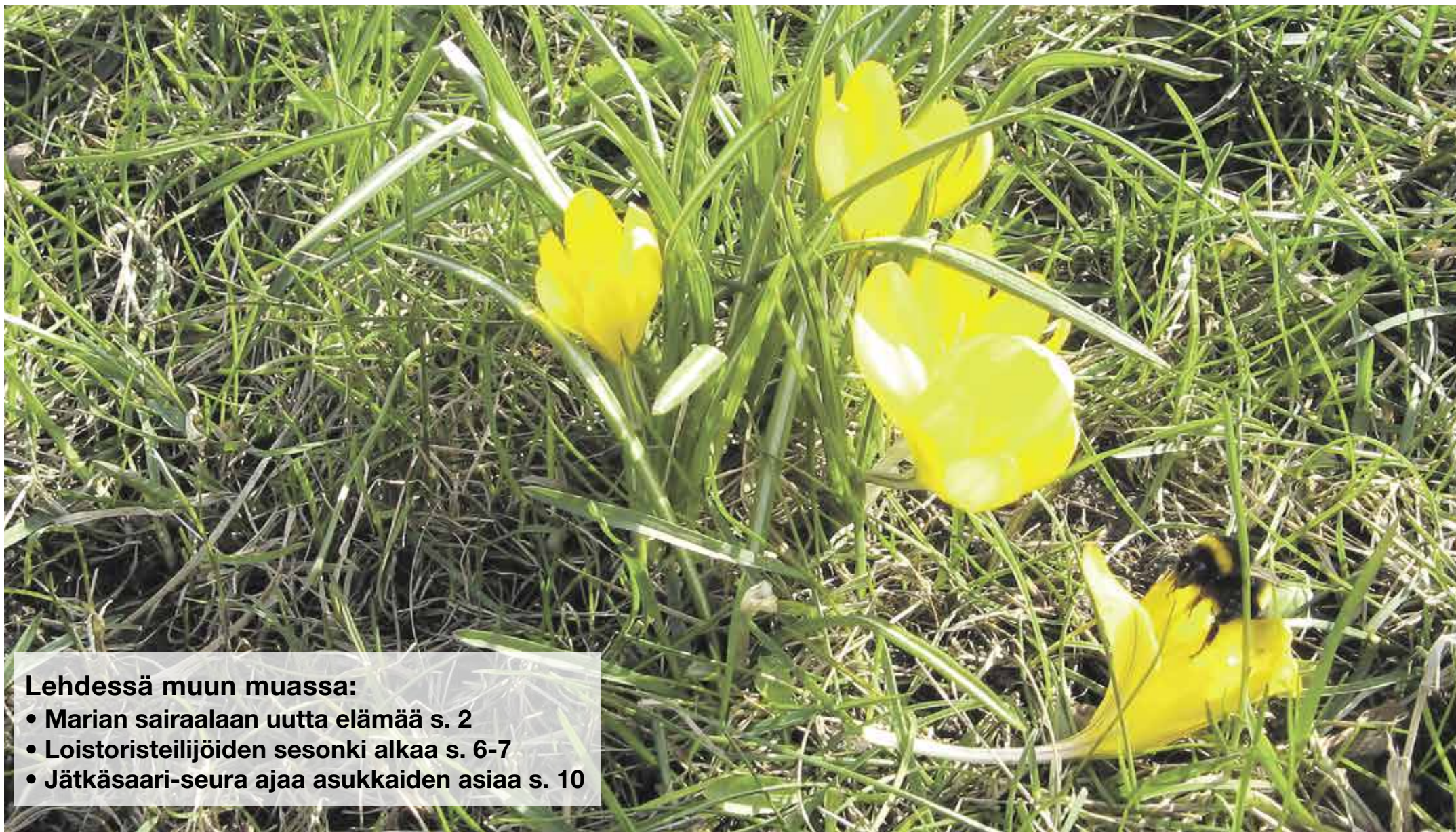




Lehdessä muun muassa:

- Marian sairaalaan uutta elämää s. 2
- Loistoristeilijöiden sesonki alkaa s. 6-7
- Jätkäsaari-seura ajaa asukkaiden asiaa s. 10

LÄHIKAUPPAKESKUS RUOHOLAHTI

KESÄSHOPPAILU AIKA LÄHELLÄ. AINA.

LÄHELLE
ON HELPPO
TULLA.

 0207 112 115 www.alko.fi	 APTEEKKI 09-685 9410 www.ruoholahdenapteekki.fi	 BIEDER 0107 787 782 www.bieder.fi	 BURGER KING 0207 701 812 www.burgerking.fi
 CARWASH Parkkihalli -1 krs., 0103 226 999 www.carwash.fi	 CIAO! Caffè 0400 210 669 www.ciaocaffe.fi	 Dressmann 0207 125 725 www.dressmann.fi	 EKORENT KAUPUNGIN SUSTEIN MENOPELI Parkkihalli -3 krs. www.ekorent.fi
 FENNO OPTIIKKA 09-6855 0800 www.fennooptikka.fi	 Hiusfashion 09-694 5418 www.hiusfashion.com	 HuaDu, Kiinalainen ravintola 045 1770 666	 SNAD STADI 09-425 787 70 www.snadstadi.fi
 JYSK 075 759 0100 www.jysk.fi	 CITYMARKET 0105 382 800 www.k-citymarket.fi	 K-RAUTA 010 249 1000 www.k-rauta.fi/ruoholahti	 MAYOR'S 040 873 1578 www.mayors.fi
 MOTIVUS 09-415 33 530 www.motivus.fi	 Musti & Mirri 044 769 0062 www.mustijamirri.fi	 Nature and You 0103 229 495 www.natureandyou.fi	 NYC BURGER 040 1759 480 www.nycb.fi
 SOHVAPIESTE edullinen palveleva 045 641 7434 www.sohvapieste.fi	 SUBWAY 0207 969 781 www.subway.fi	 posti Pakettiautomaatti -2 krs. www.posti.fi	 LIITY SEURAAJIIN facebook

Itämerenkatu 21, Ruoholahti. Tarkemmat tiedot ja myymäläkohtaiset aukioloajat www.kauppakeskusruoholahti.fi



ILMAINEN

1 h PYSÄKÖINTI
K-PLUS-KORTILLA



www.fi



Instagram



Pankkiautomaatti, jolla saat setelit
ja kolikot talletettua tilillesi heti! Katutasossa,
kauppakeskuksen aulassa.

Talletus

Otto

Pääkirjoitus

Meillä on pihalla tulppaanit ja narsissit nupulla ja kuten kannesta näkyy krookukset kukkivat yleisesti. Ja sitten luonto meinasi laittaa lunta tulemaan. Aina saa ihmetellä tätä maailman menoa. Kesää jo odoteltiin ja takatalven pukkasi. Toivon tosissani, etteivät maan pinnalle ja valoon kurkottavat kevään kukkasat närkästy sään heilautuksista vaan jaksavat jatkaa taisteluaan. Tahdon kesän!

Tässä lehdessä on kaksi erilaista tarinaa Jätkäsaaren yrittämisestä. Jätkäsaaren apteekki siirtyi pois Tyynenmerenkadulta Itämerenkadulle. Kauppapaikka ei osoittautunut kyllin hyväksi erikoisliikkeelle. Toisaalta päivittäistavaroita myyvä K-market on löytänyt paikkansa ja on oloonsa tyytyväinen

Jätkäsaaren kaavassa on määrätty kiinteistöjen kivijalkoihin liiketilaa. Jokaisen rakennettavan talon katutasoon on tulossa tilat erilaisille liikeyrityksille. Jätkäsaaren rakentaminen alkoi varsinaisesti vuonna 2008. Tänäpäin on valmiina vain osa lopullisesta yli 16.000 asukkaan Helsingin keskustan osasta. Uusia asukkaita on alueelle toistaiseksi muuttanut noin 3.000. Väliamerenkadulla ja Tyynenmerenkadulla olevien valmistuneiden kiinteistöjen katutasossa on jo paljon liiketoimintaa. Uudet yritykset toivovat alueen asukkaiden kannattavan liiketoimintaa käyttämällä lähipalveluja. Paljon lasketaan myös sataman matkustajavirtojen ostovoimaan ja haluun pysähtyä Jätkäsaaren palveluja hyödyntämään. Perimmäisenä toiveena

on myös saada asiakkaita saapumaan Jätkäsaaren muista Helsingin osista. Asukkaiden tukea tarvitaan, jotta alue pysyy elävänä. Kaavoituksen tarjoamat liiketilat eivät yksin riitä.

Helmikuussa, kun oli se syntymäpäivänumero, kerroin saaneeni Lauri Kantolalta vanhoja Ruoholahden Sanomia. Vein oman toimittajakauteni alkutaipaleen lehdet Huutokonttorin kirjastoon. Sain Laurilta myös ison nipun eri edeltäjiäni tekemiä lehtiä. Niitä on vuodesta 1994 lähtien lähtien eli ajalta, jolloin Ruoholahti oli vielä aivan alkuvaiheissaan. Vien tämänkin nipun kirjastoon. Saattaa olla mielenkiintoista käydä lukemassa ja katsomassa, miten alueemme on kehittynyt. Kysykää lehtiä Huutokonttorin kirjastonhoitajilta.

Bunkkerin kohtalo tulee kaupunginvaltuuston käsittelyyn 27.4. Kaupunginhallitus on muutossuunnitelman jo hyväksynyt. On siis toivoa, että asiassa vihdoin saadaan lopullinen päätös. Silloin lehti voi toukokuun numerossa kertoa, mitä hienoa me tuohon vanhaan tullivarastorakennukseen tulemme saamaan. Paljon toivottu uimahalli on varmasti toivelistojen kärkipäässä. Pidetään sormet ristissä valtuuston kokouspäivänä.

Odotetaan kesää. Viime päivien takaiskusta huolimatta se varmasti sieltä tulee. Saamme nurmet viheröimään, puut lehteen ja terassit auki. Voi autuutta!

Mielenrauhaa itse kullekin!

Peter Stormbom



Vanha kunnan Maria.

Marian sairaala herää uuteen eloon

Olemme tienneet, että vanhaan kunnan Marian sairaalaan ei enää tule sairaalaa, ei terveyskeskusta eikä edes laboratoriota. Moni on Mariasta aikoinaan saanut avun. Monella on siitä hyvät muistot. Kysytään tuleeko sinne vielä elämää.

Tuleehan sinne. Ensimmäiset päätökset Marian tulevaisuudesta on tehty. Helsingin kaupunginhallitus on päättänyt perustaa Pohjoismaiden suurinta startup-keskittymää operoimaan voittoa tavoittelemattoman yhtiön, Startup Marian. Kaupungin lisäksi yhtiön toimijoina ovat Startup-säätiö ja Helsingin Uusyrityskeskus.

