

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

Ilmajakelulehti ■ 29. vuosikerta ■ Maaliskuu 2023 ■ Jakelualue: Jätkäsaari, Ruoholahti, Lauttasaari, Hernesaari, Eira ja Punavuori

RAUNO HIETANEN

Sieltä voi tulla mitä vaan

Improvisaatioteatteri
Stella Polaris on taas
täydessä vauhdissa.
Sivu 8

Näyttelijät
Antti Laukkarinen
(vas.) ja Mikael
Rejström Stella
Polariksen "kodin"
eli Turbiinisalin
edessä.

PALVELEVA APTEEKKI MATKASI VARRELLA

Avoinna joka päivä:
MA-PE 8-21, LA 10-18, SU 12-18



Lauttasaaren metroaseman yhteydessä,
Kauppakeskus Lauttis • Puh. 09 671415

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA RUOHONJUURI

Hammashoitoon Ruohonjuureen

Tervetuloa
hammas-
hoitoon!

Jussi Jaakkola
Jaalaranta 6
☎ 09 685 2400



Kaikkaa kevääseen. Ja vähän enemmänkin.

Valmistauduit sitten kevätsiivoukseen,
terassin kunnostamiseen tai vähän
helpompaan arkeen, löydät kaiken
tarvitsemasi meiltä.

Ostoksille: ruohis.fi

LÄHIKAUPPAKESKUS
RUOHOLAHTI

CITYMARKET 24h

Rauta

ELIXIA

JYSK

TOKMANNI

RUOHOLANDEN UUSI
APTEEKKI

Musti, Mirri

SUBWAY

Sekä
paljon muuta!

SUPER PESULA

- Kaikki vaatteet
- Matot
- Kodin tekstiilit
- Noutopalvelu

ITÄMERENKATU 8, RUOHOLAHTI

044 989 0353 SUPERPESULA.FI

Ota paikallislehti seurantaan!



Facebook
1695 seuraajaa
Jätkäsaari-Ruoholahti



Instagram
790 seuraajaa
@jatkaasaariruoholahti

HAMMASIMPLANTTI
+KERAAMINEN KRUUNU

1200€

09 23 174

MAKSUTON
ARVIOINTIKÄYNTI

Fabianinkatu 31 C,
4 krs. 00100 Helsinki
www.betterbite.fi



HAMMASLÄÄKÄRI
VILI HONKANEN

BetterBite

Hammasklinikka

PÄÄKIRJOITUS

Rauno Hietanen

rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

15.3.2023

Jos rakentaa yksiöitä, perheet jäävät tulematta

Tilastot, munat vai kanat? Vanha väite menee niin, että mikään ei valehtele niin paljon kuin tilasto. Tämä ei ole aivan perätön väite. Osaavissa (tai osaamattomissa) käsissä mikä tahansa tilastokäyrä saadaan näyttämään sellaiselta, että se tukee omaa käsitystä ja omia päämääriä.

Helpoin tapa vääristää tilastoja on valita tilaston tarkasteluvälistä itselle sopivat päivämäärät. Ei siis valehdella, jätetään jotain vain mainitsematta. Vaalien alla – ja muutenkin – kansalaisilta vaaditaan tilastojen lukutaitoa ja taitoa löytää alkuperäinen lähde.

TÄSSÄ NUMEROSSA käsitellään Jätkäsaaren ja Ruoholahden lapsien määrää. Tilastot ovat kolmeltakymmeneltä vuodelta, eli siitä asti kun ensimmäiset asuintalot rakennettiin Ruoholahteen.

Selviää, että Jätkäsaaren alle kouluikäisten lasten osuus jää selvästi jälkeen siitä, mitä Ruoholahdessa asui lapsia sen rakentuessa.

Lapsia per nainen ei synny läheskään samaa tahtia kuin 30 vuotta sitten. Myös toinen ilmiö kulkee rinta rinnan lasten määrän takia. Yksiöiden määrä kasvaa samalla kuin kokonaishedelmällisyysluku pienenee.

Tästä päästään toiseen suosittuun suomalaiseen sananparteen munasta ja kanasta: alkoiko lapsia syntyä sen jälkeen vähemmän, kun yksiöitä alettiin rakentaa enemmän? Vai alettiinko yksiöitä rakentaa enemmän sen jälkeen, kun lapsia alkoi syntyä vähemmän?

Tärkeämpi kysymys on tietenkin se, että vähentääkö yksiöiden rakentamisviivitys koko Suomen kokonaishedelmälli-

syyslukua. Jäävätkö perheet rakentumatta, jos rakentajat rakentavat yksiöitä?

Ainakaan yksiöiden määrää lisäämällä ja suurten asuntojen määrää vähentämällä ei saada perheitä alueelle.

Ruoholahdessa yksiöitä on 11 prosenttia asunnoista ja Jätkäsaarella peräti 21 prosenttia, kuten sivujen 4–5 artikkelista selviää.

Tilastoja ja tilastojen tulkitsijoita piisaa. Edellä on kuvattu yksi tulkinta.

Ensi lehdessäkin tehdään pieni matka tilastojen parissa: kerromme nimittäin, kuinka sinä ja sinun naapurisi äänestitte huhtikuun eduskuntavaaleissa.

KAUAN ODOTETTU ORANSSI silta numero kaksi saatiin paikoilleen Länsisatamankadulle. Sillä on virallinen nimi, jota juuri kuukaan ei koskaan käytä: Länsisatamankadun ylikulkukäytävä.

Sillan käyttönimeksi on lobattu Rööriporkkanaa johtuen sen kaksoiskappaleesta. Välimerenkadun ylittävän Rokkiporkkanan alta on käynti Rokkiparkkiin. Uuden sillan alta on käynti jätejärjestelmä Rööriin. Mutta onko Rööriporkkana hyvä nimi, vai onko nimi liikaa velkaa kaksoiskappaleelleen? Aika näyttää.



”Yksiöiden määrä kasvaa samalla kuin hedelmällisyysluku laskee.”

Kustantaja:

Sanatakomo Oy
Y-tunnus 2018791-7

ILMAISJAKELULEHTI

Painos: 24 000 kpl

Ilmestyy: Kerran kuukaudessa

Jakelualue:

Ruoholahti (00180)
Jätkäsaari (00220)
Lauttasaari (00200 ja 00210)
Hernesaari, Eira (00150)
Punavuori (00120 ja 00150)

Noutopisteet:

Kauppakeskus Ruoholahti,
Jätkäsaaren kirjasto, R-kioskit
Ruoholahden metroasemalla ja
Välimerenkadulla, Jätkäsaaren
K-Market, Jätkäsaaren Alepa.

Jakelu:

Posti Oy (palaute p. 0100 85160)

Ilmoitusmyynti:

puh 050 330 6399
ilmoitukset@ruoholahdensanomat.fi

Toimitus:

Välimerenkatu 13 B 61
00180 Helsinki

Päätoimittaja:

Rauno Hietanen

Toimittaja:

Pipsa Sinkko-Westerholm

Painopaikka:

Botnia Print 2023, Kokkola

ISSN 2737-1727



RUOHOLAHDEN UUSI
APTEEKKI

Uusi palveleva lähiapteekkisi



Kauppakeskus Ruoholahden
1. krs, K-Raudan vieressä

Ma-pe 8-20 • La 10-18
Su ja arkipyhät suljettu

Itämerenkatu 21, Helsinki
P. 020 1442300 (8,35 snt/puhelu+16,69 snt/min)
ruoholahdenuusiapteekki.fi



PARKETTI-R OY

JARNO
RUHANEN

044 974 9168

parketti.ruhanen@gmail.com

PARKETTI LATTIATYÖT AMMATTITÄIDÖLLÄ

Lattiatyöt vuosien kokemuksella ja ammattitaidolla laadukkaasti kohteeseen kuin kohteeseen. Uudistamme joko vanhat parkettilattiasi uuteen loistoon hiomalla ja huolellisella pintakäsittelyllä tai vaihtoehtoisesti teemme uudet parkettilattiat valitsemillanne materiaaleilla.

Meidän kauttamme tilattavat työt:

PARKETTI LATTIAT: Lattian tasoitustyöt parketin asennusta varten / Uuden parketin asennus / Parkettien hionta / Parkettien lakkaus, sävytys, öljyminen / Parkettien vauriokorjaukset / Jalkalistojen asennus

LAMINAATTILATTIAT: Lattian tasoitustyöt laminaattilattian asennusta varten / Laminaattilattioiden asennus / Laminaattilattioiden vaurio-
korjaukset / Vinyylin asennus

URHEILUHIERONTA TONUS

LAUTTASAARESSA
Heikkiläntie 1 C



Kokonaisvaltaista ja
ratkaisukeskeistä hyvinvoinnin
ylläpitämistä sekä edistämistä.

AJANVARAUS:
urheiluhierontatonus.com

Oranssin sillan onnistunut ilta

Sillan matka kesti lopulta vain pari tuntia Saukonlaiturilta palveluspaikalleen.

Rauno Hietanen

rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

SE OLI LOPULTA ripeä speaktaakkeli. Oranssi kevyenliikenteen silta asennettiin paikoilleen tiistai-iltana 7. maaliskuuta.

Liettuasta laivalla Jätkäsaareen tuotu ja Saukonlaiturilla odottanut silta kuljetettiin laveteilla illan tullen reilu puoli kilometriä Länsisatamankadulle.

Matkan varrella ja määränpäässä oli katsojia muutama sata ja ympäröivien rakennusten ikkunoissa ja parvekkeilla toinen mokoma. Asennusta siivitti pureva pakkane ja taivaalla loimottava täysikuu.

Länsisataman aluerakentamisen projektinjohtaja **Tuomo Sipilä**kin oli seuraamassa tapahtumaa.

Silta nostettiin laveteilta kahdella nosturilla. Se roikkui järeissä nostoliinoissa puolisen tuntia, kun nosturikuskit käänsivät sen pikku hiljaa asennuspaikan yläpuolelle. Sillan päädyissä ja alla työmiehet välittivät ohjeita ja varmistivat, että silta oli laskeutumassa sentilleen sinne minne pitää.

