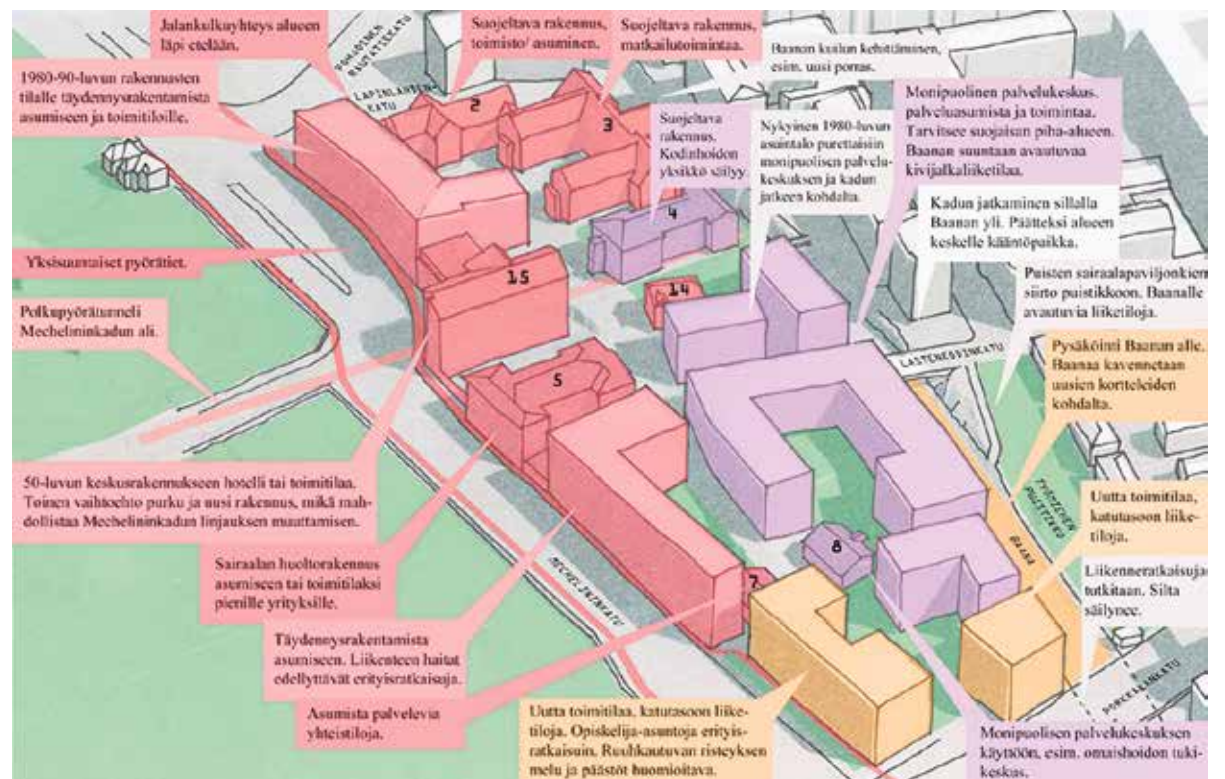
Lähtökohdista ja visioita keskustellaan verkossa

Verkossa kerätään palautetta hankkeen lähtökohdista sekä visiokuvan ajatuksista. Suunnittelijat toivovat näkemyksiä esimerkiksi rakentamisesta, liikenteestä ja alueen elävöittämisestä. Keskustelu on auki 8.5. saakka osoitteessa kerrokantasi.hel.fi/maria

Hankkeen osallistumis- ja arviointisuunnitelma on nähtävillä 13.4.–8.5. info- ja näyttelykeskus Laiturilla (Narikka 2), kaupungin ilmoitustaululla (Pohjoisesplanadi 11–13) sekä verkossa osoitteessa www.hel.fi/suunnitelmat.

Kirjalliset mielipiteet tulee jättää Helsingin kaupungin kirjaamoon ([helsinki.kirjaamo\(at\)hel.fi](mailto:helsinki.kirjaamo(at)hel.fi)) viimeistään 8.5.2015.

Osallistumis- ja arviointisuunnitelmas- ta ja valmisteluaineistosta saadun palautteen pohjalta valmistellaan kaavaehdotus. Ehdotus on tarkoitus esitellä kaupunkisuunnittelulautakunnalle vuoden 2015 lopulla.