Yhtiön tarkoituksena on rakentaa dynaaminen, inspiroiva ja yhteisöllinen kokonaisuus, joka tarjoaa paljon enemmän kuin pelkät seinät. Startup-yrityksillä tarkoitetaan uusia, innovoivia yrityksiä, joilla katsotaan erikoisoivallustensa johdosta olevan hyvät mahdollisuudet kasvaa merkittäviksi tekijöiksi jopa kansainvälisillä markkinoilla. Yhtiöiden toimialalla ei ole rajoituksia. Uusyritysten menestystä tukemaan mukaan tulee myös rahoitusalan, sijoitusalan ja kasvua tukemaan keskittyviä toimijoita, kertoo Kaupunginkanslia elinkeino-osaston projektipäällikkö **Gunnar Suikki**.

Startup-keskittymän remontti on jo alkanut. Ensi vaiheessa yhtiölle on varattu käyttöön 6 500 m² tilaa. Ensimmäiset yritykset muuttavat tiloihin jo kesäkuussa, mutta varsinaiset viralliset avajaiset on suunniteltu pidettäväksi elokuun lopussa. Suunnitelmissa on, että toimintaa varten tiloja voidaan laajentaa tulevaisuudessa merkittävästi, jos tarvetta syntyy.

Oheisesta Kaupunkisuunnitteluviraston **Tommi Suvannolta** lehden saamasta kartasta nähdään, mihin sairaalan rakennuksiin tilaa tällä hetkellä remontoidaan. Käyttöön tulevat rakennukset 15 (uusi osa), matalat rakennukset 17 ja 16 sekä Lapinlahdenkadun puolella oleva Sonckin 1900-luvun alussa piirtämä rakennus 2, jossa on sairaalan vanha sisäänajoportti. Rakennuksesta 15 yritys ottaa ensi vaiheessa käyttöön tässä vaiheessa vain osan. Laajentumiseen varaudutaan.



Marian sairaala. Helsingin kaupunki KSV

Alueen eteläosa vielä suunnitelmaa vailla

Kaupungin aluerakentamisen sairaala-alueiden kehityksestä vastaava projekti-insinööri **Ilkka Korpi** kertoo, että muilta osin ja varsinkin sairaala-alueen eteläosa on vielä lopullisia suunnitelmia vailla. Kartalla näkyvä, myös Sonckin piirtämä vanha sairaalarakennus 3, on kovin huonossa kunnossa ja vaatii perusteellisen ja kalliin remontin. Rakennus 4 toimii tällä hetkellä Sosiaali- ja terveysviraston kotihoidon tukikohtana

Rakennukseen 15, vanhan kahvilan paikalle remontoidaan uusi kahvila, joka tulee olemaan avoinna kaikelle kansalle. Piha-alueille on suunniteltu aktiivista kaupunkitilaa, jossa toiveen mukaan saadaan järjestää monenlaisia kaikille avoimia tapahtumia ja teemampauksia. Sinne suunnitellaan tapahtumatiltaa, joka voisi olla käytössä myös talvisin.

Osa remontoituista kohteista, mm. kahvila aiotaan avata jo alkukesästä, jolloin se antaa mahdollisuuden alueen asukkaille päästä tutustumaan uuteen Mariaan. Startup-yhtiön viralliset avajaiset on tarkoitus järjestää piha-alueella elokuun lopussa.

PS



Sijoita omaan venehalliosakkeeseen!

TURVALLINEN KOTI VENEELLES!

Säilytä veneesi turvallisesti omassa lämpimässä hallissa. Uusi 10 000 m² hallimme Hangossa on rakennettu nimenomaan veneiden talvisäilytystä varten, huomioiden kaikki ympäristöön ja turvallisuuteen liittyvät seikat.

Kauttamme saat kaikki veneesi tarvitsemat palvelut. Voit myös vuokrata venehallipaikan.

Yhtiövastike vain 24 €/m²/kausi.

0400 445555, Georg Berger • 0400 591 219, Veikko Salli.

www.hby.fi



Helsingin XII Joutsen apteekki

ajan hermolla historiallisessa ympäristössä vuodesta 1912

Lapinlahdenkatu 1, 00180 Helsinki
Puh. 694 5351, 694 5464, fax 694 5242

Kerää oma pienryhmä, varaa aika ja tulkkaa tutustumaan farmasian historiaan ja apteekkimuseon kokoelmiin. *Tervetuloa!*

Palveleva apteekki käytössäsi ark 9.00-18.00, la 10.00-14.00.

RUOHOLAHDEN SANOMAT

4/2016 30.4.2016

Ruoholahden Sanomat® on yhdistyksistä ja puolueista riippumaton sekä poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton aluejulkaisu.

Painosmäärä 23 000 kpl.

JAKELU:
Helsingin Jakelu-Expert Oy ja Suomen Posti Oyj sekä lehden oma jakeluverkosto.

PÄÄTOIMITTAJA: Peter Stormbom, puh. 050 337 5471

TAITTO/AINEISTO: Ars Today, Helsinki/arstoday@arstoday.fi

KUSTANTAJA: Osakeyhtiö Lintu

Kansi: Kevään ensimmäiset, krookus ja mehiläinen.

ILMOITUSMYynti

Mediakortti-tilaukset: Peter Stormbom, Selkämerenpolku 4 B 23, 00180 Helsinki, puh. 050 337 5471 ruoholahdensanomat@welho.com www.ruoholahdensanomat.fi

Ilmoitushinnasto lähetetään pyydettyäessä. Artikkelien ja kuvien lainaaminen ilman lupaa on kielletty. Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu ilmoituksesta maksettuihin hintaan.

Ruoholahden Sanomat 5/2016 ilmestyy 28.5.2016. Siihen tarkoitettujen aineistojen tulee olla perillä 18.5.2016.

PAINO
Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere • ISSN 1458-6371

Carelia
apteekki - apoteket

Tervetuloa aurinkoiseen Carelia -apteekkiin Töölön torin laidalla.

Palvelemme ark. klo 8.30-18.00, la 9.30-15.30

Runeberginkatu 46, 00260 Helsinki
Puh. 09 2538 5300 • www.carelia-apteekki.fi • carelia.apteekki@apteekit.net



Minna Uusitalo, uusi apteekkari.



Ässäapteekki "Sitran tornin" ala-aulassa.

Jätkäsaaren apteekki on nyt Ruoholahden Ässäapteekki

Uusi apteekkari Minna Uusitalo siirsi apteekkinsa Tyynenmerenkadulta Itämerentorille, entisen Sitran tornin alakertaan S-marketin kylkeen.

Jätkäsaaren apteekkari **Petteri Henriksson** ei ollut tyytyväinen Jätkäsaaren apteekkinsa kaupankäyntiin. Vaikka apteekin ympärillä asuukin jo noin 3.000 uutta jätkäsaarelaista, ei se sellaisenaan näyttänyt riittävän menestyvän apteekin asiakaspohjaksi. Ennakoitu sataman kautta kulkevien matkustajien tuoma asiakasvirta ei sekään osoittautunut odotusten mukaiseksi lisäksi apteekille. Petteri haki apteekkioikeuksia sukunsa juurilta, sai ne, ja päätyi apteekkariksi Pohjois-Pohjanmaalle.

Minna Uusitalolle monen vuoden haave toteutui

Minna Uusitalo on kotoisin Vaasasta. Proviisoriksi hän valmistui Kuopiosta vuonna 1996, ja on viimeksi toiminut 13 vuotta proviisorina aivan Helsingin ytimen keskisteessä.

"Erottajan apteekin myymälä sijaitsee vuokralalla keskustan Stockmannin tiloissa. Olen jo muutaman vuoden hakenut apteekkilupia, muuallakin kuin pääkaupunkiseudulta, mutta täällä jo kauan asuneena tämä lupa tuntui mieluiselta", Minna kertoo.

"Katsoin, että parinkymmenen vuoden kokemus alalta ja oikeuksiin vaadittava koulutus ovat valmistaneet minut uuteen elämänvaiheeseen. Tiedon minulle myönnetystä apteekista sain jo viime vuoden elokuun lopulla. Silloin alkoi myös

uuden suunnittelu. Varsinaisesti aloitin työskentelyn oman apteekkini hyväksi täysipäiväisesti parisen kuukautta sitten, jolloin sanoin itseni irti Erotajan apteekista."

Ässäapteekki avattiin S-marketin vieressä torstaina 14.4. Jäljempänä tässä lehdessä olevan ilmoituksen mukaan avajaiskahveja vietetään 3.5.

Apteekkiala on Suomessa tiukasti säädeltyä

Suomessa on vielä kaksi alaa, jotka ovat tiukasti viranomaisten sääteliimiä: Apteekit ja taksiliikenne. Taksien suhteen tilanteeseen saattaa lähiaikoina tulla muutos, lainsäädännöstä käydään eduskunnassa kovaa kädenvääntöä.

Apteekkien toimintaa valvoo Fimea eli Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus. Fimea määrää montako apteekkia tarvitaan, mihin apteekin saa perustaa ja kuka saa toimia apteekkarina. Lääkkeiden hinnoittelu on myös säädelty. Helsinkiin on aikojen alusta perustettu vähän yli 60 apteekkia. Minna kertoo, että Ässäapteekin lupa oli alun perin 20. Helsinkiin myönnetty, ja sen sai perinteinen Kauppatorin apteekki. Toiminta siirtyi kauppatorin laidalta ensin Tyynenmerenkadulle ja sieltä Minna siirsi sen nyt Itämerentorille. Fimean lupa oli Helsingin eteläisen piirin eteläiseen osaan, joka kattaa merellisen Helsingin Ruoholahdesta Katajanokan kautta Kruunuhakaan. Tältä alueelta Minna sai vapaasti valita sijainnin.

Apteekkari on yksityisyrittäjä

Minna Uusitalo sanoo, että apteekkariksi ryhtymisen tarkoittaa yrittäjän uran alkamista. Yrityksen perustaminen on aina riski. Uusi apteekkari ensimmäisessä apteekissaan aloittaa yleensä toiminnan siinä osoitteessa, jossa saatu apteekki on en-

nenkin toiminut. Tässä tilanteessa Minna halusi kuitenkin tehdä muutoksen. Yrittäjäksi ryhtymisen riski kasvaa, jos uusi apteekkari siirtää apteekin uuteen paikkaan. Uusien tilojen rakentaminen ja sisustaminen on kalliimpaa kuin vanhaan myymälään muutto. Toisaalta on myös riski jäädä vanhalle paikalle, jos se liiketaloudellisesti ei ole kannattavaa.

