

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

LAUTTASAARI ≈ EIRA ≈ PUNAVUORI ≈ HERNESAARI ≈ 28. VUOSIKERTA ≈ HUHTIKUU 2022

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA
RUOHONJUURI

Hammashoitoon
Ruohonjuureen

Tervetuloa
hammas-
hoitoon!

Jussi Jaakkola

Jaalaranta 6

☎ 09 685 2400

PIPSA SINKKO-WESTERHOLM

RAMBOLL



Koulun lisärakennus herättää tunteita

Kansainvälisen koulun
sisäpihalle suunnitellaan
viisikerroksista lisäsiipeä. **Sivu 3**

Paikallinen
asukas Aulikki
Uusitalo
näyttää, mihin
lisärakennusta
suunnitellaan.



Hyväntoivonpuiston eteläkärkeen on
suunniteltu istuskeluportaikkoa.

Hyväntoivonpuisto alkaa rakentua Ahdinaltaalle asti

Sivu 6-7

Kadunvarsi- pysäköinti maksulliseksi

Sivu 8



LÄHIKAUPPAKESKUS
RUOHOLAHTI

Kaikkea pääsiäiseen. Ja vähän enemmänkin.

Pääsiäistä voidaan viettää monin eri tavoin.
Kauppakeskus Ruoholahdesta saat kaiken
tarvitsemasi juuri sellaiseen pääsiäiseen kuin
sinä haluat, olit sitten perinteiden ystävä tai
innokas kokeilemaan jotain aivan uutta.
Lämpimästi tervetuloa.

Kaikkea pääsiäiseen tarjoaa

CITYMARKET 24h

Rauta

APTEEKKI

Alko

Dressmann

JYSK

TOKMANNI

Musti

BURGER KING

Musti

Musti



@kauppakeskusruoholahti



ruohis.fi

Nimbyily on hyvin moniulotteinen ilmiö

Ei minun takapihalleni, not in my backyard (nimby) tuntuu olevan paikallisten asukkaiden asenne alueen täydennysrakentamista kohtaan.

Maaliskuun lopulla pidetyssä asukastilaisuudessa Helsingin kansainvälisellä koululla paikalle tulneiden asukkaiden tunteet kävivät kuumina (ks juttu sivulla 3). Suunniteltua viisikerroksista lisärakennusta koulun sisäpihalle ei haluta, sillä se tulisi aivan Jaalanhoivin asuntojen eteen.

"Jotain rajaa kaupungin tiivistämisinnolle!" huudettiin yleisöstä kesken arkkitehdin puheenvuoron.

Nimby-ilmiötä on tutkittu paljon. Aikaisemmin sen ajateltiin nousevan ihmisten itsekkydestä, sillä täydennysrakentamisen tai esimerkiksi omalle alueelle suunnitellun lastenkodin vastustamista perustellaan usein vaikutuksilla asuntojen hintoihin.

Ilmiön on kuitenkin huomattu olevan moniulotteisempi. Veikko Eränti muistuttaa nimby-ilmiötä käsittelevässä väitöskirjassaan (2016), että jokainen valituksia tekevä kaupunkilainen on negatiivisuudestaan huolimatta osallistuva ja lähiympäristöstään välittävä kansalainen.

Tutkimuksessaan Eränti käytti aineistona satoja helsinkiläisten kaupunkisuunnitteluvirastolle lähettämiä kaavoitusta koskevia kommenttikirjeitä, joista valtaosa suhtautui muutoksiin kielteisesti. Useimmiten valitukset koskivat liikenne- ja pysäköintijärjestelyjä, viheralueiden vähenemistä ja niiden vaikutusta alueen lapsiin. Eränti piti asukkaiden huolia siten ainakin jollain tasolla aiheellisinä. Hänen mukaansa nimby-konfliktit tulisikin nähdä nykyisen, demokraattisen osallistumisjärjestelmän tavoitteena eikä sen ongelmana.

NIMBYILY EI OLE TURHAA. Valittamalla asukkaat voivat parhaassa tapauksessa nostaa esiin asioita, joita suunnittelijat eivät ole osanneet ottaa huomioon.

Osallistumalla voidaan vaikuttaa kaava-

muutoksiin ja siten suunniteltujen rakennusten kokoon ja sijoittumiseen tontilla ja näin parantaa asukasviihtyvyyttä.

1990-luvulla rakennetussa Ruoholahdessa on käynnissä useita täydennysrakentamishankkeita. Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti julkaisi maaliskuun numerossa kolmen arkkitehdin mielipidekirjoituksen otsikolla "Ruoholahden kanavaympäristö uhattuna".

Kaupunki perustelee täydennysrakentamista muun muassa sillä, että asukastiheys on vähentynyt lasten aikuistuttua ja muutettua pois alueelta. Kaikki tietävät, että kyse on kuitenkin rahasta. Helsingin kaupunki on voittava tavoitteleva konserni ja tonttimaan Helsingin kanta-kaupungissa arvokasta.

Tonteista on myös pulaa. On siis ymmärrettävää, että Jätkäsaarta väljemmin rakennettuun Ruoholahteen halutaan enemmän neliöitä.

Itse olen sitä mieltä, että tontteja muualla Helsingissä ja Suomessa riittää. Kaikkea ei tarvitse tunkea kantakaupunkiin tai Ruoholahteen. Ei ainakaan meidän takapihalle.



KUUKAUDEN LUKU

3,7

miljoonaa

Kokonaismatkustajamäärä Helsingin satamista vuonna 2021. Määrä oli 23 prosenttia vähemmän kuin vuonna 2020 (4,1 miljoonaa matkustajaa).

KUUKAUDEN MENOVINKIT

1

LAUTAPELEJÄ TIISTAISIN.

Lapinlahden Kahvila Lähteessä (Lapinlahdenpolku 8) järjestetään tiistaisin kello 16–19 lautapeli-iltoja koko loppukevään ajan. Seuraava ilta on tiistaina 19.4. Kahvilalla on yli 30 eri lautapeliä ja pelattavat pelit valitaan porukan toiveiden mukaan. Ilmoittaudu: katri@lapinlahdenlahde.fi

2

ESINEIDEN TUNTEET.

Miten itsensä voisi nähdä esineenä ja miltä tuntuisi olla esine? Tätä pohtii taiteilijaduo Restlessminds eli Fabian Olovson ja Emily Al-Ghussein Kuvataideakatemiasta Helsingistä. Objects have feelings too! -näyttely esillä Forum Boxissa 30.4. 2022 saakka (Ruoholahdenranta 3A)

3

KIERRÄTYS LAVAT. Jätkäsaaren Rööri järjestää asiakkailleen kierrätyspäiviä, jolloin alueelle tuodaan useita kontteja (katso sijainnit jatkaasaarenroori.fi). Kierrätyksen voi tuoda ilmaiseksi sähkölaiteromua, metalliromua ja isoja sekajäte-esineitä. Keräyspäivät la 7.5. klo 10–16 ja la 11.6. klo 10–16

Onko sinulla menovinkki?

Kerro siitä meille!

toimitus@ruoholahdensanomat.fi

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti ilmestyy kerran kuussa. Se on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton aluejulkaisu. Lehti noudattaa hyviä journalistisia tapoja.

PAINOSMÄÄRÄ 24 000 kpl.

JAKELUALUE

Ruoholahti (00180)
Jätkäsaari (00220)
Lauttasaari (00200 ja 00210)
Hernesaari, Munkkisaari ja Eira (00150)
Punavuori (00120)

NOUTOPISTEET

Kauppakeskus Ruoholahti, Jätkäsaaren kirjasto, Ruoholahden metroaseman ja Välimerenkadun R-kioskit, Jätkäsaaren K-Market, Jätkäsaaren Alepa.

JAKELU

Posti Oy

PÄÄTOIMITTAJA

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi
Puh. 050 330 6399

TOIMITTAJA

Pipsa Sinkko-Westerholm

KUSTANTAJA

Sanatakomo Oy
Y-tunnus 2018791-7
Välimerenkatu 13 B, 00180 Hki

ILMOITUSMYNTI/AINEISTOT

Puh. 050 330 6399
ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi

MEDIAKORTTI

ruoholahdensanomat.fi/mediakortti/

NETTISIVUT

www.ruoholahdensanomat.fi

Artikkelien ja kuvien lainaaminen ilman lupaa on kielletty. Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu ilmoituksesta maksettuihin hintoihin.