Pirjo Salmela oli monen muun tavoin katselemassa asennusta aitiopaikalta Hyvääntoivonpuistossa vain muutaman metrin päässä paikasta, johon sillan toista päätä asennettiin.

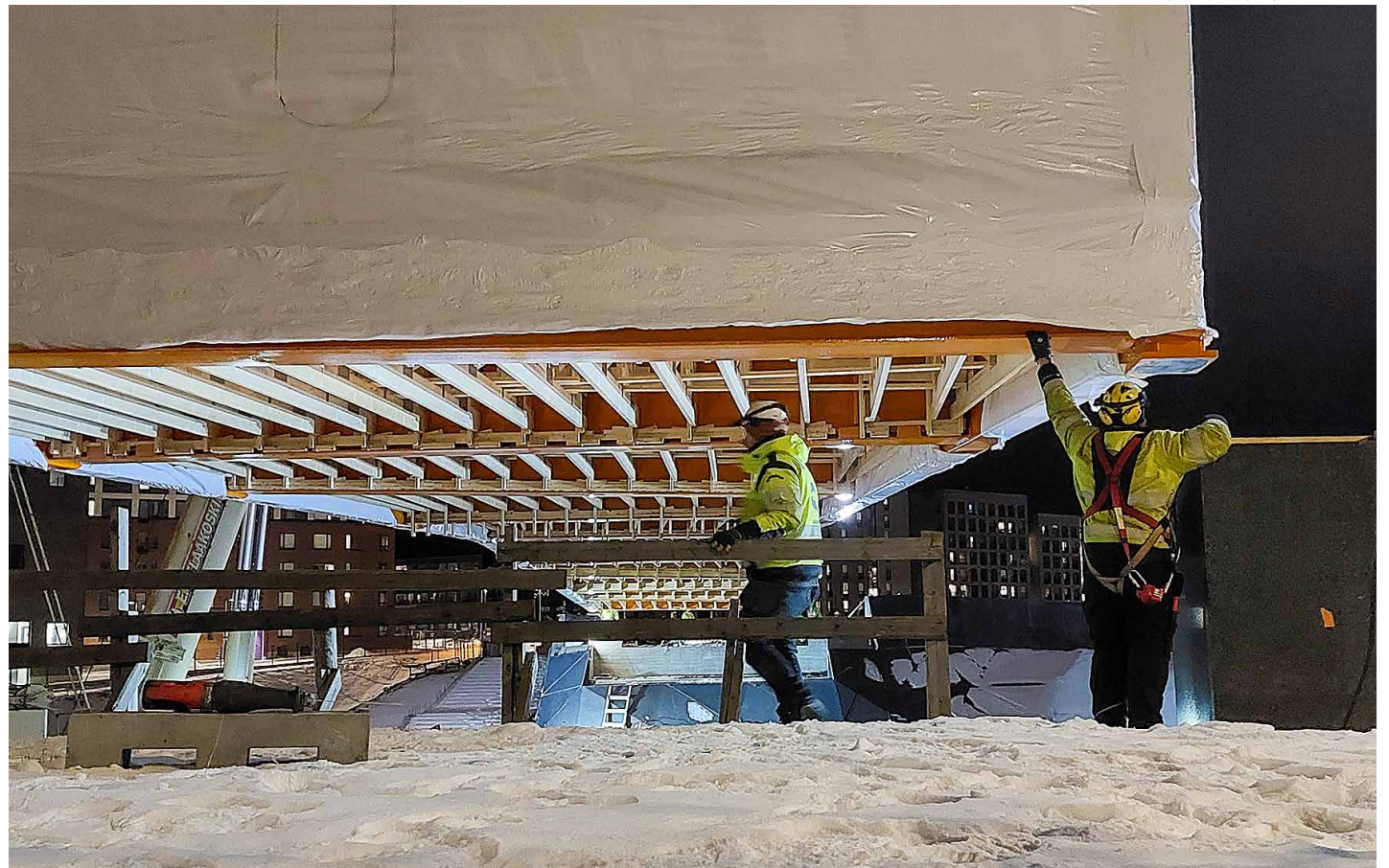
”Kyllä tätä on odotettu”, Salmela iloitsee.

Hän oli mielissään myös siitä, että silta saatiin paikoilleen illalla eikä keskellä yötä.

Sillan virallinen nimi Länsisatamankadun ylikulkukäytävä. Kutsumanimeksi sille on ehdotettu muassa Röörporkkanaa.

Silta oli jo yhdeksän jälkeen – vain pari tuntia Saukonlaiturilta lähdön jälkeen – sijoillaan. Katsojat kaikkosivat koteihinsa, työmiehet vähensivät alueen valaistusta ja yöksi ennustetun lumimyräkan ensi hiutalet pyyhkivät sillan suojamuoveja.

Vielä pitää odottaa syksyyn, että siltaa pääsee käyttämään. Siltaan valetaan paikan päällä betoninen kansilaatta ja muuta viimeistelyä tehdään, ja Hyvääntoivonpuiston eteläosakin pitää rakentaa valmiimmaksi.



KUVAT: RAUNO HIETANEN

Melkein kohdillaan. Länsisatamankadun ylittävä oranssi silta saatiin tiistai-iltana paikoilleen.

Valmistettu Liettuassa

- ✗ Nimi: Länsisatamankadun ylikulkukäytävä.
- ✗ Silta on tyypiltään teräksinen ristikkosilta. Teräsrakenteen paino on 65 tonnia. Siltaan rakennetaan vielä betonirakenteinen kansilaatta, minkä päällä liikenne kulkee.
- ✗ Sillan pituus on 37,4 metriä ja leveys suurimmillaan 10,4 metriä. Korkeus on 6,5 metriä.
- ✗ Silta valmistettiin Liettuan Klaipedassa, josta se tuotiin meriteitse Suomeen.
- ✗ Sillan on suunnitellut Insinööri-toimisto Ponvia Oy. Pääsuunnittelija Ville Raudasoja. Arkkitehtisuunnittelu VSU Oy / Outi Palosaari.



Pirjo Salmelan kodista näkee sillalle. Hän tuli kuitenkin aitiopaikalle Hyvääntoivonpuistoon katsomaan asennusta.



Länsisataman kaupunginosan aluerakentamisen projektipäällikkö Tuomo Sipilä valvoi sillan matkaa Länsisatamankadulla.



Silta muuttaa kadun yleisnäkymää.

**Anna aikaa itsellesi
– jätä siivous meille!**

- Kotisiivoukset
- Yritys- ja toimistosivoukset
- Taloyhtiöiden siivoukset

KOTI-MEDI

Kivaidankatu 2 C, 00210 Helsinki
Puh. 09 679 438, 050 440 8404
info@koti-medi.fi • www.koti-medi.fi

pesupaikka

Avoinna

Ma-Pe 7-22 / La-Su 9-21

RUOHOLAHTI
Energiakatu 10
00180 Helsinki

LEPPÄVAARA
Friisnämäentie 3
02600 Espoo

pesupaikka.fi

Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Itsepesu

- laadukkaat välineet
- väljät tilat
- sovelluksella tai maksuautomaatilla.



Pesukatu

- kertapesut 17-31€
- auto pesuun joka minuutti
- 6 minuutissa puhdasta
- sovelluksella ja maksuautomaatilla.



Pitäiskö pestä useammin?

KAMPANJA-PAKETTI

Sisältää kaikki pesuohjelmat kiinteään edulliseen hintaan 39,90€/kk

3990
/kk
Sis. 4 pesua

Auton peseminen ei voisi olla helpompaa tai nopeampaa!

Tutustu pesusopimuksiimme Pesupaikan nettisivuilla. Pesusopimukset alkaen 29,90€/kk.

Myynnissä VAIN maaliskuun 2023 ajan!

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA
RUOHONJUURI

Tervetuloa
hammashoittoon!

**Mukavaa
kevättä!**

**Hammaslääkäri
Jussi Jaakkola**

Jaalaranta 6 ☎ 09 685 2400

AX Club

Pe 17.3.
DJ BORZIN
Loops and Things &
Antero Priha, Trumpet
Vapaa pääsy

La 25.3.
AXellent Fun!
Stand Up
KAISA PYLKKÄNEN
MATTI PATRONEN,
AURORA VASAMAA,
JANNE HYTTINEN
Liput 15,00 €

Pe 31.3.
DJ BORZIN
Vapaa pääsy

hotelax.fi

Jätkäsaarella lasten os matalaksi Ruoholahden

Tilastoa selittää muun muassa historiallisen alhainen kokonaishedelmällisyysluku. Jätkäsaarella on myös paljon yksiöitä.

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

JÄTKÄSAARESTA ja Ruoholahdesta tehdyt tilastot paljastavat eroja lapsirunsauksessa.

Kun Ruoholahti rakentui 1990-luvulla, alueen lasten osuus oli selvästi runsaampi kuin Jätkäsaarella nyt parikymmentä vuotta myöhemmin.

Vuosina 1993–1994 Ruoholahden asukkaista lähes viidesosa eli 19 prosenttia oli alle kouluikäisiä lapsia.

Uudessa Jätkäsaarella (eli 2010- ja 2020-luvuilla rakentuvassa osassa saarta) alle kouluikäisiä lapsia oli enimmillään 13 prosenttia. Tuosta huippuvuodesta on jo kahdeksan vuotta.

Tällä hetkellä molemmilla puolilla kanavaa luvut ovat lähellä toisiaan: Ruoholahden ja vanhan Jätkäsaaren puolella alle kouluikäisiä on seitsemän prosenttia ja uuden Jätkäsaaren puolella 9,7 prosenttia.

Uusi Jätkäsaari on edelleen yksi Helsingin lapsirikkaimmista alueista.