Minna kertoo punninneensa vaihtoehtoja tarkoin. Hän seisoi pari tuntia ruuhka-aikaan Huutokonttorin läheisyydessä tarkkaillen Tyynenmerenkadun asiakasvirtoja ja tuli siihen tulokseen, että Jätkäsaarella ei vielä ole apteekille riittävää asiakaspohjaa. Minna arvelee, että uuden alueen rakentaminen ja kehittäminen vie noin viisi vuotta ennen kuin sinne kannattaa apteekkia pystyttää. Tilanteen tarkkailu Ruoholahden metroaseman edessä antoi aivan toisenlaisen viestin.

"Olen Stockmannilla tottunut siihen, että ihmisistä on aina paljon liikkeellä. Sitran tornin kohdalla tunsin samankaltaista elämisen sykettä."

Vaivaton ja nopea täyden palvelun apteekki

Symbioosi S-marketin kanssa on sekä apteekin että marketin etu. Ihmiset voivat hoitaa apteekkiasiansa ruokakaupassa käydessään. Apteekin mainio sijainti ja tarkkaan harkittu sisustuksen sijoittelu mahdollistaa nopean palvelun.

Minna korostaa, että uudella apteekilla on monia muitakin merkittäviä etuja asiakkailleen. Päivittäin erittäin suuri määrä ihmisiä siirtyy Espoon bussilinjoilta metron jatkukseen muualle Helsinkiin. Myöhemmin sama ihmisvirta palaa takaisin. Ässäapteekissa näidenkin kiireisten töistä tai töihin kiirehtivien on hyvä hoitaa apteekkiasiansa aivan kulkureittinsä varrella olevassa, helposti saavutettavassa apteekissa.

Liikenteellisesti Ässäapteekki on erittäin hyvällä paikalla. Metroasema on kadun toisella puolella, bussipysäkit sijaitsevat kummallakin puolella rakennusta aivan sisäänkäyntien lähellä. Itämerenkadulla on myös raitiovaunupysäkki ihan kohdalla.

"Olen myös päättänyt kokeilla aivan uutta: Ässäapteekin aukioloajat palvelevat ihan kaikkia. Arkisin olemme paikalla 9-21. Aukiolo viikonloppuina, siis myös sunnuntaisin antaa monille asiakkaille aivan uudenlaisia mahdollisuuksia. Lauanantaisin palvelemme 10-18 ja sunnuntaisin 12-18, juhlapäyhinä emme kuitenkaan ole paikalla."

Kaikki on vielä kovin uutta

Minna korostaa, että vaikka hän on suunnitellut toimintaa yli puoli vuotta ja saanut apteekkinsa nyt näköisekseen, hän kuitenkin tulee tarvitsemaan palautetta asiakkailtaan siitä, onko kaikki heille mieluista.

"Tämä on ensimmäinen oma apteekkini, minullakin on vielä opittavaa tilanteessa. Henkilöstön määrän, aukioloajat ja palvelujen monimuotoisuuden olen mitoittanut oman mieleni mukaan. Nyt katsotaan, miten asiat alkavat sujua. Olen valmis hyvinkin nopeasti reagoimaan, kun tarvetta muutoksiin ilmenee. Toivon, että asiakkaat kokevat Ässäapteekin mukavaksi ja vaivattomaksi palvelupisteeksi, josta saa nopean ja asiantuntevan avun kiireisinäkin päivän hetkinä."

Ruoholahden Ässäapteekki

Itämerentori 2
puh 029 1700 780
info@ruoholahdenassaapteekki.fi
www.ruoholahdenassaapteekki.fi

PS



DIACOR RUOHOLAHTI LÄHELLÄSI

Asiantuntevaa hoitoa isoille ja pienille, koko perheen lääkäriasemallamme hyvinvointia riittää kaikenikäisille.

DIACOR RUOHOLAHTI
Porkkalankatu 22 A
00180 Helsinki

Olemme avoinna
ma-to klo 7.30-20.00 ja
pe klo 7.30-18.00.

VARAA AIKA DIACOR.FI TAI 09 7750 800

DIACOR
— LÄHELLÄSI —



NÄKIN

hammashoito

- 20 v. kokemus hammashoidosta
- Ystävällistä hammashoitoa
- Hoidot myös nukutuksessa
- Suukirurgiset palvelut (hampaan poistot, implantit)

Hakaniemi Vetehisenkuja 4 00530 Helsinki p. 010 239 4070	Ruoholahti Porkkalankatu 7 00180 Helsinki p. 010 239 4071	Vuosaari Tyynyläavankuja 1-3 00980 Helsinki p. 010 239 4072
--	---	---

HAMMAS-LÄÄKÄRIASEMA JOSSA EI TARVITSE PELÄTÄ

Ajanvaraus puhelimitse tai netissä
010 239 4070
www.nakinhammas.fi

KUPONKITARJOUS

Tarkastus + kokoleuan röntgenkuvaus*
Omavastuu 99 € (Ruoholahden ja Vuosaaren vastaanotot)

*Tarjous edellyttää KELA-korttia ja että tarkastusta ei ole tehty vuonna 2015 tai 2016. Jos tarkastus on tehty 2015 tai 2016, niin veloitamme 15,50 € lisäksi. Tarjous on voimassa 31.5.2016 saakka.

Keväinen tervehdys nuorisotalolta!

Kevät on jo ehtinyt pitkälle ja aurin-gon valo alkanut lämmittää mieliä. Ennen koulujen loppumista ennätämme tehdä nuorisotalolla vaikka mitä. Ensiksi kerron kuitenkin mitä kaikkea kivaa teimme huhtikuun aikana.

Varhaisnuorten kanssa olemme jatkaneet koki- ja savikerhoa, tyttöjen liikunta- ja ilmaisutaidon kerho toimii reippaaseen malliin ja kisakeskiviikon parissa olemme kartuttaneet pisteiden hankkimista – vielä on mahdollisuus kasvattaa pistepotiaan, voittajat tyttöjen sekä poikien sarjassa selviää toukokuun lopulla, parhaat palkitaan kevään päättäjäisjuhliissa. HurjaRuuthin sirkuspa- ja Celson ja Haidin vetämänä jatkaa toimintaansa aina torstaisin toukokuun lopulle asti. Perjantaina 15.4 olikin tarjolla iloista mieltä, mukavaa musiikkia, hauskoja leikkejä sekä buffetin herkkuja; kun Lauttasaaren lukion 1 C-luokka järjestivät nutalla disco illan. Lasten toiveena katsoimme

lauantaina 16.4.elokuvan karate Kid 3; leffatuoki-on järjestivät heille talomme iltanuoret.

Iltanuoret ovat jatkaneet kokkailua soppalau- antain sekä nutakeittiöprojektin merkeissä. Per- jantaisin olemme viettäneet lettukestejä aina kun nuoret ovat niitä innostuneet paistamaan. Maan- antaina 18.4. nuoret leipoivat harjoittelijamme **Kian** kanssa pizzaa.

Eteläisen nuorisotyöyksikön perinteinen 8- pallon biljarditurnaus pelattiin Ritzissä torstai- na 7.4. Voitto meni tällä kertaa Punavuoren nu- orisotalolle, kakkossija tulikin tänne Ruoholahteen, kiitokset osallistujille ja onnea Betanian lahjak- kaille pelaajille.

Tuhannet kiitokset lähetämme myös niille kahdelle alueen asukkaalle, jotka lahjoittivat nu- orisotalolle lautapelejä, kirjoja sekä elokuvia. Kii- tokset lähetämme myös Ruoholahden Alepan hen- kilökunnalle, ruuat ja leivät ovat maistuneet niin monelle lapselle ja nuorelle.

Nuorisotalo Korallin kuulumisia



Toukokuun tapahtumia:

- ma 2.5. nuorisotalo on suljettuna, vietämme päivän Lauttasaaren yläkoululla Ruutitoimin- tojen merkeissä. Ruuti on helsinkiläisnuorten vaikuttamiskanava, ruuti.net kerää nuorten ideat, aloitteet ym., voit käydä paremmin tutustumassa toimintaan ruuti.net-sivustolla.
- to 5.5. vietämme helatorstaita, nuta on kiinni
- pe 6.5. talo on auki ainoastaan varhaisnuo- rille kello 14-16:30.

- la 14.5. kevään viimeinen soppalauantai; tervetuloa kokkaamaan
- ke 25.5. jo perinteeksi muodostunut varhaisnuorten kevätretki Linnanmäelle
- la 28.5. vietämme päätösbileitä – seuraa ilmoittelua ohjelma ja aikataulu tarkentuu myöhemmin.

Mukavaa kevättä ja kesää odotellen nuorisota- lon henkilökunnan puolesta

Tepa

Vietä mukava kesäkuu kanssamme

Ruoholahden nuorisotalo on 9-17-vuotiai- den oma paikka, jonne kaikki nuoret ovat tervetulleita! Nutalle voit tulla päivittäin pelaamaan jalkapalloa, soittamaan kita- raä tai sähkörumpuja, nauttimaan kahvion antimis- ta vaikkapa aurinkoisella säällä ulkona varjojen alla, tarjolla suolaisesta makean nälkään - kylmästä sum- merjam-juomasta kuumaan kahviin tai vaan viettä- mään kesäistä vapaa-aikaa kanssamme. Kesäruohis on auki päivittäin kello 11-17 jalkapallon merkeissä sekä leiriviikkojen 1 ja 2 jälkeen.

Summer Jam viikkoleiri 1 ja 2

Summer Jam leiriviikko tarjoaa 9-12-vuotiaille jännittäviä seikkailukokemuksia ja elämyksiä ym- päri Helsinkiä. Viikon aikana pääset kokeilemaan omia rajojasi mm. kiipeilemällä ja seikkailemalla sekä tutustumalla eläimiin Korkeasaarella ja Fall- kullassa.

Leiriviikot järjestetään: 6.6. - 10.6. kello 10-16 ja 13.6. - 17.6. kello 10-16. Ohjelma molemmil- la leiriviikoilla on sama ja leirille mahtuu 12 las- ta. Leiriviikko maksaa 20 euroa, johon sisälty- vät matkat, pääsymaksut sekä ratamaksut. Huom! Omat juomat sekä eväät mukaan. Halutessasi, voit ottaa mukaan pienen summan rahaa.

Viikko-ohjelma:

- maanantaisin matkaamme Fallkullan kotieläinti- lalle

- tiistaisin koemme huikeita elämyksiä Kallahden seikkailutalon lähiympäristössä (vaaditaan pientä uimataittoa)
- keskiviikkona tutustutaan Korkeasaaren eläin- maailmaan
- torstaina suuntaamme kiipeilykeskus KOR- KEEN kiipeilyradalle
- perjantaina vietämme leppoista aikaa picknikillä Suomenlinnassa pelaillen ja leikkien

Summer Jam kesäruohis (ma-to 20.-23.6)

Summerjam Ruohis tarjoaa kävijöilleen pelai- lua, leikkejä ulkona ja sateen yllättäessä, leffoja, leivontaa, pelejä ja turnauksia sisätiloissa; lisäksi tällä viikolla:

- Maanantaina ja tiistaina matkaamme Pihlajamä- en nuorisopuistoon, jossa pääsemme kokeilemaan graffitin saloja. Matkamme alkaa Ruohiksen nu- talta kello 13, josta lähdemme porukalla nuoriso- puistoon. Nutalle palaamme kello 17 mennessä. Jos oma matkakorttisi unohtuu, niin nuorisotalo maksaa matkan. (säävaraus)
- Keskiviikkona ja torstaina klo 14-16 on mahdol- lisuus kokeilla erilaisia bändisoittimia ohjaajan opastuksella Kaapelitehtaalla nutan omassa bän- dihuoneessa. Ilmoittaudu Tuomakselle nuorisota- lolla tai sähköpostilla tomas.saari(at)hel.fi ja va- raä aikasi harjoittelulle, sopii vasta-alkajille kuin myös jo hiukan harjaantuneille soittajille.