PAINO

Sata-Pirkan Painotalo Oy, Pori
ISSN 2737-1727

ILMESTYMISAIKATAULU

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehden seuraavat ilmestymispäivät ja aineistopäivät

	Jakelupäivä	Aineistopäivä
Toukokuu	11.5.	4.5.
Kesä-heinäkuu	8.6.	1.6.
Elo-syyskuu	24.8.	17.8.

Jätkäsaari-Ruoholahti somessa

Seuraa meitä, niin pysyt ajan tasalla Jätkäsaaren ja Ruoholahden tapahtumista.



Facebook 1544 seuraajaa
facebook.com/ruoholahdensanomat



Instagram 734 seuraajaa
[@jatkasaariruoholahti](https://instagram.com/jatkasaariruoholahti)



Twitter 126 seuraajaa
[@Rsanomat](https://twitter.com/Rsanomat)



PUPS 'N PETS

Eläinlääkäriasema - Veterinary clinic - Tierarztpraxis

AUKIOLOAJAT

MA-PE 8.30-20.00
LA 9.00-18.00
SU 11.00-14.00

VÄLIMERENKATU 10

www.pupsnpets.fi ☎ 045 273 4650
info@pupsnpets.fi

SUPER PESULA

- Kaikki vaatteet
- Matot
- Kodin tekstiilit
- Noutopalvelu

ITÄMERENKATU 8, RUOHOLAHTI

☎ 044 989 0353 SUPERPESULA.FI

Ilmoita tässä

puh 050 330 6399

AAMUPALA
5,50€



MAJAKKA KIOSKI
Välimerenkatu 3 - 00180 Helsinki

Tekemisen meininkiä jo vuodesta 2008

PESTONE YHTIÖT

Se paikallinen kiinteistöhuolto-yhtiö

PESTONE.FI

Välimerenkatu 20
Puh. 040 584 6684
toimisto@pestone.fi

Jätkäsaari - Töölö - Meilahti - Munkkivuori - Munkkiniemi

Helsingin kansainvälisen koulun lisärakennus huolestuttaa naapureita

Helsingin kansainvälisen koulun takapihalle suunniteltu lisärakennus vaatii asemakaavan muutoksen. Asukkaiden huolena on koulun liikennejärjestelyt ja maisemien muuttuminen. Lisärakennus on koululle tarpeellinen, jotta koulu voisi ottaa lisää oppilaita Helsingin kansainvälistyessä.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanommat.fi



Helsingin kansainvälisen koulun talousjohtajan Jenni Katz-Millerin (vas.) ja kiinteistöistä vastaavan Bronwen Scottin mukaan asukastilaisuus oli hieno mahdollisuus päästä tapaamaan alueen asukkaita ja kuulla heidän huoliaan. Aulikki Uusitalo (oik.) asuu viereisessä talossa.



Havainnekuva Helsingin kansainvälisen koulun yhteyteen suunnitellusta lisärakennuksesta.

”iian korkea hököty”, kuvailee naapuritalon asukas Helsingin kansainvälisen koulun pihalle suunniteltua lisärakennusta. ”Jotain rajaa kaupungin tiivistämisenolle!” kommentoi alueella asuva mies. ”Mihin laitatte kaikki lapset välitunnille sitten kun pihaa ei enää ole?” huutelee vanhempi nainen yleisöstä.

Tunnelma Helsingin kaupungin järjestämässä asukastilaisuudessa Helsingin kansainvälisellä koululla on kireä.

Vaikka paikalle on tullut vain kourallinen alueen asukkaita, on monilla paljon kysyttävää ja sanottavaa. Tilaisuudessa hankkeesta on kertomassa Ruoholahden kaavoituksesta vastaava arkkitehti Jari Huhtaniemi ja tiimipäällikkö Matti Kaijansinkko Helsingin kaupungilta sekä koulun toimeksiantona rakennuksen suunnitelman tehneen Arkkitehdit von Boehm-Renell Oy:n Aarne von Boehm ja Eliane Leuzinger.

Koulua edustavat talousjohtaja Jenni Katz-Miller, kiinteistöistä vastaava Bronwen Scott ja hallituksen puheenjohtaja Tomi Erkkilä.

VARSINKIN VIEREISEN Helsingin Jaalanhoivi-asunto-osakeyhtiön asukkailla on monia huolenaiheita hankkeeseen liittyen. Kansainvälisen koulun suunnittelema viisikerroksinen lisärakennus sijoittuisi sisäpihalle vaaleanpunaisen Jaalanhoivin viereen, heti toiselle puolelle kapeaa Selkämerenpolkua, puiston ja vanhan koulurakennuksen väliin.

”Asuntomme ikkunat ovat koululle päin. Lisärakennuksen tiloista näkisi suoraan sisään meidän olohuoneeseen ja keittiöön. Lisäksi rakennus varjostaisi asuntoamme, sillä lisärakennus olisi peräti puolitoista metriä korkeampi kuin meidän talo”, Jaalanhoivin asukas Aulikki Uusitalo sanoo.

Hän on asunut miehensä Hitas-asunnossa neljä vuotta, mies yli kymmenen vuotta. Muita talon asukkaiden huolia ovat muun muassa koulun liikennejärjestelyt.

”Mihin vanhemmat pysäyttävät autonsa tuodessaan lapsia kouluun, kun sisäpihan parkkitila viedään?” kysyy vanhempi nainen.

”Jo nyt liikenne koulun ympäristössä on hurrjaa. Selkämerenpolku on täynnä autoja ja niitä

ajaa myös talomme sisäpihalle”, toinen Jaalanhoivin asukas sanoo.

Kaupungin Huhtaniemi ymmärtää asukkaiden huolen.

”Liikenneasiat pitää saattaa liikennesuunnittelijoiden tietoon”, Huhtaniemi sanoo.

Koulun talousjohtajan Jenni Katz-Millerin mukaan Ruoholahdessa vuodesta 1996 sijainnut, kohta 60-vuotias koulu tarvitsee lisää tilaa.

”Helsinki kansainvälistyy jatkuvasti ja kouluun tulijoiden määrä kasvaa. Pelkonamme on, että pian emme voi enää ottaa uusia oppilaita”, Katz-Miller sanoo.

Koulussa on tällä hetkellä noin 470 oppilasta ja lisärakennuksen myötä määrää voisi kasvattaa 750 oppilaaseen. Talousjohtajan mukaan kaikki mahdollisuudet ja vaihtoehdot ovat otettu huomioon lisätilan löytymiseksi. Koulun kiinteistöistä vastaava Bronwen Scott kertoo, että koulu on aikaisemmin vuokrannut tiloja Ruoholahden alueelta opetuskäyttöön. Uusitalo ymmärtää koulun lisätilan tarpeen eikä lähtökohtaisesti vastusta lisärakentamista.

”Mutta voisiko lisäosan toteuttaa toisella tavalla, niin että se miellyttäisi kaikkia osapuolia”, hän kysyy.

Uusitalo pohtii, voisiko lisärakentamisen toteuttaa esimerkiksi korottamalla Messityönkadun varrella olevaa koulun kaksikerroksista osaa. Tai sijoittaa uusi rakennus keskemmälle pihaa. Ehdotukset eivät saa lisärakennuksen suunnitelman tehneen arkkitehtitoimiston edustajilta kannatusta.

”Suunnitelmassa pyrittiin hyödyntämään ny-

kyisen rakennuksen aulaa, käytäviä ja hissejä. Sillä säästettiin neliöitä. Tämä on kaikin puolin paras paikka lisärakennukselle”, vakuuttelee arkkitehti Eliane Leuzinger.

Scottin mukaan suunnitelmassa on otettu huomioon viereinen asuintalo.

”Lisärakennus sijoittuisi naapuritontin luoteiskulmalle, joten se ei varjosta taloa”, Scott sanoo.