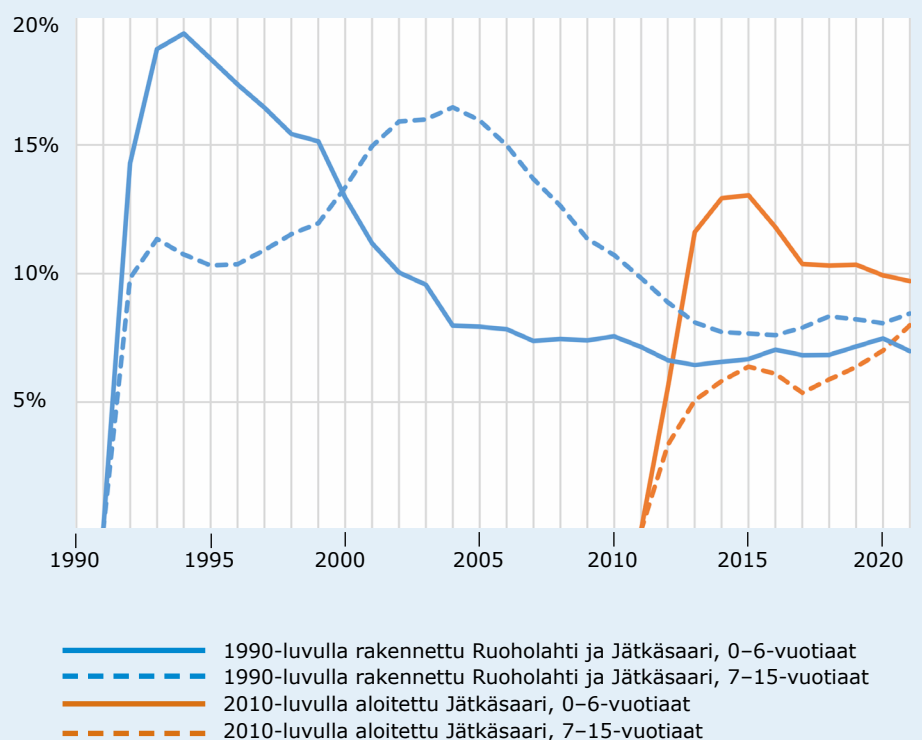
Helsingin tilastollisen vuosikirjan mukaan helsinkiläisistä 6,6 prosenttia oli alle kouluikäisiä lapsia vuoden 2021 lopussa.

Kokonaishedelmällisyysluku Suomessa oli Tilastokeskuksen mukaan vuonna 2021 edelleen historiallisen matala. Suomessa syntyi 1,46 lasta naista kohden. Luku on kuitenkin ollut hieman nousussa pari vuotta. Vuoden 2019 luku 1,35 lasta naista kohden oli kaikkien aikojen matalin luku Suomessa.

”Tämä näkyy automaattisesti syntyneiden määrissä, ja vaikuttaa siten osaltaan Jätkäsaarenkin pienten lasten määrin ja osuuksiin koko väestöstä”, kertoo

Lasten osuus asukkaista Ruoholahdessa ja Jätkäsaarella

Vuodet 1991–2021. Lähde: Helsingin kaupunki



”Tämä näkyy automaattisesti syntyneiden määrissä, ja vaikuttaa siten osaltaan Jätkäsaarenkin pienten lasten määrin.”

erikoistutkija **Harri Sinkko** Helsingin kaupungilta.

Ruoholahden lapsirikkaimpina vuosina 1993–1994 Suomen kokonaishedelmällisyysluku oli yli 1,8.

Tilastokeskus julkaisee vuotta 2022 koskevat uudet viralliset väestötiedot tämän kuun lopussa.

Jätkäsaarella on myös selvästi enemmän pieniä asuntoja kuin Ruoholahdessa. Varsinkin yksiöissä ero on selvä: Jätkäsaarella niitä on 21 prosenttia, kun Ruoholahdessa yksiöitä oli vain 11 prosenttia.

Kaksioita Jätkäsaarella on 39 prosenttia kaikista asunnoista. Ruoholahdessa 44 prosenttia asunnoista on kaksioita.

Jätkäsaaren väestö kasvaa edelleen vauhdilla. Oheisessa grafiikassa on kuvattu asukasluvun kasvu reilulta kymmeneltä vuodelta. Joinakin vuosina kasvua on tullut reilummin kuin toisina vuosina. Keskimäärin Jätkäsaaren asukasluku vuodesta 2012 on kasvanut yli 1 100 asukkaalla vuodessa.

phm partner

HYVÄ OLLA KOTONA

Olemme paikallinen kiinteistöpalvelu, lähelläsi kellon ja kalenterin ympäri. Pidämme huolen viihtyisästä ja turvallisesta asumisesta, sinun kodistasi.

Jätkäsaaren ja Ruoholahden alueilla toimiva tiimimme tarjoaa käyttöösi kaikki kiinteistöhuollon palvelut vaivattomasti, luotettavasti ja laadukkaasti. Me reagoimme ja toimimme ripeästi, hoidamme hommat kerralla kuntoon.

Tutustu meihin ja palveluihimme:
kotikatu.fi

KOTIKATU

KIINTEISTÖPALVELUT JÄTKÄSAARI

Atlantinkatu 7, 00220 Helsinki
jatkaasaari@kotikatu.fi | 010 270 8890

JÄTKÄSAAREN UUSI OLOHUONE ON AUKI

FLAMMARI 9,90 € JA SARVI 7,80€ VAIN KIIVI'SISTÄ.

TULE TESTAAMAAN!

KIIVI'S
CAFÉ & BAR

Malagankatu 3
00220 HELSINKI
WWW.KIIVIS.COM

Avoinna joka päivä: ma–to 11–24 / pe–la 14–02 / su 16–24

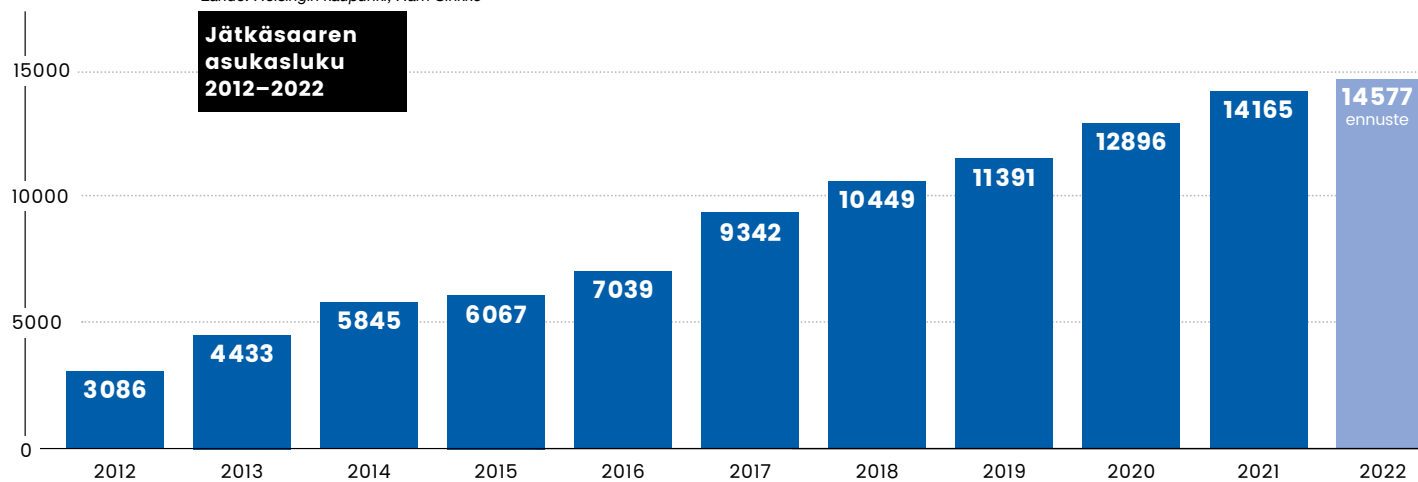
uus on jäänyt vastaavista luvuista

RAUNO HIETANEN



Kymppitonni täynnä. Jätkäsaaren asukkaat juhlistivat asuinalueen 10 000 asukkaan rajan ylittymistä helmikuun 2019 lehdessä.

Lähde: Helsingin kaupunki, Harri Sinkko



Futisseura PPJ perustaa viisi joukkuetta vuosina 2017–2018 syntyneille

PAIKALLINEN jalkapalloseura PPJ perustaa toukokuussa viisi uutta joukkuetta.

Neljä joukkueista on vuonna 2018 syntyneille pojille ja tytöille: Eira 2018, Jätkäsaari 2018, Lauttasaari 2018 ja Väiski 2018.

Viides perustettava joukkue on vuonna 2017 syntyneille tytöille.

Kaikkien joukkueiden toimintaan voi tutustua lähtötasosta riippumatta. Lisätietoja osoitteessa ppj.fi

JR-lehti

Veli-Pekka
DUFVA
OPETTAJA eduskuntaan

133

KOKOOMUS Helsinki



SUOSITUIN ANNOS

KIIVI'S aloitti joulukuussa 2022 Malagankadulla, tiloissa, jossa ennen oli Malaga Bar. Omistaja on **Iida Laamanen**.

MASHIRO avasi ovensa loppuvuodesta 2021 Bermudankadulla. Mashiro-ravintoloita on Helsingissä neljä ja ne omistaa Gyc Oy.

Palstalla aiemmin esiintyneet ravintolat:

Jätkä BBQ, Sen Viet Vegan, Pastis, DIF Söner, Uuno, Daiku Sushi, Hotel Ax, Chefood, Santa Clara, Via Tribunali, Mr Döner, Pappa Peruna, The Pantry, Krung Thep, Naples, Minto Sushi, Bas Bas Kulma, Boneless, Morton, China Boss, Persilja, Bistro Frendi, Siam, Ani, Bât, Halikarnas, Sushi'n'Roll, Mama Mozza, Blue Peter, Aa Han Thai, Casa Mare, Giwa, Barley & Bait, Ismet, Kabuki, Fat Ramen, Banu Cafe, Pit Stop BBQ, Be My Guest, Aangan, Grön, Long River, Pizzeria Luca, Uusi Sauna, Antiochia Atabar, Raksa, Urbine, Pää Kroken, Konstan Möljä, Burger King, Jätkäsaaren Sushi, Chalupa, Mount Kailash, Hampton Bay, Meritähti, Open Lobby, Fafa's, Salve, Kotipizza, Malaga Bar, La Sirena, Kannas, Merimakasiini, Eerikin Pippuri, Yeti Nepal, Claronin Kitchen & Table, Poiju, Faro ja Gimis.