Kesäkuun viimeinen Sum- mer Jam viikko (27.-30.6.)

Summerjam Ruohis tarjoaa kävijöilleen yhdessä mukavaa pelailua sekä leikkejä ulkona ja sateen yllättäessä, leffoja, leivontaa, pelejä ja turnauksia sisätiloissa; lisäksi tällä viikolla:

- Maanantaina kokeilemme frisbee golfausta
- Tiistaina retki Taivallahden golfradalle pelaa- maan minigolfia - saavuthan nuorisotalolle kel- lo 12, jonka jälkeen matkaamme ratikalla ja kä- vellen pelipaikalle. Matkan maksaa nuorisotalo, jos oma matkalippusi unohtuu, pääsymaksu 3 eu- roa on omakustanteinen. Voit ottaa mukaasi pie- nen summan rahaa, jos haluat ostaa esim. jäätelöä minigolfradalla. Ilmoittaudu mukaan retkelle jo- ko suoraan nuorisotalolle tai sähköpostitse terttu. ylonen(at)hel.fi
- Keskiviikkona leivontaa sekä askartelua
- Torstaina vietämme kesänutan loppujuhlia yh- dessä grillailien ja viimeisiä summerjam-juomia siemailien sekä lopuksi kruunaamme kesän vesi- sodalla.

Summer Jam jalkapallo- toiminta (6.-30.6.)

Eteläinen nuorisotyöyksikkö järjestää taas tänä kesänä Ruoholahden nuorisotalolla perinteistä, avointa jalkapallotoimintaa 9-17-vuotiaille fudik- sesta kiinnostuneille nuorille. Ohjelmasta löytyy

Keväinen tervehdys Ruoho- lahden leikkipuistosta!

Huhtikuussa puistossa on pidetty vauvoille lauluja, on vierailtu ilo liikkua -tuokioissa maatilalla sekä on askarreltu ja vietetty koululais- ten kanssa kauneusiltpäivää. Samoin leikkitoiminnankerholaiset ovat vierailleet niin Musiikkitalolla kuin Tanssiteatteri Hurjaruut- hissa.

Tulevia tapahtumia leikkipuistossa:

- Perjantaina 29.4. vappuaskartelua klo 10.30-11.15. Samoin Wappubileet klo 16.00-18.00, järjestäjänä MLL Ruoholahti. Lämpimästi tervetuloa!
- Maanantaina 2.5.äitienpäiväkorttiaskartelua sisätiloissa klo 10.30-11.15.
- Keskiviikkona 4.5. Isä-lapsikerho klo 17.00-19.00, pitäjänä MLL Ruoholahden ja Jätkäsaaren paikallisyhdistys.
- Torstaina 5.5. Helatorstai, jolloin puisto on kiinni.
- Perjantaina 6.5. äitienpäiväkahvit tarjolla ja äitienpäiväaskartelua klo 10.30-11.15. Salissa vauvasirkustelua klo 10.30- 11.30, järjestäjänä Tanssiteatteri Hurjaruuth. Ryhmä täynnä. Samoin avointa perhesirkustelua salissa klo 11.30 -13.00.
- Tiistaina 10.5. Unelmien liikuntapäivään liittyen Siiri Saukon liikuntarastit klo 9.30-11.30. Unelmien liikuntapäivä on kaikenlaisen

- liikkumisen kokeilu- ja pop up-päivä, jonka aikana kaikkialla Suomessa järjestetään tuhansia liikuntatapahtumia ja tempauksia.
- Keskiviikkona 11.5. Talkoo-iltapäivä klo 14.30-16.00. Tällöin siivotaan yhdessä leikkipuistoa. Talkoo päivässä mukana myös Kansainvälinen koulu, Nuorisotalo Koralli sekä alueen päiväkoteja.
- Keskiviikkona 4.5. Isä-lapsikerho klo 17.00-19.00, pitäjänä MLL Ruoholahden ja Jätkäsaaren paikallisyhdistys.
- Perjantaina 13.5. Flooran päivän tempurata klo 10.30-11.00.
- Maanantaina 16.5. Imetystukiryhmä klo 10.00-11.30, pitäjänä Imetyksen tuki ry.
- Keskiviikkona 18.5. Isä-lapsikerho klo 17.00-19.00, pitäjänä MLL Ruoholahden ja Jätkäsaaren paikallisyhdistys.
- Perjantaina 20.5. Uhma-info klo 10.00-11.00 ja Tuo ja vaihda päivä klo 10.30-11.15.
- Maanantaina 23.5. klo 10.00- 11.00 vauvojen värileikki. Ryhmä täynnä.

Kesätoiminta myös lähestyy. Kesällä Ruoho- lahden leikkipuisto on avoinna arkinen 6.6. -10.8. klo 9.00-16.00. Muita koko kesän auki olevia lä- hileikkipuistoja ovat lp Lahnahti (Lauttasaaren- tie 40-42, 050 306 2041), lp Seppä (Sepänkatu 2, 040 334 4179) ja lp Taivallahti (Pohjois-Hesperi- ankatu 22, 050 402 6014). Näissä jokaisessa puis- tossa on tarjolla maksuton kesäruoka 5.8. asti klo 12 arkipäivisin alle 16-vuotiaille lapsille. Samoin

Ruoholahden Leikkipuiston kuulumisia



on tarjolla erilaista mukavaa ohjelmaa niin koulu- laisille kuin pikkulapsiperheille. Tässä tiedoksi jo koululaisille tarjottavat leirit kesällä. Muun kesä- ohjelman ilmoitamme toukokuun aikana.

- 6.6.-10.6. Koululaisille tarjolla Stadin rundi skideille-leiri. Leiri on joka päivä klo 9.30- 15.30. Leirillä tutustutaan Helsinkiin retkeillen. Kohteina on Kumpulan puutarha, leikki- puisto Taivallahti, tehdään rundi sporalla, Haltialan eläintila ja Suomenlinna. Leirille mukaan mahtuu 8 lasta ja siihen on ennak- koilmoittautuminen ke 1.6. mennessä.
- 13.6.-17.6. Koululaisille tarjolla Sirkuste- luleiri. Leiri on joka päivä klo 9.30-15.30. Leirillä on muun muassa sirkusaskartelua ja kasvomaalausta sirkus teemalla, sirkustelua yhdessä Tanssiteatteri Hurjaruuthin kanssa sekä retki Angry Birds puistoon.
- Leirille mukaan mahtuu 10 lasta ja siihen on ennakkoilmoittautuminen ke 8.6. mennessä.
- 20.6.-23.6. Koululaisille tarjollaFuntsitaan ja duunailaan ympäristöasioita-leiri. Leiri on joka päivä klo 9.30-15.30. Leirillä muun muassa askarrellaan kierrätysmateriaaleista ja keskustellaan ilmastonmuutoksesta, on

ympäristöaiheinen tietovisa sekä on Kierrä- tyskeskuksen pitämä Lennu Liito-oravan kesäkerho. Mukaan mahtuu 10 lasta, ennak- koilmoittautuminen 15.6. mennessä.

- 1.8.-5.8. Koululaisille tarjolla Lapinlahden luova luonto-leiri. Leiri on joka päivä klo 9.30-15.30.Osa päivästä toteutetaan Lapin- lahden puistossa. Leirillä on taiteilua ja tutustumista luonnon materiaaleihin, tutkitaan luontoa eri näkökulmista; seisten istuen ja selällään maaten. Mukaan mahtuu 10 lasta, ennakkoilmoittautuminen 27.7. mennessä. Mukaan voi ottaa omat eväät halutessaan.

Tapahtumista voi tiedustella lisää leikkipuis- tosta, puh. 040 33 44 178. Olemme myös Face- bookissa. Leikkipuiston ilmoitustauluilta löytyy myös tietoa alueen muista tapahtumista ja toimi- joista.

Lämpimästi tervetuloa puistoon,

Puiston väki

Helsingin AKVAARIOKESKUS.com
yli 300 lajia kaloja
yli 100 lajia kasveja
akvaariot, kalusteet,
tekniikka ja tarvikkeet

**Alan ammattilainen
akvaariosi puolesta**

Itämerenkatu 26
Puh. 586 5861
Ark. 10-18 • La 10-15

**Ruoholahden Sanomat-lehden voit
lukea myös netissä osoitteessa
www.ruoholahdensanomat.fi/
tuoreimmat sanomat**

**Seuraava Ruoholahden Sanomat
ilmestyy 28.5. Siihen tarkoitettu
aineisto tulee olla
toimituksessa 18.5. mennessä.**

Edullisesti
pienimuotoista
vaatteiden korjausta
ja muuta ompelua
Lauttasaaressa.

Lyhennyksiä,
pidennyksiä,
kavennuksia,
tuunausta...

Kysy lisää!
p. 044 506 7652

**Jätkäsaaren asukas, tehdään yhdessä
Jätkäsaaresta toimiva kokonaisuus.
Tule mukaan Helsingin Sataman
SATAMARAATIIN!**

Tiistaina 3.5.2016 klo 18 Huutokonttorilla!

Ilmoittaudu mukaan:
eeva.hietanen@portofhelsinki.fi

**PORT OF
HELSINKI**

**Huono ryhti?
Kireyttä niskassa ja hartioissa?
Lihaskireyksiä ja -heikkouksia?**

Method Putkisto

Tule kokeilemaan tehokasta, yksilöllistä ja rauhallista
Method Putkistoa **Avoimien ovien päivänä 14.5.2016!**
Tapahtumassa on tunteja klo 10 - 17 välillä, valittavanasi Method
Putkisto Syvävenyttely, Method Putkisto Pilates,
Method Putkisto 3D Luonnollinen Kasvoklinikka
ja nyt myös Method Putkisto Kävelyn taito.
Käy sivulla www.prokeho.fi/kurssit
valitsemassa itsellesi sopivin tunti,
tutustumishinta nyt vain 10 €.

Paikkoja on rajoitetusti, ilmoittaudu heti:
mirja.heinonen@gmail.com
tai 045-2094049.

