

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

LAUTTASAARI ≈ EIRA ≈ PUNAVUORI ≈ HERNESAARI ≈ 27. VUOSIKERTA ≈ TOUKOKUU 2021

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA
RUOHONJUURI

Hammashoitoon
Ruohonjuureen

Tervetuloa
hammas-
hoitoon!

Jussi Jaakkola
Jaalaranta 6
09 685 2400

RAUNO HIETANEN



Kotikulmat lasten silmin

Jätkäsaaren koulun oppilaat tekivät lähikortteleista taidetta. Sivut 4–5

PIPSA SINKKO-WESTERHOLM



Henni Tanninen osallistui ilmaiselle joogatunnille Hyväntoivonpuistossa.

Puistojoogan aloituksessa runsaasti väkeä

Sivu 6

Ruoholahden pelikenttä saa tekonurmen

Kaupunki on saanut paljon myönteistä palautetta suunnitelmasta. Rakennustyöt ajoittuvat vuosille 2022 ja 2023.

Sivu 3

RUOHIS

– lähelle on helppo tulla

APTEEKKI

Rauta TOKMANNI

CITYMARKET 24h

Dressmann JYSK

Alko

1h P

ILMAINEN PYSÄKÖINTI
Plussa-kortilla

+ monta muuta

HuaDu -ravintola
Aasialainen noutopöytä
la-su 15,- klo 12-18
ma-pe klo 10.30-19

12,-

BURGER KING

Tuoreuden ja liekillä grillaamisen 60-vuotinen perinne näkyy jokaisessa valmistetussa tuotteessa.

Päivän Subi 15 cm
3,90

Osaka Sushi

Nyt meillä lämmin aasialainen buffa K-Citymarketin yhteydessä

KEBAB

Lounasaikaan ma-pe klo 10-15
Valinnainen annos ja kahvi + limua niin paljon kuin jaksat
9,90

CIAO! Caffè

Itse tehdyt gelatot – kolme makua, kahden hinnalla
4,90 (Norm. 5,90)
Voimassa toukokuun loppuun.

SUBWAY

LÄHIKAUPPAKESKUS RUOHOLAHTI

Itämerenkatu 21
HELSINKI

ruohis.fi

... ja kaikki hoituu kerralla.

Kaduilla tyhmyyksiin on vaikea puuttua

Hiljattain poliisi etsi paria alle kymmenvuotiaista poikaa Jätkäsaareissa. Pojat olivat kiertäneet alueen pihilla ja leikkikentillä käyden väkivaltaisesti toisten lasten päälle. Tilanteita oli useita.

Aikuiset tulivat väliin, ja tekijät pakenivat paikalta. Poikien toiminta on järkyttänyt monia. Alueen kouluissa tapahtumia on käyty läpi. Teot ovat aiheuttaneet pelkoja ja ahdistusta lapsilla.

NUORTEN VÄKIVALLANTEOT toisia kohtaan ovat hälyttävää luettavaa. Poliisi on huolissaan siitä, että nuorilla on yhä useammin matkasaa myös teräseä.

Toukokuun alussa poliisi otti kiinni 18-vuotiaan, joka oli puukottanut 14-vuotiaista nuorta Jätkäsaareissa ja mahdollisesti yrittänyt puukottaa toista nuorta. Miestä epäillään kahdesta tapon yrityksestä.

Vappuna 19-vuotias mies löi ikätoveriaan ylävartaloaan teräseellä Kaivopuistossa. Häntä epäillään tapon yrityksestä.

16-vuotias poika puukotti kuoliaaksi 24-vuotiaan Helsingin rautatieasemalla huih-tikuissa. Poika on vangittu todennäköisin syin epäiltynä taposta.

Joulukuussa Koskelassa kolme nuorta pahoinpiteli hengiltä jo päiväkotiajoilta tuntemansa 16-vuotiaan kaverinsa.

Väkivallanteiden taustat ovat todennäköisesti syvemmällä kuin tämän ja viime vuoden poikkeusajoissa, mutta korona on varmasti kiihdyttänyt ongelmia.

Kaduilla tapahtuvaan itselle ja muille vaa-

ralliseen toimintaan on vaikea puuttua ajoissa. Nuoret tarvitsevatkin heitä kuuntelevia ja heidät tuntevia aikuisia sinne tänne kaupunkia. Onneksi nuorisotalot saatiin jälleen auki, harrastustoiminnan rajoituksia höllytettyä ja yläkoulutkin lähiopetukseen ennen kesälomia.

Opettajat, nuorisotyöntekijät, sosiaalialan työläiset, poliisit – me kaikki aikuiset olemme esikuvia kohti aikuisuutta hapuileville nuorille.

Suurelle osalle nuoria esikuvien näkeminen läppärin ruudulla ei riitä. Kun kohtaamiset vähenevät, ongelmat lisääntyvät. Tämä koskee myös aikuisia. Löyhälle hoidolle jääneet sosiaaliset suhteet saattavat kokonaan katketa koronan aikana.

ERÄS TOIMITTAJAKOLLEGANI – terveisiä Maritalle – eräässä suuressa suomalaislehdessä kertoi reportaasistaan, jota tehdessään he jalkautuivat viikonloppuillaksi keskustan puistoon haastattelemaan juhlivia teinejä. Kollegalle jäi erityisesti mieleen, kuinka nuoret – suurin osa hieman humalassa – tulivat auliisti juttelemaan ja kiittelivät, että olipa kiva jutella aikuiselle asioista. Nämä nuoret ovat nyt kolmekymppisiä.



Kun kohtaamiset vähenevät, ongelmat lisääntyvät.”

ILMESTYMISAIKATAULU

Jätkäsaari–Ruoholahti-lehden seuraavat ilmestymispäivät ja aineistopäivät

	Jakelupäivä	Aineistopäivä
Kesä-heinäkuu	10.6.	2.6.
Elo-syyskuu	26.8.	18.8.
Lokakuu	7.10.	29.9.

KUUKAUDEN LUKU

8000

nousua päivässä

Metroon nousijat Ruoholahden asemalla keskimäärin arkipäivänä vuonna 2020. Vuotta aiemmin sama luku oli 15300. Selvä lasku näkyi kaikilla asemilla.

KUUKAUDEN MENOVINKIT

1

SAARIIN. Valitse mieleisesi kohde ja hyppää yhteysveneen kyytiin: Pihlaja-saari, Isoaari, Harakka, Kaunissaari, Korkeasaari, Liuskasaari, Lonna, Mustasaari Pihlajasaari, Sirpalesaari, Suomenlinna, Särkkä, Uunisaari, Valiosaari, Vallisaari, Vasikkasaari. Katso vesireittiliikenne osoitteesta hel.fi.

2

ELÄMÄLLE. Pitkän taiteilijauran tehneen Milla Siim-Kaasinen (synt. 1938) maalauksia vuosien varrelta on nähtävillä Galleria Pirkko-Liisa Tope-liuksessa toukokuun loppuun saakka Hietalahdenrannassa. Siim-Kaasinen sai Viron vuoden taiteilijapalkinnon vuonna 1975.

3

ENNAKKOÄÄNESTYS ALKAA. Kesäkuun kuntavaalit lähestyvät. Ennako-koäänestys alkaa 26. toukokuuta ja päättyy 8. kesäkuuta eli viisi päivää ennen varsinaista äänestyspäivää 13. kesäkuuta. Kuntavaaleissa valitaan jäsenet kaupunginvaltuustoon. Helsingissä valtuustossa on 85 jäsentä.

Onko sinulla menovinkki?
Kerro siitä meille!
toimitus@ruoholahdensanomat.fi

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

Jätkäsaari–Ruoholahti-lehti ilmestyy kerran kuussa. Se on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton aluejulkaisu. Lehti noudattaa hyviä journalistisia tapoja.

PAINOSMÄÄRÄ 24 000 kpl.

JAKELUALUE

Ruoholahti (00180)
Jätkäsaari (00220)
Lauttasaari (00200 ja 00210)
Hernesaari, Munkkisaari ja Eira (00150)
Punavuori (00120)

NOUTOPISTEET

Kauppakeskus Ruoholahti, Jätkäsaaren kirjasto, Ruoholahden metroaseman ja Välimerenkadun R-kioskit, Jätkäsaaren K-Market, Jätkäsaaren Alepa.

JAKELU

Posti Oy (Jakelupalaute p. 0100 85160)

PÄÄTOIMITTAJA

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi
Puh. 050 330 6399

TOIMITTAJAT

Pipsa Sinkko-Westerholm

KUSTANTAJA

Sanatakomo Oy
Y-tunnus 2018791-7

ILMOITUSMYNTI/AINEISTOT

Puh. 050 330 6399
ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi

MEDIAKORTTI

ruoholahdensanomat.fi/mediakortti/

NETTISIVUT

www.ruoholahdensanomat.fi

Artikkelien ja kuvien lainaaminen ilman lupaa on kielletty. Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu ilmoituksesta maksettua hintaan.

PAINO

Sata-Pirkan Painotalo Oy, Pori
ISSN 1458-6371

Jätkäsaari–Ruoholahti somessa



Facebook 1296 seuraajaa
facebook.com/ruoholahdensanomat



Instagram 630 seuraajaa
[@jatksaariruoholahti](https://instagram.com/jatksaariruoholahti)



Twitter 118 seuraajaa
[@Rsanomat](https://twitter.com/Rsanomat)



Seuraa meitä, niin pysyt ajan tasalla Jätkäsaaren ja Ruoholahden tapahtumista.