KUVAT: RAUNO HIETANEN

KIIVI'S

MIKÄ Flammari **9,90 e**

MITÄ Kinkku-, kana ja vegaanivaihtoehto. Suosituin kinkku, jossa lisäksi creme fraichea, punasipulia ja karpalobarbequekastiketta.

MISSÄ Malagankatu 3

RAVINTOLAN KOMMENTTI: "Vähän kuin pizza, pohja on kohoamattomasta taikinasta."



MASHIRO

MIKÄ Mashiro liekki poke bowl **16,90 e**

MITÄ Riisiä, liekitettyä lohta, avokadoa, punakaalia, mangoa, sushi-inkivääriä, edamame-papua, maissia ym.

MISSÄ Bermudankatu 5

RAVINTOLAN KOMMENTTI: "Asiakkaat tilaavat poke bowlin mieluiten lohella."

Tori täynnä paikallisia asukasillassa ja

Jätkäsaari-Ruoholahti-lehden ja Jätkäsaari-seuran järjestämään tilaisuuteen saapui lähes 150 asukasta.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanomat.fi

JÄTKÄSAAREN KOULULLA järjestetty asukas- ja vaalipaneeli-ilta keräsi paikalle lähes 150 alueen asukasta.

Koulun aulaan eli torilla kuultiin ensin katsaus Jätkäsaaren rakentamisen tilanteeseen.

Länsisataman kaupunginosan aluerakentamisen projekti johtaja **Tuomo Sipilä** kertoi muun muassa, että Bunkkerin valmistumisesta ei ole edelleenkään tietoa, keskustakorttelin hinta- ja laatukilpailu on käynnistynyt ja että Jätkäsaaren liikuntapuiston alueelle rakennetaan väliaikainen paviljonkipäiväkoti.

Yleisöstä esiin nousi muun muassa huoli satamatunnelin vaikutuksista Lapinlahden puistoalueeseen.

Sipilän esityksen jälkeen kaupungin insinööreille ja projekti johtajille sai esittää kysymyksiä karttojen äärellä.

Vastauksia jakelivat liikenne- ja katusuunnittelun projekti johtaja **Katariina Verkamo**, puistojen suunnittelusta vastaava projekti johtaja **Petra Rantalainen** sekä projekti-insinööri **Joonas Verkamo**.

Kysymyksiä esitettiin muun muassa rakentamisen aikatauluista ja alueelle tulevista palveluista. Ratkaisua kaivattiin edelleen jatkuvaan luvattomaan autoliikenteeseen Hyvääntoivonpuistossa.

Melkilaiturin lähellä asuvat **Mikko** ja **Mirja Heiniö** halusivat kuulla, että kuinka korkeaa rakentamista rantaan tulee ja säilyykö omat merinäkymät. **Tuomo Haavisto** mietittyi alueen korkea rakentaminen.

”Miksi Helsingissä kaikki rannat pitää rakentaa täyteen tornitaloja”, Haavisto ihmetteli.

JÄTKÄSAARI-SEURAN ja paikallislehti Jätkäsaari-Ruoholahden järjestämässä tilaisuudessa oli myös vaalipaneeli, juontajanaan lehden päätoimittaja **Rauno Hietanen**. Paikalla oli ehdokkaat kahdeksasta puolueesta. Jätkäsaarelaisia heistä oli



KUVAT: PIPSA SINKKO-WESTERHOLM

Jätkäsaari-seuran ja paikallislehti Jätkäsaari-Ruoholahden järjestämään tilaisuuteen saapui runsaasti yleisöä. Tilaisuus pidettiin Jätkäsaaren koulun keskusaulassa.



Eduskuntaehdokkaat tentattavana: vasemmalta alkaen Taneli Suomala, Noora Laak, Silja Borgarsdóttir Sandelin, Nasima Razmyar, Mari Holopainen, Veli-Pekka Dufva, Mika Ebeling ja Mika Raatikainen.

kaksi: kokoomuksen **Veli-Pekka Dufva** ja rkp:n **Silja Borgarsdóttir Sandelin**. Naapurisaarelta Lauttasaaresta paikalla oli **Nasima Razmyar** (sd) ja muita kaupungin osia edustivat **Mika Ebeling** (kd), **Mari Holopainen** (vihr), **Noora Laak** (vas), **Taneli Suomala** (kesk) ja **Mika Raatikainen** (ps).

Paneelissa käsiteltiin paikallisia ja val-

takunnantason aiheita, kuten koulutuksen ja varhaiskasvatuksen tilannetta, kestävää rakentamista ja liikuntamahdollisuuksien parantamista.

Panelisteille ja yleisölle jaetuilla punaisilla ja vihreillä lipuilla kaikki pääsivät kertomaan mielipiteensä aihealueista.

Eniten vihreitä lippuja nostettiin satamatunnelille. Panelisteista ainoastaan vih-



Yleisölle jaettiin punaiset ja vihreät laput, joilla se pääsi äänestämään vaalipanelistien kanssa.

reiden Holopainen esitti, että ensin pitäisi selvittää Länsisataman siirtomahdollisuus Vuosaareen.

Muut aiheet keräsivät vihreitä ja punaisia lippuja yleisössä ja panelisteissa. Pisin keskustelu käytiin koulujen ja varhaiskasvatuksen tilanteesta. Yleisössä ollut vanhempainyhdistyksen puheenjohtaja **Sari Heikkinen** nosti esiin Jätkäsaaren koulun oppimateriaalipulan, että edelleenkään kirjoja ei ole tarpeeksi eikä digimateriaaleja voida kierrättää.

Panelistit olivat yhtä mieltä siitä, että koulujen budjetteja on kasvatettava. Kasvatuksen ja koulutuksen apulaispormestari **Nasima Razmyar** kertoi, että tänä vuonna toimialalle budjetoitiin 80 miljoonaa enemmän rahaa.

Mari Holopainen toivoi, että lisärahat saadaan kohdennettua oikein eivätkä ne häviä esimerkiksi nouseviin tilavuokriin. Varhaiskasvatuksen tilannetta Holopainen kuvaili kriisiksi.

Vasemmiston **Noora Laak** kyseenalaisti Helsingin kaupungin tuottavuustavoitteet, jotka koskevat myös koulutusta. Razmyar oli asiasta samaa mieltä.

”On aivan älytöntä, että tuottavuusprosentti koskee myös koulutusta, joka on jo nyt aliresursoitu”, Razmyar sanoi.

Perussuomalaisten **Mika Raatikainen** mielestä koulujen inklusio ei toimi vaan edelleen tarvitaan erityisluokkia niille, jotka eivät pärjää ryhmissä. Keskustan **Taneli**

ATLAS APTEEKKI – IHAN LÄHELLÄ SINUA

Nasolin A-vitamin-nenäsuihkeet 10 ml

Kosteuttavat ja hoitavat nenäsuihkeet. Vaihtoehtoina tuoksuton, sitruuna-mentoli ja timjami-eukalyptus.

7,50/kpl

[750,00/l]
Norm. 10,27 (1027,00/l)
[Viimeisen 30 pv alin hinta 8,73]



Atlas Apteekki
Välimerenkatu 8
00220 Helsinki

Puh. 010 319 8100

Avoinna: ma-pe 8.30-19,
la 9-16, su suljettu

atlasapteekki.fi



Atlas
Apteekki



Tarjous voimassa 16.-31.3.2023.

vaalipaneelissa



Mirja ja Mikko Heiniö halusivat halusi-
vat kuulla, kuinka korkeaa rakentamista
Jätkäsaaren rannoille tulee.

Suomala ja kokoomuksen Veli-Pekka Duf-
va halusivat opettajille paremmat työolot.
”Meillä ei ole varaa hoitaa lapsia huo-
nosti”, Dufva sanoi.

PAIKALLISISTA AIHEISTA keskustelua
käytiin alueen liikuntamahdollisuuksista.
Yleisö ja panelistit olivat samaa mieltä,
että Jätkäsaareen tulisi vihdoon saada ui-
mahalli ja että Bunkkerin rakentaminen
on kestänyt liian kauan. Muuten liikun-
tamahdollisuuksia pidettiin hyvinä. Vih-

reiden Holopainen kiitti asukkaita ja Jät-
käsaari-seuraa saamastaan kannatuksesta
aloitteelleen uimarannan rakentamisesta
Saukonaltaan alueelle, vaikka totesikin
aloitteen jääneen ehdotuksen tasolle aina-
kin toistaiseksi.
RKP:n Sandelin lupasi seurata Jätkäsaar-
en uimapaikka-asiaa ympäristölautakun-
nassa.
Kristillisten Mika Ebeling korosti, että
liikuntamahdollisuuksia tulee tarjota kai-
ken ikäisille. Vasemmiston Laak muistutti,
että lähipalveluista kirjasto ja nuorisotilat
ovat myös jätkäsaarelaisille tärkeitä. Ylei-
söstä toivottiinkin Jätkäsaaren kirjaston
laajentamista ja pohdittiin lisätilan saa-
mista alakerran baarin tiloista.
Yleisö antoi aplodit Veli-Pekka Dufvan
esitykselle, että Jätkäsaaresta on tehtävä
vielä parempi paikka kuin Lauttasaari.
Viimeiseksi käytiin keskustelua ra-
kentamisen ympäristöystävällisyydestä
ja kestävyyydestä. Razmyarin ja Suomalan
mukaan asian eteen on tehtävä vielä pal-
jon työtä. Esiin nostettiin Jätkäsaaren ra-
kentamisen monet ongelmat. Holopaisen
ja Dufvan mukaan rakennuttajilla on liian
kiire eikä laatuun satsata enää tarpeeksi.
Kristillisten Ebeling sanoi, että ilmas-
toasioissa on sorruttu fanatismiin ja että
energiansäästö tavoitteet eivät saisi vaikut-
taa rakentamisen laatuun.
Sandelin muistutti, että Jätkäsaareen on
rakennettu myös paljon hyvää.
”Esimerkiksi Rööri-järjestelmää tullaan
katsomaan ulkomailta asti”, Sandelin sanoi.



