

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

LAUTTASAARI ~ EIRA ~ PUNAVUORI ~ HERNESAARI ~ 28. VUOSIKERTA ~ TOUKOKUU 2022

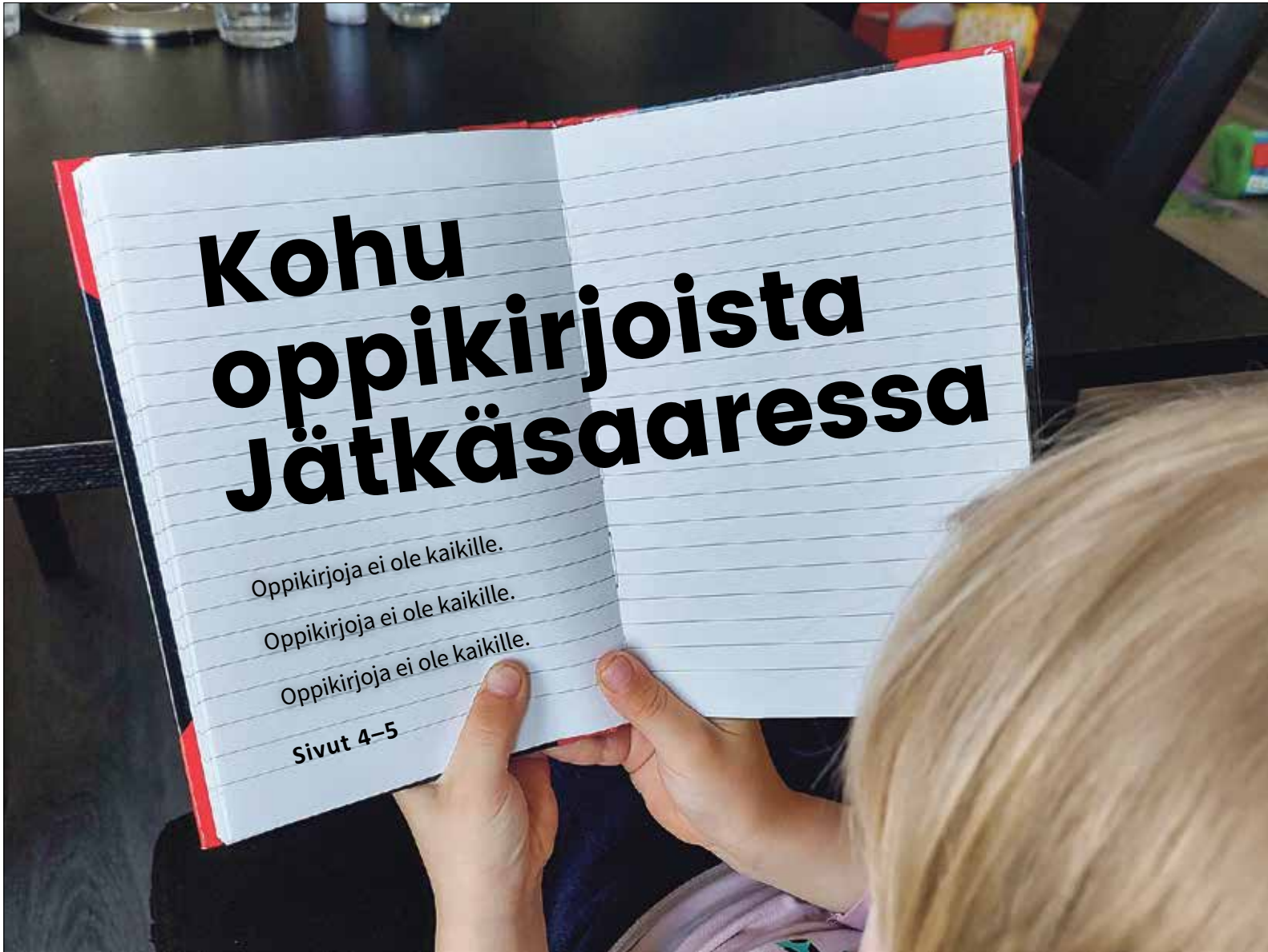
HAMMASLÄÄKÄRIASEMA
RUOHONJUURI

Hammashoitoon
Ruohonjuureen

Tervetuloa
hammas-
hoitoon!

Jussi Jaakkola
Jaalaranta 6
09 685 2400

RAUNO HIETANEN



PIPSA SINKKO-WESTERHOLM



Sofia Krigsmanin asunnosta näkee kahteen suuntaan avomerelle.

**Länsisataman-
kadun tornitaloista
huikeat näkymät**

Sivu 3

**Jätkäsaaren
roskaisuus aktivoi
monet tositoimiin**

Sivu 6-7



LÄHIKAUPPAKESKUS
RUOHOLAHTI

**Kaikkea MM-kisakatsomoon.
Ja vähän enemmänkin.**

Virittäydy jääkiekon MM-kotikisojen tunnelmaan ja kutsu kaverit kisakatsomoon kannustamaan Suomi voittoon! Kauppakeskus Ruoholahden valikoimasta löydät maistuvat tarjoilut ja sinivalkoiset koristeet kevään jännittävimpiin kisoihin. Lämpimästi tervetuloa.

Kaikkea kotikatsomoon tarjoaa

CITYMARKET 24h

Rauta

APTEEKKI

Alko

Dressmann

JYSK

TOKMANNI

Ruoholahti

BURGER KING

Musti

Musti Mirri

@kauppakeskusruoholahti ruohis.fi

Jätkäsaaren moderni ympäristö vetoaa

Olen Neela Uusitalo, 15-vuotias nuori Kirkkonummelta ja olen päässyt kirjoittamaan kolumnia siitä, minkälaisista on olla Jätkäsaarella ja Ruoholahdessa hyvien palvelujen ja vilkkaan liikenteen ympärillä verrattuna siihen minkälaisista on asua metsän keskellä Kirkkonummella.

Olen itse asunut Helsingissä ala-asteen ajan ja muutimme Kirkkonummelle vasta muutama vuosi sitten.

Huomaan kuitenkin, että olen jo tottunut elämään maalla. Olen aina pitänyt Helsingistä, koska koulu, puistot ja muut palvelut olivat lähellä ja pääsin liikkumaan kätevästi kaikkialle, mutta Ruoholahti ja Jätkäsaari alueiden liikenne ja palvelut toimivat paremmin, kun minne muun paikan, jossa olen käynyt.

En muista Helsingissä juurikaan käyneeni metsissä tai luonnossa, vaikka siihen oli hyvät mahdollisuudet.

Kirkkonummella olen käynyt useammin nauttimassa rauhallisesta luonnosta.

JÄTKÄSAARESSA ja Ruoholahdessa on helppo nähdä kavereita tai mennä perheen kanssa vaikka leikkipuistoon.

Kirkkonummella on hankalaa mennä edes lähikauppaan, koska kaikki palvelut ovat kaukana. Tosin kesäisin on mukava pyöräillä, vaikka matkassa menee kauan.

Pidän tämän kaupunginosan modernista ja mukavasta ympäristöstä ja siitä, että täällä on hyvät ja nopeat liikenneyhteydet. Alue kasvaa koko ajan ja alueeseen tottuu nopeasti.

Kirkkonummella on mukava asua, mutta jos itse saisin päättää, muuttaisin mielelläni Helsinkiin."

Itse olen aina tykännyt enemmän helposta ja mukavasta kaupunkiympäristöstä.

KIRKKONUMMELLA on hyviä palveluita, mutta verrattuna Jätkäsaaren ja Ruoholahden palveluihin, Kirkkonummi tuntuu tyhjältä.

Täällä on paljon erilaisia palveluita ja niitä tulee lisää jatkuvasti, aina ei tarvitse mennä samaan ravintolaan tai kampaamoon. Monilla on tapana mennä tuttuun paikkaan, eikä tajuta erilaisia mahdollisuuksia ympärillään.

Täällä voi aina hieman muokata omaa rutiinia, jotta elämä pysyy kiinnostavana. Pienikin vaihtelu on mukavaa voit vain tutustua alueen uusiin paikkoihin.

Ruoholahdessa ja Jätkäsaarella on paljon erilaisia vaihtoehtoja ja mahdollisuuksia kokeilla uusia asioita, joita muualla Suomessa ei välttämättä ole. Enkä usko, että näistä mahdollisuuksista nautitaan tarpeeksi.

Kirkkonummella on mukava asua, mutta jos itse saisin päättää, muuttaisin mielelläni Helsinkiin, todellakin.

Neela Uusitalo tutustui viikon ajan työelämään Jätkäsaari–Ruoholahti-lehdessä (tet-harjoittelu).



1500

seuraaajaa

Reilusti yli 1500 henkilöä seuraa paikallislehti Jätkäsaari–Ruoholahden Facebook-kanavaa. Lehden Instagram-tilillä on yli 700 seuraajaa.

KUUKAUDEN MENOVINKIT

1

FUTISTAPAHTUMA. Jätkäsaaren liikuntapuistossa järjestetään hyväntekeväisyys-futisottelu oheistapahtumineen lauantaina 21.5. kello 10–12. Vastakkain ovat Team Rynkeby ja paikallinen PPJ Mutsit. Tapahtumalla kerätään varoja Aamu Säätiön kautta lasten syöväntutkimukseen ja hoitojen kehitykseen.

2

KAARTIN LASARETTI. Hietalahdentorin viereiseen kortteliin eli niin sanottuun Kaartin lasarettiin suunnitellaan liike-, toimisto-, opetus- ja päiväkotitiloja. Osallistumis- ja arviointisuunnitelmaan voi tutustua osoitteessa hel.fi/suunnitelmat sekä asiakaspalvelussa Työpaajankatu 8. Palautteet suunnitelmista 13.5. mennessä.

3

KIERRÄTYSLAVAT. Jätkäsaaren Rööri järjestää asiakkailleen kierrätyspäiviä, jolloin alueelle tuodaan useita kontteja (katso sijainnit jatksaarenroori.fi). Kierrätykseen voi tuoda ilmaiseksi sähkölaiteromua, metalliromua ja isoja sekajäte-esineitä. Seuraava keräyspäivä on lauantaina 11.6. klo 10–16.

Onko sinulla menovinkki?
Kerro siitä meille!
toimitus@ruoholahdensanomat.fi

Jätkäsaari–Ruoholahti-lehti ilmestyy kerran kuussa. Se on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton aluejulkaisu. Lehti noudattaa hyviä journalistisia tapoja.

PAINOSMÄÄRÄ 24 000 kpl.

JAKELUALUE

Ruoholahti (00180)
Jätkäsaari (00220)
Lauttasaari (00200 ja 00210)
Hernesaari, Munkkisaari ja Eira (00150)
Punavuori (00120)

NOUTOPISTEET

Kauppakeskus Ruoholahti, Jätkäsaaren kirjasto, Ruoholahden metroaseman ja Välimerenkadun R-kioskit, Jätkäsaaren K-Market, Jätkäsaaren Alepa.

