



Lehdessä muun muassa:

Suomi 100 –juhlinta alkoi.....s. 3

Jätkäsaaren uutuuskohteita.....s. 6-7

Hyväntekeväisyydestäkö harrastus?.....s. 8

LÄHIKAUPPAKESKUS
RUOHOLAHTI

TÄYSIN UUDISTETTU
SUOMEN SUURIN

HopLop

Leikittää ja liikuttaa
perheitä.

KOKO PERHEEN KAUPPAKESKUS

K CITYMARKET **K Rauta**

APTEEKKI

Alko

TOKMANNI

JYSK

Dressmann® ... JA MONTA MUUTA!

TULE JA LÖYDÄ

**OUTLETSHP merkki-
vaatteita**

Talletus

Otto

Pankkiautomaatti, jolla saat setelit
ja kolikot talletettua tilillesi heti!
Katutasossa, kauppakeskuksen aulassa.

M

P

ILMAINEN

1h PYSÄKÖINTI
K-PLUS-KORTILLA

Itämerenkatu 21, Ruoholahti.
Tarkemmat tiedot ja liikekohtaiset aukioloajat
www.kauppakeskusruoholahti.fi

Pääkirjoitus

Lämmintä on vuodenaikaan nähden. Koko talvi on ollut taas melkoista suojasäässä tarpomista ihan pientä kylmää kautta lukuun ottamatta. Maailman ilmatieteen järjestö (VMO) onkin vahvistanut, että vuosi 2016 oli taas uusi ennätysvuosi ilmaston lämpenemisessä. Edellisen kerran ennätys rikottiin vuonna 2015. Itse asiasa mittaushistorian 15 lämpimintä vuotta sijoittuvat 2000-luvulle. Viime vuonna globaali maan lämpötila oli 0,83 astetta lämpimämpi kuin vertailtavien aikaisempien vuosien keskiarvo. Maailman lämpeneminen vaikuttaa monella tavalla. Yksi huolestuttavimmista seurauksista on arktisten alueiden jäämassojen ja ikiroidan sulaminen. Kehityksen vaikutuksia ei kukaan osaa tarkkaan tietää. Se tiedetään, että muutokset aiheutuvat ihmisen toimista. Näin vain ihmiset voivat tilanteen korjata.

Suomi viettää suurta juhluvuotta. Satavuotista isänmaata juhliitaan monin tavoin. Juhlallisia tilaisuuksia järjestetään koko vuoden aikana niin valtiovallan kuin eri järjestöjenkin toimesta. Suomalaisilla on oikeus ja lupa olla omasta maastaan suunnattoman ylpeitä. Olemme muutaman sukupolven aikana rakentaneet pienestä kotimaastamme hyvän yhteiskunnan, joka kelpaa malliksi monelle muulle, ja jonka saavutuksia ja osaamista muualla kadehditaan. Aina välillä tuntuu siltä, kuin suomalaiset eivät täysin osaa antaa arvoa omille saavutuksillemme. Täydellistä ei elo meil-

läkään aina ole, mutta hyvää kuitenkin. Vietetään ihan kaikki juhluvuotta iloisella mielellä ja ollaan maastamme ylpeitä. Ihan avoimesti.

Jätkäsaaren rakentaminen jatkuu villinä. Nyt aloitettuihin, mutta ei vielä valmistuneisiin rakennuskohteisiin on tulossa 1 900 uutta kotia, mikä tarkoittaa, että niihin tulee muuttamaan lähes 4 000 uutta ruoholahtelaista tai jätkäsaarelaista, jos niin kuulostaa paremmalta. Lehden tämän numeron keskiaukeamalla kaupunki kertoo muuttamista tänä vuonna aloitettavista uusista kohteista. Rakentaminen ei siis lopu eikä se edes hiljene. Lopullisesti Jätkäsaari valmistunee 2020-luvun puolivälissä. Silloin asumme mahtavan hienossa pääkaupungin keskustan merellisessä osassa. Hyvää jaksamme kärsivällisinä odottaa.

Ruoholahden Sanomat ilmestyy kevään aikana tämän numeron lisäksi vielä neljä kertaa. Jakelupäivä on kunkin kuukauden viimeinen lauantai. Ilmaisjakelun kieltäviin koteihin lehteä ei jaeta, mutta sen voi jakelupäivänä ja heti sen jälkeen noutaa seuraavista paikoista: Huutokonttorin kirjasto, K-market Jätkäsaari Välimerenkatu 5, R-kioski Selkämerenkatu 7 ja Fenno Optiikka Kauppakeskuksen sisäkäytävällä. Lehden voi lukea myös netissä osoitteessa www.ruoholahdensanomat.fi/tuoreimmat_sanomat.

Hyvää kevättä ja loisteliasta juhluvuotta kaikille!

Peter Stormbom

Ruoholahden Sanomat Ilmestymisaikataulu 2017

	Jakelupäivä	Aineistopäivä
Lehti 1	28.1.	18.1.
Lehti 2	25.2.	15.1.
Lehti 3	25.3.	15.3.
Lehti 4	29.4.	19.4.
Lehti 5	27.5.	17.5.
Lehti 8	26.8.	16.8.
Lehti 9	30.9.	20.9.
Lehti 10	28.10.	18.10.
Lehti 11-12	9.12.	29.11.

**Helsingin
AKVAARIOKESKUS.com**

yli 300 lajia kaloja
yli 100 lajia kasveja
akvaariot, kalusteet,
tekniikka ja tarvikkeet



**Alan ammattilainen
akvaariosi puolesta**

**Itämerenkatu 26
Puh. 586 5861
Ark. 10-18 • La 10-15**

RUOHOLAHDEN SANOMAT

1/2017 28.1.2017

Ruoholahden Sanomat® on yhdistyksistä ja puolueista riippumaton sekä poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton aluejulkaisu.

Painosmäärä 23 000 kpl.

JAKELU:
Helsingin Jakelu-Expert Oy ja Suomen Posti Oyj sekä lehden oma jakeluverkosto.

PÄÄTOIMITTAJA: Peter Stormbom,
puh. 050 337 5471

TAITTO/AINEISTO: Ars Today
arstoday@arstoday.fi

KUSTANTAJA: Osakeyhtiö Lintu

*Kansi: Helsingin kansainvälinen koulu – International School of Helsinki
Kuva: PS*

ILMOITUSMYynti

Mediakortti-tilaukset: Peter Stormbom,
Selkämerenpolku 4 B 23,
00180 Helsinki, puh. 050 337 5471
ruoholahdensanomat@welho.com
www.ruoholahdensanomat.fi

Ilmoitushinnasto lähetetään pyydettyessä. Artikkelien ja kuvien lainaaminen ilman lupaa on kielletty. Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu ilmoituksesta maksettuihin hintaan.

Ruoholahden Sanomat 2/2017 ilmestyy 25.2.2017. Siihen tarkoitettun aineiston tulee olla perillä 15.2.2017.

PAINO
Sata-Pirkan Painotalo Oy, Pori • ISSN 1458-6371

Muutoksia lääke- korvauksiin ja resepti- asiointiin apteekissa

Joutsen apteekin apteekkari **Bengt Mattila** haluaa Ruoholahden Sanomien välityksellä kertoa niistä muutoksista, jotka ovat toteutuneet vuoden vaihteessa. Muutokset ovat moninaiset ja ne vaikuttavat kaikkiin apteekkien asiakkaisiin. Kuten suurissa muutoksissa aina, näissäkin on kansalaisille positiivisia, mutta myös haittavaikutuksia. Merkittävimpiä muutoksia ovat paperiresepteistä luopuminen, reseptien voimassaoloajan piteneminen vuodesta kahteen vuoteen sekä peruskorvattavien lääkkeiden hankintavälin tarkempi seuranta.

Uudet ja aiempaa kalliimmat lääkkeet kasvattavat Kelan lääkekorvausmenoja. Kasvun hillitsemiseksi hallitusohjelmassa on päätetty, että Kelan lääkekorvausmenoja pitää leikata 150 miljoonalla eurolla, josta 134 miljoonan euron leikkaus toteutetaan vuonna 2017.

Säästöt toteutetaan lääkkeiden hintakilpailua lisäämällä, lääkejätteen vähentämisellä ja järkevän lääkehoidon edistämällä.

Apteekkari Bengt Mattila Joutsen apteekista muistuttaa, että käyttämättä jääneet lääkkeet aiheuttavat turhia kustannuksia sekä asiakkaalle että yhteiskunnalle. Vuodenvaihteessa käyttöön tulleilla toimenpiteillä näitä kustannuksia pyritään vähentämään. Osa käyttämättömistä lääkkeistä päätyy luontoon, joten toimilla on myös ympäristön kannalta myönteinen vaikutus.

Korvauksiin tarkempi seuranta

Peruskorvattavien lääkkeiden hankintavälin seurantaan kiinnitetään vuodenvaihteen jälkeen aiempaa tarkemmin huomiota. Aiemmin sama käytäntö on koskenut erityis- ja lisäkorvattuja lääkkeitä. Tavoitteena on vähentää kotiin kertyvien lääkkeiden määrää ja sitä kautta lääkehävikkiä.

”Peruskorvattavista reseptilääkkeistä voi jatkossa saada Kela-korvauksen vasta, kun edellinen lääke-erä on käytetty lähes kokonaan. Uudesta lääke-erästä voi jatkossa saada korvausta aikaisintaan kolme viikkoa ennen edellisen erän loppumista, kun valmistetta on ostettu kerralla kolmen kuukauden hoitoaikaa vastaava määrä”, kertoo Bengt Mattila.

Kalliita, yli 1 000 euroa pakkaukselta maksavia lääkehoitoja saa jatkossa kerralla korvattuna vain kuukauden tarvetta vastaavan määrän. Erityisen kalliita lääkkeitä käytetään esimerkiksi syövän, veren hyytymishäiriöiden, MS-taudin ja reuman hoidossa. Tällaisia lääkkeitä hankkivat asiakkaat haluavat toisinaan jo nyt lääkeostonsa pienemmissä erissä, koska kalliiden, usein esimerkiksi kylmäsiilytystä vaativien lääkkeiden säilyttäminen kotona koetaan riskiksi. Kuukauden rajoitettu korvausoikeus koskee vain pientä osaa lääkkeiden käyttäjistä. Korvausta tällaisista lääkkeistä saa noin 29 000 henkilöä. Silti säästöpotentiaali on merkittävä, sillä kalliista lääkkeistä maksetut korvaukset ovat noin 370 miljoonaa euroa eli noin neljäsosa kaikista lääkekorvauksista.

Valtaosa lääkkeiden käyttäjistä voi edelleen hankkia lääkkeensä korvattuina kolmen kuukauden välein.