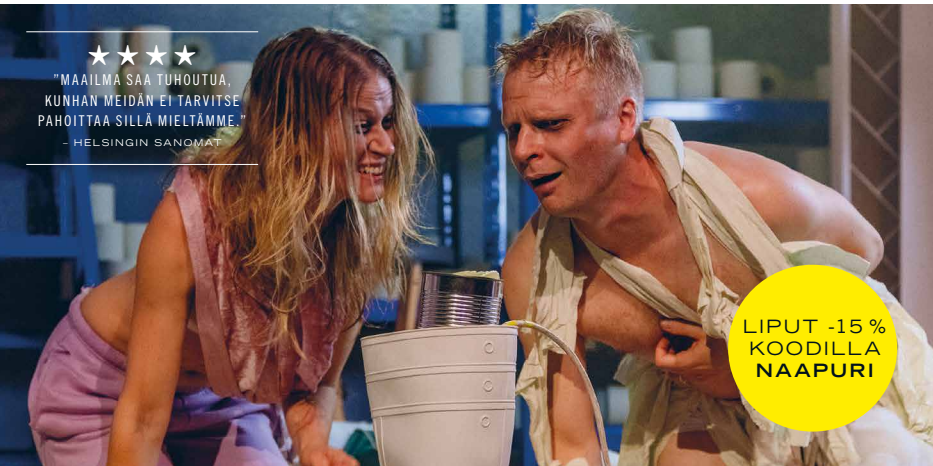
Mount Kailash
Nepalese Cuisine
MA-PE
10.30-22
LA 12-22
SU 12-21

Tyynenmerenkatu 5, Jätkäsaari
Takeaway-tilaukset
ja pöytävaraukset:
www.mountkailash.fi

Lounas
arkisin klo
10.30-15
sisältää runsaan
salaattipöydän

- kasvis
- vegaani
- liha
- kala
- kana
- lasten menu

JOAKIM PIRINEN / JUSSI SORJANEN
FAMILJEN BRA



★★★★
"MAAILMA SAA TUHOUTUA,
KUNHAN MEIDÄN EI TARVITSE
PAHOITTAA SILLÄ MIELTÄMME."
- HELSINGIN SANOMAT

**LIPUT -15 %
KODILLA
NAAPURI**

VIIRUS.FI / BIJLETTER@VIIRUS.FI



K-Market
Jätkäsaari

**JÄTKÄSAARI**

**JÄTKÄSAAREN KEVÄISIN
RUOKAKAUPPA!**
TARJOUKSET VOIMASSA: 15.3-2.4.2023

**HERKKU-
KAUPPA &
K HALPA
KAUPPA...**

PALVELU PELAA
ark 7-24
la 7-24
su 9-24


Kevyttä lounasta!
ToGo
Salaattibaari
(16,90/kg)



169
/100 G

Omasta Grillistä!
**Grillattu kanan
koipireisi**



149
KPL

**K-IRTOMAKEISET JÄTKÄSAAREN
SUURIMMALLA VALIKOIMALLA**



Suomalaisista kalaa!
**Suomalainen tuore
kirjolohifilee**
Ruodoton



22⁹⁰
KG

Kevyttä pannulle!
Tuore Lohimedaljonki
Norja



26⁹⁰
KG

**RUUKKUNARSISSIT JA KEVÄISET
TULPPAANIT MEILTÄ PÄIVÄN HINTAAN**



K-Market Jätkäsaari
Välimerenkatu 5, 00180 Helsinki | puh. 020 734 5640
ville.hamalainen@k-market.com



MEIDÄN LÖYDÄT MYÖS
FACEBOOKISTA
WWW.FACEBOOK.COM

Erilainen näytelmä illasta toiseen – Stella Polaris on palannut kotiinsa

Improvisaatioteatteri tekee yleisöstä ohjaajia Kaapelitehtaalla. Stella Polaris myös kouluttaa työyhteisöjä.

Rauno Hietanen

rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

STELLA POLARIKSEN harjoitukset ovat juuri alkamassa Kaapelitehtaalla.

Mutta – Stella Polaris on improvisaatioteatteri ja eihän improa tarvitse harjoitella, vaan kaikki keksitään lennosta.

”Sisältöä ei harjoitella, mutta se mitä ennen kaikkea voi harjoitella on yhteistyö”, näyttelijä ja taiteellinen johtaja **Mikael Rejström** selittää.

”Eli että miten me yhteistyössä toimimme mahdollisimman hyvin ja että me aina uusissa tilanteissa voisimme luoda ja improvisoida uusia tarinoita.”

Stella Polariksen esitys Vapaa pudotus on nähtävissä Kaapelitehtaalla maaliskuun ajan. Se on kokonainen noin puolentoista tunnin esitys ilman ennakkoon mietittyä tyyliä. Näytelmän sisällöstä päättää paikalla oleva yleisö.

”Tuntuu todella kivalta ja kutkuttavalta ja luottavaiselta”, näyttelijä **Antti Laukkanen** sanoo, kun ensi-iltaan on vuorokausi.

NÄYTTELIJÄT HARJOITTELEVAT etukäteen myös sitä, miten tarina saadaan pidettyä kasassa, jotta se olisi yleisölle mielenkiintoinen kokonaisuus. Ainakin jokainen näytelmä on taatusti erilainen.

”Yleisöltä kysytään yksityiskohtia, esityksen nimeä, kaikenlaista”, Rejström sanoo.

”Improssa korostuu hyvin paljon, minkälainen yleisö on ja minkälainen synergia yleisön ja esiintyjien välille syntyy. Se vaihtelee illasta toiseen”, Laukkanen jatkaa.

Laukkanen kertoo, että yleisöä pyritään lämmittämään siihen, että heillä on lupa olla ”auki”, eli lupa ehdottaa mitä vain.

”Kaikki ideat ovat kivoja ja hyviä lahjoja meille.”

Teatteriryhmä järjestää myös vielä kah-



Improvisaatioteatteri Stella Polariksen Antti Laukkanen (vas.) ja Mikael Rejström juuri ennen harjoituksia. Stella Polaris palasi viime syksynä kotisaliinsa Turbiinisaliin, joka sijaitsee Kaapelitehtaan uuden pääsisäänkäynnin, Lasipihan yhteydessä.

tena sunnuntaina (19.3. ja 26.3. kello 14) lapsiperheille suunnatun improvisaationäytelmän nimeltä Vedetään hatusta, hihasta ja vähän lahkeestakin.

Stella Polaris perustettiin vuonna 1990. Se muutti muutamaksi vuodeksi pois alkuperäisestä kodistaan Kaapelitehtaan Turbiinisalilta, kun Tanssin taloa alettiin rakentaa. Viime syksynä se pääsi taas kotiinsa.

Stella Polaris myös kouluttaa esiintymis- ja vuorovaikutustaitoja työyhteisöille.

”Yritysjohdosta bussikuskeihin. Olemme vuosien varrella kouluttaneet montaa ammattikuntaa”, sanoo alusta asti Stella Polariksessa ollut Mikael Rejström.

Vapaa pudotus Kaapelitehtaalla to 16.3.–la 18.3., ke 22.3. pe 24.3.–la 25.3. sekä to 30.3.–la 1.4. Lisätiedot: stella-polaris.fi

Ja nyt kuulemme, kuinka Jätkäsaari järkyttyi ruotsia puhuvista turisteista

HAASTATTELUN ALUKSI Stella Polariksen **Mikael Rejström** ja **Antti Laukkanen** improvisoivat paikallistapahtuman. He muodostivat alle kirjatun tarinan siten, että joka toinen sana on Rejströmin ja joka toinen Laukkanen suusta:

”**AAMULLA JÄTKÄSAARI** järkyttyi, sillä oli mereltä yön aikana tullut valtava alus. Se rantautui aivan keskelle Ruoholahden bisneskanavaa.”

Sieltä jalkautui sadoittain ruotsia puhuvia turisteja. Kaikilla oli kamerat sekä pienet vihottimet, joihin ne kirjoittivat tärkeitä asioita. Jätkäsaarelaiset ovat hämmästyneitä, mitä ihmettä täällä tekee näin monta ruotsalaista.”

”Kävi ilmi, että he ovat tulleet oppimaan Suomen kielen juuria.”

JR-lehti



Koko perheen soitinesittelypäivä lauantaina 15.4.2023 klo 10–13

VISSELI on koko perheen tapahtuma, jossa koko konservatoriotalo soi!

Avointen ovien päivässä lapset ja aikuiset saavat kokeilla talon opettajien opastuksella erilaisia soittimia, joiden soittamista konservatoriossa opiskellaan.

Soitinesittelysten lisäksi tarjolla on musiikkiesityksiä, tietoa musiikin harrastamisesta ja oppilaaksi hakemisesta. Kahvila on avoinna koko tapahtuman ajan.