**Muista äitiä
lahjakortilla!**

**Nyt myös
MP Kävelyn
taito -tunti!**

Itämerenkatu 3, Ruoholahti
www.prokeho.fi

Method Putkisto – kehonhuoltoa ja kehonhallintaa

**Tarjoukset voimassa
30.4.-5.5.2016
ellei toisin mainita**

**Tuoretta ja helppoa asiointia
K-market Jätkäsaaressa!**

Meiltä täysin uutta ja helppoa! Apetit
**TUOREKSET: VIHANNEKSET
JA VIHANNESSEKOITUKSET**
nyt meiltä! Kokeile ja ihastu!

BANAANI
Columbia/Costa Rica
149
kg

Fazer
**BERLIINIMUNKKI ja
UUTUUS OMARMUNKKI**
129
kpl

Fazer
LOMBARDIANLEIPÄ
415 g
199
kpl
(4,80/kg)

PARHAAT K-PLUSSA-TARJOUKSET 30.4.-5.5.2016

Flora
MARGARIINIT
600 g
ja **FLORA&VOI**
400 g
175
rs
(2,92-4,38/kg)
Ilman K-Plusso-korttia
-12 %
Etu K-Plusso-kortilla
1,99/rs (3,32-4,96/kg)

Valio
JUUSTOVIIPALEET
270-300 g, Myös **UUTUUS** Valio
Polar 15 % vähemmän suolaa 270 g
349
pkt
(11,63-12,93/kg)
Ilman K-Plusso-korttia
-16-25%
Etu K-Plusso-kortilla
4,19-4,69/pkt (15,52-15,83/kg)

Kitchen Joy
PAKASTEATERIAT
320-370 g
299
rs
(8,08-9,34/kg)
Ilman K-Plusso-korttia
-16 %
Etu K-Plusso-kortilla
3,59/rs (9,70-11,22/kg)

Fazer Sininen
MAITOSUKLAALEVY
200 g, ei makusuklaa
400
2 kpl
(10,00/kg)
Ilman K-Plusso-korttia
-12 %
Etu K-Plusso-kortilla
ja yks. 2,29/kpl (11,45/kg)

Fanta ja Sprite
VIRVOITUSJUOMAT
1,5 l, raj. 5 p/til.
189
pl
sis. pantin 0,40
(0,99/l)
Ilman K-Plusso-korttia
-28 %
Etu K-Plusso-kortilla
2,49/pl
sis. pantin 0,40 (1,39/l)

Cif ja Dornstos
PUHDISTUSAINEET
750 ml
300
2 kpl
(2,00/l)
Ilman K-Plusso-korttia
-38-44%
Etu K-Plusso-kortilla
ja yks. 2,45-2,69/pl (3,27-3,59/l)

Nokian Panimon
KEISARI ERIKOISOLUET
0,5 l tilk, voimassa 19.4.2016 alkaen
249
tilk
sis. pantin 0,15
(4,68/l)

Lambi
WC-PAPERI 12 rl, valkoinen
tai **TALOUSPAPERI** 8 rl, valkoinen
490
pkt
(wc-paperi 0,41/rl,
talouspaperi 0,61/rl)
Ilman K-Plusso-korttia
-10-23%
Etu K-Plusso-kortilla
wc-paperi 5,45/pkt (0,45/rl)
talouspaperi 6,39/pkt (0,80/rl)

HSL HRT
Meillä myös
Pakettiautomaatti
posti
HILTA SAAT
KÄSIISI KASSASTA
OSTA
NOSTA
VEIKKAUS
K-MARKET JÄTKÄSAARI
Välimerenkatu 5, 00150 Helsinki
puh. 020 734 5640
ville.hamalainen@k-market.com
MARKET
JÄTKÄSAARI
PALVELEMME: ARK. 7-22,
LA 7-22, SU 9-22

Risteilykesä Hernes



Isot risteilijät tuovat Helsinkiin väkeä kaikkialta maailmasta, ja risteilymatkustajia pääkaupunkiin tulee vuosittain yhteensä 437 000.

Kansainväliset risteilijät tuovat runsaasti matkustajia Helsinkiin ja matkailijat tuovat toimeentuloa yrittäjille. Risteilymatkustajien silmissä Helsinki on mitä mainioin kaupunki.

Risteilyalus saapuu Hernesaareen. Saksalaiset ystävykset lähtevät suoraan laiturista opastetulle polkupyöräretkelle. Amerikkalaispari osallistuu kiertoaajelulle tutustuakseen nähtävyyksiin. Äiti ja tytär Lontoosta kiertelevät omatoimisesti kaupunkia, tekevät ostoksia ja palaavat bussilla satamaan.

Risteilymatkailija viettää keskimäärin neljä ja puoli tuntia Helsingissä. Runsas puolet risteilymatkailijoista osallistuu retkille, joista suosituin on kiertoaajelu Helsingissä. Osa kävelee tai käyttää julkisia kulkuneuvoja.

”Muihin kaupunkiin verrattuna matkailijat saapuvat Helsingissä melkein keskustaan, mikä vaikuttaa siihen, että heillä on aikaa käyttää palveluja ja tehdä ostoksia”, Helsingin kaupunkimarkkinoinnin päällikkö **Saila Machere** sanoo.

Yksi risteilymatkailija kuluttaa vierailullaan keskimäärin 66 euroa. Rahaa menee retkiin, ravintola- ja kahvilapalveluihin, matkamuistoihin ja muihin ostoksiin. Matkailijoiden määrä tekee risteilymatkailusta merkittävän kaupungille ja sen yrittäjille. Yhdessä kesäkaudessa risteilijät tuovat jopa 437 000 matkailijaa.

”Se on paljon, kun vertaa vaikkapa kongressimatkailijoihin, joita Helsinkiin saapuu tavallisena vuonna 30 000 ja vilkkaana vuonna 40–50 000. Lisäksi risteilymatkailijoiden joukossa on tänä päivänä monenlaisia ja monenikäisiä ihmisiä, per-

heitäkin”, sanoo **Tuulikki Becker**, Visit Helsingin toimitusjohtaja.

Vuodesta 2012 lähtien Helsinkiin tulevien risteilyturistien suurin ryhmä ovat olleet saksalaiset, toiseksi suurin yhdysvaltalaiset ja kolmantena britit. Sen jälkeen edustettuna on suunnilleen koko maailma: Espanja, Kanada, Australia, Italia, Meksiko, Ranska, Filippiinit ja lukuisat muut maat.

Itämerellä risteilylaivojen pääkohde on Pietari. Lisäksi laivat pysähtyvät yleensä aina Tukholmassa, Kööpenhaminassa ja mahdollisesti Tallinnassa, Riikassa ja Gdanskissa.

Ystävällisten ihmisten Helsinki

Risteilymatkailijat sanovat, että Helsingissä korostuvat ihmisten ystävällisyys, palveluvaltiut ja avulaisuus. Kehuja saavat lisäksi julkinen liikenne ja ostoskokemukset. Helsingin kaupunki tutki vuonna 2014 risteilyturistien mielipiteitä.

”Helsinki vaikutti olevan monelle myönteinen yllätys ja odotukset täyttyivät hyvin. Toisaalta kaupunkia ei tunneta kovin hyvin etukäteen”, markkinointisuunnittelija **Jenny Taipale** Visit Helsingistä sanoo.

Risteilyvieraat ovat tapa tehdä Helsinkiä tunnetuksi, heistä tulee kuin kaupungin lähettiläitä maailmalla. Moni laivamatkailija tutustuu kaupunkiin: Helsingissä 96 prosenttia ihmisistä lähtee maihin. Eurooppalaisissa kaupungeissa vastaava luku on keskimäärin 82 prosenttia.

Helsingin kaupunki pyrkii saamaan matkailijoita viipymään hieman pidemmän ajan kuin ristei-

lyvieraan keskimääräinen pysähdys, neljä ja puoli tuntia. Yksi keino on saada Helsingistä laivan vaihtosatama. Kesällä 2016 Helsinki palvelee espanjalaisen laivayhtiön Pullmanturin vaihtosatamana: toiset matkailijat jäävät laivasta pois, lentävät kotiin ja uusi porukka lentää Helsinkiin astuakseen laivaan. Ihmiset eivät yövy kaupungissa, vaan Pullmanturin kolme laivaa vain vaihtavat matkustajia kesällä 2016.

”Kaikkein parasta olisi saada matkailijat yöpymään Helsingissä. Vaihtosatamatoiminnassa kilpailemme lähinnä Kööpenhaminan ja Tukholman kanssa. Niillä on vahva asema vahva asema vaihtoasemina”, Taipale sanoo.

”Siivu matkailun kasvusta Helsinkiin”

Kaupungin matkailun tarkoitus on saada risteilymatkailijalle muistijälki Helsingistä, jotta syntyisi halu palata kaupunkiin ja mielellään pidemmäksi ajaksi.

”Maailmanlaajuisesti matkailu on kasvava elinkeino, ja pyrimme saamaan siitä oman siivumme”, Machere sanoo.

Helsingin kaupungin matkailutyötä tekevä Visit Helsinki pyrkii sekä houkuttelemaan että palvelemaan risteilyturisteja. Visit Helsinki tuottaa ja jakaa pieniä kaupunkikarttoja risteilyturisteille, jotta he saavat hyödynnettyä aikansa kaupungilla. Lisäksi kielitaitoiset Helsinki Help –matkailuneuvojat päivystävät jo satamassa laivan saapuessa.

Matkustajat saavat jo laivalla tietää Helsingistä. Varustamojen Princess Cruises ja Cruise Baltic kansainvälisissä risteilylaivoilla käy kaupungin puolelta asiantuntijoita kertomassa matkustajille aikamme Helsingin erityispiirteistä. Yksi itseoikeutettu puhuja on Joulupukisäätiön joulupukki. Muita Hel-

singistä laivoilla kertovia ovat kaupunkiaktiivi **Timo Santala**, joka puhuu ruokakulttuurista, **Maija Itkonen** kertoo keksimästään nyhtökaurasta ja Si-belius-koruja tekevä **Mika Tarkkanen** kertoo koruista ja designista.

Isojen laivojen toukokuu

Risteilykesä 2016 alkaa komeasti. Helsinkiin saapuu maanantaina toukokuun 9. päivänä kolme suurta risteilyalusta. 294-metrinen Costa Luminosa ja 319-metrinen Celebrity Silhouette tulevat Hernesaareen.

Samana maanantaipäivänä, 9. toukokuuta, Melkinlaituriin Jätkäsaareen kiinnittyy Regal Princess, laivoista isoin. Regal Princess on 330 metriä pitkä ja alukseen mahtuu 3600 matkustajaa.

Kaikki kolme alusta ovat jo aiemmin käyneet Helsingissä. Kesäkaudella 2016 Helsinkiin saapuu yhteensä 243 alusta. Niistä yhtenä on uusi tulokas, Zuidermann, 291 metriä, ja se rantautuu Helsinkiin Melkinlaituriin keskiviikkona 11. toukokuuta.