Diabeteslääkkeistä muut kuin insuliinivalmisteet siirrettiin vuoden alusta alempaan erityiskorvausluokkaan. Muutoksen jälkeen Kela korvaa muiden diabeteslääkkeiden kuin insuliinien hinnasta 65 prosenttia, eli korvattavuus on samalla tasolla esimerkiksi sepelvaltimo- ja verenpaineaudin lääkkeiden kanssa. Insuliinihoito säilyy yhä ylemmässä, 100 prosentin erityiskorvausluokassa.

Lääkemääräyksiin muutoksia

Vuodenvaihteessa tuli voimaan myös muita apteekkiasiointiin vaikuttavia muutoksia. Jatkossa kaikki lääkemääräykset laaditaan sähköisesti. Lääkäri voi antaa lääkemääräyksen kirjallisesti tai puhelimitse vain poikkeustilanteissa, esimerkiksi teknisen häiriön takia. Näissä tilanteissa apteekki muuttaa reseptit sähköisiksi. Potilas ei voi enää kieltäytyä sähköisestä lääkemääräyksestä.

Bengt Mattila kuitenkin muistuttaa, että vuoden 2016 aikana määrätty paperi- ja puhelinlääkemääräykset toimitetaan apteekkeissa normaalisti lääkemääräyksen voimassaolon loppuun asti.

Vuoden 2017 alusta määrättyjen lääkemääräysten voimassaoloaika pitenee kahteen vuoteen. Aikaisemmin resepti oli voimassa vuoden. Tavoitteena on vapauttaa lääkäreiden työaikaa reseptien uusimisesta muihin tehtäviin ja vähentää terveydenhuollon kustannuksia.

Joillain lääkkeillä lääkemääräyksen voimassaoloaika säilyy vuoden mittaisena. Tällaisia ovat esimerkiksi huumausaineiksi luokiteltavat sekä pääasiassa keskushermostoon vaikuttavat lääkkeet, joita ovat esimerkiksi punaisella kolmiolla merkityt lääkkeet.

Lääkekorvausten yleiset periaatteet ennallaan

Alkuomavastuu (50 euroa), lääkekorvausluokkien korvausprosentit (peruskorvaus 40 %, alempi erityiskorvaus 65 % ja ylempi erityiskorvaus 100 %) ja ostokertakohtainen omavastuu ylemmässä erityiskorvausluokassa (4,50 euroa / lääke) eivät muutu.

Vuosiomavastuu eli niin sanottu lääkekatto laskee hieman vuonna 2017, jolloin se on 605,13 euroa (viime vuonna 610,37 euroa). Asiakkaan itse maksama osuus korvattavista reseptivalmisteista kerryttää lääkkeiden vuosiomavastuuta. Jos tämä raja ylittyy, asiakkaalla on oikeus lisäkorvaukseen, jolloin hän maksaa korvausten piiriin kuuluvista lääkkeistään vain ostokertakohtaisen omavastuun 2,50 euroa / lääke.

Lisätietoja:

Apteekkari Bengt Mattila,
puh. 09 694 5351, 050 301 9285

Nämä muuttuvat

- Korvattavien lääkkeiden hankintaväliä seurataan tarkemmin.
- Erittäin kalliita lääkkeitä korvattuna vain kuukauden tarve kerrallaan.
- Diabeteslääkkeistä muut kuin insuliinivalmisteet siirretään alempaan erityiskorvausluokkaan.
- Epilepsialääkkeet apteekissa tehtävän lääkevaihdon ja viitehintajärjestelmän piiriin silloin, jos niitä käytetään muuhun tarkoitukseen kuin epilepsiaan.
- Kaikki lääkemääräykset sähköisiksi.
- Vuonna 2017 määrättyjen lääkemääräysten voimassaolo pitenee kahteen vuoteen.

Nämä ennallaan

- Alkuomavastuu 50 euroa.
- Peruskorvaus 40 %, alempi erityiskorvaus 65 % ja ylempi erityiskorvaus 100 %.
- Ostokertakohtainen omavastuu ylemmässä erityiskorvausluokassa (4,50 euroa / lääke).
- Vuonna 2017 vuosiomavastuu eli niin sanottu lääkekatto on 605,13 euroa (viime vuonna 610,37 euroa). Korvausten piiriin kuuluvista lääkkeistä maksetaan tämän jälkeen vain ostokertakohtainen omavastuu 2,50 euroa / lääke.



VIVI NUORA-AHO

Kahviteltalla kävi 750 vierasta.



Light Pipes –valoteoksen ovat suunnitelleet Tero Laine ja Röllä Ridanpää.

Valoa tulevaisuuteen starttasi Sitran juhluvuoden

Suomen itsenäisyyden juhlarahasto eli Sitra perustettiin 50 vuotta sitten. Eduskunta perusti julkisen tulevaisuustalon lahjaksi 50-vuotiaalle itsenäiselle Suomelle. Tehtäväksi Sitralle annettiin huomisen menestyvän Suomen rakentaminen. Nyt vuonna 2017 Sitra viettää tuplajuhlaa. Suomi 100 -juhluvuosi on samalla Sitran oman 50-vuotisen olemassaolon juhla.

PETER STORMBOIM

Juhlavuonna on hyvä katsoa taaksepäin ja muistaa menneitä. Kunnioitetaan tehtyä ja koettua. Sata itsenäistä vuotta on Suomelle loistava saavutus. Moninaisten vaiheiden kautta pieni, Pohjolan perukoilla syrjässä sijaitseva pieni Suomi on kehittynyt menestyväksi mallivaltioksi koko maailmanakin mitassa.

Sitran toiminnan tavoitteita ovat Suomen hyvinvoinnin kehittäminen ja tulevaisuuden menestyksen turvaaminen. Kehitysprojektiin keskitytään tällä hetkellä kolmeen pääteema-alueeseen: Uudistumiskyky, Resurssiviisas ja hiilineutraali yhteiskunta sekä Uusi työelämä ja kestävä talous.

Terveys, työ ja osallisuus ovat avaintekijöitä koetussa hyvinvoinnissa. Sitra luo keinoja ja kannusteita, joiden avulla ihmiset voivat osallistua yhteisen hyvän edistämiseen sekä ottamaan vastuuta läheisistään. Tavoitteena on olla mukana siirtämässä terveydenhuollon painopistettä terveyden edistämiseen sairauksien hoitamisen sijaan. Sitra luo myös edellytyksiä resurssiviisaalle ja hiilineutraalille yhteiskunnalle. Ekologisten ongelmien ratkaisemisen ja kestäväan biotalouteen ja vähähiiliseen yhteiskuntaan siirtymisen edistäminen kuuluvat teema-alueisiin. Uusi työ ja kestävä talous teemalla haetaan ratkaisuja kestäväan hyvinvoinnin ja työllisyyden edistämiseen uusien toimintamallien avulla.

Juhlavuosi on täynnä tapahtumia

”Koko Suomi juhlii lukemattomin eri tilaisuuksin merkkivuottaan. Sitrakin järjestää monia tapahtumia vuoden mittaan. Kun muut juhliivat paljolti hauskapidon merkeissä, on Sitra päättänyt juhlaa työn tekemisen oheissa. Juhlavuoden aikana Sitra kiertää Suomea ja tekee kansainvälistä yhteistyötä enemmän kuin koskaan historiassaan”, kertoo **Hanna Häppölä** Sitran viestinnästä.

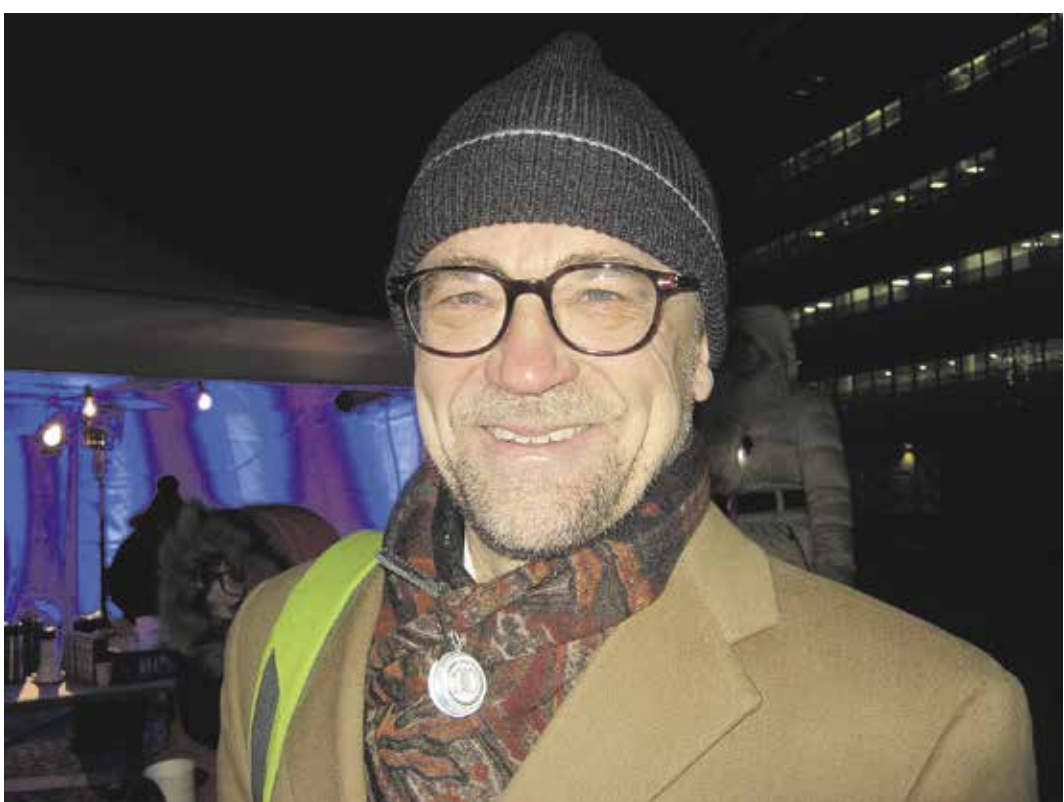
”Koimme kuitenkin erityisen tärkeäksi aloittaa juhluvuotemme naapurustohengessä, ”omalla kotipihalla”, sillä Sitran toimitilat ovat sijainneet Ruoholahdessa jo yli 15 vuotta.”

Toritapahtuma Ruoholahdessa

”Avoimessa Valoa tulevaisuuteen –toritapahtumassa torstaina 12.1. Itämerentorilla toimimme naapureille ja ohikulkijoille valotaidetta ja akrobatiaa aamun hetkiin. Esillä oli Lux Helsingissäkin ilahduttanut Light Pipes –valotaideteos.”

Torilla esiintyivät elävällä tulella jongleeraavat Taikatulet-tulitaideryhmä, joka esiintyi neljä kertaa kello 8.00 alkaen. Aamuhyisellä torilla oli vieraille lämmikkeeksi tarjolla kahvia, kuumaa mehua ja pullaa. Sitralaisten suureksi iloksi voitiin tapahtumassa todeta poikenneen noin 750 kävijää.

