

RUOHOLAHDEN SANOMAT

Ruoholahden ja Jätkäsaaren aluejulkaisu 5/2016

Lehdessä muun muassa:

Uunituore ilmakehä kotikulmiltamme kannessa

Bunkkerista vihdoinkin.....s. 6-7

Länsimetro aloittaa elokuussa.....s. 8

Suomen suurin uusiutuvan energian investointi.....s. 9



KESÄSHOPPAILU AIKA LÄHELLÄ. AINA.

Lähikauppakeskus Ruoholahdessa Sinua palvelevat: Alko, Apteekki, Bieder Kukkakauppa, Burger King®, CarWash, Ciao! Caffè, Dressmann, Ekorent, Fenno Optiikka, Hiusfashion, Hua Du kiinalainen ravintola, Hupipuisto SnadiStadi, JYSK, K-citymarket, K-rauta, Mayor's Gym, Motivus, Musti ja Mirri, Nature and You, NycBurger, Postin pakettiautomaatti, Sohvipiste, Subway

LÄHIKAUPPAKESKUS
RUOHOLAHTI

Itämerenkatu 21, Ruoholahti. Tarkemmat tiedot ja myymäläkohtaiset aukioloajat www.kauppakeskusruoholahti.fi



ILMAINEN

1 h PYSÄKÖINTI
K-PLUS-KORTILLA

www.fi



facebook



Instagram



Pankkiautomaatti, jolla saat setelit
ja kolikot talletettua tilillesi heti! Katutasossa,
kauppakeskuksen aulassa.

Talletus

Otto

Pääkirjoitus

Eilen vietettiin ravintolapäivää. Meidän talon Gourmet-Ulla oli perustanut kerhohuoneistoon ravintola Lohtun. Pöytiä oli kannettu myös ulos talon päätyyn. Oli liinat pöydissä ja pöytiintarjoilu. Siinä pitakebabia mustellessa tuli vahvasti ulkomailla olemisen tuntu. Ilma oli vertaansa vailla tällaista tapahtumaa varten. Aurinko paistoi, linnut lauloivat. Meillä parvekkeen alla kyllä pesii räkätti, mutta äänellään tuokin laulaa. Kesä on tullut ja se on kovin nautinnollista. Toistan sen, minkä aina keväällä totean. Kyllä suomalaiset ovat kesänsä ansainneet! Niin on pitkä tuo kesä kylmempi ja pimeämpi jakso vuoden kulussa. En tosin sitäkään antaisi pois.

Ravintolapäiväajatus on muuten mainio ajatus. Neljästi vuodessa kuka tahansa saa perustaa yhden päivän ajaksi tarjoilupisteen ja loihdita siinä muiden nautittavaksi herkkuja vailla vertaa. Meidän Ulla oli ainakin onnistunut hienosti. Päivän aikana levisi paljon huhuja, että ravintolapisteen voisi avata samaan malliin myös muuna aikana kuin näinä nimettyinä neljänä päivänä, siis ihan milloin vaan ja missä vaan. Näin ei kuitenkaan ole. Muina aikoina toiminta vaatii asianmukaiset luvat Rakennusvirastolta. Onhan se oikeudenmukaista. Elannokseen ihmisiä palvelevien ravintoloiden toiminta on monen luvan takana. Pop-up-ravintolat voi hyväksyä neljästi vuodessa ihan oikeasti piristävänä erikoisuutena, mutta muuten meidän on syytä pitäytyä luvan saaneissa ja monin tavoin valvotuissa ravitsemusalan yrityksissä.

Peter Stormbom



Sijoita omaan venehalliosakkeeseen!

www.hby.fi

TURVALLINEN KOTI VENEELLES

Säilytä veneesi turvallisesti omassa lämpimässä hallissa. Uusi 10 000 m² hallimme Hangossa on rakennettu nimenomaan veneiden talvisäilytystä varten, huomioiden kaikki ympäristöön ja turvallisuuteen liittyvät seikat.

Kauttamme saat kaikki veneesi tarvitsemat palvelut. Voit myös vuokrata venehallipaikan.

Yhtiövastike vain 24 €/m²/kausi.

0400 445555, Georg Berger • 0400 591 219, Veikko Salli.

Kärcherin tekstiilipesuri vuokrattavana suoraan Jätkäsaaresta!

Soita Liizi Oy /Antti 0400 461 819 www.liizi.fi

RUOHOLAHDEN SANOMAT

5/2016 28.5.2016

Ruoholahden Sanomat® on yhdistyksistä ja puolueista riippumaton sekä poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton aluejulkaisu.

Painosmäärä 23 000 kpl.

JAKELU:
Helsingin Jakelu-Expert Oy ja Suomen Posti Oyj sekä lehden oma jakeluverkosto.

PÄÄTOIMITTAJA: Peter Stormbom, puh. 050 337 5471

TAITTO/AINEISTO: Ars Today, Helsinki/arstoday@arstoday.fi

KUSTANTAJA: Osakeyhtiö Lintu

*Kansi: Ilmakuva otettu noin kuukausi sitten.
Kuva: Janne Kaarla, AVP ilmakuvaus*

ILMOITUSMYynti

Mediakortti-tilaukset: Peter Stormbom, Selkämerenpolku 4 B 23, 00180 Helsinki, puh. 050 337 5471
ruoholahdensanomat@welho.com
www.ruoholahdensanomat.fi

Ilmoitushinnasto lähetetään pyydettyäessä. Artikkelien ja kuvien lainaaminen ilman lupaa on kielletty. Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu ilmoituksesta maksettuihin hintoihin.

Ruoholahden Sanomat 8/2016 ilmestyy 27.8.2016. Siihen tarkoitettujen aineistojen tulee olla perillä 17.8.2016.

PAINO
Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere • ISSN 1458-6371

Ravintoloita ja ostosmahdollisuuksia

Lokakuussa ovensa Jätkäsaaresta avaava Clarion Hotel Helsinki on teettänyt tutkimuksen pääkaupungin asukkaiden parissa saadakseen selville, mitä odotuksia ihmisillä on Jätkäsaaren suhteen. Tutkimus tehtiin 31.3.-6.4. online-tutkimuksena ja siihen osallistui 534 iältään 18-70-vuotiasta pääkaupunkilaista.

Pääkaupunkiseudun asukkaista 52 prosenttia pitää Jätkäsaarta joko erittäin tai melko kiinnostavan alueena. Erityisen kiinnostavana Jätkäsaarta pitävät nuoret aikuiset: 23-35-vuotiaista pääkaupunkilaisista 64 prosenttia kokee Jätkäsaaren kiinnostavaksi. Miehet pitävät Jätkäsaarta kiinnostavampana kuin naiset, sillä seudun miehistä lähes 60 prosenttia ja naisista vain 45 prosenttia vastasi alueen kiinnostavan heitä. Haastatelluista vain 15 prosenttia pitää Jätkäsaarta epäkiinnostavana alueena.

Vapaa-ajan palveluista Jätkäsaaren toivotaan eniten ravintolapalveluita (39 prosenttia vastaajista). Kysyntää on myös ostosmahdollisuuksille (38%), liikuntapalveluille (29%) ja tapahtumille (27%). Vastauksista nousivat esille myös puistoalueet, ulkoilumahdollisuudet, julkiset saunat sekä parkkipaikat.

Ostosmahdollisuudet ja tapahtumat saavat pääkaupunkilaiset liikkeelle

Haastateltujen mielestä alueiden vetovoimaa yleisesti vapaa-ajan kohteina lisäävät eniten ostosmahdollisuudet (52%) ja kiinnostavat tapahtumat (52%). Nuoret aikuiset (23-35-vuotiaat) pitävät erityisinä vetovoimatekijöinä ostosmahdollisuuksia (57%) ja ravintolapalveluja (54%). Pääkaupunkiseutulaista 36-55-vuotiaat puolestaan pitävät kiinnostavia tapahtumia (58%) suurimpana houkuttimena.

Tutkimuksessa kysyttiin myös, kuinka kauas haastatellut ovat valmiita matkustamaan vapaa-ajanpalveluiden perässä. Suurin osa (51%) on valmis matkustamaan 30 minuuttia viihteen perässä. Vain seitsemän prosenttia vastaajista ilmoitti käyttävänsä vain lähipalveluja, jotka sijaitsevat alle 15 minuutin matkan päässä.

Clarion Hotels Finlandin Area General Manager **Inari Lehtinen** toteaa, että meistä on hienoa avata hotelli juuri Jätkäsaareen, ja haluamme kehittää Jätkäsaarta yhdessä muiden alueen toimijoiden kanssa. Tutkimuksen tulokset tukevat sitä tunnetta, joka meillä on syntynyt. Jätkäsaari kiinnostaa monia ja ihmiset toivovat, että alueelle syntyy kaupunkikulttuuria ja monipuolisia palveluita.

PS



CLARION HOTEL HELSINKI
BY NORDIC CHOICE

PARASTA PIRTELÖNÄ

KING



3⁹⁵ MEDIUM **4⁵⁵ ISO**



BURGER KING® Ruoholahti
Avoinna joka päivä
10.00-22.00

Näkin hammashoito erikoistunut pelkäävän asiakkaan hoitoon

Näkin hammashoito on aloittanut toimintansa Hakaniemessä jo 21 vuotta sitten. Sittemmin on laajennettu Vuosaaren ja Ruoholahden pisteen avaamisesta tulee elokuussa kuusi vuotta. Ruoholahden vastaanoton virallinen osoite on Porkkalankatu 7. Varsinainen sisäänkäynti on kuitenkin Salmisaarenkadun puolella, Nesteen huoltoasemaa vastapäätä.

Ruoholahden vastaanotolla toimii viisi hammaslääkärinä. ”Tosin minä olen ainoa kokopäiväinen ruoholahtelainen”, sanoo **toimitusjohtaja Juhana Kaipio**.

”Tällä joukolla voimme tarjota kaikki mahdolliset hammaslääkäripalvelut. Meillä on käytössä viimeisimmät tekniset laitteet ja joukkoomme kuuluu useiden erikoisalojen asiantuntijoita. Kuuden toimintavuoden aikana Ruoholahdessa olemme avanneet yli 4 000 potilaskorttia uusille asiakkaille.”

Hammaslääkäripelko on vieläkin yleistä

Juhana sanoo, että Näkin hammashoito on saavuttanut kuuluisuutta juuri pelkäävien asiakkaiden hoidossa. Asiakkaita tulee koko Uudenmaan alueelta: Hangosta Loviisaan ja Mäntsälään.

Moni pelkää kuollakseen hammaslääkärillä käyntiä. Juhana korostaa, että syitä pelkoon saattaa olla monia. Usein ajatellaan, että pelko johtuu kivusta, mutta syyt voivat olla paljon moninaisemmat. Usein pelko johtuu aiemmista epämiellyttävistä käynneistä. Varsinkin keski-ikäni ylittäneet muistavat 60- ja 70-lukujen kouluhammaslääkärit, joiden käsittelyssä oli pakko käydä, ja joiden käsissä kokemus ajoittain oli sietämätön. Kovin epämiellyttävä kokemus voi myöhemmin synnyttää kammon koko vastaanottohuonetta kohtaan. Monilla pelko on estänyt hoitoon tulon monia vuosia. Pelkoon saattaa silloin tulla lisäksi häpeä suun kurjasta kunnosta. Ei millään kehtaa näyttää hampaista edes hammaslääkärille.

Hoito sedaatioissa on ratkaisu

Sedaatio on kevytnukutus. Potilas saa kanyylillä suoneen juuri oikean määrän lääkettä, joka saa hänet puolinvuokaan tilaan. Juhana korostaa, että potilas ei sedaatioissa ole kokonaan tajuton, vaan pystyy kommunikoimaan lääkärin kanssa ja reagoimaan esitettyihin kysymyksiin. Sedaation yhteydessä potilas saa myös kipulääkettä. Jälkeen päin hän ei kuitenkaan muista koko toimenpiteestä mitään, eikä hänellä toimenpiteen aikana ole ollut epämiellyttäviä tuntemuksia.

