JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI

32. vuosikerta • Marraskuu 2026 • Paikallislehti ilmestyy kerran kuussa • Mobiilisovellus: JR-lehti

RAUNO HIETANEN



Tähtäimessä ydinvoima

Helen pohtii ydinvoimaa Helsinkiin. Jos voimala päätetään rakentaa Salmisaareen, sen varautumisalue yltää Ruoholahden asuinkortteleihin.

Sivut 6–7

Palveleva apteekki matkasi varrella

Avoinna joka päivä:
MA-PE 8-21, LA 10-18, SU 12-18

Lauttiksen Apteekki

Lauttasaaren metroaseman yhteydessä, Kauppakeskus Lauttis • Puh. 09 671415

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA RUOHONJUURI

Hammashoitoon Ruohonjuureen

Tervetuloa hammas-hoitoon!

Jussi Jaakkola

Jaalaranta 6
09 685 2400



CITYMARKET 24h · Musti ja Mirri · TOKMANNI · LIIKKU KUNTOKESKUS · ELIXIA · RUOHOLAHDEN UUSI APTEEKKI · Fida · HIUSFASHION · URBAN GREEN KUKKAKAUPPA · THE PANTRY · KAHVIKAVERI · Normal · K Rauta · JYSK · COUNTRY WHITE · 24 PESULA · Terveystalo · SYNSAM · LUCKIEFUN'S SUSHIBUFFET · BURGER KING · Alko · ROBERT'S COFFEE · SUBWAY

Ajanvaraus:
hyvahieronta.fi
Timma
Hyvä Hieronta
Helsinki
Koulutettu hieroja | Urheiluhieroja - täydet palvelut
Malagankatu 4, Jätkäsaari | p. 040 3698432

sewa
Nepalilainen ravintola Ruoholahdessa
MA–PE 10.30–22
LA 12–22, SU 12–20
ITÄMERENKATU 12 Wolt
PUH. +358 9 693 3010 WWW.SEWA.FI

Cleaning Hands Palvelut Oy
JÄTKÄSAARELAINEN SIIVOUSYRITYS
Laadukasta kotien ja yritystilojen siivousta edullisesti
puh 050 550 9313
cleaninghands.fi

PÄÄKIRJOITUS

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

32 VUOTTA
6.11.2026

Uraani halkeaa Helsingissä

Energiayhtiö Helenillä on suuria suunnitelmia. Miljardiluokan investointi ydinvoimaan. Rakennuspaikka Helsinki. Helenin tavoitteena on irtautua polttamiseen perustuvasta energiantuotannosta vuoteen 2040 mennessä. Suunnitelma aiotaan toteuttaa rakentamalla pienydinvoimala esimerkiksi tähän meidän viereen Salmisaareen. Vaihtoehtoina ovat Vuosaari ja Östersundom.

Minne pienydinvoimala ikinä tuleekaan, rakennuspäätöstä edeltää pitkä keskustelu turvallisuudesta. Vastaavia laitoksia ei ole ennen tehty. Paljon pitää ottaa huomioon. Vieraan valtion hybridiuhkiakin pitää miettiä, vaikka muuten ydinvoimaosaamisen taso ja turvallisuustekijät ovatkin Suomessa huippuluokkaa.

Jätkäsaarta ja Ruoholahtea koskeva tilaisuus ydinvoimasta järjestetään jo 24. marraskuuta We Land -talossa Itämerenkadulla.

ASUTUKSEN LÄHEISYYDESTÄ huolimatta Heleniä saattaa kiinnostaa juuri Salmisaari. Voimalaitosinfraa on täällä valmiina. Pelletinpolttokattiloiden tilalle olisi hyvä saada jotain. Ja onhan energiayhtiö hiljattain muuttanut pääkonttorinsa aivan Salmisaaren-voimalansa viereen.

Tuntuisi tavallaan luontevalta, että uraania halkaistaisiin 2040-luvulla Helenin pääkonttorin ikkunoiden edessä.

Jos nyt käy niin, että ydinvoimala tulee naapuriin, Jätkäsaari–Ruoholahti-lehti lupaa järjestää lukijamatkan sinne. Pienydinvoimahankkeesta on artikkeli sivuilla 6–7.

MONI LUKIJA on ihmetellyt, minne katosi puolentusinaa suojatietä Selkämerenkadun remontin yhteydessä. Eräs pienten lasten isä kysyi minulta, että miten nyt pitäisi opettaa lasta ylittämään tie, kun suojatie katosi päiväkotireitiltä.

Remontin myötä Selkämerenkadulle tuli hidasteita, ja liikenne katuosuudella on rauhoittunut selvästi, mutta pienten lasten liikkumiseen suojatiettömyys saattaa tuoda epävarmuutta.

Sivulla 4 on artikkeli aiheesta.

PAIKALLISLEHTEMME järjestää ensimmäistä kertaa kirjoituskilpailun. Alueen asukkaille suunnatulla kilpailulla haluamme sekä etsiä nuoria ja vanhoja kirjoittajakykyjä että innostaa kaikenikäisiä kirjoittamaan. Haluamme myös nostaa Jätkäsaarta ja Ruoholahtea kirjallisiin tarinoihin entistä enemmän. Osallistumisohjeet löytyvät tästä lehdestä. Parhaiksi valikoiduista tarinoista julkaisemme kirjan loppuvuonna 2027.



> ”Rakennuspäätöstä edeltää pitkä keskustelu turvallisuudesta.”

Kustantaja: Sanatakomo Oy
Y-tunnus 2018791-7

ILMAISJAKELULEHTI
Painos: 8 000 kpl
Ilmestyy: Kerran kuukaudessa
ISSN 2737-1727

NOUTOPISTEET
Jätkäsaari ja Ruoholahti:
Korttelikeskus Ruohis
Jätkäsaaren kirjasto
Jätkäsaaren K-Market
Jätkäsaaren Alepa
K-market Ruoholahden metro
Alepa Ruoholahdenkatu
Atlas Apteekki Välimerenkatu
Kaapelitehtaan Kahvibaari
Ravintola Jaalaranta
Fida secondhand Ruoholahti
Patisserie Teemu Aura
R-Kioski Välimerenkatu
Helsingin konservatorio
Hyvän toivon kappeli
Lapinlahden Lähde, kahvila
Ravintola Faro
Uusi Sauna
Mount Kailash
Ravintola Sewa
One Pint Pub
Ismet Jätkäsaari
Kahvila L'artisan
Pub Amsterdam
Clarion Hotel
Hotel Ax
Radisson Blu Seaside Hotel
Scandic Ruoholahti
Lauttasaari ja Punavuori:
S-Market Itälahdenkatu, Lauttasaaren kirjasto, Lauttasaaren kirkko, Bulevardin S-Market

Ilmoitusmyynti: p. 050 330 6399
Toimitus: Välimerenkatu 13, HKI
Päätoimittaja: Rauno Hietanen
Toimittaja: Pipsa Sinkko-Westerholm
Paino: Botnia Print, Kokkola

Huoltamo
Hierontaa ja kehonhuoltoa
Hierojamme ja monipuoliset palvelumme löydät: huoltamot.fi/jatkasaari
Heino Kasken katu 4 D, Jätkäsaari
Puh. 045 6125 409

Seurakuntavaaliehdokas Jätkäsaaresta Lari Ahokas
Tutkija, Jätkäsaari-seuran pj
Kokenut kirkon päättäjä, mm.
• seurakuntaneuvoston vpj
• yhteisen kirkkoneuvoston vj
19 63
“Minun kirkkoni on yhdenvertaisuuden, lähimmäisenrakkauden ja luomakunnan puolesta.”
Ehdokaslista Tulkaa kaikki – Kirkon uudistajat
Äänestys Tuomiokirkko su 15.11. klo 11–20, ennakko Hyvän toivon kappeli la 7.11. klo 11–16
Srk-vaalit 2026 avoimuusilmoitus: tinyurl.com/JR26avoilm

TT-FYSIO
AKUPUNKTUURIHOIDOT
nyt tarjoushintaan:
3 hoitokertaa
(sisältää tutkimuksen)
265 €
(norm. 297 €)



FYSIOTERAPIA • ALLASTERAPIA • LYMFATERAPIA • FASKIAMANIPULAATIO
TT-Fysio Oy • p. 010 229 2510 • toimisto@ttfysio.fi • ttfysio.fi

RUOHOLAHDEN UUSI APTEEKKI
Uusi palveleva lähiapteekkisi



Nyt myös verkkoapteekki Treet.fi
Korttelikeskus Ruohis, 1. krs
Ma-pe 8-20 • La 10-18
Su ja arkipyhät suljettu
Itämerenkatu 21, Helsinki
P. 020 1442300 (pvm/mpm)
ruoholahdenuusiapteekki.fi

Pubivisa täyttää baarin

Kisaisäntä Niko-Matti Ronikonmäki laatii tietokilpailuja tekemisen ilosta.

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

RAUNO HIETANEN



Uuden Saunan lokakuun pubivisan voittajajoukkue Mursu koostuu joukkueen oman luonnehdinnan mukaan nykyisistä, entisistä ja kenties tulevista jätkäsaarelaisista.