Toritapahtuman jälkeen päivä jatkui sisätiloissa keskustelutilaisuuksilla. Megatrendejä pohtimassa –tilaisuus pohti tulevaisuutta Sitran viime



Yliasiamies Mikko Kosonen mukana aamuisella torilla.

vuoden pääteemojen valossa. Miltä tulevaisuus näyttää Suomen itsenäisyyden juhluvuonna – ja sen jälkeen?

Megatrendeistä keskustelu siirtyi tauon jälkeen työn tulevaisuuteen. Kaikki puhuvat nyt työn muutoksesta. Pohdittiin, miten työn muutos haastaa yhteiskuntamme perinteisen toimintalogiikan.

Loppuillapäivästä jatkettiin keskustelua demokration kriisistä ja edistyksen aatteen ajautumisesta puolustuskannalle. Populismin nousu, politiikan haasteet ja perinteisen median rooli jatkossa olivat keskustelun avainaiheet.

Yliasiamieskin oli torilla

Lehti tapasi toritapahtumassa myös Sitran yliasiamiehen **Mikko Kososen**. Mikko oli aamun varhaisena hetkenä tullut katsomaan tilaisuuden onnistumista. Hän kertoi Sitran viettävän koko Suomen lailla merkittävää juhluvuotta järjestäen useita tapahtumia eri puolilla maata. Aina kuitenkin tilaisuudet ovat työhön liittyviä. Maailmalla on viime aikoina tapahtunut monia asioita, joista meillä ei ole aikaisempaa kokemusta. Tulevaisuus saattaa näyttää epävarmalta. Terrorismin kasvu, populismin yleistymisen, poliittisten rakennelmien muutokset, turvapaikanhakijoiden virrat ja monet muut seikat aiheuttavat sekavia tunteita maailmalla. Mikko sanoi kuitenkin luottavansa vahvasti siihen, että Suomen tulevaisuus on tur-

vattu. Sitra tekee jatkuvasti työtä löytääkseen ratkaisumalleja paremman tulevaisuuden luomiseksi.

Sitran torni ei enää ole Sitran torni

Lehden oli pakko kysyä Mikko Kososelta, miksi kaikkien Sitran tornina tuntemasta on luovuttu. Sitrahan muutti viime vuonna Itämerentorin yli entisen Nokian tutkimuskeskuksen kiinteistöön.

”Sitran tornissa istuimme kymmenessä kerroksessa”, Mikko vastaa.

”Nyt olemme kaikki samassa kerroksessa. Tämä helpottaa henkilöstön yhteistyötä. Sitra on luova yhteisö ja luovuus syntyy yksilöiden välisestä kanssakäymisestä, ideoiden puntaroinnista yhdessä. Uusi toimistomme on tätä tarkoitusta varten paljon tornia parempi. Ja olihan ratkaisuun myös ihan puhtaasti taloudellinen syynsä. Kymmenessä kerroksessa oli kymmenen keittiötä ja kymmenen sosiaalista tilaa. Siis paljon hukkane-liöitä.”

”Uusissa tiloissamme voimme parhaalla mahdollisella tavalla tehdä tulevaisuustyötämme tähtäimessä Suomi, joka menestyy kestäväan hyvinvoinnin edelläkävijänä.”

Suomen itsenäisyyden juhlarahasto SITRA

Itämerenkatu 11-13
puhelin 0294 618 991
www.sitra.fi



VIVI NUORA-AHO

Taikatulet, elävän liekin kauneutta.

Nuorisotalo Korallin kuulumisia



Hyvää alkanutta uutta vuotta 2017!

Joulukiireet ja joululomat ovat taakse jäänyttä aikaa. Nuorisotalolla hyörinä on alkanut kerhojen ja avoimen toiminnan osalta ja nuta onkin alkanut täyttyä lapsista, nuoris- ta sekä järjestökäyttäjistä. Nuorisotalomme onkin vilkkaasti käytössä joka päivä mukaan lukien viikonloput.

Varhaisnuorille on tarjolla kerhoja seuraavasti:

- ma: kokkikerho kello 14.30-16.30
- ti: savikerho kello 15-17
- ke: kisakeskiviikko
- to: ns. sähkötön päivä (emme pelaa konsolipelejä emmekä puhelimilla). Vietämme päivää muun yhdessä tekemisen merkeissä. Aloitimme tammi-kuussa varhisten oman bilisliigan ja lautapelikerhon.
- pe: tyttökerho
- leffalauantait kerran kuukaudessa

Lisätietoja kerhoista saat ja ilmoittautumisia ottaa vastaan nuorisotalon ohjaajat **Marika, Tepa, Herve** sekä **Tuomas**. Kaikkea kivaa tekemistä sekä tietoa harrastuksista löydät myös harrastushaku.fi-sivuilta.

Lisäksi kokkailemme ja leivomme yhdessä Alepa Ruoholahdelta saamista herkuista ja täytämme masumme niistä. Haluatko tehdä talolla jotain muuta? Kenties mielestäsi jokin kerho puuttuu, tule rohkeasti kertomaan siitä ohjaajille niin katsotaan mitä saamme ehdotuksestasi aikaan.

Aukioloajat keväällä:

Varhaisnuoret: 3-6-luokkalaiset ma-pe kello 14-16.30 yhteistyössä SDPL:n kanssa. Huom! 6-luokkalaiset voivat halutessaan tulla pe ja la (talon ollessa auki) kello 17.30-21.

Iltanuoret: 7-luokkalaiset ->ma, ke ja to kello 17.30-21 ja pe 17.30-22.45.

Soppalauantait kello 16-22.45, muista ottaa jässäri mukaan (1.2., 4.3., 1.4.)

Varhaisnuorten leffalauantait kello 16-18, (21.1., 18.2., 18.3., 29.4.) ILTANUORILLE avoinna 18.30-22.45.

Helmikuun tapahtumia:

- 4.2. soppalauantai 16-22.45
- 18.2. varhisten leffa 16-18

HIIHTOLOMAVIIKON TOIMINTA

pe-la 18.-19.2. yönä sekä peliyö kello 20-8. Toiminta on tarkoitettu 6-luokkalaisille sekä il-

tanuorille. Toiminta yölle maksaa 2 euroa (ruokakuluja). Mukaan mahtuu 10 pelaajaa sekä 10 yonutailijaa. Varmista paikkasi yönä ja tule suunnittelemaan sitä, kysy tarkemmat tiedot ohjaajilta

Ke-pe 22.-24.2. nuta auki normaalisti kello 14-21

- Keskiviikkona päivä sujuu erilaisten turnausten kera, olethan valmis haastamaan myös ohjaajien joukkueen esim. biljardissa. Luvassa voittajille maineen ja kunnian lisäksi mukavia turnauspalkintoja sekä muille osallistujille yllätyspalkintoja.
- torstaina matkaamme 6-luokkalaisten ja iltanuorten kanssa Megazoneen, retki maksaa 10 euroa/osallistujaa/tunti.
- perjantaitretkemme illalla suuntautuu Myllypuron keilahalliin, keilaus maksaa 5€/tunti.

Kaikkiin retkiin sekä yönä ilmoittaututaan 10.2. mennessä, ilmoittautuminen on sitova.

Ilmoittautumislomakkeita saatavilla ohjaajilta 30.1. alkaen ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ohjaajat nuorisotalolla

Tuomas Saari p. 040 577 5408
tuomas.saari@hel.fi
Marika Timonen p. 040 350 3289
marika.timonen@hel.fi
Herve Tionang p. 040 350 9177
herve.tionang@hel.fi
Terttu (Tepa)Ylönen p. 041 512 1759
terttu.ylonen@hel.fi

Nuorisotalon tiedot

P. 050 559 1776, ruoholahden.nuorisotalo@hel.fi
www.facebook.com/Ruoholahden nuorisotalo
sekä http://ruoholahti.munstadi.fi, seuraa myös meitä instagramissa @ruoholahden_nuorisotalo

Nuorisotalolla käymiseen tarvitset vuoden 2016/17 jäsenkortin, joka on ilmainen. Jäsenkortti toimii nykyisin peliimme ja ohjainten sekä iPadin ja latureiden panttina. Lisätietoja kortin saamiseksi saat ohjaajilta.

Tarvitseeko ryhmäsi tänä keväänä kokoontumistilaa tai haluatko kenties pitää lapsesi syntymäpäiviä nutalla? Varaamo.hel.fi -sivulta löydät nuorisotalon vapaat vuorot, hinnaston sekä ohjeistuksen tilojen varaamiseen.

Ruoholahden Leikkipuiston kuulumisia



Vuodenalusterveiset Ruoholahden leikkipuistosta!

Uusi vuosi on taas vaihtunut ja kevätkausi alkanut. Lunta on saatu vuoden vaihtuessa ja on päästy nauttimaan mäenlaskusta pulkilla ja liukureilla. Välillä piha on ollut ihan jään peitossakin, että on saanut keskittyä lähinnä pystyssä pysymiseen.

Tammikuun aikana puistossa on aloittanut uusia leikkitoiminnan kerholaisia Menninkäisten

ja Kultahippujen kerhossa, on laulettu vauvalauluja, jumppailtu keuhkuhoitojumpassa sekä on pidetty hammashoidon info. Myös muuta mukavaa ohjelmaa on suunniteltu asiakkaiden toiveiden mukaan keväälle ja tarkemmat ohjelmat löytyvätkin puiston ilmoitustaululta, Facebookista sekä Internet-sivuilta.

Tulevia tapahtumia leikkipuiston sisätiloissa:

- Keskiviikkona 1.2. Isä-lapsikerho klo 17.00-19.00, järjestäjänä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Ruoholahden ja Jätkäsaaren paikallisyhdistys.
- Torstaina 2.2. ja 9.2. klo 11.20-12.05 Reippaampi jumppa vauvoille ja vanhemmille klo 11.20-12.05. Jumppaan ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, oma alusta vain mukaan. Jumppa on päiväkodin salissa.
- Perjantaina 3.2. Ilo liikkuu- liikuntatuokio 1-6 vuotiaille vanhempineen klo 11.15- 11.45, toinen tuokio 17.2. Mukaan mahtuu 7 vanhempi-lapsiparia. Ennakkoilmoittautuminen.
- Maanantaina 6.2. klo 11.00 vauvalaulut. Ei ennakkoilmoittautumista.
- Keskiviikkona 8.2. Isä-lapsikerho klo 17.00-19.00, järjestäjänä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Ruoholahden ja Jätkäsaaren paikallisyhdistys.
- Perjantaina 10.2. jäätaideteosten tekoa klo 10.30-11.15.
- Maanantaina 13.2. klo 10.00 päiväkotit Lastentalon ja Jaalan johtaja Seppo Rantanen kertomassa päivähoitosta sekä vauvalaulut klo 11.00.
- Keskiviikkona 15.2. Isä-lapsikerho klo 17.00-19.00, järjestäjänä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Ruoholahden ja Jätkäsaaren paikallisyhdistys.
- Maanantaista perjantaihin 20.2.-24.2. koululaisten talvilomaviikko. Puisto on tällöin avoinna klo 9.00-16.00. Luvassa on ohjelmaa niin pienemmille lapsille vanhempineen kuin isommille koululaisille. Erillinen ohjelma on tulossa viikosta. Koululaisille omat eväät mukaan.
- Tiistaina 28.2. Talvirieha klo 16.00 -18.00. Luvassa muun muassa buffee, grilli, koira-ajelua (2e/veto) sekä mäenlaskua.