Sedaation tekee aina anestesiologian erikoislääkäri, joka toimii hammaslääkärin tukena koko operaation ajan valvoen potilaan oloa. Sedaation etuna on, että potilas ei tunne kipua toimenpiteen aikana. Hän ei myöskään koe tilannetta uhkaavana olipa pelkojen aihe aiempi kokemus tai muu psyykinen syy. Lisäetuna potilaalle voidaan tehdä useampia eri hoitoja yhdellä kertaa. Voidaan esimerkiksi poistaa kaikki neljä viisaudenhammasta kerralla. Jos hammaslääkäri tekee muu-

tamaan hampaaseen kruunun ja hammaskirurgi istuttaa implantin, on potilaan ympärillä anestesiaalääkärin kanssa kolmen erikoislääkärin joukko, joka yhdessä saa suurenkin remontin kerralla kuntoon.

Kevyen rauhoittumisen seurauksena potilas voi lähteä kotiin vastaanotolta noin puolen tunnin kuluttua viimeisestä lääkkeen annosta. Saat-taja hänelle toki vaaditaan. Seuraava päivä on potilaalle sairaalomaa. Autoa saa ajaa vasta vuorokauden kuluttua.

Luottamuksen saavuttaminen on pääasia

Pelkäävän potilaan on voitava luottaa hammaslääkäriinsä. Juhana korostaa, että hän ei koskaan mitenkään kommentoi vuosia hoitamatta ollutta suuta. Mahdollista häpeää on turha ruokkia. On tärkeää, että potilas saadaan istumaan tuoliin ja ottamaan hoito vastaan. Onnistuneen sedaatiohoidon jälkeen pelkopotilas voi muuttaa ajatuksiinsa hoitoa kohtaan. Seuraavalla kerralla hänelle saattaa riittää pelkkä puudutus. Suuri saavutus on, kun hän lopulta suostuu pieneen lohkeaman korjaukseen ilman puudutusta. Luottamukseen perustuva potilas-lääkärisuhde on usein pitkäaikainen.

Sedaatio voidaan tehdä perusterveelle potilaalle. Lääkkeiden avulla hoidossa oleva verenpainetauti, diabetes tai esimerkiksi astma eivät ole hoidon esteenä.

Myös esteettiset syyt tuovat hammaslääkäriin

Nykyajan nuoret suhtautuvat hampaiden hoitoon vanhempija tarkemmin. Ennen vanhaan menetetty hammas saattoi jäädä menetetyksi koko loppuelämän ajaksi. Nykyiset trendikkäät ihmiset haluavat korvata irronneen hampaan implantilla melkein välittömästi. Hampaiden ulkomuotokin on muodostunut tärkeäksi. Oikomishoidot ovat nykyään jo arkipäivää ja niitä tehdään jo varhain nuoruusvuosissa. Aikuisiällä oikomishoitujen sijaan, varsinkin etuhampaiden kauneutta korjataan valkaisuhoidoilla ja joskus jopa keraamisilla kuorilla tai laminaateilla. Näillä hampaat saadaan filmi-tähtimäisen näyttäväksi ja jos asiakas niin haluaa, myös monta astetta omaa hammasluuta valkoisemmiksi. Hammaslääkärin, hammaskirurgin ja suuhygienistin yhteistyöllä kaikki nuo toimenpiteet voidaan toteuttaa Näkin hammashoidossa.

Hampaiden terveys on kokonais-hyvinvoinnin oleellinen osa

Juhana Kaipio on kouluttautunut hammaslääkärin lisäksi myös yleislääketieteen lisensiaatiksi.



Juhana Kaipio, HLL, LL

Hän tietää, miten tärkeä osa suun terveydellä on koko kehon hyvinvoinnille. Monet perussairaudet ja tulehdukset johtuvat suun erilaisista tulehdus-tiloista. Esimerkkinä Juhana mainitsee, että pääsy tekoniivelleikkaukseen vaatii hammaslääkärin todistuksen suun terveydestä ennen kuin leikkaukseen hyväksytään. Tämä osoittaa, miten tärkeä yhteys suun kunnolla on ihmisen hyvään oloon.

Näkin hammashoito
Porkkalankatu 7 (sisäänkäynti Salmisaarenkatu 1)
Puh 010 239 4071
www.nakinhammas.fi

PS



Näkin sisäänkäynti on Salmisaarenkadulta.



DIACOR RUOHOLAHTI LÄHELLÄSI

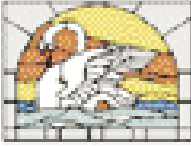
Asiantuntevaa hoitoa isoille ja pienille, koko perheen lääkäriasemallamme hyvinvointia riittää kaikenikäisille.

DIACOR RUOHOLAHTI
Porkkalankatu 22 A
00180 Helsinki

Olemme avoinna
ma-to klo 7.30–20.00 ja
pe klo 7.30–18.00.

DIACOR
— LÄHELLÄSI. —

VARAA AIKA DIACOR.FI TAI 09 7750 800



Helsingin XII Joutsen apteekki

ajan hermolla historiallisessa ympäristössä vuodesta 1912

Lapinlahdenkatu 1, 00180 Helsinki
Puh. 694 5351, 694 5464, fax 694 5242

Kerää oma pienryhmä, varaa aika ja tulkkaa tutustumaan farmasian historiaan ja apteekkimuseon kokoelmiin. *Tervetuloa!*

Palveleva apteekki käytössäsi ark 9.00–18.00, la 10.00–14.00.



Carelia

Tervetuloa aurinkoiseen Carelia -apteekkiin Töölön torin laidalla.

Palvelemme ark. klo 8.30–18.00, la 9.30–15.30

Runeberginkatu 46, 00260 Helsinki
Puh. 09 2538 5300 • www.carelia-apteekki.fi • carelia.apteekki@apteekit.net

Nuorisotalo Korallin kuulumisia



Soppalauantain herkkuja

Oi ihana kesäkuu!

Toukokuu on saanut kuin siivet, aika lasten ja nuorten kanssa on mennyt nopsasti. Viimeiset kerhot ja toiminnot ovatkin loppusuoralla ja mieli halajaa jo kesätunnelmiin.

Toukokuun alussa vietimme yhteisen hetken leikkipuiston lasten kanssa viereisellä kentällä pelaten kpkp:ta (kaikki poltaa – kaikki palaa) sekä lopuksi hassuttelimme pussijuoksun merkeissä. Leikkipuistolaisille suurkiitos vierailusta; jatkamme sitten syksyllä muilla yhteisillä tapahtumilla. Iltanuorten kanssa vietimme yhteistä ”soppalauantaita”, jolloin soppa vaihtuikin pihveiksi ja kannakoiviksi sekä salaatiksi. Kiitokset **Nikelle, Aigarille** ja **Tuomakselle** hyvistä herkuista, vatsat tulivat varmasti kaikille täyteen.

Summer Jam -ohjelmatarjonta

Ruoholahden nuorisotalo on 9-17-vuotiaiden oma paikka, jonne kaikki nuoret ovat tervetulleita! Nutalle voit tulla päivittäin pelaamaan jalkapalloa, soittamaan kitaraa tai sähkörumpuja, nauttimaan kahvion antimista vaikkapa aurinkoisella säällä ulkona varjojen alla, tarjolla suolaisesta makean nälkään - kylmästä summerjam-juomasta kuumaan kahviin tai vaan viettämään kesäistä vapaa-aikaa kanssamme.

Summerjam Ruohis tarjoaa kävijöilleen pelailua, leikkejä ulkona ja sateen yllättäessä, leffoja, leivontaa, pelejä ja turnauksia sisätiloissa.

Summer Jam jalkapallo-toiminta (6.-30.6)

Eteläinen nuorisotyöyksikkö järjestää taas tänä kesänä Ruoholahden nuorisotalolla perinteistä, avointa jalkapallotoimintaa 9-17-vuotiaille fudiksesta kiinnostuneille nuorille. Ohjelmasta löytyy turnauksia, erilaisia jalkapalloon liittyviä pelejä sekä ”Nutacup 2016”

Avajaisissa 6.6. on luvassa avajaiset musiikin ja pienen purttavan merkeissä.

Päivittäiset peliajat: 9-12-vuotiaille kello 13-15 sekä 13-17-vuotiaille kello 15-17. Luvassa tutkapallo, tietovisoja, turnauksia ym. mukavaa....

Summer Jam viikkoleiri 1 ja 2 (6.6.-10.6. kello 10-16 13.6.-17.6. kello 10-16)

HUOM! Leirit ovat täynnä.

Summer Jam kesä-ruohis (ma-to 20.-23.6.)

Maanantaina ja tiistaina matkaamme Pihlajamäen nuorisopuistoon, jossa pääsemme kokeilemaan graffitin saloja. Matkamme alkaa Ruohiksen nutalta kello 13, josta lähdemme porukalla nuorisopuistoon. Nutalle palaamme kello 17 men-

nessä. Ilmojen lämmetessä porukat ovatkin viihtyneet ulkosalla entistä enemmän, nutalla kuitenkin toiminta jatkuu entisellään aina toukokuun loppuun asti. Vietämme kevään viimeistä päivää lauantaina 28.5. koko perheen yhteisellä tapahtumalla. Kannattaa tulla koko perheen voimin katsomaan mitä yllätyksiä meiltä löytyy. Samassa tapahtumassa jaamme palkinnot kisakeskiviikon parhaimmistolle.

Kesätoiminnot alkavat 6.6. ja jatkuvat aina 30.6. asti, nuta on auki päivittäin kello 11-17. Summer Jam kesän toimintoihin toivottavat lämpimästi tervetulleiksi ohjaajat **Tepa, Marika, Tuomas, Herve, Riina, Sini, Sulku, Abe, Joel, Badou, Iljas, Billy, Eliisa, Tomi ja Abdi**.

nessä. Jos oma matkakorttisi unohtuu, niin nuorisotalo maksaa matkan.(säävaraus)

Keskiviikkona ja torstaina klo 14-16 on mahdollisuus kokeilla erilaisia bändisoittimia ohjaajan opastuksella Kaapelitehtaalla nutan omasa bändihuoneessa. Ilmoittaudu Tuomakselle nuorisotalolla tai sähköpostilla tuomas.saari(at)hel.fi ja varaa aikasi harjoittelulle, sopii vasta-alkajille kuin myös jo hiukan harjaantuneille soittajille.

Kesäkuun viimeinen Summer Jam viikko (27.-30..6)

Maanantaina kokeilemme frisbee golfasta. **Tiistaina** retki Taivallahden golfradalle pelaamaan minigolfia - saavuthan nuorisotalolle kello 12, jonka jälkeen matkaamme ratikalla ja kävellen pelipaikalle. Matkan maksaa nuorisotalo, jos oma matkalippusi unohtuu, pääsymaksu 3 euroa on omakustanteinen. Voit ottaa mukaasi pienen summan rahaa, jos haluat ostaa esim. jäätelöä minigolfradalla. Ilmoittaudu mukaan retkelle joko suoraan nuorisotalolle tai sähköpostitse terttu. ylonen(at)hel.fi

Keskiviikkona leivontaa sekä askartelua. **Torstaina** vietämme kesänutan loppujuhlia yhdessä grillailien ja viimeisiä summerjam-juomia siemaillen sekä lopuksi kruunaamme kesän vesisodalla.

Lue tarkemmat tiedot Summer Jam -kesäohjelmasta ruoholahti.munstadi.fi-sivustolta sekä kaikesta muusta kivasta kesätoiminnasta harrastushaku.fi-sivustolta.

Kiitämme kaikkia lapsia, nuoria, lasten/nuorten huoltajia, yhteistyökumppaneita, alueen asukkaita ja toimijoita mukavasta keväästä ja toivomme kaikille oikein aurinkoista ja lämmintä kesää.