Visiokuva Marian sairaala-alueesta keskustelun pohjaksi: kerrokantasi.hel.fi/maria

Pintaa syvemmältä



Asianajotoimisto Ruoholahti Oy
Tammasaarenkatu 3
(HTC, Pinta 2. krs)
00180 Helsinki
010 219 4444
www.ruoholahtilaw.fi

Suomen Asianajajaliiton jäsen



**Paljon puhuttu
OLAPLEX. NYT meiltä.**

Uusi keksintö joka estää hiusta vahingoittumasta kemiallisen käsittelyn yhteydessä, sekä korjaa jo aiemmin syntyneitä vaurioita.

Hinnat 15-70 €, käsittelystä ja hiuksen pituudesta riippuen.

Haluatko sinäkin taas terveemmät hiukset, tule Hiusfashionin kautta...

Hiusfashion
TÄYDEN PALVELUN
PARTURI-KAMPAAMO

Kauppakeskus Ruoholahti • Itämerenkatu 21 • Puh. 694 5418 • Ma-pe 9-19, la 9-16
www.hiusfashion.com • facebook.com/hiusfashion

*Muista kukilla!
Äitienpäivä
sunnuntaina 10.5.*

MEILTÄ TEILLE...

Henkilöautokurssit alkavat aina maanantaisin kello 17.00.

Laskut joustavasti 4 erässä.

Courses available also in English, ask for more.

TEKKARIEN AUTOKOULU OY
Abrahaminkatu 13, 00180 Hki-Kamppi

09 659 771
teekkarienautokoulu@welho.com

Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneistojen vuokrauksessa Sinua palvelee