Sinä & hyvä ruoka 24h

K-CITYMARKET RUOHOLAHTI **AIKASI ARVOINEN KAUPPA**

Palvelutiskit avoinna myös sunnuntaisin ja pyhäpäivisin klo 10-18

Familia tuore KARITSAN PAAHTO-PAISTI Uusi-Seelanti

29⁹⁵ kg

Atria Takuumureat NAUDAN ENTRECOTE-PIHVIT

24⁹⁵ kg

Parmareggio Parmigiano Reggiano 60g

1⁸⁹ kpl (31,50€/kg)

Filos HALLOUMI-JUUSTO basilika, 200 g

2³⁵ kpl (11,75€/kg)

Kalamakasiini Argentiinalainen PUNARAVUN-PYRSTÖ var. pakasteena

25⁹⁵ kg

Wanhan ajan KIRJOLOHI-PIIRAKKA n. 100g, var. pakasteena

1⁹⁹ kpl (19,90€/kg)

Herkkutilan HALLOUMI-VIIPALEET 200g

3⁹⁹ pkt (19,95€/kg)

Herkkutilan HALLOUMI 200g laktoositon

3⁴⁹ pkt (17,45€/kg)

Nairn's TÄYSJYVÄ-KEKSIT 200 g

0⁹⁹ pkt (4,95€/kg)

AVOINNA JOKA PÄIVÄ 24h

TILAA TÄNÄÄN VERKKOKAUPASTA **k-ruoka.fi/kauppa**

K-CITYMARKET 24h **HELSINKI RUOHOLAHTI** **AIKASI ARVOINEN KAUPPA**

Alko **010 538 2800** **k-citymarket.fi**

Musiikkileikkikoulu Ruoholahdessa

Ilmoittautuminen lukuvuodelle 2022-2023
26.4.-3.5.2022, konservatorio.fi

100 *klassista vuotta*
HELSINGIN KONSERVATORIO



Arvoitus puiston pinkistä maalauksesta selvisi

Hyväntoivonpuiston maalaus on ihmetyttänyt alueen asukkaita. Arvoitus selvisi vihdoinkin, kun maalauksen suunnittelija löytyi.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanommat.fi

Lukija lähetti toimitukseen kysymyksen Hyväntoivonpuistossa sijaitsevasta maalauksesta.

Pinkeistä erikokoisista palloista muodostuva teos sijaitsee Länsisatamankadun varrella puistossa olevan Röörin huoltorakennuksen seinässä.

”Olen yrittänyt jo parin vuoden ajan löytää vastausta teoksen ja niiden pallukoiden ja numeroiden arvoitukseen. En ole vastausta saanut. Voitteko auttaa? Vastaus voisi kiinnostaa muitakin”, Malagankadulla asuva lehden lukija kirjoitti.

Toimitus alkoi selvittää arvoitusta. Koska teos sijaitsee Röörin huoltorakennuksen seinässä, suunnattiin ensimmäinen kysely Jätäkasaaren jätteen putkikeräys Oy:n toimitusjohtajalle **Jouni Spetsille**.

Hän tiesi teoksen, mutta ei tiennyt sen tekijää tai suunnittelijaa. Spets osaasi kuitenkin kertoa puiston pohjoisosan suunnittelusta vastanneen arkkitehtiyrityksen nimen eli VSU Maisema-arkkitehdit Oy:n. Teoksen suunnittelijaksi paljastui yrityksessä työskentelevä arkkitehtiopiskelija **Otto Heinonen**.

Heinonen kertoo, että työ oli hänen ensimmäinen julkinen teos.



Hyväntoivonpuiston taideseinä on ”eräänlainen avaruuspalloveli”.

”Tein suunnitelman jo ennen kuin päädyin opiskelemaan kuvataiteita ja myöhemmin arkkitehtuuria. Olin silloin kesätyössä VSU Maisema-arkkitehteillä ja sain tehtäväkseni ideoida ja suunnitella puiston leikkialueiden värejä sekä kyseisen huoltorakennuksen seinän grafiikan. Olin silloin 15- tai 16-vuotias”, Heinonen kertoo.

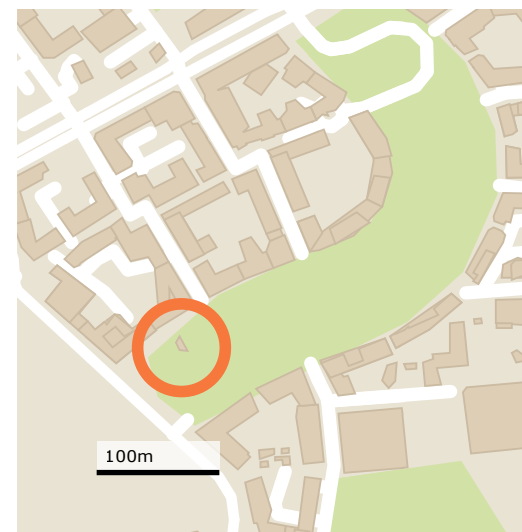
Heinosen mukaan teoksen eri kokoiset pallukat symboloivat avaruusolion munia.

”Seinä on eräänlainen avaruuspalloveli. Mitä pienempi pallukka on, sitä kauempana se on avaruudessa ja sitä vaikeampi siihen on osua esimerkiksi lumi- tai jalkapallolla. Numerot symboloivat etäisyyttä valovuosissa.”

HEINONEN KERTOO, että ajatus teokseen tuli puistosuunnitelmasta.

”Koko suunnitelman konsepti on esitelty kaupungille maahan laskeutuneen avaruus-

Taideteoksen sijainti



olion muotona ja selkärankana. En halunnut ottaa värejä maapallon luonnosta, vaan kuvitteellisesta ulkoavaruuden värimaailmasta. Meillä ei luonnossa ole neonpinkkiä, mutta kuka tietää mitä valovuosien päässä on”, Heinonen kertoo.

TEOKSEN RÖÖRIN huoltorakennuksen seinään toteutti puiston rakennusurakoitsija. Heinonen oli lopputulokseen tyytyväinen.

”Toteutus vastasi visiotani. On mukava nähdä, että lapset ja nuoret ovat ottaneet sen käyttöönsä.”

Sisusta, kunnosta ja säästä

6 KPL YHT. 5⁹⁵ setti

84⁹⁰
Sähkökäyttöinen.

315⁻
Siirrettävä R290 Jäähdytysteho 1,5 kW.

199⁻
(Norm. 279€)
3-poltinta, valurautarillioilla varustettu reilu grillausala.

10⁻ (14,75) /5 sk
SÄÄSTÄ 32%
5 SÄKKIÄ YHT.

59⁹⁰
Kirkasta jälkeä nopeasti.

899⁻
Kantama jopa 30-40 km yhdellä latauksella

VARAA ILMAINEN SUUNNITTELUAIKA MYYMÄLÄSTÄMME TAI NETISTÄ
ajanvaraus.k-rauta.fi Myös etätapaamiset.

CELLO-KEITTIÖT
Tule tutustumaan uusiin keittiömalleihin!

REMONTTIMYYJÄ
Kai Hilo
040-1342454
kai.hilo@k-rauta.fi

CELLO-KEITTIÖT
Susanna Ritala
050 4314003
susanna.ritala@k-rauta.fi

Tarjoukset voimassa 24.4.2022 saakka tai niin kauan kun varatut erät riittävät

REMONTTI-PALVELU

KULJETUS-PALVELU

AJANVARAUS-PALVELU

RAHOITUS-PALVELU

Click & Collect

K Rauta

RUOHOLAHTI

Ark. 8-21, la 9-18, su 11-18, p. 010 2491000
Itämerenkatu 21, Helsinki, www.k-rauta.fi/ruoholahti

Hyvän tuulen fest yrittää kolmatta kertaa

HYVÄ TUULEN FEST on jälleen tulossa. Näillä näkymin tämä Jätäkasaaren kaupunginjuhla järjestetään lauantaina 3. syyskuuta 2022.

Tapahtuma on peruuntunut jo kaksi kertaa koronan takia, mutta nyt järjestäjillä on vakaa usko, että juhlat saadaan pidettyä.

Juhlan kellonajat ja muut yksityiskohdat vahvistuvat myöhemmin.

Jätäkasaari-Ruoholahti-lehti



Alueen pysäköinti sähköistyy vauhdilla

RUOHOLAHDEN JA JÄTKÄSAAREN pysäköintipaikat sähköistyvät latausasemiksi ripeää tahtia. Ruoholahden pysäköintiyhtiö on jo tilannut 550 lataustolppaa asennettavaksi alueelle.

Yksi lataustolppa palvelee kahta pysäköintiruutua, joten 550 tolppaa riittää 1100 autopaikkaan. Pysäköintiyhtiön hallituksen puheenjohtaja **Heikki Miettinen** sanoo, että kaikki 550 ”älytolppaa” saadaan asennettua elokuun loppuun mennessä.

”Olemme valinneet eTolppa-ratkaisun ja operaattorina toimii IGL Technologies Oy”, Miettinen kertoo.