Ruoholahden Leikkipuiston kuulumisia



Kesäinen tervehdys Ruoholahden leikkipuistosta!

Koulut ovat loppumassa ja leikkipuiston kesätoiminta on pääsemässä alkuun. Kesällä Ruoholahden leikkipuisto avoinna 6.6.-10.8. klo 9.00-16.00. Samoin lähileikkipuistot Seppä, Taivallahti ja Lahnalahti ovat avoinna tänä aikana. Näissä jokaisessa puistossa on tarjolla maksuton kesäruoka 6.6 alkaen 5.8. asti klo 12 arkipäivisin alle 16-vuotiaille lapsille.

Ruokailussa lapsella tulee olla mukana omat ruokailuvälineet (lautanen, muki ja lusikka). Ruokajuomana on vesi. Kesäruoka on useimpina päivinä keittoja, joten sitä on hyvä täydentää voileivillä. Ruokalistat ovat nähtävillä puistoissa sekä Internetissä.

Samoin tarjolla on erilaista ohjelmaa niin pienille vanhempien kuin koululaisille.

Alla muun muassa mitä kesäkuussa tapahtuu. Koko kesän ohjelma löytyy kokonaisuudessaan leikkipuiston sivuilta Internetistä sekä Facebookista. Huomioitathan joihinkin tuokioihin sekä koululaisten retkille ja leireille olevat ennakkoilmoittautumiset.

Mukana kesätoimintaa järjestämässä ovat myös Tanssiteatteri Hurjaruuth, Elixia Salmisaari, Kierrätyskeskus, Kirjastoauto Skidi, Perinneleikki ry sekä MLL Ruoholahden ja Jätkäsaaren paikallisyhdistys.

Näistä MLL :lta on vielä tulossa yllätysohjelmaa.

Ohjelma leikkipuistossa 6.6.-1.7.

Vko 23 (6.6.-10.6) SINISIIVEN KESÄNAVAUSVIIKKO

Koululaisille alkaa viiden päivän Stadin run-di skideille-leiri. Leiri on joka päivä klo 9.30-15.30. Leirillä tutustutaan Helsinkiin retkeillen. Kohteina on Kumpulan puutarha, leikkipuisto Taivallahti, tehdään rundi sporalla, Haltialan eläintila ja Suomenlinna. Leirille mukaan mahtuu 8 lasta. TÄYNNÄ

Ma 6.6. Askartelua klo 10.30-11.15. Iltpäivällä koululaisille keppihevosaskartelua klo 14.00-15.00.

Ti 7.6. Laulu-/leikkivarjotuokio klo 10.30.

Ke 8.6 Strong Mama -jumppa klo 10.30-11.15, järjestäjänä Elixia Salmisaari. Jumpan ajan mahdollista saada lastenhoitoa puiston ohjaajilta. Lastenhoitoon mahtuu 8 lasta. Ennakkoilmoittautuminen lastenhoitoon ohjaajille viimeistään edeltävänä päivänä. Strong mama -tunnille saa myös tulla lapsen kanssa. Iltpäivällä koululaisille keppihevosaskartelua klo 14.00-15.00.

To 9.6 Ilo liikkuu – tuokio salissa 1-6-vuotiaille vanhempien klo 10.30-11.10. Mukaan mahtuu 7 perhettä. Ennakkoilmoittautuminen.

Pe 10.6. Vauvoille vanhempien askartelua sisätiloissa klo 10.30-11.15. Grilli klo 10.00-11.30. Iltpäivällä koululaisille Korona turnaus klo 14.00.

Vko 24 (13.6.-17.6.) SISILISKÖN SIRKUSVIIKKO

Koululaisille alkaa viiden päivän sirkusteluleiri. Leiri on joka päivä klo 9.30-15.30. Leirillä on muun muassa sirkusaskartelua ja kasvomaalaus sirkus teemalla, sirkustelua yhdessä Tanssiteatteri Hurjaruuthin kanssa sekä retki Angry Birds -puistoon.

Leirille mukaan mahtuu 11 lasta. TÄYNNÄ

Ma 13.6. Askartelua klo 10.30-11.15.

Ti 14.6. Vauvasirkustelua klo 9.30-10.30, järjestäjänä Tanssiteatteri Hurjaruuth. Mukaan mahtuu 10 vanhempi-lapsiparia, ennakkoilmoittautuminen puistoon.

Avointa perhesirkustelua klo 10.30-11.30, järjestäjänä Tanssiteatteri Hurjaruuth.

Ke 15.6. Strong Mama -jumppa klo 10.30-11.15, järjestäjänä Elixia Salmisaari. Jumpan ajan mahdollista saada lastenhoitoa puiston ohjaajilta. Lastenhoitoon mahtuu 8 lasta. Ennakkoilmoittautuminen lastenhoitoon ohjaajille viimeistään edeltävänä päivänä. Strong mama -tunnille saa myös tulla lapsen kanssa.

To 16.6. Kirjastoauto Skidi puistossa klo 10.00-12.00. Kirjastoautossa myös pinssientekoa. Kasvomaalauksia ja saippuakuplia klo 10.30-11.15.

Pe 17.6. Vauvojen laulut klo 10.30-11.00.

Grilli klo 10.00-11.30.

Vko 25 (20.6. -24.6.) JALOPEURAN JUHANNUSVIIKKO

Koululaisille alkaa viiden päivän Funtsitaa ja duunaillaan ympäristöasioita -leiri. Leiri on joka päivä klo 9.30-15.30. Leirillä muun muassa askarrellaan kierrätysmateriaaleista ja keskustellaan ilmastomuutoksesta, on ympäristöaiheinen tietovisa sekä on Kierrätyskeskuksen pitämä Lennu Liito-oravan kesäkerho. Mukaan mahtuu 10 lasta, ennakkoilmoittautuminen 15.6. mennessä.

Ma 20.6. Askartelua klo 10.30-11.15.

Ti 21.6. Juhannusvilttikirpputori klo 10.00-12.00, oma viltti mukaan.

Toivomuskaivo klo 10.30-11.00.

Ke 22.6 Strong Mama -jumppa klo 10.30-11.15, järjestäjänä Elixia Salmisaari. Jumpan ajan mahdollista saada lastenhoitoa puiston ohjaajilta. Lastenhoitoon mahtuu 8 lasta. Ennakkoilmoittautuminen lastenhoitoon ohjaajille viimeistään edeltävänä päivänä. Strong mama -tunnille saa myös tulla lapsen kanssa.

To 23.6. Grilli klo 10.00-11.30.

Perinneleikkijät puistossa klo 10.30-11.30.

Pe 24.6. Juhannusaatto, Puisto on kiinni

- Hyvää juhannusta kaikille!

Vko 26 (27.6. -1.7) LEPPÄKERTUN LIIKUNTAVIIKKO

Ma 27.6. Askartelua klo 10.30-11.15.

Iltpäivällä koululaisille norsufutista klo 14.00-15.00.

Ti 28.6. Liikuntarastit klo 10.30-11.15.

Iltpäivällä koululaisille seikkailurata klo 14.00-15.00.

Ke 29.6. Strong Mama -jumppa klo 10.30-11.15, järjestäjänä Elixia Salmisaari. Jumpan ajan mahdollista saada lastenhoitoa puiston ohjaajilta. Lastenhoitoon mahtuu 8 lasta. Ennakkoilmoittautuminen lastenhoitoon ohjaajille viimeistään edeltävänä päivänä. Strong mama -tunnille saa myös tulla lapsen kanssa.

Iltpäivällä koululaisille hullunkurisat olympialaiset klo 14.00-15.00.

To 30.6. Hassunhauska äiti-lapsijumppa klo 10.30-11.00.

Iltpäivällä koululaisille sähkökaba klo 14.00-15.00.

Pe 1.7. Grilli klo 10.00-11.30.

Laulua/leikkivarjotuokio klo 10.30.

Iltpäivällä koululaisille viestijuoksu klo 14.00.

Tapahtumista voi tiedustella myös lisää leikkipuistosta, puh. 040 33 44 178. Olemme myös Facebookissa.

Leikkipuiston ilmoitustauluilta löytyy myös tietoa alueen muista tapahtumista ja toimijoista.

Lämpimästi tervetuloa puistoon,

Puiston ohjaajat

Ruoholahden kappelin kuulumisia

Ruoholahden Kappeli, Selkämerenkuja 1



Jo joutui armas aika

Kesä on aikaa, jolloin seurakunnan toimintakin saa uusia muotoja. Työntekijät ovat vuoron perään lomalla ja lataamassa akkuja syksyn toimintaa varten.

Rippikoululeirit käynnistyvät kesäkuun alussa ja joitakin lasten leirejäkin pidetään. On Wipinäviikot varhaisnuorille 6.-10.6. ja 13.-17.6. Nuorisonohjaaja **Susan Louhemalta** saa niistä tietoa, puh. 050 569 1106. On taideleiriä, telttaleiriä ja perheleiriä, joten toimintaa riittää.

Ruoholahden kappeli hiljenee kuitenkin kesäksi niin, että sunnuntaimessuja ei pidetä. Odotamme uutta Jätkäsaaren keskusta, jonka pitäisi aloittaa toimintansa adventtina 2017, mutta vielä ei ole rakentamisen alkuun päästy. Toki työntekijöitä voi tavoittaa kesälläkin: kappalainen **Seppo S.Kosonen** on pääasiassa heinäkuun töissä ja osin myös kesäkuun ja elokuun lopulla ja diakoni **Leena Kopperia** tavoittaa numerosta 09 2340 6202. Lisäksi lapsityö tekee retkiä kesäkuussa Korkeasaareen, Suomenlinnaan, Seurasaareen ja Lahnalahden leikkipuistoon. Niistä voi kysellä **Maarit Mustakalliolt**, jonka puhelinnumero on 050 341 4686.

Joka kesä kappelissa on kokoontunut keski- viikkoisin suosittu Kesäillan kerho. Niin nytkin ja tänä vuonna Tuomiokirkkoseurakunnan papit esittelevät viime ja tämän vuosisadan hengellisiä vaikuttajia. Kerho alkaa 1.6. klo 18, jolloin esittelee amerikkalaisen pastorin **David Wilkersonin** työ-

tä ja elämää ja kesäillan kerho päättyy 31.8., jolloin esittelee suomalaisen hengellisen vaikuttajan **Leo Mellerin** elämää. Kesäillan kerho alkaa aina puolen tunnin musiikkihetkellä ja sen jälkeen on kahvitarjoilu ja sitten varsinaiseen asiaan. Tervetuloa tänäkin kesänä Kappelin kokoontumiseen.

Ohessa on tarkempi ohjelma Kesäillan kerhosta. Kesäisen tuulahduksen voi kokea jo 29.5. klo 15, jolloin on kevään viimeinen messu klo 12 ja sen jälkeen klo 15 juutalaisen Hazamir-kuoron konsertti. Hazamir tarkoittaa satakieltä ja toivon mukaan saamme kesällä kuulla paljon satakielen laulua.

Aurinkoista ja siunattua kesää itse kullekin säädylle!



Seppo S. Kosonen



KESÄILLAN KERHO

keskiviikkoisin klo 18

Ruoholahden kappelissa, Selkämerenkuja 1

HENGELLISIÄ VAIKUTTAJIA tällä ja viime vuosisadalla

1.6.	Seppo S. Kosonen	David Wilkerson
8.6.	Maija Kuoppala	Jaakko Haavio
15.6.	Hannu Varkki	Bono
22.6.	Hanna Vettenniemi	Juhani Rekola
29.6.	Hannu Kiuru	Anna-Maija Raittila
6.7.	Riina Storhammar	Jaakko Elenius
13.7.	Yrjö Ikonen	Larry Norman
20.7.	Tiina Silvo	Helena Kontinen
27.7.	Juhana Kuusniemi	Leonard Cohen
3.8.	Suvi-Päivi Koski	Kerttu Vainikainen
10.8.	Ermo Äikää	Sigfrid Sirenus
17.8.	Matti Poutiainen	Karl Barth
24.8.	Henrik Wikström	Osmo Tiililä
31.8.	Seppo S. Kosonen	Leo Meller

Tänä kesänä papit kertovat tämän ja viime vuosisadan hengellisistä vaikuttajista. Opetusluennon ohessa lauletaan kanttorin johdolla virsiä ja lauluja.