Samalla tiedotamme alkaneesta koululaisten iltapäivätoiminnan hausta. Yleinen hakuaika on 25.1.2017- 28.4.2017. Ilmoittautumislomakkeen leikkipuiston iltapäivätoimintaan voi hakea leikkipuistosta tai Internetistä. Osallistuminen toimintaan on maksutonta. Välipalan kuu-kausimaksu on tällä hetkellä 36,10 euroa.

Tapahtumista voi tiedustella leikkipuistosta, puh. 040 33 44 178, lp.ruoholahti@hel.fi. Tietoa tapahtumista ja alueen toimijoista löytyy myös leikkipuiston Internet- sivuilta ja leikkipuiston ilmoitustaululta.

Lämpimästi tervetuloa puistoon ja hyvää alkanutta vuotta kaikille!

Puiston väki



Helsingin XII Joutsen apteekki

ajan hermolla historiallisessa ympäristössä vuodesta 1912

Lapinlahdenkatu 1, 00180 Helsinki

Puh. 694 5351, 694 5464, fax 694 5242

Kerää oma pienryhmä, varaa aika ja tulkkaa tutustumaan farmasian historiaan ja apteekkimuseon kokoelmiin. Tervetuloa!

Palveleva apteekki käytössäsi ma-pe 9.00-18.00, la-su suljettu.

**Hiusten väri
ja leikkaus
79€
+ pitkän
hiuksen
lisä 10-50€**

**Voimassa
helmikuun
loppuun.**

Hiusfashion
TÄYDEN PALVELUN
PARTURI-KAMPAAMO
www.hiusfashion.com

Kauppakeskus Ruoholahti,
Itämerenkatu 21, 00180 Helsinki
puh. 694 5418
ma-pe 9-19, la 9-16

Schwarzkopf
PROFESSIONAL

**HOIDAMME HAMPAAT
AAMUIN ILLOIN.**

Terveystalo Kamppi on nyt myös
hampaiden terveyden talo.

Terveystalo
Kamppi 24/7

**NOPEASTI HYVÄÄN
HAMMASHOITOON**

terveystalo.com

Jaakonkatu 3
(Graniittitalo)
Avoinna 24/7
puh. 030 6000*

*Asiakaspalvelu on avoinna vuorokauden ympäri läpi vuoden. Puhelun hinta on lankaliittymästä 8,35 snt/puhelu + 3,20 snt/min, matkapuhelinliittymästä 8,35 snt/puhelu + 19,33 snt/min.

Ruoholahden kappelin kuulumisia

Ruoholahden Kappeli, Selkämerenkuja 1



Uusi aika uudet tuulet

Mielenkiintoinen vuosi 2017 on jo hyvässä vauhdissa. On muutosten aika. USAssa muutos merkitsee uutta johtajaa, jonka ennustettavuus voi olla vaikeaa. Mitä **Donald Trump** tekee presidenttinä, on kysymys, johon saamme vastauksen vuoden sisällä. Venäjällä kuohuu aina, eikä EU:kaan ole mikään stabiili yhteisö. Siitä merkinä on Englannin Brexit-ero. Eikä ole ollenkaan varmaa, etteikö muitakin eroja voisi tapahtua. Toisaalta vietämme kuluvana vuonna itsenäisyytemme 100-vuotisjuhlaa. Se voi olla uusi toivon lähde pitkään lamas- ta kärsineessä maassamme. Kuntavaalitkin tuovat oman mausteensa maamme politiikkaan.

Kirkossa vietetään myös juhluvuotta. Uskonpuhdistajamme Martti Luther naulasi 500 vuotta sitten 95 teesiään Wittenbergin linnankirkon oveen. Uskonpuhdistus sai alkunsa, ja se on merkinnyt luterilaisen uskon peruseriaatteiden korostamista. Armasta te olette pelastetut. Latinankielen sijasta jokainen on saanut kuulla evankeliumin omalla kielellään ja luterilainen työmoraali on tullut osaksi kristityn jokapäiväistä elämää. Kahden regimentin oppi maallisesta ja hengellisestä kutsu- muksestamme sekä kristillisen avioliiton korostaminen ovat osa sitä perintöä, jonka luterilainen uskonpuhdistus jätti.

Seurakunnallinen työ Ruoholahti-Jätkäsaaren alueella tulee myös kokemaan muutoksia alkaneena vuonna, mikäli uuden kappelin ja seurakuntatilojen valmistuminen Länsisatamankadulle pysyy aikataulussaan. Alkuperäinen suunnitelma oli, että paikka vihittäisiin käyttöön ensimmäisenä adventti-

na 2017. Jätkäsaaren laajentuessa uudet tilat mahdollistavat monipuolisen toiminnan ja toiminnan painopiste siirtyy Ruoholahdesta Jätkäsaareen. Viime vuoden lopulla Tuomiokirkkoseurakunta teki päätöksen pastori **Hannu Varkin** siirtymisestä Ruoholahti-Jätkäsaaren alueesta vastaavaksi papiksi. Nykyinen viranhaltija, allekirjoittanut, on jäämässä vanhuuseläkkeelle 1.1.2018 palvelutuaan pappisvirassa lähes 40 vuotta. 12. huhtikuuta 1978 Mikkelin tuomiokirkon alttarin ääressä tuli tehtyä lupaus Jumalalle toimia palvelusvirassa, jossa ei tunteja ole laskettu. 40 vuotta on kulunut nopeasti.

Myös suntiovahtimestari vaihtui vuoden vaihteessa, kun **Irene Klavér** jäi eläkkeelle ja **Ruut Vasenius** siirtyi Tuomiokirkon Kryptasta Ruoholahden kappeliin. Muut viranhaltijat ja työntekijät jatkavat Ruoholahdessa entiseen tapaan. Joka sunnuntain messu klo 12 kutsuu väkeä Ruoholahden ja Jätkäsaaren alueelta, ja toki kaikkialta muualtakin saa tulla kodikkaaseen kappeliimme. Kappelikahvila jatkaa toimintaansa myös joka tiistai klo 14-16. Kappelissa on kuukausittain vaihtuva taidenäyttely. Helmikuun taiteilija on viime lokakuussa kuollut **Vesa Lehmoskoski**, jonka tuotanto herättää varmasti kiinnostusta. Tervetuloa tutustumaan!

Seppo S. Kosonen
Ruoholahti-Jätkäsaaren kappalainen
(vielä vuoden loppuun)

AVATTU MONIPUOLINEN OMPELIMO

LYHENNYS- & KAVENNUSPALVELU
TEKSTILIPIKAPAINO
BRODEERAUS
TARVIKE

AVAJAISTARJOUS

(28.1.-10.2.)

LAHKEEN LYHENNYS 10e

HAMEEN LYHENNYS 10e

ISO ERÄ T-PAITOJA 1e/kpl

ISO ERÄ HUPPAREITA 5e/kpl

TILL & BEHÖR

Selkämerenkatu 1 — 040 351 4133



K-Market Jätkäsaari

Kaikki hyvä on lähellä.

Palvelu pelaa
ark 7-23
la 7-23
su 9-23

Kuukauden parhaat tarjouksemme voimassa 2.2.-1.3.2017

UUDISTUMME SINUA VARTEN!

SUOMALAINEN TUORE
RUODOTON
Kirjolohi-
filee



16⁹⁵
KG



SUORAAN GRILLISTÄ
Kokonainen
broiler

4⁹⁹
KPL



Uudistamme kevyesti myymäläämme maaliskuun aikana ja siihen toivoisimme ehdotuksia ja vinkkejä. Tarkoituksemme on ainakin avartaa sisääntuloa ja antaa lisää tilaa hedelmille, vihanneksille ja leiville. Jätä kommenttia: www.facebook.com/jatkasaari



BEN & JERRY'S
Jäätelöt 500 ml
ja monipakkaukset
240-400 ml



4⁹⁹
KPL

PLUSKA-KORTILLA
-21-26%
●●●●●

Ilman Pluska-korttia 6,19-6,79/kpl

JALOSTAJA
Hernekeitto
520 g



2⁰⁰
2 PRK

PLUSKA-KORTILLA
-25%
●●●●●

Ilman Pluska-korttia ja yks. 1,35/prk

FAZER SININEN
Maitosuklaalevy
200 g



3⁷⁰
2 KPL

PLUSKA-KORTILLA
-11%
●●●●●

Ilman Pluska-korttia ja yks. 2,10/kpl

FAZER REMIX JA TUTTI FRUTTI
Makeispussit
325-350 g



2¹⁹
PS

PLUSKA-KORTILLA
-12%
●●●●●

Ilman Pluska-korttia 2,49/ps

KEIJU
Levitteet
400 g



1²⁹
RS

PLUSKA-KORTILLA
-13-18%
●●●●●

Ilman Pluska-korttia 1,49-1,99/kpl

KOKKIKARTANO
Kiusaukset
700 g



5⁴⁹
RS

PLUSKA-KORTILLA
-14%
●●●●●

Ilman Pluska-korttia 6,39/rs

K-Market Jätkäsaari
Välimerenkatu 5, 00180 Helsinki | puh. 020 734 5640
ville.hamalainen@k-market.com

Meillä myös
Pakettiautomaatti
posti



Uusia taloja, katuja ja p



Vilkas rakentaminen eri puolilla Jätkäsaarta jatkuu tänä vuonna. Alueelle tulee niin uusia kortteleita kuin palveluitakin, uusia katuja ja muuta uutta kaupunkia. Samalla käynnistyy monta uutta työmaata.

**Teksti: Tiina Torppa
Kuvat: Arkkitehtitoimistot**

Vuonna 2017 Jätkäsaaren valmistuu noin 1000 asuntoa. Asukkaita alueen uusiin asuntoihin muuttaa noin pari tuhatta. Vuoden 2017 kuluessa Hyvääntöivonpuiston ensimmäiset osat valmistuvat Kap Horninkadun ja Suezin-kadun väliselle alueelle.

Kadut Jätkäsaarella pitenevät kuluvan vuoden aikana yhteensä noin 800 metriä. Tyynenmerenkatu jatkuu entistä valmiimpana katuna laivaterminaalille asti, Atlantinkatua ja Länsisatamankatua rakennetaan lisää. Välimerenkatu, jota pitkin kulkevat raitiovaunukiskot, tehdään entistä valmiimmaksi. Lisäksi monilla pienillä kaduilla tehdään viimeistelytyöitä. Katujen viimeistely Jätkäsaarella joudutaan jättämään siihen hetkeen, kun talot ovat valmiita ja asukkaat jo muuttavat.