Ruoholahden Pysäköinti Oy
Puh. 09 343 50500
www.ruoholahdenpysakointi.fi

Ruoholahden palveluhakemisto		Tue oman alueesi yrittäjää!	
Apteekit - Apteekki Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 09 685 9410 - Carelia apteekki, Runeberginkatu 46 09 2358 5300 - Joutsen Apteekki, Lapinlahdenkatu 1 09 694 5351 - Jätkäsaaren apteekki, Tyynenmerenkatu 3 09 628 183 Arkkitehtitoimistot - Gullichsen Vormala Arkkitehdit, Merimiehenkatu 36 D 010 328 3900 Asianajotoimistot - Asianajotoimisto Ruoholahti Oy, Tammasaarenkatu 3, PINTA-talo, 2.krs 010 219 4444 Autokoulut - Teekkarien Autokoulu, Abrahaminkatu 13 09 659 771 Autonvuokrauspalvelut - EkoRent Oy www.ekorent.fi Elintarvikeliikkeet - Alepa Ruoholahti, Ruoholahdenkatu 23 010 766 9940 - Hietalahden Kauppahalli, Hietalahden tori - K-citymarket Ruoholahti, Itämerenkatu 21-23 01503 82800 - K-market Ruoholahti, Itämerenkatu 14 09 7268 1210 - K-market Jätkäsaari, Välimerenkatu 5, 020 734 5640 - S-market Ruoholahti, Itämerentori 2 010 766 1300 Eläinhoitolat - Lemmikkihoito HenJa, Messityönkatu 8A 0440 139 777 Eläin- ja eläintarvikeliikkeet - Helsingin Akvaariokeskus, Itämerenkatu 26 09 586 5861 Energiayhtiöt ja -neuvonta - Helsingin Energia, Kampinkuja 2 09 6171 Fysioterapiapalvelut - FysioRunteli, Välimerenkatu 9 040 509 6479 Graafinen suunnittelu - Ars Today, Isokaari 3, 00200 Helsinki 09 693 1006 Hammaslääkärit - Carisma Dent, Kellosaarenranta 1 050 67 337 - Hammaslääkäriasema Ruohonjuuri, Jaalaranta 6 09 685 2400 Hammasteknikot - Ossi Vallenmaa, Porkkalankatu 7A 010 323 3963 Hyvinvointituotteet - Nahrin, Välimerenkatu 4 040 743 3611		Isännöintitoimistot - Ruoholahden tili- ja isännöintipalvelu, Messityönkatu 8 B 30 0400 421 473 - Stadin Isännöinti 050 565 9595 Kahvilat - Alejandra, Välimerenkatu 5 040 178 2788 Katsastusasemat - Hernesaaren katsastusasema, Hernematalankatu 3 09 680 1166 Kauneushoitolat - Alejandra, Välimerenkatu 5 040 178 2801 - Kauneushoitola Peonia, Itämerenkatu 2 045 609 8377 Kauppakeskukset - Kauppakeskus Liila, Martinsillantie 10, Suomenoja www.liila.fi - Kauppakeskus Ruoholahti, Itämerenkatu 21 09 3417 0707 Kiinteistöhuolto-yhtiöt - Ruoholahden Kiinteistöhuolto Oy, Messityönkatu 10 050 300 9980 Kioskit - R-kioski, Selkämerenkatu 7 050 363 7036 Kirpputorit - Divakirppis, Heikkiläntie 5 A, Lauttasaari 044 97 31 319 Kodintekniikkaliikkeet - Verkkokauppa.com, Tyynenmerenkatu 11 0600 55 24 24 Konserttitalit - Helsingin Konservatorio, Ruoholahdentori 6 09 586 0580 Kukkakaupat - Alejandra, Välimerenkatu 5 040 178 2791 Kulttuurikeskukset - Kiinteistö Oy Kaapelitalo, Tallberginkatu 1 09 4763 8300 Kuntosalit - Motivus, Kauppakeskus 4. krs, Itämerenkatu 21 09 4153 3530 1+1 Sali, Välimerenkatu 4 040 545 7238 Lastentarhapalvelut - Montessori yhteisö, Selkämerenkatu 10 044 295 5560 Oppilaitokset - Helsingin Konservatorio, Ruoholahdentori 6 09 586 0580 - Työväenopisto, Tallberginkatu 1 09 3108 8510 Optikkoliikkeet - Fenno Optiikka, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 09 6855 0800	
		Pankkipalvelut - Handelsbanken, Itämerenkatu 9 010 444 3770 - Nordea Pankki Suomi Oyj, Melkonkatu 28 C 0200 3000 Parturit - kampaamot - Hiusfashion, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 09 694 5418 Pysäköintipaikat - Ruoholahden Pysäköinti Oy www.ruoholahdenpysakointi.fi 09 343 50500 Rautakaupat - K-Rauta Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 010 249 1000 Ravintolat - Burger King, Kauppakeskus Ruoholahti, ulkotori - Faro Channelside Bar & Restaurant, Kellosaarenranta 2 010 424 9830 - Oluthuone Amsterdam, Itämerenkuja 1 C 010 766 3570 - Poiju, Jaalaranta 5 09 685 6638 - Subway Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 020 796 9781 - Theron Catering, Itämerentalo, Tammasaarenlaituri 3 020 787 9758 - Yeti Nepal, Itämerenkatu 12 09 693 3010 Sairaalat ja hoitolaitokset - Docrates Syöpäsairaala, Saukonpaadenranta 2 010 773 2000 Satamapalvelut - Helsingin Satama, Olympiaranta 3 09 310 1621 Terapiapalvelut - Nina Kristiina Honkanen, Jaalaranta 10 D www.ninakhterapiavastaaanotto.com 040 837 4287 Terveyskaupat - Luontaistuntija Ruoholahti, Kauppakeskus, 1. krs 010 322 9495 Tilitoimistot - Ruoholahden tili- ja isännöintipalvelu, Messityönkatu 8 B 30 0400 421 473 Toimistotarvikeliikkeet - Staples Finland Oy, Porkkalankatu 13 010 681 6300 Urheilutarvikkeet - Intersport, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21 010 271 7800	

Ruoholahdessa tapahtuu

KAAPELI

WWW.KAAPELITEHDAS.FI

Tallberginkatu 1

Merikaapelihalli

Kierrätystehdas 25.-26.4.

Puristamo

Current State -exhibition 29.4.-15.5.
Luonnonkaunis 2015 -luonnon-
kosmetiikkamessut 25.-26.4.
Saimaan ammattikorkeakoulu: Mas-
ters of Saimaa '15 20.5.-31.5.

Valssaamo

Peter Elsner: Balance and Polarity 4.-23.5.
Suomen Akvarellitaiteen yhdis-
tys ry: Minun Helsinki 25.5.-10.6.