Kuukauden parhaat Tarjoukset voimassa 2.6.-3.7.2016
ELLEI TOISIN MAINITA

Aurinkoista kesää ja ilosta mieltä

K-market Jätkäsaaresta!

Lauantaina 4.6.2016 vietämme taas **PERINTEISTÄ KESÄRIEHAA** paikalla PelleShow, hattaraa, pomppulinna perheen pienimmille **TERVETULOA!** (säätvaraus)

Suomalainen tuore **KIRJOLOHIFILEE**

Herkullinen **CATALONIANLEIPÄ**

ERÄ! Estrella Exxtra Tasty Rock Salt **PERUNALASTU** 250 g

13⁹⁵ kg

24⁹ kpl

0⁹⁹ kpl (4,80/kg)

KUUKAUDEN K-PLUSA-TARJOUKSET:

HK Kultapaahdetut **KOKOLIHAIKKELEET** ja ohuen ohuet **MEETVURSTIT** 150-180 g
4⁰⁰ 2 rs (11,11-13,33/kg)
Ilman K-Plussa-korttia ja yks. 2,35-2,45 /rs (13,61-15,67/kg)
-14-18% Etu K-Plussa-kortilla

Valio Polar **JUUSTOPALAT** 300-350 g
2⁹⁹ pkt (8,54-9,97/kg)
Ilman K-Plussa-korttia 4,89 /pkt (13,97-16,30/kg)
-38 % Etu K-Plussa-kortilla

Ingman maustetut **KERMAJÄÄTELÖT** 1 l, ei laktoositon
4⁰⁰ 2 pkt (2,00/l)
Ilman K-Plussa-korttia ja yks. 2,89 /pkt (2,89/l)
-30 % Etu K-Plussa-kortilla

Bonaqua **KIVENNÄISVEDET** 1,5 l sekä Explore **KIVENNÄISVEDET** ja Bonaqua **VICHY** 0,95 l raj. 5 p/talous
16⁹ pl sis. pantit 0,20-0,40 (0,86-1,57/l)
Ilman K-Plussa-korttia 1,89-2,39 /pl sis. pantin 0,20-0,40 (1,33-1,78/l)
-11-28% Etu K-Plussa-kortilla

Natur **TÄYSMEHUT** 1 l
4⁵⁰ 3 tlk (1,50/l)
Ilman K-Plussa-korttia ja yks. 1,79 /tlk (1,79/l)
-16 % Etu K-Plussa-kortilla

Lotus Soft Embo **WC-PAPERI** 16 rl, valkoinen ja Lotus Emilia Mökki **TALOUSPPYHKE** 8 rl **YHTEISHINTAAN:**
10⁰⁰
Ilman K-Plussa-korttia ja yks. wc-paperi 6,45 /pkt ja talouspyyhe 4,95 /pkt
-12 % Etu K-Plussa-kortilla

HSL HRT

Meillä myös Pakettiautomaatti **posti**

OSTA NOSTA

VEIKKAUS

K-MARKET JÄTKÄSAARI
Välimerenkatu 5, 00150 Helsinki
puh. 020 734 5640
ville.hamalainen@k-market.com

K MARKET JÄTKÄSAARI

PALVELEMME: ARK. 7-22, LA 7-22, SU 9-22

Bunkkeriin asuntoja ja liikuntatiloja

Jätkäsaaren Bunkkeriin on tulossa uimahalli, liikuntatiloja ja asuntoja. Jos kaikki etenee aikataulussa, Jätkäsaaren koululaiset ja muut helsinkiläiset käyttävät liikuntatilaa vuonna 2019 ja uivat viimeistään 2020 Bunkkerin uimahallissa.

Entisen kappaletavaroiden varaston, Jätkäsaaren Bunkkerin, alakerrokset pyhitetään liikunnalle ja yläosa asumiselle. Ensimmäiseen kerrokseen avautuu uimahalli, toiseen ja kolmanteen kerrokseen muita liikuntatiloja. Niiden päälle tulee kuutisen asuinkerrosta, noin 300 asuntoa.

Asunnot valmistuvat vaiheittain, vuodesta 2020 alkaen. Liikuntatilat tulevat käyttöön vuonna 2019 ja uimahallissa polskitaan viimeistään seuraavana vuonna.

Helsingin kaupungin liikuntaviraston hallinnoimia liikuntatiloja käyttävät asukkaat, seurat, eri lajien harrastajat ja alueen koululaiset. Jätkäsaaren vuonna 2019 valmistuvaan peruskouluun ei tule liikuntasalia, vaan koululaiset hyödyntävät Bunkkerin liikuntatiloja, koulutalojen viereisellä tontilla. Bunkkerin rakentamisen aikataulun sujuvuus jatkossa onkin kouluille kynnyskysymys.

Kaupunki myy Bunkkeri-rakennuksen tontteineen yli 22 miljoonalla eurolla SRV Rakennus Oy:lle ja sitoutuu vuokralaiseksi 25 vuodeksi. Kaupunginvaltuusto hyväksyi kokouksessaan 11. toukokuuta Bunkkerin myynnin ja vuokrasopimuksen.

Kaupunkia on arvosteltu kiinteistön myynnistä rakennusliikkeelle. Onkin ainutlaatuista, että liikuntavirasto vuokraa muita kuin Helsingin kaupungin omia, Tilakeskuksen tiloja.

”Jos kaupunki rakennuttaisi uudet tilat ja vuokraisi ne meille, vuokra olisi suunnilleen samalla tasolla”, Helsingin liikuntaviraston osastopäällikkö **Petteri Huurre** sanoo.

Helsinki on jo 15 vuotta selvittänyt vaihtoehtoja Bunkkerin hyödyntämiseksi eikä ole löytänyt rahoitusta. Ison rakennuksen remontin hintalappu on kova. Yhdessä vaiheessa koulua suunniteltiin Bunkkeriin, mutta opetusvirasto halusi erillisen koulurakennuksen. Toistaiseksi Bunkkeri palvelee naapurinsa Verkkokaupan varastona.

Ainutlaatuinen liikuntapaikka

Pääkaupungissa seurat ja harrastajat kaipaavat lisää harjoittelutilaa, etenkin iltaisin ja viikonloppuisin.

”Lisäksi monet ihmiset toivovat kuntosaliharjoittelua tai omaan harjoitteluun sopivaa vapaata liikuntatilaa ilman seuraa tai ryhmää”, Huurre sanoo.

Bunkkeriin on tulossa kahden kerroksen koruinen liikunta- ja palloiluhalli sekä erilaisia, pienempiä liikuntatiloja. Lisäksi siellä on kuntosali, paikkoja tanssi- ja voimistelutunneille sekä tiloja omalle, vapaalle liikunnalle. Omaan harjoitteluun sopii Bunkkerin parvi, joka jää korkean tilan viereen. Hallia kiertää rata, jolla voi juosta.

Monipuolisia liikuntatiloja Bunkkerissa voi jossain määrin verrata Kisahalliin. Bunkkeriin tulee 8 000 neliömetriä liikuntatiloja ja lisäksi uimahalli, 5 000 neliömetriä. Uusi uimahalli palvelee käyttäjien moninaisia tarpeita.

”Ennen uimahalleissa yhdet uivat hiljaa ja toiset lujaa. Nykyään vesilajit ovat lisääntyneet ja meidän pitää saada erilaisia altaita käyttäjille, joita voivat olla uimakoululaiset, kilpauimarit, vesijuoksijat, hydrobic- ja voimisteluryhmät ja ihan vain polskimaan tulevat”, Huurre sanoo.

Iso Bunkkeri ja mittava hanke

Bunkkerissa erityistä on valtava koko, pinta-ala on 38 000 neliömetriä ja rakennuksen mitat ovat noin 100x60 metriä. Kun puretaan kolme kerrosta ja rakennetaan päälle kuusi asuinkerrosta, Bunkkerista tulee korkea, merelle näkyvä maamerkki.

”Valmiina Bunkkerin korkeus, 58 metriä, jää parikymmentä metriä alle uuden hotellin, mutta ylittää Verkkokaupan rakennuksen”, sanoo arkkitehti **J-P Lehtinen** arkkitehtuuritoimisto B & M Oy:stä, joka suunnitteli rakennuksen uusiokäytön.

Vuonna 1972 varastoksi rakennetulla Bunkkerilla ei ole virallista suojeluasemaa, vaan sen arvot ovat lähinnä kaupunkikuvallisia.

”Bunkkeri edustaa merkittävää betoniarkkitehtuuria. Nauhamaisesti rakennusta kiertävät ikkunat, pyöreät kulmat ja lippa ulkopuolella ovat omaleimaisia”, Lehtinen sanoo. Erityispiirteet säilyvät tulevassa rakennuksessa.

Harvinainen hybridirakennus

Hybridi tarkoittaa rakennusta, joka yhdistää eri toimintoja: liiketiloja, toimistoja tai asuntoja.

”Rakennusallalla puhutaan paljon hybrideistä, mutta niitä toteutetaan aika vähän. Sen vuoksi Bunkkeri herättää varmasti kansainvälistäkin huomiota”, sanoo arkkitehti Lehtinen.

Jo Bunkkerin suunnitelma ja pienoismalli pääsivät Venetsian biennaaliin, joka vuorovuosina esittelee nykyaikaisia ja arkkitehtuuria. Bunkkerin suunnitelma istui näyttelyn yhteen tämänvuotisista teemoista, Time Space Existence.

”Bunkkerissa käytetään vanha rakennus uudelleen ja ajan myötä niin rakennus kuin ympäristökin muuttuvat. Koko Jätkäsaari on itse asiassa yksi suurimpia, meneillään olevia kaupunkikeskustan laajennuksia Euroopassa”, Lehtinen sanoo.

Hybridirakennuksen haasteena on kaksi käyttäjäryhmää. Liikuntatilojen ja uimahallin käyttäjät astuvat sisään Bunkkerin pitkiltä sivuilta. Asukkaat kulkevat koteihinsa rakennuksen molemmista päistä, omista porraskäytävöistään tai suoraan autotallista.

Liikuntahallin elämä ei kantaudu asuntoihin. Asuinhuoneistojen ja liikuntatilojen väliin jäävään kerrokseen sijoittuvat liikuntahallin teknologia ja asukkaiden varastotilat.

Bunkkerin liki jokaisesta asunnosta on helppo merinäköala. Keskelle korttelia jää yhteinen, täysin autoton umpikorttelipiha, jota ympäröivät asuinkerrokset. Normaalin korttelipihan kokoinen tila vain asettuu viidenteen kerrokseen.

”Bunkkerin massiiviset betonirakenteet mahdollistavat, että pihalla voi kasvaa jopa pienikokoisia puita”, Lehtinen sanoo.

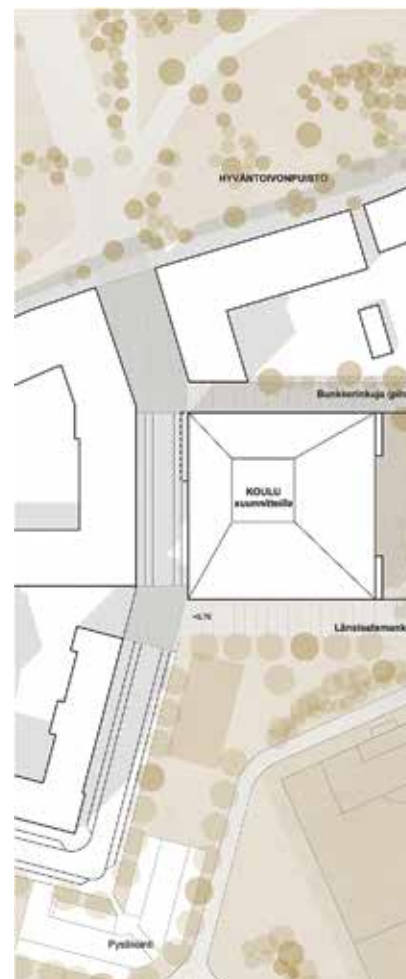
Teksti: Tiina Torppa



Bunkkerista puretaan kolme kerrosta ja rakennetaan yhteensä kymmenen kerrosta asuntoja. Ensimmäisen kerroksesta lähtien on asuntoja.