**HELSINGIN
KONSERVATORIO**
Rohkeasti klassinen

Helsingin Konservatorio | Ruoholahdentori 6 | 00180 Helsinki | konservatorio.fi

Helsinki

Porkkalankadun katusuunnitelmaluonnos esillä

Porkkalankadulle laaditaan katusuunnitelmaa välillä Länsisatamankatu–Länsiväylä. Uudessa katusuunnitelmassa mm. lisätään katuvihreää poistuvan bussikaistan tilalle ja pyörätiet yksisuuntaistetaan. Katusuunnitelman luonnos on esillä 15.–28.3.2023:

- verkossa paatokset.hel.fi/kuulutukset-ja-ilmoitukset
- kohdassa *Katu- ja puistosuunnitelmat*
- Opastusta suunnitelmiin tutustumiseen saa kaupunkiympäristön asiakaspalvelussa, Työpajankatu 8

Palaute luonnoksesta: viimeistään 28.3.2023
Lisätietoja: projektinjohtaja Katariina Verkamo, p. 09 310 20706, katariina.verkamo@hel.fi (välillä 15.–17.3.2023) ja projektinjohtaja Petra Rantalainen, p. 09 310 39795, petra.rantalainen@hel.fi (välillä 17.–28.3.2023)

Pysy ajan tasalla Helsingin suunnittelusta – tilaa Suunnitelmavahti: hel.fi/suunnitelmavahti

Helsingfors

Utkastet till gatuplan för Porkkalagatan är framlagt

En gatuplan utarbetas för Porkkalagatan mellan Västrahamnsgatan och Västerleden. I den nya gatuplanen ersätts den bussfil som tas ur bruk med gatugrönt och cykelvägarna blir enkelriktade med mera. Utkastet till gatuplanen är framlagt 15–28 mars 2023:

- på webbplatsen paatokset.hel.fi/sv/kungorelser-och-annonser-und-er-gatu-och-parkplaner
- Stads miljösektorns kundservice på Verkstads-gatan 8 hjälper dig med att studera planerna.

Respons på utkastet: senast den 28.3.2023
Mer information: Katariina Verkamo, projektchef, tfn 09 310 20706, katariina.verkamo@hel.fi (15.–17.3.2023) och Petra Rantalainen, projektchef, tfn 09 310 39795, petra.rantalainen@hel.fi (17.–28.3.2023). Håll dig uppdaterad om planeringen i Helsingfors – beställ Planvakten på hel.fi/kaupunkiymparisto/sv/publikationer/planvakten

Kestävien päätösten aika on nyt

KOHTI VAALEJA

2.4. 2023

Osallistuin Jätkäsaari-seuran vaalipaneeliin Huutokonttorilla ollessani ensimmäistä kertaa kuntavaaliehdokkaana vuonna 2012. Yleisöä oli vähän, sillä Jätkäsaaren rakentaminen oli vasta alussa. Alueen kehitystä on sittemmin ollut huikeaa seurata. Helsingin vanhojen satama-alueiden, kuten Jätkäsaaren, rakentaminen tuli mahdolliseksi, kun satamatoiminnot päätettiin siirtää Vuosaareen 20 vuotta sitten.

Samanlaisia kaupunkikehityshankkeita toteutettiin suurkaupungeissa ympäri maailmaa satamaliikenteen kasvaessa ja palveluyhteiskuntaan siirtymisen houkutellessa asukkaita kaupunkikeskustoihin palvelujen, kulttuurin ja työpaikkojen äärelle.

Tilausta uudelle kantakaupungille oli valtavasti. Vaikka liikenteellisistä syistä satamatoiminnot olisi voinut keskittää Vuosaaren voimakkaamminkin, oli päätös strategisesti merkittävä Helsingin kehitykselle: onnistuttiin vastaamaan sekä sataman tarpeisiin että yhteiskunnalliseen murrokseen. Miksi katsaus historiaan?

Yhteiskunnan nykyisessä murroksessa on tarve samantyyppiselle strategiselle päätöksenteolle. Ilmastomuutos ja luontokato vaativat merkittäviä toimenpiteitä kestävä, reilun tulevaisuuden rakentamiseksi.

Tarvitsemme uuden näkökulman talouteen, jonka on perustuttava ympäristön kantokykyyn, sekä vihreitä teknologioita energiantuotantoon, rakentamiseen ja logistiikkaan. Panostukset koulutukseen ja TKI-toimintaan ovat tulevalle hallituskaudella välttämättömiä, jotta selviämme kriiseistä, emmekä syvennä niitä.

Yhteiskunnan suuret kehityslinjat konkretisoituvat paikallisesti, kuten Jätkäsaaren rakentuminen vehreäksi korttelikaupungiksi osoittaa. Vihreän siirtymän myötä selvittämme, mihin käyttöön Salmisaaren voimalaitos muuntuu ja onko satamatunneli todella käytännöllisin ja ekologisin vaihtoehto sataman liikenteen ratkaisemiseksi. Onnistuneilla paikallisilla ratkaisuilla voi myös olla laajempaa yhteiskunnallista merkitystä ja tuottaa uusia standardeja tai kansainvälisesti kiinnostavia esimerkkejä. Rima Jätkäsaarella on korkealla.

NOORA LAAK

ARKKITEHTI, VARA-
VALTUUTETTU, VAS

Julkaisemme joka puolueelta yhden ehdokkaan kirjoituksen ennen vaaleja.



Lumensulattaja työssä huhtikuulle Saukonlaiturissa

STARAN LUMENSULATTAJA on koekäytössä Saukonlaiturilla huhtikuulle saakka.

Lukujen valossa lumen sulattelussa pois kускаamisen sijaan on järkeä: meriveden lämpöä ja virtausta hyödyntävä sulattaja tekee selvää autokuormallisesta lunta sähköenergiämäärällä, joka vastaa muutamaa litraa kuorma-auton dieseliä.

Laite myös siivilöi roskat lumen seasta.

JR-lehti



RAUNO HIETANEN

Lumensulattaja työssä Jätkäsaaren Saukonlaiturissa. Sulattaja on rakennettu vanhaan merikonttiin.

Paikallinen vuodesta 2000

AINA AIKAA VARAAMATTA:
Sähköiset tai paperikuvat:

- passikuvat
- firman korttikuvat
- viisumikuvat

HUIPPULAADUKKAAT KIIKARIT SEKÄ KAUKOPUTKET!

FOTO FENNICA

KIIKAREIDEN JA KAUKOPUTKIEN ERIKOISLIKE
Itämerenkatu 16, ihan siinä metroaseman vieressä
Avoinna ma-pe 10-18 www.fotofennica.fi

Helsingin AKVAARIOKESKUS.com

yli 300 lajia kaloja
yli 100 lajia kasveja
akvaariot, kalusteet, tekniikka ja tarvikkeet

Alan ammattilainen akvaariosi puolesta

Itämerenkatu 26
Puh. 586 5861
Ark. 10-18 • La 10-15

Pysäköintiasioissa ja kerhohuoneiston vuokrauksessa Sinua palvelee
Ruoholahden Pysäköinti Oy
Puh. 09 343 50500

www.ruoholahdenpysakointi.fi

Luokitellut

OMPELIMO ATELIER 18 ☎ 044 0880 518
www.ompelimo18.fi Laivapojankatu 3

U SAUNA S I
Välimerenkatu 10
00220 Helsinki
puh. 044 758 3228
www.uusisauna.fi

● Luokiteltujen ilmoitusten hinta on 2,15 euroa palstamillimetritä (sis. alv). Vuosisopimuksista alennus. Soita ja varaa: 050 330 6399 / Rauno

Sinä & hyvä ruoka 24h

K-CITYMARKET RUOHOLAHTI **AIKASI ARVOINEN KAUPPA**

OSAKA SUSHI 24⁹⁵ kg
OSAKA Itämainen BUFFET 16⁹⁰ kg

24h

K-CITYMARKET HELSINKI RUOHOLAHTI

AVOINNA JOKA PÄIVÄ 24h

TILAA TÄNÄÄN K Ruoka VERKKOKAUPASTA

k-ruoka.fi/kauppa

Palvelutiskit avoinna myös sunnuntaisin ja pyhäpäivisin klo 10-18.

TILAA TÄNÄÄN VERKKOKAUPASTA **K-CITYMARKET 24h** HELSINKI RUOHOLAHTI **Alko** ☎ 010 538 2800. k-citymarket.fi

Idästä länteen, Kontulasta Jätkäsaareen

KOHTI
VAALEJA

2.4.
2023

Olen viime aikoina ajellut ja kävellyt aika paljonkin Jätkäsaarella – armeijassa aikoinaan lähetettiin tiedustelijat eteen ja poliisissa tiedustelu on jokapäiväistä toimintaa.

Tällä kertaa olen kuitenkin ollut tutkimassa tulevan asuinalueen tunnelmia ja maisemia.

Ensivaikutelma oli aika erikoinen – alue on itähelsinkiläisen näkökylmasta rakennettu varsin tiiviisti nykytrendin mukaisesti.

Toisaalta kaikki on lähellä, ratikat kulkevat eikä metrokaan ole kovin kaukana.

Arkkitehtuuri on 1960-luvun laatikoihin tottuneelle paljon elävämpää, ravintoloita ja kahviloita löytyy joka lähtöön ja mikä paras – meri on aivan vieressä. Paikka tuntuu jo nyt kotoisalta ja omalta. Pitkälle on tultu siitä, kun lukioaikoina 80-luvun alussa kävimme kavereideni kanssa kyselemässä ahtaushommia huutokonttorin nurkilla – karskit, mutta ystävälliset



viinalle tuoksuhahtavat karjut opastivat meidät rimpakintut hakemaan kesäduunia naapurista Koffin tehtaalta. Pääsin kyllä Jätkäsaareen töihin, mutta vasta 90-luvulla, kun tein poliisina yhteistyötä tullin kanssa salakuljetettujen autojen tiimoilta.

Sukuni on ollut Jätkäsaarella jo ammoisina aikoina rahtilaivojen perämiehinä, radisteina ja konepääliköinä isästäni puhumattakaan, joka kävi poikasena kotoaan Pietarinkadulta satamassa keppostelemassa. Helsingin kaupunki on tehnyt Jätkäsaaren kaavoituksessa upeaa työtä – on hienoa, että satamatoiminnot säilytetään (toisin kuin Malmin lentokenttä) ja samalla on saatu rakennettua uudenlaista, modernia ja viihtyisää Helsinkiä aivan keskustaan. Satamatunneli tulee poistamaan rahtiliikenteen aiheuttamat liikenneturhuudet, uusi tyylikäs terminaalirakennus helpottaa matkustajaliikennettä, Ahdinaltaan alueelle tulee uimaranta jne.