Turbiini

HEOn musiikkiteatterilinja: Lo-
ve me Tinder 21.-26.4
Ooppera Skaala: Transit 16.-23.5.

Pannuhalli

Lasten ja nuorten arkkitehtuurikoulu Ark-
ki: fantasianäyttely ja työpajoja 25.-26.4.
Bob Gruen: Rockers 29.5.-17.6.

Zodiak – Uuden tanssin keskus

Flute ja WDMSNLCA 29.4.-10.5.

K&C Kekäläinen & Company

Diva Vulva 16.5. asti

Suomen valokuvataiteen museo

Reinterpreting the Frame 26.4. asti
Heikki Kaski: Tranquillity 17.5. asti
Ismo Kajander: Vintage 17.4.-2.8.
Hannele Rantala: Ihanien aikojen loppu 2.8. asti

Hotelli- ja ravintolamuseo

Palveluksessanne! (jatkuva)
KASARI! 25.10. asti

Teatterimuseo

Kengänkierrätyspäivät 25.-26.4.
Unelmien kuteita 10.1.2016 asti
Erik Salvesen: Skenografia 10.1.2016 asti

Ranskan instituutti

Elokuvailta: Bataille de Solférino 20.5.

Keramiikkakeskus Septaria

Esim. dreijaus-, tekniikka- ja teemapäiväkursseja

MUU Kaapeli

Pauliina Kaasalainen 7.4.-10.5.

Galleria Käytävä

Tuula Alho 4.-30.4.
Jertta Ratia 5.-31.5.

Stoa Mariapassio

Marja Paasio, Tropico VI 30.6. asti

Drawing Gallery D5

Piirustusluokan Grand Slam! 30.4. asti

Galleria Vaaga

Suvi-Elina Vihersalo 29.4.-15.5

Galleria Aapeli

Väreilyä 28.4.-15.5.



Ruoholahdentori 6
www.konservatorio.fi



Helsingin Konservatorion tapahtumia

KS = konserttisali,

KMS = kamarimusiikkisali

Su 26.4.2015 klo 15.00 Musiikkia ja kuvataiteen aarteita. Minna Pensolan oppilaat. Sinebrychhoffin taidemuseo, Bulevardi 40. 10/5 €, alle 18-vuotiaat ilmaiseksi. www.sinebrychhoffintaidemuseo.fi

Ke 29.4.2015 klo 19.00 Kamarimusiikkikonsertti. Musiikkia eri aikakausilta opiskelijoiden esittämänä, ohj. op. Timo Saarilahti. KMS

Ke 6.5.2015 klo 19.00 Sana törähtää. Konservatorion ja Metropolian opiskelijat esittävät runoja ja tekstejä musiikilla maustettuna, ohjaus Eilakaija Sippo. KMS

To 7.5.2015 klo 18.00 Kahvikonsertti. Oppilaat musisoivat. Konservatorion aulakahvila

La 9.5.2015 klo 15.00 Konservatorion Avoin oopperaluokka esittää. Katkelmia tunnetuista oopperoista. KS

La 9.5.2015 klo 13.00 ja klo 15.00 Kitaristien kevätsoitto 3. Opiskelijat ja oppilaat. KMS

La 9.5.2015 klo 15.00 Avoin oopperaluokka esittää, ohjaus Juulia Tapola, korrepetiittori Ilona Lamberg. KS

Su 10.5.2015 klo 15.00 Laulu äidille kuvataiteen äärellä. Ritva Laamasen oppilaat. Sinebrychhoffin taidemuseo, Bulevardi 40. 10/5 €, alle 18-vuotiaat ilmaiseksi. www.sinebrychhoffintaidemuseo.fi

museo.fi

Ma 11.5.2015 klo 18.00 Musiikki-ilta. Oppilaiden ja opiskelijoiden esityksiä. KMS

Ma 11.5.2015 klo 19.00 Liederkreisit 3. Konservatorion laulajat ja pianistit esittävät liedmusiikin helmiä. KS

Ti 12.5.2015 klo 18.00 Pianolle pikkusormi. Riitta Sipilän oppilaat. Ik. 130

Pe 15.5.2015 klo 19.00 Kesän kynnyksellä. Ritva Laamasen oppilaat. KMS

Ma 18.5.2015 klo 18.00 Viulut ja violat (Metropolian kurssipäivä). Sari Aallon oppilaat. KMS