ARKKITEHTUURITOIMISTO B & M OY

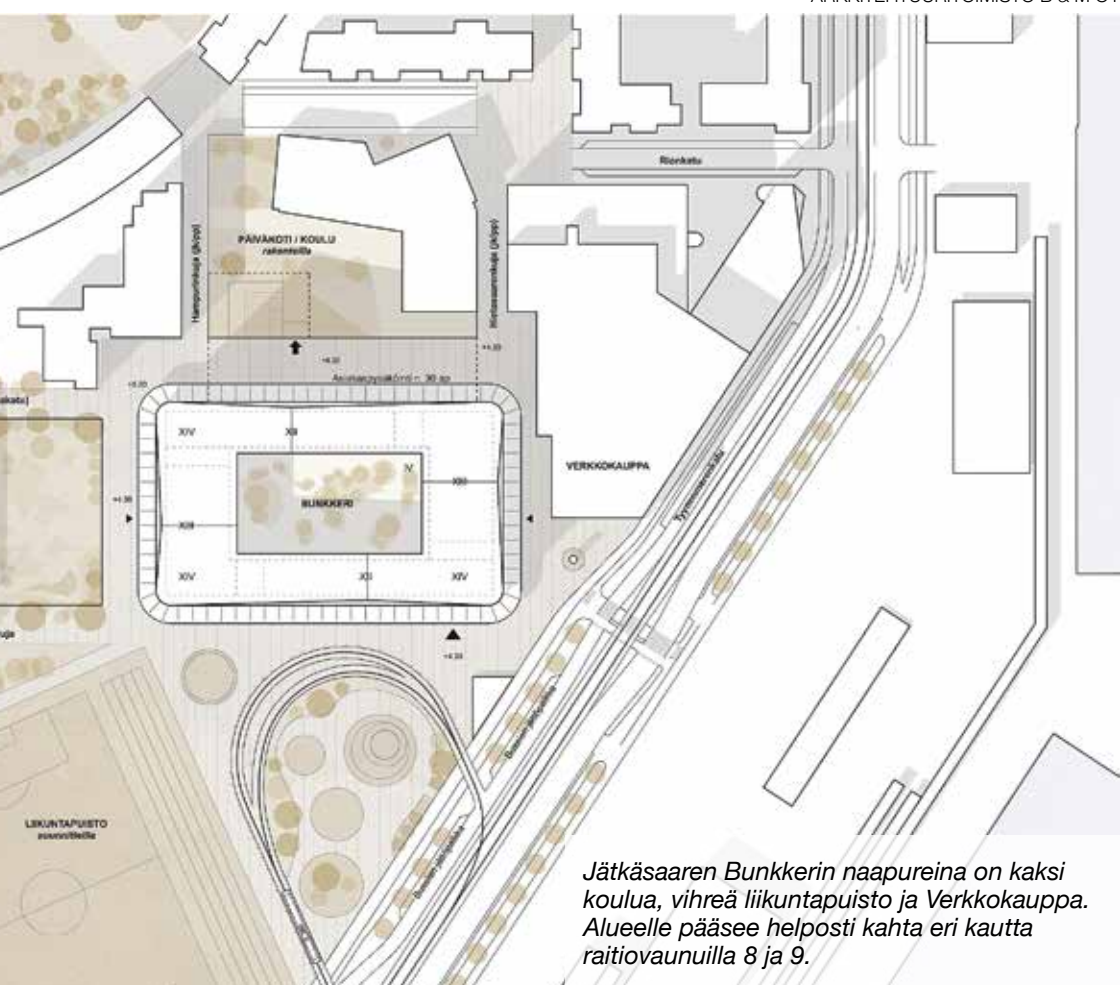
Arkkitehtuuritoimisto B & M Oy:n tekemä pienoismalli Bunkkerista ja koko suunnitelma osallistuvat Venetsiassa kansainväliseen arkkitehtuuribiennaaliin, joka jatkuu 27.11.2016 asti. Pienois- ja suunnitelma ovat nähtävillä Time Space Existence -näyttelyssä Palazzo Morassa Venetsiassa.



liikuntatiloja



...n kerroksen täyttää uimahalli ja pariin kerrokseen sen päälle tulee liikuntatiloja. Viidennestä



ARKKITEHTUURITOIMISTO B & M OY

Jätkäsaaren Bunkkerin naapureina on kaksi koulua, vihreä liikuntapuisto ja Verkkokauppa. Alueelle pääsee helposti kahta eri kautta raitiovaunuilla 8 ja 9.

Asukkaat:



KUVAT: KIMMO BRANDT



Heini Kiuru, projekti-insinööri

”Hyvä, että Bunkkerista vihdoin tulee päätös! Olen asunut neljä vuotta Jätkäsaarella ja seurannut asiaa.

Jotkut arvostelevat, ettei rakennus ole kaunis. Minusta Bunkkeri on viehättävä, ja se edustaa Jätkäsaaren menneisyyttä. Hyvä, kun rakennus säilyy, ja tärkeää saada liikuntapaikka lähelle. Monet asukkaat ovat odottaneet uimahallia, kun Ruoholahden halli meni kiinni.

Käyn varmasti uimahallissa ja hyödynnän muitakin liikuntatiloja. Harrastan paljon liikuntaa. Pidän itse tanssitunteja ja Jätkäsaaren puistossa ilmaista kesäjumppaa.

Arvostan sitä, että liikuntapaikat ovat kaikkien kaupunkilaisten saatavilla.

On tärkeää, että on muitakin kuin kovan rahan liikuntapaikkoja.”

Pasi Riikonen, yrittäjä

”Hienoa ajatella, että muutaman vuoden päästä lähellä kotia sijaitsee uimahalli eikä enää tarvitse ajaa ratikalla Mäkelänrinteen halliin.

Muutimme kolme vuotta sitten Jätkäsaareen. On luksusta, kun kaikki on lähellä, esimerkiksi päiväkotiin on 100 metriä. Poikamme, 7-vuotiaan **Vallen**, koulu on ainakin ensimmäisillä luokilla Ruoholahden ala-aste ja mahdollisesti myöhemmin Bunkkerin viereen valmistuva uusi koulu, joka saa kivat liikuntatilat Bunkkerista. Liikunnallinen Valle pelaa jalkapalloa.

Voisin kuvitella käyväni kavereiden kanssa pelaamassa korista tai sulkapalloa Bunkkerissa.

Kun kuulin Bunkkerin suunnitelmista, leikitelin hetken ajatuksella asua siinä talossa, jolloin voisi omasta kodista laskeutua hissillä saunaan ja uimahalliin.”

Näin Bunkkerin suunnitelma etenee

2000–2015 Helsingin kaupunki tutki eri mahdollisuuksia hyödyntää Bunkkeria, mutta rahoitusta ei saatu.

2015 Helsinki järjesti toteutuskilpailun Bunkkerin ostamisesta, kehittämisestä, suunnittelusta ja rakentamisesta.

2015 Toteutuskilpailuun ilmoittautui vain SRV Rakennus Oy.

2016 tammikuu. Helsingin kaupungin kiinteistövirasto antaa SRV:n ehdotuksen ulkopuolisen konsultin arvioitavaksi. Konsultin lausunnon mukaan SRV:n tarjous on kohtuullinen.

2016 helmikuu. Kaupunkisuunnittelu-lautakunta hyväksyy kilpailuehdotuksen toteuttamiseksi tarvittavan asemakaavamuutoksen.

2016 helmikuu. Liikuntalautakunta antaa Bunkkerin vuokratilojen hankesuunnitelma-luonnoksesta puoltavan lausunnon kiinteistövirastolle.

2016 maalisku-huhtikuu. Helsingin kaupungin kiinteistövirasto ja SRV neuvottelevat sopimuksesta. Lopullinen tarjous valmistuu 1.4.2016.

2016 toukokuu. Helsingin kaupunginvaltuusto hyväksyy SRV:n ja kaupungin välisen sopimuksen.

2016 toukokuu. Helsingin kaupunginhallitus ja sitten valtuusto hyväksyvät SRV:n ja kaupungin välisen sopimuksen, jolla kaupunki myy rakennuksen tontteineen ja sitoutuu liikuntatilojen vuokralaiseksi 25 vuodeksi.

2016 toukokuu. Helsingin kaupunkisuunnittelulautakunta käsittelee uudelleen Bunkkerin asemakaavaa.

2016 kesäkuu. Helsingin kaupunginvaltuusto mahdollisesti vahvistaa asemakaavan.

2016 loppuvuosi SRV pääsee hakemaan purkulupaa ja rakennuslupaa.

2016 SRV:n ehdotuksen sisältämä, Arkkitehtuuritoimisto B & M Oy:n Bunkkerin suunnitelma osallistuu Venetsian arkkitehtuuribiennaaliin 28.5.–27.11.

Arvioitu aikataulu Bunkkerin rakentamisesta

2016 syksy, Arkkitehtuuritoimisto B & M Oy täydentää ja tarkentaa Bunkkerin suunnitelmaa.

2017 kevät, Bunkkerin purkutyöt käynnistyvät.

2017– Bunkkeria rakennetaan.

2019 kevät, Bunkkerin liikuntatilat valmistuvat.

2019 elokuu, Jätkäsaareen valmistunut uusi peruskoulu ja muut koulut voivat ottaa liikuntatilat koululaisten käyttöön.

2019 elo-syyskuu muut liikuntatilat valmistuvat.

2020 uimahalli valmistuu viimeistään nyt.

2020– Bunkkerin asunnot valmistuvat vaiheittain.



Lahtisaaren metron pääsisäänkäynti näkyy Otavantien ja Kauppaneuvoksientien kulmassa.



Lahtisaaren metroaseman tyylikäs pääsisäänkäynti.

Ruoholahti, entinen pääteasema

Länsimetron suunnittelu käynnistyi Espoon ja Helsingin kaupunginvaltuustojen tekemien päätösten mukaisesti vuonna 2007. Rakentaminen alkoi lounastöillä 2009. Tunnelilouhinnat saatettiin päätökseen helmikuussa 2014 ja kiskotus valmistui joulukuussa 2015. Asemien ja kahden rinnakkaisen ratatunnelin lisäksi hankkeessa on rakennettu 15 pystykuilua hätäpoistumista, ilmanvaihtoa, paineentasausta ja savunpoistoa varten, 9 raiteenvaihtohallia, sekä yhteensä 54 rinnakkaiset tunnelit yhdistävää yhdystunnelia.

Metron 52 erilaista automaattijärjestelmää huolehtivat matkustajaturvallisuudesta. Turvallisuuden varmistaa lisäksi esimerkiksi 32 savunpoistopuhallinta, automaattiset palonilmaisujärjestelmät, palosammutusjärjestelmät ja palo-ovet sekä 8 varavoimakonetta.

Länsimetro liikenteeseen 15.8.2016

Monien viivytysten jälkeen Länsimetro otetaan käyttöön elokuun puolessa välissä. Suuri osa viivästyksistä johtuvat rakentamisen alkuaikojen valitusmenettelyistä, jotka siirsivät rakentamisen aloittamista. Monien vaiheiden jälkeen on nyt päästy projektin loppuun ja läntinen metroliikenne aloittaa kulkunsa Ruoholahden ja Matinkylän välillä 15.8. Uusi linja on kokonaan maan alla, tunneleissa. Uutta ratalinjaa on rakennettu kaikkiaan 14 kilometriä. Asemia uudelle osuudelle on rakennettu kahdeksan. Lahtisaaren asema on Helsingin puolella, uudet Koivusaaren, Keilaniemen, Aalto-yliopiston, Tapiolan, Urheilupuiston, Niittykummun asemat ja uusi pääteasema Matinkylä ovat Espoossa.