ISTUMAPAIKKAA EI LÖYDY. Lokakuinen pubivisa on vetänyt Uuden Saunan täyteen Välimerenkadulla. Normaali-iltana täällä olisi väljempää.

Luvassa on kolmekymmentä kysymystä pöytäkunnille. Tietokilpailuiltaan on tullut erikokoisia kaveriporukoita seurustelemaan ja testaamaan yleissivistyksensä tasoa. Tai ainakin testaamaan, osaavatko he vastata **Niko-Matti Ronikonmäen** laatimiin kysymyksiin.

Liikenne- ja viestintäministeriössä päivätyönsä tekevälle Ronikonmäelle tietovisojen laatiminen on puhtaasti harrastus. Visailuja hän pitää kerran kuussa. Ronikonmäki on Uuden Saunan vakiovieras, hän asuu vieressä ja hänen taloyhtiöllään on käyttösopimus korttelisaunan saunapalveluihin.

Aluksi kysytään kymmenen ajankohtaiskysymystä. Tiedustellaan Aleksis Kivi -palkinnon saaajaa, tuoreen kirjallisuuden Nobel-palkitun kotimaata ja kolmea kaupunkia, joihin Google aikoo rakentaa datakeskusensa.

Kymmenen kysymyksen jälkeen seuraa tauko, minkä aikana Ronikonmäki laskee joukkueiden pistetilanteen. Kertoo, kuka johtaa. Jännitys pysyy yllä.

Toinen kymppisetti kysymyksiä lähtee käyntiin. Politiikan historiaa, Frozen-elokuvaa ja maantietoa ynnä muuta. Oliko **Liisa Jaakonsaari** aikanaan työministeri?

Pöytäkunnissa käydään keskusteluja sopivalla äänenvoimakkuudella. Varotaan ettei naapuripöytä kuule. Suttupaperille kirjataan välillä vastausehdotuksia muiden joukkuelaisten arvioitavaksi.

KESKIMMÄINEN setti päättyy. Tauolla väki ehtii tilata lisää juomia ja kuunnella pistetilanteen.

Kolmas ja viimeinen kierros käynnistyy, ja se eroaa aiemmista: jos on varma vastauksestaan, niin vastaukseen voi lisätä ruksin tuplauksen merkiksi. Jos tuplaus menee väärin, menettää pisteitä.

Oliko hirvieläinlajeja Suomessa viisi? Millä Helsingin kadulla mahtoi tapahtua Suomen historian ensimmäinen ihmishenkiä vaatinut helikopterionnettomuus vuonna 1965?

Voittajajoukkueeksi nousee ikkunapöydän joukkue nimeltä Mursu. Heidät palkitaan baarilahjakortilla. Kakkos- ja kolmossijalaisetkin palkitaan pienillä baarilahjakorteilla.

Pubivisat Uudessa Saunassa kuukauden toisena keskiviikkona. Pubivisoja järjestetään myös Huutokonttorin kanttiinissa ja Barley & Baitissa Välimerenkadulla.



Niko-Matti Ronikonmäki pitää tietokilpailuja Uudessa Saunassa.

Montako saat oikein?

✖ Pubitietovisassa esitettiin kolmekymmentä kysymystä. Mikään joukkueista ei saanut kaikkia oikein. Tässä on valikoituna viisi kysymystä. Montako saat oikein?

1 Kenelle pitkän linjan suomalaiskirjailijalle myönnettiin tämän vuoden Aleksis Kivi -palkinto?
2 Minkä niminen on Turun uusi maamerkki, lokakuussa 2026 avautunut musiikkitalo?
3 BUU-klubben on Svenska Ylen lastenohjelma. Mistä ruotsinkielen sanoista BUU-klubbenin BUU on lyhenne?
4 Norsunluurannikko on valtio. Mitkä ovat sen rajanaapurivaltiot?
5 Minkä kehon osan tulehdukseen viittaa lääketieteellinen termi riniitti?

VASTAUKSET: 1) ANJA SNELLMANILLE 2) FUUGA 3) BARN, UNGDOM, UTBILDNING 4) LIBERIA, GUINEA, MALI, BURKINA FASO, GHANA 5) NENÄN











RAUNO HIETANEN



Sonckin talon edusta päällystettiin lokakuussa maanrakennustöiden jälkeen.

Sonckin taloon ravintola ja toimistotiloja

SONCKIN TALOON tulee ravintola ja toimistotiloja. Helsingin kaupunki on allekirjoittanut kauppakirjan ostajan kanssa. Ostaja on heinäkuussa 2026 perustettu Kiinteistö Oy Sonckin talo.

Kauppahinta Laivapojanaukio 2:ssa sijaitsevalle rakennukselle ja sen edustalla olevalle puhelinkopille on 282 000 euroa.

Kiinteistö Oy Sonckin talon taustalla on Lease Deal Group. Kyseisein yhtiön johto ei pyynnöistä huolimatta ole vastannut Jätkäsaari–Ruoholahti-lehdelle suunnitelmastaan ja aikataulustaan talon suhteen.

Lease Deal Groupin päätoimiala on kiinteistösijoitus ja kiinteistöihin liittyvä palveluliiketoiminta.

JR-lehti

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA RUOHONJUURI
Tervetuloa hammashoitoon!
Hyvää syksyä!
Hammaslääkäri Jussi Jaakkola
Jaalaranta 6 ✆ 09 685 2400

Ennen tässä oli suojatie

Pitkään remontissa ollut Selkämerenkatu on nyt valmis. Kadulla on hidasteita ja liikennevalot ovat poistuneet Selkämerensillan luota. Useita suojateitä on poistettu. Kysyimme, miten katu pitää nyt ylittää.

Rauno Hietanen
rauno.hietanen@ruoholahdensanomat.fi

RAUNO HIETANEN



Suojatie kulki ennen kuvan lasten jalkojen alta Laivapojankujan kohdalla Selkämerenkadulla. Lukijat ovat ihmetelleet, mihin suojatiet katosivat, ja miten katu pitäisi nyt ylittää.

SUOJATEITÄ EI OLE enää entiseen malliin Selkämerenkadulla.

Selkämerenkatu oli vuoden remontissa, jonka jälkeen kadun rooli muuttui aiempaa selkeämmin tonttikaduksi eli kadun varrella asuvien ja siellä asuvien käytettäväksi. Pyöräily tapahtuu ajoradalla aiempien erillisten pyöräkaistojen sijaan.

Kadun pohjois- ja eteläpäätyyn sekä matkan varrelle rakennettiin hidastekorotukset. Ajorataa kavennettiin. Näillä toimilla Selkämerenkatu muuttui aiempaa rauhallisemmaksi ja myös epähoukuttelevaksi läpiajoliikenteelle.

Suojatiet ovat enää Helsingin kansainvälisen koulun edustalla parissa kohdassa ja Selkämerensillan pohjoispäässä, jossa on merkittävää kävely-ja polkupyöräliikennettä. Suojatiet katosivat Selkämerensillan eteläpäästä, Laivapojankujalta, Santakadulta sekä molemmista päistä Selkämerenkatua eli Itämerenkadulta ja Välimerenkadulta.

MITEN KATU SIIS pitää nyt ylittää? Pitääkö kiertää suojatielle?

Liikenneinsinööri **Aleksi Kinnunen** Helsingin kaupungilta vastaa, että jalankulkija saa ylittää kadun muualtakin kuin suojatien kohdalta.

”Jos suojatietä ei ole lähellä, kadun saa ylittää valitsemastaan kohdasta, mikä joustavoittaa kadun käyttöä. Suojatien merkitseminen velvoittaa jalankulkijan käyttämään sitä.”

Selkämerenkatu on nykyään siis turvalliseksi katsottu katu. Katu pitää edelleen ylittää varovaisuutta noudattaen ja varmistaen, että reitti on selvä ennen ylitystä. Paras tapa ylittää katu on kävelemällä suoraan sen yli, eikä hypotenuusamaisesti.

Liikenne kadulla on syksyllä vähentynyt merkittävästi verrattuna katutöyssyttömään aikaan, jolloin Selkämerenkatua saattoi ajaa – ja jotkut ajoivatkin – kahdeksaakymppiä päästä päähän.

Suojatietä ei kaupungin mukaan yleensä merkitä tonttikadulle, koska kyseisenkaltaisella kadulla autotien ylittäminen on mahdollista turvallisesti ilman suojatiemerkintää. Yleensä tonttikadulla jalankulkijoien ei myöskään tarvitse odottaa pitkään sopivaa ylityshetkeä, koska liikennettä on vähän.