JAKELU

Posti Oy

PÄÄTOIMITTAJA

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi
Puh. 050 330 6399

TOIMITTAJA

Pipsa Sinkko-Westerholm

KUSTANTAJA

Sanatakomo Oy
Y-tunnus 2018791–7
Välimerenkatu 13 B, 00180 Hki

ILMOITUSMYNTI/AINEISTOT

Puh. 050 330 6399
ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi

MEDIAKORTTI

ruoholahdensanomat.fi/mediakortti/

NETTISIVUT

www.ruoholahdensanomat.fi

Artikkelien ja kuvien lainaaminen ilman lupaa on kielletty. Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu ilmoituksesta maksettuihin hintaan.

PAINO

Sata-Pirkan Painotalo Oy, Pori
ISSN 2737-1727

ILMESTYMISAIKATAULU

Jätkäsaari–Ruoholahti-lehden seuraavat ilmestymispäivät ja aineistopäivät

	Jakelupäivä	Aineistopäivä
Kesä-heinäkuu	8.6.	1.6.
Elo-syyskuu	24.8.	17.8.
Lokakuu	5.10.	28.9.

Jätkäsaari–Ruoholahti somessa

Seuraa meitä, niin pysyt ajan tasalla Jätkäsaaren ja Ruoholahden tapahtumista.



Facebook 1557 seuraajaa
facebook.com/ruoholahdensanomat



Instagram 734 seuraajaa
[@jatksaariruoholahti](https://instagram.com/jatksaariruoholahti)



Twitter 126 seuraajaa
[@Rsanomat](https://twitter.com/Rsanomat)



PUPS 'N PETS

Eläinlääkäriasema – Veterinary clinic – Tierarztpraxis

AUKIOLOAJAT

MA-PE 8.30–20.00
LA 9.00–18.00
SU 11.00–14.00

VÄLIMERENKATU 10

www.pupsnpets.fi ☎ 045 273 4650
info@pupsnpets.fi

SANTA CLARAN LOUNASBUFFET

9,90 € (norm. 10,90)

Arkisin klo 10.30–15. Runsas noutopöytä, kahvi, tee ja jälkiruoka. Voimassa toukokuun 2022 ajan tällä kupongilla.

Santa Clara Restaurant & Bar

Ma-To: 10–22
Pe: 10–23
La: 11–23
Su: 11–22

Kuubankatu 3, 00220 Hki ☎ 044 9899 969

Tekemisen meininkiä jo vuodesta 2008



Se paikallinen kiinteistöhuolto-yhtiö

PESTONE.FI
Välimerenkatu 20
Puh. 040 584 6684
toimisto@pestone.fi

Jätkäsaari – Töölö – Meilahti – Munkkivuori – Munkkiniemi



• Kaikki vaatteet • Matot
• Kodin tekstiilit • Noutopalvelu

ITÄMERENKATU 8, RUOHOLAHTI
☎ 044 989 0353 SUPERPESULA.FI

Ilmoita tässä

puh 050 330 6399

Tornitaloyhtiössä on neljä rappua ja yli 250 asuntoa – sekä huikeat näköalat

Sofia Krigsman asuu Hekan 15-kerroksisessa tornitalossa miehensä ja kahden pikkukoiransa kanssa. Kymmenennen kerroksen ikkunoista ja lasitetulta parvekkeelta avautuu näkymät kahteen suuntaan avomerelle.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanomat.fi



Sofia Krigsman pitää Jätkäsaaren merellisestä ympäristöstä ja arkkitehtuurista. "Lauttasaarikin on kivaa aluetta, mutta siellä talot ovat vanhempia. Täällä arkkitehtuuri on uudenaikaista ja yhtenäistä."

denaikaista ja yhtenäistä."

Uudessa asunnossa parasta Krigsmanista on hyvä pohjaratkaisu sekä näkymät. Talon suurista ikkunoista ja lasitetulta parvekkeelta näkee kahteen suuntaan avomerelle.

"Näemme auringonnousut ja -laskut merellä. Ihana värikirjo, oranssit ja lilat heijastuvat myös viereisen tornitalon seiniin. Se on upeaa."

Toiveissa on, että avomerinäkymät säilyisivät myös jatkossa.

"Käsitteäkseni näkymien eteen ei rakenneta enää korkeita taloja. Ainakaan kokonaan näkymät tuskin tulevat katoamaan."

KRIGSMANIN MUKAAN Luca ja Winski viihtyvät hyvin 10. kerroksen kodissa.

"Säiden lämmentyä ne viihtyvät parvekkeella auringossa kadun menoa seuraillen. Winski myös viihtyy olohuoneen sohvan selkänöjällä ja katselee ulos ikkunasta",

Krigsman sanoo, että kerrostalossa koiranpennun kanssa asuminen on ollut haasteellisempaa kuin talossa, jossa on oma piha.

"Aluksi täytyi rampata ulkona paljon, että

Näemme auringonnousut ja -laskut merellä. Ihana värikirjo."

Sofia Krigsman
Jätkäsaari

PIPSA SINKKO-WESTERHOLM

Heka Länsisatamankatu 37

≈ Helsingin kaupungin asunnot Oy:n (Heka) taloyhtiö sijaitsee Länsisatamankadulla Lidlin vieressä. Taloyhtiö koostuu kahdesta 15-kerroksisesta tornitalosta sekä kahdesta 5–8-kerroksisesta osasta. Taloyhtiössä on neljässä rapussa yhteensä 266 vuokra-asuntoa yksioista viiden huoneen huoneistoihin. Kooltaan asunnot ovat 38–112m². Talo valmistui joulukuussa 2021.

≈ Rakennuttaja: Helsingin kaupunki Asuntotuotanto

≈ Rakentaja: Skanska Talonrakennus Oy

≈ Arkkitehtitoimisto: Arkkitehtiryhmä A6 Oy



Krigsmanin toinen koira Luca on 15-vuorokauden borderterrieri.

LUCA MUUTTI Länsisatamankadun 15-kerroksiseen tornitaloon kahdeksanviikkoisena helmikuussa. Krigsman oli muuttanut taloon miehensä ja Winski-koiran kanssa pari kuukautta aikaisemmin talon valmistuttua.

Edellinen koti sijaitsi parinsadan metrin päässä Välimerenkadulla. Asunto oli pariskunnan ensimmäinen yhteinen koti. Siellä he ehtivät asua 1,5 vuotta.

"Haimme kaupungin asuntoa, sillä vuokrat ovat niissä yleistä tasoa alhaisemmat, ja saimme tämän 45-neliöisen kaksion", Krigsman kertoo.

Jätkäsaareen Krigsman muutti vuonna 2020 Tankovainiosta Mellunmäen vierestä. Helsinkiin hän oli muuttanut Heinolasta vuotta aikaisemmin.

"Kävin silloin tutustumassa useisiin Helsingin alueisiin kävelemällä. Jätkäsaari jäi mieleeni hyvän sijainnin ja merellisen ympäristön takia."

Pariskuntaa alueelle houkutteli myös hyvät palvelut ja liikenneyhteydet. Vaikka Krigsman käyttää paljon julkisia kulkuvälineitä, on pariskunnalla myös oma auto. Parkkipaikka löytyy P-Atlas -parkkihallista talon vierestä.

"Autolla on helppo lähteä koirien kanssa ulkoilemaan luontoon. Tästä pääsee kätevästi esimerkiksi Espooseen, josta löytyy monia hyviä ulkoilu paikkoja."

JÄTKÄSAARESSA Krigsmania miellyttää myös se, että kaikki on uutta.

"Lauttasaarikin on kivaa aluetta, mutta siellä talot ovat vanhempia. Täällä arkkitehtuuri on uu-

Sinä & hyvä ruoka 24h

K-CITYMARKET RUOHOLAHTI **AIKASI ARVOINEN KAUPPA**

Tarjoukset voimassa niin kauan kuin tuotteita riittää, ellei toisin mainita.

<i>Meillä tehty aidolla leppäpurulla kylmäsavustettu LOHI</i> Palana 39⁹⁵ kg Siivuna 49⁹⁵ kg <i>Oman keittiön katkarapuskagen</i> 29⁹⁵ kg	Via VALMIS-ATERIAT 320g Ilman korttia 4,35€ kpl (13,59€/kg) -kortilla 3⁷⁹ kpl (11,84€/kg) Suoraan viljelijältä KIRSIKKA-TOMAATTI 2⁹⁹ rs (11,96€/kg) 250 g	Marjatorillamme tuoreet marjat ja herneet päivän hintaan Filos HALLOUMI-JUUSTO 2⁹⁹ kpl (14,95€/kg) 200 g Picadeli SALAATTI-BAARI 16⁹⁰ kg
Activia MUSTIKKA-METSÄ-MARJA 8x125g (norm. 3,99€, 3,99€/kg) 2⁹⁹ kpl (2,99€/kg) God Morgon Benefit TÄYSMEHUT 850ml (norm. 3,89€, 4,34€/L) 2⁹⁹ kpl (3,28€/L) sis. pnt 0,20 (1,77-1,99€/L)	Hartwall JAFFAT 5⁰⁰ 2plo sis. pnt 0,80 (1,40€/L) Yksittäin 3,05-3,39€/kpl (1,77-1,99€/L) Osaka Sushi 24⁹⁵ kg Itämainen Buffet 16⁹⁰ kg	ph7 PITSAPALA 5⁹⁰ kpl ph7 TOAST SKAGEN LEIPÄ 9⁸⁰ kpl (30,63€/kg)

Palvelutiskit avoinna myös sunnuntaisin ja pyhäpäivisin klo 10-18

AVOINNA JOKA PÄIVÄ 24h

TILAA TÄNÄÄN VERKKOKAUPASTA **k-ruoka.fi/kauppa**

K-CITYMARKET 24h **HELSINKI RUOHOLAHTI** **AIKASI ARVOINEN KAUPPA**

TILAA TÄNÄÄN VERKKOKAUPASTA **k-ruoka.fi/kauppa**

Alko 010 538 2800. **k-citymarket.fi**

Touko-kesäkuun tarjous

Nyt voit hakea etukäteen maksamasi tuotteet myös apteekkimme noutoboksista!

Orion Aqualan L 9€ 200g

RUOHOLAHDEN ASSÄAPTEEKKI S-Marketin vieressä

Itämerentori 2, Puh. 029 170 0780

Ma-Pe 8-20, La 10-15, Su 12-17

RUOHOLAHDENASSAAPTEEKKI.FI

UUDET FILLARIVARUSTEET NYT YOKOKAUPASSA

TYYNENMERENKATU 3, HELSINKI

PUH. 040 3685706

yokokauppa.fi **@yokokauppa**

YOKO **YOKOKAUPPA.FI**

Jätkäsaaren peruskoulun oppimateriaalikäytännöt huolestuttavat huoltajia

Jätkäsaaren peruskoulun oppilaiden huoltajat kokevat koulun oppimateriaalikäytännöt sekaviksi ja puutteellisiksi. Huoltajat ovat päätyneet ostamaan lapsilleen omia kirjoja. Rehtorin mukaan kirjat ovat vain osa kokonaisuutta.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanommat.fi

Puutetta kirjoista, tehtäväkirjoja, joihin ei saa tehdä merkintöjä, ryttyisiä monisteita, epätietoa läksyistä. Jätkäsaaren peruskoulun oppilaiden huoltajat kokevat, että koulun oppimateriaalikäytännöt ovat sekavat ja puutteelliset.