Tänä vuonna pysäköintiyhtiö investoi noin 600 000 euroa sähköautojen latausasemiin.

Jätäkasaari-Ruoholahti-lehti

WHAT'S YOUR FITNESS GOAL?

BOOK YOUR FREE TRIAL SESSION

CIRCUIT TRAINING

ASSISTED STRETCHING

PERSONAL TRAINING

Sport Studio
HELSINKI

MALAGANKATU 4, 00220 - HELSINKI - PHONE: 044 239 5536

U BRUNSSI S I

DJ-MUSIIKKIA LIVEMUSIIKKIA

SU 24.4.
UUSI BRUNSSI

DJ Kimmo Helistö
Pekka Toivonen, piano

SU 1.5.
VAPPUBRUNSSI

SU 8.5.
ÄITIENPÄIVÄBRUNSSI

SU 15.5.
UUSI BRUNSSI

SU 22.5.
UUSI BRUNSSI

Sisältää yuzu-alkumaljan, runsaan brunssipöydän
kasvis- ja liharuokineen — ja jälkiruuksi
brunssilöylyt sekasaunassamme!

Klo 12–17
Hinta 32 €

Pöytävaraukset:
050 536 9027

Uusi Sauna -klassikko: Siikaleipä



Keittiömestarit Aino Mavrigiannakis
ja Pasi Niemi toivottavat kaikki
nälkäiset ja janoiset tervetulleiksi!



Välimerenkatu 10
00220 Helsinki
puh. 044 758 3228
www.uusisauna.fi

Aukioloajat:
tiistai — lauantai klo 16–24
sunnuntai klo 12–18
NÄKEMIIN!

U
SAUNA
S
I

Hyväntoivonpuiston eteläosan rakentaminen alkaa

KUVAT: RAMBOLL

Uuteen puistonosaan tulee muun muassa ohjattua toimintaa tarjoava kaupungin leikkipuisto, laatikkoviljelyä sekä luonnonkivipintainen istuskeluportaikko. Rakennustyöt alkavat keväällä 2022.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanommat.fi

Jätkäsaaren Hyväntoivonpuiston eteläosan rakentaminen alkaa keväällä 2022. Urakka aloitetaan Länsisatamankadun yli menevän sillan tukimuurien rakentamisella. Silta saadaan paikoilleen vuonna 2023.

”Uusi oranssi silta on saman näköinen kuin Välimerenkadun ylittävä Rokkiporkkana-silta, mutta hieman suurempi”, kertoo projektinjohtaja **Petra Rantalainen** Helsingin kaupungilta.

Keväällä 2022 aloitetaan myös puiston pintarakennetyt sekä viimeistellään maatayttöjä. Puiston eteläosan suunnittelijana toimivan Rambollin suunnittelupäällikkö **Aino-Kaisa Nuotio** kertoo, että ulkomuodoltaan uudesta osasta tulee pohjoisosan tapaan kumpuileva ja monimuotoinen.

Suunnittelussa otettiin erityisesti huomioon alueen merelliset olosuhteet.

”Tuulisuus oli yksi keskeinen suunnittelussa huomioitu asia. Puistoon luotiin tuulelta suojattuja tiloja sekä valittiin hyvin tuulta kestäviä puita ja muuta kasvillisuutta”, Nuotio kertoo.

Nuotion mukaan eteläosasta tulee kasvilajistoltaan Helsingin monipuolisin moderni puisto.

”Puistoon tulee useita erityyppisiä kasvibiotoppeja, kuten kuivan paikan kasvillisuusalueita, kerroksellinen metsäpuutarha sekä kosteikko.”

”Puistoon istutetaan hyvin tuulta kestäviä saarnejä sekä noin kaksisataa muuta puu- ja pensaslajia, kuten atsaleoja ja hortensioita. Eri aikaan kukkivia perennoja on suunnitelmassa 42 000 kappaletta. Kasvillisuus on korkeampaa ja tiheämpää kortteleiden reunoilla. Merenrantaan laskevalla osuudella puiston keskiosa on avointa oleskelunurmikkoa. Tämä mahdollistaa merinäkömät jo kaukaa”, Nuotio kertoo.

Uuteen puiston osaan on tulossa tilaa kaupunkiviljelylle.

”Tarkoituksena on saada mukaan ulkopuolinen taho, kuten yhdistys laatikkoviljelytoimintaa järjestämään”, Petra Rantalainen sanoo.

Puistoon sijoitetaan **Laura Könösen** julkinen taideteos Ei taivasta rajana. Se koostuu kahdeksasta massiivisesta kivilohkareesta, jotka esittävät taivaan kannesta irronneita sirpaleita.

Osa teoksesta oli esillä kesällä 2021 Helsinki Biennaalissa Vallisaaressa.



Havainnekuvasa näkymä Länsisatamkadulta etelään kohti Ahdinallasta, jonne on suunnitteilla muun muassa uimaranta.



Havainnekuva Länsisatamankadun ylittävästä sillasta. Silta on tarkoitus asentaa vuonna 2023.

Puiston eteläosaan on suunniteltu useassa tasossa oleva istuskeluportaikko, joka tehdään nykyisin rakentamisessa käytettävistä suomalaisista luonnonkivilajeista.

”Portaikossa käytetään 29 eri kivilajia, kuten Mäntsälän punamustaa graniittia ja Ylämaan vihreää graniittia. Portaikosta tulee suomalaisten rakennuskivien oppimisympäristö”, Aino-Kaisa Nuotio kertoo.

Puisto päättyy Ahdinaltaalle, johon on suunnitteilla hiekkarantainen, kaupungin ylläpitämä

uimaranta. Sen soveltuvuutta uimiseen vielä selvitetään.

”Paikalla on tehty analyysjä muun muassa veden laadusta. Niissä ei ole ilmennyt esteitä uimapaikan rakentamiselle”, Rantalainen kertoo.

Hänen mukaansa kaupungin toiveissa on saada Jätkäsaareen virallinen uimapaikka.

”Sen valmistumisesta Ahdinaltaalle ei vielä ole varmuutta”, Rantalainen sanoo.

Uusi puistoalue on pituudeltaan noin puo-

Helsinki

Tämä artikkelikokonaisuus on Helsingin kaupungin tuottama yhteistyössä Jätkäsaari-Ruoholahti-lehden kanssa.

li kilometriä ja leveydeltään 88 metriä. Pinta-ala on noin 3,7 hehtaaria. Valmistuessaan Hyväntoivonpuisto on yksi kantakaupungin suurimmista puistoista. Rambollin Nuotion mukaan jo puiston suunnittelu oli geoteknisesti hyvin haastava tehtävä.

”Kun satamakentälle lähdetään rakentamaan luontoa alusta asti, tarvitaan monenlaista osaamista. Suunnitelmissa piti huomioida muun muassa pohjarakenteet, pilaantuneet maa-alueet sekä puiston vaihtelevat maisemat. Meiltä projektiin osallistui lähes 30 suunnittelijaa”, Nuotio kertoo.

UUTTA PUISTONOSAA RAKENNETAAN osissa yhtä aikaa reunoille tulevien talojen kanssa. Siinä myös puiston osien valmistusajankohdat riippuvat talojen rakentumisesta. Korona on aiheuttanut viivästyksiä rakennushankkeisiin myös Jätkäsaaressa.

Petra Rantalainen tietää, että alueen asukkaat odottavat puiston valmistumista innolla.

”Ajankohdasta emme ikävä kyllä uskalla vielä luvata mitään. Urakka on iso ja vie useita vuosia. Teemme parhaamme”, Rantalainen lupaa.

OLONI-KLINIKKA

Kärsitkö uupumuksesta, turvotuksesta, suolistovaivoista tai kivuista?

Oletko turhautunut hoitamaan oireitasi lääkkeillä, jotka eivät paranna itse ongelman aiheuttajaa?

Alkukartoituksella pääsee alkuun

Alkukartoituksen pohjalta alamme selvittämään syytä terveysongelmillesi. Haluatko sinä tietää, mistä oireesi johtuvat ja alkaa hoitamaan niiden juurisyyt?

Alkukartoitus sisältää tilanteesi kartoituksen, hoitosuunnitelman sekä kotihoito-ohjeita. Alkukartoitus ei sido jatkotoimenpiteisiin.

OLONI Selkämerenkatu 1, 00180 HELSINKI
AJANVARAUS 8-19 arkisin 020 740 2480 tai oloni.fi/ajanvaraus

ETKÖ TIEDÄ MISTÄ ALOITTA?