Merkittäviä muutoksia Lounais-Helsingin sekä Etelä-Espoon arkeen

Metron rakentaminen on synnyttänyt mittavia rakennusprojekteja varsinaisten metrorakennelmien läheisyyteen. Lahtisaareissa metron toinen sisäänkäynti tulee uuden ja entistä paljon ehomman kauppakeskuksen yhteyteen, toinen Gyldeintielle. Myös metron vaikutusta osaltaan lienee

saaren erittäin vilkas uudisrakentaminen. Lahtisaaren uuden metroaseman käyttäjiä arvellaan jatkossa olevan päivittäin noin 20 000. Koivusaareen on rakenteilla asuintaloja ja metron päivittäiseksi käyttäjämääräksi arvioidaan noin 8 000 henkeä. Samoin Keilaniemessä ja Otaniemessä eli siis Aalto-yliopiston metroaseman ympärillä on käynnissä suuria rakennushankkeita. Muidenkin Espoon uusien asemien liepeillä tapahtuu mittavaa uudisrakentamista. Suurimmalle osalle Etelä-Espoon asukkaita liikennöinti metrolla tulee tarkoittamaan julkisten matka-aikojen lyhentymistä ja suurempaa joustavuutta liikkumiseen. Vain he, joilla työpaikka on ollut aivan Helsingin Kampin läheisyydessä menettävät matkan sujuvuudessa.

Metro korvaa Länsiväylän bussiliikenteen lähes kokonaan

Ne bussit, jotka aiemmin kuljettivat matkustajia Espoon eri osista suoraan Kamppiin, korvataan lähes kokonaan metrolla. Entiset bussilinjat muutuvat liityntälinjoiksi, jotka syöttävät matkustajia etupäässä Matinkylän ja Tapiolan metroasemille. Espoolaisille tämä tarkoittaa joukkoliikenteen tarjonnan lisääntymistä Espoon kaupunkikeskusten, kuten esimerkiksi Matinkylän ja Espoon keskustan välillä. On hyvä mainita, että metrolinja jatkaa yhtenäisenä Matinkylästä Itä-Helsinkiin. Vaihtoa Ruoholahdessa ei enää tarvita.

Lahtisaaren Vattuniemestä Itämerenkadun kautta Erottajalle liikennöivä, ruoholahtelaisille hyvin kätevä bussilinja 21 ei lakkaa kokonaisuudessaan. Metron käynnistymisen jälkeen sen reitti kuitenkin jatkaa vain Vanhaan kirkkopuistoon asti. Stockalle tulee vähän pidempi kävelymatka.

Vaikutukset myös Ruoholahden elämään huomattavat

Läntisen metroliikenteen alkaminen tuo myös Ruoholahdelle mittavia muutoksia. Aiempi pääteasemaksi toimiminen tulee loppumaan. On selkeästi voitu havaita, että minkä tahansa kaupunkilijan pääteasemaksi välttämättä kerääntyy sellaisia matkustajia, joille ei ole aivan päivän selvää, minne he ovat matkalla. Kehotus poistua kulkuvälineestä voi tulla yllätyksenä ja aiheuttaa harhailua oman olemisensa etsimisessä. Nämä ihmiset ovat useimmiten omissa maailmoissaan ja saattavat aiheuttaa levottomuutta asemien ympäristössä. Jatkossa, kun juna jatkaa eteenpäin Ruoholahdesta länteen, on tuo häiriöilmiö varmasti huomattavasti vähenemässä. Ei meillä metroaseman ympäristö täysin hiljene, mutta moni ongelma matkaa eteenpäin, kun ei huomaa jäädä kyydistä Ruoholahdessa. On siis odotettavissa metroaseman ympäristön rauhoittumista. Tämä on positiivinen seuraus.

Negatiivista tulee, varsinkin alueen yrityksille ja yrittäjille olemaan, että ne tuhannet ihmiset, jotka tänään siirtyvät aamulla busseista metroon ja iltapäivällä päinvastoin, jäävät kokonaan puuttamaan. Siirrot busseista metroon ja metrosta busseihin tapahtuvat edelle mainituilla Espoon liityntäasemilla. Ruoholahden kohdalla nämä ihmiset suhahtavat maan alla mainion keskustakaupunginosamme ohi. Viimeisen mittauksen mukaan (vuodelta 2014) Ruoholahdessa arkipäivänä nousi metroon keskimäärin noin 14 200 ja junasta poistui keskimäärin 6 700 matkustajaa eli asemalla oli tavallisen arkena lähes 21 000 käyttäjää. Vuodessa tämä tekee noin kuusi miljoonaa matkustajaa. On vaikea arvioida, kuinka suuri osuus näistä on ollut Espoon busseista metroon ja päinvastoin rientäviä, mutta silmämääräisesti arvioiden osuus on suuri. Tämän ihmisvirran Ruoholahden talouselämä on nyt menettämässä. On tietenkin myös vaikea tietää, mikä merkitys parin korttelin verran alueella kiireessä kipittävässä ihmisjoukolla todellisuudessa on ollut alueen kaupankäyntiin. Potentiaalisina asiakkaina nämä ihmiset ovat kuitenkin nyt jäämässä pois.

Kokonaisliikennekuorma kevenee Ruoholahdessa

Voi vain olettaa, että Länsiväylän kokonaisliikennekuorma kevenee, kun lähes koko Espoosta Kamppiin liikkuva bussiarmada lakkaa liikennöimisen. Ruoholahdessa ruuhkaisin kohta on Mechelininkadulla ja sen ja Porkkalankadun, Itämerenkadun ja Länsisatamasta tulevan Jätkäsaarenlaiturin risteyksissä. Vaikka bussit ovat jatkaneet Porkkalankatua Mechelininkadun yli Kampin maanalaiselle asemalle, on niiden kuorma Länsiväylän ja Porkkalankadun risteyksessä ollut iso. On myös toivottava, että yhä suurempi osa espoolaisista jatkossa korvaa oman auton käytön ja hyppää metron kyytiin. Vaikka tiedämme, että me kuinka rakkaita kaikki ne bemaarit ja merisut ovat. Vaikea niitä on kotiin jättää.

Ruoholahdessa liikennöintiväli on loistava

Metrolinjojen alkaessa avataan kaksi linjaa: Matinkylä – Vuosaari ja Tapiola – Mellunmäki. Osa junista kääntyy siis jo Tapiolasta takaisin kohti itää. Ruuhka-aikoina molempia linjoja liikennöidään viiden minuutin välein ja muina aikoina kymmenen minuutin välein. Tämä tarkoittaa sitä, että ruuhka-aikoina välillä Tapiola – Itäkeskus metron liikennöintiväli on 2,5 minuuttia. Enää ei kannata sännätä juoksuun, jos juna on asemalla, kun itse vasta seisoo rullaportaissa. Uusi juna on ihan kohta tulossa.

Metroasemilla on kaikilla oma teemansa

Kaikki kahdeksan uutta asemaa ovat maan alla. Jokaisella on oma identiteettinsä, jonka avulla matkustaja erottaa asemat toisistaan Toiminnallisuudeltaan kaikki asemat ovat kuitenkin samantyyppisiä ja asemilla liikkuminen on yhteneväistä. Metroasema on lupaus siitä, mitä on maan päällä. Oheissa joitakin kuvia uusista lähiasemistamme.

PS



Koivusaaren trendikäs metroasema.



Koivusaaren metroaseman liukuportaat ovat Suomen pisimmät (76,1 metriä).

Salmisaareen Suomen suurin pellettikattila



Helen Oy toteuttaa yhden Suomen suurimmista uusiutuvan energian investoinneista rakentamalla pellettilämpölaitoksen Salmisaareen. Laitokseen tulee Suomen suurin pellettikattila. Pellettilämpölaitos valmistuu vuoden 2018 alussa.

Osana uusiutuviin ja päästöttömiin polttoaineisiin siirtymistä, Helen Oy rakentaa Salmisaareen pellettilämpölaitoksen, jonka polttoainete-ho on 100 MW. Laitoksen pellettikattila on Suomen suurin ja sillä korvataan vanha raskaalla polttoöljyllä toiminut kaukolämpökattila.

Helsingin kaupungin ja sen kautta kaikkien helsinkiläisten omistama energiayhtiö Helen Oy on vuoden 2012 tammikuusta alkaen toteuttanut kaupunginvaltuuston kunnianhimoista kehitysohjelmaa kohti hiilineutraalia tulevaisuutta.

Päätösasiakirjassa todetaan, että Helen Oy (silloinen Helsingin Energia) käynnistää välittömästi toimenpiteet, joilla Salmisaaren ja Hanasaaren molemmilla voimalaitosyksiköillä otetaan vaihteittain vuosina 2012-2014 käyttöön kivihiilen rinnakkaispolttoaineena pelletti tai muu biomassa. Tavoitteeksi kirjattiin 5-10 prosentin pellettiosuus.

Pelletin polton alkutaival ei ole ollut helppo. Hanasaaressa on tehty vuodesta 2012 alkaen polttokokeita seospolton vaikutusten mittaamiseksi. Testien perusteella todettiin, että Hanasaaressa 10 prosentin pellettiosuus on vaikea saavuttaa, mutta 5-7 prosentin osuuteen on mahdollista päästä. Salmisaaressa oli pelletin polttoa testattu jo vuonna 2001. Näihin kokemuksiin perustuen päätettiin seospoltto aloittaa ja katsoa, minkälaisiin osuuksiin siinä päästään.

PS/HK Helen



Salmisaaressa prosessissa on ollut haasteita

Voimalaitokset ovat kaikki yksilöitä, joissa käytetty tekniikka vaihtelee laitoskohtaisesti. Salmisaareen rakennettiin pelletin käsittelylaitteet vuonna 2014, ja pelletin poltto aloitettiin vuoden 2015 alussa. Salmisaaren voimala on alun perin suunniteltu kivihiilen polttoon ja pelletti poikkeaa kemiallisilta ja fysikaalisilta ominaisuuksiltaan hiilestä. Ongelmia, tai oikeastaan haasteita, on muodostunut etenkin pelletin polton aiheuttamisesta polttokattilan likaantumisesta ja jauhimien tukkiutumisesta puupölyllä, joka on herkästi syttyvää ja aiheuttaa palovaaran. Pelletin polton kehitystyö kuitenkin jatkuu ja parannusmahdollisuuksia etsitään jatkuvasti käyttökokemusten kertyessä.

Yksi Suomen suurimmista uusiutuvan energian investoinneista

Laitos pystyy tuottamaan lämpöä Savonlinnan kokoiselle kaupungille, eli valmistuessaan uusi laitos voi tuottaa 25 000 kerrostalokaksion lämmöntarvetta vastaavan energiamäärän. Laitoksen pääpolttoaineena tulee olemaan puupelletti, joka jauhetaan pölyksi ennen polttokattilaan syöttämistä. Täydellä polttoaineteholla lämpökeskuksen pelletin kulutus tulee olemaan noin 21 tonnia tunnissa eli yksi pellettirekallinen kahdessa tunnissa. Vuodessa laitos käyttää 40 000 tonnia pellettiä.

Pellettilämpölaitos valmistuu vuoden 2018 alussa ja investoinnin arvo on yli 20 miljoonaa euroa. Kun Salmisaaren pelletinpolttolaitos on toiminnassa, kasvaa pelletin käyttö Suomessa huomattavasti. Hanke tukee suomalaisen energiateknologian kehittymistä ja lisää työllisyyttä pellettien valmistuksessa ja logistiikassa.