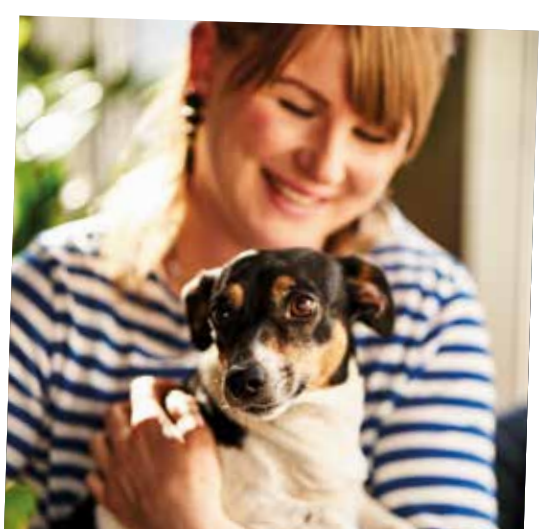
Jalankulkijoiden tarve ylittää katu Selkämerenkaltaisilla tonttikaduilla jakautuu eri kohtiin tasaisesti koko kadun pituudelle.

Perusteluita suojateiden poistolle Selkämerenkadulla

- **Suojateitä on merkitty tonttikatuverkolle vain erityiskohteiden lähelle, tässä tapauksessa kahden alueella olevan koulun edustalle.**
- **Tonttikatujen liikennemäärät ja siten estevaikutus ovat matalia, mikä mahdollistaa kadun ylittämisen mistä tahansa.**
- **Kadun ylityksen turvallisuus varmistetaan rakenteellisin toimenpitein: ajoradan kavennuksilla, hidasteilla ja korotuksilla risteysalueilla.**

Lähde: Helsingin kaupungin liikenteenohjaussuunnitelma, Selkämerenkatu (2025)

> ”Jos suojatietä ei ole lähellä, kadun saa ylittää valitsemastaan kohdasta.”

MORTON
KONTTIRAVINTOLA
MA – TO: 11.00 – 21.00
PE: 11.00 – 22.00
LA: 10.00 – 21.00
SU: 11.00 – 19.00
AUKI JOKA PÄIVÄ!

Koirakaverit tervetuloa!
TIESITHÄN, ETTÄ KAIKEN KOKOISET KOIRAT OVAT TERVETULLEITA MORTONIIN!
Wolt
RESQ CLUB
RUOHOLAHDENRANTA 8, HELSINKI | 0400 805 062 | WWW.MORTON.FI |

Osallistu kirjoitus-kilpailuun

JÄTKÄSAARI–RUOHOLAHTI-LEHTI järjestää kirjoituskilpailun, johon voivat osallistua jätkäsaarelaiset ja ruoholahtelaiset aivan minkä tahansa ikäiset kirjoittajat.

Kirjoituskilpailun tarkoitus on kannustaa kaikenikäisia kirjoittamaan ja samalla etsiä paikallisia kirjoittajakykyjä. Aiherajauksella haluamme myös nostaa Jätkäsaarta ja Ruoholahtea kirjallisiin, fiktiivisiin tarinoihin entistä enemmän.

Raadin parhaimmiksi katsomat kirjoitukset julkaistaan kirjana. Kirjaan tulee alustavasti noin kymmenen tarinaa. Luku tarkentuu keväällä 2027. Loppuvuonna 2027 julkaistavan kirjan kustantaja on Sanatakomo Oy.

Hakemamme kirjoitus on tyyliltään juonellinen fiktio, joka sijoittuu jollain tavalla Jätkäsaaren ja Ruoholahden alueelle tai tarinassa on jonkinlainen kytkös alueelle. Kirjoituskilpailussa on kaksi sarjaa: YLEINEN (ennen vuotta 2010 syntyneet) ja NUORET (vuonna 2010 ja sen jälkeen syntyneet).

Kirjoittajat, joiden tarina julkaistaan kirjassa, saavat saavat kukin 50 euron palkkion ja valmiin kirjan ilmaiskappaleen. Kutsu kirjoituskilpailuun on tämän lehden sivulla 8.

JR-lehti



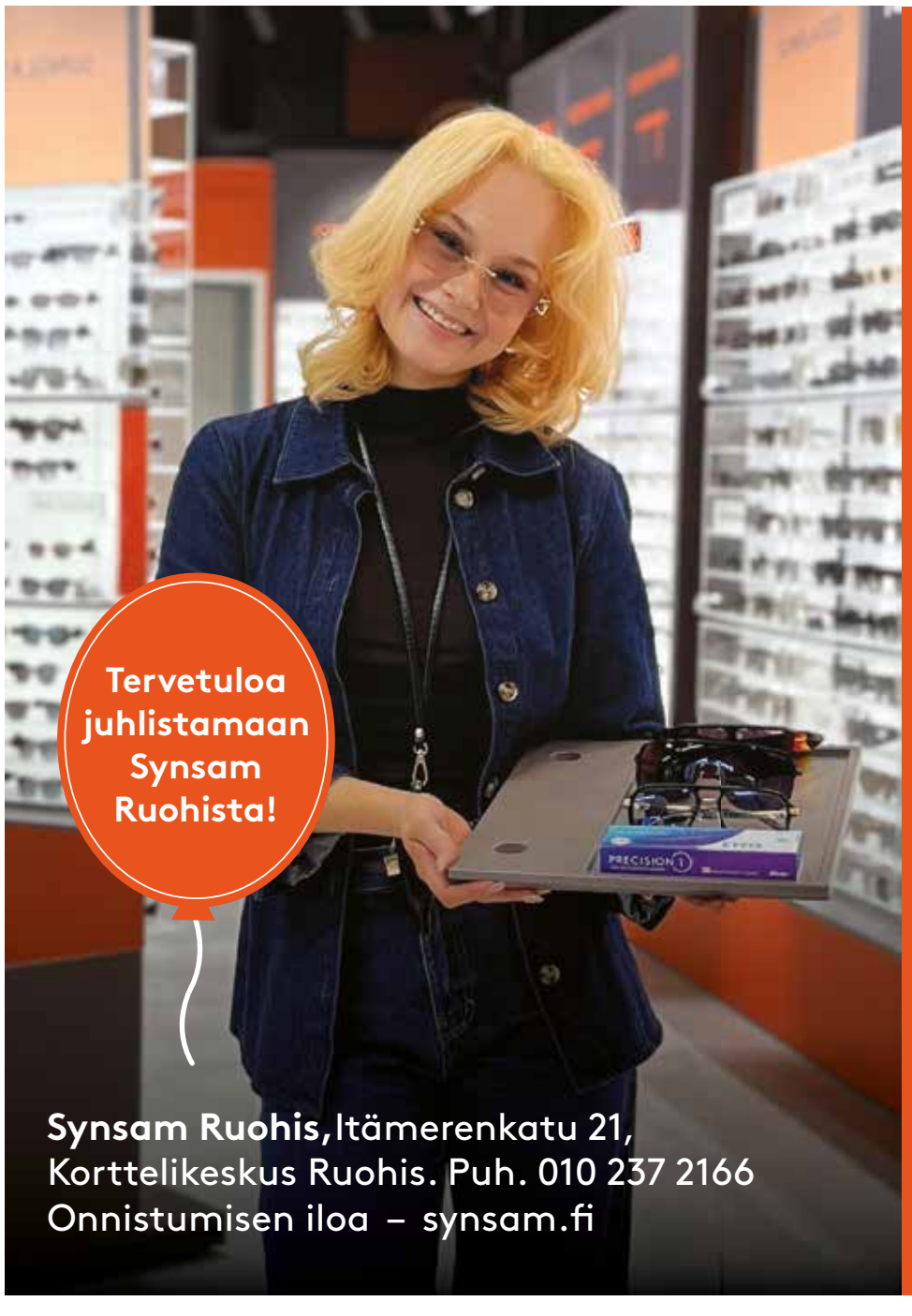
Kilpailun aikataulu

- **Tekstin toimitus: 12.4.2027**
- **Arviointi: huhti-kesäkuu 2027**
- **Kirjan julkaisu: loka-marraskuu 2027**

JÄTKÄSAARI RUOHOLAHTI
PIDETTY, KEHUTTU, ODOTETTU

SÄHKÖINEN PASSIKUVA SUORAAN POLIISILLE
FOTO FENNICA
ITÄMERENKATU 16, RUOHOLAHDEN METROASEMAN VIERESSÄ





Synsam Ruohis 1v.!

Synttäreiden kunniaksi vuokraa lasit

LIFESTYLE-SOPIMUKSELLA NYT

-20% + 3kk

kk-hinnoista veloituksetta

Esim. 3 x yksiteholasit yht. 21,60 €/kk tai
3 x moniteholasit yht. 38,40 €/kk

SYNSAM

Tarjous voimassa 31.12. asti Synsam Ruohis-liikkeessä

Helen miettii ydinvoimaa naapu

Pienydinvoimalan yksi sijoitusvaihtoehto on Salmisaaren voimala-alue. Helen Ydinvoiman toimitusjohtaja Pekka Tolonen sanoo, että turvallisuus on ensin varmistettava.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanomat.fi

HELEN



Salmisaaren voimala-alue alkuvuonna 2026. Etualalla vuonna 2025 valmistunut ilma-vesilämpöpumppulaitos, joka tuottaa kaukolämpöä 14 megawatin ja kaukojäähdytystä kahdeksan megawatin teholla.