”Aikataulu johtuu siitä, että rakennukset ovat niin kiinni kaduissa ja jalkakäytävä tarvitaan rakentamisen aikana työmaa-alueeksi”, projektinjohtaja **Outi Sääntti** Helsingin kaupungilta sanoo.

Rionkadulle uusi päiväkotikoti Jätkäsaari

Jätkäsaaren kasvaessa kaupungin palvelut lisääntyvät. Elokuussa 2017 Rionkadulla aloittaa uusi päiväkotikoti Jätkäsaari. Sinne on tulossa päiväkotiryhmiä ja koululaisia, 1.- ja 2.-luokat.

Toistaiseksi esikoulut palvelevat päiväkodeissa Jaala ja Saukko, mutta syyskuu 2017 lapsensa esikouluun hakeva vanhempi voi toivoa eskari-paikaksi päiväkotikoti Jätkäsaarta. Jos kiinnostuneita riittää, esikouluryhmä saattaa aloittaa myös päiväkotikoti Jätkäsaarella. Kaupungin varhaiskasvatuspuolen on tarkoitus päättää asia maaliskuussa.

Vuonna 2017 alkaa Bunkkerin viereen tulevan Jätkäsaaren peruskoulun rakennustyö, aluksi maanrakennustöillä.

Monenlaisia asuntoja – helsinkiläinen periaate

Jätkäsaaren tulee erilaisia asuntoja – omistus-asuntoja, vuokra-asuntoja, asumisoikeusasuntoja ja opiskelijasuntoja. Monimuotoisuus lähtee jo siitä, että alueella näkyvät Helsingin kaupungin rakentamisen periaatteet, nimeltään asuntorakentamisen hallinta- ja rahoitusmuoto. Se tarkoittaa, että Helsingissä uusien asuntojen rakentaminen on jaettu 45, 30 ja 25 prosentin osuuksiin. Säätelemättömiä vuokra- ja omistus-asuntoja on 45 prosenttia. Välimuodon asuntoja, eli asumisoikeus- ja hitas-asuntoja, on 30 prosenttia. Valtion tukemia ara-vuokra-asuntoja on 25 prosenttia, ja osa niistä on nuoris- ja opiskelijasuntoja.

Helsinkiin rakennetaan vuonna 2017 noin 6000 asuntoa. Asuntorakentamisen hallinta- ja rahoitusmuodon mukaan koko määrästä säätelemättömiä vuokra- ja omistus-asuntoja on 2700, hitas- ja asumisoikeusasuntoja on 1800 ja Ara-vuokra-asuntoja 1500, joista nuoris- ja opiskelijasuntojen osuus on 300.



Kartan numeroidut kohteet 1-5 löytyvät alla olevasta tekstistä vastaavilla numeroilla.

Monta asuinkerrostalotyömaata ja hotellin rakentaminen alkavat Jätkäsaarella

1.

Asuintalot, Atlantinkatu 10 ja 12, hitas- ja vuokra-asuntoja, tonttinumero 20828/7 ja 8

Hyvääntöivonpuiston viereisen korttelin pohjoispäätyyn rakennetaan kolme asuinkerrostaloa. Talojen eteläpuolelle jää vihreä korttelipiha. Korkein kerrostaloista, 14-kerroksinen, sisältää vuokra-asuntoja, samoin toinen 8-kerroksinen ja taloista kolmas on 8-kerroksinen hitastalo.

Atlantinkadun kerrostalokolmikko Jätkäsaarella on Saton 75-juhlavuosihanke, josta järjestetään kansainvälinen arkkitehtuurikilpailu teemalla Responsible Building for Future. Kilvan voitti suomalainen arkkitehtitoimisto Huttunen-Lipasti-Pakkanen.

”Talot koostuvat suurista tiilisistä lohkeista, joiden väliin jäävät railot toimivat porrashuoneina. Korkea tornitalo näkyy Lauttasaaren päätteenä Tallbergin puistotielle”, pääsuunnittelija, arkkitehti **Santeri Lipasti** sanoo.

Tornitalon ylimpiin kerroksiin rakennetaan korkeita parviasuntoja, joista avautuvat huikeat näkymät merelle ja kantakaupunkiin. Kolmeen kerrostaloon tulee kaikkiaan 205 asuntoa ja ainakin yksi liiketiloista sopii kahvilalle tai ravintolalle.

Rakentaminen alkaa syyskuussa 2017.

Vastedes 14-kerroksisesta asuintalosta tulee yksi Jätkäsaaren maamerkeistä.



Palveluja Jätkäsaareen

2.

Asuintalo, hitasasuntoja, Kanariankuja, tonttinumero 20828/3

Lakea rakennuttaa näyttävän 3–6-kerroksisen asuintalon, josta tulee viistokattoinen ja talon ylimpiin kerroksiin tulee ullakkotyylisiä asuntoja.

Kaikkiaan kerrostaloon on tulossa 70 asuntoa, ja ne ovat kaikki hitaksia. Parvekkeet rajautuvat Hyväntoivonpuistoon. Puiston puoli, rakennuk-

sen julkisivu, on mustaa, kiiltävää, lasitettua tiiltä. Korttelin sisäpihan puolelta seinät on verhoiltu vaaleilla tiilillä, mikä lisää valoisuutta.

Suunnitelma syntyi arkkitehtuurikilpailun tuloksena. Kilpailun voitti Oopea ja rakennuksen pääsuunnittelija on arkkitehti **Anssi Lassila**.

Rakentaminen alkaa elokuussa 2017.



Vasta rakennettavan kerrostalon tavoin kaikki muutkin talot korttelissa on rakennettu porrastettuina.

3.

Asuintalo, omistusasuntoja, Malagankatu 2, tonttinumero 20816/1

Malagankadulle tulee 6–8-kerroksinen asuintalo, joka tehdään ryhmärakentamisena ja asukkaat kerää kokoon Fira Oy. Tammikuussa 2017 on vielä vapaana kahdeksan asuntoa koko talon 85:stä kodista.

Rakentamisen on tarkoitus alkaa keväällä 2017, kunhan kaikki asunnot on sitä ennen myyty.

”Ryhmärakentamisessa asuntojen hinta jää keskimäärin 10 prosenttia alemmaksi kuin alueen keskihinta ja kaikki kustannukset ovat asukkail-

le läpinäkyviä”, projektipäällikkö **Mika Karkulahti** Firasta sanoo.

Kerrostaloon tulee asuntojen lisäksi liiketiloja, ainakin ravintola, mahdollisesti kahvila ja muita tiloja. Talon on suunnitellut arkkitehti **Tuomo Siitonen** ja samassa seitsemän kerroksen korkuisessa korttelissa on ennestään kaksi hänen suunnittelemaansa kerrostaloa, Jätkäsaaren Valo ja Malagankatu 4. Uusi talo myötäilee korttelin jo olemassa olevien kerrostalojen ulkoasua ja parvekelinjoja.

Rakentamisen on tarkoitus alkaa keväällä 2017.



Katolle tuleviin rakennuskappaleisiin on leikattu suoraan etelään suuntautuva osa, johon on sijoitettu aurinkokeräimiä.

4.

Koko asuinkortteli Malagankatu 6-8 ja Livornonkatu 5-7, hitas-, asumisoikeus- ja vuokra-asuntoja, 20819/1-4

Kortteliin tulee neljä 6-8-kerroksista tiilistä asuintaloa ja talojen väliin jää suojaisa korttelipiha.

”Haemme perinteisen tiilirakentamisen keinoja ja pyrimme saamaan mukaan vanhan teollisen rakennuksen henkeä”, korttelin pääsuunnittelija, arkkitehti **Ulla Saarinen** arkkitehtitoimisto Arkturtiaisesta sanoo.

Korttelissa on punatiiltä, mutta myös harmaata ja ihan vaaleaa tiiltä, joka lisää valoisuutta korttelin sisällä.

ATT, Helsingin Asuntotuotantotoimisto, rakennuttaa talot, ja kortteliin tulee yhteensä 223 asuntoa.

- Asunto Oy Helsingin Picasso, Malagankatu 6, hitasasuntoja 55
- Asunto Oy Helsingin Malaga, Malagankatu 8, hitasasuntoja 45
- HEKA Jätkäsaari, Livornonkatu 7, vuokra-asuntoja 72
- Helsingin Asumisoikeus Oy Livorno, Livornonkatu 5, asumisoikeusasuntoja 51.

Rakentaminen alkaa syyskuussa 2017.



Asuinkorttelin taloissa näkyy teollisen oloisia tiilipintoja.

5.

Hotelli Hellsten ja loft-asuntoja, Välimerenkatu 22

Välimerenkadun ja Malagankadun kulmaan nousee niin sanottu hybridirakennus, jossa palvelee vastedes hotelli Hellsten ja lisäksi samassa talossa asutaan vakituisesti: rakennukseen tulee kymmenen loft-asuntoa.

Asunnot tulevat hotellikerrosten yläpuolelle, ja kaikki huoneistot ovat loftoja, joten huonekorkeutta riittää.

Hotellihuoneetkin ovat on viitisen metriä korkeita ja monessa huoneessa on parvi työskente-

lytilana. Hotellihuoneita on 84, ja ne sijoittuvat neljään kerrokseen.

Rakennuksen ensimmäisessä kerroksessa palvelee ravintola. Ylimmässä kerroksessa sijaitsevat erilliset saunoasastot hotelliasukkaille ja kerrostalon loft-asukkaille sekä kattoparveke.

Hellsten on ruotsalainen hotelliketju, jolla on ennestään muutama hotelli Suomessa.

Jätkäsaaren Hellsten avaa ovensa noin vuoden 2018 lopussa.

Rakentaminen alkaa syksyllä 2017.



Hotelli Hellstenin kanssa samaan rakennukseen on tulossa loft-asuntoja hotellikerrosten päälle.



Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Henna-Liisa Palojärvi vastaanotti senioreita.



Salin täytti iloinen puheensorina.

Hyvää ruokaa ja ennen kaikkea seuraa

Ruoholahden Sanomien pääkirjoituksessa on monena vuotena joulun alla pyydetty erilaisin sanakääntein lukijoita muistamaan yksin olevia lähimmäisiään. Varsinkin monet vanhukset kokevat yksinäisyyttä ja tilanne on suurten pyhien aikana pahimmillaan.