Hernesaaressa lähestyy

Teksti: Tiina Torppa
Kuvat: Helsingin kaupungin
aineistopankki / Antti Pulkkinen



Risteilymatkustajista valtaosa lähtee laivasta Helsingissä ja heistä suurin osa kiertää kaupunkia tai lähtee ydinkeskustaan bussilla.

Hernesaaren uusi laituri valmistuu 2018

Hernesaaren kärkeen valmistuu vuonna 2018 uusi laituri suurille, jopa 300-metrisille, risteilyaluksille. Ennestään Hernesaaren länsireunal- la on kaksi laivapaikkaa risteilijöille. Nyt rakenteilla oleva laituri Hernesaaressa korvaa Jätkäsaaren Melkinlaiturin.

Kesinä 2016, 2017 ja 2018 risteilijät rantautuvat vielä Melkinlaituriin. Uusi laituri valmistuu vuoden 2018 lopussa Hernesaareen, ja laituri pääsee risteilijöiden käyttöön keväällä 2019.

”Hernesaaren uusi laituri vaikuttaa siihen, että Jätkäsaaressa päästään rakentamaan Atlantinkadun siltaa. Jatkossa raitiovaunut ajavat siltaa pitkin myös Ruoholahden kautta Länsiterminaalille asti”, jaospäällikkö **Veikko Saukkonen** Helsingin Satama Oy:stä sanoo.

Jätkäsaaren asuinalueen tilantarve on syynä siihen, että Helsingin Satama luopuu Melkinlaiturista ja Hernesaareen rakennetaan uusi risteilijälaituri. Hernesaaren uuteen laituriin ei ole tulossa rakennuksia, vain pelkkä laituri, suurille aluksille.

Kiviainekset siirtyvät proomuilla

Hernesaaren uuden laiturin rakennustyömaa näyttää toistaiseksi lähinnä autiomailta, kun tekeillä on maansiirtotöitä.

”Juuri nyt rakennetaan sedimenttialtaita. Pinta-sedimenttiä tuodaan pääasiassa ihan läheltä eli Jätkäsaaren Ahdinaltaasta”, projektijohtaja **Juha Sorvali** Helsingin rakennusvirastosta sanoo.

Kiviaineksia Hernesaareen tuodaan Jätkäsaaresta ja Kruunuvuorenrannasta. Asukkaiden on turha pelätä autoilla ajettavaa kivirallia, sillä ainekset kuljetetaan pääasiassa proomuilla merta pitkin.

”Koska kaupunki rakentaessaan louhii uusilla asuinalueilla, meillä ei ole tarvetta ostaa louhetta ja kaupunki säästää niin rahassa kuin kuljetusmatkoissakin”, Sorvali sanoo.

Rakennusvirasto toimii laituri-alueen tilaajana esirakentamisyksikössä. Sorvalin mukaan esirakentaminen ei aiheuta meluhäiriöitä tai muuta haittaa alueen asukkailla.

Kevästä 2017 lähtien Helsingin Satama Oy jatkaa rakennusviraston työtä ja aloittaa varsinaisen laiturin rakentamisen. Laiturin isot betonielementit valetaan paikan päällä Hernesaaressa.

Muutoksia veneilijöille

Hernesaaren uuden risteilijälaiturin rakentamisen yhteydessä veneilijöiden vesillelaskupaikka muuttuu. Uusi vesillelaskupaikka tulee käyttöön jo syksyllä 2016, ja se on sama paikka, jota on käytetty lumenkippaukseen.

Helsingin Satama Oy ruoppaa juuri nyt veneväyliä Pihlajasaaren ja Hernesaaren välissä.

”Veneväyliä laajennetaan hieman, koska uuden laiturin Pihlajasaaren puoleinen pää menee entisen väylän kohdalle”, Saukkonen sanoo.

”

Muihin kaupunkeihin verrattuna matkailijat saapuvat Helsingissä melkein keskustaan, mikä vaikuttaa siihen, että heillä on aikaa käyttää palveluja ja tehdä ostoksia.

Jätevedet Viikin jätevedenpuhdistamoon

Jokainen Helsingissä satamaan saapuva risteilylaiva saa pumpata jätteensä kaupungin viemäriverkkoon. Siitä jätevedet menevät Viikin jätevedenpuhdistamoon. Tätä nykyä noin 75–85 prosenttia aluksista käyttää hyväkseen mahdollisuuden pumpata jätevedet viemäriin Helsingissä.

”Kannustimena laiva saa 20 prosenttia alennusta alusjätemaksusta. Alennuksen tarkoitus on, että yhä useampi laiva jättäisi jätevetensä”, satamamestari **Antti Pulkkinen** Helsingin Satama Oy:stä sanoo.

Kaikissa Itämeren satamissa laivat eivät pysty pumppaamaan jätteitään kuin Helsingissä. ”Ei ole edes laitonta pumpata vesiä laivalta Itämereen. Tosin liki kaikilla aluksilla on omat jätevedenpuhdistuslaitokset, mutta puhdistettu vesikin aiheuttaa rehevöitymistä Itämeressä”, Pulkkinen sanoo.



Jenna Parviainen (vas), Tuula Laine, kauppias Ville Hämäläinen.



Saara Lilja (vas), Jasmine Forsström, Niko Palosaari.

Ville kouluttaa esi- merkillään asiakaspalveluun

Meillä vanhemman sukupolven ihmisillä on usein oma käsityksemme nuorisosta. Katsomme, että nuorilla ei ole meidän standardimme mukaisia käytöstapoja, ja että asiakaspalvelussa nuoret eivät ole yhtä sydämellisiä, kuin vanhemmat kollegansa. Joskus käytäntö osoittaa ennakkokäsityksemme oikeiksi, mutta paljon päinvastaistakin todistusaineistoa löytyy.

Jätkäsaaren K-marketin kauppiaat **Ville** ja **Pia Hämäläinen** ovat itsekin vielä kovin nuoria. Ville on piirun verran yli 30-vuotias. Hänen lisäksi kaupassa ei ole yhtään ainoaa yli kolmekymppistä työntekijää. Ville uskoo nuoreen voimaan, hän luottaa henkilökuntaansa ja on kiitollinen heidän panoksestaan kaupan ensi vaiheiden myllerryksessä.

K-market on löytänyt paikkansa

K-market avattiin marraskuussa 2012. Avajaisia edelsi pitkä valmistautumisaika. Henkilökuntaa haettiin jo edeltävänä kesänä. Valtavasta hakijamäärästä karsittiin noin sata haastatteluihin. Ville sanoo, ettei hän niinkään hakijoiden joukosta etsinyt valmiita kaupan myyjiä, joilla oli kokemusta työstä, Toki kokemuskin oli hakiessa etu. Ensi sijaisesti haettiin ihmisiä, joilla oli oikea asenne, kyky ja halu palvella asiakasta. Villen mukaan näkee silmistä, kun henkilöllä on oikeanlaista kipinää. Työtehtävät oppii tekemällä, mutta oikea asenne on joko olemassa luontaisesti, tai sitten

sitä ei ole. Kun oikea joukko oli valittu, aloitettiin kaupan täyttäminen lokakuussa, ja 22.11.2012 market siis avattiin.

Alku on aina hankalaa

Ihan toiminnan alussa kaupan pito oli haastavaa. Puoli vuotta meni ihmetellessä. Aina, kun uutta toimintaa avataan, oli ala mikä hyvänsä, vie aikaa ennen kuin asiakkaat löytävät paikalle. Ville sanoo, että alussa ihan pelästy, kun kuuli ulko-oven käyvän. Nyt, kolmen ja puolen vuoden jälkeen tuota alkuvaihetta voi kuitenkin muistella hyvänä ja opettavaisena jaksona kauppiaspariskunnan uralla. Se opetti nöyryyttä.

Asiakaskunta on nyt vakiintunut. Oikeastaan voi sanoa, että meillä käy ostokäyttäytymiseltään kolme eri asiakasryhmää. Alueen rakennusmiehet käyvät paljon ostamassa yhden lounaan tai välipalan tarpeet. Lähialueen opiskelijat ostavat yhden päivän ruokatarvikkeet. Ja Jätkäsaaren ja miksei nyt jo Ruoholahdenkin perheet käyvät hakemassa isomman määrän elintarvikkeita kerralla. Asiakkaiden monimuotoisuus on asettanut tuotevaliko-

malle omat haasteensa. Alkuaikojen tavoitteena onkin Villellä ollut rakentaa kaupan tarjonta kaikille sopivaksi. Valikoiman kasvattaminen nykyisestä vaatii jo tarkkaa suunnittelua. Kauppa alkaa käydä pieneksi.

Joka päivä hyväntekeväisyyttä

Ville sanoo, ettei hän harrasta monen muun kaupan tekemää punatarra-myyntiä. Tämä tarkoittaa viimeisen myyntipäivän tuotteiden myymistä alennuksella.

”En halua myydä tuotteita edes viimeisenä myyntipäivänä, vaikka useimmat elintarvikkeet silloin ovat vielä täysin priimakunnossa. Ajatukseni on, että asiakkaat eivät miellä niitä tuoreiksi”.

”Olen alusta asti sopinut ensin vain Diakonissalaitoksen kanssa, mutta nykyään myös Hurstin kanssa, että he päivittäin hakevat huomenna olevan viimeisen myyntipäivän tuotteet ja jakavat ne tarvitsijoille. Näin meillä kaupassa olevat tuotteet ovat aina tuoreita”.

Henkilökunta ansaitsee kiitoksen

Tällä sivulla olevissa kuvissa Ville esittelee avainhenkilökuntaansa. Hän haluaa korostaa, että tässä eivät ole kaikki, vaan he, jotka jutun tekoheikellä olivat paikalla. Jokainen henkilökuntaan kuuluva on kuitenkin kiitoksensa ansainnut.

Kassavastaavana on **Saara Lilja**, jonka iloi-

nen asenne luo hyvää ilmapiriä koko myymälään. **Jasmine Forsström**in Ville tapasi jo aiemmassa työpaikassaan Keravalla. Jasmine vastaa HEVI-osastosta (hedelmät ja vihannekset). Palvelutiskin vastaava on kokin koulutuksen omaava **Tuula Laine**. Tuoreosastosta eli kaikesta siitä, mitä säilytetään kylmässä, vastaa **Jenna Parviainen**. Jenna on kohta jäämässä äitiyslomalle. Onnea hänelle! Pakaste- ja teollisia tuotteita (säilykkeet, kuivatut tuotteet jne.) puolestaan vastaa **Niko Palosaari**, joka myös toimii hallinnollisissa asioissa Villen sijaisena. Lopuksi mainitaan vielä myymälän väripilkku, **Yussuf Abdulla**, joka on supisuomalainen ja kaupan monitoimimies. Häntä ei saatu kuvaan.