NÄKIN
hammashoito

HAMMAS-
LÄÄKÄRIASEMA
JOSSA EI TARVITSE
PELÄTÄ

- 20 v. kokemus hammashoidosta
- Ystävällistä hammashoitoa
- Hoidot myös nukutuksessa
- Suukirurgiset palvelut (hampaan poistot, implantit)

Ajanvaraus
puhelimitse tai netissä

010 239 4070

www.nakinhammas.fi

Hakaniemi
Vetehisenkuja 4
00530 Helsinki
p. 010 239 4070

Ruoholahti
Porkkalankatu 7
00180 Helsinki
p. 010 239 4071

Vuosaari
Tyynyläavankuja 1-3
00980 Helsinki
p. 010 239 4072

KUPONKITARJOUS

Tarkastus + kokoleuan röntgenkuvaus*

Omadastuu 99 € (Ruoholahden ja Vuosaaren vastaanotot)

*Tarjous edellyttää KELA-korttia ja että tarkastusta ei ole tehty vuonna 2015 tai 2016. Jos tarkastus on tehty 2015 tai 2016, niin veloitamme 15,50 € lisäksi. Tarjous on voimassa 31.8.2016 saakka.

Talonmiehet.fi

Paikallinen huoltoyhtiösi palvelee 24/7.

Toimimme ripeästi, joten ota yhteyttä.

Tee vikailmoitus: Talonmiehet.fi

Soita 050 300 9980

Meilaa huolto@talonmiehet.fi

Tule käymään ... Messityönkatu 10, 00180 Helsinki

Satama-
hulinat 2016

**SATAMA-
HULINAT**

18.8.
KLO 15-22

KOKO PERHEEN
JÄTKÄ-
SAARESSA
ILMAISTAPAHTUMA

LASTENOHJELMAA, MUSIKKIA & TANSSIA

VIROLAISIA HERKKUJA, Tervetuloa!

BENJAMIN
JUKKA POIKA & BÄNDI
RUISKU JA KALLE
BALLOON QUEEN
LEVYTANSSIT, DJ MIKKO MATTLAR

PORT OF
HELSINKI || FORWARD TOGETHER ||

VIKING LINE TALLINK SILJA LINE ECKERÖ LINE

TERVETULOA AURINKOISEEN PIHLAJASAAREEN!

AIKUISET (meno-paluu): 7,50 €

LAPSET (7-16 v.) & ELÄKELÄISET (meno-paluu): 4,50 €

Päivä Pihlajasaareessa on kaupunkilaisen vapaa-ajan viettoa parhaimmillaan!

Saaressa on upeat ja laajat hiekkarannat ja komeat rantakalliot auringonottoon. Etelärannan kallioilta avautuu huikean kaunis näkymä suoraan avomerelle. Saaressa on useita grillikatoksia sekä ravintola.

KESÄETU

Tällä kupongilla **kaksi yhden hinnalla** Pihlajasaareen kesällä 2016! Kuponkietu voimassa maanantaisin ja perjantaisin (lukuun ottamatta 24.6.2016)

Pihlajasaareen pääsee JT-Linen vesibusseilla:

Merisatamasta (os. Merisatamanranta 10) 14.5.-4.9.2016

Ruoholahdesta (os. Kellosaarenranta 1) 18.6.-14.8.2016

Merimatka kestää vain vajaa 15 minuuttia per suunta.

Aikataulut & muut lisätiedot: www.jt-line.fi

Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneiston vuokrauksessa Sinua palvelee

Ruoholahden Pysäköinti Oy

Puh. 09 343 50500

www.ruoholahdenpysakointi.fi

Aikataulu Ruoholahti-Pihlajasaari 18.6.-14.8.2016			
Ruoholahdesta		Pihlajasaaresta	
10.00	15.00	10.40	15.40
11.00	16.00	11.40	16.40
12.00	17.00	12.40	17.40
13.00	18.00	13.40	18.40
14.00		14.40	

Helsingin

AKVAARIOKESKUS.com

yli 300 lajia kaloja

yli 100 lajia kasveja

akvaariot, kalusteet,

tekniikka ja tarvikkeet

Alan ammattilainen akvaariosi puolesta

Itämerenkatu 26

Puh. 586 5861

Ark. 10-18 • La 10-15

HETI EIKÄ

15.

PÄIVÄ

TERVEYSTALOSSA PÄÄSET LÄÄKÄRIIN SILLOIN, KUN LÄÄKÄRIIN PITÄÄ PÄÄSTÄ.

Terveystalo

Ruoholahti

NOPEASTI HYVÄÄN HOITOO

terveystalo.com

Itämerenkatu 5

ma-pe 8-16

laboratorio

ma-to 7.30-15,

pe 7.30-13.15

puh. 030 6000*

*Asiakaspalvelu on avoinna vuorokauden ympäri läpi vuoden. Puhelun hinta on lankaliittymästä 8,35 snt/puhelu + 3,20 snt/min, matkapuhelinliittymästä 8,35 snt/puhelu + 19,33 snt/min.

Ruoholahden palveluhakemisto				Tue oman alueesi yrittäjää!	
Apteekit		Katsastusasemat		Pankkipalvelut	
• Apteekki Ruoholahti, Itämerenkatu 21	09 685 9410	• Hernesaaren katsastusasema, Hernematalankatu 3	09 680 1166	• Handelsbanken, Itämerenkatu 9	010 444 3770
• Carelia apteekki, Runeberginkatu 46	09 2358 5300	Kauneushoitolat		• Nordea Pankki Suomi Oyj, Melkonkatu 28 C	0200 3000
• Joutsen Apteekki, Lapinlahdenkatu 1	09 694 5351	• Alejandra, Välimerenkatu 5	040 178 2801	Parturit - kampaamot	
• Ruoholahden Ässäapteekki, Itämerentori 2	029 170 0780	Kauppakeskukset		• Hiusfashion, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21	09 694 5418
Arkkitehtitoimistot		• Kauppakeskus Liila, Martinsillantie 10, Suomenoja	www.liila.fi	Pysäköintipaikat	
• Gullichsen Vormala Arkkitehdit, Merimiehenkatu 36 D	010 328 3900	• Kauppakeskus Ruoholahti, Itämerenkatu 21	09 3417 0707	• Ruoholahden Pysäköinti Oy	
Asianajotoimistot		Kiinteistöhuolto-yhtiöt		www.ruoholahdenpysakointi.fi	09 343 50500
• Asianajotoimisto Ruoholahti Oy, Tammasaarenkatu 3, PINTA-talo, 2.krs	010 219 4444	• Ruoholahden Kiinteistöhuolto Oy, Messityönkatu 10	050 300 9980	Rakennusliikkeet	
Autokoulut		Kioskit		• SRV Asuntomyynti, asuntomyynti@srv.fi	020 145 5390
• Teekkarien Autokoulu, Abrahaminkatu 13	09 659 771	• R-kioski, Selkämerenkatu 7	050 363 7036	Rautakaupat	
Autonvuokrauspalvelut		Kodin sisustustavaratalot		• K-Rauta Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21	010 249 1000
• EkoRent Oy	www.ekorent.fi	• Jysk Ruoholahti, Itämerenkatu 21	09 4257 9996	Ravintolat	
Elintarvikeliikkeet		Kodintekniikkaliikkeet		• Burger King, Kauppakeskus Ruoholahti, ulkotori	
• Alepa Ruoholahti, Ruoholahdenkatu 23	010 766 9940	• Verkkokauppa.com, Tyynenmerenkatu 11	0600 55 24 24	• Faro Channelside Bar & Restaurant, Kellosaarenranta 2	010 424 9830
• K-citymarket Ruoholahti, Itämerenkatu 21-23	01503 82800	Konserttitalit		• Mount Kailash, Tyynenmerenkatu 5	044 449 6050
• K-market Ruoholahti, Itämerenkatu 14	09 7268 1210	• Helsingin Konservatorio, Ruoholahdentori 6	09 586 0580	• Oluthuone Amsterdam, Itämerenkuja 1 C	010 766 3570
• K-market Jätkäsaari, Välimerenkatu 5,	020 734 5640	Kukkakaupat		• Poiju, Jaalaranta 5	09 685 6638
• S-market Ruoholahti, Itämerentori 2	010 766 1300	• Alejandra, Välimerenkatu 5	040 178 2791	• Ravintola Perho, Mechelininkatu 7	050 524 9678
Eläinhoitolat		Kulttuurikeskukset		• Ravintola Viola, Radisson Blu Seaside Hotel, Ruoholahdenranta 3	020 1234 800
• Lemmikkihoito HenJa, Messityönkatu 8A	0440 139 777	• Kiinteistö Oy Kaapelitalo, Tallberginkatu 1	09 4763 8300	• Subway Ruoholahti, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21	020 796 9781
Eläin- ja eläintarvikeliikkeet		Kuntosalit		• Theron Catering, Itämerentalo, Tammasaarenlaituri 3	020 787 9758
• Helsingin Akvaariokeskus, Itämerenkatu 26	09 586 5861	• Method Putkisto, Itämerenkatu 3	045 209 4049	• Yeti Nepal, Itämerenkatu 12	09 693 3010
Energiayhtiöt ja -neuvonta		• Motivus, Kauppakeskus 4. krs, Itämerenkatu 21	09 4153 3530	Sairaalat ja hoitolaitokset	
• Helsingin Energia, Kampinkuja 2	09 6171	• Skillz Gym, Salmisaaren liikuntakeskus, Energiakatu 3	040 152 5955	• Docrates Syöpäsairaala, Saukonpaadenranta 2	010 773 2000
Hammaslääkärit		Lastentarhapalvelut		Satamapalvelut	
• Carisma Dent, Kellosaarenranta 1	050 67 337	Montessori yhteisö, Selkämerenkatu 10	044 295 5560	• Helsingin Satama, Olympiaranta 3	09 310 1621
• Hammaslääkäriasema Ruohonjuuri, Jaalaranta 6	09 685 2400	Lastentarvikeliikkeet		Tilitoimistot	
• Näkin hammashoito, Porkkalanankatu 7	010 239 4071	• Vaunu-Aitta, Itämerenkatu 9	09 679 065	• Ruoholahden tili- ja isännöintipalvelu, Messityönkatu 8 B 30	0400 421 473
Huonekalumyymälät		Lääkäriasemat		Toimistotarvikeliikkeet	
Sohvapiste, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21	045 641 7434	Diacor Ruoholahti, Porkkalanankatu 22 A	09 7750 800	• Staples Finland Oy, Porkkalanankatu 13	010 681 6300
Isännöintitoimistot		Terveystalo Ruoholahti, Itämerenkatu 5	030 6000	Veneiden talvisäilytyspalvelut	
• Ruoholahden tili- ja isännöintipalvelu, Messityönkatu 8 B 30	0400 421 473	Oppilaitokset		• Hanko Boat Yard, Telakkatie 5, Hanko	010 583 3760
• Stadin Isännöinti	050 565 9595	• Helsingin Konservatorio, Ruoholahdentori 6	09 586 0580		
Kahvilat		• Työväenopisto, Tallberginkatu 1	09 3108 8510		
• Alejandra, Välimerenkatu 5	040 178 2788	Optikkoliikkeet			
		• Fenno Optiikka, Kauppakeskus, Itämerenkatu 21	09 6855 0800		
		Osteopatiapalvelut			
		• Osteopatiakeskus Valo, Hietalahdenranta 19	010 505 5570		

10

RUOHALAHDEN **SANOMAT**

Nro 5/2016

Kaapelitehtaan tulevat tapahtumat

Merikaapelihalli

NFC Fight Night 28.5.
Intia Päivä 11.6.
EuroGames & Helsinki Pride 2016
Closing Party 2.7.
Kansainväliset rotukissanäyttelyt 23.-24.7.

Valssaamo

Vapaa Taidekoulu: Kun lopulta -lopputyö-
näyttely 31.5. asti

Turbiini

Aalto-yliopisto: Tekstiili16 -näyttely
26.-29.5.
Aalto-yliopisto: Tanssin talo Helsinkiin
-opiskelijatyönäyttely 2.-17.6.