SUPER PESULA

- Kaikki vaatteet
- Matot
- Kodin tekstiilit
- Noutopalvelu

ITÄMERENKATU 8, RUOHOLAHTI

☎ 044 989 0353 SUPERPESULA.FI

TAXI Karhunkorpi Premium Taxi Service

- Jätkäsaari–Ruoholahden oma taksi
- Premium-palvelu ilman lisähintaa
- Turvallisesti ja ammattitaidolla

☎ 041 318 5858 taksi@karhunkorpi.fi

LÄHIALUEEN KUNTAVAALI-EHDOKAS 2021

BALAN PILLAI
WWW.BALANPILLAI.FI

Olen ehdolla kuntavaaleissa.

sit, KD

Yrittäjyys, ympäristö, lähimmäiset – päätöksiä lähellä sinua.

Ulla Leppäkoski-Juvonen



Helsingin AKVAARIOKESKUS.com

yli 300 lajia kaloja
yli 100 lajia kasveja
akvaariot, kalusteet,
tekniikka ja tarvikkeet



Alan ammattilainen akvaariosi puolesta

Itämerenkatu 26
Puh. 586 5861
Ark. 10-18 • La 10-15

Ruoholahden punainen kenttä muuttuu vihdoinkin vihreäksi

Myös kentän viereinen leikkipuistoalue uusitaan täysin. Leikkialueen ulkoasu on merellinen.

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomati.fi

Ruoholahden koulun viereinen punainen kenttä menee täysremonttiin. Suunnitelmat ovat olleet asukkaiden kommentoittavissa Helsingin kaupungin sivuilla huhti-toukokuussa.

”Palautteet ovat olleet harvinaisen positiivisia ja suunnitelmaa pidetty yleisesti ottaen hyvänä ja pitkään odotettuna”, kertoo Jere Saarikko Helsingin kaupungilta.

”Eniten mielipiteitä on annettu koripallotelineistä. Suunnitelmassa niitä ei ole esitetty. Osa niitä kaipaa ja osa taas vastustaa, koska pelaamisesta ja muuta toiminnasta syntyvät äänet häiritsevät naapurustoa yöaikaan. Ihan lähellä koulun pihan puolella on jo heittelykorit. Pohdimme lähiäikoina tätä suunnittelijoiden kanssa.”

Suunnitelmissa kenttä muutetaan tekonurmeiksi, tarkemmin sanottuna hiekkatekonurmi-pohjaiseksi. Kentän aidat uusitaan nykyistä korkeammilla aidoilla ja päätyverkoilla. Päätyihin tuodaan uudet, kiinteät pelimaalit.

Kentän vieressä oleva leikkipuisto uusitaan myös kauttaaltaan. Leikkipuistoalue saa uuden merellisen teeman. Esimerkiksi kumiturva-alustassa on sinisen sävyjä ja puinen laivakin on sinne suunnitella.

JÄTKÄSAARI-RUOHOLAHTI-LEHTI kirjoitti kentän kunnosta viime lokakuussa. Artikkelissa Ruoholahden ala-asteen vararehtori Maria Nyqvist kertoi, miten kentän huono kunto aiheuttaa jonkinasteisia loukkaantumisia lähes päivittäin.



Haavainnekuva Ruoholahdenpuiston leikkialueesta sekä taustalla näkyvästä pelikentästä. Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti kertoi ”Tuhansien kyynelten kentästä” lokakuussa 2020.

Jäädätyksjärjestelmää kentän alle ei olla suunnittelemassa, mutta sen voi jäädäyttää pakkaskeleillä kuten aiemminkin.

Rakennustyöt ajoittuvat näillä näkymin vuosille 2022–2023. Kentän pinnan uusimisesta on tehty myös Oma Stadi -ehdotus.

”Mikäli asukkaat äänestävät sen toteutettavaksi Oma Stadi -äänestyksessä, niin kentän pinta on mahdollista tehdä leikkipaikkaa aikaisemmin Oma Stadi -rahoituksella”, Saarikko sanoo.

Mount Kailash
Nepalese Cuisine

MA-PE 10.30-21
LA-SU 12-21

Lounas alk.10,20€

Keittiö sulkeutuu puoli tuntia aiemmin.

10% alennus

Take away -tarjous koskee à la carte -annoksia nro 15-73. Voimassa 9.6. asti.

Take away

Hae itse tai tilaa Woltin ja Foodoran kautta

VASTUULLISTA RUOKAA JÄTKÄSAARESSA VUODESTA 2015

TYYNENMERENKATU 5
WWW.MOUNTKAILASH.FI

- kasvis
- vegaani
- liha
- kala
- kana
- lasten menu

Teatteri Viiruksen audiokävely nivoo yhteen menneen ja tulevan Jätkäsaaren

DELUXE-TASON sunnuntaikävely. Näin voisi kuvailla Teatteri Viiruksen Jätkäsaari-raitaa.

Viirus julkaisee Jätkäsaari Walk & Play -nimisen audiokävelyteoksen 14. toukokuuta.

Audioteoksen voi kuunnella ilmaiseksi ja siitä on omat versiot suomeksi ja ruotsiksi. Teoksella Viirus haluaa vahvistaa paikallista identiteettiään Jätkäsaareissa, jonne se muutti vuonna 2017. Ääniraidalla ääneen pääsevät satamatyöntekijät, historiantutkijat, kaupunkisuunnittelijat ja saaren asukkaat, jotka kertovat elämästä saarella silloin ja nyt.

Jätkäsaari Walk&Playn tahtiin voi kulkea Ruoholahden metroasemalta Hyväntoivonpuiston kautta Ahdinaltaalle, mutta omankin reitin saa valita ääniraitaa kuunnellessaan. Lisätiedot: viirus.fi/walkandplay

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti

Neljäs autokaista Jätkäsaaresta poistujille

JÄTKÄSAARENLAITURILLE suunnitellaan neljättä kaistaa Jätkäsaarealta pois päin suuntautavalle liikenteelle. Samalla on tarkoitus uusia Jätkäsaarenkannaksen silta, katuaukion istutuksia ja jalankulun luiskia.

Suunnitelmaan voi tutustua ja sitä voi kommentoida 19.5.–1.6.2021 Helsingin kaupungin verkkosivulla hel.fi/suunnitelmat (kohdassa Katu- ja puistosuunnitelmat).

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti



Lukkokiilpailussa piti löytää ja kuvata tämä lukko jostain alueelta. Lukko oli kiinnitettynä kuvan mukaisesti kanavan varrelle lähellä kohtaa, jossa Saukonpaadenranta vaihtuu Messipojankujaksi.

Lukkokiilpailun voittaja on arvottu – katso ratkaisu kuvasta

JÄTKÄSAARI-RUOHOLAHTI-LEHDEN järjestyksessä toinen lukonmetsästys on päättynyt. Lukon sijainti näkyy yllä olevast kuvasta. Lukkokiilpailuun tuli 18 kuvavastausta. Facebookiin lukkokuuvan lähetti 15 ja sähköpostiin kolme osallistujaa.

Arvonnassa voitti Laivapojankadulla asuva Heikki Reponen. Onnea Heikille paikallisella kuosilla varustetun design-tarjottimen voitosta! Seuraava lukonmetsästys palkintoineen on jo suunnitteilla.

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti

Paras kuntavaaliehdokas jätkäsaarelaiselle - ja ihan ok monelle muullekin



PAIKALLINEN AKTIIVI JA YRITTÄJÄ Nazzareno “Reno” Sifo on lähtenyt ehdokkaaksi kesäkuun kuntavaaleihin. “Valitsin Helsingin kokoomuksen ja vihreiden listan väliltä tuon ensimmäisen, koska vaikka rakastan pyöräilyä, olen nähnyt Jätkäsaaren ns. autottomien kortteleiden kohdalla, että myös tulevaisuuden autoilun olisi oltava osa ekologista kaupunkisuunnittelua.” miettii Sifo, joka on koulutukseltaan arkkitehti. Hän kertoo seuranneensa Jätkäsaaren kehitystä jo vuodesta 2004 suunnitteluun diplomityönä Jätkäsaaren kirkon.

“Kaupunkiympäristölautakunnan asuntotuotanto- ja liikennetavoitteita voisi tarkastella hieman käytännönläheisemmin, kuten nähtiin Hernesaaren kaavan kohdalla. Senhän hallinto-oikeus kumosi nyt lainvastaisena nimenomaan liikennetarkistusten osalta.” Sifolla on mielipiteiden lisäksi tekoja. Hänen laatima kuntalaisaloite Hietalahden rannan liikennetarkistusten parantamiseksi on noussut lyhyessä ajassa vuoden suosituimpiin kuntalaisaloite.fi:ssä.

“Vapaa-aikanani nautin Helsingin luonnosta niin maalla kuin merelläkin. Olen toiminut kolme vuotta vapaaehtoisena ohjaajana Jätkäsaaren 7-9v -meripartiolaissille. Se on minulle kunniatehtävä, jonka kautta pystyn osaltani tarjoamaan alueemme tulevalle nuorisolle kohtuuhintaisen harrastuksen ja opettamaan tunne- ja vuorovaikutustaitoja. Tämän merkitys on korostunut näinä aikoina, kun puhutaan vakavista kiusaamistapauksista. Eipä silti, useita vuosia omaishoitajana olleena tiedän, että arvokkaan vanhuuden tarjoaminen on kaupungin todellisen sivistyksen mittari.” **Lue lisää sifo.fi**

Koululaiset löytävät teoksiinsa

RAUNO HIETANEN

Jätkäsaaren koulun valinnaisen kuvataiteen ryhmä osallistui maalauksillaan paikallislehden Kotikulmilla-projektiin, jossa oppilaat saivat valita mieleisensä kohteen taideteoksensa aiheeksi.