Ville soveltaa henkilökuntaansa täydellistä demokratiaa. Kaikki on avointa ja työntekijöihin luotetaan. Nämä periaatteet ovat K-market Jätkäsaarella kantaneet hedelmää. Kaupassa on mukava asioida ja palvelu on ajoittaisesta kiireestä huolimatta aina ystävällistä.

K-market Jätkäsaari

Välimerenkatu 5
Puh 020 734 5640
Facebook: kmarketjatksaari

PS

**TERVEYSTALOSSA PÄÄSET
LÄÄKÄRIIN SILLOIN,
KUN LÄÄKÄRIIN PITÄÄ PÄÄSTÄ.**

Terveystalo
Ruoholahti

**NOPEASTI HYVÄÄN
HOITON**

terveystalo.com

Itämerenkatu 5
ma-pe 8-16
laboratorio
ma-to 7.30-15,
pe 7.30-13.15
puh. 030 6000*

*Asiakaspalvelu on avoinna vuorokauden ympäri läpi vuoden. Puhelun hinta on lankaliittymästä 8,35 snt/puhelu + 3,20 snt/min, matkapuhelinliittymästä 8,35 snt/puhelu + 19,33 snt/min.

ÄITIENPÄIVÄBUFFET
KATTAUKSET KLO 12.30 ja 15.30

Aikuiset 49 €/henkilö 47 €
Lapset 3–12v. 12 € 10 €

Radisson Blu Seaside Hotel, Ruoholahdenranta 3, Helsinki,
Ravintolaviola.fi Puh. 020 1234 707

SINÄ *-lisää tomaattia kuitos?* *-laitatko VÄHEMMÄN majoneesia?*

PÄÄTÄT *-voisin ottaa gluteenittoman sämpylän...* *+PEKONI*

SAISKO TRIPLA-JUUSTOLLA? "2 pihviä," *kiitos!*

HAVE IT YOUR WAY

BURGER KING

BURGER KING® Ruoholahti avoinna joka päivä klo 10-22

KAUPPAHALLIKUJA PALVELEE

SINÄ & hyvä ruoka

K-CITYMARKET RUOHOLAHESSA

**Auki
joka päivä
klo 9-21.**

Tervetuloa!

K CITYMARKET

HELSENKI, RUOHOLAHTI

Itämerenkatu 21-23
Puh. 01053 82800
MA-SU 9-21

Puhelin hinta 01053-akusin
numeron sisä kellosta ja
mobiliiverin liittymästä 8,28 snt/puh.
+12 snt/min. (sis. alv 24%).

RUOHOLAHDEN ÄSSÄAPTEEKIN AVAJAISTARJOUKSET



Tarjoukset voimassa toukokuun ajan.



20 €
23,86 €

**Avène Soothing Eye
Contour Cream 10 ml**

Silmänympäryvoide
rauhottaa ja kosteuttaa
herkkää ja ärtynyttä ihoa.

Lysi Omega-3 Tupla+ 120 kaps.

Kalaöljykapselit sis. omega-3-
rasvahappoja, D- ja E-vitamiinia.



12 €
14,34 €

Gefilus Sitrus 30 purutabl.

Raikkaan sitruksen makuinen
maitohappobakteerivalmiste
koko perheelle.

10 €
15,40 €



**AVAJAISIA
JUHLITAAN
TIISTAINA 3.5.**

KAKKUKAHVIEN MERKEISSÄ

Tule tutustumaan uuteen apteekkiin
ja tekemään hyviä ostoksia.
Kosmetologi esittelee laadukkaita
apteekkikosmetiikkasarjoja.

Kakkukahvit tarjolla
kello 14-17.

PALVELEMME

ma-pe 9-21

la 10-18, su 12-18

juhlapyhät suljettuina

RUOHOLAHDEN ÄSSÄAPTEEKKI
Ruoholahden S-Marketin yhteydessä

Itämerentori 2, 00180 Helsinki
puh. 029 170 0780, info@ruoholahdenassaapteekki.fi

Ruoholahdessa tapahtuu



Ruoholahdentori 6 • www.konservatorio.fi

Helsingin Konservatorion kevään 2016 viimeiset tapahtumat

KS = konserttisali
KMS = kamarimusiikkisali

Su 8.5. klo 15.00 Laulu äidille, Ritva Laamasen lauluoppilaat esittävät keväisiä lauluja. Sinebrychoffin taidemuseo, Bulevardi 40. Vapaa pääsy
Ti 10.5. klo 19.00 Laulajien iltakonsertti, Hanna-Leena Haapamäen oppilaat, lk. 130
Ke 12.5. klo 18.00 Viulunsoittoa Snellmanille, Mari Kortelaisen oppilaat, lk. 130
To 12.5. klo 19.00 Liederkreisit 3, Helsingin

Konservatorion laulajien ja pianistien tulkintoja liedmusiikin klassikoista, KMS
Pe 13.5. klo 19.00 Floran-päivän konsertti, Ritva Laamasen lauluoppilaat, KMS
La 14.5. Sointuja kopasta 1 ja 2 klo 13.00 Max Pekkanen kitaraoppilaat, **klo 15.00** Ilmari Hytösen ja Patrick Venan kitaraoppilaat, KMS
Ma 16.5. klo 18.00 Musiikki-ilta, Konservatorion oppilaiden ja opiskelijoiden esityksiä, KMS
Ma 16.5. klo 18.00 Viulut ja violat viljeinä, Sari Aallon oppilaat, lk. 139
Ma 16.5. klo 18.00 Sointuja kopasta 3, Ilmari Hytösen ja Patrick Venan oppilaat, KMS
Ti 17.5. klo 18.00 Viuluvelhot vauhdissa, Päivi Valjakka-Salmisen viuluoppilaat, r130
Ti 17.5. klo 19.00 Sana jyrisee, Helsingin Kon-

servatorion opiskelijat tulkitsevat runoja ja tekstejä musiikilla höystettynä, ohj. Eilakaija Sippo, KMS
To 19.5. klo 18.00 Pienet soittajat. Erilaisia musiikkiesityksiä aulakahvilassa
La 21.5. klo 18.00 Taivaallista musiikkia Englannista. Kamarikuoro Audite, Markku Nurminen, urut, johtaja Jani Siven. Olaus Petrin kirkko, Minervankatu 6, Helsinki
Su 22.5. klo 14.00 Soinnukkaasti sellolla, Selloyhtye Vibrato. Hakasalmen huvila, Mannerheimintie 13b
To 26.5. klo 19.00 Vanhaa musiikkia kesän kynnyksellä, Roihuvuoren kirkko, Helsinki

Jätkäsaari-seura toimii asukkaiden hyväksi



Jätkäsaari nyt kuvattuna Clarion-hotellin 16. kerroksesta.

HANNU HIETARINNE

10-vuotias Jätkäsaari-seura ry on Jätkäsaaren ja Ruoholahden yhteinen kaupunginosayhdistys.

Seuura kuuluu myös Helsingin kaupunginosayhdistykset ry Helkaan. Olemme osa eteläiset-ryhmää johon kuuluvat lisäksi Eira, Hernesaari, Katajanokka, Kruunuhaka, Lauttasaari, Munkkisaari, Punavuori, Suomenlinna ja Töölö, yhteisenä nimittäjänä meri ja sen rannat. Helkassa on jäsenenä yli 70 kaupunginosayhdistystä ja se on merkittävä väylä kotikaupunkimme asukkaiden ja päättäjien välisessä vuoropuhelussa. Muiden kaupunginosien tapaan Jätkäsaari tarvitsee oman yhdistyksensä.

Jätkäsaari-seuran tarkoitus on toimia ja vaikuttaa Jätkäsaarta koskevaan suunnitteluun, kehittämiseen ja rakentamiseen alueen parhaaksi. Seura kannustaa alueen asukkaita vaalimaan ympäristöään sekä pyrkii edistämään yrittäjien ja asukkaiden yhteistoimintaa, hyvinvointia ja viihtyvyyttä.

Seura järjestää itse ja yhteistyössä eri tahojen kanssa virkistys- ja koulutustapahtumia. Erittain tärkeitä ja antoisia ovat Jätkäsaaren rakentamiseen ja liikennejärjestelyihin liittyvät info- ja keskustelutilaisuudet jotka on pidetty pääasiassa Huutokonttorilla. Alueella on toistaiseksi niukasti kokoontumiseen sopivia tiloja ja yhteinen asukastila onkin kaikkien toivomuslistalla. Alueen asukasmäärän lisääntyessä olisi tärkeää löytää paikka jossa monenlaiset harrastusryhmät ja järjestöt voisivat kokoontua saman katon alla.

Jätkäsaari-seuran talous perustuu kokonaan nimelliseen jäsenmaksuun (10 euroa), jonka avulla on järjestetty muun muassa useana vuotena Helsingin päivän bussiajelut alueella. Olemme niiden kautta saaneet päivitystä rakennusprojektin etenemiseen. Viime vuonna järjestettiin vesibussiretki, jonka aikana katseltiin Jätkäsaarta mereltä.

Ensi elokuussa, täydenkuun aikaan 18.8. järjestetään ensimmäinen Jätkäsaari-päivä. Seuran omat resurssit eivät vielä riitä mittavan tapahtuman järjestämiseen ja olemme mukana Helsingin

Sataman toteuttamassa satamariehassa. Yhteistyö Sataman kanssa on muutenkin vilkasta ja erittäin tärkeää jo senkin vuoksi, että Länsisatama on hyvin olennainen osa Jätkäsaaren identiteettiä. Innolla odotamme uuden terminaalien valmistumista ja sen mukana tulevia muutoksia sataman ilmeeseen ja palveluihin. Satamariehasta tulee ohjelmaltaan runsas ja monipuolinen, todellinen koko perheen tapahtuma.

Tulevana kesänä siis satsataan elokuun satamariehaan, eikä kesäkuussa järjestetä Helsingin päivän kiertoajelua. Syksyllä on ohjelmassa muun muassa liikenneilta HSL:n kanssa, turvallisuudelta poliisin ja pelastuslaitoksen kanssa sekä perinteinen valon juhla. Näistä ja kaikista muista tapahtumista tulee tietoa seuran nettisivuille: kaupunginosat.net/jatkasaari ja facebook-sivuille. Otamme erittäin mielellämme vastaan ideoita ja ehdotuksia seuran toimintaan liittyen sekä em. sivujen kautta että sähköpostilla jatka.seura@gmail.com. Saarela asuu paljon nuoria aikuisia, joilta erityisesti toivomme uusia raikkaita näkemyksiä.