ENERGIAYHTIÖ HELEN suunnittelee pienydinvoimalan rakentamista Helsinkiin. Toiveena on tuottaa ydinvoimalla kaukolämpöä ja ehkä myös sähköä 2030-luvun loppuun mennessä.

Suunnitelmat ovat vielä alussa, eikä varmaa ole vielä mikään. Helenin vuonna 2024 käynnistyneessä ohjelmassa on edetty suunnitelmien mukaisesti, kertoo Helen Ydinvoima Oy:n toimitusjohtaja **Pekka Tolonen**.

Helen Ydinvoima Oy on Helenin vuonna 2026 pienydinvoimahankkeelle perustama tytäryhtiö.

”Käynnissä on laitospaikan valinta, ympäristövaikutusten arviointimenettely, laitostoimittajan valinta sekä rahoitus- ja liiketoimintamallin määrittely”, Tolonen kertoo.

Helen tavoittelee pienydinvoimalalla 400-500 megawatin kaukolämpötehoa. Se kattaisi noin puolet koko Helsingin vuosittaisesta lämmöntarpeesta. Jos toteutukseen etenee suurempi yhteistuotantolaitos, tuotetaan lisäksi sähköä ”muutama sata megawattia”, Tolonen kertoo.

Pienydinvoimalahanketta on kuvattu Helenin historian suurimmaksi investoinniksi ja sen hinta on miljardeja euroja. Ennen ydinvoimalan rakentamista on edessä vielä vuosien selvittelyt ja lupamenettelyt, johon tarvitaan poliittisia päätöksentekoa ja viranomaistyötä.

Sijoitusvaihtoehdoiksi pienydinvoimalalle on esitetty kolmea paikkaa: Salmisaari, Vuosaari tai Östersundom. Salmisaaren sijainti on mahdollisista ydinvoimalapaikoista urbaanein, sillä asutusta on vain muutaman sadan metrin päässä Ruoholahdessa. Salmisaaren etuna on valmis voimalaitosalue ja infrastruktuuri, Tolonen kertoo.

Haasteena on asutuksen läheisyys. Tolosen mukaan Salmisaareen on mahdollista rakentaa ainoastaan kaukolämpöä tuottava laitos tehdasalueen pienen koon vuoksi.

Helenin alustava arvio suojavyöhykkeestä on 200 metriä ja varautumisalueesta 800 metriä. Suojavyöhyke ja varautumisalue ovat termejä, joita käytetään väestönsuojelussa ja pelastustoiminnassa. Helenin mukaan varautumisalueeseen ei liity maankäytön rajoituksia, ja kummallakin alueella voi viettää normaalia arkea.

Huolta herättää kuitenkin se, että kaupallisista pienydinvoimaloista ei ole kokemusta vielä kellään koko Euroopassa. Tolosen mukaan kyseessä on ”vanha ja tuttu teknologia”, josta on paljon kokemusta maailmalta ja Suomesta. Toteutettavan laitosmallin turvallisuus varmistetaan, Tolonen vakuuttaa.

”Pienydinvoimaa koskee samat tiukat turvallisuusvaatimukset, kuin isojakin ydinvoimaloita, ja toimintaa valvovat viranomaiset. Hankkeen ehdoton edellytys on, että voimme olla täysin vakuuttuneita laitoksen turvallisuudesta. Muuten voimalaa ei rakenneta”, Tolonen sanoo.

UUTTA PIENYDINVOIMALASSA on laitoksen koko ja yksinkertaisuus, sekä standardointi, joka mahdollistaa sarja- ja tehdasvalmisteisten moduulien kuljettamisen paikalle valmiina.

Tolosen mukaan pelkkää kaukolämpöä tuottava laitos on sähköä tuottavaa laitosta yksinkertaisempi. Kaukolämpöä tuottava laitos ei esimerkiksi tarvitse merivettä jäähdytykseen. Kaikissa uudenaikaisissa pienydinvoimaloissa myös hätäjäähdytys toimii ilman sähköä, Tolonen kertoo.

Pienydinvoimalan etuna on lisäksi isoa voimalaa alempi hinta. Tolosen mukaan yhden pienydinvoimalan hinta olisi yhdestä viiteen miljardia euroa riippuen siitä tuotettaisiinko sillä kaukolämmön lisäksi myös sähköä. Pelkkää kaukolämpöä tuottava laitos olisi Tolosen mukaan halvempi vaihtoehto. Isot, perinteiset ydinvoimalat voivat maksaa moninkertaisesti enemmän. Esimerkiksi Olkiluoto 3 -ydinvoimala maksoi yli 10 miljardia euroa.

YDINVOIMALOIDEN TUOTTAMAA jätemäärää Tolonen ei pidä ongelmana tai edes suurena verrattuna esimerkiksi hiilivoiman jätteisiin.

”Meillä Suomessa on osaamista ydinjätteen loppusijoituksessa. Jätteidenkäsittely on oleellinen osa ydinvoimaa ja se otetaan huomioon jo suunnitteluvaiheessa.”

Pienydinvoimalahankkeen taustalla on Helenin ja Helsingin kaupungin halu tuottaa vähäpäästöistä, toimitusvarmaa ja säästä riippumatonta energiaa kaupunkilaisille.

Kivihiilen polttamisesta Helen luopui

Uraani polttoaineena

- **Pienydinvoimalan turvallisuuteen liittyy voimalan käyttämä ydinpolttoaine ja ydinjätteen jälleenkäsittely.**
- **Pienydinreaktori käyttää polttoaineena samaa matalarikasteista uraanidioksidia, mitä käytetään Suomen jo olemassa olevissa ydinvoimaloissa.**
- **Polttoaine tunnetaan Suomessa hyvin ja toimittajia on useampia vaihtoehtoja eri maista. Kaukolämpöä tuottavan pienydinvoimalan yksi reaktori tarvitsee polttoainetta vuodessa noin ”kuutiometrin verran”, Pekka Tolonen kertoo.**
- **Reaktoria varten uraani puristetaan keraamisiksi pelleteiksi, joita kootaan pitkien sauvojen sisään. Sauvat taas kootaan elementeiksi, joista muodostetaan sylinterin muotoinen reaktorisydän.**
- **Ydinreaktiossa eli fissiossa uraanin atomiydin hajoaa, ja energiaa vapautuu. Kun polttoaine on käytetty, syntyy siitä ja muusta voimalaitostoiminnan välineistä radioaktiivista jätettä.**
- **Helsingin tarpeisiin tehty tehdas tuottaisi ydinjätettä vuosittain ”noin omakotitalon autotallillisen”, josta korkea-aktiivista jätettä olisi ”noin peräkärryllinen”.**
- **Ensimmäiset vuosikymmenet korkea-aktiivinen jäte olisi tarkoitus säilyttää tehdasalueella, ja vasta sen jälkeen se toimitettaisiin loppusijoitukseen kallion sisään.**
- **Radioaktiivisuus säilyy jätteissä jopa satatuhatta vuotta.**

Lähde: Pekka Tolonen, Helen Ydinvoima Oy



Raastupa by Kokkitehdas
Est. 2023
Salmisaarenranta 7 M, Oikeustalo

Lounasravintola Raastupa

tarjoaa arkisin klo 12.30–13.30 eläkeläisille ja opiskelijoille maittavaa lounasta erikoishintaan **10 €/hlö**.
Lounaaseen kuuluu herkullinen salaattibuffa, lämmin ruoka, pieni jälkiruoka ja kahvi.

Lounaslista ja lisätietoa:
www.lounasravintolaraastupa.fi
Tervetuloa herkuttelemaan!
Ota eläkeläis-/opiskelijakortti matkaan.

rustoon

STEADY ENERGY



Näkymä Salmisaaren B-voimalaitoksen entiseen turbiinihalliin kadulta päin. Havainnekuvasta on poistettu rakennuksen ulkoseinä ja kuvassa näkyy Steady Energyn kehittämän LDR-50 pienydinreaktorin sijainti.

vuonna 2025, kun Salmisaaren hiilivoimala ajettiin alas.

Nykyisin voimala-alueella tuotetaan kaukolämpöä sähkökattiloilla, ilma-vesilämpöpumpuilla sekä polttamalla puupellettejä. Salmisaaren alueen tämänhetkinen tuotantomäärä riippuu ulkoilman lämpötilasta ja sähkön markkinahinnasta. Enimmillään yhteenlaskettu kaukolämmön tuotantoteho on noin 400 megawattia. Lisäksi alueella on kaukolämpövarasto sekä siellä tuotetaan kaukojäähdytystä.

Helenin tavoitteena on irtautua polttamiseen perustuvasta energiantuotannosta vuoteen 2040 mennessä ja korvata se ydinenergialla.

ENNEN YDINVOIMALAN rakentamista tarvitaan ympäristövaikutusten arvioinnin (yva) lisäksi kaavamuutos sekä luvat muun muassa Säteilyturvakeskukselta (STUK).