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

Kukkia, käpyjä, puita. Nelos- ja vitosluokan oppilaat ovat löytäneet varsin yksityiskohtaisia löydöksiä taideteoksiin. Teoksissa näkyvät myös oranssi silta, skeittiparkki, Hyväntoivonpuisto ja Clarion-hotellikin.

Valinnaisen kuvataiteen ryhmä Jätkäsaaren koululta innostui paikallislehden ehdotuksesta toteuttamaan Kotikulmilla-taideprojektia.

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti pyysi maaliskuun lopulla koulun oppilaita tekemään taideteoksen kotikaupunginosastaan. Toukokuun alussa teokset olivat valmiita esiteltäviksi.

”Hirmuisen hauska projekti! Tutustuimme kollaasitekniikkaan ja kiertelimme ensin täällä valokuvaamassa lähipaikkoja, että minkä näköistä täällä oikein on täällä Jätkäsaari-Ruoholahti-alueella”, sanoo kuvataideopettaja **Hanna Seiro** Jätkäsaaren koulusta.

”Niistä kuvaprinteistä lähetettiin rakentelemaan kuvia. Se oli aika villiä ja yllättävää, että mitä sieltä tuli”.

Seiro opettaa valinnaisen kuvataiteen ryhmää eli noin kahtakymmentä oppilasta, jotka lähtivät Kotikulmilla-projektiin mukaan.

VARSINKIN YKSITYISKOHDAT kiehtoivat lapsia kuvausreissulla.

”Sieltä tuli tosi kivoja lähikuvia, semmoisia kaikkia kiiltoja oli löydetty. Kuvausreissulta tuli paljon sellaista kamaa, mitä ei sitten saatu tähän projektiin mahtumaan.”

Oppilaatkin pitivät projektista. Varsinkin vapaus valita töihinsä mitä vain oli mukavaa.

”Tämä oli tosi kiva projekti, tässä sai tehdä aika lailla mitä vain”, sanoo 11-vuotias **Lumi Pellikka**.

Tutustuimme kollaasitekniikkaan ja kiertelimme ensin täällä valokuvaamassa lähipaikkoja, että minkä näköistä täällä oikein on.”

Hanna Seiro
kuvataideopettaja



Jätkäsaaren koulun kuvisoppilaat esittelivät töitään koulunsa edessä. Vasemmalta Eden Koponen, Peppi Björkqvist, Tinja Lybeck, Nino Carena (ylhäällä), Lilja Oikarinen (alhaalla), Nella Valkama, Reetta Mikola (ylhäällä), Lumi Pellikka (kurkkii alhaalla), Sofia Halonen (etummaisena) ja Olivia Relander (taasempana).



Kotikulmilla-projektin aluksi oppilaat kiersivät kuvaamassa koulun lähistöllä.



Kotikulmilla-työt edistyvät kuvistunnilla. Projekti kesti noin kuukauden.



KOE UNIIKKI ÄÄNIKÄVELY

JÄTKÄSAARI

WALK & PLAY

SUOMEKSI I PÅ SVENSKA
WWW.VIIRUS.FI/WALKANDPLAY

VIIRUS

Ruoholahden koululuokalta kangaskassi

RUOHOHAHDEN ALA-ASTEEN koululla on ollut oma taiteellinen projektinsa. Koulun 5A-luokka on yhteisvoimin suunnitellut Ruoholahdelle ja Jätkäsaarelle logon, joka painettiin kangaskasseihin.

Luokka myy kangaskasseja keräyttääkseen luokkaretkirahastoaan. Idea kangaskassiprojektista tuli eräältä huoltajalta neljännen luokan alussa järjestetyssä vanhempainillassa.

Kassihankkeen tarkoitus on myös osallistaa oppilaita yhteisten päämäärän saavuttamiseen ja lisätä luokan me-henkeä, kertovat luokanopettajat **Meri Peuhkurinen** ja **Saara Salonen**. Luokalla on 47 oppilasta.

”Oppilaat tutustuivat ensin kuvataiteen tunnilla Helsingin eri kaupunginosien tunnusmerkkeihin. Sen jälkeen lähdimme miettimään erityisesti Ruoholahden ja Jätkäsaaren al-



een erilaisia maamerkkejä, kuten esimerkiksi taideteoksia ja rakennuksia. Tämän pohjalta oppilaat lähtivät suunnittelemaan yksin tai pareittain omaa logoa”, opettajat kertovat.

Oppilaat äänestivät valmiista töistä oman suosikkinsa. Lopullisen päätöksen kassiin valittavasta kuvasta tekivät hanketta vetävät huoltajat. Kassiin valittiin logo, jossa näkyy kanava ja Cru-sellinsilta.

Oppilaat perheineen aikovat myydä kasseja lähipiirissä ja ”ovelta ovelle”, jos koronarajoitukset sallivat.

Tavoitteena on myydä ainakin 130 kassia. Yksi pihamyyntipäivä on jo sovittu Ruoholahden koululle, se on tiistaina 18.5. kello 13.30–18.

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti

yksityiskohtia kotikaduilta



Olivia Relander

"MÄ TYKKÄÄN NIIN paljon luonnosta, että aloitin tekemään puuta. Ja koska minä luistelen, niin laitoin meidän joukkueen logon tähän.

Tätä oli tosi kiva tehdä, pääsi itse tekemään ja inspiroimaan kaikkea. Kävelyretkeltä löytyi paljon kivoja asioita, joista pystyi ottamaan kuvia."



Lumi Pellikka

"OLEN KUVANNUT TÄHÄN vihreyttä ja kasvillisuutta, on hienoa, että keskustaan on saatu puita ja kasveja. Se tuo vähän ilmaa ja raikkautta ja tykkään siitä tosi paljon että täällä on paljon vihreää.

Sitten tässä on oranssi rokkiporkkanasilta. senkin minä kuvasin kun se kuvastaa Jätkäsaarta. Tämä oli tosi kiva projekti, tässä sai tehdä aika lailla mitä vain, sai ideoita, että mikä olisi lempipaikka tai mitä asioita halusi tuoda tähän työhön ja mikä olisi hyvää Jätkäsaarella ja Ruoholahdesa."



Nino Carena

"KUKKA ON TEHTY maalilla ja ratikka on tussilla. Kuviin on myös laitettu muita luonnosta löytyviä asioita, kuten kukka ja kuvassa olevat kivut. Ratikkaan olen laittanut heijastuksia, ja sen viereen katulampun.

Valitsin kuvan, koska kukka oli suuri, hieno ja vaarallisen näköinen. Kukka oli Verkkokaupan pyssäköintialueen kohdilla. Ratikkaa en kuvanut, vaan tein tussilla. Siinä on Jätkäsaaren ratikka. Kuvaaminen ja piirtäminen ovat ihan kivaa tekemistä. Minulle piirtäminen on helppoa ja nopeaa."



Nella Valkama

"TÄSSÄ ON SKEITTIPUISTO ja tässä on Alepa-logo. Tässä on tuo kenttä ja tässä on bunkkeri ja Verkkokauppa.

Tämä oli aika helppo työ. Tää Alepa-juttu on se, mistä tykkäsin eniten.

En ollut silloin mukana, kun otettiin kuvia, niin valitsin opettajan kuvia.

Tämä on vesivärimaalilla piirretty ja nämä mustat viivat ovat mustaa kynää."

Sofia Halonen

"TÄMÄ ON MINUN ja minun kaverini kuva. Me olimme tekemässä kaikkea, piti valita joku maisema, ja me valitsimme kävyn ja halusimme tehdä siitä kuvia, mutta ei ihan onnistunut. Mutta teimme tämän, ja teimme tätä joku puoli tuntia kun se ei onnistunut. Sitten tässä on puistoa, ja tämä on tuoli.

Ihana tehtävä, se oli kivaa. Ensin ulkona käveltiin ja sitten keksittiin kaikkia kuvia."



← Skeittaus, porkkanasilta ja Clarion näkyvät Ani Kouvalaisen (vas. ylh.), Jenna Lavikaisen (oik. ylh.), Eira Lahden (vas. alh.) ja Hilla Haapasaaren töissä (oik. alh.).

Yhteistyötä lähikoulujen kanssa

KOTIKULMILLA-PROJEKTI on yksi yhteistyöhankkeista, joita Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti on tehnyt paikalliskoulujen kanssa viime vuosina.

Syksyllä 2017 ja keväällä 2019 lehden päätoimittaja Rauno Hietanen piti mediaoppitunnit koulun silloisille nelosluokkalaisten Ruoholahden ala-asteen koululla.

Kevään 2019 mediaoppituntien ohessa nelosluokkalaisten heittäytyivät toimittajiksi ja tekivät ryhmässä useita juttuja, jotka lehti julkaisi.

Yksi ryhmä pääsi haastattelemaan presidentti Sauli Niinistöä. Haastattelu on luettavissa kesä-heinäkuun 2019 lehdestä. Näköislehdet löytyvät osoitteesta www.ruoholahdensanomat.fi/nakoislehti/

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti oli aiemmin nimeltään Ruoholahden Sanomat.