La 23.5.2015 klo 15.00 Kamarikuoro Audite, joht. Robert Cowles (USA) ja Jani Sívén. Ohjelmistossa on monenlaista: amerikkalaista musiikkia, Shakespeare-teemaisia kappaleita sekä suomalaista. Siksi mietin, että ehkä konsertin otsikko on vain Kamarikuoro Auditen konsertti ja kuoron nimi & amerikkalaisen vierailevan johtajan nimi vetäköön puoleensa kuulijoita. KS

To 28.5.2015 klo 18.00 Lukuvuoden päättäjäiset, Todistusten ja stipendien jako, musiikkiesityksiä. KS

Sanna Kekäläinen kietoo yhteen runouden ja kehon

Tanssiteatteri K&C Kekäläinen & Companyn kevätkausi huipentuu huh-tikuussa **Sanna Kekäläisen** uuden Diva Vulva -teoksen ensi-iltaan. Herkässä ja hienovireisessä teoksessaan Kekäläinen kietoo yhteen ainutlaatuisella tavalla runouden, rakkauden, ajattelun ja kehon.

Kekäläisen perustama tanssiteatteri on toiminut Kaapelitehtaalla vuodesta 1996. Tänä keväänä teatterin harjoitus- ja esitystila sai uuden nimen: Ruumiillisen taiteen teatteri. Uusi nimi on sama, jolla teatteri tunnettiin vuosina 1996-2001, ja se kuvaa erinomaisesti tilassa nähtävää K&C:n ja vierailijoiden ohjelmistoa.

Diva Vulvan esityskaudella yleisöllä on tilaisuus syventyä teoksen teemoihin kiinnostavissa keskustelutilaisuuksissa. ”Keho kapitalismin symbolina” -keskustelutilaisuudet pidetään keskiviikkoesitysten jälkeen, ja niissä tavataan kiinnostavia puhujia: sukupuolen- ja tanssintutkija **Anu Laukkanen** (22.4.), politiikan- ja sukupuolentutkija **Maria Svanström** sekä queer-tutkija **Antu Sorainen** (6.5.) sekä kuvataiteilija **Teemu Mäki** (13.5.). Lisäksi kansainvälisenä tanssin päivänä, keskiviikkona 29.4., järjestetään taiteilijatapaaminen, jossa yleisö saa esittää mieltään askarruttavia kysymyksiä teoksen koreografille!

Esityspäivät ja lisätietoa:
www.kekalainencompany.net

Sanna Kekäläinen:
Diva Vulva. Esitykset 16.5.2015 saakka.



LILJA LEHMUSKALLIO

Ruumiillisen taiteen teatteri, Kaapelitehdas, Tallberginkatu 1 C, 4.krs.
Liput: 25/15€. Varaukset: kc@kekalainencompany.net, puh. 09 694 1201

Vielä ehtii!

Kevätlukukauden lopputohinat ovat hektistä aikaa Helsingin Konservatoriossa. Lukuvuoden viimeisiä konserteja ja oppilasiloja järjestetään toukokuun loppuun saakka. Sitten konservatoriotalo hiljenee kesäajaksi. Mutta ennen, kuin kaikki kirmaaavat kesälaitumille, riittää talossa erilaisia tapahtumia. Konservatorion oppilasillat ja pääosin kaikki muutkin konsertit ovat ilmaisia, ja yleisö on aina tervetullutta kuuntelemaan. Konservatoriotalon aulassa oleva kahvilakin on otettu musiikinesityspaikaksi, joten kahvilavieraat saavat silloin tällöin yllättäen nauttia pop up -konserteista. Kannattaa siis poiketa talossa.

Musiikinopiskelu on muutakin kuin soittamista

Mitä kaikkea musiikinopiskelijan arkeen sisältyykään? Oppilaat opettelevat soittotunneilla uusia sävellyksiä esittääkseen niitä suurelle yleisölle. Samalla he etenevät sekä soittotaidoissaan että musiikin tuntemisessa ja voivat näin edetä kurssitasolta toiselle.

Musiikin perusteiden (mupe) tunneilla opitaan säveltäpailua, musiikin eri tyylejä, harmonioita, nuotinlukua ja -kirjoittamista, musiikin historiaa yms. Oppilaat saavat ohjausta myös omien sävellysten tekemiseen. Mikä olisikaan mieltäisempää oppilaalle kuin saada oma sävellyksesi esitetyksi konsertissa.