Lehti meni mukaan Helsinki Missi- on järjestämään joululounastilaisuuteen Agricolaan kirkon kryptaan. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori **Henna-Liisa Palojärvi** kertoi tilaisuuden taustoista. Ihan ensimmäiseksi toimittaja sai oppia, ettei nykyään puhuta vanhuksista vaan senioreista. Helsinki Missio on toiminut jo 130 vuotta. Yksi tärkeimmistä auttamisen kohderyhmistä ovat yhteiskuntamme seniorit ja järjestö toimii vahvasti yksinäisyyden poistamiseksi. Toiminta perustuu paljolta vapaaehtoistyöhön. Helsinki Mission toiminnassa on mukana yli 800 vapaaehtoista.

Vuosittain järjestettävään joululounastaphtumaan lähetetään kutsuja. Kutsun saavat kaikki järjestön kortistossa olevat seniorit. Ja kortistoon pääsee, kun on tavalla tai toisella tehnyt itsensä tiettäväksi. Vapaaehtoisten avulla toimii Aamukorva -puhelin joka aamu kello 5-9. Lisäksi vapaaehtoiset toimivat tukihenkilöinä, antavat arjen keikka-apua ja vetävät toiminta- ja harrasteryhmiä.

Paikalla parisataa senioria

Joululounaalle oli ilmoittautunut vähän yli 200 senioria ja heidän avustajansa. Parhaat mekot ja

puvut oli puettu ylle ja mukaan oli otettu iso annos hyvää mieltä. Tarjolla oli mahtava joulupöytä, kinkkua, lautoja, rosolia, lohta ja paljon muuta joulupöytään kuuluvaa.

Tilaisuus aloitettiin yhteislaululla, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori **Sirpa Hirvonen**, joka tänä vuonna kantoi päävastuun tilaisuuden järjestelystä, johti vieraat lauluun. Tilaisuuden kuluessa kuultiin lisää musiikkiohjelmaa. Iloinen puheensorina täytti suuren salin. Parasta antia tilaisuudesta oli sittenkin ruuan ja ohjelman lisäksi seura. Tilaisuus keskeytti yksinäisyyden.



Sinikka Mether (edessä) ja Maija Tiittanen nauttivat tilaisuudesta.

Sinikka Mether Ala-Malmilta oli saanut kutsun tilaisuuteen, koska oli pyytänyt Missiolta keikka-apua kylpyhuoneen laatoituksen korjaamiseen. Kaverina vieressä istuva **Maija Tiittanen** Maunulasta oli kuullut asiasta siskoltaan. Molemmat olivat kutsusta kovin iloisia.

Joululahjat kruunasivat päivän

Jätkäsaaren **Clarion**-hotelli oli taas ottanut asiakseen hyväntekeväisyyden. Hotelli on osallistunut moneen hyvään tekoon, vaikka on ollut auki vas-

ta muutaman kuukauden. Viime pääsiäisenä järjestettiin Jätkäsaaren munankätkentä ja etsintä, Helsinki-päivänä hotellin henkilökunta kävi kahvittamassa Kustaankartanon asukkaita. Syksyllä hotellin lahjoitus mahdollisti jalkapallomaalien hankkimisen Selkämeren kentälle.

Joulun alla alettiin hotellin aulassa olevan joulukuusen alle kerätä lahjapaketteja tarkoituksena jakaa ne Helsinki Mission joululounaalla paikalla oleville senioreille. Kuusen alle oli pakettien jättänyt moni hotellin asiakas ja myös moni henkilökuntaan kuuluva.

Hotellin väki toi lahjat kirkon kryptaan ravintolatoimenjohtaja **Päivi Antilan** johdolla. Kaikkiaan lahjoja oli 326 kappaletta eli jokainen paikalle saapunut seniori sai lahjan ja osa vielä toisenkin. Päivi Antilan mukaan saajat olivat yllättyneitä, että kaiken muun hyvän lisäksi vielä pukkikin osasi tulla paikalle.

Clarion Hotel Helsinki oli lisäksi luvannut lahjoittaa jokaisesta paketista yhden euron Unicefille ja järjestön tilille on nyt tilitetty neljättäsataa euroa sopimuksen mukaan.

Helsinki Missio tekee hyvää työtä

Jokainen voi osallistua Mission hyväntekeväisyyteen. Seniorityön lisäksi järjestö tukee myös nuoria ja lapsiperheitä. Vapaaehtoisia tarvitaan jatkuvasti. Helsinki Missio kouluttaa ja tukee vapaaehtoisiaan ja auttaa näin auttamaan.

Helsinki Missio

Albertinkatu 33 (sisäpihalla)
Puh. 09 2528 2711
www.helsinkimissio.fi

Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneiston vuokrauksessa Sinua palvelee
Ruoholahden Pysäköinti Oy
Puh. 09 343 50500

www.ruoholahdenpysakointi.fi

OUTLET SHOP RUOHOLAHTI
Talvivaatteiden loppuunmyynti alkaa 28.1.!
HUIPPUBRÄNDIEN ERIÄ EDULLISESTI!

GUESS EVERLAST LIU·JO FREDRIKSON sail & ski GEOGRAPHICAL NORWAY EXPEDITION JETTY HOFER

Farkkuja, mekkoja, fleecettä, huppareita, untuva-, parka-, toppatakkeja, kasseja, nahkakäsineitä, käsilaukkuja, koruja ym.

Ruoholahden Kauppakeskus
Ma-pe 10-20, la 10-18, su 12-18

Ompelua ja tilpehööriä

Moni on ihmeissään, jos housuista menee vetoketju rikki tai farkuista lähtee metallinappi irti. Samoin on laita, jos uudet, kaupasta kotiin tuodut housut ovat sittenkin liian pitkät tai housujen sauma takapuolen kohdalta. Harva osaa enää kotonaan korjata vaatteita. Napin ompelu paikalleen voi onnistua, mutta vaativammat korjaukset vaativat ammatti-ihmisen.

Ruoholahdessa Selkämerenkatulla Metrokiinteistöissä on avattu uusi ompelupalveluja tarjoava liike TilBBehör. Se on Lahjatavaraliike Paitakulman yhteydessä ja siellä töitä ottaa vastaan **Aive Johanson**.

Aive on ammattiompelija. Hän on käynyt kaksivuotisen ammattikoulun ompelijalinjan Virossa. Helsinkiin hän muutti Pärnusta, Viron kesäpäädkaupungista.

”Virossa tein viisi viimeistä vuotta brodeeraustöitä ja nyt täällä Helsingissä teen myös brodeerausta Paitakulman lahjatavaratekstiileihin.”

Brodeeraus on koristekuvioiden ompelua langalla, esimerkiksi firmojen logoja asusteisiin tai lippalakkeihin. Ennen vanhaan lakanoihin brodeerattiin nimi tai nimikirjaimet. Nykyään se ei enää ole ajankohtaista, mutta mummon lakanoista moni muistaa brodeeraukset.

Kaikenlaiset korjaus- ompelut ovat Aiven alaa

Aive toteaa, että nykyään kaupasta ostetut vaatteet ovat usein niin edullisia, että niihin ei enää tehdä suuria korjauksia. Vanhat heitetään pois ja ostetaan uudet. Mutta monta kertaa vaateen korjaaminen kuitenkin kannattaa. Juuri

vetoketjujen vaihto, housujen lyhentäminen tai pidentäminen, hameiden kaventukset tai levennykset ovat sellaisia toimenpiteitä, joilla vanhasta saa vielä uuden veroisen. Nämä hommat Aive osaa käsityöammattilaisena.

Aive tarjoaa myös hyvin osaamaansa brodeerauspalvelua. Lahjaksi annettavat tekstiilit, lakanat, tyyntiliinat ja pyyheliinat saavat arvonnousun, jos niihin neulotaan vastaanottajan tunnus. Lasten vaatteisiin voi lisätä lapsen nimen, jolloin omansa tunnistaa helpommin.

”Teen myös verhojen lyhennyksiä tai pidennyksiä ja muita kodintekstiilien ompelutöitä”, Aive sanoo.

Myös ompelutarvikkeita

Liikkeen nimi on TilBBehör. Tämä tarkoittaa, että myynnissä on myös monenlaisia ompelutarvikkeita. Lankoja, neuloja, nappeja ja muuta tarpeellista voi ostaa omaan ompelukoriinsa. Tarjolla on myös erittäin edulliseen hintaan asusteiden poistoeriä. Lehden käydessä liikkeessä myynnissä oli T-paitoja yhdellä eurolla.

Aive toivottaa kaikki ompelua tarvitsevat lämpimästi tervetulleiksi!

TilBBehör

Selkämerenkatu 1 • Puh. 040 351 4133



Aive Johanson ja brodeerauskone.



MOTIVUS

RUOHOLAHDEN KUNTOSALI ALK.

29e/kk

(kuntosalin aleajat jäsenille
Motivus Ruoholahdessa)

MOTIVUS RUOHOLAHTI MYÖS MIEHILLE!

MOTIVUS RUOHOLAHTI - korkeatasoinen kuntokeskus naisille ja miehille.

Avara kuntosali ja huima ryhmäliikuntatarjonta.

Ilmainen lapsiparkki ja sekasalin lisäksi erillinen kuntosali vain naisille!

Puh. (09)4153 3530. Itämerenkatu 21, Ruoholahden kauppakeskuksen 4.krs.

Nuorison kannanotto

Viime syksynä opettaja Anu Rinkinen Helsingin Kansainvälisestä koulusta otti yhteyttä lehteen ja pyysi, että opiskelijat saisivat ottaa osaa lehden tekoon. Äidinkieli suomen ja kirjallisuuden tunneilla oli tarkoitus käsitellä mediakasvatusta. Lehti lupasi osallistua aiheeseen julkaisemalla oppilaiden ajatuksia kevään ensimmäisessä lehden numerossa.

Maahanmuutto, pakolaisuus, turvapaikanhakijoiden virta puhuttaa kaikkialla Euroopassa. Aihe järkyttää poliittisia rakennelmia. Englannin Brexit-jupakka on pääasiassa seurausta maahanmuuton vastustajien halusta vaikuttaa ilmiön rajaamiseen. Useissa Euroopan maissa populistipuolueet ovat ottaneet maahanmuuton puolueohjelmiansa pääteemaksi. Suomessakin mielipiteet ovat vahvoja – puolesta ja vastaan. Enimmäkseen julkisuudessa kuitenkin näkyy vastaan-kantoja.

Helsingin kansainvälinen koulu Selkämerenkadulla on nimensä mukaan monikansallinen oppilaitos, jossa opiskelee noin 360 oppilasta. Nämä edustavat yli neljäkymmentä kansallisuutta.

Koulun oppilaat ovat päivittäisessä elämässään tottuneet vieraisiin kulttuureihin ja erilaisiin kavereihin.

Lehti julkaisee alla neljän kansainvälisen koulun oppilaan laatiman kannanoton maahanmuuttoiheesta. Kanta on voimakkaan maahanmuuttomyönteinen, nuoruuden innolla kirjoitettu ja ehdoton, kuten nuoren ihmisen kanta usein on. Olkoon tämä juttu vastapainona monille toisen mielipiteen kannattajien julkaisuille.