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti



OLONI-KLINIKKA
Selkämerenkatu 1,
00180 Helsinki

VARAA AIKA

arkisin 8.00-19.00
020 740 2480

oloni.fi/ajanvaraus

DENNIS HAGLUND

- FYSIOTERAPEUTTI
- KOULUTETTU HIEROJA

ERIKOISOSAAMINEN

- Neurolize - refleksiterapia
- Kraniosakraaliterapia

Yllä mainituista on usein apua vaivoihin, joihin eivät harjoittelu, hieronta eikä nivelmobilisointi/-manipulointi auta.

FYSIOTERAPIASTA APUA mm.

- Selkävaivat, kiputilat ja motoriikkaongelmat

FYSIOTERAPIA

65 €

/60 min (norm. 79 €)

ETU TÄLLÄ KUPONGILLA!
leikkaa irti

Hei, sinä paikallinen yrittäjä

LIITY LOUNAIS-HELSINGIN YRITTÄJIEN JOUKKOON!

LOUNAIS-HELSINGIN Yrittäjiin kuuluu 560 jäsentä Lauttasaaresta, Jätkäsaaresta, Ruoholahdesta, Töölöstä sekä Lehti- ja Kuusisaaresta. Yksinyrittäjiä meistä on yli puolet.

TARJOAMME jäsenillemme useita palveluita, muun muassa mentorointia ja neuvontaa. Paikalliset tapahtumamme ovat hyvä mahdollisuus tutustua muihin yrittäjiin alueella.

LIITTYMINEN käy helpoiten sivulla www.yrittajat.fi/liity. Valitse lomakkeessa paikallisyhdistykseksi Helsingin Yrittäjät – Lounais-Helsinki ry.



Kiinteistösi parhaaksi jo vuodesta 2008



Uusi paikallinen kiinteistöhuolto-yhtiö

PESTONE.FI
Välimerenkatu 20
Puh. 040 8488 991

Jätkäsaari – Töölö – Meilahti – Munkkivuori – Munkkiniemi

Nurmikko täyttyy joka viikko puistojoogaajista

Kevään ensimmäiseen puistojoogaan Hyvääntoivonpuistossa osallistui nelisenkymmentä liikkujaa.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanomat.fi

Joogaopettaja **Kirsi Kankaanpää** on tyytyväinen.

Takana on vuoden 2021 ensimmäinen puistojoogatunti ja paikalle Jätkäsaaren Hyvääntoivonpuistoon koleasta säästä huolimatta saapui yli 40 osallistujaa.

”Määrä oli juuri sopiva. Vielä suuremmalla porukalla tunnin pitäminen alkaa olla haastavaa äänen kuulumisen takia”, Kankaanpää sanoo.

Kankaanpää ei käytä tunnillaan äänentoistoa. Koronan takia pidetään myös suurempia turvavälejä kuin normaalisti. Maksuttomalla puistojoogalla Kankaanpää haluaa jakaa hyvää alueen ihmisille.

”Saan vapaaehtoistyöstä positiivista energiaa. Uskon myös, että antamani hyvä tulee tavalta tai toisella takaisin.”

Vuosi sitten aloitettu puistojooga kokoontui viime vuonna kerran viikossa toukokuusta marraskuun loppuun saakka.

”Olisimme jatkaneet pidempäänkin, mutta sitten tuli kokoontumiskiellot koronan takia”, Kankaanpää kertoo.

Syksyllä sää oli toisinaan haastava. ”Välillä tuuli kovaa tai satoi. Silti ihmisiä tuli paikalle. Kerran jälkeenpäin ihan kiiteltiin sa-dejoogasta.”

Vain kerran koko kaudella tunti jouduttiin perumaan, sillä vettä satoi kaatamalla. Peruutuksesta ilmoitettiin Joogaa Ihan Kaikille -Facebook-sivulla.

Kankaanpään mukaan tunnit pyritään pitämään huonosta säästä huolimatta.

”Sää on pukeutumiskysymys. Eli tarpeeksi vaan vaatekerroksia päällekkäin. Ja mukaan pari joogamattoa tai retkipatjaa niin ne pysyvät tulessa paikoillaan.”

KANKAANPÄÄ LÖYSI JOOGAN kymmenisen vuotta sitten.

”Golfia pelatessa aloin huomata, että liikkuvuuteni voisi olla parempi. Aloin etsiä sopivaa lajia sen kehittämiseen ja löysin joogan.”

Kankaanpää kiinnostui joogasta niin paljon, että suoritti joogaopettaja- ja palautumisvalmentajakoulutukset sekä muita alan koulutuksia, muun muassa odottavien ja synnyttäneiden äitien, lasten sekä perhejoogakoulutukset. Kolme vuotta sitten Kankaanpää alkoi kokopäiväiseksi hyvinvointialan yrittäjäksi.

”Takana oli yli 25 vuoden ura henkilöstöalalla. Ensimmäisen lapsenlapsi muutti ajatusmaailmani. Aloin pohtia, mikä on elämässä tärkeää.”

Puistojoogaan saapuneet ystävykset **Anna-Bella Katz** ja **Paula Hasenson** ovat joogaamassa



Kirsi Kankaanpää vetää maksutonta joogaa Hyvääntoivonpuistossa joka tiistai. Viime vuonna tunteja pidettiin toukokuusta marraskuuhun.



Paula Hasenson (vas.) ja **Anna-Bella Katz** olivat joogaamassa ensimmäistä kertaa elämässään. ”Aiomme tulla uudestaan.”



Joogaopettaja **Kirsi Kankaanpää** (oik.) antoi **Henni Tannisen** raskausaikaan sopivia joogaohjeita.

Puistojooga

- ≈ Joogaa Ihan Kaikille -puistojooga on kaikille avoin, sekä maksuton.
- ≈ Järjestetään tiistaisin klo 11–12 Hyvääntoivonpuistossa (Suezinkadun puistonpuoleisen pään lähetyvillä, Sandis-talon edessä).
- ≈ Oma matto tai alusta mukaan.
- ≈ Säävaraus. Peruutuksesta ilmoitetaan Joogaa Ihan Kaikille -Facebook-sivulla.
- ≈ Lisätiedot: kirsi@energiaarkeen.fi

ensimmäistä kertaa elämässään.

”Tuntui hyvältä. Jooga tekee hyvää vanhoille luille”, Katz nauraa.

Hasenson on samaa mieltä.

”Mukavalta tuntui. Aion ehdottomasti tulla uudestaan.”

Paikka Sandis-talon edessä nurmikolla on ystävyyksistä hyvä. Ainoastaan ohjaajan äänen kuulumisessa oli vähän haastetta. Oli tuulta ja ohi kolistelevia lakaisuautoja.

”Ehkä täytyy uskaltaa vähän lähemmäs ohjaajaa ensi kerralla”, Katz sanoo.

Myös **Henni Tanninen** on Hyvääntoivonpuiston joogassa ensimmäistä kertaa.

”Asun vieressä, joten tähän on tosi kiva tulla. Oikein positiivinen kokemus.”

Tanniselle jooga on tuttua jo vuosien takaa.

”Reissasin Australiassa vuoden ja tutustuin siellä joogaan. Nyt joogaan monta kertaa viikossa.”

Tannisen ensimmäisen lapsen laskettu aika on heinäkuussa.

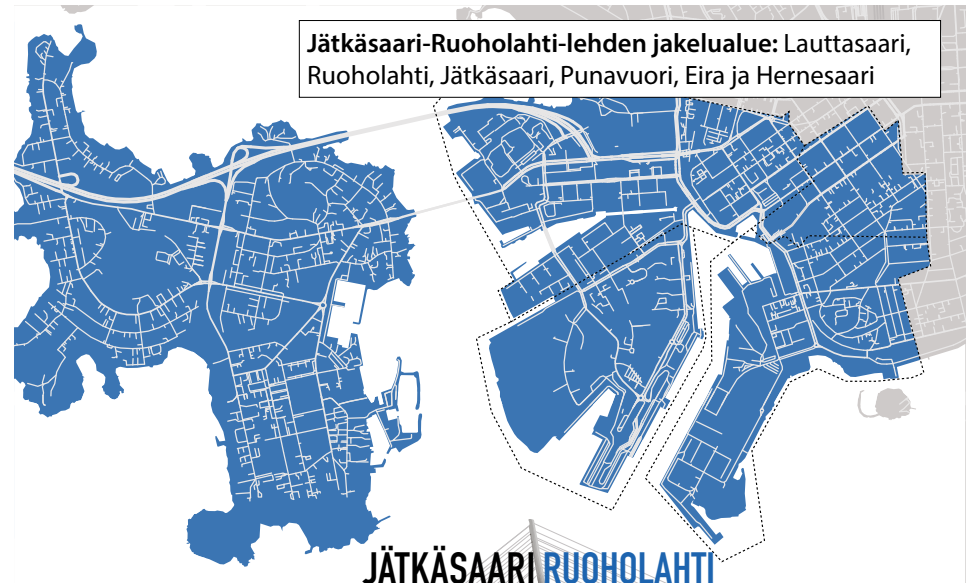
”Jooga tekee hyvää raskaana ollessa. Se myös rauhoittaa vähän levotonta mieltäni.”

KUNTAVAALIT OVAT KULMAN TAKANA

Kuntavaaliehtokas, tavoita äänestäjät kotikulmillasi ja ilmoita Jätkäsaari-Ruoholahti-lehdessä.

Lehti ilmestyy
10.6.
aineistot 2.6. mennessä

Vaalit
13.6.
varsinainen äänestyspäivä



Jätkäsaari-Ruoholahti-lehden jakelualue: Lauttasaari, Ruoholahti, Jätkäsaari, Punavuori, Eira ja Hernesaari

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

Soita, tekstaa tai meilaa: puh. 050 330 6399, ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi



Paikallinen partioseura tutustui kadunlakaisijarobottiin Välimerenkadulla huhtikuussa.