”Oppilailla ei ole käytössään koulukirjoja, kuin joissain aineissa. Kirjattomuus tekee kokeisiin valmistautumisesta hankalaa, kun materiaalit ovat levällään”, kertoo kolmen koulua käyvän lapsen äiti Sini Lahti.

Hänen mukaansa käytännöt vaihtelevat eri aineissa.

”Joissain aineissa on pelkät vihott, joihin kirjojen tehtäviä tehdään sekä liimataan tunnilla annettuja monisteita. Joissain aineissa on käytössä sähköisiä kirjoja ja muita oppimateriaaleja.”

Lahden mukaan lasten läksyjen kontrollointi on vaikeaa, kun tehtävät saattavat sijaita useassa eri paikassa. Hankalinta Lahdesta on tiedon puute.

”En edelleenkään tiedä, miten esimerkiksi kielen sanakokeisiin tulisi lukea, kun kirjoja eikä sanastoa ole missään.”

Lahden mukaan tilanne on turhauttava.

”Päätin ostaa lapsilleni omat kirjat viimeistään ensi lukukauden alussa, että he voivat lukea kokeisiin.”

Lahden mukaan tilanne ei ole huono kaikissa aineissa. Myös sähköiset materiaalit sopivat toisille oppilaille hänen mukaansa hyvin.

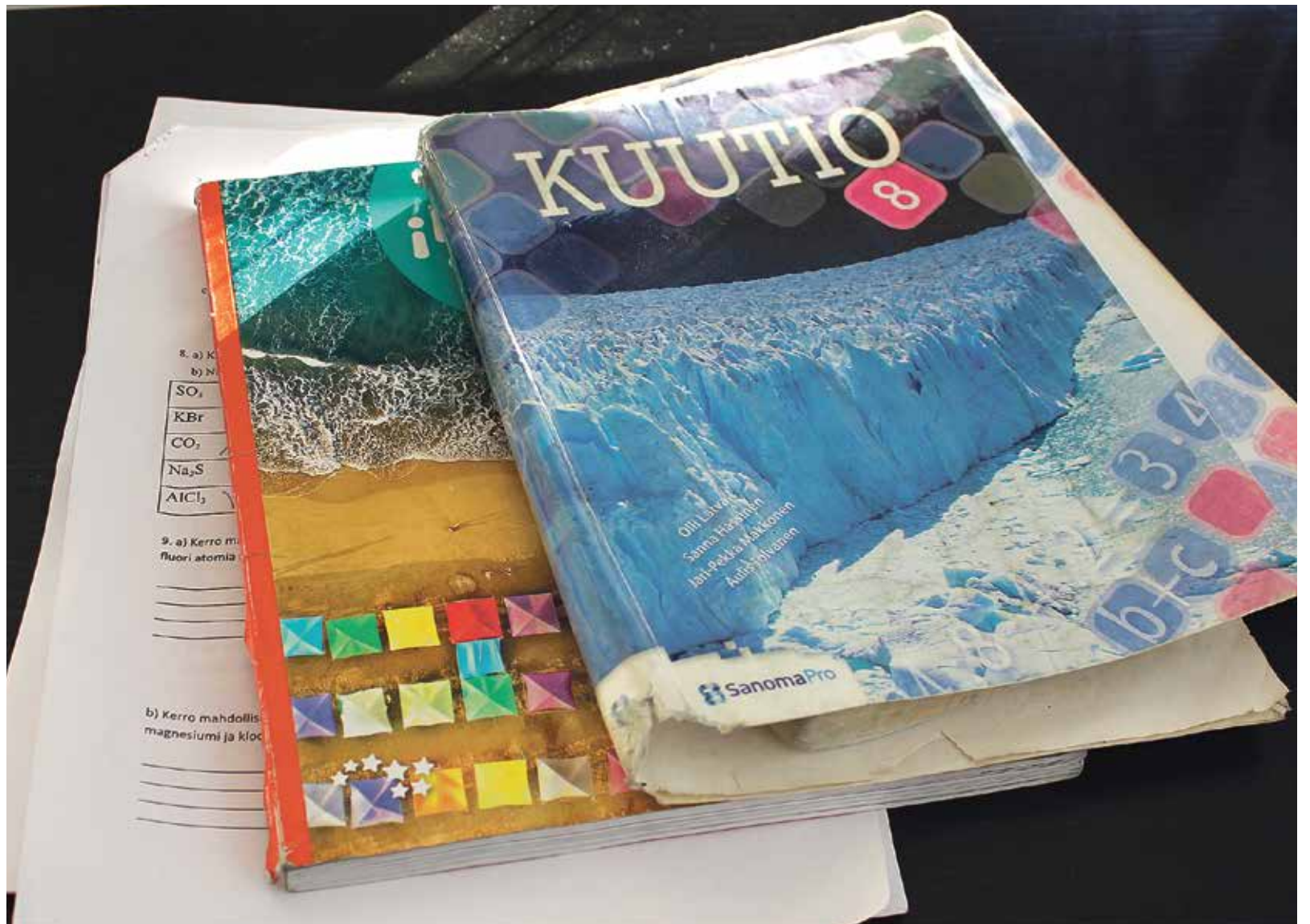
”Opettajat tekevät hyvää työtä annetuilla resursseilla. Määrärahat eivät kuitenkaan vastaa koulun tarpeita”, Lahti sanoo.

TOISEN HUOLTAJAN mielestä tilanne laittaa koulun oppilaat eriarvoiseen asemaan.

Huonoin tilanne on hänestä ruotsin opinnoissa.

”Osa seitsemäsluokkalaista lyhyen eli B-ruotsin oppilaista opiskelee koululla A-ruotsin kirjoilla ja osalla on itse ostetut B-ruotsin kirjat. Myös kokeet määräytyvät kirjan mukaan. Meidän lapselle pidettiin A-tason koe, vaikka hän opiskelee B-ruotsia”, huoltaja kertoo.

Huoltajan mukaan opettajat ovat kertoneet, että koululla ei ole varaa ostaa oppikirjoja kaikille.



KUVAT: PIPSA SINKKO-WESTERHOLM

Jätkäsaaren peruskoulussa koulukirjoja käytetään vain joissain aineissa. Silloinkin kirjat ovat usein vanhoja ja huonokuntoisia, eikä edes tehtäväkirjoihin saa tehdä mitään merkintöjä.

Kirjat ovat vain yksi osa kokonaisuutta. Opetusta toteutetaan useilla tavoilla ja eri materiaaleja hyödyntäen. Minulla ei ole sellainen olo, että koulultamme puuttuisi ratkaisevasti materiaaleja.”

Kirsi Myllymäki
rehtori, Jätkäsaaren peruskoulu



Koululaisen reppu voi näyttää tältä; ei kirjoja, vain pelkkiä rypyisiä monisteita.

”A-ruotsin kirjoja on jouduttu kerjäämään ja keräämään muilta kouluilta”, huoltaja kertoo.

Myös hän päätyi ostamaan lapselleen omat ruotsinkirjat.

”Materiaali oli kasa monisteita, jotka olivat suoria kopioita oppikirjasta. Niistä oli hyvin vaikea opiskella.”

TILANNE IHMETYTTÄÄ huoltajia, sillä se on ollut tiedossa jo vuosia. Helsingin koulujen kirjapula uutisoitiin Helsingin Sanomissa jo vuonna 2018. Jätkäsaaren peruskoulu aloitti toimintansa nykyisen päiväkodin tiloissa vuonna 2017 ja uudessa koulurakennuksessa vuonna 2019.

Koulun rehtori Kirsi Myllymäki tunnistaa tilanteen, mutta ei näe sen estävän hyvää opetusta.

OLONI-KLINIKKA

Perinteinen kiinalainen lääketiede

Vastaanotto alkaa kielen tutkimisella. Kielen pinnasta näkyy elimistön häiriötilat.

Kiinalaisen lääketieteen menetelmin tasapaino voidaan palauttaa joko puhdistamalla ja/tai vahvistamalla elimistöä.

Menetelminä käytetään mm. hierontaa, akupunktiota ja kuivakuppausta.

Selkämerenkatu 1, 00180 HELSINKI
AJANVARAUS 8-19 arkisin 020 740 2480 tai oloni.fi/ajanvaraus

FYSIOTERAPIA

Tehokas ja yksilöllinen fysioterapia johon sisältyy kraniosakraaliterapiaa ja/tai neurolize-menetelmää eli refleksiterapiaa.

- Kroonisen eli pitkäaikaisen kivun fysioterapia
- Autonomisen hermoston rentouttaminen
- Purennan toimintahäiriön fysioterapia
- Lasten fysioterapia

Lue lisää oloni.fi

TÄLLÄ KUPONGILLA
ensimmäinen 60 min
fysioterapia käynti
-25 %

ateriaali- ia



Sini Lahti on turhautunut tilanteeseen ja päättänyt ostaa lapsilleen tarvitut kirjat. Tilanne ei ole hänen mielestään huono kaikissa aineissa. ”Opettajat tekevät hyvää työtä annetuilla resursseilla. Määrärahat eivät kuitenkaan vastaa koulun tarpeita”, Lahti sanoo.

”Kirjat ovat vain yksi osa kokonaisuutta. Opetusta toteutetaan useilla tavoilla ja eri materiaaleja hyödyntäen. Minulla ei ole sellainen olo, että koulultamme puuttuisi ratkaisevasti materiaaleja”, Myllymäki sanoo.

Rehtorin mukaan kirjat kustannetaan koulukohtaisesta budjetista, jolla maksetaan muun muassa henkilökunnan palkat, tilojen vuokrat ja kaikki koulun tarvitsemat materiaalit. Jos budjetista siirtää varoja johonkin toiseen menokohtaan, on se pois jostain toisesta.

”Emme esimerkiksi halua, että opettajien palkkabudjettia pienennettäisiin. On tärkeää, että koululla on mahdollisimman paljon kasvatushenkilöstöä paikalla”, Myllymäki sanoo.

Uutisoituun Helsingin koulujen resurssipulan hän ei ota kantaa.

”Helsingissä on mielestäni kohtuulliset oppimateriaaliresurssit. Jätkäsaaren koululla on käytössään sama budjetti, kuin muillakin kouluilla”, Myllymäki sanoo.

KOULUN JOHTOKUNNAN puheenjohtajan **Sari Heikkisen** mukaan budjettiongelmia koskee koko kaupunkia, sillä määrärahoja on vähennetty kaikilta kouluilta. Jätkäsaaren peruskoulun tilanne johtuu erityisesti siitä, että koulu on uusi ja kasvava.

”Uusien koulujen budjetteihin ei ole varattu enempää rahaa oppimateriaaleihin, kuin van-

hoissaan kouluissa. Vanhoissa kouluissa on kuitenkin kertynyt kierrätettäviä kirjoja, joten oppimateriaalia on enemmän käytettävissä. Jätkäsaarella oppilasmäärä kasvaa vuosi vuodelta, joten myös edellisen vuoden kirjasarjoja pitää täydentää aiemman vuosiluokan siirtyessä ylemmäs”, Heikkinen sanoo.

Sähköiset oppimateriaalit eivät hänen mukaansa ole ratkaisu kirjapulaan, vaikka kaupungilla onkin toiveena kasvattaa niiden osuutta.