Vuosina 2026 ja 2027 tehtävän ympäristövaikutusten arvioinnin tulokset julkaistaan vuonna 2028. Helen järjestää arvioinnin yhteydessä avoimia kuulemistilaisuuksia. Asukkaat voivat osallistua keskusteluun jatkossa myös kaavoituksen aikana.

Rakentamiseen vaadittu uusi ydinenergialaki hyväksyttiin eduskunnassa kesäkuussa, ja laki astuu voimaan vuoden 2027 alussa.

Salmisaaressa on tällä hetkellä käynnissä kaukolämpöä tuottavan pienydinvoimalan koelaitoksen rakentaminen, josta vastaa suomalainen ydinteknologiayhtiö Steady Energy.

Yritys vuokrasi koelaitosta varten käytöstä poistetun B-hiilivoimalan hallin. Pilottilaitoksessa ydinpolttoaineen korvaa sähkövastus.

Yrityksen tai Helenin mukaan hanke ei ennakoi lopullisen ydinvoimalan tuloa Salmisaareen. Tolonen ei lähde arvioimaan miten todennäköistä on, että ydinvoimala tulisi juuri Salmisaareen.

”Pienydinvoimalan laitospaikkavalintaa tullaan arvioimaan erityisen tarkasti.”

Helen Oy järjestää kuulemistilaisuuksia osana ympäristövaikutusten arviointimenettelyä.

16.11.2026 klo 18.00
Yleinen tilaisuus Oodissa, tilaisuutta voi seurata myös striimin välityksellä.

24.11.2026 klo 16.30–19.00
Jätkäsaari–Ruoholahti-aluetta koskeva tilaisuus Ruoholahdessa We Land -talossa osoitteessa Itämerenkatu 25.

Salmisaaressa rakennetaan jo pienydinvoimalan koelaitosta

Steady Energyn koelaitos ei suoraan liity Helenin hankkeeseen.

Pipsa Sinkko-Westerholm
toimitus@ruoholahdensanomat.fi

SALMISAAREN KÄYTÖSTÄ poistetussa hiilivoimala B:ssä rakennetaan tällä hetkellä kaukolämpöä tuottavan pienydinvoimalan koelaitosta.

Rakentamisesta vastaa suomalainen ydinteknologiayhtiö Steady Energy, joka vuokrasi koelaitostaan varten Heleniltä käytöstä poistetun turbiinihallin. Rakennuspaikaksi Salmisaari valikoitui useamman vaihtoehdon joukosta eikä sillä ole muuta tekemistä Helenin kanssa, kertoo Steady Energyn yhteiskuntajohtaja **Lauri Muranen**.

Pilottilaitos on prototyyppi 50 megawattia kaukolämpöä tuottavasta pienydinvoimalasta, joka riittäisi noin 20000 asukkaan kaukolämpöön. Helen tavoittelee kuitenkin jopa kymmenkertaista energiamäärää, joten vastaavia reaktoreita tarvittaisiin yhteen voimalaan jopa kymmenen.

Useamman reaktorin sijoittaminen samaan laitokseen on mahdollista, Muranen kertoo.

”Reaktorit ovat pieniä, vain noin pystyssä olevan merikontin kokoisia. Salmisaaressa niitä varten pitäisi louhia omat tunnelit, joten samalla voisi tehdä paikat useammalle reaktorille”, Muranen sanoo.

Muranen pitää pienydinvoimaloita tavallisia ydinvoimaloita turvallisempina, sillä niissä toimintaperiaate on yksinkertaisempi. Turvallisuusriskit eivät Murasen mukaan kasva, vaikka reaktoreita olisi voimalassa useampia.

”Pienydinvoimaloissa rikkoutuvia osia on vähemmän ja jälkilämpöä on helpompi hallita”, Muranen tiivistää.

Steady Energy kertoi kesäkuussa 2026 saaneensa Business Finlandilta 10,5 miljoonan euron rahoituksen koelaitoksen rakentamiseen.

Yhtiön mukaan summa on noin puolet koevoimalan budjetista. Oikea kymmenen reaktorin voimala maksaisi Murasen mukaan noin miljardi euroa. Koelaitos on oikean pienydinvoimalan kokoinen, mutta siinä ei käytetä ydinpolttoainetta, vaan toimintaa simuloidaan sähkövastuksilla.

Koelaitoksen reaktoria ei ole myöskään sijoitettu kallion sisään, toisin kuin Steady Energyn oikeat reaktorit sijoitettaisiin noin 15 metriä kallion sisään.

”Koelaitoksen tarkoituksena on testata, miten lämpö siirtyy reaktorista kaukolämpöpiiriin. Simuloimme myös tilannetta, jossa reaktoria ajetaan alas ja reaktorissa syntyvä jälkilämpö siirtyy reaktorialtaaseen”, Muranen kertoo.

MURASEN MUKAAN testaamalla toimintaa ja turvallisuutta koevoimalalla voidaan nopeuttaa jatkossa oikean voimalan vaatimien lupien saamista Säteilyturvakeskukselta (STUK). Yrityksellä on käynnissä useita pienydinvoimalahankkeita Suomessa ja ulkomailla, Muranen kertoo.

Tavoitteena on suuntautua kansainvälisille markkinoille, jossa kysyntää on paljon, mutta tarjontaa vähän. Pelkästään lämpöä tuottavia pienydinvoimaloita ei länsimaissa ole valmiina vielä ainuttakaan.

Suomalainen Steady Energy perustettiin toukokuussa 2023 Teknologian tutkimuskeskus VTT:n pohjalta. Lokakuun 2026 alussa yritys listautui pörssiin.

”Suomen ulkopuolella markkinat ovat isot. Kiinnostavimmat maat meille Suomen lisäksi ovat Ruotsi, Puola ja Tsekki, joissa puhumme noin 30 miljardin markkinoista”, Muranen kertoo.

STEADY ENERGY



Havainnekuvassa Steady Energyn testivoimalan reaktori ja reaktoriallas ylhäältäpäin.

VASTUSTUSKYVYN TUEKSI
Sinkki tehokuuri 15 mg
Appelsiininmakuinen imeskeltävä sinkkivalmiste. Sinkki edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.
Sopii myös vegaaneille.
-30 %
Viimeisen 30 pv alin hinta 11,55 €.
Voimassa 1.- 30.11.2026 ajan.
Ravintolisä


Markkinoija: Oy Medifon Ab, Espoo
Atlas apteekki, Välimerenkatu 8, 00220 Helsinki
Puh. 010 319 8100, www.atlasapteekki.fi
Löydät meidät myös Woltista!
Wolt
Avoinna: Arkisin 8.30-20 • Lauantaisin 11-17 • Sunnuntaisin ja pyhäpäivinä suljettu

Kirjoituskilpailu 2027



Hei sinä jätkäsaarelainen tai ruoholahtelainen aivan minkä ikäinen tahansa kirjoittaja!

Kirjoita pieni tarina. Novelli siis. Parhaimmat tarinat kootaan kirjaksi, joka julkaistaan yleisesti saataville. Kokoomateokseen eli antologiaan tulee noin kymmenen tarinaa eri kirjoittajilta. Loppuvuonna 2027 julkaistavan teoksen kustantaja on Sanatakomo Oy.

Hakemamme kirjoitus on juonellinen fiktio, joka sijoittuu jollain tavalla **Jätkäsaaren** ja **Ruoholahden** alueelle tai tarinassa on jonkinlainen kytkös alueelle.

Kirjoituskilpailussa on kaksi sarjaa: YLEINEN (ennen vuotta 2010 syntyneet) ja NUORET (vuonna 2010 ja sen jälkeen syntyneet).

Julkaistuista novelleista kirjoittajat saavat 50 euron palkkion ja valmiin kirjan ilmaiskappaleen. Osallistumalla kilpailuun kirjoittaja antaa samalla luvan toimittaa teksti ja julkaista se kirjoittajan oikealla nimellä tai kirjailijanimellä antologiassa.

Ohjeet:
Arvioimme kirjoitukset nimettöminä. Lähetä kilpailuteksti sähköpostin liitteenä nimimerkillä ja NUORET tai YLEINEN -sarjamerkinnällä varustettuna 12.4.2027 mennessä osoitteeseen

kirjoituskilpailujrlehti@gmail.com

Sallitut tiedostomuodot ovat doc, docx, word, odt tai rtf. Tekstitiedostossa ei saa näkyä kirjoittajan oikeaa nimeä. Kirjoittajan yhteystiedot (nimi, postiosoite, syntymävuosi, sähköpostiosoite ja puhelinnumero) tulee laittaa sähköpostin tekstikenttään. Kilpailun sihteeri lähettää pelkän liitetiedoston arvioitsijaportaalle ilman yhteystietoja. Tekstin maksimipituus on 25 000 merkkiä välilyönteineen. Teksti ei saa olla aiemmin julkaistu muualla. Osallistua voi vain ydellä tekstillä per kilpailija. Tekoälyn käyttö tekstin tuottamisessa on kielletty.

Aikataulu:
Tekstin toimitus: 12.4.2027
Arviointi: huhti-kesäkuu 2027
Kirjan julkaisu: loka-marraskuu 2027

RAUNO HIETANEN



Nora Kari on Country Whiten toinen omistaja. Liike löytyy korttelikeskus Ruohiksesta.