Kadunlakaisija-robotti kiinnostaa

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomati.fi

Katurobotti vilkkuu ja etenee nykykäsittään Välimerenkadulla. Paikallinen partioseura Helsingin Merilokit kutsuttiin paikalle tutustumaan tähän tekniikan ihmeeseen huhtikuussa.

Nykykäiset johtuvat siitä, että laite pysähtyy aina kun se havaitsee esteen tiellä, kuten jalkakäijöitä. Kone liikkuu itsenäisesti, mutta nyt testivaiheessa vierellä kävelee ohjaaja ohjainlaitteineen. Monet ohikulkijat pysähtyivät myös ja kaivavat kännykkänsä esiin.

Kadunlakaisijarobotti on Trombia Techno-

logiesin kehittämä prototyyppi. Sähköistä lakaisukonetta testataan kaupuniympäristössä osana Helsingin kaupungin ja kaupungin innovaatioyhtiön Forum Viriumin Helsingin Jätkäsaari Mobility Lab -hanketta. Tulevaisuudessa tällaiset voisivat korvata dieselillä käyvän perinteisen kadunlakaisukaluston.

Trombia Technologies on suomalainen katu- ja puhdistuksen kehitysyritys, aiemmalta nimeltään Snowek Oy.

”Päällimmäiset havainnot asukaskyselyistä ovat, että jätkäsaarelaiset suhtautuivat koneeseen ja kokeiluun varsin myönteisesti. Vastaajia oli noin 80”, kertoo Janne Rinne Forum Viriumilta.



Ensimmäisenä liikennöintipäivänä Atlantinsillan yli työmiehet ja ratikat väistivät toisiaan.

Raitiovaunut aloittivat liikenteen Atlantinsillalla

RAITIOVAUNUT SIIRTYIVÄT toukokuun alussa uusille raiteille Atlantinsillalle. Nyt ratikat 7 ja 9 kiertävät Jätkäsaaren ympäri. Vaikka sama ratikka kiertääkin koko saaren, ratikan numero vaihtuu Länsiterminaalien paikoilla niin, että ysi nähdään aina Atlantinsillalla ja Välimerenkadulla sekä seiska Tyynenmerenkadulla.

Ensimmäisenä liikennöintipäivänä raitiovaunut kulkivat vielä varovaista vauhtia väistellen kivimiehiä ja muita rakennusmiehiä kiskoja vieraissa.

Atlantinsillan kulkevat jatkossa myös jalkakäijöt, pyöräilijät ja kumipyöräliikenne.

Jätkäsaari–Ruoholahti-lehti

TARU REINIKAINEN

SDP

- Sopimuslavoista, Ammattiliitto Pro
- yhteisöpedagogi (YAMK), laborantti
- hallintotieteen maisteriopiskelija

Jokainen helsinkiläinen ansaitsee tulla nähdyksi, kuulluksi ja ymmärretyksi.

Minun Helsingini on yhteinen kaupunki eri-ikäisille, erituloisille ja erilaisille ihmisille. Se on toimiva, virkeä, vuorovaikuttava ja kehittyvä kaupunki. Meille kaikille.

#sinuntarusi • www.tarureinikainen.fi

Alueen oma ehdokas

Helsingin Taru

Maksaja: Lauttasaaren keskustaseura ry

Keskustan kuntavaaliehdokkaat lähialueellasi.



Ville Hurmalainen
erikoissuunnittelija, tradenomi (YAMK)



Noora Juvonen
toiminnanjohtaja, yhteiskuntatieteiden maisteri



Eeva Kärkkäinen
ministerin erityisavustaja, valtiotieteiden maisteri



Aimo Melleri
kentänhoitaja



Sanna Rauhansalo
johtava neuvonantaja, yhteiskuntatieteiden maisteri



Juha Sarlund
liiketoimintapäällikkö, filosofian maisteri



Riikka Vaaja
Project Manager, valtiotieteiden maisteri



Tutustu meihin osoitteessa www.keskusta.fi/kuntavaalit-2021



OLETKO ETSINYT UUTTA KOTIA siinä onnistumatta?

Ostotoimeksiannon avulla etsin sinulle juuri toiveittesi mukaisen kodin. Pääset näkemään asuntoja, jotka eivät ole julkisessa myynnissä.

Soita minulle, niin kerron lisää.

SUSANNE GERSTENMAIER

myyntijohtaja, kiinteistönvälittäjä LKV, partner
050 318 0132 | susanne@bo.fi



Ruoholahden
APTEEKKI APOTEK
PHARMACY

Tilaa netistä

Kaikki apteekkituotteet
– myös reseptilääkkeet:
www.verkkoapteekkihelsinki.fi
tai kotisivuiltamme
www.ruoholahdenapteekki.fi

HAE TILAUKSESI apteekin
kassalta tai valitse maksullinen
pikakuljetus kotiin
(pääkaupunkiseutu).

TILAUKSET MYÖS puhelimitse
puh **09 685 9410**



Ruoholahden kauppakeskus
Itämerenkatu 21, 00180 HKI
ma-pe 8-20, la 10-18

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA
RUOHONJUURI

**Tervetuloa
hammashoittoon!**

**Mukavaa
kevättä!**

**Hammaslääkari
Jussi Jaakkola**

Jaalaranta 6 ☎ 09 685 2400

Hävikkikukkakauppias vaihtaa isommalle vaihteelle Lapinlahdessa

RAUNO HIETANEN

Hävikkikukkakauppa myy Plantagenin ja muiden kauppojen kasveja, jotka muuten päätyisivät jätealavalle. Marketeissa kuluttajalle kelpaavat vain täydelliset yksilöt.

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

Markettikukan elämä on rankempaa kuin ihmisen. Vain täydelliset kelpaavat.
"Myyjät tietävät jo etukäteen, että huonoimmat yksilöt jäävät heillä myymättä", hävikkikukkakauppias Armi Kunnaala sanoo.

Ne ihan hyvät, mutta eivät aivan täydelliset kukat päätyvät kukkakaupoista Kunnaalan lato-myymälään.

Kunnaalan hävikkikukkia ja kierrätysmateriaalista valmistettuja lahjavaroja myyvä Kukis sijaitsee Lapinlahden vanhan sairaala-alueen eteläosassa tummanoranssissa ladossa.

Piha on vielä toukokuun alussa melko tyhjä, mutta toukokuun aikana piha täyttyy kesäkukista ja hyötykasveista, kun Kunnaala hakee pikkuviallisia kasveja muun muassa Espoon Plantagenista.

"Se on ihan älytön määrä se, mitä kaupoilta tulee hävikkiä."

Esimerkiksi Kunnaala ottaa ruokkulaventelin.

"Laventelin lehti kun on tosi pieni, niin sieltä taimipuolelta tuli yksi kundi otsa kurtussa sanomaan, että 'kato nyt näitä, ei näitä kukaan osta', ja niissä oli vain pari lehteä ruskeana. Se on niin pienestä kiinni, minkä jälkeen joku kasvi on täysin no-go varsinkin marketissa, missä kaikki pitää olla tasalaatuisia."

Kukkia haetaan myös Ruoholahden Biederistä, Kruununhaan K-Marketista ja Hakaniemen Hallin Kukusta. Kukis saa myös Naavalta pistokkaita.

Kaikki Kunnaalan myytävät kukat ovat ylijäämää kauppiailta. Myymälät hyötyvät järjestelystä, että joku vie heiltä hävikkikukat pois.

"Järjestely säästää heidän henkilöstöresursseja kasvien poisheittämisessä, ja se säästää myös jätemaksuja, joka on kuluera heille."

Kunnaala sanoo, että heidän eivät pysty käyttämään läheskään kaikkia ylijäämäkukkia.

"Kokonaismäärästä, mikä kaupoissa syntyy hävikkiä, pystymme pelastamaan suunnilleen puolet. Me käymme kerran viikossa liikkeessä ja otamme ne, mitkä näyttävät hyviltä ja heitämme loput pois."

Myymättä jääneet hävikkikukat Kunnaala pyrkii lahjoittamaan muun muassa vanhainkoteihin.

HÄVIKKIKUKKAKAUPAN toiminta alkoi vuonna 2019 yhdistyspohjaisena, mutta tänä keväänä lähtee päälle isompi vaihe.

"Nyt on pakko ottaa se riski ja ryhtyä yritt-



Armi Kunnaalan hävikkikukkakaupan piha Lapinlahdessa täyttyy toukokuussa kukista, jotka ovat hyviä, mutteivät täydellisiä. Kukkakaupan yhteydessä on myös kahvila.

Myyjät tietävät jo etukäteen, että huonoimmat yksilöt jäävät heillä myymättä."

Armi Kunnaala
hävikkikukkakauppias

täjäksi. Osuuskuntamallilla meitä tulee olemaan muutamat tyypit tässä mukana, eli yrittäminen ei tule olemaan pelkkää yksinyrittämistä."

"Ylipäätään nyt on pakko menestyä, koska aiemmin toiminta on ollut sitä, että pitää maksaa vuokrat, jotka Lapinlahdessa on olleet tosi pienet, mutta nyt pitäisi saada ihan palkkaakin."

Kunnaalan arvomaailmassa luonto on pääroolissa.