”Ne ovat lähes yhtä kalliita kuin perinteiset kirjat ja niiden lisenssit ovat vain vuoden voimassa, näin ollen niitä ei voi kierrättää”, Heikkinen sanoo.

Heikkisen mukaan Kalasatamassa ja Kruunuvuorenrannassa tilanne on sama.

”Olemme tekemässä tilanteesta Kalasataman kanssa yhteistä lausuntoa kasvatusta ja koulutuslautakunnan suomenkieliselle jaostolle sekä toimialajohtajalle toimitettavaksi. Asia tulee huomioida jatkossa uusia kouluja perustettaessa. Tulevassa Melkinlaiturin koulussa tulee olemaan sama tilanne, jollei budjetointia saada muutettua.”

Heikkinen ei ole huolissaan tilanteesta omien lastensa kohdalla.

”Ihan samat asiat he ovat oppineet, kuin Ruoholahden koulun käynyt esikoiseni”, hän sanoo.

REHTORIN MUKAAN kaikissa materiaalihankinnoissa otetaan huomioon kestävä kehitys.

”Mietimme yhdessä opettajien kanssa, mitä materiaaleja missäkin aineissa tarvitaan. Pyrimme käyttämään veronmaksajien rahat parhaalla mahdollisella tavalla”, Myllymäki sanoo.

Se, että kirjoja olisi kerjätty toisilta kouluilta kuulostaa rehtorista erikoiselta sanavalinnalta.

”Teemme yhteistyötä Helsingin muiden koulujen kanssa. Jos joku koulu uudistaa kirjasarjansa ja heiltä jää käyttökelpoisia kirjoja, on järkevää kierrättää niitä kaupungin sisällä”, Myllymäki sanoo.

Rehtorin mukaan yhteydenottoja asiaan liittyen ei ainakaan kuluvan lukukauden aikana ole hänelle tullut.

”Toivomme, että vanhemmat ottaisivat meihin yhteyttä, jos huolta tai kehitystoiveita ilmenee. Koulutyötä kehitetään yhteistyössä.”

Rehtori lupaa, että ensi lukuvuoden alussa tiedottamista tullaan parantamaan.

”Vanhemmille voidaan avata enemmän sitä mitä materiaaleja eri oppiaineissa käytetään. Voimme esitellä sähköisiä oppimateriaaleja ja oppilaiden tuottamia portfolioita. Oppilaille voidaan terästä, että moniste menisi kansioon tai vihkoon saakka”, Myllymäki listaa.

Omien kirjojen hankkimiseen hän ei kannusta.

”Koulu tarjoaa oppilaille tarvitut materiaalit. Toivoisin luottamusta opettajien ammattitaitoon päättää materiaalihankinnoista”, rehtori sanoo.

TOIMITTAJALTA

TÄMÄ ARTIKKELI sai alkunsa Facebook-ryhmässä käydystä keskustelusta, jossa useat Jätkäsaaren peruskoulun oppilaiden huoltajat nostivat esille hämmennyksensä ja huolensa koulun oppimateriaalikäytännöistä.

Kommenttien sisältö oli samansuuntaista: kirjattomuus ja monien monisteiden käyttö koettiin huonoksi, kaupungin resurssien puutetta ihmeteltiin, sekä eri oppiaineiden ja luokkien vaihtelevien käytäntöjen epäiltiin luovan eriarvoisuutta oppilaiden kesken.

ITSE OLEN KOHTA KAKSI VUOTTA seurannut oman lapseni koulunkäyntiä uudessa koulussa ja kokenut asiaan liittyen riittämättömyyttä ja turhautumista.

Lapsen reppu on täynnä muhjuuntuneita monisteita, läksyjen tekemistä ei pysty kontrolloimaan, sanakokeisiin luetaan netin sanakirjasovelluksella.

Ja jos kirja repusta löytyy, se on usein elinkaarensa päässä irtokantisena ja repaleisena.

Näyttää siis siltä, että oppimateriaaleihin käytetyt resurssit ovat yksinkertaisesti liian pienet.

AIHEEN ARKALUONTOISUUDEN vuoksi tätä juttua varten oli hankala saada vanhempia haastatteluun omalla nimellä. On kuitenkin tärkeää, että vaikeistakin asioista voidaan puhua ja kirjoittaa. Vain siten asioita voidaan kehittää parempaan suuntaan.

Pipsa Sinkko-Westerholm



Lapsen reppu on täynnä muhjuuntuneita monisteita, läksyjen tekemistä ei pysty kontrolloimaan, sanakokeisiin luetaan netin sanakirjasovelluksella.”



SUOSITUIN ANNOS

Jätkäsaari–Ruoholahti-lehti käy syömässä kahden ravintolan suosituimmat annokset.

SANTA CLARA on Kuubankadulla tammi-kuussa 2022 avattu lounas- ja iltaruokapaikka, joka tarjoaa monenlaisia ruokia. Ravintolan yrittäjä on **Zeki Halicioğlu**.

JÄRJESTYKSESSÄ viides Via Tribunali aloitti toimintansa huhtikuussa Välimerenkadulla tiloissa, joissa ennen toimi Dile-baari. Via Tribunali omistaa Son of a Bunch -yhtiö.

Palstalla aiemmin esiintyneet ravintolat:

Mr Döner, Pappa Peruna, The Pantry, Krung Thep, Naples, Minato Sushi, Bas Bas Kulma, Boneless, Morton, China Boss, Persilja, Bistro Frendi, Siam, Ani, Bät, Halikarnas, Sushi'n'Roll, Mama Mozza, Blue Peter, Aa Han Thai, Casa Mare, Giwa, Barley & Bait, Ismet, Kabuki, Fat Ramen, Banu Cafe, Pit Stop BBQ, Be My Guest, Aangan, Grön, Long River, Pizzeria Luca, Uusi Sauna, Antiokia Atabar, Raksa, Urbine, Pää Kroken, Konstan Möljää, Burger King, Jätkäsaaren Sushi, Chalupa, Mount Kailash, Hampton Bay, Meritähti, Open Lobby, Fafa's, Salve, Kotipizza, Malaga Bar, La Sirena, Kan-nas, Merimakasiini, Eerikin Pippuri, Yeti Nepal, Clarionin Kitchen & Table, Poiju, Faro ja Gimis.



KUUVAT: RAUNO HETANEN

SANTA CLARA

MIKÄ Nachos Chicken **14,00 e**

MITÄ Kanaa, nachosipsejä, cheddar- ja salsakastiketta, oliiveja, sipulia ja tomaattia.

MISSÄ Kuubankatu 3

RAVINTOLAN KOMMENTTI: ”Myös pizzat ovat aina suosittuja ja lehtipihviä menee.”



VIA TRIBUNALI

MIKÄ Margherita-pizza **14,50 e**

MITÄ Täyteenä tomaattikastiketta napoli-laisista tomaateista, fior di latte -mozzarellaa, basilikaa ja oliiviöljyä.

MISSÄ Välimerenkatu 5

RAVINTOLAN KOMMENTTI: ”Margheritan jälkeen suosituin pizza on Con salame (17 euroa).”

AAMUPALA
5,50€



**MAJAKKA KIOSKI**
Välimerenkatu 3 - 00180 Helsinki

**PR2You Oy**

LISÄTIEDOT JA
AJANVARAUS
KOTISIVUILTAMME:
pr2y.fi
tai puh 040 527 0729
LÄNSISATAMANKATU
23, JÄTKÄSAARI

MONIPUOLISET LABORATORIOPALVELUT KOTIKULMILTA ILMAN LÄHETETTÄ.
TESTAA MITÄ HALUAT, JOKO VALMIIT PAKETIT TAI RÄÄTÄLÖIDYT KOKONAISUUDET: NAISTEN, MIESTEN, LASTEN, KILPIRAUHAS-, MAKSA-, KETO-, ANEMIAPIAKETIT JA PALJON MUUTA.

KORONATESTIT NOPEASTI MATKUSTUSTODISTUKSELLA. TULOS KANTAAN.
RT-PCR-TESTIT 99,00 €, ANTIGENITESTIT 50,00 €.
SAIRASTUMISEPÄILYISSÄ LÄHETEEELLÄ PCR 0,00 €

FERRITIINI JA HERKKÄ CRP
30€

Jätkäsaaren roskaisuus harmittaa c

Jätkäsaari on asukkaiden mukaan tavallista roskaisempi kaupunginosa. ”Siivouksesta ei tunnu ottavan vastuuta kukaan ja asenne asiaan on ollut vähättelevä”, kertoo alueella asuva Mikko Tuominen.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanommat.fi

Muovikantasia kahvimukeja, karkkipapereita, koronamaskoja, tupakantumppeja. Keväällä Helsingin kantakaupungissa lumen alta paljastuu paljon roskaa.

Koronapandemian myötä roskaaminen on myös lisääntynyt. Kun kadut pestään hiekoitushiekasta, siivoutuu samalla osa roskista. Mutta Jätkäsaarissa roskaa löytyy kaduilta läpi vuoden ja selvästi muita kaupunginosia enemmän. Ainakin alueen asukkaiden mielestä.

”Jätkäsaari on roskaisin alue, missä olen asunut”, sanoo Kannelmäestä vuonna 2020 muuttanut Sari Pajunen.

”Hirvittää tämä epätavallisen suuri roskaisuus”, sanoo samana vuonna Herttoniemenrannasta muuttanut Mikko Tuominen.

Tuomisen mukaan erityisen roskaista on rakennustyömaiden läheisyydessä, tyhjien tonttien vierustoilla sekä ajoväylien ja kevyen liikenteen väylien reunoilla. Tuominen on ollut kahden vuoden aikana useita kertoja yhteydessä Helsingin kaupunkiin.

”Siivouksesta ei tunnu ottavan vastuuta kukaan. Kun vastuuhenkilö on löytynyt, on heidän asenne ollut vähättelevä”, Tuominen kertoo.

Kaupungin lisäksi hän on ollut yhteydessä myös rakennusyhtiöihin, joiden jäljiltä roskaa on ympäristöön päätynyt. Tuomisen mukaan roskaisuus oli pahimmillaan syksyllä 2021.



Martta Aalto aloitti tänä keväänä roskien keräämisen, kun Jätkäsaaren sotkuisuus alkoi harmittaa. ”Keräilyn aloittamisessa oli tietty henkinen kynnyks, mutta pääsin sen yli”, Aalto kertoo.

”Useiden yhteydenottojeni jälkeen alueita siivottiin. Nyt keväällä tilanne on taas sama, kun lumen alta on paljastunut roskaa. Asiassa on edelleen paljon tehtävää”, Tuominen huokaa.

JÄTKÄSAAREN aluerakentamislogistiikasta vastaava projektipäällikkö Pekka Munkkala ei pidä Jätkäsaarta erityisen roskaisena kaupunginosana. Hänen vastuulleen kuuluu 13 kaupunginosaa.

”Sama tilanne on esimerkiksi Kalasatamassa ja Kruunuvuorenrannassa. Kyse on rakenteilla olevista kaupunginosista meren äärellä”, Munkkala sanoo.

Merellisyydellä hän viittaa alueiden tuuliosuuteisiin.

”Tuulen mukana rakennuksilta saattaa lähteä liikkeelle roskia, joiden kerääminen jälkikäteen ei onnistu”, Munkkala sanoo.