TÄÄLLÄ YRITTÄJÄNÄ

Juttusarjassa tutustutaan paikallisiin yrittäjiin ja alueella työskenteleviin.

Nora Kari, kerro yrityksestänne.
"Olimme ihastuneet yhtiökumppanini Terhi Aaenin kanssa Country Whiten tunnelmaan jo vuosia sitten Tuomarinkylässä ja nyt pyöritämme yritystä yhdessä. Olemme sijainneet muutamassa osoitteessa, ja koko ajan on ollut myös tilat Tuomarinkylän kartanolla."

Miksi juuri Ruoholahti? "Teimme kanta-asiakkaille kyselyn, kun jouduimme lähtemään Munkkivuoren ostarilta remontin alta pois. Kanta-asiakkaat arvostivat, että lähellä olisi kahviloita, apteekkeja ja erikoisliikkeitä. Sitten lähdimme kartoittamaan. Ilmaiset parkkipaikat, ne ovat vetovoimaisia. Ruohiksen omistaja Antilooppi oli hyvin palveluhenkinen ja yrittäjää kuuleva."

Mitä tarjoatte? "Kaikkea ihanaa itselle ja toiselle, niinkuin sloganimme kuuluu. Varsinkin jouluna kannattaa tulla etsimään joululahjoja ja viemisiä. Kauniita vaatteita, normaaleja käyttövaatteita. Sitten on paljon kodin sisustamiseen pientavaraa ja suurempaa tavaraa, tilaustuotteena huonekalujakin. Koriste-esineitä, käyttöesineitä, astioita."

JR-lehti

Lisätiedot: www.countrywhite.fi

RUOHOLAHDEN LEIKKIPUISTO

Laivapojankatu 8,
puh. 040 334 4178
Instagram:
leikkipuistoruoholahti



Lisätietoja: www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/leikkipuisto-ruoholahti

Terveisiä Ruoholahden leikkipuistosta!

Syksy on jo pitkällä ja leikkipuiston pihakin on täyttynyt suurista lehtikasoista. Syyslomalla leikkipuisto oli auki ja kivasti tuli väkeä kauempaakin puistoon leikkimään.

Kultahiput-kerhon kanssa olemme leikkineet sekä ulkoilleet alueen puistoissa. Syksy on ollut teemana ohjatuissa tuokioissa pikkulapsiperheille.

Olemme askarrelleet muun muassa kärpässieniä ja kurpitsoita sekä laulelleet syksyisiä lauluja ja hoitaneet flunssaisia nalleja Nallesairaalassa. Lokakuun viimeisellä viikolla askarreltiin Halloweenin merkeissä.

Koululaisten kanssa olemme iltapäivätoiminnassa ulkoilleet ja liikkuneet paljon, oli se sitten jalkapallon pelaamista tai tanssimista. Olemme syksyn aikana pitäneet muutaman koululaisten kokouksen, jossa olemme sopineet yhteisiä pelisääntöjä iltapäivätoiminnassa.

Torstaina 29.10. pidettiin koululaisten Halloween-juhlat, jossa etsittiin silmämunia liman seasta sekä limbottiin ulkona musiikin tahtiin.

Marraskuussa askarrellaan isille ja tärkeille ihmisille kortteja.

16.–22.11. vietetään Lapsen oikeuksien viikkoa, jossa teemana on tänä vuonna lapsen oikeus arvokkuuteen. Leikkipuisto Ruoholahti osallistuu viikkoon. Aiheeseen liittyvää ohjelmaa ja tekemistä on pitkin viikkoa leikkipuistossa.

Muistathan seurata leikkipuiston Instagramia *@leikkipuistoruoholahti* sekä puiston ilmoitustaulua ajankohtaisista asioista.

Mukavaa syksyn jatkoa ja nähdään leikkipuistossa, toivottaa leikkipuiston väki!



Jätkäsaari–seuralla syyskokous-tapahtuma

JÄTKÄSAARI-SEURA pitää yhdistetyn syyskokouksen ja tapahtuman 16. marraskuuta Jätkäsaaren peruskoululla.

Tapahtuma on kaikille avoin. Tapahtuma alkaa kello 17.30 kahvitarjoilulla.

Kello 18 käydään läpi Hyvän tuulen festissä tehdyn asiakaskyselyn tuloksia otsikolla Mikä on parasta Jätkäsaaressa, mikä voisi olla paremmin?

Illan päätteeksi pidetään Jätkäsaari-seuran syyskokous kello 18.45–19.30. Syyskokous muun muassa valitsee seuran hallituksen puheenjohtajan ja muut jäsenet.

JR-lehti

Kovaäänisiä paalutustöitä pari kuukautta

LÄNSITERMINAALIN lähistöllä Jätkäsaaressa kuuluu tammikuulle asti ajoittaista paalutusmelua, kertoo Helsingin Satama.

Sataman niin kutsutun kutoslaiturin peruskorjauksessa lyödään paaluja satama-alueelle. Korjattava laituri sijaitsee Länsisatamassa lähellä entisen T1-terminaalin aluetta.

JR-lehti

Tilaa paikallislehti kotiisi

PAIKALLISLEHTI Jätkäsaari–Ruoholahden voi tilata kotiin omalla nimellä. Moni jo tekee niin ja miksei tekisi, kun lehti on lähes ilmainen ja sisältää arvokasta tietoa lähialueestamme. Posti- ja toimitusmaksuista koostuva tilaushinta on 27 euroa per vuosi ja sisältää yhdeksän lehteä.

Tilaaminen: laita meiliä osoitteeseen *jatkaruoho@gmail.com* ja otsikoksi **Vuositilaus**. Kerro nimesi ja postiosoite, johon haluat lehden. Jakelu alkaa seuraavasta mahdollisesta numerosta. Laskun lähetämme sähköpostitse tilauksen yhteydessä.



Jos haluat laskun paperisena, laskutuslisä siitä on neljä euroa.

JR-lehti

2x SUOSITUIN ANNOS

HA LONG BEP avautui Livornonkadulle La Sirena -pitserialta jääneisiin tiloihin syyskuussa 2026. Omistaja on **Ngoc Anh Tran.**

JÄTKÄSAAREN McDonald's aloitti Tyynenmerenkadulla lokakuussa 2025. Ravintolan yrittäjä on **Petri Siira.**

Kierros 2023–2026*: Elias Döner Kebab, Löyly, Jaalaranta, Halikarnas, Casa Mare, BasBas Kula, Mr Pastrami, Aangan, Ristorante Primo, Luckiefun, Salavi, Hua Du, Burgers & Wine, Camp Mount, Uuni, Lin, Mashiro, Trattoria Limone, Noodle Story, Sen Viet Vegan, Yuwa's, Siam City, Osuki, Uuno,Via Tribunali, Ka-Shing, Santa Clara, Persilja, Poiju, Sewa, Koi Sushi, Hesburger, Friends & Brgrs, Kannas, Hiilee, Ismet, Goose Pastabar, Uusi Sauna, Be My Guest, Ginn, Urbine, Kakuttaa, Salve, Boneless, Mount Kailash, La Sirena, Dif Döner, Konstan Möljä, Open Lobby, Da Spizzico, Faro, Gimis, Merimakasiini, Morton, Pappa Peruna, The Social.*

Kierros 2017–2023: *Katso kesäkuun 2023 printtilehdestä kooste. Lehtiarkistoon pääsee JR-LEHTI-mobiilisovelluksella.*



KUVAT: RAUNO HIETANEN

HA LONG BEP

MIKÄ Pho naudalla **14,90 €**

MITÄ Kirkaslieminen keitto, jossa on naudanlihaa, risiinuudelia, yrttejä, limeä ja sipulia.

MISSÄ Livornonkatu 8

KOMMENTTI: Riisiannoksista suosituin on Ha Long -wokki (14,90 euroa).



MCDONALD'S

MIKÄ Bic Mac -ateria **10,35 €**

MITÄ Hampurilainen naudanlihapihvillä, juomalla ja ranskalaisilla perunoilla.

MISSÄ Tyynenmerenkatu 9

KOMMENTTI: Jätkäsaaren McDonald's on auki ympäri vuorokauden. Suosituin ateria-juoma on Coca Cola Zero.

Ruoholahden leikkipuisto täyttää 30 vuotta

Avoimia ovia vietetään 27. marraskuuta.



Leikkipuisto muutettiin tietokoneteemaiseksi vuonna 2024. Puiston rakennustyöt käynnissä toukokuussa 2024.

LEIKKIPUISTO RUOHOLAHTI yhdessä päiväkodin kanssa täyttää tänä vuonna 30 vuotta.

Pyöreitä vuosia leikkipuisto juhlii perjantaina 27. marraskuuta kello 12–14 viettämällä avointen ovien päivää. Avointen ovien päivään sisältyy kakkutarjoilu vieraille, valokuvanäyttely sekä tarjoilua lapsille.