"Itselleni uusien asioiden tekeminen, kulutustottumusten muuttaminen on ollut tässä isoin juttu. Tämä herättelee ja avaa ihmisten silmiä ihan sikana, ihan pelkästään se, kun tulee asiakkaana tähän ja tajuaa, että hävikin määrä on niin mieletöntä."

KUNNAALAN ELÄMÄ on ollut paljon muutakin kuin kukkia.

"Olen ollut muun muassa yrittäjänä myyntialalla parikymppisenä. Kun tajusin, että siinä ei ole mitään järkeä, niin hyppäsin ravintola-alalle, minne jäin vähän jumiin. Sitten lopetin sen, lopetin kaiken ja lähdin Espanjaan puoleksi vuodeksi permakulttuurifarmille asumaan."

Permakulttuuri on kestävien ratkaisujen kehittäminen. Yksi ajattelun kulmakivistä on kulutuksen ja tuotannon järkevä tasapaino, johon Kunnaalan hävikkikukkakauppa asettuu hyvin.

Espanja-aikana alkoi kyteä ajatus kukkakaupasta. Eläkkeellä oleva äitikin antoi suuntaa: Kunnaalan äidin yksi toteutumaton haave oli olla kukkakauppias.

POLKU HÄVIKKIKUKKIKIEN pariin eteni Kunnaalalla suunnilleen näin:

"Mietin, että jos kaupoissa syntyy ruokahävikkiä, niin kukkahävikkiäkin on pakko tulla."

Kunnaala alkoi selvittää asiaa. Vielä Espanjassa asuessaan hän alkoi meilailla "hanakkaasti" Plantagenille, että olisiko mahdollista solmia heidän kanssaan hävikkisopimus.

"Hanakkuutta se tosiaan vaati, koska heillä on väkeä niin Ruotsissa, Suomessa kuin Norjassakin."

Sähköpostimaratonin jälkeen asiat etenivät, ja Suomeen tuluaan Kunnaala tapasi Plantagenin edustajat. Sopimus solmittiin, ja molemmat osapuolet olivat Kunnaalan mukaan sitä mieltä, että tämä oli hyvä juttu.

"Viime vuonna oli ensimmäinen virallinen kesä, kun tämä paikka toimi kukkakauppana."

Hävikkikukkakaupan yhteydessä on myös kahvila.

"Ja koirakahvila. Sen kahvilan lisäksi tähän tulee myös koirille herkkuja tarjolle."

Kunnaalan yhdistyksellä on ollut lato vuokralla vuodesta 2016.

"Meillä on ollut tässä kaikenlaista jameja ja tapahtumia, pienimuotoista hävikkikahvilaa ja semmoista. Aika hippiä hääriä", Kunnaala hymyilee.

Rene Korkeamäki siirtyi arvopaperimaailmasta pesulayrittäjäksi

Sarjassa tutustutaan Jätkäsaari–Ruoholahden työntekijöihin ja yrittäjiin. Jos tiedät sopivan henkilön tälle palstalle, laita vinkki osoitteeseen toimitus@ruoholahdensanomat.fi.

ITÄMERENKADUN Superpesulan perustaja Rene Korkeamäki muutti Pohjanmaalta Helsinkiin opiskelemaan vajaa 20 vuotta sitten.

”Opiskelin Haaga Heliassa BBA-tutkinnon.” Ennen yrittäjääraa Korkeamäki teki töitä muun muassa markkinoinnin parissa.

”Olin myös pitkään pankissa arvopaperi-hommissa.”

RUOHOHAHDEN NUORISOTALON ala-aulassa on hyvä tunnelma. Koronarajoitukset ovat pitäneet talon kiinni kuukausia, mutta nyt toukokuun alussa ovet aukesivat.

”Nuorisotalon avaamista on odotettu innolla”, sanoo monelle nuorelle tuttu ohjaaja Maria Räsänen.

Jätkäsaari–Ruoholahti-lehti



YRITTÄJÄ: Rene Korkeamäki

YRITTÄJÄKSI ryhtyminen ei ole kaduttanut Rene Korkeamäkeä.

”Tässä huomaa, miten koko ajan yritystä pyörittäessä tulee mahdollisuuksia joka suuntaan, oli se sitten lisäyrittämisen mahdollisuuksia, työpaikkoja tai ihan vaan kontakteja. Jos vertaa palkkatyöhön, niin tulee tavattua enemmän kaikenlaisia ihmisiä.”

Korkeamäki perusti kaverinsa **Santeri Korppaksen** kanssa Superpesulan Itämerenkadulle noin kuusi vuotta sitten. He olivat Korppaksen kanssa ensin mukana startup-majoitusbisneksessä, jota rakennettiin Airbnb-huuman vanavedessä.

Majoitusbisneksessä liinavaatteita piti pesettää, ja pesula-alakin tuli tutuksi.

”Siinä alettiin miettiä, että olisiko tässä pesulatuossa jotain järkeä”, Korkeamäki kertoo.

JOTAIN JÄRKEÄ siinä oli, sillä yrityksen liikevaihto vuonna 2019 oli lähes puoli miljoonaa euroa, ja voittoakin kertyi kulujen, palkkojen ja verojen jälkeen parikymmentätuhatta euroa. Vuonna 2020 liikevaihto on laskenut, koska yrityksellä on yksityishenkilöiden lisäksi paljon muun muassa ravintola- ja hotellialan asiakkaita.

”Korona on tappanut yrityspuolen lähes täysin, mutta me ollaan sitten tehty kotinoutoa. Toinen vuosi jos olisi samanlainen, niin pitäisi keksiä jotain muuta”, Korkeamäki kuvailee.



KUVAT: RAUNO HIETANEN

Rene Korkeamäki perusti ystävänsä kanssa Superpesulan noin kuusi vuotta sitten Itämerenkadulle Ruoholahteen.



TÖISSÄ: Maria Räsänen



OHJAAJA Maria Räsänen on ollut yli kolme vuotta töissä Ruoholahden nuorisotalolla.

”Tulin tänne töihin, kun valmistuin sosionomiksi vuonna 2017.”

Räsänen kertoo, että he tekevät työvuoroissa yleensä sitä, mitä asiakkaat eli alueen lapset haluavat tehdä.

”Pelataan pleikkaria, ollaan piilosta, joskus leivotaan. Mennään ulos pelaamaan jalkapalloa, korista, mitä vaan.”

Räsänen meni opiskelijana ensimmäiseen työharjoitteluunsa Pitäjänmäen nuorisotalolle, ja jäi sinne myös kesätöihin.

”Sitten jäin keikkatyöläiseksi ja opiskelujen ohella tajusin, että ehkä tämä nuorisotyö on se oma juttu.”

Räsänen on myös alueen osallisuusohjaaja: hän vastaa Ruutibudjetin toteutumisesta.

Ruutibudjetti on Helsingin nuorisopalveluiden malli, jossa nuoret yhdessä päättävät vuosittain siitä, miten rahaa ja aikaa kohdennetaan esimerkiksi nuorten vapaa-ajan ja harrastusmahdollisuuksien kehittämisessä.

Maria Räsänen Ruoholahden nuorisotalon edessä Messitytönkadulla.

Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneiston vuokrauksessa Sinua palvelee
Ruoholahden Pysäköinti Oy
Puh. 010 228 1093

www.ruoholahdenpysakointi.fi

AMMATTINA DIE QUALITÄT

Me PrintHausissa pyrimme aina löytämään paitsi laadukkaan, myös kustannustehokkaan ratkaisun painotuotteellesi. **Ja olemme siitä ylpeitä.**

PrintHaus

Klikkaa lisätietoja - www.printhus.fi

Esitteet / Lehdet / Julisteet / Lomakkeet / Kuoret

Sinä & hyvä ruoka 24h

K-CITYMARKET RUOHOLAHTI **AIKASI ARVOINEN KAUPPA**

Tuore KARITSAN PAAHTOPAISTI Uusi-Seelanti **19⁹⁵ kg**

Meillä jauhettu NAUDAN PAISTI-JAUHELIHA **12⁹⁵ kg**
Rasvaa alle 7%

Ahvenkosken kalasavustamo **Savukirjo-lohipala** **12⁹⁵ kg**

ZOEGAS Summer Edition KESÄKAHVI sj 450g **750 -kortilla**
2 kpl 3,99€ (8,33€/kg)
Yksittäin 3,99€ (8,87€/kg)

Uutuus! Lämmin ITÄMAINEN BUFFA **16⁹⁰ kg**

Caramel-peltipulla **120g 2,90/kpl** (24,17€/kg)
Artesaanijäätelöt **0,5l 6,90/kpl** (13,80€/kg)
Lakupallot 130g 5,90/kpl (45,38€/kg)

TILAA TÄNÄÄN K Ruoka VERKKOKAUPASTA k-ruoka.fi/kauppa

AVOINNA JOKA PÄIVÄ 24h

Palvelutiskit avoinna myös sunnuntaisin ja pyhäpäivisin

TILAA TÄNÄÄN VERKKOKAUPASTA k-ruoka.fi/kauppa

K-CITYMARKET 24h **HELSINKI RUOHOLAHTI** **AIKASI ARVOINEN KAUPPA**

Alko 010 538 2800. k-citymarket.fi

RUOHOLAHDEN LEIKKIPUISTO

Laivapojankatu 8, puh 040 334 4178
Facebook: Leikkipuisto Ruoholahti



Kohti normaalia, vielä rajoituksia

TERVETULO A MUKAAN leikkimään! Leikkipuisto on kaikille avoin kohtaamis- ja toimintapaikka, jonne olette tervetulleita leikkimään, tapamaan ystäviä sekä osallistumaan ja järjestämään ohjattua toimintaa.