Ruoholahden Sanomat haluaa korostaa, että lehti ei ota kantaa aiheeseen puolesta tai vastaan, juttu on kirjoittajiensa mielipide, jonka lehti julkaisee.

Sananvapaus

Sananvapaudella on myös vaaransa meidän nykysuomessa, ja monet tilanteet niin kuin Asema-aukion tapahtumat osoittavat tämän. Sananvapaudesta syntyy nykyään usein vihapuhetta, ja meidän tehtävä on lopettaa tämä.

Vihapuhetta ja rasismia on esiintynyt maailman historiassa monessa eri tilanteessa. Maailman kamalimmat tapahtumat perustuvat usein rasismiin sekä narsistisiin mielipiteisiin. Toisen maailmansodan aikana Saksan kansallissosialistit suorittivat maailmanhistorian suurinta kansanmurhaa. Tämä perustui kerta kaikkiaan rasismiin juutalaisia kohtaan. Holokausti on maailmanhistorian suurin tragedia, minkä takana oli natsipuolue.

Vaikka holokausti saatiinkin lopetettua ja maailma kehittyi, on valitettavaa että jotkut ihmiset vielä haluavat kutsua itseään natseiksi. Tämä on syy myös siihen miksi nykyään on olemassa ”uusnatseja”. Järkyttävintä tässä on se, että tällaisille ihmisille annetaan sananvapaus ja lupa toimia Suomen Vastarintaliikkeessä. Miten voi olla mahdollista että niin kamalan maailman tragedian jälkeen uusnatsien toimintaa ei pysäytetä? On olemassa sanonta joka ilmaisee että ”historia toistaa itseään”. Nykymaailman ymmärtäminen perustuu historian ymmärtämiseen, ja se on yksi asia jota monilla ihmisillä ei ole. Ihminen ei synny rasistisena, eikä ihminen myöskään synny vihapuheen levittäjänä. Rasismille ei ole geeniä, joten jokainen tekee itse päätöksen vihata muita ihmisiä. Valitettavasti nykyajan kansalla näyttää olevan todella vaikeaa sopeutua muihin kansallisuuksiin ja uskontoihin. Hyvä esimerkki tästä on syyskuussa Asema Aukiolla tapahtunut vastarintaliikkeen mielenosoituksen seuraus.

10-syyskuuta nuori Jimi Karttunen vietiin sairaalaan sen jälkeen kun hän oli urheasti esittänyt mielipiteensä Suomen Vastarintaliikettä kohtaan, ja häntä oli sen takia pahoinpidelty. Hän käytti hänen sananvapauttaan heitä vastaan ja teki eleen joka loukkasi uusnatseja, ja sai siitä hyppypotkun rintaan Vastarintaliikkeen jäseneltä. 16-syyskuuta hän kuoli.

Pahoinpitely oli poliittinen väkivaltainen teko. Tämä ei ole ensimmäinen kerta kun Vastarintaliike on aiheuttanut ja tehnyt jotain näin väkivaltaista. Jimi Karttusen kuolema ei ollut lähelläkään sananvapauden käyttöä eikä se ollut sosiaalisesti tai yhteiskunnallisesti oikein.

Suomen kansa reagoi pahoinpitelyyn herkästi mutta kuitenkin voimakkailla tunteilla. Helsingin Asema-aukio täyttyi kukilla ja kynttilöillä kun kansa kerääntyi muistelemaan Jimi Karttusta. ”Kukaan ei ansaitse vihaa” kirjoitti nainen liidulla asfaltille. Rautatieaseman liituviestit laajenivat joka päivä, ja samanlaisia viestejä kerääntyi monia. Kansa halusi osoittaa rakkauden voiman vihaa vastaan, sekä sen miten Jimi oli rohkea ja teki oikein. Valitettavasti hän joutui kuolemaan näiden asioiden vuoksi. Vaikka iso osa suomalaisista osoitti rakkautensa ja murheensa pahoinpitelyn jälkeen, on vielä iso osa kansaa joitten mielestä Vastarintaliikkeen toiminta on hyväksi. Valitettavaa on se, että suomessa esiintyy edelleen todella paljon rasismia kaduilla, kouluissa, netissä ja muilla julkisilla paikoilla. Akuutti maahanmuuttokriisi vaikuttaa ihmisten rasistisiin näkökulmiin voimakkaasti. Monet ovat sitä mieltä että Suomessa ei saisi olla monikulttuurisuutta, eikä maahanmuuttajia saisi päästää Suomeen. Loppujen lopuksi, oli ihmiset minkä värisiä tahansa tai uskovat mihin hyvänsä, pitää hädässä olevia ihmisiä auttaa. Olemme kuitenkin kaikki ihmisiä, eikä meitä voi luokitella ihonvärin tai uskonnon perusteella. Jos kaikki maailman ihmiset olisivat tästä asiasta samaa mieltä, olisi meidän planeetallamme enemmän rakkautta ja vähemmän vihaa.

Vihapuhetta esiintyy kaikkialla maailmassa. Sosiaalisen median kehitys on myös lisännyt vihapuheen määrää, erityisesti nuorten kesken. On monta eri tapaa miten voi taistella vihapuhetta vastaan. Muista että sinulla on aina oikeus sanoa jotain ja sanoa mielipiteensä jos sinä kuulet että joku puhuu vihapuhetta. Vihapuhe on väärin ja se pitää lopettaa. On tärkeää myös muistaa että ei tarvitse aina sanoa jotain vihapuhetta vastaan. Joskus voi vaan olla hiljaa koska jossain vaiheessa se joka puhuu vihapuhetta huomaa että hän ei saa huomiota siitä niin hän lopettaa. Joskus hiljaisuus on vahvempi kun se että puuttuu tilanteeseen puhumalla. Muista että älä hermostu vihapuhujalle koska sitten he eivät koskaan lopeta. Näissä tilanteissa on parasta pysyä rauhallisena. Ainahan voi mennä sanomaan vihapuhujalle että heidän ilkeät sanat eivät edes auta mitään. Päinvastoin, heidän sanat vain lisäävät vihaa.

Rasismi ja vihapuhe. Kaksi todella haastavaa ongelmaa jotka ovat vuosien varrella johtanut valtavien ongelmien. Jos jotain muutosta ei tapahdu, joutuu maailmamme kohtaamaan vielä kauheampia tapahtumia ja aikoja. Mutta jos onnistumme toimimaan ajoissa ja tekemään yhteistyötä, on mahdollista vaihtaa maailman etenemisen suuntaa parempaan. Tämän mahdollistamiseen tarvitaan koko maailman apua, myös sinun.

Written by
Lina Lundmark
Tyyra Tuohimaa
Maija Laaksonen
Paulina Ketola

Ruoholahdessa tapahtuu



**Helsingin Konservatorion
kevään 2016
viimeiset tapahtumat**

KS = konserttitali
KMS = kamarimusiikkitali

**Helsingin Konservatorion
tapahtumat kevät 2017**

Ilkka Kuusisto: Muumi-ooppera
ohjaus Ville Saukkonen, puvut Thyra Therman,
lavastus Aili Ojalo, korrepetitio Ilona Lamberg,
valot Tuukka Törneblom
pe 27.1. klo 19 ensi-ilta 1
la 28.1. klo 19 ensi-ilta 2
ma 30.1. klo 19. esitys
ti 31.1. klo 19 esitys
to 2.2. klo 19 esitys
pe 3.2. klo 19 esitys
su 5.2. klo 15 esitys
ma 6.2. klo 19 esitys
Ma 23.1. klo 18.00 Musiikki-ilta, KMS
Ke 25.1. klo 19.30 Oppilasilta, Liisa ja Janne Malmivaaran oppilaat, KMS
To 26.1. klo 17.00 Kahvikonsertti, Helsingin Konservatorion aula
Ma 30.1. klo 19.00 Pianistien ilta, op. Riitta Sipilä, KMS
Ma 6.2. klo 18.00 Musiikki-ilta, KMS
Ke 8.2. klo 18.00 Viulistien ilta, Tapio Tuovilan oppilaat, KMS
To 9.2. klo 18.00 Pianoilta, Anna Linjaman oppilaat, r130
To 9.2. klo 19.00 Opettajakonsertti, Maaret Repo-Pohjonen, viulu ja Joonas Pohjonen, piano. J.S. Bac, C. Debussy, L. Madetoja. KS. 10/5 e
La 11.2. klo 14.00 Oppilasmatina, Liisa ja Janne Malmivaaran oppilaat, KMS
Ke 15.2. klo 19.00 Lauluilta, opettaja Hanna-Leena Haapamäki, lk. 130
To 16.2. klo 17.00 Kahvikonsertti, Helsingin Konservatorion aula
To 16.2. klo 18.00 Lauluilta, op. Tehi Sulonen-Georgi, KS



Ruoholahdentori 6 • www.konservatorio.fi

Ma 27.2. klo 18.00 Musiikki-ilta, KMS
To 2.3. klo 18.00 Puhaltajien konsertti, KS
To 2.3. klo 18.00 Viulistit vireessä, Mari Kortelaisen oppilaat, lk. 130
Pe 3.3. klo 18.00 Oppilaskonsertti, Liisa Malmivaaran oppilaat, KMS
Ma 6.3. klo 19 Lauluilta, Hanna-Leena Haapamäen oppilaat, KMS
Ma 6.3. klo 18.00 Jousien mestarikurssin konsertti, KS
Ke 8.3. klo 19.30 Lauluilta, Ritva Laamasen oppilaat, KMS
To 9.3. klo 19 Lauluilta, Tehi Sulonen-Georgin oppilaat, lk. 130
To 9.3. ja pe 10.3. Joustien Soiva viikko (tarkemmat aikataulut julkistetaan ilmoittautumisajan päätyttyä), KS
Pe 10.3. klo 18.00 Violat ja viulut villeinä, Sari Aallon oppilaat, KMS
La 11.3. klo 14.00 Oppilaskonsertti, op. Liisa ja Janne Malmivaara, KMS
Ke 15.3. klo 18.30 Musiikki-ilta, KMS
To 16.3. klo 18.00 Pianokonsertti, Anna Linjaman oppilaat, r130
Pe 17.3. klo 19.00 Liederkreisit 2, op. Heikki Pellinen, KMS
Ma 20.3. klo 19.00 Kamarimusiikkikonsertti, op. Timo Saarilahti, KMS
To 23.3. klo 17.00 Kahvikonsertti, Helsingin Konservatorion aula
To 23.3. klo 19.00 Laulajien ilta, op. Ritva Laamanen, r130
Pe 24.3. klo 18.00 Viulistit vireessä, Mari Kortelaisen oppilaat, lk. 130
Ma 27.3. klo 18.00 Huilistien ilta, Sari Latonen, KMS

Konservatorion kuulumisia

Päivät pitenevät, ja kevättä kohti mennään iloisesti! Niin myös Helsingin Konservatoriossa, jossa kevätkauden musiikkitapahtumien ohjelmistoja parhaillaan ”sorsataan” esityskuntoon.