”Juhlaan on kutsuttu päiväkodin entisiä, jo eläköityneitä työntekijöitä sekä kollegoita varhaiskasvatuksesta”, kertoo päiväkodin johtaja **Seppo Rantanen**.

RANTANEN KERTOO, että vuodet ovat kuluneet miellyttävissä merkeissä. Hän itse on työskennellyt päiväkoti Ruoholahden lastentalossa vuodesta 2008 alkaen. **Sanna-Mari Mäkinen** on johtanut leikkipuistoa vuodesta 2024.

”Meillä on jopa toisen polven lastentalolaisia. Ilahduttavaa on se että osa vuodesta 1994 päiväkodissa työnsä aloittaneista työskentelevät edelleen Lastentalossa”, Rantanen sanoo.

Rantasen mukaan leikkipuiston käyttäjämäärä on ollut suuri alusta asti ja käyttäjiä on edelleenkin huomattavasti.

”Muutama vuosi siten avattu uusi Koodipuisto on ollut todella suosittu etenkin kesäisin.”

JR-lehti



HELSINGIN KONSERVATORIO
Rohkeasti klassinen



Tervetuloa konserttiin!

la 7.11. klo 14.00
HARPISTIEN KONSERTTI
Konservatorion harpistit esiintyvät.
Konserttisali

ma 9.11. klo 19.00
CHOPIN MIELESSÄIN
Konservatorion pianistit esiintyvät.
Konserttisali

to 12.11. klo 19.00
NUORI LIED SOI
Nuoret liedparit esiintyvät. Ohjaavat opettajat Ilona Jokinen-Sipilä ja Marjukka Eskelinen.
Konserttisali

to 19.11. klo 18.00
PIANISTIEN KONSERTTI
Konservatorion pianistit esiintyvät.
Konserttisali

ma 23.11. klo 18.30
SUURI PUHALLUS
Konservatorion puhaltajat esiintyvät.
Konserttisali

to 26.11. klo 18.00
SÄVYJEN SÄIHKETTÄ
Kanteleen-, harpun-, lyömäsoittimien-, harmonikan- ja kitaransoittajien yhteinen konsertti.
Konserttisali

pe 27.11. klo 18.00
SELLOT JA BASSOT
Sellistien ja basistien yhteinen ilta.
Konserttisali

la 28.11. klo 15.00
SARASTUS
Juhana Lindström ja Aki Himanen esiintyvät Konservatorion Opettaja-konserttien sarja.
Konserttisali

ke 9.12. klo 18.00
KUOROJEN JOULUKONSERTTI
Konserttisali

to 10.12. klo 19.00
LAULAJIEN JOULUKONSERTTI
Konserttisali

Tapahtumiin on vapaa pääsy ellei toisin mainita. Pidätämme oikeudet muutoksiin. Kaikki konsertit verkkosivuillamme: **www.konservatorio.fi/tapahtumat**

Ruoholahdentori 6
100 m Ruoholahden metroasemalta

@helsinginkonservatorio @helsinginkonservatorio #helsinginkonservatorio

ILMOITUS

HYVÄN TOIVON KAPPELI

Länsisatamankatu 26–28
puh 09 2340 6125
hyvatoivo@gmail.com
facebook.com/hyvantoivonkappeli
Avoinna ma klo 16–18, ti klo 13–16, su klo 11–14



Syksyn pimetessä

Valoisan jakson, kesän, jälkeen on sallittua pysähtyä nauttimaan luonnon tarjoamasta ihmeestä - irti päästämisestä. Puiden lehdet muuttavat väriään ja lopulta putoavat kokonaan. Puut valmistautuvat talvikauteen kerätäkseen voimaa taas uuteen ajanjaksoon.

Näin mekin voimme rauhoittua ja antautua syksyn lepoon ja rauhaan. Antaen tilaa sille, mikä on tarpeellista juuri sinulle, tässä ja nyt. Kerätä voimaa ja vain hengähtää hetki.

Olet tervetullut pysähtymään ja hengähtämään myös meillä seurakunnassa!

Milla Haapasalo
perhetyöntekijä

Kappelissa tapahtuu

Karaokemessu su 8.11. klo 12. Kuuntele, laula mukana ja tanssi mainioiden solistiemme tahtiin! Karaokejatkot klo 13.30–15.30.
Äänestä ennakkoon seurakuntavaaleissa la 7.11. klo 11–16
Katso myös info tuomiokirkkoseurakunnan nettisivuilta.
Kirjoitusretriitti opiskelijoille ja väitöskirjatutkijoille 20.–22.11.2026. Ilmoittaudu https://tinyurl.com/kirjoitusretriitti
Syvää ja avaraa hengellisyyttä
Messu su klo 12
Kirkkokekkerit – Leikkivä messu kuun 1. su klo 10, lounas klo 11
Taizé-rukoushetki to klo 9.30
Raamattupiiri parillisten viikkojen pe klo 18
Yhdessäoloa ja musiikkia
Yhteisöruokailu ma klo 17–18.15
Karaoke kuun 1. ma klo 17–18.15
Kappelikahvila ti klo 14–15.30
Yhteisötanssi ke klo 17. Ilmoittaudu viestillä 040 776 8190
Musaryhmä to klo 18
SJL-jooga pe klo 17.30–19
Perhekerhot
Ma ja ti 9.30–12, ti 13–14.30 (vauvaperh)
Ma klo 17–19 (MLL)
Belingual-kerho (Familia ry, ESP) 29.11. klo 15.30–18.30
Koululaisten kerhot
Nuortenilta kuun viimeinen ti klo 17–21
Kokkikerho ke klo 15.45–17.45
Olkkari to klo 14-16
Luontokamut (HNNKY) pe klo 15.30–17

KAAPELITEHDAS

TAPAHTUMAT

MERIKAAPELIHALLI
- Martin Markkinat 14.–15.11.
- FunDesign Christmas Market 21.–22.11.
- Live Nation: Project One 27.11.
- Live Nation: Pendulum (DJ Set) 28.11.

PURISTAMO
- Antti Nordin: Veistoksia 11.11. asti
- Woodnotes varastomyynti 19.–22.11.
- Helsingin Taideyhdistys: Pop-up joulumyyjäiset 24.11.–13.12.

VALSSAAMO
- HIAA Fest 2026 6.–8.11.

TURBIINISALI
- Matilda Aaltonen: To follow your trail 12.–15.11.

KAAPELITEHTAAN KAHVIBAARI
- Groove & Afrobeat Jam Session 6.11. & 4.12.
- Sulasol ry: Kuoromessut 7.11.
- Arttu Takalo: albumin julkaisukeikka 11.11.
- Todellisuuden tutkimuskeskus: Kohtaamispaikka 21.11.
- Vocal Jam & Groove Lab: Singer's Night 25.11.
- Oopperastudio Luova: Joulukonsertti 28.11.
- Mikrogalleria marraskuu: Tiina Järvinen
- Mikrogalleria joulukuu: Kaapelin keramiikkataiteilijat ry

KAMARIORKESTERI AVANTI!
- Avanti! -klubi: Veli Kujala 14.11.

TANSSIN TALO
- GFH 150 Juhlanäytös 7.11.
- Carl Knif Company & Vaasa Baroque: Bländad av död och kärlek 13.–14.11.
- Matti Johannes Koivu: 80-luvun lapsi – juhlakonsertti 20.–21.11.
- Glims & Gloms: Ihon takanen 26.–28.11.
- Elina Lombardini – Antifonia:Turnsong 4.12.
- Tanssiteatteri Hurjaruuth: Talvisirkus Väri 9.12.–24.1.

SUOMEN VALOKUVATAITEEN MUSEO
- Iiris Elena Rusi: Myös meidän sydämet voivat särkyä 29.11. asti
- Kuvan houkutus 28.2. asti
- Etsin

HOTELLI- JA RAVINTOLAMUSEO
- Makuasioita -yleisöopastus 6.11.
- Piparinkoristelupajat 21.11.-5.12.
- Ohrapuuroa ja näkkäriä – suomalaisen kouluruokailun tarina 29.8.2027 asti
- Makuasioita – näkökulmia ruoka- ja juomakulttuuriin

TEATTERIMUSEO
- Kolmas soitto
- Chen Amor Nadler: you are my eyes -vierailuesitys 11.-14.11.
- Taiteilijatapaamisessa Erkki Saarela ja Pyry Äikää 14.11.
- Mad in Finland -dokumenttielokuva 21.-22.11.
- Opastus Huimaa! Sirkuksen taikaa ja tarinoita -näyttelyyn 2.12.
- Huimaa! Sirkuksen taikaa 10.1.2027 asti

ZODIAK – UUDEN TANSSIN KESKUS
- Marika Peura: Imperial Stage 26.11.–10.12.

TANSSITEATTERI HURJARUUTH
- Claire Parsons Co.: Är : Grus 19.–21.11.
- Loiske Ensmble: BabyTango 25.–28.11.