Kaupungin rakennuslogistiikan vastuulla on huolehtia työmailla yleisten alueiden kunnossapidosta.

”Suoritamme työmailla valvontaa. Roskat kuvataan ja tilanteesta raportoidaan urakoitsijoille, joiden vastuulla siivoaminen on. Jos roskien alkuperästä ei saada selvyyttä, hoidamme me siivouksen. Sitä tehdään kerran vuodessa

Roskat kuvataan ja tilanteesta raportoidaan urakoitsijoille, joiden vastuulla siivoaminen on.”

Pekka Munkkala
projektipäällikkö, Helsingin kaupunki

yleensä keväisin tai kaksi kertaa vuodessa tarvittaessa.”

Munkkalan mukaan urakoitsijoita varten on laadittu ohjeistuksia myös tuuliosuhteiden huomioimiseksi.

Käytännössä kaupungin rakennushankkeiden siivoukset suorittaa kaupungin tilaama yrittäjä. Valmistuneiden taloyhtiöiden pihojen ja ympäristöjen siivouksesta vastaa talojen omat huoltoyhtiöt.

Katujen, pyöriteiden ja puistojen siivouksesta vastaa Helsingin kaupungin yritys Stara. Tyhjiillään olevien tonttien roskaisuus on Munkkalan mukaan haaste.

”Tyhjiistä tonteista vastaa tontin omistaja eli Jätkäsaarissa Helsingin kaupunki tai jokin yksityinen taho. Usein tyhjien tonttien tilannetta ei valvota, ja niille saattaa tuulen mukana kerääntyä roskaa”, Munkkala sanoo.

Hänen mukaansa kyse on jokavuotisesta ilmiöstä.

”Talven jälkeen Suomi on rumimmillaan, kun lumen alta paljastuu roskaa, hiekkaa ja koirankakkaa. Se nostattaa aina keskustelua asukkaiden keskuudessa”, Munkkala sanoo.

Hänen mukaansa tilanne korjaantuu toukokuun loppuun mennessä, kun Stara saa pestyä hiekoitushiekat pois kaduilta.

”Lakaisuaivot imevät myös muovipulloa



Aina tuoreita herkkuja vitriini pullollaan sekä maittava salaattibuffa arkisin.

Kaisan Cafe
LEIPOMO & KAHVILA
est.1987

Itämerenkatu 15 | puhelin: 09 61500590 | Avoinna: ma-pe klo 7.30 - 18
Verkkokauppa: www.kaisancafe.fi

RAKENNA OMA KESÄSI

HUIPPU-TARJOUS!

2[€] (3,50) sk

149[€] (199€)

Terassilämmitin
Fxa Linear 2000
Sähkökäyttöinen.

179[€] (199€)

Apupöytä
Keter Unity pieni
Pöytälevy ruostumaton terästä.

249[€] (329€)

Hiiligrilli Cello Kamado 15
Grillausala 34 cm. Lämpötila tarkasti säädettävissä.

199[€] (269€)

Pizzauuni Cello Piccolo 12
Kaasutoiminen
Halk. 30 cm kokoisille pizzoille.

179[€] (199€)

Oksasilppuri FXA 2500W
Teho 2500W. Maksimi oksakapasiteetti 40 mm.

149[€]

Ilmanvillennin Midea AC100-A
Kolme puhallinnopeutta. Led-näyttö ja kaukosäädin.

VARAA ILMAINEN SUUNNITTELUAIKA MYYMÄLÄSTÄMME TAI NETISTÄ
ajanvaraus.k-rauta.fi Myös etätapaamiset.

CELLO-KEITTIÖT
Susanna Ritala
050 4314003
susanna.ritala@k-rauta.fi

REMONTTIMYYJÄ
Kai Hilo
040-1342454
kai.hilo@k-rauta.fi

Tarjoukset voimassa 22.5.2022 asti tai niin kauan kun varatut erät riittävät

REMONTTI-PALVELU

KULJETUS-PALVELU

AJANVARAUS-PALVELU

RAHOITUS-PALVELU

Click & Collect

K Rauta

Ark. 8-21, la 9-18, su 11-18, p. 010 2491000
Itämerenkatu 21, Helsinki, www.k-rauta.fi/ruoholahti

RUOHOLAHTI

asukkaita

MIKKO TUOMISEN KOTIALBUMI



Mikko Tuominen on ollut useita kertoja yhteydessä Helsingin kaupunkiin sekä rakennusyhtiöihin alueen roskaisuuteen liittyen. "Takanani näkyvä likakasa Saukontorilla on kulminaatio Jätkäsaaren siisteydestä vastaavien tahojen välinpitämättömyydestä koko ongelmaa kohtaan. Vaikka huomautin kyseisen seudun roskaisuudesta useasti, kasaan vaan kärrätin lisää likaista moskaa", Tuominen kertoo.

pienemmät roskat kaduilta. Isommat kerätään erikseen."

Mukkalan mukaan tilanne kohenee, kun Jätkäsaaren rakentaminen saadaan valmiiksi.

Asukkaat ovat alkaneet siivota aluetta itse

Suurin osa roskista on muovia, joka päättyy tuulisessa kaupunginosassa mereen.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanomat.fi

SUOMEN YMPÄRISTÖKESKUS SYKE tutki vuonna 2021 Helsingin kaupunkipuistojen roskaisuutta Vanhankaupunginkosken Pornaistentien puistossa sekä Pikku-Huopalahden Tiikanniityn puistossa. Ensimmäistä kertaa systemaattisesti toteutetun roskatutkimuksen tulokset julkaistiin tammikuussa 2022.

"Molemmista puistoissa noin 90 prosenttia roskista oli muovia. Kappalemäärältään yleisimmät roskat olivat styrox-kappaleet ja tupakantumpit", tutkija **Julia Talvitie** Suomen ympäristökeskuksesta kertoo.

Meren rannalla sijaitsevien puistojen roskilla oli tutkimuksen mukaan suuri todennäköisyys päätyä mereen sadeveden ja tuulen kuljettamana. Sama tilanne on Jätkäsaarella.

"Vesistöjen roskaantuminen on erityisen haitallista, koska niiden siivous on hankalaa ja usein jopa mahdotonta", Talvitie sanoo.

Roskat aiheuttavat esteettisen haitan lisäksi vaaraa ihmisille ja eläimille.

"Eläimet voivat vahingossa syödä roskia tai sotkeutua niihin. Terävät roskat, kuten lasinsirpaleet ja huumeneulat, voivat vahingoittaa eläimiä ja ihmisiä. Tupakantumpit sisältävät myrkyllisiä kemikaaleja. Meressä muovit jauhautuvat mikromuoveiksi", Talvitie luettelee.

si. Alueen siisteyteen voi hänen mukaansa vaikuttaa jo sitä ennen.

"Alueella asuu tuhansia ihmisiä, jotka voivat itse vaikuttaa roskaamiseen."

Talvitien mukaan roskaamisesta koituu merkittäviä kustannuksia siivouksesta vastaaville tahoille kuten kunnille ja taloyhtiöille.

"Esimerkiksi Helsingin kaupunki käyttää kaupunkiympäristön siivoukseen vuosittain noin 11 miljoonaa euroa", Talvitie sanoo.

JÄTKÄSAARESSA ROSKAONGELMAA ovat alkaneet hoitaa alueen asukkaat itse. **Irene Mäentie** aloitti yhteisölliset roskakävelyt vuonna 2020, mutta vähäisen osallistujamäärän vuoksi ne lopetettiin seuraavana vuonna. Nyt Mäentie kerää säännöllisesti roskia yksin, äänikirjaa kuunnellen.

"Käytän keräämiseen grillipihtejä ja hedelmäpusseja. Ne kulkevat helposti mukana", Mäentie kertoo.

Jätkäsaari-seura haastoi huhtikuussa alueen asukkaat ja yhtiöt roskienkeräystalkoisiin.

Martta Aalto aloitti roskien keräämisen tänä keväänä. Idea siihen tuli havainnoimalla omaa asuinympäristöään.

"Jätkäsaarella on todella roskaisia paikkoja, kuten Verkkokauppa.comin parkkipaikka ja Bunkerin ympäristö. Se alkoi ärsyttää niin paljon, että päätin tehdä asialle jotain", Aalto kertoo.

Hänellä on pihtien ja muovipussin lisäksi mukanaan kannellinen lasipurkki, johon hän kerää lasinsiruja. Roskia hän keräilee yleensä ulkoiluttaessaan koiraansa Salsaa.

"Fiiliksen mukaan keräilen, ehkä pari kertaa viikossa. En stressaa asiasta", Aalto sanoo.

Farmaseuttina toimiva Aalto kertoo, että keräilyn aloittamisessa oli tietty henkinen kynnyks.

"Mutta pääsin sen yli. Ja nyt olen tainnut jäädä keräilyyn jo vähän koukkuun", Aalto nauraa.

Tässä Mikko Tuominen on samoilla linjoilla. "Osa roskista kaduilla on kansalaisten enemmän tai vähemmän tahallaan maahan heittämiä", Tuominen sanoo.



KOTI ON RAKAS ME VÄLITÄMME



FANNY KOURULA
Ylempi Kiinteistönvälittäjä,
YKV, LKV
045 139 2592
fanny.kourula@uphouse.fi



KATI HELANTO
Myynti- ja markkinointijohtaja
Kiinteistönvälittäjä, LKV
050 568 8404
kati.helanto@uphouse.fi



RAIJA NYSTRÖM
Myyntipäällikkö
Kiinteistönvälittäjä, LKV
0500 403 322
raija.nystrom@uphouse.fi



JANNI VÄÄTTÄ
Kiinteistönvälittäjä, LKV
050 477 4002
janni.vaatanen@uphouse.fi



MARCOS PLACERES
Myyntiedustaja
050 329 6547
marcos.placeres@uphouse.fi

PYYDÄ MAKSUTON HINTA-ARVIO KODISTASI JA HYÖDYNNÄ YHTEINEN KOKEMUKSEMME ASUNTOJEN JA KIINTEISTÖJEN MYNNISSÄ

ASUNTOKAUPPA UPHOUSE LKV
PIISPANSILTA 21, 02230 ESPOO p. 050 560 5902
LIISANKATU 25, 00170 HELSINKI p. 050 550 9902
INFO@UPHOUSE.FI WWW.UPHOUSE.FI
@ASUNTOKAUPPAUPHOUSE

TUE BIERING

ROCKY!

RETURN OF THE LOSER

★★★★
-HELSINGIN SANOMAT

"HARVEMMIN
DRAAMATEATTERI JA
YHTEISKUNNALLINEN
TODELLISUUS TÖRMÄÄVÄT
TOISIINSA NÄIN BRUTAALISTI."
-VOIMA

**YLEISÖN
TOIVEESTA
LISÄESITYKSIÄ
20.5-3.6.**

JÄTKÄSAAREN SYDÄN

HUVIRETKI JA AIKAMATKA
JÄTKÄSAAREN SYDÄMEN HALKI
4.6-12.6.2022



LIPUT: WWW.VIIRUS.FI / BILJETTER@VIIRUS.FI / +358 9 440 224



Hei, sinä paikallinen yrittäjä

LIITY LOUNAIH-HELSINGIN YRITTÄJIEN JOUKKOON!