Juhlavasti Suomen satavuotisjuhlavuoden aloittaa konservatoriossa Muumiooppera, jonka jälkeen vilkas konserttitoiminta pyörittää käyntiin opettaja- ja oppilaskonserttien sarjoilla. Myös sekä lasten- että nuortenorkesterit ja sinfoniaorkesteri konsertoivat kevään aikana, ja huhtikuussa on jälleen Visseli-soitinesittelytapahtuma. Esitelytapahtumassa voi käydä kokeilemassa erilaisia soitimia.

Huhtikuun aikana voi ilmoittautua toukokuun lopulla pidettäviin pääsykokeisiin. Kuten viime aikoina on uutisoitu, musiikin harrastaminen tekee hyvää aivoille ja auttaa myös koulumenestykseen, kun keskittymiskyky paranee. Konservatoriossa on tarjolla musiikinopetusta kaiken ikäisille vauvasta varttuneisiin, vasta-alkajista taitureihin.

Musiikista ammattia harkitseville on hakuai-ka jo aiemmin eli helmi-maaliskuussa, ja päättyy 14.3., jolloin kaikkien hakemusta tulee olla perillä sekä yhteishaussa että konservatoriossa.

Tarkempia tietoja Helsingin Konservatorioon hakemisesta ja tapahtumista www.konservatorio.fi, facebook.fi/helsinginkonservatorio

Talonmiehet.fi

Paikallinen huoltoyhtiösi palvelee 24/7.

Toimimme ripeästi, joten ota yhteyttä.

Tee vikailmoitus: Talonmiehet.fi

Soita 050 300 9980

Meilaa huolto@talonmiehet.fi

Tule käymään ... Messityönkatu 10, 00180 Helsinki

Kaapelitehtaan tulevat tapahtumat

Merikaapelihalli

Kustom Kulture 11.-12.2.
Joogafestival Helsinki 25.-26.2.

Pannuhalli

Zodiak: Ona Kamu Kollektiivi
– Pyramidi 2.2.2017 asti

Puristamo ja Valssaamo

Penkkipunnerruksen
SM-kilpailut 18.-19.2.
TEOS 2017 23.2.-5.3.

Turbiinisali

Gruppen Fyra & Antti Lahti:
Pitkät piuhat 8.-13.2.
Tango Frostbite -festivaali 16.-19.2.

Zodiak – Uuden tanssin keskus

Sivuaskel-festivaali 6.-12.2.

Tanssiteatteri Hurjaruuth

Naisklovnifestivaali
Punainen Helmi 8.-11.2.

Suomen valokuvataiteen museo

Elis Hoffman: Fading 12.3. asti
Poliittisen valokuvan festivaali 3.2.-29.4.

Hotelli- ja ravintolamuseo

Palveluksessanne! (jatkuva)

Teatterimuseo

Muunit teatterissa 30.6.2017 asti

MUU Kaapeli

Inka-Maaria Jurvanen 19.2. asti

Drawing Gallery D5

Marianne Laiti & Arja Maarit Puhakka
27.1.2017 asti

Stoa Mariapassio

Johanna Virtanen 31.1.2017 asti
Marja Paasio: Punainen puku 1.2.-28.4.

Kultti ry

Kulttuurilehtigalleria (jatkuva)

Katso lisää: www.kaapelitehdas.fi/tapahtumia

Rakkautta ilmassa Suomen juhluvuonna



Pariskunta Hotelli Tornin baarissa vuonna 1952.

Kaapelitehtaalla on tänä vuonna rakkautta ilmassa. Hotelli- ja ravintolamuseo ja Teatterimuseo juhlistavat 100-vuotiaasta Suomea rakentamalla näyttelyihinsä erilaisia Rakkauden tiloja. Uudet näyttelyt avataan ystävänäpäivänä 14.2., ja ne ovat avoinna koko itsenäisyyden juhluvuoden ajan. Näyttelyiden lisäksi juhluvuonna järjestetään erilaista ohjelmaa – taiteilijatapaamisia, työpajoja, sinkkuiltoja, perhepäiviä sekä klubiiltoja aikuisille.

Rakkauden ja välittämisen merkitystä ei voi liikaa korostaa tämän päivän Suomessa ja maailmassa. Rakkaus on tunne, johon kaikki pystyvät samaistumaan riippumatta siitä, missä maassa ja kulttuurissa on kasvanut. Rakkaus on tunteista vahvin – voima, joka sekä rikkoo että rakentaa. *Rakkauden tiloja* paitsi johdattaa romanttiseen rakkauteen, muistuttaa myös lähimmäisenrakkaudesta, ymmärtämisestä, hyväksymisestä ja suvaitsemisesta.

Tunteista vahvin näyttämöllä

Teatterimuseon näyttely *Rakkauden tiloja – Näytelty rakkaus* avaa näkökulmia siihen, miten ja mistä lähtökohdista rakkautta on sadan vuoden aikana suomalaisilla näyttämöillä kuvattu. Rakkaus on osana valtapeleissä, ihmissuhdekomedioissa ja kasvukertomuksissa. Se on osa elettyä arkea ja toteutumatta jäävää unelmaa. Rakkaus on vastuuta ja leikkiä, lähentymistä ja pakoa. Rakkaus on sekä paikallinen että universaali.

Ihmissuhteiden voimaa ja rakkauden merkitystä pohditaan kotimaisten näytelmien, Shakespearen klassikoiden ja venäläisen draaman kautta. Näyttelyyn on valikoitu sellaisia teoksia, joita jo vuosikymmeniä on käytetty eräänlaisena syvän ja ehdottoman rakkauden ikoneina teatterissa tai teatterista puhuttaessa. Teatterimuseon näyttelyssä saat samoilla jäisenä kimmeltävästä unelmiin metsästä intohimon hehkuun ja edelleen suomalaisiin poutapilviin ja kesäpäiviin.

Teatterin lisäksi rakkautta on näytelty myös elokuvissa. Samat näyttelijät ja tarinat ovat siirtyneet näyttämöiltä kameran eteen. Yhteistyössä Kansallisen audiovisuaalisen instituutin kanssa toteutettu kotimaisten elokuvakatkelmien kavalkadi tuo silmien eteen tähtitaivaan lemmpareja ja ikimuistoisia kohtauksia itsenäisen Suomen valkokankailta.

Rakkautta ravintolaympäristössä

Hotelli- ja ravintolamuseon *Rakkauden tiloja – Nautinnon nälkä* -näyttely kertoo suo-



Turun Kaupunginteatterin *Anna Kareninas* (2010) nimiroolissa oli Krista Kosonen, Vronskia esitti Markus Järvenpää ja Kittyä Elina Aalto. Ohjaus: Andriy Zholdak.

malaisten rakkaudesta ravintolaympäristössä viimeisen sadan vuoden aikana, oli sitten kyse rakkaudesta toiseen ihmiseen tai vaikkapa ruokaan.

Näyttelyssä voit tehdä matkan rakkauden tunnetilasta toiseen. Kohtaat nälän, kaipuun ja odotukset, ilon ja intohimon, nautinnon, täyttymyksen ja lohdun sekä ähkyn ja pettymyksen. Näyttely vetoaa tunteisiin ja tarjoaa vahvoja samaistumisen kokemuksia. Huomaat myös erilaisia kontrollin tasoja, joita rakkauteen ravintolassa liittyy. Näyttelyssä tuodaan esille myös sateenkaarinäkökulmaa. Satavuotiaassa Suomessa jokaisella on oikeus rakastaa.

Näyttelyn esittämistavoissa on haluttu rikkoa perinteisen kulttuurihistoriallisen museonäyttelyn rajoja. Näyttelyssä kohtaavat fakta ja fiktio. Museokokoelmia hyödynnetään uudenaikaisella, ennakkoluulottomalla tavalla, ja museoesineet saavat aivan uudenlaisia merkityksiä ja käyttötapoja. Projisoinnit luovat kiehtovan ja yllätyksellisen elementin niiden keskelle. Näyttely sisältää myös materiaalia, jota ei suositella lapsille. Näyttelytilassa pääset osallistumaan omilla tarinoillasi.

Neljä museota Rakkauden tiloissa

Rakkauden tiloja on neljän uusmaalaisen museon – Hotelli- ja ravintolamuseon, Lottamuseon, Teatterimuseon ja Vantaan kaupunginmuseon – yhteinen Suomen itsenäisyyden juhluvuoden näyttely- ja tapahtumakokonaisuus. Rakkauden tiloja juhlistaa satavuotias itsenäistä Suomea esittelemällä rakkauden historiaa kunkin museon oman erikoisan



Martta Kontula ja Kyösti Erämaa esittivät *Ilonaa ja Aarne*a Helsingin Kansanteatterissa vuonna 1936. Juhani Tervapää (Hella Wuolijoki): *Niskavuoren naiset*.

kautta. Kaikki näyttelyt avataan ystävänäpäivänä 14.2.2017. Hanke on osa virallista Suomi100-ohjelmaa.

Kevään tapahtumat:

- Taiteilijatapaamiset Teatterimuseossa 25.2. klo 13 vieraana ohjaaja **Ralf Långbacka**, aiheena Tšehov ja rakkaus
- Kevään muut tapaamiset 11.3., 8.4. ja 6.5.
- Perhepäivä 18.3. klo 11–15
- Rakkausbussi sinkuille 29.4.
- Kierros kaikkiin neljään museoon – matkalla ja museoissa erilaista ohjelmaa!
- Kaapelimuseoklubi 24.5. klo 18–20, teemana rakkaus
- Rakkauden tiloja -tapahtumakalenteri kokonaisuudessaan löytyy osoitteesta www.rakkaudentiloja.fi/ ajankohtaista-aktuellit

Lisätietoja:

www.rakkaudentiloja.fi
www.hotelliaravintolamuseo.fi
www.teatterimuseo.fi

Hotelli- ja ravintolamuseon ja Teatterimuseon löydät Kaapelitehtaan G-portaasta. Kaapelitehdas, Tallberginkatu 1

Avoinna: ti, to–su klo 11–18, ke 11–20
Liput: 8/5 € /museo, yhteislippu kolmeen museoon (Hotelli- ja ravintolamuseo, Teatterimuseo, Suomen valokuvataiteen museo) 15 €. Museokortti. Vapaa pääsy joka kuun viimeinen keskiviikko klo 17–20.

Yli 50 000 tuotetta todennäköisesti aina halvemmalla



Verkkokauppa
TODENNÄKÖISESTI AINA HALVEMPI **.com**

JÄTKÄSAARI
Tyynenmerenkatu 11
00220 Helsinki

AUKIOLOAJAT
Ma-la 9.00 – 21.00
Su 12.00 – 18.00

KIOSKI JA WEB
24 h