ALKU-KARTOITUS
49 €
/ 60 min

APUA VATSA-JA SUOLISTO-ONGELMIIN!

- vatsan turvotus
- ummetus
- ripuli
- haavainen suoli IBD
- ärtynyt suoli IBS
- divertikkelit
- ilmavaivat
- vatsakivut
- närästys
- refluksi
- dysbioosi
- bakteerien puute

COLONIC-terapia
Ensimmäinen käynti
90 min / 75 €

Lue lisää oloni.fi

Sivuhaaraan valmistuu vesiaiheinen kaupungin leikkipuisto

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanomat.fi

Hyväntoivonpuiston eteläosan suunnitelmiin kuuluu kaarevan suorakaitteen muodosta poikkeava sivuhaara, jota kutsutaan taskupuistoksi.

Kahden korttelin väliin rakentuva taskupuisto sijoittuu puiston länsipuolelle, Atlantinkadun varteen vastapäätä Bahamankatua. Taskupuistoon tulee Helsingin kaupungin ylläpitämä leikkipuisto, jonka teemana on vesi.

”Leikkipuistoon tulee muun muassa purouma ja sen yli kulkevia siltoja sekä muita vesiteemaisia leikkivälineitä”, kertoo Aino-Kaisa Nuotio Rambollilta.

Projektinjohtaja Petra Rantalainen Helsingin kaupungilta kertoo, että tämänhetkisten suunnitelmien mukaan puistotoiminta aloitetaan vuonna 2024.

”Muita leikkipaikkoja ei puiston eteläosaan ole tulossa”, Rantalainen kertoo.

Jätkäsaaren leikkipuisto on valmistuessaan kuudes eteläisessä suurpiirissä. Yhteensä leikkipuistoja on Helsingissä yli 60. Lähin sijaitsee Ruoholahdessa kanavan varrella osoitteessa Lavapojankatu 8.

Leikkipuistoissa järjestetään avoimen varhaiskasvatuksen ohjattua toimintaa vauva- ja lapsiperheille, koululaisten iltapäivätoimintaa sekä loma-aikojen toimintaa arkin klo 9–17.

Leikkipuistojen sisätilat, piha-alueet, leikkivälineet ja pihalelut ovat lasten ja perheiden käytössä, ulkoalueet myös iltaisin ja viikonlop-



Hyväntoivonpuiston sivuhaara eli niin sanottu taskupuisto näkyy havainnekuvassa vasemmalla. Kuvan alaosassa on Ahdinallas. Kuvan yläosassa näkyy oranssi silta, joka vie Länsisatamankadun yli.

puisin. Lisäksi puistoissa järjestetään erilaisia ryhmiä ja kursseja lapsille, vanhemmille ja alueen pikkulapsiperheiden kanssa työskenteleville, kuten perhepäivähoitajille.

Toimintavarusteet ja -mahdollisuudet vaihtelevat puistokohtaisesti. Leikkipuistojen toiminnasta ja tilojen vuokraamisesta vastaa Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimiala.

Puistoalueiden kunnossapidosta ja leikkivälineiden turvallisuudesta huolehtii kaupunkiympäristön toimiala.

Lisää leikkipuistoista: hel.fi/varhaiskasvatus/fi/leikkipuistotjaperhetalot

Paikallinen vuodesta 2000

AINA
AIKAA VARAAMATTA:

Sähköiset tai paperikuvat:

- passikuvat
- firman korttikuvat
- viisumikuvat

FOTO FENNICA

KIIKAREIDEN JA KAUKOPUTKIEN ERIKOISLIIKE

Itämerenkatu 16, ihan siinä metroaseman vieressä

Avoinna ma-pe 10-18

28.3.–3.7.2022

ORIONIN KERÄILY- KAMPANJA

Ruoholahden

APTEEKKI

PHARMACY APOTEK

ma-pe 8–20 • la 10–18 • su suljettu

Itämerenkatu 21, 00180 HELSINKI
puh 09 685 9410

PALVELEMME
MYÖS
VERKOSSA

www.verkkoapteekkihelsinki.fi

Avainapteekit



ORIONIN KERÄILYKAMPANJA 28.3.–3.7.2022

Keräile apteekissamme tai verkkokaupassamme. Saat tuotelahjan kuudella keräilyleimalla tai -koodilla. Keräilytuote on Orionin normaalihinnaltaan vähintään 9 euron hintainen itsehoitotuote (kampanja ei koske lääkkeitä, sv-korvattavia perusvoiteita ja eläintuotteita). Enintään kolme tuotelahjaa/talous.

Tuotelahjat: Marimekon Tiiliskivi-pyyhesetti • Marimekon Pieni Unikko -tyyny • Lapuan Kankureiden Halaus-pellavahuivi • Orionin tuotepaketti • Sanoman aikakauslehtitilaus 3kk tai HS Digi 3kk • Lahjoitus Itämeren hyväksi

Tervetuloa
hammashoittoon!

**Mukavaa
kevättä!**

**Hammaslääkäri
Jussi Jaakkola**

Jaalaranta 6 ☎ 09 685 2400

**Ilmoita
tässä**

puh 050 330 6399

**MATTI
OITILAN
PODCAST**



Spotify
iTunes
alyvapaa.fi

Älyvapaa Ajattelija

– Otollisia ääniä
malttavaiselle kuulijalle –

Pysäköinti maksulliseksi Jätkäsaarella ja Ruoholahdessa

RAIJA NYSTRÖM

Tällä hetkellä valtaosa alueen kadunvarsipysäköintipaikoista on kahden tunnin ilmaisia kiekko- ja paikkoja. Muutos maksulliseksi on tavoitteena toteuttaa vuoden 2022 aikana.

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

Helsingin kaupunki suunnittelee kadunvarsipysäköinnin muuttamista maksulliseksi Jätkäsaarella ja Ruoholahdessa.

Tällä hetkellä alueen kadunvarret ovat valtaosaltaan pysäköintikiekko- ja paikkoja, joihin voi pysäköidä kahdeksi tunniksi kerrallaan arkisin aikavälillä 8–20. Viikonloppuisin näihin on voinut pysäköidä rajoittamattomasti.

Muutoksen jälkeen pysäköinti olisi sallittua neljä tuntia kerrallaan arkisin kello 9–21 välisenä aikana ja lauantaisin kello 9–18 välisenä aikana”, kertoo liikenneinsinööri Teemu Vuohloniemi Helsingin kaupungilta.

Sunnuntaipysäköinnit säilyisivät edelleen maksuttomina.

Länsisataman kaupunginosa – jonka osia Jätkäsaari ja Ruoholahti ovat – kuuluisi pysäköinnin maksullisuusvyöhykkeeseen, jossa pysäköinnin hinta on kaksi euroa tunnilta.

LÄHIVUOSINA MAKSULLISIKSI alueiksi Helsingissä ovat muuttuneet Lauttasaari ja Munkkiniemi.

Helsingin pysäköintipolitiikka 2022 -julkaisun mukaan maksullisuusvyöhykkeiden laajentamisen kriteerit täyttyvät, kun esimerkiksi aikarajoitukset eivät poista riittävästi epäkohtia, alueella on hyvä joukkoliikennetarjonta, tai



Kahden tunnin kiekko- ja paikat ovat jäämässä historiaan Jätkäsaarella ja Ruoholahdessa. Kuva Selkämerenkadulta lähellä Välimerenkadun risteystä.

kun pysäköintipaikan löytäminen on nykyisin vaikeaa.

Tavoitteet pysäköintimuutoksille ovat katutilan tehokkaampi käyttö ja kestävien liikemismuotojen suosiminen sekä lyhytaikaisen pysäköinnin suosiminen pitkäaikaisen auton seisottamisen sijasta”, Vuohloniemi sanoo.

Tällä hetkellä tilanne on vielä se, että esimerkiksi Länsisatamasta viikonloppuristeilylle lähtevät voivat pysäköidä autonsa ilmaiseksi Jätkäsaaren kadunvarsipaikoille, mikä ei ole tarkoi-

tuksenmukaista paikkojen käyttöä.”

Pysäköintimuutosten myötä parkkipaikat palvelevat paremmin alueen asukkaiden vieraspysäköintiä ja liikkeiden sekä myymälöiden lyhytaikaista asiointiliikennettä.”