Puristamo

Alfa-Art Taidekoulu: 25-vuotisjuhlanäyttely
29.5. asti
Terhi Sallinen, ryhmänäyttely 14.-22.6.

Pannuhalli

Cross Over -festivaali 8.-12.6.

Siivouspäivä Kaapelitehtaalla 28.5.

(Pannuhalli ja piha)

Tanssiteatteri Hurjaruuth

Vierailuesitys: The Architects (of behaving)
28.5. asti

Zodiak – Uuden tanssin keskus

Sonya Lindfors: Noir? 8.-9.6.

Suomen valokuvataiteen museo

Kodak City 5.6. asti
Taneli Eskola: Kaunis Maa 14.8. asti
Andrey Bogush: When Everything Is
Over So We Can Discuss 14.8. asti
Elämäni paikat 14.8. asti

Jaakko Kahilaniemi: 100 Hectares of Under-
standing 10.6.-28.8.

Hotelli- ja ravintolamuseo

Rinta Rinnan – työvuorossa naiset
8.1.2017 asti
Palveluksessaanne! (jatkuva)

Teatterimuseo

Muunit teatterissa 8.6. alkaen
Kun maailma ei riitä 8.1.2017 asti
Saako sitä syödä - teatteriruokaa 8.1.2017 asti

Kaapelimuseoklubi Kaapelitehtaan museoissa 1.6.

PerformanceSirkus

Billie Holiday -ilta 28.-29.5.

Jukka Male Museo

Valokuvauksen opiskelijat ry:
Error / Virhe 26.6. asti

MUU Kaapeli

Johanna Väisänen: Via Somnia 23.6. asti

Vapaa Taidekoulu

Elävän mallin piirustusta 29.8. asti

Stoa Mariapassio

Stoa mariapassio 14 vuotta 30.6. asti

Kultti ry

Kulttuurilehtigalleria (jatkuva)

Kesäkurssit Kaapelitehtaalla 1.6.-12.8.

Katso lisää:
www.kaapelitehdas.fi/tapahtumia

Taneli Eskola: Kaunis Maa



Taneli Eskola: Kaivopuisto, Helsinki, 1998.

Valokuvataiteen museon ke- sänäyttely esittelee muistojen maisemia meiltä ja muualta.

*"Taneli Eskolan maisemakuvat tuovat mie-
leen lapsuuden kesät. Miltä meri tuoksui
ja kuinka kirkas taivas oli. Ne muistutta-
vat myös siitä kauneimmasta talvipäivästä.
Kun valo kaikui hangilta ja pakkanen nipisti
poskesta."* – Sanna Lipponen

Valokuvataiteilija **Taneli Eskolan** näyt-
tely Kaunis Maa vie katsojan lumen ja auringon
maisemiin, varjoisille kaduille, vehreisiin
puutarhoihin ja urbaaneihin paratiiseihin.

Näyttelyssä on noin 200 valokuvaa Es-
kolan uran varrelta, 1970-luvulta nykypäi-
vään.

Esillä on näkymiä Eskolan lempimaise-
mista Suomessa sekä valokuvamatkojen
satoa mm. entisestä Neuvostoliitosta, Ita-
liasta, Virosta ja Puolasta. Eskola on ku-
vannut paljon omia arkiympäristöjään Hel-
singissä: esimerkiksi vanhaa Malmia ja
merenrantojen maisemia.

Taneli Eskola (s. 1958) löysi valokuvauk-
sen pariin Suomen kansallisvalokuvaajak-
si kutsutun **I. K. Inhan** ja sekä ranskalaisen
Henri Cartier-Bressonin jalanjäljissä. Nuorena
Taneli Eskola sovelsi Cartier-Bressonin
kuvaustapaa suomalaiseen maaseu-

tuun ja löysi hengenheimolaisuutta I. K.
Inhan luontokuvista. Eskola on taituri myös
ihmisten kuvaamisessa. Kaunis Maa -näyt-
telyssä pääsee kurkistamaan niin entisajan
markkinahumuun kuin takapihojen leikki-
paikoillekin.

Valokuvaaminen on Eskolan työn pe-
rusta. Hän on julkaissut lukuisia kuvateok-
sia sekä kuvittanut tai tekstittänyt kymme-
niä valokuvataiteesta, kulttuurimaisemista
ja puutarhataiteesta kertovia kirjoja.

Tunnelmaa valokuvien rinnalle luovat
näyttelytilassa asiantuntijoiden kommentti-
tekstit. **Julia Donner** (tutkija, FT), **Kati Lin-
tonen** (FT, tutkija), **Sanna Lipponen** (va-
paa kirjoittaja ja kuraattori) ja **Asko Mäkelä**
(taidehistorioitsija) avaavat niissä polkuja
Taneli Eskolan maailmaan.

Kesän ajan Valokuvataiteen museon suu-
ressa näyttelytilassa on esillä myös nuoren
venäläissyntyisen kuvataiteilijan **Andrey
Bogushin** valokuvainstallaatio sekä ki-
mara suomalaista designia alkuperäisissä
1950-luvun valokuvissa, **Otso** ja **Matti Pie-
tisen** kuvaamana.

Lisätiedot: www.valokuvataiteenmuseum.fi

Kaunis Maa 18.5.–14.8.2016
Suomen valokuvataiteen museo,
Suuri näyttelytila, Kaapelitehdas

Esittelyssä PerformanceSirkus



PerformanceSirkus

PerformanceSirkus on vuonna 1996 perus-
tettu monitaiteellinen ammattiteatteriryhmä.
Yhteisön toimintaan kuuluu:

Kansainvälinen kulttuuriyhteistyö ja kulttuurivienti

– Suomen ja Unkarin kulttuuriyhteistyön ke-
hittämistä sekä yhteistyöproduktioiden toteut-
tamista Rita Góbin tanssiryhmän kanssa
2006–2014

– Teatteriyhteistyö- ja verkostoitumishanke
Baltic Circle, 2002 Puolan osalta
– Glitterbird - Art For the Very Young, 2005-
2006

– Kansainväliset festivaalisesitykset Stet-
tin, Puola 2002-2003, Glitterbird; Budapest
2005, Pariisi 2006, Assitej:n festivaali Kris-
tiansand 2006, Slovakia 2007, Serbia, Novi
Sad 2008, Unkari, Eger, 2011

Yhteistyö VOS-teattereiden ja yhteisöjen kanssa

– Yhteistyöprojektit mm. Q-teatterin, Tanssi-
teatteri Raatikon ja Kotkan kaupunginteatterin
kanssa

– Suur-Helsingin kulttuuritalot, esiintymiset
1996–2010

– Lukuisat teatteri- ja sirkusteatteriprodukti-
ot aikuisille ja lapsille 1996–2010

– Esiintymisiä yhteensä 59 kpl

Lastenkulttuuri-, taidekasvatus- ja ympäristökasvatusprojektit

– Lasten taidekasvatusprojektit, mm. Sata-
man Sirkus 1998–2000 osa Helsinki 2000-
kulttuuripääkaupunkihanketta

– Itä-Helsingin Kulttuuriviikot 2001-2004,

tanssikasvatusprojektit Itä-Helsingin päiväko-
deissa

– Draamapedagogisen hankkeen Ihmiset,
eläimet ja yhteinen maailmamme 2007–2009
– Ympäristökasvatukselliset, draamapedago-
giset hankkeet Korkeasaaren eläintarhassa
1997–2006

– Työpajatuntimäärä 1500 h, osallistujamäärä 14 500 lasta

Nuorille suunnatut alueelliset ja valtakunnalliset hankkeet

– Nuorille suunnatut ehkäisevän päihdetyön
työpajat 2008–2013

– Draamapedagogisen hankkeen Ihmiset,
eläimet ja yhteinen maailmamme 2007–2009

– Itämeri-teemainen draamapedagoginen ympä-
ristökasvatushanke Ekotekol - Nuoret Itämere-
n äärellä osana Euroopan kulttuuripääkau-
punki Turku 2011 -ohjelmaa, 2010–2011

– Erytisnuorille suunnatut työpajahankkeet
2008–2015

– Hankkeiden tuntimäärä yht. 1796 h, osallis-
tujamäärä 8 400 nuorta

Erytisryhmille suunnatut työpajaprojektit

– Suomen- ja ruotsinkielisiin kehitysvamma-
laitoksiin, palvelutaloihin ja erityisryhmäkotei-
hin toteutetut osallistavat työpajat 2008–2014
– Työpajatuntimäärä 350 h, osallistujamäärä
280 eri asteista kehitysvammaista henkilöä

Taiteellisia tilausesityksiä yhdistysten, yhteisöjen ja yritysten tilaisuuksiin

Esiintymisiä 1996–2015 yht. 1310 kpl.

Tulevia esityksiä: Billie Holiday -ilta 28.-29.5.



mountain buggy®
life without limit™

Kokoontaitettuna vain
56x31x51 cm!

319,-

Mountain Buggy Nano v2
Matkarattaat



Kietla Aurinkolasit
Saatavilla neljä eri kokoa, 0-6vuotta

Alk. **24,90**

KIETLA



trunki®
Get set. Go!

UUSI!

Alk. **49,-**

Trunki matkalaukku
Lasten oma matkalaukku! Monta väriä!



Duukies Rantatossut
Kumipohjalla, koot 20-27

UUSI!

22,90

DUUKIES
beachsocks



Emma Matkasänky 120x60 cm
Matkoille, mökille tai mummolaan. Sis. patja

Tarjous **49,-** (59,-)

Emma

ASiantuntevaa palvelua vuodesta 1964

KOTIMAINEN
LASTENTARVIKKEIDEN
ERIKOISLIKE

WWW.VAUNUAITTA.FI

ITÄMERENKATU 9
00180 HELSINKI
Ma-Pe 10-18 La 10-14
puh. 09 67 90 65

vaunu-aitta

Tarjoukset voimassa niin kauan kuin varastot ehti riittää.

KAUPPAHALLIKUJA PALVELEE

Hinnat voimassa 28.5.-19.6.
Katso myös muut
tarjouksemme www.citymarket.fi

SINÄ & hyvä ruoka

K-CITYMARKET RUOHOLAHDDESSA

Familia NAUDAN ULKOFILIPALA Brasilia



19⁹⁵ kg

Familia KARITSAN KARE Uusi-Seelanti



39⁹⁵ kg

Familia KARITSAN SISÄ-TAI ULKOFILÉE Uusi-Seelanti



39⁹⁵ kg

Marjatorviltamme herneet ja marjat päivän hintaan



Snellman OHUEN OHUET KINKUT 150-180g



2⁴⁹ pkt (13,83-16,60kg)

Atria Wilhelm GRILLIMAKKARAT 400g



1⁹⁹ pkt (4,98kg)

Brennecke aito saksalainen BRATWURSTI 300g



2⁹⁹ pkt (9,97kg)

Naapurin maalaiskanpojan FILEEPIHVI 600g



8⁹⁹ rs (14,98kg)

Maitomaa MEIJERIVOI 500g



2⁴⁹ pkt (4,98kg)

Lysekil SILLIT 560/250g



3¹⁹ prk (12,76kg)

San Pellegrino KIVENNÄIS-VESI 1L



1⁹⁹ plo sis.pantin 0,40 (1,59L)

Filos HALLOUMI-JUUSTO 200g



2⁹⁹ pkt (14,95kg)

Lefkotiri SALAATTIJUUSTO 200g



1⁹⁹ pkt (9,95kg)

HELSINKI RUOHOLAHTI
Itämerenkatu 21-23 Puh. 01053 82800
Palvelemme ma-su 9-21
Puheluhinta 01053-alkuisiin numeroihin sekä kiinteän ja mobiiliverkon liittymästä 8,28 snt/puh. +12 snt/min. (sis. alv 24 %).

PÄRKKA

K CITYMARKET

Otto.

HSL HRT

Alko

VEIKKAUS