LOUNAIH-HELSINGIN Yrittäjiin kuuluu 560 jäsentä Lauttasaaresta, Jätkäsaaresta, Ruoholahdesta, Töölöstä sekä Lehti- ja Kuusisaaresta. Yli puolet meistä on yksinyrittäjiä.

TARJOAMME jäsenillemme laajasti erilaisia palveluita, muun muassa neuvontaa ja mentoointia. Paikalliset tapahtumat ovat hyvä mahdollisuus tutustua muihin alueen yrittäjiin.

LIITTYMINEN käy helposti sivulla www.yrittajat.fi/liity. Valitse lomakkeessa paikallisyhdistykseksi Helsingin Yrittäjät – Lounais-Helsinki ry.

Yrittäjät
LOUNAIH-HELSINKI

Tekstitetty teatteri toimii, kunhan vilkuilee kännykkäänsä

Käännökset ilmestyvät puhelimen ruudulle kuin taikaiskusta. ”Teknisesti tämä ei ole mitenkään vaativa työ, mutta pitää olla todella tarkkana, että pysyy mukana repliikeissä.”

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

Kännykkä on polvien päällä. Näyttö on musta. Välillä tekee mieli napauttaa näyttöä varmistaakseen, että tekstityspalvelu on varmasti päällä.

Kun näyttelijä avaa suunsa ja päästää ilmoille ruotsia, omalle kännykälle ilmestyvät repliikit suomenneettuna.

Aivojen insinöörilohko yrittää pohtia, millä ilveellä suomennot osaa ilmestyä näytölle oikeaan aikaan.

Jätkäsaarelaisessa teatteri Viiruksessa on jo pitkään ollut käytössä tekstityspalvelu. Teatterin esityskieli on ruotsi joitakin poikkeuksia lukuunottamatta. Tekstityspalvelua tarjotaan suomen lisäksi englanniksi.

TESTASIMME TEKSTITYKSEN toimivuutta Pelikanen-esityksessä huhtikuun lopulla.

Ensin puhelimelle ladataan sovelluskaupasta Subtitle Mobile -niminen sovellus. Se on suomalaisen Loitsut-nimisen yrityksen tekemä.

Ennen teatteriesitystä sovellus pyytää neljän merkin mittaisen koodin, jotta tietäisi, mitä näyttöä sen pitää tekstittää. Koodi löytyy Viirus-teatterin aulan pöydältä. Näppäilemme koodin. Siinä kaikki. Tekstitysohjelma on valmis.

Ei muuta kuin saliin istumaan ja odottamaan esityksen alkua.



Teatteriesityksen seuraaminen ja oman puhelimen valjastaminen tekstitykseen on vaivatonta. Kuva Viirus-teatterin esityksestä Pelikanen huhtikuussa 2022.

Arki-illan näytöksessä on nelisenkymmentä katsojaa. Noin kymmenellä heistä on polvien päällä tai käsissään puhelin, josta vuorosanoja voi vilkuilla.

ALUKSI SUOMENNOSTEKSTI tuntuu tulevan pienellä viiveellä, mutta sitten käännökset alkavat ilmestyvät oikea-aikaisesti näytölle.

”Meillä on henkilö joka manuaalisesti painaa niitä eteenpäin sitä mukaan kun kuulee repliikkejä. Yleensä tätä tehtävää hoitaa aula-

henkilökuntamme”, kertoo Viirus-teatterin tiedotus- ja markkinointivastaava **Elis Henell**.

”Teknisesti tämä ei ole siis mitenkään vaativa työ, mutta pitää olla todella skarpina, että pysyy mukana repliikeissä.”

”Vaikeuksia aiheuttavat joidenkin esitysten improvisoidut tai osittain improvisoidut repliikit, tai jos repliikkien järjestys jostain syystä vahingossa muuttuu. Tällöin pitää korjata tilanne tekstityksen kannalta, koska sen järjestys on aina käsikirjoituksen mukainen”, Henell sanoo.

OMAN KYLÄN KAUPPA

J
JÄTKÄSAARI

K-Market Jätkäsaari
HELPOSTI MUKAAN JÄTKÄSAAREN OMAN KYLÄN KAUPASTA!

TARJOUKSET VOIMASSA 11.-31.5.2022 ELLEI TOISIN MAINITA.

PALVELU PELAA
ark 7-23
la 7-23
su 9-23

ToGo Salaattibaari

1⁶⁹
100 G



Pizza Romana pizzat
Mozzarella, Salami, Kreikkalainen

3⁹⁹
KPL



Täytetyt patongit

4⁵⁰
KPL



LÄHITUOTE!
Jätkäsaaren sushit

24⁹⁰
KG



OMASTA UUNISTA!
Grillattu Kanan koipireisi

1⁴⁹
KPL



LÄMPIMÄISTÄ OMASTA UUNISTA!
Lantmännen Croissant ja riisipiirakka

0³⁹
KPL



K-Market Jätkäsaari
Välimerenkatu 5, 00180 Helsinki | puh. 020 734 5640
ville.hamalainen@k-market.com



DB SCHENKER

Otto.



MEIDÄT LÖYDÄT MYÖS
FACEBOOKISTA
WWW.FACEBOOK.COM

Balettitanssijasta personal traineriksi ja ura rakennusmiehenä

Sarjassa tutustutaan Jätkäsaari-Ruoholahden työntekijöihin ja yrittäjiin. Jos tiedät sopivan henkilön tälle palstalle, laita vinkki osoitteeseen toimitus@ruoholahdensanomat.fi.

KEHONHALLINNAN koreografi **Ulpu Puhakka** pitää omaa valmennustudiota Ulpustudiota Ruoholahdessa Selkämerenkadulla.

"Sijainnillisesti Ruoholahti on ihan paras paikka olla. Sinne pääsee kätevästi monesta eri suunnasta", Ulpu Puhakka iloitsee.

Puhakan Ulpustudio avasi ovensa vuonna 2019.

RUOHOHLAHDEN metroasemakorttelin toimiloissa on ollut joulukuusta alkaen käynnissä korjausrakentamistyöt. Remontoitavia neliöitä oli kolmessa kerroksessa yli 6000. Remontti valmistui toukokuun alussa.

Matti Lindroos saapui Pakrak Oy:n työmaalle joka aamu kello seitsemäksi Martinlaaksosta. **Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti**

YRITTÄJÄ: Ulpu Puhakka

ULPU PUHAKAN yrittäjyys alkoi vuonna 2007. Hän oli juuri valmistunut Suomen Kansallisoopperan Balettioppilaitoksen ammatillisesta koulutusohjelmasta balettitanssijaksi.

Yrittäjä-isänsä ideasta Ulpu perusti oman yrityksen, Ulpu Dance Company Oy:n. Pitkään se oli yritys, joka toteutti erilaisia tanssipalveluita ja tanssiesityksiä sekä myöhemmin valmennuspalveluita. Alussa toiminta oli lähinnä sivutoimista, mutta 2018 Ulpu ryhtyi päätoimiseksi yrittäjäksi ja perusti aputoiminimi Ulpustudion.

Studiolla on personal trainer -palveluita, kuten yksilövalmennuksia sekä pienryhmävalmennuksia. Valmentajina toimii Puhakan lisäksi fysiikka- ja voimavalmentaja **Juha Hyyrynen**. Tarvittaessa he ohjaavat myös asiakkaan valitsemalla kuntosalilla. Etävalmennuksessa voi olla mukana vaikka kesämökiltä. Kaukaisimmat asiakkaat etävalmennuksissa ovat olleet Espanjassa ja Ranskassa.

"Tulen iloiseksi siitä, kun saan asiakkaalle paremman penkkipunnerrustuloksen tai kun asiakas oppii leuanvedon tai saan asiakkaan lonkkakivut pois."

"Minun asiakkaani ovat minulle kuin hyviä ystäviä. Mielestäni valmennus toimii olemalla avoin ja aidosti kiinnostunut jokaisen omasta näkökulmasta ja siitä mitä ihminen haluaa ja mitä tämä tavoittelee", Puhakka sanoo.



Ulpu Puhakka valmennusstudionsa edessä Selkämerenkadulla. Sylissä on Puhakan koira Nuppu.

REETA VILHU

TÖISSÄ: Matti Lindroos

PIPSA SINKKO-WESTERHOLM



JOKA AAMU seitsemäksi. Kaikenlaisia hommia, pääasiassa putsamista ja kuljettamista. Näin rakennusmies **Matti Lindroos** kertoo Ruoholahden-työmaasta töistään. 45 vuotta rakennusmiehenä ollut Lindroos päätyi alalle jo nuorena.

"En ole käynyt kouluja, vaan oppinut kaiken tekemällä", Lindroos kertoo.

Parasta rakennushommissa on vapaus. "Täällä ei ole kellokorttia ja muutenkin saa melko vapaasti tehdä töitään."

Alan varjopuolia ovat pölyt ja kuumuus. Vaarallisesta ammatista huolimatta Lindroosin terveys on pysynyt melko hyvänä.

"Kohtalainen kunto, ei huippu, mutta ei vielä montussakaan", Lindroos kuvaa.

Kahden vuoden päästä eläköityvä Lindroos on nähnyt uransa aikana alan muuttuvan.

"Nykyisin on kova kiire, kaiken pitää olla hetkessä valmiina", hän harmittelee.

Rakennusmies pelkää, että kiireessä työn jälki voi kärsiä.

"Kukaan ei tiedä, miten hyvin nykyisin käytetyt pika-aineet, kuten nopeasti kuivuva betoni, kestävät ajan kanssa."

Matti Lindroos on ollut rakennusmiehenä 45 vuotta.

RAUNO HIETANEN



Joogaa Hyväntoivonpuistossa syyskuussa 2021.

Ilmainen puistojooga alkaa jälleen

KAIKILLE avoin ja maksuton puistojooga alkaa jälleen Hyväntoivonpuistossa.

Ensimmäinen joogatunti on 24. toukokuuta kello 11-11.45 ja paikka on sama kuin viimekin vuonna eli Hyväntoivonpuiston nurmikolla melko lähellä Rokkiporkkanasiltaa. Puistojoogaa on tarkoitus jatkaa syksyyn asti aina tiistaisin samaan aikaan, säävarauksella.

Jooga sopii myös aloittelijoille. Puistoon kannattaa pukeutua lämpimästi, ja ottaa oma joogamatto mukaan.

Vetäjänä on alueen yrittäjä **Kirsi Kankaanpää**, joka palkittiin vuonna 2021 Jätkäsaari-lehdellä puistojoogasta. Lisätietoa kirsi@energiaaarkne.fi

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehti

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA
RUOHONJUURI

Tervetuloa
hammashoitoon!

Mukavaa
kevättä!

Hammaslääkäri
Jussi Jaakkola

Jaalaranta 6 ☎ 09 685 2400

Ilmoita
tässä

puh 050 330 6399

Helsingin
AKVAARIOKESKUS.com

yli 300 lajia kaloja
yli 100 lajia kasveja
akvaariot, kalusteet,
tekniikka ja tarvikkeet



Alan ammattilainen
akvaariosi puolesta

Itämerenkatu 26
Puh. 586 5861
Ark. 10-18 • La 10-15



AMMATTINA
DIE QUALITÄT

Me PrintHausissa
pyrimme aina löytämään
paitsi laadukkaan,
myös kustannustehokkaan
ratkaisun painotuotteellesi.
Ja olemme siitä ylpeitä.