Vuohloniemen mukaan tarkkaa aikataulua maksullisuusmuutokselle ei vielä ole.

Tavoitteena olisi toteuttaa muutos vielä tämän vuoden aikana.”

Selkämerenkadun uudistustyöt alkavat tänä tai ensi vuonna, ja sen myötä kadunvarrelta poistuu muutamia yksittäisiä paikkoja.

**OMAN
KYLÄN
KAUPPA**



K-Market Jätkäsaari
OMAN KYLÄN PARAS JA TUOREIN LÄHIKAUPPA!

TARJOUKSET VOIMASSA 13.-30.4.2022 ELLEI TOISIN MAINITA.

PALVELU PELAA
ark **7-23**
la **7-23**
su **9-23**

SUOMALAISTA KALAA!
**Suomalainen
ruodoton
kirjolohifilee**
C-leikattu



19⁹⁵
KG

**Norjalainen
ruodoton
lohifilee**
C-leikattu



23⁹⁵
KG

**Paistovalmis
lohimedalonki**
Norja



24⁹⁵
KG

**Lämminsavustettu
kirjolohifilee**
Suomi



26⁹⁵
KG

PALJON KEHUTTU!
**Kauppiaan
Paahtograavi**



34⁹⁵
KG

Kuhafilee
Suomi, säävaraus



34⁹⁵
KG

K-Market Jätkäsaari
Välimerenkatu 5, 00180 Helsinki | puh. 020 734 5640
ville.hamalainen@k-market.com



Aaron ryhtyi nuorena yrittäjäksi, Tiina viihtyy Lastiksella

Sarjassa tutustutaan Jätkäsaari-Ruoholahden työntekijöihin ja yrittäjiin. Jos tiedät sopivan henkilön tälle palstalle, laita vinkki osoitteeseen toimitus@ruoholahdensanomat.fi.

TYNNENMERENKADULLA sijaitsevan Fitness Online -liikkeen omistaja **Aaron Morovati** on pitkä historia yrittämisessä.

"Minusta tuli yrittäjä jo 18-vuotiaana, kun aloitin lisäravinnealalla. Avasin oman liikkeen vuonna 1999."

Fitness Online muutti Kampista Jätkäsaareen maaliskuussa 2019.

RUOHOLAHDEN LASTENTALON päiväkodissa osa henkilökunnasta on pysynyt pitkään samana. Varhaiskasvatuksen lastenhoitaja **Tiina Vuolle** on ollut kuvioissa 24 vuotta.

"Olen viihtynyt hyvin. Täällä on aina ollut hyvä meininki", Vuolle sanoo.

Lastentalon päiväkotia avattiin vuonna 1996.

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti



YRITTÄJÄ: Aaron Morovati

AARON MOROVATI muutti Suomeen vuonna 2009. Vuonna 2010 opiskeli täällä liikkeenjohtoa ja jo vuonna 2011 hän perusti Fitness Online -yrityksensä.

"Tyypillinen asiakas meillä on urheilija, joka haluaa kasvattaa lihaksiaan tai laihduttaa. Urheilulisäravinteet yhdistettynä säännölliseen harjoitteluun ja terveelliseen elämään auttavat urheilijoita saavuttamaan tavoitteensa nopeammin", Morovati kertoo.

Fitness Online toimii netissä ja kivijalkamyymälänä.

"Joskus asiakkaat astuvat liikkeeseen tietämättä juurikaan lisäravinteista. Se ei ole ongelma, meidän tehtävämme on vastata kaikkiin kysymyksiin ja tarjota heille sopivia tuotteita."

Ennen muuttoa Tyynenmerenkadulle Morovatin liike sijaitsi Simonkentällä Kampissa.

"Jätkäsaari on kaunis alue. Ja vaikka kaupamme ei ole enää aivan keskustassa, asiakkaat tulevat meille kaikkialta Uudeltamaalta ja muista kaupungeista myös."

Morovati kertoo, että hänellä on intohimo työhönsä.

"Yrittäjänä minun tehtävänäni on tarjota parhaita mahdollisia tuotteita. Uskon siihen, että aina pitää tehdä parhaansa, tai sitten ei tehdä ollenkaan."



Aaron Morovati perusti Fitness Onlinen vuonna 2011.



TÖISSÄ: Tiina Vuolle

PIPSA SINKKO-WESTERHOLM



RUOHOLAHDEN Lastentalon päiväkodin eskari-ryhmä harjoittelee innokkaasti siivoamista.

"Ja huomenna on sitten leloppäivä", **Tiina Vuolle** muistuttaa kotiinlähtijöitä.

Vuolle aloitti Lastentalolla vuonna 1998. Sitä ennen hän oli jo työskennellyt pari vuotta alueella.

"Olin perustamassa Päiväkotia lämerta tuossa vastapäätä kanavaa", Vuolle kertoo.

"Täällä on aina ollut hyvä meininki ja henki. Porukka on viihtynyt hyvin yhdessä. Myös yhteistyö vanhempien kanssa on ollut luontevaa."

Vuolteen mukaan Lastentalolta on lähtenyt eläkkeelle joitain asti eli vuodesta 1996 mukana olleita työntekijöitä. Vuolle on uransa aikana kokenut muutoksen lastenhoitoalalla. Hänen mukaansa lasten tuen tarve on kasvanut.

"Nykyisin on myös vaikeaa saada sijaisia ja työntekijöitä päiväkoteihin. Matalat palkat eivät houkuttele."

Vuolle on ollut mukana päiväkodin vanhempiainemerkinnässä ja ollut järjestämässä perinteeksi muodostuneita kesäjuhlia toukokuun lopulla.

"Juhlat ovat olleet koronan takia katkolla. Jospa tänä vuonna taas saataisi bileet pystyyn!"

Tiina Vuolle aloitti työt Ruoholahden Lastentalolla 1990-luvun lopulla.



PR2You Oy

LISÄTIEDOT JA
AJANVARAUS
KOTISIVUILTAMME:

pr2y.fi

tai puh 040 527 0729

LÄNSISATAMANKATU
23, JÄTKÄSAARI

MONIPUOLISET LABORATORIOPALVELUT KOTIKULMILTA ILMAN LÄHETETTÄ.

TESTAA MITÄ HALUAT, JOKO VALMIIT PAKETIT TAI RÄÄTÄLÖIDYT KOKONAISUUDET: NAISTEN, MIESTEN, LASTEN, KILPIRAUHAS-, MAKSA-, KETO-, ANEMIAPAKETIT JA PALJON MUUTA.

KORONATESTIT NOPEASTI MATKUSTUSTODISTUKSELLA. TULOS KANTAAN.

RT-PCR-TESTIT 99,00 €, ANTIGEENITESTIT 65,00 €.

SAIRASTUMISEPÄILYISSÄ LÄHETTEELLÄ PCR 0,00 €

FERRITIINI JA
HERKKÄ CRP

30€



**Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneiston vuokrauksessa Sinua palvelee
Ruoholahden Pysäköinti Oy
Puh. 010 228 1093**

www.ruoholahdenpysakointi.fi

Ruoholahden terveysasema palvelee Tallberginkadulla

Terveysaseman asiakkaita ovat Ruoholahden ja Jätkäsaaren asukkaat sekä osa Hietalahden alueen asukkaista.

- p. 09 310 47366
- Tallberginkatu 2 A
- auki arkisin klo 8 - 16
(vastaanottoja ajanvarauksella myös iltaisin)

Voit asioida terveysasemalla myös sähköisesti Maisa-palvelussa.

Ruoholahden terveysasema tarjoaa samat palvelut kuin muutkin Helsingin kaupungin terveysasemat. Terveysaseman palvelut tuottaa Mehiläinen.



**RUOHOLAHDEN
LEIKKIPUISTO**

Laivapojankatu 8, puh 040 334 4178
Facebook: Leikkipuisto Ruoholahti



Haku kerhoihin käynnissä

MAALISKUUSSA lapsiperheiden avoimen varhaiskasvatuksen ohjatuissa tuokioissa on laulettu ja loruteltu, etsitty kadonneita lapasia ja sukkia pyykkinarulle, herätelty erilaisia aisteja vauvojen kanssa, leikitty pehmolelujen kanssa pallomeressä sekä taiteiltu niin käsillä kuin jaloilla ja soseilla erilaisia taideteoksia. Maaliskuun lopussa jouduttiin leikkipuisto ja perhetalo valitettavasti sulkemaan muutamiksi päiviksi äkillisen henkilöstövajeen vuoksi. Paikotellut vielä tilanteesta kaikille.