Yhdessä muiden kanssa soittaminen on tärkeä osa opintoja ja oppimista. Yhteissoitto kehittää vuorovaikutustaitoja, kuuntelutaitoja, musiikin tulkintataitoja ja on mukavaa vastapainoa yksin tai opettajan kanssa soittamiselle. Oppilaiden yhteissoittoa pääsee kuuntelemaan myös yleisö kamarimusiikki- ja orkesterikonserteissa.



Musiikkiopintoihin konservatorioon - opetusta myös aikuisille

Viime aikojen tutkimustulokset musiikin hyvää tekemistä vaikutuksesta aivoille ovat tietysti innostaneet sekä oppilaita että vanhempia. Nyt jos koskaan on mahdollista jokaisen päästä kehittämään aivojaan konservatorioon, sillä musiikin perusopetuksen pääsykokeet ovat toukokuussa. Vielä ehtii ilmoittautua konservatorion verkkosivujen kautta www.konservatorio.fi. Aikuisten ilmoittautuminen Avoimeen Konservatorioon on elokuun lopussa.

Seija Askolin

SINÄ & hyvä ruoka

K-CITYMARKET

RUOHOLAHDDESSA



Hauskaa vappua!

**Hinnat voimassa
ma-to 27.-30.4.**

**Palvelemme vappuaattona
30.4. klo 9-18**

Vappupäivänä 1.5. suljettu

**Atria Hornet
marinoidut
broilerin
siivet tai
koipinuijat 800-900g**



2 79
rs
(3,10-3,49kg)

**Pirkka Broilerin
pintamaustettu
sisäfilee tai
miedosti
suolattu
sisäfilee 500g**



5 99
rs
(11,98kg)

**Atria takuumurea naudan
sisäfile kokonaisena
Suomi**



23 95
kg

**HK viljaporsaan
ulkofileepihvit
marinoitu tai mausta-
maton n.1,2-1,3kg**



8 95
kg

**Oman leipomon vadelma-
munkki 5kpl/300g**



1 99
pss
(6,63kg) yksittäin 0,69kpl
(11,50kg)

**Malviala
minidonitsi
16kpl/240g**

2 99
rs
(12,46kg)



KPLUSSA
Plussakortilla -55%

**HK aito nakit
420g**

(4,26kg) raj. 2 pkt/talous
ilman korttia 3,99pkt (9,50kg)



**Atria Italian-, peruna-tai
punajuurisalaatit 400g**

-ei kevyet

1 19
rs
(2,98kg)



**Oman leipomon
jättipatonki 400g**

1 99
kpl
(4,98kg)



**President Brie
valkohomejuusto
500g**

5 89
pkt
(11,78kg)

**Västerbottensost
juusto
450g**

7 49
kpl
(16,64kg)

**Philadelphia tuorejuustot
160-200g**

4 €
2 rs
(10-12,50kg)

Yksittäin 2,19rs (10,95-13,69kg)



**Santa Maria
Tex Mex Soft
tortilla 320g**

2 € 2pkt
(3,13kg) yksittäin
1,79pkt (5,60kg)



KPLUSSA
Plussakortilla -69%

**Fanta tai
Sprite 1,5L**

1 €
plo

Sis. pantin 0,40 (0,40L)
raj. 5 ploa/talous ilman
korttia 2,35/plo (1,30L)
sis. pantin 0,40



**Vanhan
Porvoon
Fabriikki
kotisima 1L**

4 99
plo
Sis. pantin 0,10
(4,89L)



**San Pellegrino
kivennäisvesi
1L**

5 €
3 ploa

Sis. pantin 1,20(1,27L) yksittäin
1,99plo sis. pantin 0,40 (1,59L)



HELSINKI RUOHOLAHTI
Itämerenkatu 21-23 Puh. 01053 82800
MA-PE 9-21, LA 8-18, SU 12-18

Puheluhinta 01053-alkuisin numeroihin sekä
kiinteän ja mobiiliverkon liittymästä 8,28 snt/puh.
+12 snt/min. (sis. alv 24 %).

PÍRKKA



CITYMARKET

Otto.