PrintHaus

Klikkaa lisätietoja -
www.printhus.fi

Esitteet / Lehdet / Julisteet / Lomakkeet / Kuoret

**Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneiston
vuokrauksessa Sinua palvelee
Ruoholahden Pysäköinti Oy
Puh. 010 228 1093**

www.ruoholahdenpysakointi.fi

RUOHOLAHDEN LEIKKIPUISTO

Laivapojankatu 8, puh 040 334 4178
Facebook: Leikkipuisto Ruoholahti



Kesäruokailu tarjolla taas

HUHTIKUUN aikana lapsiperheiden avoimen varhaiskasvatuksen ohjatuissa tuokioissa on laulettu ja loruteltu, liikuttu erilaisilla liikuntaradoilla, etsitty kadonneita kissoja ja pikku tiipuja, leikitty niin rakennuspalikoilla kuin korjaamalla sekä juhlistettu vappua laulaen ja leikkien.

Samoin on luovuus lentoon -tuokioissa painettu sormenjälkipajunkissoja, taiteiltu pääsiäisvitsoja sekä askarreltu erilaisia eläin- ja ihmismalleja ja painettu käden - ja jalanjälkiä taikataikanaan.

Huhtikuun lopussa saimme myös vieraaksemme Step-koulutuksesta lastenohjaaja-opiskelijoihin pitämään leikkivarjotuokion ja kevät-kukka etsinnän lapsille vanhempineen. Kiitos vielä osallistujille sekä opiskelijoille tuokioista. Lapsiperheille suunnatun tarkemman viikko-ohjelman sisältöineen löydätte leikkipuisto Ruoholahden ja perhetalo Betanian Facebook- ja Instagram-sivuilta, ilmoitustaululta sekä internet-sivuilta. Sivuilta voi seurata myös muita tiedotteita.

Avoimen varhaiskasvatuksen kerhoissa olemme nauttineet ulkoleikeistä ja -peleistä, erilaisista liikuntaradoista sekä taiteilleet pääsiäis- ja vappuaskarteluita. Olemme myös osallistuneet Step-opiskelijoiden ohjattuihin tuokioihin.

Koululaisten kanssa olemme myös tehneet pääsiäis- ja vappuaskarteluita, pelaillleet piha-pelejä ja leikkineet erilaisia leikkejä ja ylipääntään nauttineet hyvistä säistä ulkona. Huhtikuun lopussa saatiin vielä osa pyöristäkin

käyttöön hiekoitushiekkan keräyksen jälkeen. Loppuosa pyöristä tulee käyttöön heti kun korjaukset Pakilan työtoimintakeskuksessa on saatu tehtyä.

LEIKKIPUISTOJEN KESÄTOIMINNAN alkaminen lähestyy. Kesällä Ruoholahden leikkipuisto on avoinna 6.6.–10.8. klo 9–16. Samoin lähileikkipuistot Taivallahti ja Lahnelahti ovat avoinna tänä aikana ja leikkipuisto Loru ajalla 4.7.–29.7.

Perhetalo Betania ja leikkipuisto Seppä ovat kiinni koko kesän. Näissä jokaisessa avoimena olevassa leikkipuistossa, Leikkipuisto Loru luokun ottamatta, on tarjolla maksuton kesäruoka 6. kesäkuuta alkaen ja 10. elokuuta asti klo 12 arkipäivisin alle 16-vuotiaille lapsille.

Leikkipuistojen kesäruoka täyttää tänä vuonna 80 vuotta. Ruokailussa lapsella tulee olla mukana omat ruokailuvälineet (lautanen, muki ja lusikka). Ruokajuomana on vesi. Kesäruoka on useimpina päivinä keittoja, joten sitä on hyvä täydentää voileivillä.

Ruokalistat ovat nähtävillä leikkipuistoissa sekä internetissä kesätoiminnan alkaessa. Samoin tarjolle on tulossa erilaista mukavaa ja monipuolista tekemistä ja ohjattuja toimintatuokioita lapsille sekä päiväleiritoimintaa koululaisille. Tarkemman kesän viikko-ohjelman julkaisemme viikoittain leikkipuisto Ruoholahden Facebook- ja Instagram-sivuilta sekä ilmoitustaululla. Yhteistyökumppaneina kesätoimintaa järjestämässä ovat myös MLL Ruoholahden ja Jätkäsaaren paikallisyhdistys sekä Pelastuslaitos.

Lisätietoja leikkipuistojen kesästä: www.hel.fi/kasvatuksen-ja-koulutuksen-toimiala/leikkipuistojen-kesa

Puiston väki

HELSINGIN KONSERVATORIO

Rohkeasti klassinen



Konsertteja toukokuussa

Pyydämme konserttivieraitamme käyttämään kasvomaskia konservatoriossa.

la 14.5. klo 14.00
AVOIN OOPPERALUOKKA
ESITTÄÄ: JUONITTELU JA KOSTONHIMOAA OOPPERASSA
Helsingin Konservatorion Avoim oopperaluokka kutsuu kuulemaan parhaita paloja ja tunteiden paloa mm. Mozartin, Puccinin ja Verdin oopperoista. Musiikillinen valmennus Ilona Lamberg Ohjaus Juulia Tapola Valosuunnittelu Tuukka Törneblom
Konserttisali, vapaa pääsy!

la 14.5. klo 18.00
AFRODITEN PUUTARHASSA
Kamarikuoro Audite,

kapellimestari ja kuoronjohtaja Jani Sivénin johdolla, kutsuu kuulemaan Britten, Palmgrenin, Pizzettin, Stanfordin ja Talbotin kuoromusiikkia. *Konserttisali, vapaa pääsy, kassiohjelmamaksu lahjoitetaan SPR:n kautta Ukkorainalaisten auttamiseksi*

to 19.5. klo 18.30
KEVÄT KEIKKUEN TULEVI
Helsingin Konservatorion lapsi- ja nuorisokuorot Tähtisumu, Galante, Poikien ryhmä X ja All 4 Voices sekä opiskelijakuoro Kananan Laulu esiintyvät.

Kuorolaulusta kiinnostuneille lapsille ja nuorille tiedoksi: Helsingin Konservatorion kuorosten koelauluihin ilmoittaudutaan 16.5. alkaen verkkosivuillamme. *Konserttisali, vapaa pääsy, kassiohjelmamaksu lahjoitetaan SPR:n kautta Ukkorainalaisten auttamiseksi*

ti 24.5. klo 19.00
PRELUDI – PIANISTI TUOMAS HALONEN KONSERTO
Brahms, Rahmaninov ja Merikanto Helsingin Konservatorion opettajakonserttien sarja. *Konserttisali, vapaa pääsy!*

Tapahtumiin on vapaa pääsy ellei toisin mainita. Pidätämme oikeudet muutoksiin. Kaikki konsertit verkkosivuillamme: www.konservatorio.fi/tapahtumat

Ruoholahdentori 6
100 m Ruoholahden metroasemalta

@helsinginkonservatorio @helsinginkonservatorio #helsinginkonservatorio

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

SATAPROSENTTISESTI PAIKALLINEN LEHTI

Kanava

Kanava-palstan ilmoitusten hinta on 2,00 euroa palsta-millimetritä (sis. alv). ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi

OMPELIMO ATELIER 18 ☎ 044 0880 518
www.ompelimo18.fi Laivapojankatu 3

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

U SAUNA
Välimerenkatu 10
00220 Helsinki
puh. 044 758 3228
www.uusisauna.fi



10€ VOUCHER
ELIGIBLE ON 60€ PURCHASE OR MORE
VALID 11.05.2022-08.06.2022
ADDRESS: TYNNENMERENKATU 3
00220 HELSINKI
MON-FRI: 11:00-18:00
SAT: 12:00-18:00
SUN: 12:00-16:00

FITNESS ONLINE
www.fitnessonline.fi

20€ VOUCHER
ELIGIBLE ON 120€ PURCHASE OR MORE
VALID 11.05.2022-08.06.2022
ADDRESS: TYNNENMERENKATU 3
00220 HELSINKI
MON-FRI: 11:00-18:00
SAT: 12:00-18:00
SUN: 12:00-16:00

FITNESS ONLINE
www.fitnessonline.fi

Lääkäriasema lähelläsi!
• Lääkärit • Laboratorio • Rokotukset •
Ajanvaraus / Tidsbeställning:
0200 200 33
Arkinen klo 8:30-17, la 10-13 (vain pvm)
saaristolaakarit.fi/nettiajanvaraus (24/7)

PIA SUONPÄÄ
LT, Lääkäri

Saaristolääkärit®
• Lauttasaaren lääkäriasema •

Lauttasaaren lääkäriasema | Vattuniemen puistotie 1 A, 00210 Helsinki
e-mail: info@saaristolaakarit.fi | www.saaristolaakarit.fi

HYVÄN TOIVON KAPPELI

Länsisatamankatu 26-28
helsinginseurakunnat.fi/seurakunnat/tuomiokirkkoseurakunta
facebook.com/hyvantoivonkappeli
hyvatoivo@gmail.com



Kappelikahvilassa voi tutustua uusiin ihmisiin

KIRKON kahvitarjoiluilla on vahvat perinteet. Alueen kahvilatarjontaan Kappelikahvilan kaikille avoin, yhteisöllinen kohtaamispaikka on hyvä lisä.

Kappelikahvilaan voi sopia treffit tuttavien kanssa. Moni tulee yksin, mutta kotiin lähdetään usein yhtä matkaa jonkun toisen kanssa. Kahvila on turvallinen paikka kohdata uusia ihmisiä ja tutustua erilaisiin ihmisiin.

Suunniteltua ohjelmaa on vähemmän tai enemmän. Päivän teema voi olla liputuspäivä

tai juhla. Mukaan kuuluu lyhyt hartaus ja yhteislaulua, vierailijoita ja virikkeitä – esimerkiksi tietokilpailuja tai askartelua. Konservatorion oppilaat esiintyvät noin kerran kuussa. Myös osallistujat voivat toivoa ohjelmaa ja ottaa siitä vastuuta.

Jos et ole vielä käynyt Kappelikahvilassa, tervetuloa! Kevätkausi jatkuu 14.6. saakka, ja syyskausi alkaa 30.8.

Eija Hoikkala
vs. diakoniatyöntekijä

Kappelissa tapahtuu

Ajantasainen info toiminnastamme facebook.com/hyvantoivonkappeli

Päivystäjämme pitävät kappelia auki ti ja to klo 16-19 tutustumista ja keskustelua varten. Jos haluat tulla mukaan päivystäjäksi, ole yhteydessä selja.kirjavainen@gmail.com
Vapaaehtoisten kiitosilta ti 17.5. klo 17.30-19. Mukavaa yhdessäoloa, hyvää ruokaa, yllätysohjelmaa. Info: hannu.varkki@evl.fi

Perhemessu Toivoa! su 22.5. klo 12, mukana lapsi- ja perhetyöntiimi.