Lapsiperheille suunnatun tarkemman viikko-ohjelman sisältöineen löytää leikkipuisto Ruoholahden ja perhetalo Betanian Facebook - ja Instagram-sivuilta, ilmoitustaululta ja nettisivuilta. Sivuilta voi seurata myös muita tiedotteita.

JÄTKÄSAAREN KIRJASTOSSA Kultahippujen ja Menninkäisten kerhojen yhteinen Taikametsä-näyttely oli esillä maaliskuun loppuun asti. Näyttely syntyi ilmiöoppimisprojektin myötä, jonka teemaksi lasten toiveesta tuli metsä.

Näyttely oli erittäin onnistunut, josta tulikin niin lapsilta kuin aikuisilta mukavaa palautetta.

HAKU LEIKKIPUISTOJEN ja päiväkodin kerhoihin kaudelle 2022–2023 on nyt meneillään huhtikuun loppuun asti. Toiminta ovat tarkoitettu kotihoidossa oleville helsinkiläisille 2–4 vuotiaille lapsille ja kerhotoiminta on maksutonta. Kerhoja on kaksi: Kultahiput ja Menninkäiset. Näistä Kultahiput on ulkotoiminnankerho.

Ilmoittautuminen syksyn 2022 maksuttomaan leikkipuistojen koululaisten toimintaan on myös meneillään. Yleinen iltapäivätoiminnan haku on 22.4.2022 asti, mutta leikkipuiston koululaisten toimintaan voi ilmoittautua läpi toimintakauden, ks. hel.fi/leikkipuistot/koululaiset

LEIKKIPUISTOJEN KESÄTOIMINTAA suunnitellaan parhaillaan. Kaupunkilaisille esillä olleen kesän aukioloesityksen mukaan leikkipuisto Ruoholahti olisi avoinna koko kesän.

Jos sinulla on innokkuutta tulla ohjaamaan toimintaa muille asiakkaille esimerkiksi erilaisia tuokioita tai sinulle nousee toiveita ja ideoita kesätoimintaan liittyen, niin olethan yhteydessä leikkipuistoon huhtikuun aikana.

Puiston väki



**AMMATTINA
DIE QUALITÄT**

Me PrintHausissa
pyrimme aina löytämään
paitsi laadukkaan,
myös kustannustehokkaan
ratkaisun painotuotteellesi.
Ja olemme siitä ylpeitä.

Klikkaa lisätietoja –
www.printhus.fi

PrintHaus

Esitteet / Lehdet / Julisteet / Lomakkeet / Kuoret

**Helsingin
AKVAARIOKESKUS.com**

yli 300 lajia kaloja
yli 100 lajia kasveja
akvaariot, kalusteet,
tekniikka ja tarvikkeet

**Alan ammattilainen
akvaariosi puolesta**

**Itämerenkatu 26
Puh. 586 5861
Ark. 10-18 • La 10-15**

Kanava

● Kanava-palstan ilmoitusten hinta on 2,00 euroa palsta-millimetritä (sis. alv). ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi

OMPELIMO ATELIER 18 ☎ 044 0880 518
www.ompelimo18.fi Laivapojankatu 3

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

**U
SAUNA
S
I**

Välimerenkatu 10
00220 Helsinki
puh. 044 758 3228
www.uusisauna.fi

10€ VOUCHER

ELIGIBLE ON 60€ PURCHASE OR MORE
VALID 13.04.2022-11.05.2022

ADDRESS: TYNNENMERENKATU 3
00220 HELSINKI
MON-FRI: 11:00-18:00
SAT: 12:00-18:00
SUN: 12:00-16:00

**FITNESS
ONLINE**

www.fitnessonline.fi

20€ VOUCHER

ELIGIBLE ON 120€ PURCHASE OR MORE
VALID 13.04.2022-11.05.2022

ADDRESS: TYNNENMERENKATU 3
00220 HELSINKI
MON-FRI: 11:00-18:00
SAT: 12:00-18:00
SUN: 12:00-16:00

**FITNESS
ONLINE**

www.fitnessonline.fi

**HELSINGIN
KONSERVATORIO**

Rohkeasti klassinen



Näyttö! -festivaali 25.–28.4. 2022

Helsingin Konservatorion valmistuvat opiskelijat konsertoivat Konserttisalissa. Tulevaisuuden tähdet jo tänään! Kaikkiin konsertteihin on vapaa pääsy.

Pyydämme konserttivieraitamme käyttämään kasvomaskia konservatoriossa.

Ma 25.4. klo 17.30
Venla Saavalainen, viulu
Perttu Savijärvi, piano

Ma 25.4. klo 19.00
Shenran Wang, piano

Ti 26.4. klo 17.30
Juuso Koski, laulu
Marko Korpela, laulu

Ti 26.4. klo 19.00
Olga Harrison, laulu

Ke 27.4. klo 17.30
Meimei Niemelä, laulu
Niko Pryganov, klarinetti

Ke 27.4. klo 19.00
Nea Wunsch, kantele
Vladislav Dmitriev, fagotti

To 28.4.2022 klo 17.30
Merette Hämäri, harppu

To 28.4. klo 19.00
Aino Raula, pasuuna

To 28.4. klo 19.30
Pia Ristolainen, laulu

Tapautumiin on vapaa pääsy ellei toisin mainita.
Pidätämme oikeudet muutoksiin. Kaikki konsertit
verkkosivuiltamme: www.konservatorio.fi/tapahtumat

Ruoholahdentori 6
100 m Ruoholahden metroasemalta

[@helsinginkonservatorio](https://www.facebook.com/helsinginkonservatorio) [@helsinginkonservatorio](https://www.instagram.com/helsinginkonservatorio) [#helsinginkonservatorio](https://twitter.com/helsinginkonservatorio)

HYVÄN TOIVON KAPPELI

Länsisatamankatu 26–28
helsinginseurakunnat.fi/seurakunnat/tuomiokirkkoseurakunta
facebook.com/hyvantoivonkappeli
hyvatoivo@gmail.com



Uuden virren sävel

PÄÄSIÄINEN ON käsillä ja valon määrä kasvaa ympärillämme, vaikka surulliset ja ahdistavat asiat mielimme painaisivatkin. Paastonai-ka vaihtuu pääsiäisen iloihin tunnelmiin myös kirkollisessa elämässä – virretkin soivat duuris- sa pitkän mollivoittoisen jakson jälkeen.

Alkavan kevään ja paremman tulevaisuuden toivossa mielessäni soi virren 600 neljäs säkeistö:

*Kun pahan valta kasvaa ympärillä
vahvista ääni toisen maailman,
niin että uuden virren sävelillä
kuulemme kansasi jo laulavan.
(Dietrich Bonhoeffer, suom.
Anna-Maija Raittila)*

Risto Pulkamo
kanttori

Kappelissa tapahtuu

PÄÄSIÄISENÄ

Ekumeeninen luottamuksen rukoushetki to 14.4. klo 10. Taizé-lauluja, hiljaisuutta, rauhaa.
Kiirastorstain ilta Taizén tapaan 14.4. klo 18. Meditatiivisia Taizé-lauluja, ehtoollinen, raamatun-tekstejä, hiljaisuutta, rukousta. Liturgi Hannu Varkki, muusikko Johannes Österlund.

Ristin kumartamisen rukoushetki pe 15.4. klo 12. Voit rukoilla maahan lasketun ristin lähellä ja koskettaa sitä. Taizé-lauluja, hiljaisuutta, raamatun-tekstejä, rukous kärsivien puolesta. Tätä rukouksen perinnettä harjoitetaan myös Ukrainassa. Liturgi

Hannu Varkki, musiikki Johannes Österlund.

Valoisa pääsiäisaamun messu 17.4. klo 12. Saarna Sara Toivanen, liturgi Hannu Varkki, musiikki Eteläsuomalaisen Osakunnan Lau-lajat sekä Risto Pulkamo.