MUU HELSINKI NYKYTAIDEKESKUS
- Salla Myllylä ja Sari palosaari: CHIM 15.11. asti

BAANA
- Kaapelitehtaan historiakäytävä
- Kaapelitehtaan graffitigalleria

JÖRN DONNER -JULISTEGALLERIA

KAMERASEURA GALLERIA WEST
- Katsomisen toinen kierros -juhlanäyttely 29.11. asti

Lue lisää: ***kaapelitehdas.fi***

KAAPELIAUKIO 3, HELSINKI KAAPELITEHDAS.FI

MISSÄ NYKYSIRKUS SOITTAA JU-JUTSUA

TANSSIA JA NYKYSIRKUSTA KOKO PERHEELLE

Hurjaruuthin näyttämöllä nähdään marraskuun lopulla huippuvierailu Ruotsista. Claire Parsons Co. tuo Kaapelitehtaalle koko perheen herkän, kauniin ja vallattoman teoksen Är : Grus.

Är : Grus rakentaa vihjeitä ja matkustaa pienen tilan läpi universumin valtavassa hiekanjyvässä. Tanssi, jongleeraus ja varjoteatteri luovat leikin, jossa yhdistyvät mikro- ja makronäkökulmat, yhtäläisyydet ja vastakohdat.

Esitykset Hurjaruuthin näyttämöllä to 19.11. ja la 21.11. Ikäsuositus: 4-vuotiaasta alkaen. Esitys on sanaton.

TANGON RYTMEJÄ VAUVOILLE JA HEIDÄN SEURALAISILLEEN

Vauvoille ja heidän seuralaisilleen on tarjolla ainutlaatuinen elävää musiikkia ja tanssia yhdistävä teos BabyTango. Loiske Ensemblen vierailuesitys käsittelee vauvan ja vanhemman tai muun oman aikuisen suhdetta.

Tango on tunnetta, kuuntelua, yhteistä liikkeen virtaa, antautumista, viemistä ja vietäväksi tulemista. BabyTango on sanattoman ymmärryksen tila, jossa liikkeet, eleet, tunteet ja äänet kertovat kaiken oleellisen – kun yhteisiä sanoja ei vielä ole. Esityksen jälkeen pidetään yhteinen tanssihetki.

Esitykset Hurjaruuthin näyttämöllä 25.–28.11. aamupäivisin. Ikäsuositus: 0–1-vuotiaat seuralaisineen.

Luis Sartori do Vale



Talvisirkus Väri

ODOTETTU JA PERINTEIKÄS TALVISIRKUS TANSSIN TALOSSA 9.12. ALKAEN

Talven odotetuin koko perheen sirkuselämys vie lumoavalle matkalle läpi värien maailman.

Talvisirkus Väri on iloinen ja leikkisä nykysirkusesitys, joka käsittelee yksilöllisyyden ja yhteenkuuluvuuden teemoja värien kielellä. Sirkuslajeina nähdään muun muassa lattia-, ilma- ja pariakrobatiaa, luovaa jongleerausta sekä omaperäistä unissakävelyparkouria.

Talvisirkus Väri esittelee ensimmäistä kertaa Talvisirkuksen historiassa huimaavan jännittävän freestyle highline -lajin sekä akrobaattisen kiinalaisen leijonatanssin.

Talvisirkuksen kestotähti Rotan fanit ilahtuvat kuullessaan, että ilkikurisella suosikkihahmolla on esityksessä tärkeä ja yllättäväkin rooli. Esityksen sykähdyttävää tunnelmaa täydentää Hurja Jazztrion mukaansatempaava livemusiikki.

Esitykset Tanssin talon Erkko-salissa 9.12.–24.1.

Ikäsuositus: 3-vuotiaasta alkaen. Esitys on sanaton.

TULE YKSIN, KAKSIN, KOKO PERHEEN KANSSA TAI ANNA LAHJAKSI

Tanssiteatteri Hurjaruuthin teokset esitetään Hurjaruuthin omalla näyttämöllä Kaapelitehtaalla sekä Tanssin talossa. Esitykset on suunnattu koko perheelle 3-v. ja 4-v. alkaen. Suomen suurin nykysirkusesitys Talvisirkus sopii kaikenikäisille lapsiperheistä yritys- ja eläkeläisryhmiin. Osta liput: hurjaruuth.fi

ALOITA KAMPPAILULAJI HELSINGIN JU-JUTSUKLUBILLA

Haluatko hyvän itsepuolustustaidon ja lujan fyysisen kunnon? Helsingin ju-jutsuklubin kamppailulajien peruskurssit alkavat Kaapelitehtaalla neljä kertaa vuodessa.

Helsingin ju-jutsuklubilla harjoitteleminen alkoi vuonna 1977, ja siitä tuli Suomen ensimmäinen jujutsuseura. Ju-jutsuklubin Kaapelitehtaan salilla on pehmustettu, 450 m² tatami, joka on jaettavissa kahteen osaan väliverholla. Harjoitussali on avara, valoisa ja ilmastoitu. Salissa on nyrkkeilykehä, säkkejä, potkutyynyjä sekä kaikki kamppailu- ja budolajeissa tarvittavat harjoitusvälineet.

Helsingin Ju-jutsuklubi



LAJIT:

Hokutoryu ju-jutsu on erittäin monipuolinen itsepuolustuslaji. Perustekniikoita ovat lyönnit, potkut, heitot, lukot, kuristukset ja erilaiset vapautumis- ja kuljetustekniikat. Itsepuolustustaidon lisäksi Hokutoryu ju-jutsusta saa hyvän, monipuolisen ja haastavan kuntoiluharrastuksen. Junnu ju-jutsu on sovellettu 7–14-vuotiaille.

Potkunyrkkeily on suosittu kunto- ja kilpaurheilumuoto, jossa yhdistyvät karaten potkut ja nyrkkeilyn lyönnit. Brasilialaisessa ju-jutsussa (BJJ) harjoitellaan mattokamppailua: maahanvientejä, matossa liikkumista ja lajille tyypillisiä hallintaotteita.

Brassi ju-jutsussa ei ole lyöntejä eikä potkuja. Junnu BJJ on sovellettu 8–14-vuotiaille.

Kyokushin karate -tyylin ominaispiirteitä ovat kova ja realistinen harjoittelu, sparraus sekä täydellä kontaktilla käytävät knockdown-ottelut, joissa myös alapotkut ovat sallittuja.

Kenjutsussa harjoitellaan japanilaisen miekan käyttöä. Kenjutsu sopii kaikille, mutta erityisesti vanhemmille harrastajille, jotka haluavat harjoitella budolajeja, mutta kokevat muut lajit liian ”repiviksi”.

TULE MUKAAN!

Seuran harjoitustoimintaan tullaan mukaan peruskurssien kautta. Peruskurssilla opetellaan lajin perusteet, eikä aikaisempaa kamppailulajikokemusta tarvita. Peruskurssit sopivat sekä naisille että miehille. Varsinaista yläikärajaa ei ole. Kurssille osallistumiseen ei tarvitse olla valmiiksi hyvässä kunnossa, sillä harjoitukset on suunniteltu niin, että kurssin edetessä kunto kasvaa. Kurssin jälkeen osallistujalla on edellytykset siirtyä harjoittelemaan jatkoryhmään.

Katso lisätiedot osoitteesta www.ju-jutsuklubi.fi ja löydä oma lajisi! Jos sinulla on aiempaa kokemusta Jujutsuklubin lajeista, voit aloittaa harjoittelun suoraan vyöarvoasi tai tasoasi vastaavassa ryhmässä.

Helsingin ju-jutsuklubi

Tallberginkatu 1 D, 4. kerros

info@hokutoryu.com
+358 9 694 6554 (arkisin klo 13–20)

www.ju-jutsuklubi.fi

Jätkäsaari–Ruoholahti-lehden jakelupisteet



Elias DÖNER KEBAB

–20% annoksista

tätä mainosta näyttämällä

Tarjous voimassa 30.11.2026 saakka. Ei koske ruokakuljetusyhtiöiden kautta tehtyjä tilauksia.



ELIAS DÖNER KEBAB
Välimerenkatu 20
041 327 8855

Ruoholahden Pysäköinti Oy
Autopaikkoja alueen asukkaille

Ulkopaikka	42 €/kk
Kellosaarenkadun halli	80 €/kk
Palloiluhalli	80 €/kk
Jaalarannan halli	80 €/kk
Ruohoparkki	80 €/kk
Lämminhalli	110 €/kk

www.ruoholahdenpysakointi.fi

Sinä & hyvä ruoka 24h
K-CITYMARKET RUOHOLAHTI
AIKASI ARVOINEN KAUPPA

K Ruoka VERKKOKAUPPA
RUOHOLAHDEN CITTARISTA
TOIMITUKSET ALKAEN 0€



AVOINNA JOKA PÄIVÄ 24h

K CITYMARKET
Tilaa ja nouda NOUTOPISTE -5

TILAA TÄNÄÄN VERKKOKAUPASTA
k-ruoka.fi/kauppa

K CITYMARKET 24h
HELSINKI RUOHOLAHTI
AIKASI ARVOINEN KAUPPA

Alko
010 538 2800.
k-citymarket.fi