Alueen vilkas rakennustoiminta asettaa tällä hetkellä, ja vuosia eteenpäin, suuria haasteita sekä viihtyvyydelle että liikenteelle. Kaupunki ja Helsingin Satama ovat kuunnelleet ja ottaneet kiitettävästi huomioon asukkaiden näkemyksiä alueen rakentamisesta. Kaupungin taloudellinen panostus Jätkäsaareen on poikkeuksellisen suuri. Kun maltamme odottaa ja katsoa tilapäisten epämurkuvuuden yli, meillä on tiedossa upea kaupunginosa jossa on hyvä asua, harrastaa ja työskennellä.

Meidän kaikkien yhteinen päämäärä on, että Jätkäsaari on tulevaisuudessa viihtyisä merellinen, omaleimainen kaupunginosa, jossa vallitsee iloinen tekemisen meininki. Jätkäsaari-seura on aktiivisesti rakentamassa positiivista yhteisöllisyyttä ja toivottaa kaikki alueen asukkaat tervetulleiksi mukaan toimintaan, ikään ja sukupuoleen katsomatta. Seuran järjestämät tilaisuudet ovat avoimia kaikille, eikä niihin osallistuminen edellytä jäsenyyttä.

Elina Kultaranta
puheenjohtaja, Jätkäsaari-seura ry

Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneiston
vuokrauksessa Sinua palvelee
Ruoholahden Pysäköinti Oy
Puh. 09 343 50500

www.ruoholahdenpysakointi.fi

Kokonaisvaltaista hyvinvointi- valmennusta:

Kunto, liikkuvuus,
lihaskunto, ravintoasiat,
henkinen ja fyysinen
tasapaino, lepo,
palautuminen, virkeys.



www.fuell.fi

Fuell Finland Oy

Välimerenkatu 4, 00220 Helsinki • Puh. 050 4147 255.

Talonmiehet.fi

Paikallinen huoltoyhtiösi palvelee 24/7.

Toimimme ripeästi, joten ota yhteyttä.

Tee vikailmoitus: Talonmiehet.fi

Soita 050 300 9980

Meilaa huolto@talonmiehet.fi

Tule käymään ... Messityönkatu 10, 00180 Helsinki

Kaapelitehtaan tulevat tapahtumat

Merikaapelihalli

HAMKin vaatetus- ja jalkineuotoilun näytös 13.5.
Irma Luhta / Performanssitapahtuma 14.5.
Arkki: Arkkitehtuuri- ja rakentelutapahtuma lapsille 15.5.
MillenniumX 20.-22.5.
Aalto-yliopisto: Näytös 16 25.5.
NFC Fight Night 28.5.

Valssaamo

Vapaa Taidekoulu:
Kun lopulta -lopputyönäyttely 7.- 31.5.

Turbiini

Aalto-yliopisto:
Tekstiili16-näyttely 25.-29.5.

Puristamo

Espoo Art ry: 40. Vuosinäyttely 15.5. asti
Alfa-Art Taidekoulu 18.-29.5.

Pannuhalli

Zodiak: Noble Savage 3.5. asti
Zodiak: Angel 17.-26.5.

Siivouspäivä Kaapelitehtaalla 28.5.

(Pannuhalli ja piha)

Tanssiteatteri Hurjaruuth

Vierailuesitys:
The Architects (of behaving) 21.-28.5.

Suomen valokuvataiteen museo

Kodak City 5.6. asti
Taneli Eskola: Kaunis Maa 18.5.-14.8.

Hotelli- ja ravintolamuseo

Rinta Rinnan – työvuorossa naiset
8.1.2017 asti
Palveluksessaanne! (jatkuva)

Teatterimuseo

Saako sitä syödä - teatteriruokaa 18.5. alk.

Kun maailma ei riitä 8.1.2017 asti

Kaapelimuseoklubi Kaapelitehtaan museoissa 1.6.

Ranskan instituutti

Dmitri Zudov -näyttely 21.5. asti

MUU Kaapeli

Ilkka Pitkänen 15.5. asti

Galleria Vaaga

Artturi Nokelainen 1.5. asti

Galleria Aapeli

Kaisu Kukkonen 15.5. asti

EU-MAN Galleria

Qassim Rammahi 15.5. asti

Nurkkagalleria

Inkivärit 20.5. asti

Stoa Mariapassio

Stoa mariapassio 14 vuotta 30.6. asti

Kultti ry

Kulttuurilehtigalleria (jatkuva)

Katso lisää:

www.kaapelitehdas.fi/tapahtumia



Angel Pannuhallissa

KATRI NAUKKARINEN



Angel tuo yhteen koreografi Elina Pirisen ja Lumen Valon.

Kaapelitehtaan Pannuhallissa saa 17.5. 2016 ensi-iltansa tanssitaide- ja ihmisään- tä yhdistävä teos nimeltään Angel. Se syntyy palkitun koreografi-tanssijan **Elina Pirisen** ja lauluyhtye Lumen Valon yhteistyönä. Teos on Uuden tanssin keskus Zodiakin ohjelmistoa.

Kaapelitehtaan jylhän intiimissä Pannuhallissa esitettävä Angel on teos yhdelle tanssijalle, kahdeksalle äänelle, valolle ja harpulle. Teoksen taiteelliseen työryhmään kuuluvat myös Suomen tunnetuimpiin valosuunnittelijoihin kuuluva **Heikki Paasonen**, harpisti **Salla Hakkola** sekä dramaturgi **Heidi Väättänen**.

Elina Pirisen ja Lumen Valon yhteistyön taustalla on keskinäinen kunnioitus sekä intohimo löytää tuoreita näkökulmia taiteeseen ja sen ajattomaan merkitykseen.

- Lähdin haaveilemaan yhteistyöstä Lumen Valon kanssa, koska heidän laulamansa musiikin kuuntelu konserttitilanteessa on herkästänyt minua kokemaan maailmaa hel-

lemmin ja älykkäämmin, Elina Pirinen kertoo.

- Tanssija-koreografi ja kahdeksan laulajaa esiintymässä livenä – hanke vaikutti heti kiinnostavalta ja sopivasti "oudolta"! Kun Elina Pirisen kaltainen maineikas ja ennakkoluuloton taiteilija kysyi mukaan hankkeeseen, oli suorastaan mahdotonta sanoa ei, toteaa puolestaan Lumen Valo ry:n puheenjohtaja **Juha Suomalainen**.

- Vaikka Lumen Valo -lauluyhtyeen repertoaarin ytimessä onkin vanha renessanssiajan vokaalimusiikki, on meillä aina ollut vahva halu olla mukana myös synnyttämässä uutta. Angelin kautta edessämme avautuu yksi uusi kiinnostava tapa konsertoida. Odotamme synnyttävämme Elinan kanssa jotakin ainutkertaista ja kaunista.

Angelin esitykset jatkuvat Pannuhallissa 26.5.2016 saakka.

Lisätiedot:

Zodiak – Uuden tanssin keskus
www.zodiak.fi

Liput:

www.tiketti.fi

Kesäloma piirtäen ja maalaten



Helsingin Taiteilijaseura

Helsingin Taiteilijaseura järjestää kuvataidetaide- kursseja läpi kesän Kaapeli- tehtaalla ja Suomenlinnassa.

Taiteilijaseuran kesäkurssit Kaapelitehtaalla ja Suomenlinnassa alkavat jälleen kesäkuussa:

Aikuisille on Kaapelitehtaalla tarjolla useita kursseja mm. Savesta keramiikaksi, Puupiirros, Luonto kaupunkiympäristössä sekä Mallipiirustus.

Lapsille järjestetään kesä- ja elokuussa useita kursseja 7-12-vuotiaille mm. Taide-seikkailu, Luonto- ja taide, Piirustus, Sarjakuva ja grafiikka.

Suomenlinnassa järjestetään kursseja ja kouluikäisille lapsille ja nuorille, aikuisten

piirustus- ja maalauskursseja, sekä lapsi-vanhempi-kursseja, joissa aikuiset ja lapset taiteilevat yhdessä. Suurin osa kursseista soveltuu vasta-alkajille.

Syys- ja kevätlukukaudella kuvataidekoulu ja kurssikeskus jatkavat toimintaansa Kaapelitehtaalla ja tarjoavat taiteen perusopetusta ja kuvataidekursseja kaiken ikäisille.

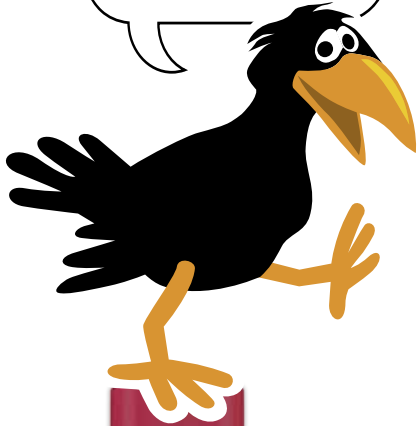
Helsingin Taiteilijaseuran kuvataidekoulu Kaapelitehtaalla Tallberginkatu 1 A 7, 3.krs.

Kesäkurssit Suomenlinnassa Taidekoulu MAAn tiloissa, Susisaareissa 1700-luvun kasarmirakennuksessa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

www.helsingintaiteilijaseura.fi

MUISTA ÄITIÄ
ÄITIENPÄIVÄNÄ
8.5.!



6,30

(7,95 €)

**DECUBAL
BODY LOTION 200 g**

Miellyttävä, helposti
levittyvä ja nopeasti
imeytyvä kosteuttava
voide koko vartalolle.



16,90

((22 €) 128,03 €/kg)

**GLUKOSAMIINI
STRONG 120 tabl.**

Vahva, täysin kasvi-
pohjainen glukosamiini-
valmiste, sopii myös
kala- ja äyriäisallergisille
sekä vegaaneille.



11,-

(14,88 €)

**BIOTIINI EXTRA
60 kaps.**

Hiusten, kynsien ja
ihon hyvinvointiin.



70,-

(90 €)

**LÄÄKEHOIDON
TARKISTUS-
PALVELU**

PALVELUSSA TARKISTETAAN:

- Lääkkeiden yhteisvaikutukset
ja päällekkäisyydet
- Oikeat ottoajankohdat
ja -ohjeet sekä annostukset
- Lääkkeiden taloudellisuus
- Tarvittaessa lääkkeiden
soveltuvuus iäkkäille



Ruoholahden
APTEEKKI
PHARMACY APOTEK

**APTEEKKIMME
ON PALVELLUT
RUOHOLAHDESSA
20 VUOTTA!**

www.ruoholahdenapteekki.fi



**ESTEETÖN SISÄÄNKÄYNTI
KAUPPAKESKUKSEN
ULKOTORILTA**

Avainapteekit

Palvelemme Kauppakeskuksen ulkotorilla ma-pe klo 8.30-20.00, la 10-16
puh. (09) 685 9410, www.ruoholahdenapteekki.fi

MAAILMAN PARASTA KAUPUNKI- ENERGIAA.



HELEN HELEN.FI