VIKKOTOIMINTA

LÄNSISATAMANKATU 26
Rukoilemme rauhaa Ukrainaan ja maailmaan messussamme su klo 12. Kirkkokahvit klo 11 alkaen ja messun jälkeen. Pyhäkoulu & leikkikilat perheiden käytössä. Info: hannu.varkki@evl.fi
Yhteisöruokailu ma klo 17–18.30 (EI 18.4.). Info: hyvatoivo@gmail.com
Kappelikahvila ti klo 14–15.30. Info: eija.hoikkala@evl.fi
Ekumeeninen Luottamuksen rukoushetki to klo 10. Info: [\[rapeli@emo.fi\]\(mailto:rapeli@emo.fi\)
Tuolijumppa to klo 17 Info: selja.kirjavainen@gmail.com
Musaryhmä to klo 18. Info: \[hyvatoivo@gmail.com\]\(mailto:hyvatoivo@gmail.com\)](mailto:eeva.</p>
</div>
<div data-bbox=)

LÄNSISATAMANKATU 28
Perhekerho ma ja ti klo 9.30–12
Vauvaperhekerho ti klo 13–14.30
Ilta-perhekerho parittomat viikot ma klo 18–19.30 (MLL)
Baby and Toddler Group pe klo 13.30–15
Perhepyhä 7.5. klo 9.30–11
Info: milla.kiiski@evl.fi, janette.lintula@evl.fi
Iso Korva -keskusteluryhmä 9.5. klo 18–20. Info: mirja.vallisaari@gmail.com
Raamattupiiri pe klo 18–19.30
6.5. Info: mirja.seppala35@gmail.com

KAAPELITEHDAS

TAPAHTUMIA:

MERIKAAPELIHALLI

- > Helsinki Retro & Vintage Design Expo 15.-17.4.
- > Helsinki Coffee Festival 22.-24.4.
- > Amores Vappu '22 30.4.
- > Kässäfestarit 27.-28.5.

TANSSIN TALO

- > Helsinki Dance Theatre: Footnotes 22.-23.4.
- > Carl Knif Company: Sessions 5.-7.5.
- > Porttiteatteri ja Compañía Kaari & Roni Martin: La Familia 9.-12.5.

PURISTAMO

- > Vapaa Taidekoulu: Vapaa '22 30.4.-15.5.

SUOMEN VALOKUVATAITEEN MUSEO

- > Piktorialismi – valokuvataiteen synty 24.4. asti
- > Pysyvä jälki – Helsinki Darkroom Festival 24.4. asti

HOTELLI- JA RAVINTOLAMUSEO

- > Makuasioita - näkökulmia ruoka- ja juomakulttuuriin
- > Tiistaitarjotin ja perjantaipullo

TEATTERIMUSEO

- > Syvää liikettä
- > Yleisö oli raivoissaan ihastuksesta!
– Suomen Kansallisteatteri 150 vuotta
- > Taiteilijatapaamisessa Mika Myllyaho 7.5.

ZODIAK – UUDEN TANSSIN KESKUS

- > Samuli Emery, Jessica Piasecki:
to be brutally honest 4.-15.5.

TANSSITEATTERI HURJARUUTH

- > Compagnia TPO (IT): Farfalle – Perhosa 20.-21.4.
- > Punainen helmi -klovnifestivaali 14.-21.5.

KAMERASEURA GALLERIA WEST

- > Luonto ja ihminen 28.4. asti

KÄYTÄVÄGALLERIA

- > Satutaidenäyttely Alma ja Mustelma Saaristossa
29.4. asti

KAAPELITEHTAAN KONTTORI

- > Mikrogalleria: Tuula Mikkonen
– Vuorovaikutus 30.4. asti

STOA MARIAPASSIO

- > Marja Paasio: Maljakon sala II 29.4. asti

Lue lisää:

www.kaapelitehdas.fi

KAAPELIAUKIO 3, HELSINKI

KAAPELITEHDAS.FI

MISSÄ
ARKKITEHTI
KUVITTA
VALOKUVAA

LUONTO JA IHMINEN –KEVÄTNÄYTTELY

Helsingin Kameraseuran kevätnäyttelyn aiheena on Luonto ja ihminen. Jurytetty näyttely sisältää 55 teosta 26 kuvaajalta. Kuvaajille annettiin vapaat kädet kuvaamiseen, aiheen käsitte-
lyyn sekä myös mahdollisuuteen muokata otoksiaan.

”Teknisesti laadukkaita kuvia oli paljon ja aihetta oli myös onnistuneesti lähestetty monesta eri näkökulmasta”, totesi näyttelyn tuomari Suomen Luonto -lehden AD **Marika Eerola**.

Näyttely on esillä Kameraseuran Galleria Westissä Kaapelitehtaalla huhtikuun ajan.

Kameraseuran kevätnäyttely on perinteinen, jo merkittäväksi kasvanut tapahtuma, jossa seuran jäsenet voivat kohdata yhteisen teeman äärellä.

Tapahtuman järjestää Kameraseuran näyttelytoimikunta vuosittain.

Jukka Kuusela



Suuri tuntematon

KAMERASEURA GALLERIA WEST

Kameraseura Galleria West tarjoaa valokuvauksen harrastajille avoimen näyttelytilan. Galleria toimii omatoimisesti ja näyttelypitäjät hoitavat itsenäisesti näyttelyihin liittyvät asiat. Käytävätilassa on molemmilla seinillä ripustusmahdollisuus omalla kiskoripustusjärjestelmällä.

Galleria Westissä pidetään keskimäärin 12 näyttelyä vuodessa ja näyttelyhaku galleriaan on jatkuvasti auki.

LUONTO JA IHMINEN

Kameraseura ry:n kevätnäyttely

Kaapelitehdas, Tallberginkatu 1, Helsinki
B-porras, 2. krs.

Avoinna päivittäin klo 9–21
Vapaa pääsy!

www.kameraseura.fi
www.kamera-lehti.fi
IG kameraseura.fi

ARKISSA INSPIROIDUTAAN KAUPUNKI- YMPÄRISTÖSTÄ JA ARKKI- TEHTUURISTA

Tiesitkö, että Lasten ja nuorten arkkitehtuurikoulu Arkki on osa ainutlaatuista suomalaista taiteen perusopetuksen järjestelmää? Siksi sen opetus on tavoitteellista, vuodesta toiseen etenevää ja valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Lapsille ja nuorille kyseessä on tietenkin inspiroiva ja hauska harrastus.

Taiteen perusopetuksen puitteissa Kaapelitehtaalle, Arkin Helsingin toimipisteeseen, kokoontuu viikoittain satoja 4-19-vuotiaita arkkitehtuurin harrastajia.

Opetuksen sisällöt kumpuavat niin oppilaiden omista ympäristöistä, ajankohtaisista ilmiöistä kuin arkkitehtuurin inspiroivista maailmoista. Sisältöihin pureudutaan monipuolisin menetelmin ja kannustavassa ilmapiirissä.

Maistiaisia Arkin toiminnasta voi saada esimerkiksi koulujen ja päiväkotien tilaustyöpajoissa, erilaisten tapahtumien avoimissa yleisötyöpajoissa tai heti koulujen päätyttyä alka-
villa kesäleireillä.

Kaapelitehdas elämyksellisine tiloineen ja monipuolisine näyttelyineen tarjoaa leireille inspiroivat ja jännittävät puitteet, ja aisteja avaavilla tutkimusretkillä Ruoholahden ja Jätkäsaaren merellisestä urbaanista ympäristöstä löytyy aina jotakin uutta ja yllättävää. Samalla avautuu mahdollisuus nauttia kauniista kesäpäivistä.

Vincent Bartoli



Arkissa omia ideoita ilmaistaan monin tavoin. Pääpaino on kuitenkin kolmiulotteisessa rakentamisessa eri mittakaavoissa.

Arkin kotipesässä havaintoja ja kokemuksia työstetään ja jalostetaan monitaiteisesti sekä tietenkin arkkitehtuurille ominaisesti luovan suunnitteluprosessin siivittämänä sekä muotoilemalla ja rakentamalla eri mittakaavoissa.

Arkin opetus avaa polkuja ympäristösuhteen syventämiseen, ilmaisun ja luovuuden kehittämiseen sekä osallisuuden ja vaikuttamisen työkalupakin kartuttamiseen. Miten lasten ja nuorten ajatukset, ideat ja toiveet tulevaisuuden ympäristöistä voisivat näkyä Ruoholahden ja Jätkäsaaren alueella?

Lisätietoa Arkin opetusryhmistä ja leireistä:
www.arkki.net

SINCE 2011



www.fitnessonline.fi



ADDRESS: TYYNENMERENKATU 3, 00220 HELSINKI
MON-FRI: 11:00-18:00 SAT: 12:00-18:00 SUN: 12:00-16:00

WELCOME VOUCHERS
PAGE 10