Asukasmäärän kasvaessa kaupungin on huolehdittava myös siitä, että palvelutaso paranee ja väki viihtyy. Jätkäsaarella on yhteisöllistä väkeä kuten Kontulassakin – stadi on stadi. Odotan innolla elokuuta ja muuttoa!

MIKA RAATIKAINEN
RIKOSYLIKONST. EVP, PS
Julkaisemme joka puolueelta yhden ehdokkaan kirjoituksen ennen vaaleja.



TAPAHTUMIA MAALISKUUSSA

pe 17.3. klo 14–15.30 Runorentoutus, ilmottauminen annina.loimu@gmail.com
la–su 18.–19.3. Kahvila Lähde: vegaanibrunssi kattaukset klo 12 ja 14 (22 €), ilm: kahvila@lapinlahdenlahde.fi

25.–26.3. Lapinlahden historiakerrokset, klo 14–15.30 (liput 12 €)
to 30.3. klo 17 Miten saadaa mielenterveyspalvelut kuntoon? Kristian Wahlbeck

ti 11.4. klo 18 Kriinan tarina -musiikkiesitys
to 13.4. klo 17 Taija Helminen, alustus: Taiteilija Elis Sinistön innostavalla vanavedellä.
la 18.3. klo 16, ke 22.3. klo 14, su 26.3. klo 16, ti 28.3. klo 14 Naisen ääni – mielin kielin performanssi, Malla Sarinko ja Mirka Laukka: Kahvila Lähde.

Tarkemmat tiedot tapahtumistamme netti- ja fb-sivuiltamme Lapinlahden Lähde.

LAPINLAHDEN historiallinen sairaala-alue on nykyään vilkas taiteiden, kulttuurin ja mielen hyvinvoinnin keskus. Alueen tapahtumat ovat maksuttomia ellei toisin mainita. Tästä kulttuurihistoriallisesti arvokkaasta miljööstä löydät myös muun muassa mielen ja kehon terapioita, kahvila- ja ravintolapalveluita sekä näyttelyitä. Huomaa myös mahdollisuus työtilojen vuokraukseen sekä tapahtumatilavuokraukseen esimerkiksi pikkujouluihin, syntymäpäiviin, muistotilaisuuksiin, kokouksiin ja seminaareihin.

www.lapinlahdenlahde.fi



HELSINGIN KONSERVATORIO

Rohkeasti klassinen



Tervetuloa konserttiin!

to 16.3. klo 17.30 ja 18.30
JOUSTEN SOIVA VIIKKO
Konservatorion jousisoittajat esiintyvät *Konserttisali*

pe 17.3. klo 18.00
PIANISTIT LAVALLA
Konservatorion piano-opiskelijat esiintyvät *Konserttisali*

ma 20.3. klo 17.00
HIIALA HEI!
0–3-vuotiaiden musiikkileikki-koululaisten konsertti *Konserttisali*

to 23.3. klo 17.00
AULAMUSIIKKI
Konservatorion oppilaat ja opiskelijat esiintyvät *Konservatorion aula*

to 23.3. klo 17.30
KITARAKAVALKADI
Konservatorion kitaristit esiintyvät *Konserttisali*

pe 24.3. klo 18.00
KEVÄTTÄ RINNASSA
Kantelistien, harpistien, lyömäsoittajien, harmonikansoittajien ja kitaristien yhteinen konsertti *Konserttisali*

ma 27.3.2023 klo 18.30
MATO MATALAN MATALAN KYNNYKSEN MOZARTKONSERTTO -KONSERTTI
Konservatorion opiskelijat esittävät W. A. Mozartin konserttoja *Konserttisali*

pe 31.3.–la 1.4. KAMARISTA
Useita konsertteja Konservatorion kamarimusiikkiryhmykset esiintyvät *Kamarimusiikkisali ja konserttisali*

to 13.4. klo 19.00
LAULAJAT ÄÄNESSÄ
Konservatorion laulunopiskelijat esiintyvät *Konserttisali*

la 15.4. klo 10.00–13.00
VISSELL-SOITIN-ESITTELYPÄIVÄ
Koko perheen tapahtuma, jossa koko konservatorio-talo soi! Avointen ovien päivässä soitin-esittelyjä, musiikkiesityksiä, tietoa musiikin harrastamisesta ja konservatorioon hakemisesta.

Tapahtumiin on vapaa pääsy ellei toisin mainita. Pidätämme oikeudet muutoksiin. Kaikki konsertit verkkosivuiltamme: www.konservatorio.fi/tapahtumat



Ruoholahdentori 6
100 m Ruoholahden metroasemalta



@helsinginkonservatorio



@helsinginkonservatorio

#helsinginkonservatorio

HYVÄN TOIVON KAPPELI

Länsisatamankatu 26–28
puh 09 2340 6125
hyvatoivo@gmail.com
facebook.com/hyvantoivonkappeli



Rakkauden voima

Rakkaus on alkuun paneva voima, ei ole mitään tärkeämpää kuin rakkaus. Rakkaudessa ei ole meitä ja teitä, rakkaudessa ei yksikään ole toista vähemmän. Rakastavassa maailmassa ja kaupunginosassa vapaus, yhdenvertaisuus, oikeudenmukaisuus ja yhteisvastuu toteutuvat. Meidän on kasvatettava

va lapsemme rakastamaan itseään, toista ja elämää ympärillään.

Rakkaus ei tarkoita suuria tekoja tai ravisuttavaa elämänmuutosta. Rakkaus on rohkeutta, sydämen sivistystä, ymmärrystä jokaisen hetken ja itse elämän arvosta.

Mari Kanerva
lapsi- ja perhetyön pappi

Kappelissa tapahtuu

Avoinna tutustumiseen ma, ke ja to klo 15–18, ti klo 13–16 sekä su klo 11–14
Hiljenny pääsiäisenä
*Kiirastorstaina 6.4. Taizé-lauluja, hiljaisuutta, rauhaa rukoushetkessä klo 9.30 ja iltamessussa klo 18.
*Pitkäperjantaina 7.4. klo 12 Ristin kumartamisen rukoushetki. Rukousta maahan lasketun ristin äärellä, esirukous kärsivien puolesta. Taizé-lauluja.
*Pääsiäisen valon ja ilon messu su 9.4. klo 12.
Syvää ja avaraa hengellisyyttä
*Messu su klo 12. Leikkilat perheiden käytössä

*Ekumeeninen Luottamuksen rukoushetki (Taizé-lauluja) to klo 9.30
*Hiljaisuuden jooga kuun toinen pe klo 17
*Raamattupiiri kuun 1. ja 3. perjantai klo 18
Yhdessäoloa ja musiikkia
*Yhteisöruokailu ma klo 17–18.30
*Kappelikahvila ti klo 14–15.30
*Musaryhmä to klo 18
Perhekerhot
*ma ja ti klo 9.30–12
*ti klo 13–14.30 (vauvaperheet)
*ma klo 18.15–19.45, parilliset viikot
*ke klo 9.30–11.30
*Leikkilauantai 11.3. ja 20.5. klo 9.30–11.30
*Baby and Toddler Group Fri 1.30 pm
Koululaisten kerhot
*Kokkikerho ke klo 15.45–17.45
*Olkari to klo 14–16
*Luomakuntakerho pe klo 15.30–17

KAAPELITEHDAS

TAPAHTUMIA:

MERIKAPELIHALLI

- > Taidemaalariliiton Teosvälitys 19.3. asti
- > Valtaa Kaapelitehdas! 28.3.

PURISTAMO

- > Espoo Art ry: Out of control -vuosinäyttely 19.3. asti
- > Alison Wiklund – an Artist's Journey 22.3.-10.4.

VALSSAAMO

- > Korutaideyhdistyksen teosmyynti 19.3. asti
- > Alison Wiklund – an Artist's Journey 22.3.-10.4.

TURBIINISALI

- > Stella Polaris: Vedetään hatusta, hihasta ja vähän lahkeestakin 26.3. asti
- > Stella Polaris: Vapaa pudotus 1.4. asti

TANSSIN TALO

- > Kulttuurin kummilapset: Taimisto 17.-21.3.
- > Tero Saarinen Company & Helsingin barokkiorkesteri: Third Practice 16.-24.3.
- > Rocío Molina: Al fondo riela (Lo otro del uno) 29.-30.3.
- > China Moses (Us) Feat. UMO Helsinki Jazz Orchestra 1.4.
- > Kaisa Nieminen & Marika Peura: Down below things shudder 13.-17.4.
- > Sivuun Ensemble: Silentopia 14.-15.4.

ZODIAK – UUDEN TANSSIN KESKUS

- > Mia Jaatinen, työryhmä: RIEHA 22.3.-4.4.

TANSSITEATTERI HURJARUUTH

- > Herra Hakkarainen harrastaa 5.4. asti

SUOMEN VALOKUVATAITEEN MUSEO

- > Etsin – pysyvä näyttely
- > Maija Tammi: Empatiakone 31.3.-27.8.

HOTELLI- JA RAVINTOLAMUSEO

- > Makuasioita - näkökulmia ruoka- ja juomakulttuuriin
- > Food Tattoo – Lentävä karjalanpiirakka ja muita tatuointitarinoita

TEATTERIMUSEO

- > Everybody Dance!

MUU HELSINKI NYKYTAIDEKESKUS

- > Plug'n'play – Onur Tayranoğlu 26.3. asti

DRAWING GALLERY D5

- > Nina Granlund: Kaaos 12.4. asti

GALLERIA VAAGA

- > Vapaan Taidekoulun myyntinäyttely 19.3. asti

KAMERASEURA GALLERIA WEST

- > Valokuvanäyttelyt Jussi Aalto, Risto Rautee ja Tani Simberg 30.3. asti

KÄYTÄVÄGALLERIA

- > Milla Piirainen: That Moment 31.3. asti

KAAPELITEHTAAN KONTTORI

- > Mikrogalleria: Tuula Mikkonen – IloSurullo 31.3. asti
- > Mikrogalleria: PerformanceSirkus 3.-28.4.