Iltapäivisin toiminnassa on mukana myös alueen koululaiset, joille järjestetään ilta- ja iltapäivätoimintaa sekä koulujen loma-ajan toimintaa.

JATKAMME AAMUPÄIVISIN pikkulapsiperheiden toimintaa 3. toukokuuta alkaen. Hiekkalelut ja pyörät ovat taas käytössä. Leikkipuiston sisätilat sekä vessat ovat suljettuna.

Ruoholahden leikkipuisto on yksi Helsingin kaupungin 65 leikkipuistosta, ja se on yksi kesällä auki pidettävistä puistoista.

Tämän hetken suunnitelman mukaan kesällä auki olevissa leikkipuistoissa Helsingissä järjestetään koululaisten päiväleiritoimintaa eka-, toka- ja kolmasluokkalaisten sekä leikkipuistojen kesäruoka alle 16-vuotiaille.

RUOHOLAHDEN LEIKKIPUISTON lisäksi auki ovat kesällä myös Arabia, Etupelto, Ida, Intia, Jalopeura, Kankarepuisto, Kannelmäki, Kipinäpuisto, Kotinummi, Kurranummi, Lahnelahti, Lampi, Lehdokki, Linja, Lohikäärmeputo, Maasälpä, Mellunmäki, Munkki, Myllynsiipi, Mäkitorppa, Nuoli, Nurkka, Orava, Piika, Roihuvuori, Rudolf, Rusthollari, Seppä, Soihtu, Tullinpuomi ja Viikkari.

Puiston väki

NUORISOTALO KORALLI

Messitytönkatu 4
ruoholahti.munstadi.fi
Facebook: Ruoholahden nuorisotalo
Instagram @ruoholahden_nuorisotalo



Nuorisotalo vihdoin taas auki

KESÄ KOITTA PIAN ja sitä ovat varmasti kaikki odottaneet innolla. Innolla on odotettu myös nuorisotalon avaamista, ja ovet ovatkin toukuksessa auki lähes normaalisti.

Varhaisnuorille eli 3.-6.-luokkalaisten ovet ovat auki maanantaina, keskiviikkona ja torstaina 14-16 ja perjantaina 16-18. Iltanuorille, eli 7-luokkalaisten ja vanhemmille talo on auki 17-20.45 maanantaina, keskiviikkona ja torstaina. Perjantaina talo on isoille auki 18-22.45. Nuorisotalo on auki myös kahtena lauantaina, 15.5. sekä 29.5.

Olemme lisänneet puoli tuntia varhaisnuorten ja iltanuorten aikojen väliin, jotta ehdimme siivoamaan ja tuulettamaan taloa ohjeistusten mukaan. Myös asiakasmäärää on rajattu, jotta voimme ylläpitää turvaväliä.

Muistutamme, että flunssaisena ei ole nuorisotalolle asiaa, vaan paikalle tullaan terveenä. Yli 12 vuotta täyttäneiden kävijöidemme tulee käyttää kasvomaskia toiminnassamme.

KESÄLOMAN KOITTAESSA nuorisotalon ohjaajat siirtyvät kesätöihin Oodiin, jossa käynnistellään pikkuhiljaa Oodin nuorisotalon toimintoja. Oodista käsin on tarkoitus tehdä retkiä, sekä viettää aikaa ulkosalla pelaillen jalkapalloa, koripalloa ja muita mukavia pihapelejä. Luvassa on mukana myös nuorisotalolle ominaista yhdessä kiirettömästi oileilua ja jutustelua yhdessä nuorten ja ohjaajien kanssa.

Kanava

Kanava-palstan ilmoitusten hinta on 2,00 euroa palsta-millimetritä (sis. alv). ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi

Punkkibussi on liikkeellä!
Kaikki rokotukset kätevästi ja edullisesti.
ma 17.5. klo 14.30-16.30
ke 19.5. klo 14.30-18.30
S-Market Ruoholahti
LUE KORONATIEDOTE:
www.saaristolaakarit.fi

Myös PNEUMO-KOKKI-rokote

U SAUNA S I
Välimerenkatu 10
00220 Helsinki
puh. 044 758 3228
www.uusisauna.fi

OMPELIMO ATELIER 18 ☎ 044 0880 518
www.ompelimo18.fi Laivapojankatu 3

Ilmoita tässä

puh 050 330 6399

ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi

HELSINGIN KONSERVATORIO

Rohkeasti klassinen



Toukokuun konsertteja



Ooppera-ensemble
Kohtauksia tunnetuista oopperoista, mm. Taikahuilu, Mikado, Don Giovanni



Liisa ja Janne Malmivaaran **opettajakonsertti**
Beethovenin sonaatti pianolle ja viululle



Liisa ja Janne Malmivaaran **opettajakonsertti**
Sibeliuksen neljä kappaletta pianolle ja viululle

Ikävä kyllä pääkaupunkiseudun koronatilanne ei vielääkään mahdollista konserttiyleisön kutsumista saliin. Poikkeuskevättä piristääkseen opiskelijamme ja opettajamme ovat valmistelleet konsertteja kotona nautittaviksi. Yllä mainittujen konserttien lisäksi löydät YouTube-kanavaltamme muun muassa valmistuvien opiskelijoidemme konserttisarjan, Näyttö!-festivaalin, konsertit.

Helsingin Konservatorion konsertit palaavat ohjelmistoon syksyllä.
Toivotamme mukavaa kesää!

Konservatorio.fi
YouTube: Helsingin Konservatorio

[@helsinginkonservatorio](https://www.facebook.com/helsinginkonservatorio) [@helsinginkonservatorio](https://www.instagram.com/helsinginkonservatorio) [#helsinginkonservatorio](https://www.youtube.com/helsinginkonservatorio)

HYVÄN TOIVON KAPPELI

Länsisatamankatu 26-28
helsinginseurakunnat.fi/seurakunnat/tuomiokirkkoseurakunta
Facebook: Hyvän toivon kappeli



Kevään ääniä

KEVÄÄN EDETESSÄ VALO ja lämpö lisääntyvät ja myös äänet luonnossa voimistuvat. Lintujen laulu tuottaa hyvän mielen ja kun live-musiikkia ei juurikaan pääse vielä kuulemaan, niin elävä linnunlaulukin kuulostaa jotenkin enemmän kuin ennen – kuinka rikkaasti esimerkiksi mustarastas käyttääkään ääntänsä. Toivottavasti pian koittaa jälleen aika, jolloin saamme myös yhdes-

sä laulaa sekä kokoontua kuuntelemaan elävää musiikkia.

Suvivirren sanoin ja aurinkoisen kevään toivotuksien,

Risto Pulkamo
kanttori

*Jo joutui armas aika ja suvi suloinen.
Kauniisti joka paikkaa koristaa kukkanen.
Nyt siunaustaan suopi taas lämpö auringon.
Se luonnon uudeks luopi, sen kutsuu elohon.
(Virsi 57: 1)*

Kappelissa tapahtuu

Koronarajoitusten vuoksi kokonaisuutena toimintamme on toistaiseksi pääosin tauolla. Jotkut lasten ryhmät ovat kuitenkin kokoon-tuneet ohjaajan vetäminä. Katso ajantasainen tieto facebook.com/hyvantoivonkappeli

Vartin messu ma 17.5. klo 17-18.30 puolen tunnin välein sen mukaan, miten osallistujia riittää, max kuusi seurakuntalaista kerrallaan. Ilmoittautuminen puh. 09 2340 6102 joka päivä klo 9-21, mielellään päiväsaikaan. Ilmoittautuminen jatkuu edellisen päivän klo 12 asti.

30.5. klo 12 striimataan jumalanpalvelus Taizén tapaan.
*Julkaissamme kappelin Facebookissa ja Instagramissa meditatiivisia rukouksia, videoita ja mietelmiä.

Kappelin podcasteja voi kuunnella helsingintuomiokirkkoseurakunta.fi/podcastit -sivulla.

Facebookissa ja Instagramissa Toivon aarteet -sivulla julkaistaan videoita lapsille ja perheille.

Jos toivot keskustelua tai huolen jakamista, ole yhteydessä kappalainen Hannuun, 050-5121820, hannu.varkki@evl.fi tai diakoniatyöntekijä Eijaan, 02-2340 6202, eija.hoikkala@

evl.fi. Seurakuntamme työntekijä tai seurakuntalainen soittaa sinulle.

Keskusteluapua myös joka päivä klo 9-21 tuomiokirkkoseurakunnan numerossa 09-2340 6102 ja kirkon Palvelevassa Puhelimesta joka ilta klo 18-24 numerossa 0400-221180.

Iso Korva -keskusteluryhmässä jaetaan verkossa elämän pieniä, isoja ja kipeitä kysymyksiä kerran kuussa keskiviikkona 12.5. klo 18. Lisätietoja ja ilmoittautumisen: mirja.vallisaari@gmail.com, puh. 040 760 9193

Kappeli on auki hiljentymistä varten ma ja to klo 16-19.

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

SATAPROSENTTISESTI PAIKALLINEN

KAAPELITEHDAS

TAPAHTUMIA:

PURISTAMO

> Vapaa Taidekoulu: Vapaa '21 21.5.–6.6.

VALSSAAMO

> Suomen Akvarellitaiteen yhdistys ry: Kaupungissa -vuosinäyttely 2021 18.5.-6.6.

TANSSITEATTERI HURJARUUTH

> Sirkusleirit lapsille kesällä 2021 7.-18.6.