LÄNSISATAMANKATU 26
Rukoilemme Rukoilemme rauhaa Ukrainaan ja maailmaan messussamme, joka kokoontuu läpi kesän su klo 12. Kirkkokahvit klo 11 alkaen ja messun jälkeen. Pyhäkoulu & leikkikilat perheiden käytössä. Info: hannu.varkki@evl.fi
Yhteisöruokailu ma klo 17-18.30 Info: hyvatoivo@gmail.com
Kappelikahvila ti klo 14-15.30. Info: eija.hoikkala@evl.fi

Ekumeeninen Luottamuksen rukoushetki to klo 10. Info: rapeli@emo.fi
Tuolijumppa to klo 17 Info: selja.kirjavainen@gmail.com
Musaryhmä to klo 18. Info: hyvatoivo@gmail.com

LÄNSISATAMANKATU 28
Perhekerho Perhekerho 17.5. asti ma ja ti klo 9.30-12
Vauvaperhekerho 17.5. asti ti klo 13-14.30
Ilta-perhekerho parittomat viikot ma klo 18-19.30 (MLL)
Baby and Toddler Group pe klo 13.30-15 Info: milla.kiiski@evl.fi, janette.lintula@evl.fi

KAAPELITEHDAS

TAPAHTUMIA:

MERIKAAPELIHALLI

- > Kässäfestarit 27.-28.5.
- > Biohacker Summit 3.-4.6.
- > Arctic 15 7.-8.6.
- > Vegemessut 17.-19.6.

TANSSIN TALO

- > Porttiteatteri ja Compañía Kaari & Roni Martin: La Familia 9.-12.5.
- > Street IKM & SM 20.-22.5.
- > STOPP 40 -juhlanäyökset 27.-28.5.
- > Moves like Summeri -finaali 29.5.
- > Xenakis100-festivaali 2.-5.6.
- > Skeleton Conductor XR Art 6.-8.6.
- > Mammu Rankanen: Ningen 7.-8.6.

VALSSAAMO

- > Nina Liemola: Il mondo della sirena 15.5. asti
- > Helsinki Letterheads 26.-29.5.

PURISTAMO

- > Vapaa Taidekoulu: Vapaa '22 15.5. asti
- > Pekka Halosen akatemian näyttely 28.5.-5.6.
- > Suomen akvarellitaiteen yhdistys 6.-23.6.

SUOMEN VALOKUVATAITEEN MUSEO

- > Agnès Varda – ensimmäinen elämäni 13.5.-28.8.
- > Valokuvan paradoksi 13.5.-28.8.

HOTELLI- JA RAVINTOLAMUSEO

- > Makuasioita - näkökulmia ruoka- ja juomakulttuuriin
- > Tiistaitarjotin ja perjantaipullo

TEATTERIMUSEO

- > Syvää liikettä
- > Yleisö oli raivoissaan ihastuksesta!
- Suomen Kansallisteatteri 150 vuotta
- > Taiteilijatapaamisessa Mika Myllyaho 7.5.
- > Museokorttiklubi 10.5.
- > Herkkuteatteripäivät Lasipihalla 13.-14.5.

ZODIAK – UUDEN TANSSIN KESKUS

- > Samuli Emery, Jessica Piasecki: to be brutally honest 15.5. asti
- > IKEBANA – Plant Series VIII 19.-21.5.
- > Tanssivintti x Zodiak: Kevätnäytös 27.-28.5.

TANSSITEATTERI HURJARUUTH

- > Punainen helmi -klovnifestivaali 14.-21.5.

MUU HELSINKI NYKYTAIDEKESKUS

- > Oudon äärellä - Mediataidetta lapsille 22.6. asti

KAMERASEURA GALLERIA WEST

- > Valokuvausryhmä Monikko: Havaintojen reunamilla 31.5. asti

KÄYTÄVÄGALLERIA

- > Ami Ihatsu: Kautta rantain 31.5. asti

Lue lisää: www.kaapelitehdas.fi

KAAPELIAUKIO 3, HELSINKI
KAAPELITEHDAS.FI

**MISSÄ
SIRKUS
MUOTOILEE
INSPIRAATIOITA**

OSALLISTAVAT TAIDETYÖPAJAT IKÄÄNTYNEILLE

PerformanceSirkus on järjestänyt 10.2.2022 alkaen viikoittaisia sirkustyöpajoja ikääntyneille omissa tiloissaan Kaapelitehtaalla. Työpajat huipentuvat leikkimieliseen sirkusdemonstratioon 19.5.2022 klo 15.00-15.30.

Sirkustyöpajassa tutustutaan eri sirkuslajeihin, kuten jongleeraukseen ja tasapainoiiluun, ja tutustutaan eri sirkusvälineisiin, kuten kainalopuujaalkoihin, palloihin, keppeihin ja lautasiin, diabloon, heittoliinoihin ja rolabola- tasapainolautaan.

Tavoitteena on aktivoida kotona asuvia Helsingin seudun ikääntyneitä tarjoamalla heille henkistä sekä fyysistä arkihyvinvointia parantavaa matalan kynnyksen harrastustoimintaa. Työpajojen tavoitteena on myös vahvistaa paikallista yhteisöllisyyttä ja osallisuutta sekä kehollista ilmaisua, tasapainoa ja kehon tuntea.

Työpajasarjan tavoitteena on myös saavuttaa uusia pääkaupunkiseudun ikääntyneitä mukaan niin Eläkeläisten kuin PerformanceSirkuksen toimintaan, jotta yhteistyötä voidaan kehittää sekä juurruttaa osaksi Helsingin seudun ikääntyneiden osallistavaa kulttuuritoimintaa.

Työpajaohjaajina toimivat **Heikki Leppävuori**, **Vesa-Petteri Asikainen** ja **Merle Abo**. Sirkustyöpajat ovat olleet paikallisille ikääntyneille maksuttomia.

PerformanceSirkus



MUU IKÄIHMISTEN HYVINVOINTIA, SAAVUTETTAVUUTTA JA TERVEYTTÄ EDISTÄVÄ ESITYS- JA TYÖPAJATOIMINTA

RockHubs Oy ja PerformanceSirkus tekevät yhteistyötä ikäihmistien kulttuuritoimintaa juhlistavan festivaalitapahtuman toteutuksessa. Tapahtuma toteutetaan lauantaina 27.8.2022 Lapinlahden Lähteellä, taiteen, kulttuurin ja mielen hyvinvoinnin keskuksessa Helsingissä.

Helsingin Taiteilijaseuran kurssikeskus ja PerformanceSirkus toteuttavat yhteistyössä ikääntyneille suunnatun kirjoitustyöpajasarjan ja kirjajulkaisun sekä ikääntyneille suunnatut kuvataidekurssit ja näyttelyn Myllypuron seniorikeskuksessa.

Miina Sillanpään Säätiön Kunnon kaveri -hanke toteuttaa yhteistyössä PerformanceSirkus kanssa ikääntyneille suunnatun sirkustyöpajasarjan sekä 1-4 kpl sirkusesityksiä hoivakoti Wilhelminassa.

PerformanceSirkus toteuttaa myös 5 sirkustyöpajaa Kinaporin seniorikeskuksen asukkaille.

Hankkeen rahoittajat: Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala / Helsingin kaupunki, Taiteen edistämiskeskus ja Eläkeläiset.

www.performancesirkus.fi
[@performancesirkus](https://www.instagram.com/performancesirkus)

KESÄN 2022 KUVATAIDEKURSSIT

Tervetuloa Helsingin Taiteilijaseuran kesäkurssille Kaapelitehtaalle ja Suomenlinnaan! Luova tekeminen virkistää ja irrottaa arjesta. Jos haluat kurkistaa mitä koululla tapahtuu, kurkkaa koulun Instagram-tilille: [#kuvataidekoulu_helsinki](https://www.instagram.com/kuvataidekoulu_helsinki).

Kurssikeskuksen ja kuvataidekoulun kurssit alkavat 6.6.2022. Järjestämme kuvataidekursseja myös yhteistyössä Helsingin seudun kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen kesän kurseille on käynnissä nyt.

Nostoja kurseistamme Kaapelitehtaalla, joilla on vielä tilaa:

- 6.-10.6. ma-pe 10-14, Kokeilevaa kuvataidetta yli 12-vuotiaat, opettaja: Tuuli Helve
- 6.-10.6. ma-pe 10-14, Digitaideseikkailu 9-12-vuotiaat, opettaja: Eija Hakkola
Hinta: 250 € / oppilas/kurssi, sis. opetuksen ja materiaalit.
- 13.-17.6. ma-pe 10-14, Akryyli- ja öljyvärimaalaus, opettaja: Johanna Aalto, 260 € / 33 t
- 27.6.-1.7. ma-to 10-15, Vesiliukoiset tekniikat, opettaja: Siiri Pohjolainen, 260 € / 33 t

Tutustu muihin kursseihin ja kesän kurssivalikoimaan: <https://helsingintaiteilijaseura.fi/kuvataidekurssit/>

Helsingin Taiteilijaseuran kuvataidekoulu järjestää aikuisille taideharrastajille suunnattua kuvataiteen perusopetusta. Koulutus kestää yhteensä neljä lukuvuotta ja noudattaa vuodesta toiseen etenevää opetussuunnitelmaa. Neljäntenä opintovuotena toteutetaan itsenäisesti kuvataiteen päätöstyö.

Päätöstyönäyttely Kuvataidekoululla ja kurssikeskuksessa 12.5-26.5.2022. Avajaiset ovat ke 11.5.2022 klo 17-19. Näyttely on avoinna ma-pe 12-18, la-su 12-16 ja helatorstaina 26.5. klo 12-16.

Päätöstyönäyttely on Kaapelitehtaan Konttorin Mikrogalleriassa 2.5-31.5.2022. Avoinna ma-pe klo 8.30-19 ja la-su klo 11-18.

Katariina Kinkki



Nostoja kurseistamme Suomenlinnassa, joilla on vielä tilaa:

- 6.-10.6. ma-pe 10-14.30, 7-9-vuotiaat, opettaja: Miina Kuisma
- 6.-10.6. ma-pe 10-14.30, 10-12-vuotiaat, opettaja: Heidi Göransson
- 6.-10.6. ma-pe 10-14.30, yli 12-vuotiaat, opettaja: Kirsi Tiittanen
- 13.-17.6. ma-pe 10-14.30, 10-12-vuotiaat, opettaja: Piia Kokkarinen
- 13.-17.6. ma-pe 10-14.30, yli 12-vuotiaat, opettaja: Nina Sarkima
Hinta: 320 € / oppilas/kurssi, sis. opetuksen ja materiaalit.
- 4.-8.7. ma-pe 10-15.45, Akvarelli – hento meri, opettaja: Nagashila, 280 € / 35 t
Tiedustelut: kurssit@helsingintaiteilijaseura.fi,
puh. 050 470 5283

Helsingin Taiteilijaseuran kuvataidekoulu ja kurssikeskus Tallberginkatu 1 A 7 (Kaapelitehdas, A-porras, 3. kerros)
www.helsingintaiteilijaseura.fi

ILMOITUS

SINCE 2011



www.fitnessonline.fi



ADDRESS: TYYNENMERENKATU 3, 00220 HELSINKI
MON-FRI: 11:00-18:00 SAT: 12:00-18:00 SUN: 12:00-16:00

WELCOME VOUCHERS
PAGE 10