GALLERIA SYNKKAMERKKI

- > ILO-valokuvanäyttely 15.8. asti

Lue lisää:

www.kaapelitehdas.fi

KAAPELIAUKIO 3, HELSINKI

KAAPELITEHDAS.FI

MISSÄ
ORKESTERI
MAALAA
HUUMORIA

THIRD PRACTICE VIHDON TANSSIN TALOSSA

ESITYKSET 16.-24.3.

Tero Saarinen Company tuottaa tänä vuonna kolme esitysjaksoa Tanssin taloon. Ensimmäisenä vuorossa on Third Practice, yhteistyössä Helsingin Barokkiorkesterin kanssa. Maailman ensi-iltansa Cremonan maineikkaalla Monteverdi-festivaalilla Italiassa vuonna 2019 saanut teos päästään vihdoin esittämään yleisölle Helsingissä TSC:n kotinäyttämöllä. Koronasulkujen vuoksi useaan kertaan perutut esitykset Tanssin talon Erkko-salissa ovat 16.-24. maaliskuuta.

Väkevätunnelmainen Third Practice peilaa arvojen ja perspektiivien muutosta maailman murroksessa. **Claudio Monteverdin** vallankumoukselliset, pakahduttavan kauniit madrigaalit lihallistuvat näyttämölle kahden toista tanssijan ja muusikon, tenori **Topi Lehtipuun** sekä katalonialaisen virtuaalisopraano **Núria Rialin** taiturilliseen tulkintana.



Kai Kuusisto

Monteverdin madrigaalit lihallistuvat näyttämölle tanssijoiden ja muusikoiden tulkitsemina.

Tero Saarisen koreografiassa tanssi sulautuu yhteen Monteverdin madrigaalien kanssa kuin eläväksi renessanssimaalaukseksi, yhdessä taidokkaan puvustuksen, valaistuksen ja lavastuksen kanssa.

Esitykset: torstai 16.3. | perjantai 17.3. Esityksen jälkeen yleisökeskustelu! | lauantai 18.3. | keskiviikko 22.3. Esityksen jälkeen yleisökeskustelu! | torstai 23.3. | perjantai 24.3. klo 19.

KESÄKUUSSA KLASSIKKO JA KANTAESITYS

Kesäkuun kahden teoksen ilta 9.-16. kesäkuuta yhdistää Tero Saarinen Companyn uuden kantaesityksen ja suomalaisen nykytanssiklassikon. Euroopan ensi-iltansa Tanssin talossa saava Heart Drive on hengästyttävällä sykkeellä etenevä tilausteos hollantilaiselta koreografi-duo **Imre** ja **Marne van Opstaliilta**. Samassa illassa nähtävä **Jyrki Karttusen** rakastettu koreografia Digital Duende on pohjoismaisen viileä tulkinta kuvitteellisesta tulisesta espanjalaisuudesta.

TRANSIT PALAA OHJELMISTOON LOKAKUUSSA

4.-6. lokakuuta Tanssin talon Erkko-salissa nähdään ihmiskunnan luontosuhdetta luotaava teos Transit. **Tero Saarisen** suuren näyttämön teos on vimmainen ja rituaalinen eloonjäämistäistelä suuren muutoksen edessä. **Sebastian Fagerlundin** säveltämään orkesteritrilogiaan yhdistyy **Tuomas Norvion** tilallinen äänisuunnittelu ja elektroninen musiikki. Moniaistillisen elämyksen huipentaa palkitun taidekollektiivi IC-98:n videoinstallaatio.

Liput ja lisätiedot: terosaarinen.com

HERRA HAKKARAINEN HARRASTAA JA TOIKKAROI HURJARUUTHIN NÄYTTÄMÖLLÄ

Kaikilla muilla tuntuu olevan jokin harrastus tai jopa yhdeksäntoista erilaista. Herra Hakkarainen ei kuitenkaan tiedäkseen harrasta mitään. Ei sitä oikein jaksaisikaan, kun jostakin syystä aamuisin niin väsyttää.

Mutta miksi Herra Hakkarainen on aamuisin ihan kuitti? Onko uupumuksen perimmäinen syy huonossa patjassa, ja auttaisiko sen vaihtaminen ilmavampaan ilmapatjaan? Mitä ihmettä Herra Hakkaraiselle tapahtuu öisin?

Herra Hakkarainen harrastaa on kolmen tanssijan tähdittämä humoristinen tarina suosituksen hahmon harrastuskokeiluista. Herra Hakkarainen luulee, että syy aamuiseen väsymykseen on kelvoton patja, mutta todellisuudessa hän kokeilee öisin läpi kaikki harrastukset. Valitettavasti se ei suju ihan niin kuin pitäisi. Nukkuessa asiat menevät vähän sinne päin ja siitä syntyy iloisen tanssinsekainen sotku!

Rooleissa nähdään monitaitoinen tanssitaiteilija **Kaisa Niemi** sekä ketterät katutanssijat **Emre Sevim** ja **Simeoni Juoperi**. Esityksen ohjaa **Hanna Ryt**.

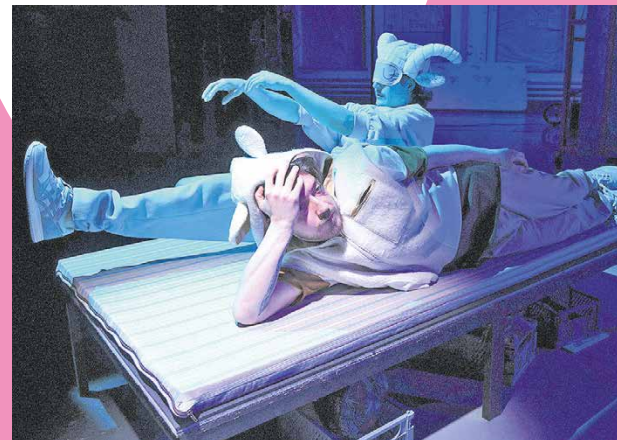
TARINA HUMORISTISEN TANSSIESITYKSEN TAKANA

Kaikkien tuntema Herra Hakkarainen on seikkaillut **Mauri Kunnaksen** kirjojen sivuilla vuosikymmenien ajan – ensin sivuosassa, sitten päähenkilönä – ja nyt hän tanssii tiensä Tanssiteatteri Hurjaruuthin näyttämölle. Koko perheen esitys innoittuu Herra Hakkaraisen koomisiin mittoihin kasvaneesta toikkaroinnista ja yhdistää sen muun muassa katutanssiin.

”Kunnaksen kirja ja erityisesti sen huumori ovat olleet herkullinen lähtökohta näyttämötlukinnalle. Herra Hakkarainen harrastaa on kirja, jonka äärellä aikuinen ja lapsi voivat nauraa yhdessä. Yhteinen nauru inspiroi minua myös esityksen tekemiseen. Halusin kertoa tämän humoristisen tarinan, jossa Hakkarainen harrastaa läpi yöt ja etsii parempaa patjaa päivät”, esityksen ohjaaja Hanna Ryt kertoo.

Ja nyt Herra Hakkarainen todella pääseeikin harrastamaan. Hurjaruuthin näyttämölle loihditussa sinisävyisessä kaupungin yössä saatetaan yhtä hyvin pelata roskatennistä kuin surffata silityslaudalla.

Marko Mäkinen



JOKAISELLE LIPPU LASTENNÄYTÖSHINTAAN

Peruslippu 16 € – kaikki liput lastennäytöshintaan! Liput voi ostaa kätevästi Hurjaruuthin verkkosivuilta tai Kaapelitehtaan Lasipihan infopisteeltä. Näytökset 11.3.–5.4. Hurjaruuthin näyttämöllä Kaapelitehtaalla, Tallberginkatu 1 A, 2. kerros. Ikäsuositus noin 3–10-vuotiaille. Tervetuloa teatteriin!

Liput: hurjaruuth.fi

U SAUNA S I

BAARI, KEITTIÖ & SAUNA

BAARISTA PARHAAT PANIMOTUOTTEET

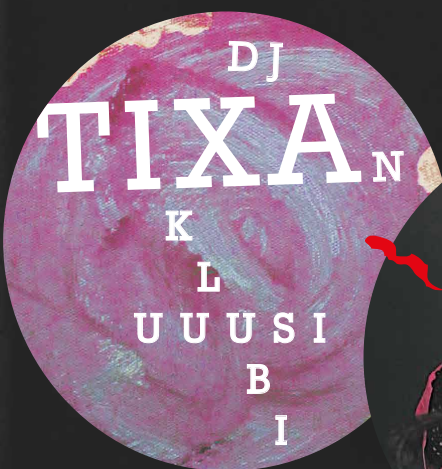
mm. Olarin Panimo, Fat Lizard,
Koskipanimo, Laitilan Panimo,
Paloaseman Panimo, Salama Brewing

UUSI SAUNA MENU

- savusiikaleipä 15,90€
- munakoiso-halloumi -leipä 14,90€
- hampurilaiset (myös vege) 13,90€–15,90€
- saunamakkarat (myös vege) 13,50€
- paistettu osterivinokas 9,90€
- punajuurta ja lehtikaalia 9,90€ / 15,50€
- bouyiourdi (kreikkalainen uunifeta) 12,50€
- köyhäritari 7,90€

SAUNAMAKSU

16€ ja 10-kortti 100€
lapset maksutta vanhempien seurassa
sunnuntain ja maanantain sekasauna 8€



KERRAN KUUSSA MAANANTAISIN!

DJ TIXA + houseband THE MATLOCKS
(solisteina HELMI & TUULI Saksala +
Juha Kuoppala, melodika • Ylermi
Rajamaa, kitara • Joonatan Kotila, basso •
Tero Bombero, perkussiot) + super-
vierailijat: **NJASSA** (3.4.), **ASA** (8.5.),
JOSKA JOSAFAT (5.6.)

Välimerenkatu 10
00220 Helsinki
puh. 044 758 3228
www.uusisauna.fi

AUKI JOKA PÄIVÄ
ti-la klo 16–24
su-ma klo 16–22
NÄKEMIIN!