KÄYTÄVÄGALLERIA

> Sirkka Peisa ja Silja Salokas: So far so good 30.5. asti

KAMERASEURA GALLERIA WEST

> GP17: Valoa kohti 30.5. asti

SUOMEN VALOKUVATAITEEN MUSEO

TEATTERIMUSEO

HOTELLI- JA RAVINTOLAMUSEO

> Suomen valokuvataiteen museo, Teatterimuseo sekä Hotelli- ja ravintolamuseo ovat suljettu.

KAAPELITEHTAAN KONTTORI

> Mikrogalleria: Helsingin Taiteilijaseura 29.5. asti

STOA MARIAPASSIO

> Stoa Mariapassio 19 vuotta 30.7. asti

Lue lisää:

www.kaapelitehdas.fi/tapahtumia

TALLBERGINKATU 1, HELSINKI

KAAPELITEHDAS.FI

Huom. Koronarajoitusten takia tapahtumiin saattaa tulla muutoksia tai ne voidaan perua kokonaan. Tarkista aikataulut tapahtuman järjestäjän omilta verkkosivuilta tai sosiaalisen median kanavista.

MISSÄ
KURSSI
LUONNOSTEE
TAITEILIJAA

TAIDEMAALAREIDEN OPINNOT HUIPENTUVAT

Monipuolinen, rohkea, värikäs – iloa ja pohtimisen aiheita antava. Näin kuvailevat Vapaan Taidekoulun opiskelijat Anna-Stiina Korhonen ja Marika Lahdenperä 21.5.2021 avautuvaa Vapaa '21 -lopputyönäyttelyä, jossa 13 valmistuvan taidemaalarin teokset valtaavat Kaapelitehtaan Puristamon.

Vapaassa Taidekoulussa kohtaavat erilaisista taustoista tulevat opiskelijat, joita yhdistää intohimo taidemaalaukseen. Lahdenperä haki Vapaaseen kuvataidelukion jälkeen, Korhonen halusi palata graafikon työn jälkeen juurilleen piirustus- ja maalaustaiteen pariin.

Neljän vuoden koulutus on antanut heidän mukaansa paljon: mahdollisuuden kokeilla erilaisia maalaustekniikoita, materiaaleja ja tyyliä sekä etsiä rauhassa omaa kieltä ja kädenjälkeä.

Päällimmäisenä opinnoista ovat jääneet mieleen koulun osaavat opettajat: ammattitaiteilijat, joilta on saanut tukea maalaamiseen. Kiitosta saa myös pieni kouluyhteisö ja rento tunnelma.

Epävarman koronavuoden jälkeen lopputyönäyttelyn järjestäminen ajallaan on ilonaihe.

– Näyttelyssä on nähtävillä laaja kattaus erilaista nyky-maalaustaidetta, ja se antaa loistavan mahdollisuuden tutustua tuoreisiin maalareihin. Näyttelyn kuratoi rehtorimme, taidemaalari **Elina Merenmies**. Kokonaisuus itsessään on elämyksellinen.

Virppi Venell



Anna-Stiina Korhonen (vas.) ja Marika Lahdenperä työskentelevät vierekkäin Vapaan ateljeeluokassa. Korhosella on ensi vuonna tulossa kaksi näyttelyä. Lahdenperän toiveena on jatkaa opintoja.

Vapaa Taidekoulu on Suomen ainoa nimenomaan maalaus-taiteeseen keskittyvä oppilaitos.

– Näyttelyssä voi nähdä, miten eri tavoin pintaa ja maalia voi lähestyä. Se antaa ilon aiheita ja laittaa pohtimaan vakavampiakin kysymyksiä. Kaikkea sitä, mitä juuri nyt saattaa tarvita.

Valmistuville opiskelijoille näyttely merkitsee opintojen huipennusta ja ajanjakson päättymistä.

– Se mitä pinnan alla on kytenyt näiden neljän vuoden aikana, pääsee viimein esille. Tämä on ollut niin suuri ponnistus, että lopputyönäyttely on kuin palkinto ja kunnianosoitus kaikelle sille työlle, Lahdenperä kertoo.

– Kiteytän teoskokonaisuudessa tähänastisia kiinnostuksen kohteitani sekä oman jälkeni maalarina.

Näyttely on myös jäähyväiset luokalle ja opiskeluajalle Vapaassa. Se on juhla maalaustaiteelle ja vastavalmistuneille maalareille, Korhonen sanoo.

Vapaa '21 Kaapelitehtaalla 21.5.–6.6.2021
vapaataidekoulu.fi.

Näyttely on nähtävillä myös virtuaalisesti. Toteutuksesta vastaa Virtual Art Gallery.

<https://visit.virtualartgallery.com/vapaa21>

KESÄN 2021 KUVATAIDEKURSSIT

Tervetuloa Helsingin Taiteilijaseuran kesäkurssille Kaapelitehtaalle ja Suomenlinnaan! Kesäviikko taiteen parissa irrottaa mukavasti arjesta ja luova tekeminen virkistää. Kaapelitehtaan kurssit järjestetään Ruoholahdessa, hyvien kulkuyhteyksien varrella.

KUVATAIDEKURSSIT LAPSILLE JA NUORILLE

Lapsille ja nuorille järjestetään Kaapelitehtaalla kursseja, joiden aiheena aiheet ovat mm. piirustus, sarjakuva ja grafiikka, digitaide, taideseikkailu sekä mielikuvitusolennot ja satumaaailmat. Peruskouluikäisille lapsille suunnatuilla kursseilla sukellaan taiteen maailmaan erilaisia tekniikoita opiskellen ja ammentaen aiheita lasten rikkaasta mielikuvitusmaailmasta.

Helsingin Taiteilijaseura



Suomenlinnan tarunhohtoinen linnoitus, meri ja luonto antavat elämyksiä ja ehtymättömiä aiheita kuvien tekoon. Opettajat ovat pedagogisesti kokeneita ammattitaiteilijoita. He matkustavat lasten kanssa lauttamatkat ja huolehtivat ryhmänsä turvallisuudesta ja viihtyvyydestä matkojen ja evästaukojen aikana. Kurssilla työskennellään mahdollisimman paljon ulkona ja Taidekoulu maan taideluokat tarjoavat tarvittaessa hyvin varustetut ja lämpimät sisätilat työskentelyyn. Lapsi-vanhempi -kurssilla lapset taiteilevat yhdessä vanhempien tai aikuisen huoltajan kanssa.

KUVATAIDEKURSSIT AIKUISILLE

Kaapelitehtaan kurssilla kesäinen Helsinki tarjoaa kuvauskohteiksi meri- ja kaupunkimaisemia sekä urbaania arkkitehtuuria. Maalauskurssien lisäksi ohjelmaan kuuluvat mm. mallipiirustus, taidegrafiikka ja savella työskentelyä.

Suomenlinnan aikuisille suunnatuista kurseista tunnetuimpia ovat akvarellikurssit. Kuvaamisen kohteita riittää avarista merimaisemista linnoituksen holvikaarten varjoihin. Opetustilat sijaitsevat taidekoulu Maan tunnelmallisissa tiloissa Susisaaren 1700-luvun kasarmirakennuksessa. Aikuisille kesäkurssitarjonta sisältää teemoittain vaihtelevia piirustus-, akvarelli-, öljyväri- ja akryylimaalauksen kurssseja. Koronaan liittyvää turvallisuutta varmistetaan kesäkurssilla työskentelemällä Suomenlinnassa mahdollisimman paljon ulkona. Kesäkurssien ryhmäkoot ovat aiempaa pienempiä.

Tervetuloa kurssiellemme!

Lue lisää ja ilmoittaudu: www.helsingintaiteilijaseura.fi

Helsingin Taiteilijaseuran kuvataidekoulu ja kurssikeskus Tallberginkatu 1 A 7 (Kaapelitehdas, A-porras, 3. krs.)

Tervetuloa Suomen kasvavimmalle alueelle.



JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI
ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi / puh 050 330 6399

Varaa ilmoitus-tilaa!

Paikallinen vuodesta 2000

AINA AIKAA VARAAMATTA:

Sähköiset tai paperikuvat:

- passikuvat • firman korttikuvat
- viisumikuvat



FOTO FENNICA

KIIKAREIDEN JA KAUKOPUTKIEN ERIKOISLIIKE
Itämerenkatu 16, ihan siinä metroaseman vieressä
Avoinna ma-pe 10-18

OMAN KYLÄN KAUPPA



K-Market Jätkäsaari
PALVELU PELAA JÄTKÄSAAREN OMAN KYLÄN KAUPASSA!



PALVELU PELAA
ark **7-23**
la **7-23**
su **9-23**

PAKETTIPALVELUT NYT MEILTÄ!



Kuuntelemme asiakkaitamme ja kehitämme toimintaa toiveidenne mukaan. Pakettien ja nettitilauksien määrän kasvaessa meiltä on pyydetty myös muita pakettipalveluita nykyistä Smartpost-pakettiautomaattipalvelua täydentämään. 5.5. eteenpäin tämä on nyt mahdollista ja tervetuloa entistä palvelevampaan oman kylän kauppaan.

Muistathan myös muut palvelumme!

Otto.

Meillä myös
Pakettiautomaatti
posti



OSTA & NOSTA



K-Market Jätkäsaari
Välimerenkatu 5, 00180 Helsinki | puh. 020 734 5640
ville.hamalainen@k-market.com

MEIDÄT LÖYDÄT MYÖS
FACEBOOKISTA
WWW.FACEBOOK.COM